



འཇིག་རྒྱ་གཞུང་དགོངས་པ་འདུས་པའི་དཔེ་ཆེས་དང་རྒྱད་རིམ་

ལྷ་འོད་གཞིན་ཀུའི་འཁྲི་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།



ག
པ
ཅི
ག

འཇིག་རྒྱ་གཞུང་དགོངས་པ་འདུས་པའི་དཔེ་ཆེས་དང་རྒྱད་རིམ་

ལྷ་མོ་

༄། ལྷ་མོ་པའི་འཕུལ་ངག་གྱུ་ཆར་གྱིས། རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་འདུ་བསྐྱེད་བསྐྱིད་ནས། དགེ་ལེགས་ཡལ་ག་དྲི་བསྟུང་ཅན། འབྲས་བུ་ཡོངས་རྫོགས་ཐོན་ལ་འདུད། གང་ཞིག་མཆོན་
མའི་སྒྲུག་རུམ་གྱུང་། གཟི་བྱན་གཅིག་གིས་ཉིན་མོར་བྱེད། སྐུ་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་པ་ལ། དད་གསུམ་སོར་མོ་གཅིག་ཏུ་རྒྱུ། ཁོ་ཐོའི་ལྷ་བསམ་དཀར་པོ་ཡིས། རིག་འཛིན་
གསང་བའི་ཅིས་ཀྱི་རྒྱ། བསྟན་ལ་སྤྱི་བྱུ་བྱུ་བའི་བྱུ་ལུང་། རྒྱ་འོད་གཞོན་རུའི་འཁྱི་ཤིང་བཀོད། གང་ཞིག་གྱུར་བསྟན་ཏུ་ལྷ་མོ་པ་ལ། སྤྱིད་ཞིའི་མཁའ་ལ་རྒྱ་བ་གང། སྤྱི་གྲས་པད་མོ་
རྒྱལ་པར་འབྱེད་། སྤྱི་དམན་སྐལ་མེད་ཅན་ལ་རྒྱ། དེ་ཡང་འདྲིར་སྐུ་གསུམ་དགོངས་པ་འདུས་པའི་རྒྱུད་ལས་ཅིས་རྒྱུ་དང་རྒྱུད་རིམ་རྒྱལ་གསལ་བ་ལ། [ཀ] རིག་འཛིན་གསང་བ་
བྱུགས་ཀྱི་རྒྱུ་བ་པ་སྐུ་གསུམ་དགོངས་པ་འདུས་པའི་རྒྱུ་མཆོག་དྲི་མེད་གཡའ་བྲལ་ཤེས་དཀར་ཤེད་བུ། [ཁ] དྲང་བ་དོན་གྱི་བྱིད་རིམ་བྱུག་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཐར་ལམ་གསལ་བའི་ལྷ་མོ་

༣

༣

༣

༄། མེ། [ག] སྒྲོན་འགྲོའི་ངག་འདོན་མ་རིག་རྒྱུད་བསྐྱལ་རིག་པའི་སྒྲོན་མེ། [ང] སྒྲ་མའི་བྱགས་སྒྱུ་བ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ། [ཅ] དབང་གི་གོ་རིམ་བདེ་ཆེན་སྒྲིང་པ།
 [ཆ] དེས་དོན་རྒྱལ་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་བཟང་དགོངས་པ་འཁོར་འདས་བྱང་ཐལ། [ཇ] རོ་སྒྲོན་རྒྱུ་སྒྲིང་སེམས་ཉིད་གཅེར་མཐོང་། [ཉ] ཟབ་ལམ་དབུ་མ་ཆེན་པོ་བདེ་ཆེན་སྒྲིང་འབར།
 [ཏ] དབུ་མའི་རྒྱུ་སྒྲིང་ཡེ་ཤེས་མེ་དཔུང་། [ཐ] སྒྲོན་མོངས་འཁྱལ་འཁོར་ཐར་པའི་གྲུ་གཟིང་། [ད] བརྒྱུད་ལེན་བས་མེད་བརྒྱུད་ཅི་བུམ་འཇག [ན] སྒྲིང་རིག་མ་བུ་
 སྒྲིང་ཐབས་འོད་གསལ་སྒྲུ་གསུམ་རྒྱུན་གྲུབ། [བ] འཕོ་བ་ཡེ་ཤེས་བྱང་ཐལ། [མ] རྒྱུན་སྒྲིང་ཡིད་བཞིན་བསམ་པ་ཀུན་འགྲུབ། [བ] སྐབས་དོན་རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་བུམ་བཟང་།
 [མ] སྒྲོན་འགྲོ་བསྐྱེ་བསྐྱན་གསལ་བའི་མེ་ལྷང་། [ཅ] སྒྲུ་གསུམ་དྲིལ་སྒྱུ་བ་ཤེས་གྱི་བུམ་བཟང་། [ཆ] འཕྲོ་འདུ་དྲང་མ་སྒྲིག་གི་འཁོར་ལ། [ཇ] རིག་འདོན་ཆེ་གྲུབ་རིན་

ཆེན་པུས་བཟང་། [མ] གསང་སྐབ་སྐབས་རྒྱུ་གཏེར་གྱི་ཞགས་པ། [ཁ] དྲག་སྐབ་སྐབ་དཀར་འོད་གྱི་འཁོར་ལ། [བ] བསྐྱར་བ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ཐོང་བ། [འ] སྤྱིད་རྒྱལ་གཏོར་
 འབུལ་སྤྱིན་ལས་ཀུན་འབྱུང་། [ཡ] ཞིང་བསྐྱོད་སྤྱོད་ལས་པན་བདེའི་མཐུན་ས། [ར] རིག་འཛིན་ལས་ཆོགས་གཏེར་གྱི་བང་མཛོད་། [ལ] དབང་ཆོག་སྤྱིན་གྱི་ལ་བཟང་ལས་སྤྱིང་པ། [ཤ] སྤྲག་པོའི་དབང་ཐབས་བརྟུང་ཅི་བྱིས་མངར། [ས] མེ་མཆོད་སྐུར་མཐུགས་སྐབས་རྒྱུ་ཆེ་ཞགས་པ། [ཏ] དྲག་པོའི་གཏོར་བསྐྱོག་རལ་གྱིའི་འཁོར་ལ། [ཨ] ཆེ་བརྟུང་སྐྱོག་པ་ཁོ་ཆུའི་ཁྱུན་མ། [ག] གཤེན་རྒྱུ་ཆོངས་བསྐྱོག་རལ་གྱིའི་འཁོར་ལ། [ཁི] སྐུན་བསྐྱོག་ཐབས་སྤྲུག་གསེར་གྱི་ཞགས་པ། [གི] སྐུན་བསྐྱོག་ཤེས་རབ་དུལ་གྱི་ཨ་ལུང་། [ང] སྐུན་བསྐྱོག་མཆོད་པའི་ཆ་བཤོར་བཟང་
 ལ། [ཅ] སྐུན་བསྐྱོག་ལག་ལེན་བརྟུང་ཅི་བྱིས་མངར། [ཆ] འཆི་མེད་བརྟུང་ཅི་སྐུན་གྱིས་བསྐྱུབ་ཐབས། [ཇ] སྐུན་གྱིས་འཇོག་ཐེམ་ཡེ་ཤེས་ཉག་ཐག། [ཉ] དམ་སྤྱི་སྐྱུང་དང་ལས་གྱི་
 བརྒྱུད་ཐབས། [ཏྲ] སྤེ་བརྟུང་སེར་བསྐྱོག་ལས་གྱི་ཁ་ཆར། [ཐ] སྤྱིན་མ་གཤུ་སྐྱུང་གཡའ་རིགས་བསྐྱོག་ཐབས། [དྲ] སྤྱིན་པའི་གཡའ་སྐྱུང་གསོས་ཆར་རྒྱན་འབེབས། [ན] སྤྱིར་སྐྱུང་...

༄། མན་ངག་རྩི་རྩི་མ་ལམ། [ཕ] ལད་སྐྱུང་ཐུགས་རྩིས་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་ཐུངས། [ཕ] རིག་འཛིན་གསང་བའི་ཆར་གཙོད་མན་ངག། [ཕ] ཆར་འབེབ་བརྟུང་ཅི་རྒྱན་བཟང་མན་ངག།
[ཕ] ཆེ་ཐར་འཆི་མེད་དུ་ཐག་ཐོས་ཆོག་བཅས་དེ་ལྟར་ལེའུ་ཞེ་བརྟུན་ཏུ་བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་ཤར་བའི་བརྒྱད་པ་ནི། སྤྱིར་ནི་མདོ་ལས་སྤྱི་རྒྱད་ཐམས་ཅད་སྤྱལ་བའི་སྤྱི་ལས་བརྒྱད་། བད་རྒྱད་ཐམས་
ཅད་རྩིགས་པའི་སྤྱི་ལས་བརྒྱད་། གསང་རྒྱད་ཐམས་ཅད་ཐོན་གྱི་སྤྱི་ལས་བརྒྱད་། ཅེས་གསུང་སྟེ། དེ་ཡང་འདིར་ནང་དང་གསང་བ་རྒྱུད་ཏུ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའང་དགོངས་བདེ་རྟོན་བརྒྱད་ཏུ་གནང་ནས།
ཐམ་མ་ཆད་པའི་རིམ་པ་ནི། ཐོན་སྤྱི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ནས། ཡོངས་སྤྱི་གཤེན་ལྟ་འོད་དཀར་ལ་དགོངས་པ་བརྟེན་ཐབས་གྱིས་བརྒྱད་། དེས་སྤྱལ་སྤྱི་རྟོན་པ་གཤེན་རབ་ལ་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་གྱི་བསྟན་པའི་
གཙོ་བོ་ཏུ་ལྷུང་གིས་བརྒྱད་། གསང་བདག་གསང་བ་འདུས་པ་དང་དཔལ་གཤེན་སྟག་ལ་མེ་འབར་ལ་སྤྱིར་སྤྱི་ལས་གཤེན་གྱི་ཐག་ཐུག་ཏུ་སྤྱི་ནང་གསང་བ་ཡང་གསང་གི་ཐོན་རྒྱལ་སྤྱི་གཤེན་པ་དཔོན་
གསས་ཐབས་གྱིས་བརྒྱད་པར་མཛད་། དེས་ཀྱང་ཞང་ཞུང་ཞུང་ཞུང་དུ་ལ་མཁར་ཏུ་གྱུར་སྤངས་རྟན་པ་ནས་མཁའི་འགྲོ་བ་བཀྲིད་རྫོང་མཛད་པའི་དགོངས་པ་ཡོད་པའི་ཏིང་འཛིན་ཐུགས་གྱི་སྤྱོད་ནས་

བརྒྱད་། དེ་ཆེ་མཁའ་འགྲོ་འོད་ལྷན་འབར་མ་དང་བ་གོར་བེ་རྩ་ན་གཉིས་ཀྱི་ཁྱས་པས། གྱུར་ཐུང་བྲན་པ་ནས་མཁའ་གྱུང་གསང་བ་ཐུགས་ཀྱི་གདམས་པ་ནས་རྫོགས་ཆེན་ངོ་སྤྲོད་། དབུ་མ་རྒྱལ་སྤྱོད་།
འཁྱུལ་འཁོར་ བརྒྱད་ལེན་ སྤྲོད་རིག་ འོད་གསལ་ འཕོ་བ་སྤྲོད་སྤྲོད་སྤྲོད་བསྐྱབ་ནས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བྱང་འབྲེལ་ཚུལ་དུ་མཁའ་འགྲོ་འོད་ལྷན་འབར་མ་ལ་གནང་ནས་བརྒྱ་རིས་སྤེལ་བར་མཛད་།
གཞན་ནས་བེ་རྩ་ན་ལ་བརྒྱད་ནས་གནང་ཞིང་བརྒྱའི་རི་མོ་བྲིས་ཏེ་ཐབ་མོའི་བོན་དར་རྒྱལ་དུས་གཏེར་དུ་སྤྲོད་ཏེ་མ་འོངས་དར་བའི་སྤྲོད་ལམ་བཏབ། དེ་ནས་བརྒྱན་པ་བྱི་དར་གྱི་སྐབས་སུ་མཁའ་འགྲོའི་
ལྷ་ལྷ་བཞིན་འགྲུ་རིགས་ཀྱི་སྤྲོད་འཆང་མི་འགྲུར་ཆེ་དབང་གསང་སྤྲོད་སྤྲོད་སྤྲོད་པས་རྩོད་བཞིའི་ནང་ཆེན་གོང་ལྷལ་བོན་རིའི་དབུས་སུ་གསང་བ་ཡོངས་རྫོགས་དཔལ་གྱི་སྤྲོད་ནས་ས་སོ་རྒྱའི་ལྷ་དབུན་སྤྲོད་
འབྲིང་པོའི་ཆེས་བཟང་པོར་དཔོན་སྤྲོད་མང་པོའི་རྩོལ་མོའི་བྱི་བྲག་བསྐྱེད་ཏེ་ཁྱེས་གཏེར་དུ་སྤྲོད་བྱངས། དེ་ཡང་ཤོག་སེར་བཟངས་ཀྱི་ཁ་ཞག་མཆལ་གྱི་སྤྲོད་སྤྲོད་དུ་འདུག་པ་ལ་རི་གསུམ་འདུས་པའི་ཞལ་དང་།
གྱིམ་ཤོད་ཤེས་བྲག་མཛོན་དགའི་ཆལ་དུ་ས་སོ་ལྷག་གི་ལྷ་བརྒྱ་རིས་བོད་ཡིག་དུ་བཟུས་སྤྱོད་པར་བྱས་པའི་སྐབས་ཤིག་ན། སྤྲོད་སྤྲོད་ར་བའི་རྒྱལ་ཅིག་ལ་མཁའ་འགྲོ་འོད་ལྷན་འབར་མ་ཡང་མཛོན་དུ་མཛུགས་

ཨོ། ། ཁར་བྱོན་ནས། ཉེན་ཅིག་སྐལ་ལྷན་ནལ་འབྱོར་གཤེན། བྱོན་ནི་ལས་འཕྲོ་སྐལ་པ་ལྷན། རྩེ་བ་སྟོན་ཆེ་གང་རྣམས་ནས། ཟབ་མོ་གསང་བའི་བོན་ལ་དབང་། དེ་ལ་རྣམ་པ་བཞི་ཅུ་བསྟན།
 བསྟན་པའི་མདོ་ལ་སྡེ་ཆེན་གསུམ། བྱང་རྒྱུད་རྫོགས་པའི་སྐུ་ལ་བརྒྱད་། ཨ་དཀར་དྲག་པོ་སྟགས་གྱི་སྡེ། གསང་བ་ཟབ་མོ་བརྒྱད་ཅུ་བསྟན། གསང་རྒྱུད་བོན་གྱི་སྐུ་ལ་བརྒྱད་། རྫོགས་ཆེན་ལྷ་བ་
 གཅིག་ཆོད་ལ། གླ་མེད་ཚུལ་ཅུ་རྒྱུད་ཆེན་ལ། གསང་བ་ཡང་གསང་ཚུལ་ཅུ་བརྒྱད་། གྱེར་སྤངས་རིག་འཛིན་ཡབ་སྟེས་གྱི། སྟགས་བརྒྱད་ཟབ་མོ་ཉེར་ལྔ་བཅས། སྐལ་ལྷན་བྱོན་ལ་གཉེར་ཅུ་གཏད་།
 བཀའ་སྟོན་བསྟན་པའི་སྟོན་གྲོགས་སུ། བཀའ་སྟོན་སྡེ་བཞི་སྤང་མར་བསྐྱོས། སྟན་རྒྱུད་ས་གཏིར་གང་ཡང་འབྱུང་། རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་རྒྱ་གདམ། གསང་སྟེས་ཐབས་ལ་མཁས་པར་གྱིས།
 བྱོན་པར་འཕགས་པ་གསང་བའི་བོན་། གྱེར་སྤངས་དྲན་པ་ཡབ་སྟེས་དང་། མཁའ་འགྲོ་བདག་ཉིད་ལ་སྟགས་གྱི། ཁོག་པའི་སྟིང་དང་དཔལ་བའི་མིག། ཟབ་པ་འདི་ལས་གཞན་མི་ལྟག་ དེ་བྱིར་
 བདག་ཅག་རྣམས་ལ་གནང་། དེ་ཆེ་བོད་དང་ཞང་བྱང་འབྲུགས། རྒྱ་གར་ཡུལ་ནས་ཆོས་ཞེས་དར། ཉི་ཟླ་འཆར་ཅུབ་ཚུལ་བསྟན་སྟེ། བོན་གྱང་རིན་ཆེན་གཏིར་ཅུ་སྟེས། མ་འོངས་དར་བའི་སྟོན་

ལམ་བཅུ་བཅུ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་དར་ཚུལ་ནས། འདི་ནི་གསང་བའི་བོན་དུ་འདོད། འདི་ཉིད་སྐལ་ལྷན་བྱུང་ལ་གཏད། སྟོན་ཆེ་བདག་ཅག་བྱང་འབྲེལ་གྱིས། རིག་འཛིན་གསང་ལུང་ནོད་པ་
 ཉེ། འོན་ཀྱང་བྱུང་ནི་མངལ་དུ་བརྒྱད། འདུ་འབྲེལ་མེད་པའི་མཁུན་བཅེ་ལ། མངལ་གྱི་དྲི་མས་སྟག་པའི་ཆེ། བདག་གི་ཟབ་མོ་བརྟུ་ལུང་བསྟན། དེ་བཞིན་མ་བུ་ཆན་དང་བཅས། སྟེལ་འདི་
 ཞེ་མ་སྟོ་བ་དགའ། མཁའ་འགྲོ་བདག་ཀྱང་ཞེ་རེ་ཆེ་མ། ད་ལྟ་ཟིན་པའི་བོན་འདི་དག་སྟོན་ཆེ་སྟོན་ལམ་སྟོབས་ཤུགས་གྱིས། ལུ་བརྒྱ་དུས་གྱི་སྟིགས་མ་འདིར། ཉེན་འབྲེལ་འཁོར་ལོ་འགྲིགས་ལུགས་...
 ལ། བརྟུ་ལུ་ཉགས་དུག་གསང་བའི་ལུང་། མེ་ལོང་གསལ་བར་བསྟན་ལ་སྟུང་། སྟུགས་སྟུགས་ལུ་དང་ཡང་སྟོབ་བཅུ། སྐལ་ལྷན་སྟོ་བ་ཆེ་མ་པ་བྱ། གཏང་བཞག་ཆོད་ལ་ཟིན་པ་ན། འཆད་སྟེལ་...
 བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཆེད། སྐལ་ལྷན་བུའི་སེམས་སུ་ཞོག ཞེས་གསུང་ནས་ཐབ་པའི་བོན་སྟོར་ཐམས་ཅད་གཟིགས་ཏེ་དག་སྟོག་ལྟ་བུ་ཞིག་མཛད་དེ། བདག་གི་སྟེ་བོར་བསྐྱར་ཞིང་བརྟུ་དབང་དང་།
 ལུང་གི་བརྒྱད་རིམ་ནམས་གསུང་པར་མཛད་ནས་ཡལ་ལོ་སྟུགས་པ། འཆི་མེད་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཆེར། གང་ཞིག་ཆར་དུ་དངར་བ་ཅན། བསྟན་འགྲོའི་བསོད་ནམས་སྟོབས་བསྟེད་དེ། རྒྱང་རིང་

ལྟོ།། དར་ཅམ་གྱང་འདི་མད། འགྲོ་བའི་ཉྑན་ཤེས་ལྷན་སྒྲག་ལས། སྐད་ཅིག་གསལ་བྱེད་འདི་ཤར་ཆོ། བདེ་བའི་ངལ་གསོས་ལྷལ་འདི་འདྲར། སྐྱ་བཞིའི་གོ་འཕང་འདྲོད་ནམས་འཇུགས། འགྲོ་
 རྣམས་རྗེས་ཆགས་ནམ་རྩལ་གྱིས། ཆོམ་ཐེང་འོད་དཀར་བརྒྱང་བ་ནས། སྤྱ་ཆར་ཕན་བདེའི་རྒྱ་དམ་པ། སྒོ་འདི་བདག་ཅག་སྐལ་པ་སྒྲིམ། རང་གཤེས་མཁས་སྒྲིམ་མ་འཆོས་ནའང་། བསྟན་པར་སྤྱི་བྱ་
 བཞི་བའི་ཁྱལ། གྱེར་སྤངས་མགྱིན་པའི་བུམ་རྒྱ་ཡང་། རོམ་མེད་འཁྱུང་བའི་ངང་རྩལ་ཅམ། གྱེར་བསྟན་རིང་ལྷགས་དྲི་མེད་འདི། ཕན་བདེ་རྣམ་རྒྱལ་ཁང་བཟང་ཅེར། འཕྱལ་ངག་གཡས་འབྱིལ་
 བསྒྲིགས་པའི་དབྱངས། སྤྱིད་པ་གསུམ་ལ་འབར་གྱུར་ཅིག་ རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་རི་དྲགས་འཛིན། ཆོ་རབ་སྒྲོན་ནས་འགྲོ་འདི་ལ། སྒོ་གསུམ་དབྱུང་བྱུར་མེད་པ་རུ། བསྒྲོ་བས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གྱུར་ཅིག་
 ཅེས་སྐྱ་གསུམ་དགོངས་པ་འདུས་པ་རིག་འཛིན་གསང་བའི་རྒྱ་དྲུ་ཤིང་ཅིས་དང་བརྒྱད་རིམ་ལྷ་འོད་གཞོན་ཅུའི་འབྲི་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། རོན་གྱུ་ཅེས་པ་ས་མོ་ལྷག་གི་ལོར་རྣམ་མཁྱེན་སྟོན་
 པ་འཆི་མེད་གཙུག་ཤུད་གྱི་བར་སྟོ་འོད་གསལ་གནས་སྤྱ་སྟན་འདྲིན་གཡུང་རྒྱང་སེམ་དཔའ་བརྒྱ་གསུམ་སྟེར་མི་སྟོག་ས་ལ་བཀོད་པའི་རུས་ཆེན་སྟོན་ལྷ་འབྲིང་པོའི་ཆོས་བཟང་པོར་གྱིམ་ཤོད་ཤེལ་བྲག་མཛོན་

[illegible]

[illegible]

རྒྱུད་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་གདམས་པ་ རྒྱུ་གསུམ་དགོངས་པ་འདུས་པའི་སྒྲིང་པོ་ ཅ་བའི་རྒྱུད་མཆོག་དྲི་མ་བྲལ་བ་ཤེལ་དཀར་གྱི་ཕྱེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འཆད་པ་ལ་ རྒྱུ་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་འཆད་
 དེ་ དང་པོ་རྒྱུར་གང་ནས་ཡོངས་སུ་འཆད་པའི་གཡོ་མེད་ཐོན་སྐྱེའི་སྒྲིང་ནས་འབྱུང་བཞིའི་རྒྱ་རྒྱེན་གྱི་བ་པའི་སྒྲིང་གསུམ་འདི་མཉམ་ཆགས་མཉམ་བདལ་དུ་བྱུང་སྟེ་ དེ་ལ་སྤྱིད་པ་དེ་ཡི་འཇིག་རྟེན་གྱི་
 རམས་རྣམ་པ་གཉིས་སྤྱིད་ ཅི་རྒྱུར་ན་སྒྲོན་ལམ་དང་རྒྱ་ཡི་བྱུང་པར་ལ་ཡེ་དག་ཐོན་སྐྱེའི་ཞིངས་ཁམས་ནས་མཁའ་ལྷ་བྱུང་བདལ་བའི་ཞིང་ནས་རྫོགས་པ་ཡེ་དག་གི་སངས་རྒྱས་ཐོན་སྐྱེ་གྲུན་དུ་བཟང་པོ་
 བཞུགས་ བརྗོད་མེད་བསམ་ལས་འདས་པའི་འཁོར་རྣམས་ལ་སྒྲོས་བྲལ་ནས་མཁའ་ལྷ་བྱུང་བའི་ཐོན་རྣམས་སྒྲོན་རྟེ་ དེ་ནས་གཟུགས་སྐྱེ་མཆོན་དུ་སྤྱང་བའི་ཞིང་ཁམས་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་འཆད་དེ་ གཟུགས་
 རྒྱུ་དང་པོའི་ཞིང་ཁམས་ཆད་མེད་ཉི་ཟླ་ལྷ་བྱུར་ངེས་པར་གསལ་བའི་ཞིང་ནས་ངེས་པ་ལྷ་ཡི་སངས་རྒྱས་གྲུན་བཟང་ག་ཤེན་ལྷ་འོད་དཀར་བཞུགས་ དགོངས་པ་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་འཁོར་རྣམས་ལ་ཟབ་
 མ་ཉི་ཟླ་ལྷ་བྱུང་བའི་ཐོན་རྣམས་སྒྲོན་རྟེ་ གཟུགས་སྐྱེ་གཉིས་པའི་ཞིང་ཁམས་དམིགས་མེད་འཇའ་ཆོན་ལྷ་བྱུར་མ་ངེས་མཆོན་བརྗོད་བྲལ་བའི་ཞིང་ཁམས་ན་ མ་ངེས་ལྷ་དང་ལྷན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱུག་བརྟན་

ལྷ་
 རྒྱུ་

རྩོམ་རྩུ་བཞུགས། དམིག་མཆན་བསམ་བཞུང་མེད་པའི་འཁོར་རྒྱལ་ལ་གང་འདུལ་འཇའ་ཆོན་ལྟ་བུའི་ཐོན་རྒྱལ་སྟོན་ཏེ། དེ་བཞིན་འབྱུང་བ་མས་ཡར་རྩུ་ཆགས་པའི་སྟོན་ལམ་དང་རྒྱུའི་
 བྱུང་པར་གྱི་མི་སྲིད་པའི་སྲིད་པ་སྣ་ཆོགས་སུ་སྲིད་དོ། སྲིད་པ་དེ་ལ་སངས་རྒྱལ་མི་བྱོན་པའི་བསྐལ་ངན་ལུན་ནག་འབྲིག་པ་ལྟ་བུའི་ལས་གྱི་ནད་ལུག་མཆོན་གསུམ་དང་། ཉན་མོངས་པ་མི་བཟོད་རྩག་ལྟའི་
 ལུག་བསྐལ་ཤིན་རྩུ་འབྱུག་པོ། དཔེར་ན་དཔུན་རྒྱ་ར་བའི་མཆན་མོའི་ཆད་ཅམ་ལ། སངས་རྒྱལ་བྱོན་པའི་སྐལ་བཟང་སྟོན་མེ་ཅན་ལྟ་གཤེན་སྲིད་པ་གསུམ་བྱུང་རྩུ་འབྲེལ་པའི་སྟོན་ནས་ཞིང་ཁམས་དག་
 པར་བརྒྱར་ནས་འགྲོ་རྒྱལ་ཆོགས་སུ་བསགས་ཏེ་ཐོག་མཐའ་དགེ་བའི་རྩལ་ནི་དཔེར་ན་མཆན་མོ་དེ་ལ་སྟོག་འབྱུ་བའི་ཆད་ཅམ་ཤར་ཏེ། དེ་ལྟར་རྩུ་སྟོན་མེ་ཅན་གྱི་ལུན་པ་བསྐལ་། ལུན་པ་ཅན་གྱི་སྟོན་
 མེ་བསྐལ་ཏེ། བསྐལ་པ་བསམ་རྩུ་མེད་པ་ཅིག་བྱུང་བའི་བསྐལ་སྲིད་འབྱུང་བའི་ལོ་རྒྱལ་སྦྱིར་བསྟན་པའོ། གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་རྩུ་འཆད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ་མདོར་བསྟན་པ་དང་རྒྱལ་པར་བཤད་པའོ། དང་
 པོ་མདོར་བསྟན་པ་ནི། མི་མཇེད་པའི་རྩལ་དེར་སུམ་བཅུ་ཅ་གསུམ་གྱི་ལྟ་གནས་སུ་འཁོར་ལོ་བརྒྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་རྩུང་འད་གསལ་དང་། དུམ་རིན་ཆེན་གསལ་བའི་སྟོན་མེ་གཉིས་རྩོང་དང་དབྱལ་

ཏུ་འཆོས་ཤིང་མངའ་རིས་དང་ལྷངས་སྦྱང་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་ཞིག་ཡོད་དོ། དེས་ན་ལོ་རྒྱུ་ཡང་གྲངས་མང་བ་ཞིག་སོང་ཡང་སྤང་དབྱལ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱགས་ལ་བཅེ་བའི་སྤྲུལ་ནི་གཅིག་ཀྱང་མ་བྱུང་སྟེ།
 རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་དང་སློན་འབང་འཁོར་ཆོགས་ན་མས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་སྦྱོ་གཏུང་ཏུ་མཆིས་སོ། དེའི་ཆེ་སློན་པོ་སློ་གྲོས་དང་ལྷན་པའི་འཁོར་ན་མས་ཀྱིས་གྲོས་འཆོགས་ནས་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་འཕྲིན་ལུ་ཞིང་
 ཤིང་པའི་དཀའ་བྱལ་གྱི་ཤིན་པོ་ཀུན་མཁྱེན་བདེ་ལྷན་གྱི་མཏུན་ལྷང་ཁྱ་ཏུ་འབྱོན་པར་བཅད་དེ། དེ་ཡི་ཕྱིར་ཉིན་ན་མ་ལངས་བའི་ཐོག་མར་ན་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་སློན་འཁོར་རོལ་མོའི་མཆོད་པ་བཅས་ཏེ་
 གཤེན་པོ་དེའི་མཏུན་ཏུ་བྱོན་ནས་རིན་པོ་ཆེ་མཆོད་པ་ཕོངས་པ་མེད་པར་ལུ་ཞིང་། ཞེས་དང་འཏུན་པ་དྲག་པོའི་སྒྲོ་ནས་བདག་ཅག་འཁོར་ལོ་བཞུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཀྱང་སྤང་དབྱལ་ཏུ་འཆོས་
 ནས་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་ལ་བཅོན་འགྱུས་དྲག་པོའི་འབད་ཚལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བདེར་གཤེགས་རྒྱན་ཏུ་མཆོད་ཅིང་། ས་རོལ་ཕྱིན་པ་བཅུ་ལ་དོན་གཉིས་འགལ་མེད་ཏུ་བཅོན་ཀྱང་། རྒྱན་ཏུ་མངའ་རིས་སྦྱང་
 ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཏྲན་པ་རིན་ཆེན་ཆགས་འབེབ་པའི་གཞི་བཟུང་བ་དང་། གནས་སྐབས་སུ་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་དེད་ཀྱི་བྱགས་ལ་བཅེ་བའི་སྤྲུལ་ནི་གཅིག་ཀྱང་མ་བྱུང་བས། ཉིད་

༡༥
 ལྷ་

ཡུལ་གྱི་ཡུལ་

ཧྲིཿ། བེ་སྒྲིད་པའི་དགའ་ཐུབ་ཆེན་པོ་སྒྲིབ་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ལོང་གསལ་བའི་བྱིར་དུ། བདག་ཅག་ལ་སྤྲས་ཀྱི་སྐལ་པ་ཅི་ལྟར་འབྱུང་བའི་སྒྲོན་ལམ་དང་འབྱུང་བའི་ལས་ཡོད་དམ། སྒྲོན་གུང་...
ཆོགས་མ་རྣམས་པའི་སྒྲོན་ཡིན་ནམ། དེ་ལ་ལྷང་དང་སྒྲོན་ལམ་ཟབ་མོ་དོན་དུ་འབྱུང་བ་ཞིག་གནང་འཆལ་ལོ། ཞེས་སོགས་བྱས་ནས་ལྟ་ཡི་གཤེན་པོ་དེ་ཉིད་ཞལ་ནས། བྱིད་ཅག་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་
ལྟོ་སྒྲོན་ནས་ཆོགས་རྣམས་ཤིང་སྒྲིབ་པ་སྐྱུངས་པ་ཡིན་པས། མེ་རྟོག་མཛེས་པའི་སྒྲིང་དུ་སོང་ཉི་མ་ཅེ་ཤར་དུ་སོང་ལ། གཙང་སྤང་དང་མཆོད་པ་དཔག་དུ་མེད་པ་བྱིར་ནས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་
བྱུག་སྐྱོར་མོས་འདུན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་དང་སྐྱོར་བ་ཐང་ངལ་བ་ཞིག་གིས་དང་། ཆེ་འདིར་བཅལ་གུང་རྟེན་པར་དགའ་བའི་སྤྲས་ཀྱི་སྐལ་པ་ཞིག་འདུག་གོ། ཞེས་ཀྱི་བཀའ་སྤྱུལ་ནས། རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་
འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཤིན་དུ་དགྲེས་ནས་སྤྲར་ལ་ལོག་གོ། དེ་ནས་དེའི་བྱིར་ཉིན་སོང་གི་གཏུག་ལ་སྒྲིད་པའི་དགའ་ཐུབ་ཆེན་པོའི་ལྷང་གནང་བ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་སྐུ་ལ་ལྟུང་
ལྟུང་དར་ཟབ་གཙང་མའི་ན་བཟའ་དྲི་མ་མེད་པ་དང་། རིན་ཆེན་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱན་ཆ་རབ་དུ་མཛེས་པར་སྤྲས་ནས་ལུས་ལ་སྒྲོན་སྤྲོས་དྲི་ཞིམ་མང་པོས་བྱུག་ཅིང་རོལ་མའི་རིགས་བྱེད་མང་པོ་བདེར་གཤེགས་

མཆོད་པའི་རྣམས་ཀྱིས་སྟེ་མེ་རྟོག་མཛེས་པའི་སྒྲིང་དུ་སྦྱོར་ནས་། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་ཀྱང་སྦྱོར་མོངས་དང་སྦྱོར་མོངས་མ་ཡིན་པའི་གསོལ་འདེབས་དང་སྦྱོར་ལམ་རྒྱ་ཆེན་པོར་བཏབས་ནས་།
 རྒྱག་དང་བསྐྱོར་བ་བྱས་ཆེ་ཤིང་དུ་ངལ་ཞིང་ཐང་ཤ་ཆད་དེ་ས་ལ་འགྱུལ་ནས་ཅུང་ཟད་བརྒྱལ་ཏེ་སོང་ངོ་། ། དེ་ནས་བརྒྱལ་བ་སང་དེ་ལྟས་པས་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཟུང་ཅིག་མེ་རྟོག་ཏེ་སྦྱངས་ཅིས་བྱ་བ་
 འདབ་མ་སྟོང་དང་ལྡན་པ་ཅིག་ལ་འཇུག་ཏེ་སྤང་ངོ་། འདབ་མ་སྟོང་དང་ཟེའུ་འབྲུ་འབྲས་བུ་བཅས་ཏེ་ཙ་གཉིས་ཁ་ཅུ་ཁྱེའུ་སྟོང་ཙ་གཉིས་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་ལྡན་པ་། བཞད་ཡལ་ཡལ་འཇུག་ལྟག་ལྟག་
 ཏུ་བཞུགས་ཤིང་། ཞལ་ནས་ངེད་ནི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྲས་སྐལ་དུ་ཡིན་ནོ། སྐགས་གསུངས་ལྟང་ལྟང་དུ་བསྐྱག་ནས་འཇའ་འོད་གྱི་དྲ་བ་འབྲེལ་མ་ཆད་ནས་དྲི་ཞིམ་པོས་ཡོངས་སུ་བྱུང་བར་གནས་སོ། །
 དེ་ལ་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་དང་རིགས་སྲས་ཁ་ལ་ཆེན་པོ་བཞི་སྐགས་ཀྱང་ཤིན་དུ་ཡང་དགའོ། ། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་སྲས་སྦྱོན་དང་བཅས་ཏེ་། རྩ་འབྲུལ་ཞབས་གྱིས་བསྐྱོད་རྒྱུའི་མཐུ་དང་ལྡན་པར་བྱང་
 བས་ལྟ་ཡི་གཤེན་རབ་ཡི་ཤེས་གསང་བ་དོན་གྱུབ་གྱི་དུང་ནས་དབང་ལུང་ཁྱེས་ཏེ་། སྦྱོར་རྣམས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཙོད་པའི་ཆེ་ནོ། ། ལྟ་ཡི་གཤེན་པོས་མཆོན་བྱང་གསེར་བུམ་དུང་དུ་བསྐྱབ་པའི་ལུང་བསྐྱབ་

རྩོམ་། བཅའ་བཞུགས་ཀྱི་ཆུལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆ་གཉིས་ལ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་དང་རིགས་སྐྱུ་ལྔ་པ་པའི་སྤྱོད་བཞི་ནི། དེ་ཉིད་རྟེན་པའི་མཐུ་དཔལ་བསྐྱེད་ནམས་ཀྱིས་། བསྐྱེད་པ་བཟང་པོའི་སངས་
 ཆུས་རྟེན་ཆ་བཟུང་དུ་གྲགས་སོ། ། ཁ་ལ་བསྐྱུར་བའི་སྟོན་བཞི་ནི་གསལ་ཆེན་དུ་བཞུགས་མཛོན་དུ་སངས་ཆུས་སོ། དེ་ལྟར་དུ་སྤྱོད་པ་རི་སྤྱོད་ཀྱི་བར་དུ་དེ་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི་བྱ་བ་དུ་གནས་
 སོ། བྱེ་བྲག་གི་འཆད་ཆུལ་ལས་མདོར་བསྟན་པའི་ལེའུ་འོ། ། ། གཉིས་པ་ཆུས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱིར་སྤྱིར་གཉིས་སོ། སྤྱིར་ཆེ་ལ་བཟུང་དུས་འདིར་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུར་གྲགས་པའི་ཆེ་ན།
 བཟུང་སྟོན་པ་ནམ་མཁུན་ཆུལ་བ་གཤེན་རབ་བྱེད་ཏེ་དང་པོ་གངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོགས་བསགས་སྤྱི་བ་སྤྱོད་མཛད་། དེ་ནས་མཛོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་ཆུས་ཀྱི་གོ་འཕང་དུ་གདོན་མི་བྱ་བར་འདས་
 དེ་ནས་གཅེན་པོ་གཏོ་ཆུལ་ཡི་མཁུན་གྱི་ཆེ་ལ་བཟུ་བའི་འགྲོ་འདུལ་བསྐྱེད་པ་བཏབས་པ་ལ་བསྟོན་ནས་སྤྱིར་ན་མེད་པའི་ཆད་མེད་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཆད་མེད་པ་བཞུགས་གཅིག་དུ་འཁྱུང་ཤིང་ལྟ་གཤེན་སྤྱོད་པ་
 གསུམ་དང་བྱུང་དུ་འབྲེལ་ཅིང་། གཙང་མ་རིགས་ལྟའི་གནས་ནས་ཡས་མར་དུ་བྱེད་ནི་དགའ་ལྡན་ལྟ་ཡི་གནས་ཀྱི་བྱུར་ནས་གཟིགས་དགོངས་སྤྱོད་ལ་བཀྲམ་། དེ་ནས་འཛམ་གླིང་སོག་ཁ་གཡུང་དུ་

བོན་གྱི་འབྱུང་གནས་གནས་མཆོག་འོལ་མོ་ལྷང་རིང་གི་དབུས། གནས་ཆེན་པོ་ཏ་ལའི་སྟོ་སྒྲིགས། གྲོང་ཁྱེར་ཡང་པ་ཅན་གྱི་དབུས་དགེལ། རྒྱལ་ས་བར་པོ་སོ་བརྒྱད་གྱི་ནང་དུ། ཡབ་དམུ་རིགས་གྱི་
 རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་བོན་ཐོན་དཀར་དང་། ཡུམ་ཡོ་སྒྱི་རྒྱལ་བཞེད་མ་གཉིས་གྱི་སྒྲུ་ལ། ཤིང་བྱི་དབྱིད་ལྷ་ར་བའི་ཆེས་བཅོ་ལྷར་སྒྲུ་འབྱུངས་ནས་རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་མཐའ་ཡས་པས་འགྲོ་བ་འདུལ་ལོ། ཁ་ལོ་བརྒྱར
 རོ། བསྟན་པ་སྒྲེལ་ལོ། བྱད་པར་མཛད་པ་ཆེན་པོ་བཅུ་གཉིས་དང་གསུམ་སྟགས་རྫོགས་པར་བསྟན་ནོ། དེ་ནས་གཤེན་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་གྱི་གཉིས་སུ་བྱིན་པའི་ཆེ་ན་སྟོན་པ་ཉིད་ནི་མི་རྟག་མུ་ངན་འདས་རྒྱལ་
 མ་བྱས་ན་གདུལ་བྱའི་སེམས་ཅན་ན་མས་ནི་རྟག་དུ་རེ་བས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཐོ་རྫོང་བྱ་སྐད་ཅམ་གནས་པའི་སྐབས་འདིར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་འབྱས་བུ་མ་གྲུབ་ན་བདེ་བ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་དང་བྲལ་དགོས་ཏེ་
 ཞི་བར་གཤེགས་སོ། དེ་ནས་སྒྲིས་སུ་རྒྱལ་བ་གཤེན་རབ་གྱི་བསྟན་པ་ཁྱི་གཅིག་རྫོགས་པའི་ཤིང་འབྲུག་གི་ལོ་ལ་གདུང་ཆོབ་མུ་ཆོ་ལྷེམ་དུག་གིས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་ཉམས་མེད་དུས་མཐའི་བར་དུ་གནས་
 གྱི་བསྐྱུ་བ་མཛད་དོ། རྒྱལ་བའི་གསུང་གི་མཛད་པའི་དབུ་འཇུག་པར་བྱས་སོ། དེ་དག་སྒྱི་ཡི་བྱང་ཁྱུངས་བསྟན་པའོ། ༄༄ གཉིས་པ་རྒྱལ་བའི་སྐབས་སུ། སྐྱ་གསུམ་ཡོངས་རྫོགས་

རྒྱུ་ལྟའི་དགྲིལ་འཁོར་འཆང་ཞིང་བདེར་གསེགས་ཡོངས་ཀྱི་རིགས་བདག་པོན་སྐུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ནི། དགོངས་གསང་དབྱེར་མེད་ཏུ་གྱུར་པ་གྱེར་སྤངས་དྲན་པ་ནམ་མཁའ་། གསང་འདུས་
 མངོན་ཏུ་བྱོན་པ་མཁྱེན་བཅེ་ཆེ་དབང་རིག་འཛིན། དབལ་བོན་སྤྱགས་རྩེའི་སྐུ་འཕྱལ་དབང་ལྡན་པར་དོན་གསལ། བདེར་གསེགས་ཆེ་མཆོག་མ་ལུས་ཀྱི་ཞལ་ངོ་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་བ་
 དྲི་མེད་ཤེལ་གྱི་སྤེང་བ་ལས། ད་དགོས་འདི་ཉིད་སྒྲེར་ཏུ་བསྟན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། སྤྱགས་ཀྱི་བསྟན་པ་གསལ་བྱེད་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་འདི་ཉིད་དེ། སྟོན་ཆེ་ཞང་ཁྱང་རྒྱལ་བ་མཉེས་པའི་ཡུལ། བདེ་
 ཆེན་སེང་གེ་རབ་ལྷགས་འམ་པོ་ཆེ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ན། ལྷག་གཟིག་གསེན་ལྷ་དཔུང་གཏུང་རྒྱུད་ལས། རྣམ་པར་ཆད་པའི་རྒྱང་ཡར་སྤྱོད་ཁོད་དང་། ཡུམ་སྤྱ་བ་གྱུང་མ་གཉིས་སྟོང་དབྱལ་ཏུ་འཆོས་
 ཤིང་། མེ་ཉིའི་ལྷ་ཆེས་རྒྱལ་ཕུར་ཕུན་གསུམ་ཆོགས་པའི་དུས་ལ་སྐུ་ལ་སྤྱས་ཤིག་འབྱུང་ཉི། དེ་ནི་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱང་། རོ་མཆར་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱས་པ་བཞིན་ཏུ་བདོག་ནས། ཀུན་གྱང་
 རོ་མཆར་སྟོ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་སྐྱེས་སོ། དེ་ཆེ་བདེར་གསེགས་ནི་ཁྱོས་དབང་སྐུར་མཐུ་བྱོན་སྤུལ་ཅིང་མ་སྤིང་མཁའ་འགྲོས་གསོ་སྦྱེད་ཀྱི་གྲོགས་སུ་མང་དེ། དམ་ཅན་ལྷ་སྤྱས་བསྟན་པ་བསྐྱངས་ཤིང་

རྒྱུད་གྲགས་མཛད་པ་། དེ་ནས་ཀྱན་གྱིས་ཁ་མར་བཟང་པོ་བཏགས་ནས་རིག་འཛིན་མཁས་པ་བརྒྱད་གྱིས་རྒྱལ་སྤྱོད་དེའི་ཞབས་ནས་བརྒྱད་དེ་། རྒྱེ་བ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་མེད་མཛོན་དུ་གསལ་བས་། མེད་དང་།
 མཚན་ཀྱང་གྱུར་སྤངས་དྲན་པ་ནས་མཁའ་གསོལ་ལོ། དེ་ནས་ལོ་དགུ་ལོན་ནས་ཞང་པོད་མཁས་པའི་ཆོག་གས་ཀྱི། སྤྱགས་བརྒྱད་ཀྱན་ནས་སྤངས་བས་པོན་གྱི་གྲུབ་པ་ཐོབ་། རྒྱ་འབྲུལ་ཅལ་གྱིས་སྤྱག་
 །གཟིག་ཁབས་སུ་བྱོན་། སྤྱག་གཟིག་གཤེན་པོ་སྤང་བ་མདོག་ཅན་ལ་གཏུག་། གསང་སྤྱགས་ཀྱ་ཆེན་བརྒྱད་དང་གསང་སྤྱགས་པལ་མོ་ཆེ་གསན་པར་མཛད་། མ་ལུས་སྤངས་ཐོབ་གྲུབ་པ་རྒྱ་མཚོར་
 །མཉེས་ནས་སྤྱར་ཡང་དཔུ་ཅ་ཏ་ཉི་རྒྱལ་བའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཞབས་དུང་གཏུག་ཅིང་ཕྱི་རྒྱུད་འདུལ་བའི་པོན་རྣམས་གསན་། ཐིན་ལས་གྱི་གཤེན་པོ་དབལ་བུ་ང་ཆ་རྒྱུལ་པོ་ནས་། ཨ་དཀར་དྲག་
 །སྤྱགས་སྤྱོར་སྤྱོལ་གྱི་པོན་རྣམས་གསན་། དེ་བཞིན་ཡུལ་ཆེན་དྲག་ཅུ་ཡུལ་སྤན་སུམ་བརྒྱ་དྲག་ཅུ་སྤྱགས་བསྐྱོད་ཅིང་། མཁས་པ་ཀྱན་གྱིས་འགྲན་མེད་གྲུབ་མཐའ་ཅོད་བྲལ་གྱི་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་མཛད་།
 །ཡང་ཅིག་དུས་དང་བསྐལ་པ་དེ་ཅུ་ན་། རྒྱ་གར་ཡུལ་གྱི་ལུ་སྤྱགས་ཀ་ལ་ནག་པོ་ཞེས་བྱ་བར་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་པོན་དང་གཤེན་རབ་གསུམ་གྱི་སྤྱ་མེད་འཁོར་དང་མངའ་རིས་ཆེ་བར་ཡོད་པ་ལ།

ཨ། སྐབས་ནིག་བུ་མོ་མཚན་དང་དཔེ་བྱ་ད་རབ་རུ་ལྟན་པ་ཅིག་བཏུམས་ཅུང་། ལྟན་པ་ལ་ལྟ་བུའི་ཡིད་རུ་འོང་ནིར་ཤིན་རུ་མཛེས་པའི་མཚན་ནི་བུ་མོ་ཟླ་འོད་ཟེར་མ་བཏགས་ཅུང་། འཁོར་བའི་སྦྱོན་གྱིས་དཔེན་
 ཏི་ཐྱི་རོལ་ལུ་སྟེགས་དེའི་ལས་ལ་མི་དགའ་ནིར་རྣམ་པར་ཡིད་ལ་ནང་པའི་ཐོན་རུ་བྲན་ཏི་ཡོད་པ་ལུང་། དེ་བཞིན་ཁྱིམ་དེ་སྤངས་ནས་ཤེལ་བྲག་གི་བྱ་སྦྱིབ་རུ་བྱོན་ཅུང་། མཛེས་སྟུག་གཡོག་མོ་སྦྱ་སྦྱང་མང་པོ་
 བཅས་ཏི་བཟུགས་ཅིང་དགོ་ལ་ཐང་ཤ་བཅད་དེ་གནས་སོ་དེ་ཆེ་སྟེ་ཆེན་བྲན་པ་ན་མ་ཁའི་བྲགས་ལ་ཐོད་ཡུལ་གཉིས་འཛིན་ཐེ་ཆོམ་སེལ་བ་དང་། གསང་སེམས་གཉིས་མེད་གྱི་བཏུན་པ་རྒྱས་པ་དང་།
 གཏུག་པ་སྟོན་པོ་ཡོངས་གྱི་ཁ་གཏོན་བྱ་བའི་ཆེད་རུ་རྒྱ་གར་ལུ་སྟེགས་ཀ་ལའི་གྲོང་ཆེར་ཐེབས་ནས་བུ་མོ་ཟླ་འོད་ཟེར་མའི་མཐུན་གྱི་ཐང་ཀར་རྩ་འཕུལ་གྱི་གསང་ལུང་བཏུན་ཅུང་། དེ་བཞིན་ཐབས་ཤེས་
 ལས་གྱི་བྲག་རྒྱར་བཏུན་ཏི་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སྤར་ལ་ཞང་བྱང་བྱང་ལུང་དཔུལ་ཁའར་རུ་ཐེབས་ཅུང་། འམ་པོ་ཅེ་དགུ་བྱང་ལུང་དཔུལ་ཁའར་ལ་མཛོན་རུ་མཉམ་པར་བཟུགས་ཅུང་། ཐབས་ཤེས་ཟབ་ལམ་བདེ་
 སྟོང་རོལ་པས་རེས་ཤིག་ནུང་། རོ་མཚར་མིས་ལྟས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀ་ལེགས་ཤིང་། ཐྱིས་ལོ་རྒྱུ་སྟེལ་སྟོན་ཟླ་ར་བའི་ཆེས་བཅུའི་ཐོ་རོང་དང་། བམ་ལངས་པའི་རུས་སུ་ཁའའ་འགྲོ་འོད་ལྟན་འབར་མའི་སྟོ་སྐར་

ཨ།

ཨ།

ཨ།

ཨ།

གཡས་དང་གཡོན་པ་གཉིས་ཀ་ནས་། གང་དང་མི་འདྲ་བའི་ཁྱེུ་གཉིས་ཀྱང་རིམ་པར་བདེ་བ་དང་བཅས་ཏེ་བཟུམ་། གཡས་ཀྱི་སྤྲུལ་དེ་ནི་སྤྲུལ་མདོག་དཀར་ལ་ཤིན་ཏུ་ཞི་དང་དང་ལྷན་ཞིང་ཞལ་ནས་ཨ་དཀར་
 ཞི་བའི་དབྱངས་རིང་སྒྲིག་། གཡོན་ཀྱི་སྤྲུལ་དེ་ཡང་སྤྲུལ་མདོག་ཅུང་ཟད་དཀར་ལ་བྱུར་ཅམ་ཁྱོ་བའི་ཚུལ་དང་ལྷན་སྟེ་། ཞལ་ནས་བསྒྲིལ་རྩྱུ་པར་དྲག་པོར་གསུངས་སོ་། དེ་བཞིན་ངོ་མཆར་སྤྲུལ་བཟང་
 ཏེ་པག་ཏུ་མེད་པར་འཁྱུང་ཤིང་གནས་སོ་། དེ་ནས་ཡབ་ཡུམ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་ཁྱུང་ལུང་དཔུལ་མཁར་གྱི་གསང་གནས་སུ་སྤྱི་སྤྱངས་ཁྱོ་བའི་སྤྲུལ་མཆོག་ལ་བསྐྱབས་པའོ་། ཡབ་ཀྱི་དུང་ནས་བོན་
 སྒྲིལ་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་དབང་བཞི་མེ་དག་ཐམས་ཅད་ཁྱེུ་། སྤྱི་འཆི་མེད་པའི་སྤྲུལ་ཐོབ་ནས་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པར་མངའ་། ཆངས་དབྱངས་དྲག་ཅུང་གསུང་གིས་སྤྲུལ་བརྒྱ་དྲག་ཅུང་
 བརྒྱུ་བྱེད་པག་ཏུ་བཟུམ་། ཐུགས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་དགོངས་པས་འགྲོ་ལ་སྤྲུགས་རིས་མེད་པར་སྤྱོད་པར་མཛད་ཅིང་། གྲུབ་ཏུ་གསང་དང་རྩྱུལ་ནི་མཐུ་སྤྲུལ་ནམ་མཁའི་སྤྲུལ་མཆོད་དང་འདྲ་སྟེ་།
 ཡོག་འདྲེན་ཐམས་ཅད་ཅུལ་ཏུ་བརྒྱགས་། དེ་བཞིན་ཏུ་ཅི་ཤིང་དང་རི་བྲག་ཐམས་ཅད་ཐུགས་རྗེའི་ཞགས་པས་རང་སྤྱད་ཏུ་མཛད་། ཅུ་བོ་དང་ཉི་ཟླ་ནམས་ཀྱང་ཁྱུར་མེད་བྱེད་། སྤྲུལ་མེད་འབྲུག་ཁྱུང་

ཨཱ
 ཨཱ
 ཨཱ

ཨོ། རྣམས་ནི་རྟ་རུ་ཞོན་ཅིང་ཁལ་རུ་འགོལ་ནས་ཁྱི་སྟར་བྲིད་ཅེ་རི་རབ་དང་དབལ་གངས་རྣམས་ཐུག་གི་ཅེ་རུ་ལེན་ནས་སྟར་རུ་འཕེན་ཅུ་པོ་དང་པ་པོ་རྟ་རུ་ཞོན་ཅིང་གལ་རུ་བསྐྱར་ཅེ་བཞིན་རུ་འབྱུང་བ་
བཞི་ལ་རང་དབང་མཛད་ནས་རུག་ལ་ཅེ་བསྐྱར་བ་སྟར་སྟག་ཆར་མེད་པའི་རྩལ་ཁྱུ་གིས་རྩུ་འཕྱལ་མཛད་ཅེ་བཞིན་ཡི་དམ་སྟ་ཆར་མཛད་རུ་གྱུ་བཅུ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་ལས་སུ་གྲོ་པ་མཛད་ཅེ་དམ་ཅན་སྐྱེད་
མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པ་བསྐྱེད་པའི་དམ་བཅའ་བྱས་ཅེ་སྟ་འདྲི་དྲེད་པ་ཅན་རྣམས་བྲན་རུ་བཀོལ་ནས་སྟག་སྟིང་སྐྱེད་ཅེ་དེ་ནས་གསང་སྟོན་རྩལ་ཁྱུ་གིས་རུ་པོ་ཁྱེད་ཅེན་པོའི་གནས་བརྒྱད་དང་
གནས་ཅེན་ཅེ་ཉི་ཤུ་འགྲིམ་ཅེ་པོད་ཡུལ་གངས་ཅན་གྱི་གནས་སུ་མདོ་སྟར་གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉི་ལྔ་བྱེད་འབྲེལ་རུ་སྟེལ་བར་མཛད་ཅེ་དེ་ནས་དེའི་ཆེན་འཆི་མེད་རིག་འཛིན་ཅེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱུང་ཞང་པོད་རྩལ་
པོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་ཡི་མཆོད་གནས་སུ་མཛད་ནས་སྐྱེལ་བསྟན་མས་པའི་སྐྱས་འགྲོ་མགོན་ཆེ་དབང་རིག་འཛིན་ནི་གསང་ཅེན་རུ་པོ་ཁྱེད་གནས་སུ་ཕེབ་རུ་པོ་ཁྱེད་གྱི་དྲེགས་པ་དང་ཤན་པ་པོ་པོ་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བཏག་
ཤིང་རུ་པོ་ཁྱེད་གྱི་མཁའ་འགྲོ་དང་སྟོར་སྟེ་མཛད་ནས་ཆར་གྱི་གཉེར་རུ་བཞེས་ཅེ་དབང་ལྟན་པ་རྩེ་དོན་གསལ་ནི་སྟན་ཆེ་དབལ་པོན་སྟག་སྟ་མེ་འབར་གྱི་ལས་འགྲོ་འདུལ་སྐལ་རུ་བཞག་པའི་སྟོན་ལམ་ལ་བཞེན་

བས་སྒྲུ་ཆོགས་ཐབས་ཀྱིས་སེམས་བདེ་ལ་བཀོད་པའི་ཕྱིར་དུ་རུབ་ཕྱུང་སྟེ་ན་གོ་ཤིའི་མཆོ་རུ་ཡབ་ཡུམ་མེད་པའི་ཚུལ་དུ་མེ་ཏྲིག་པར་འཛིན་པ་རུ་བརྟུགས་སྒྲེས་སུ་སྤྲོས་འབྱེད་དུ་བརྟུག་ནས་ཕྱི་རོལ་ལུ་སྤྲོགས་ཀྱིས་
 བརྟུག་པའི་རྒྱལ་པོ་དེའི་རྒྱལ་སྤྲོས་སུ་མཛད་དེ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟུག་པ་ལ་བཀོད་དོ། དེ་ནས་ཡང་ཅིག་དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ན་རྒྱལ་སྤྲོས་ཆེན་པོ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་བརྟུག་ཞུགས་རོལ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཆེའི་
 རིག་འཛིན་དུ་མཛད་དེ་བོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཐེབས་ནས་རང་རང་ལས་ཀྱི་གཟུང་མ་ཀྱན་སྒྲོལ་མ་མཁར་ཆེན་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་མ་གཉིས་ཟུང་འབྲེལ་དུ་བཞུགས་ནས་ཀྱེར་སྤངས་དྲན་པ་ན་མ་མཁར་མཁར་འགྲོ་
 འོད་ལྷན་འབར་མ། མཐུན་ཅེ་ཆེ་དབང་རིག་འཛིན་ལས་རྒྱ་ཕྱུང་རྗེ་ཀྱན་གྲོལ། དབང་ལྷན་པར་དོན་གསལ་མཁར་ཆེན་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ལ་སོང་མཉམ་པར་བདེ་ཆེན་སེང་གེ་རབ་གྲག་དུ་དབང་ཆེན་སྤྱི་སྤངས་
 སོང་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་རྫོང་ཀྱི་དབང་དང་གདམས་པ་སྤེལ་སྐབས་སུ་ཡོད་པའི་ཆེ་ན། ཡུལ་གཡས་རུ་གཙང་སྟེ་མོ་བཟང་རི་རུ་བ་གོར་ཀྱི་གཏུང་ལས་ཐུབ་པའི་ལུས་སྤྱེད་ཀྱི་ཡབ་དོད་དེ་རྒྱལ་བ་དང་ཡུམ་
 དྲན་ཀ་བཟའ་སྒྲོན་མ་གཉིས་ཀྱི་སྤྲོས་སུ་སྤྱེས་ནས་གཞན་གཅིག་དང་ཡང་མི་འདྲ་བ་ཤིན་དུ་ངོ་མཆར་དང་ལྷན་པ་ཞིག་བདོག་ཏེ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱིས་གཙང་ག་ཤིན་སྟན་ངག་མཁན་པོའི་མཆོད་དུ་བྲིད་པས་

རྒྱུ་ལྟེན་གྱི་འཕྲོ་སྐད་དེ་ཞེས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཐུགས་བརྩུང་སྒྲུབ་སྟེ། རང་ལ་བརྟུང་ནས་ཐུ་ནང་གི་ཐོན་ལ་སྒྲོ་སྒྲུབ་སྟེ་སྒྲུ་ཆོད་
 ལྟེན་རིགས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རང་དབང་གུར་ཞིང་རྒྱལ་གཤེན་མཁས་པ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་སྒྲུབ་ཐུན་ནས་མཚན་གྱི་རིན་ཆེན་སྒྲོ་གསལ་བཏགས་ཤིང་དེ་ནས་རང་ལ་བཙུང་བརྟུང་གི་རུས་ན་འཆི་མེད་རིག་འཛིན་
 ཡབ་ཡུམ་གྱི་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབས་ཏེ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་མི་བཞེད་གཟུང་གི་མཛོད་རྣམས་མཉེས་པར་བྱས་ཤིང་། མཚན་གྱི་ལུ་རྩ་ཅན་གསལ་ཤིང་། ཉི་ཤུའི་སྐབས་དེར་བདེ་ཆེན་སེང་གེ་རབ་ཀྱལ་སྐུ་
 འཆི་མེད་རིག་འཛིན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐུ་སྐྱེས་འཁོད་དེ་གསལ་བ་ཡི་ཤེས་ཡོངས་རྒྱལ་གྱི་དབང་བཞི་སྐོབ་ནས་། མཚན་གྱི་ལུ་རྩ་ཅན་ཡང་དག་སྟེང་པོར་གསལ་ཤིང་། རྟེན་པར་རུ་བྱེད་སྒྲུབ་སྟེ་ནང་གསལ་
 བ་ཡང་གསལ་སྐུ་གསུམ་རྒྱུ་བ་བདག་རྒྱལ་དང་བཅས་ཏེ་བསྐྱབས་ལུགས་མི་འདྲ་བ་རིགས་མང་རུ་བསྐྱེད་ནས་ལུ་རྩ་ཅན་གསལ་སྐུ་ཐོར་ཅོད་པར་རུ་འཆང་བ་ཡིན་ནོ། རི་ཡང་སྟོང་གསུམ་རིན་པོ་ཆེའི་
 མཚན་པད་ལ་བ་ལྟ་བུའི་ནང་ཆོད་ཏེ་མ་བ་ཏ་བྱ་བའི་སྟོ་འཇམ་བུའི་སྒྲིང་ཆེན་པོ་དགས་ཅན་གྱི་དབྱུགས་སྐུ་འཁོད་པའི་ཤེས་དཀར་རིའི་སྐུ་བ་རུ་ཡོད་པའི་ཉིན་ཅིག་ནོ། དག་པ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེད་པ་ལ་སྐྱར་ན་

མེད་པའི་འཇའ་འོད་ཟེར་དང་དྲི་ཞིམ་པོས་ཡོངས་སུ་བྱལ་པར་ཚར་ཏེ། བལྟས་པས་མཁའ་གསལ་བདེ་ཆེན་གྱི་ཕོ་བྲང་ནས་འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་ལྷ་ཚོགས་མང་པོ་འཇའ་འོད་དང་ཟེར་གྱི་རྒྱུད་ནས་བདེ་ཆེན་
 སེང་གེ་རབ་གྲགས་ཏུ་བྱོན་པར་མཐོང་། དེ་ལ་ཚད་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་ཞིག་བྱུང་ནས་སྐད་ཅིག་མ་བརྟན་གྱི་བདེ་ཆེན་སེང་གེ་རབ་གྲགས་གྱི་གསང་གནས་འཆི་མེད་རིག་འཛིན་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་གྱི་སྟུན་སྦྲར་
 ཏུ་སླེབས། འཆི་མེད་རིག་འཛིན་ཆེན་པོའི་ལྷ་རྣམས་ནི་རྗེ་སྟོན་འབང་གསུམ་གྱི་ཚུལ་ཏུ་བཞུགས་སྟེ། གྱུར་སྤངས་དྲན་པ་ནམ་མཁའ་ནི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི་ལ་གསེར་གྱིས་པ་ཏམ་གཏམས་པའི་ཁྲི་མིག་ན་
 དབུས་སུ་སྤང་པོ་ཤར་ཏུ་རྟ་མཚོག་བྱང་ཏུ་མ་བྱ་སྟོ་ཏུ་མེ་ལྷ་རྒྱལ་ཏུ་བྱུང་ཆེན་གྱིས་གཏམ་མོ། སྤྱོད་མདོག་ནི་མཐིང་སྟོན་ནམ་མཁའ་དང་བ་ཇི་ལྷ་བྱ་ལ། ཞབས་སྦྱིལ་གྱུང་ཏུ་བཞུགས་ཤིང་སྤྱོད་ཏུང་ཟད་འགྱུར་
 བའི་ཚུལ་ཏུ་ཞལ་ཁྲོ་འཇུག་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་དར་ཟབ་སྟག་ཤམ་གྱིས་སྤྲས། པང་ཏུ་མཁའ་འགོ་འོད་ལྡན་འབར་མ་ནི་སྤྱོད་མདོག་དམར་མོ་མཚལ་ཆེན་བྱག་པ་ལྷ་བྱ་ལ་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་གྱི་ཁྲག་དང་
 སྤོང་ཁྲག་གྱུང་ཡབ་གྱི་ལྷག་རྒྱལ་ཏུ་འཁྱུང་དེ། ཡབ་གྱི་བྱག་གཉིས་གྱི་གཡས་སུ་གསེར་གྱི་གཡུང་དུང་གདེང་བ་གཡོན་པས་རྟན་རྟ་བྱགས་དཀར་བསྐྱམས་པ་ཡུམ་ལ་འཁྱུང་པར་མཇུག་དོ། དེའི་ཁྲི་ཡི་

ལྷ་
 ལྷ་
 ༥༥

རྒྱུ་ལྟོད་ན་བྱ་ཆུལ་རྒྱུ་ལྟོད་ཀྱི་ཐུལ་བ་མནལ་ནས་ རྒྱུ་ལྟོད་ན་དར་དང་སྟག་གི་ཤམ་ཐབས་མཛད་དེ་ཁྱོ་ལ་འཇུག་པའི་མཉེན་པུ་ པང་དུ་ཡུལ་ཐུགས་རྗེ་ཀྱན་གྱི་ལ་མ་སེར་མོ་གསེར་མདོག་འདྲ་བ་ལ་ཐུག་ན་
 ཆེ་མདའ་དང་ཆེ་བུམ་བསྐྱམས་ནས་འབྱིལ་ཏེ་ ཡབ་ཀྱི་ཐུག་གཡས་ན་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་མཁའ་ལ་འདེག་པའི་ཚུལ་དུ་མཛད་ཅིང་ གཡོན་པས་བདུད་ཅིའི་བུམ་པ་མཉམ་གཞག་གི་ཐོག་དུ་བཞག་ནས་
 ཡུལ་ལ་འབྱུང་བར་མཛད་དོ་ དེ་ཡི་གྱུར་སྤངས་ཀྱི་ཁྱི་ཡི་གཡོན་བྱར་ན་སྟོན་ཆུང་གས་ཀྱི་པར་དང་དཀར་དམར་ཉི་མའི་གདན་ལ་འཆི་མེད་པར་འབྱུང་གནས་ནི་སྟེ་མདོག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ་
 ཁྱོ་འཇུག་ཉམས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟོད་གཡས་སུ་ཅུང་ཟད་འབྱུང་ཞིང་སྟེ་ལ་གསང་བའི་ཆས་བཅུ་གསུམ་གྱིས་སྤྲས་ནས་ཞབས་ཐུང་སྟེ་ལ་དུ་བཞགས་པུ་ པང་དུ་ཡུལ་ཆུང་གས་བདག་མཆོ་ཆུལ་མ་ནི་དཀར་ལ་དམར་ཞིང་
 ཤིན་དུ་མཛེས་པ་ཐོད་ཞལ་དང་ཏ་དུ་བསྐྱམས་ནས་འབྱིལ་བུ་ ཡབ་ཀྱི་ཐུག་གཡས་སུ་གསེར་གྱི་རྩི་རྗེ་ཆེ་ལྷ་པ་ནམ་མཁའ་ལ་བྱར་ནས་གཡོན་པས་སྟན་ཏེ་བདུད་ཅིས་བཀའ་པ་གདེང་ཐབས་སུ་བསྐྱམས་ནས་

ུ

ཡ

ཡ

ཡ

གུན་གྲང་འཇའ་འོད་གྲང་ཟུར་འབྲེལ་དུ་གཅིག་དུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་སོ་སོར་ཡང་མ་བྲལ་བར་བེལ་པ་སྤམ་སྤམ་དུ་བཞུགས་པུ་རིག་འཛིན་ཡབ་ཡུམ་དེ་ནམས་ཀྱི་སྦྱ་ལས་ཤ་ཁྲག་རྩོད་དབུགས་ཀྱི་གཟུགས་སུ་སྦྱེལ་
 པའི། ལས་བྱེད་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་སྟེ་བཞི་རུ་འདུག་ཏེ། ཤར་དུ་སེར་མོ་ལྷ་ཀྱུ་དང་གཡུང་དྲུང་བསྐྱམས་པུ་བྱང་དུ་ལྗང་མོ་ཞགས་པ་དང་འཁོར་ལོ་བསྐྱམས་པུ་རུབ་དུ་དམར་མོ་ལྷགས་སྒྲིགས་དང་...
 བརྒྱ་བསྐྱམས་པུ་སྟོ་རུ་སྟོན་མོ་གཤམ་དང་རིན་ཆེན་བསྐྱམས་པ་བཞི་ནི་དར་བཟང་དང་རིན་ཆེན་རུས་པ་ནམས་ཀྱི་རྒྱན་བྱས་ཤིང་གར་སྒྲབས་སུ་སྦྱེགས་བཞི་ནས་འཁྲབ་པོ། གཞན་ཡང་རིག་འཛིན་གྱུ་བ་ཚོ་
 ཀྱི་ཆོགས་ལ་ལས་ནི་ནམ་མཁའ་ནས་འཇའ་སྟོན་བྱེ་བུ་ལ་ལས་ནི་མེ་ཏྲོག་དང་བདུད་རྩི་ཆགས་འབེབས་པུ་ལ་ལས་ནི་བར་སྒྲུང་ནས་རིག་འཛིན་དང་མཁའ་འགྲོས་བར་སྒྲུང་བསྐྱུར་པུ་ལ་ལས་ནི་ཁྲོ་དང་...
 གར་སྒྲབས་བསྐྱུར་པུ་ལ་ལས་ནི་ས་གནི་ནས་བསྟོད་དབྱངས་དང་མཆོད་པ་ལུལ་པུ་མཁའ་འགྲོ་མ་ནམས་ཀྱིས་གྲང་ཆོགས་ཀྱི་ལས་དཔོན་དང་རོལ་མོ་ནམས་བསྐྱུག་སོ། སྦྱ་སྦྱན་པོས་རྒྱང་གྲགས་བརྒྱད་དུ་གྲགས་
 པུ་དྲི་ནིམ་པོས་དཔག་ཆད་གཅིག་དུ་བྱུང་བུ་འཇའ་ཆོན་ཀྱི་འོད་ཟེར་དཔག་ཆད་བྱེད་གཉིས་བྱུང་བར་མཇུག་དེ་བཞུགས་པུ་ནམ་མཁའི་མཚོང་ནས་འཇའ་སྟོན་ཀྱི་གསེབ་དུ་བདེར་གཤེགས་ནི་

ཨཱ།
 ཨཱ།
 ཨཱ།

ཨོ། རྒྱལ་དབང་དྲག་གི་སྐྱེའི་རང་གཟུག་དོད་པ་གསལ་བ་འདུག་གོ། བར་སྒྲུང་ཡི་གེ་ཨོ་ཨྱེ། རྒྱུ་རྩི་རྩི། སོགས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱང་ཆོམ་བུར་ཤར་བ། ས་གནི་ནས་དྲན་པ་ཨ་ཡུ་གུ་ཅུ་པར་ཏ་རི་ཏི་
 སའི་རང་སྐྱོ་སྐྱོགས་པ་སོགས་འདུག་པ་དེ་དྲག་གི་ཆོགས་མཐོང་བ་ཅམ་ནས། རྒྱར་ན་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་མ་སྐྱོང་བའི་ངེས་ཤེས་དང་བག་སྐྱོ་བ་སོགས་བརྗོད་མི་ཤེས་པའི་སྒྲུང་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་བྱང་།
 བསུ། བདག་གིས་ཀྱང་ཅེ་གཅིག་གིས་སྒོ་གསུམ་ལྟག་མ་མེད་པར་འཆི་མེད་རིག་འཛིན་ལྟ་ཆོགས་དེ་རྒྱལ་སྐྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོ་བུད་དེ། གསོལ་བ་བཏབ་པུ། ཨེ་མ་ཏུ། བོན་སྐྱུ་ཀུན་བཟང་ནམ་
 མཁའ་ལྟ་བུའི་རང་། རྒྱལ་སྐྱུ་གཤེན་ལྟ་བུ་ཆེན་ལྟན་ལ་རྒྱལ་སྐྱུ་རྩི་ཆོགས་། རོ་བོ་སྐྱུ་འཕུལ་གང་འདུལ་སྐུལ་པའི་ཆོགས་། གཅིག་བསུས་གངས་མེད་འགྲོ་ལ་བཅེ་བའི་བྱགས་། སྐྱུ་གསུམ་རོ་བོ་འཆི་མེད་རིག་
 འཛིན་སྐྱེ། དགྲེས་སྐྱེ་རྒྱུ་རྩི་གསང་སྐྱགས་མཐོང་ཆེན་འཛིན་། རོ་མཆར་རབ་འབར་དགྲེལ་འཁོར་ལྟ་ཆོགས་ལ། སྒོ་གསུམ་ཅེ་གཅིག་ལྟག་མེད་གསོལ་བ་འདེབས་། སྐྱུ་གསུམ་རིག་འཛིན་འཆི་མེད་ལྟ་
 ཆོགས་ཀྱིས། བདག་ལ་དབང་བསྐྱར་བྱགས་རྗེས་ཉེར་གཟིགས་ཏི། ཀུན་བཟང་ཀུན་ཁྱབ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ལས་། གང་ལ་གང་འདུལ་བོན་གྱི་ཡོངས་བཅུད་སྦྱིང་། མ་འོངས་འགྲོ་ལ་བཅེ་བའི་

ཨོ།

ཨོ།

30

31

གྱི་ལྟ་ཚེགས་ན་མས་ཀྱང་ཡབ་ཡུམ་སོ་སོར་། བཀྲུགས་ནས་འདི་སྐད་གསུངས་སོ་། འུ་ལྟ་ཡོངས་ཚེགས་སྐྱ་གསུམ་དགྱིལ་འཁོར་འཆང་། རིགས་བརྒྱའི་བྱ་བ་བདལ་ཀྱན་བཟང་ངོ་པོ་ཅལ་། མཚན་
 མེད་བརྗོད་བྲལ་ཐིག་ལེ་གཅིག་པ་ལས་། མཚན་མའི་དཔེར་བསྟན་གཟུགས་སྐྱའི་ངོ་པོ་གཡོས་། ས་འོད་དཀར་ལ་ཁོད་སྟོམས་ཁྱོན་ཡང་བདལ་། ཀྱན་གྱང་མ་འདྲེས་ངེས་པ་ལྟ་དང་ལྟན་། དེ་བཞིན་ཀྱན་སྣང་
 ལྟལ་པའི་གཡོ་བ་ལས་། ཚེད་ལྟན་འགྲོ་འདི་སྐྱ་གསུལ་རྒྱ་མཚོར་ཆེར་། མཛོན་དུ་མནར་ལ་སྟོང་རྗེས་མ་བཟོད་དེ་། དེ་ལ་བྱུགས་རྗེས་བཞི་ཡི་ཅལ་གཡོས་ཏེ་། མ་འགག་མཚན་དཔེ་དུ་མའི་རོལ་མོ་ལས་།
 སྐྱ་གསུམ་རིག་འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་ཚེགས་ན་མས་ཤར་། ཀྱན་བྱ་བ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་དབྱིངས་ཉིད་ལས་། འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་གང་ལ་གང་འདུལ་ཐབས་། ཐོན་གྱི་ཡང་སྟོང་བདེན་པའི་བརྒྱད་ཟུང་ནས་།
 མ་འོངས་འགྲོ་ན་མས་བཀྱིད་དྲང་བྱ་བའི་ཆེད་། རིག་འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་བྱུགས་ཀྱི་སྟོང་བྱ་བ་མཚེག་། སྐྱ་གསུམ་དགོངས་པ་འདུས་པ་གསང་བའི་རྒྱད་། ལྟ་མེད་ཐེག་པའི་འདབ་འབྲེལ་གསང་བའི་སྟོང་།
 དབྱིངས་ཉིད་སྟོན་པ་ཀྱན་དུ་བཟང་པོ་ནས་། བྱ་བ་བདལ་བདེ་ཆེན་མོ་ཡངས་སྐྱ་གསེན་ལྟར་བརྒྱད་། མ་འགག་གཏུལ་བྱ་ཐར་པར་བཀོད་པའི་ལས་། དབལ་ཆེན་གསང་འདུས་སྐྱ་གསེན་བརྒྱ་ཐབས་

བུ་ ཨེ་མ་བདེ་ཆེན་མ་གཡོས་པོན་གྱི་སྐུ་ ལྷ་ཆོགས་མ་འགག་རྩལ་ཅལ་བྱགས་རྩེའི་བདག་ རབ་འབྱམས་རྒྱལ་ཀྱན་འདུས་ཞལ་གསང་གསུམ་སྐུ་བས་ རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ཆེ་མཆོག་བདག་ཉིད་ལགས་
 སྐུ་གསུམ་རིག་འཛིན་དགོངས་གསང་ཀྱན་འདུས་མཆོག་ བསྐྱབ་ཐབས་མན་ངག་བཅུད་ལྷུང་བཟབ་མའི་པོན་ མ་འོངས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་འདུལ་བ་དང་ བདག་ཅག་མཆོག་སྐྱབ་དངོས་ལྷུ་བ་ཐོབ་པའི་
 མེད་ ཐེག་པའི་བདུད་ཅི་ཐེག་མ་སྐྱལ་དུ་གསོལ་ ཞེས་བྱས་ནས་ རྩེ་རིག་འཛིན་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས་ གྱེ་ ལས་གྱི་འཕྲོ་བཟང་སྐལ་ལྷན་རིགས་མཐུན་པུ་ འཆི་མེད་རིག་འཛིན་དགོངས་པ་
 འདུས་པའི་གཙུ་ མཆོག་དང་སྐྱབ་མོང་དངོས་ལྷུ་བ་གང་ཡང་འབྱུང་ འདི་ལ་བསྐྱབ་ཐབས་ནམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ་ སྐྱོ་ཆེན་རྩོགས་སྐུ་བ་སྐུ་བ་མེད་སྐྱེ་མེད་དོན་ སྐྱོ་འབྱིང་སྐྱོ་མ་སྐུ་བ་བརྟ་ཐབས་རྒྱལ་
 འཕྱོག་དོན་ སྐྱོ་རྒྱུང་ཆོག་བསྐྱབ་བྱེ་བྲག་བསྐྱེན་པའི་དོན་ དོན་གསུམ་དེ་དང་མ་འདྲེས་ཐེབ་ལེགས་ཐེ་ ལྷ་བ་བསྐྱོ་མ་པ་སྐྱོད་པ་བྱུང་སྐུ་བ་ཐེ་ སྐྱོ་སྐྱོས་ཆེ་རྒྱུང་གང་གི་འདུག་ཆོག་ཐེ་ ཐེ་གསུམ་
 གཅིག་དྲིལ་སྐྱིབ་སྐྱུང་ནི་བའི་ལས་ ཆེ་ནོར་རབ་རྒྱས་སྐྱོན་གྲོལ་དབང་གི་ལས་ མཐར་ཐུག་སྐྱེན་སེལ་བར་ཆད་བསྐྱོག་པའི་ལས་ ལས་བཞི་སྐྱེན་ལྷུ་བ་ཉམས་ལེན་སྐྱོད་པའི་དོན་ སྐྱོན་འགྲོ་དངོས་

ཨེ
 སྐུ་

35

36

ཨོ། ཤེས་རབ་རྒྱས་པ་དང་། བསྐྱབ་ལ་མཆོག་བཅོན་པོན་གྱི་བཀའ་ལྟར་བྱས། རྒྱལ་ས་རིས་མེད་པའི་སྤྱིང་རྩེ་སྤྱིན་པ་འགྲེད་། ལྷ་བསྐྱམ་མཐར་སྤྱིན་དཀའ་བྱུང་དགོན་གནས་བརྟེན། ཚུལ་ཁྲིམས་
 དང་ལྷན་འཁོར་བར་ཤིན་ཏུ་སྤྲུག་། གྲོང་ནག་མི་མོས་རི་ཁྱལ་གཡའ་གངས་བརྟེན། འདུ་འཛི་རྒྱང་བསྐྱིང་འཆད་ཅོད་བཅམ་ལ་བཅོན། རུལ་ཁྱུག་དང་ལྷན་བྱིན་ཆུབས་བྱས་རྩེ་ཅན། ཁི་དྲག་མི་...
 རྒྱུ་པ་ཨོ་ཐོབ་ཐོབ་ལྱིས་དཔེན། སྤྱན་གྲགས་མི་བསྐྱུགས་ཆེ་འདོད་ཏུ་ཏུ་མེད། འབྲས་དོག་མེད་ཅིང་བུ་སྤྱོད་བཅའ་རྩེ་མཁས། དེ་བཞིན་དོན་དང་ལྷན་པའི་དཔོན་གསལ་བཅུལ། དེ་བཞིན་སྒྲ་མ་བུ་...
 སྤྱོད་པ་འཛིན་པའི་ཆེ། རིག་འཛིན་གོང་མའི་བསྐྱབ་གནས་བྱིན་ཅན་ནམ། བཀྲ་ཤིས་ཕུན་ཆོགས་ཉམས་དགའ་ཡིད་འོང་བའི། སྤྱོད་ཤིང་མི་རྟོག་འབྲས་བུ་ལྷན་པའི་ཆུལ། སྐད་སྤྱན་བྱ་དང་རི་དྲགས་
 ཅེ་འཛིན་བུ། དག་དུག་མི་རྒྱ་གཅན་ཟན་དཔེན་པའི་གནས། ཉི་ཟླ་འཆར་སྤྲ་ཐལ་སྤྱི་ས་ཡི་གནས། ཀུའུ་ཆང་ཟླ་གམ་རྒྱུ་པོ་གྱུ་བཞི་དང་། སྐོ་མོ་ཤར་དང་སྤྱོ་ཤར་སྤྱོ་ཤར་བསྐྱན་ལ། ཡང་ན་...
 གྲོང་འཕགས་དགོན་ནམ་རི་ཁྱལ་ལ། དེ་ལྷར་སྤང་དཀར་རྩ་དང་ཤིང་ཡི་སྤྱིལ། དར་དཀར་སྤིང་ཁང་ལས་སོགས་ཡིད་འོང་བཅུལ། དེ་ནས་ཉ་སྤྱོང་ཆེས་དང་ཟླ་དཀར་དོར། གཟའ་སྐར་དར་

ུ

ཏ

ཏ
ཏ
ཏ

ལ་འཛེམ་པའི་རུས་ཚོད་རུ། དབེན་པའི་གནས་སུ་བུ་སྟོབ་གཉིས་ཀ་འགྲོ། ལྷས་ནས་ཕྱང་ཉེ་མགོ་ལྷས་དྲི་མ་བཟུ། ལྷས་ལ་དྲི་ཞིམ་བྱུག་ནས་བདེ་བར་གནས། དཀར་གསུམ་ཟས་ཟ་དམར་བའི་བཟའ་
 བརྟུང་སྤངས། ལྷ་ལ་དེའི་གཞི་བདག་ཀྱན་ལ་མཚོད་བསྟོད་བྱ། གནས་མགྲོན་དམ་ཚིག་བསྟུང་བའི་དམ་བཅའ་བྱ། བསྟུབ་པའི་བར་ཆད་སེལ་བའི་བཀའ་བསྟོན་བྱ། དེ་ནས་གཙང་མའི་ས་ལེན་དགྲིལ་
 འཁོར་བྱི། བསྟེན་སྟུབ་ལས་ཀྱི་རྟེན་རྣམས་གཞུང་ལྟར་བསགས། ཡང་ན་དགྲིལ་འཁོར་མ་འཛེམ་འབྱོར་ཆུང་ན། འབྲུ་ཚོམ་སྟ་ཡིའི་གྲངས་དང་ལྡན་པར་བཀོད། དགྲིལ་འཁོར་བཟང་པོ་ལེགས་པར་
 བྱས་པའི་རྟེན། བྱི་ནང་གསང་བའི་རྟེན་རྣམས་ཐམས་ཅད་བཀྲམ། དེ་ནས་དཔོན་གསལ་སྤྲེལ་དམ་པ་ལ། དབང་བཞི་ཁྱ་ཞིང་ལྷང་རྣམས་རྫོགས་པར་བྱ། མན་ངག་ལྷང་ལ་ཚད་མདའ་མི་བྱ་ལ། སྤྲེལ་མའི་ཞལ་
 དྲིས་ལག་ལེན་ཚུལ་བཞིན་བསྟུབས། ཚད་མེད་བཞི་དང་དོན་བརྟན་ཡ་མི་བྲལ། དེ་བཞིན་ལེགས་པར་སྟོན་རུ་འགྲོ་བར་བྱ། སྟོན་འགྲོ་མེད་ཅིང་དངོས་གཞི་འཇུགས་པ་ན། ས་བོན་མེད་ནས་འབྲས་
 བུ་འདོད་པ་འདྲ། གཉིས་པ་དངོས་སུ་འཇུག་པ་གཞི་ཡི་དོན། སྟོན་ལས་རང་རང་གཞུང་ལྟར་ལེགས་པར་བྱ། སྤྲེལ་བཅད་ཚིག་དག་དབྱངས་སྟོན་ཏེ་ལ་སྟོན། བྱིར་བསྟོན་མ་ཚིག་དོན་ཟུང་རུ་འབྲེལ་

ཨུ
 ལྷ་

རྒྱུ་། བས་བསྐྱབས་རང་རང་གཞུང་ལྟར་ཚད་དང་ལྟན་པར་སྒྲུལ་གསུམ་པ་ལས་ཀྱི་མཐའ་ཏུ་སྐྱུང་བ་ནི་དབང་ལེན་དངོས་ཀྱི་འཁྱུར་ལས་བཅོལ་ལས་བཞི་གསང་བའི་ལག་ལེན་
 ཚད་ལྟན་བྱེད་མཐའ་ཡང་སྒྲུང་ཉིད་བྱུང་བ་དཔལ་གཅིག་ཏུ་བལྟ་འཁོར་གསུམ་དག་པས་བདག་གཞན་རིས་མེད་པར་དོན་ཏུ་བསམ་སྟེ་དག་པའི་ངང་ཏུ་བཞགས་ཅེས་དེ་བཞིན་ཏུ་རིག་འཛིན་
 དགོངས་པ་འདུས་པའི་ལས་ཀྱི་གོ་རིམ་མ་ལུས་གཏན་ལ་ཕབ་ཏེ་གནང་བར་མཛད་དོ་ས་མ་ལུ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་དེ་ནས་གསང་བ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་སྒྲ་མོ་བཟང་བའི་ནམ་རེལ་རྒྱ་མཐའ་འགྲོ་ཉི་མ་འོད་
 འབར་མ་ཡིས་ཅེ་གཅིག་གིས་འདི་སྐད་བྱས་སོ་ཞེ་མ་ལུ་བརྒྱ་དྲན་པའི་རིག་འཛིན་རྒྱུ་འགྲན་ཀྱི་སྒྲ་མོ་མེད་སྟེ་འཆི་གདོས་བྱལ་སྒྲུ་ཆེ་མཆོག་རིག་འཛིན་རྒྱ་སྒྲ་ཀྱན་ཏུ་བཞད་སྟེ་སྟོན་པ་མ་ཏུང་
 ཆོགས་ནམས་ཕྱག་རྒྱས་སྟོལ་ལུ་བརྒྱའི་འགྲོ་མགོན་འཆི་མེད་ཡབ་སྐུ་གསུམ་སྟེ་ནང་གསང་བའི་གདམས་པ་རིན་ཆེན་མཛོད་རྒྱ་ཆེ་ལྟན་འབྱུག་གཞུག་གཞུག་གིས་མི་ལོང་གུང་སྟེ་སྟེ་གསུམ་དགོངས་
 པ་འདུས་པ་དེ་གཅིག་མཛད་དེ་བཞིན་གདམས་པའི་ཡང་བཅུད་བཟུང་མོ་འདི་བསྐྱབ་པའི་གོ་རིམ་བཟུང་མོ་དེ་ལྟར་ན་བསྐྱབ་པའི་སྒྲ་གསུམ་རྒྱ་གང་ཏུ་འདོག་པ་ལགས་དེས་པའི་གསང་གསུམ་

རྒྱུ་།
 རྒྱུ་།
 རྒྱུ་།
 རྒྱུ་།
 རྒྱུ་།

གདམས་པ་བཅུད་ལྟུང་ལུང་། མ་འོངས་དོན་དུ་སོ་སོར་གསུངས་པར་འཆའ་། ཞེས་ཞུས་པས་འཆི་མེད་ཡབ་སྲས་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་སྤྲེལ་བ་ནས་མཁའ་འཁོར་ཞེས་གསུངས་པ་། གྱི་མུ་གསང་
 རྒྱལ་གསང་བའི་གཟུང་འཛིན་ཏུ་མུ་མ་གཅིག་འོད་ལྡན་མ་ཡིས་ལེགས་པར་ཉན་། འོ་ཅག་གདམས་པ་སྤྲེལ་གསུམ་ཡང་འདྲུས་འདི་། བྱི་ནང་གསང་གསུམ་བྱེ་བྲག་གང་ཡང་འབྱུང་། བྱི་ཡི་དགྱིལ་
 འཁོར་ཉེན་ཇུས་བསྐྱེད་པ་དང་། བྱི་གི་ལྟུང་པོ་ལྟས་ལ་བསྐྱུབ་པ་དང་། གསང་བ་ཉིང་འཛིན་སྤྲོད་དུ་ཉམས་སྤྲེལ་ལེན་། དེ་ལས་ཁ་ཆར་ནམ་པ་བཞི་འབྱུང་སྟེ་། ཆེ་ནོར་སྤྲེལ་གཡང་དྲག་པོ་བཅུད་ཅི་
 སྤྲེལ་། དེ་ལ་ལས་གྱི་འཕྱོང་ནམས་སོ་སོར་འབྱུང་། ཉམས་ལེན་གནད་ཁེལ་ཉམས་སྤྲེལ་ལེན་པར་མཛོད་། ཞེས་གསུངས་ནས་ཆ་ལག་ཐམས་ཅད་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་འཆི་མེད་རིག་འཛིན་ནམ་གསུམ་ཡབ་
 ལྷམ་ལོ་ཅ་དང་བཅས་པས་ཞུ་ལེན་གྱི་ཚུལ་གསུངས་པས་། མཁའ་འཁོར་ཡང་ཤིན་དུ་སྤྲེལ་དགྱེས་ནས་བཀའ་དྲིན་གྱི་མཆོད་པ་ནམ་མཁའ་འཁོར་སྤྲེལ་ཞེས་བྱ་བར་སྤུལ་བར་མཛོད་དོ་། དེ་ལ་ཡང་ལོ་རྒྱུ་སྤྱི་རོ་ཅ་
 བས་ཞུས་པ་། བྱི་འཆི་གདོས་བྲལ་རིག་འཛིན་ཡབ་སྲས་གསུམ་། གསང་བའི་གདམ་པ་རིན་ཆེན་བཟའ་མོའི་མཛོད་། མ་འོངས་དོན་དུ་སྤྲེལ་བའི་བཀའ་དྲིན་གཞལ་། ཐམ་མེད་རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་

ཨུ་
 ཨུ་

རྩོམ་ཆེན་པོ་འཛིན་པ་ལྟ་བུར་གསུངས་པ་མ་མཆིས་ཀྱང་། འོན་ཀྱང་བདག་འདྲ་མ་འོངས་སེམས་ཅན་རྣམས་། དེས་པའི་ཆད་ཟིན་ཐེ་ཆོམ་སེམས་པའི་ཆེད་། སྐལ་ལྷན་འདི་ནས་།
 མ་འོངས་དུས་ཀྱི་བར་། བསྟན་པ་རིན་ཆེན་འགྲོ་དོན་ཅི་ལྟར་འབྱུང་། འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་བའི་སྤྱེས་བུ་གང་ལྟར་འབྱུང་། ལ་ཆོགས་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཅི་འདྲ་འབྱུང་། ཞེས་ཞུས་པས་འཆི་མེད་རིག་
 འཛིན་གསུམ་གྱི་རྩི་པོ་གྱུར་སྤངས་ཆེན་པོས་གསུངས་པ་། ཀྱི་མ་། སྐྱེ་གསུམ་རྒྱལ་ཆ་བཟོ་སྒྲུབ་པའི་རྩི་པོ་ཅེས་། རྣམ་སྤངས་རིག་པའི་མཁུན་ཅེ་གྱུན་ཏུ་རྒྱས་། འཆི་མེད་དེད་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱལ་སྤྱེས་བུ་ཆེ་། ཞུས་
 པའི་དོན་དེ་བདག་གིས་ཡོངས་སུ་སྤྱུལ་། ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་ཐོན་གྱི་ཡང་སྤྱིང་མཆོག་། རབ་འབྱུངས་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་མ་ལྟས་འདུས་། ཟབ་མོ་རིན་ཆེན་བསྟན་པ་འབྱུང་བའི་ཆུ་ལ་། ཐོད་ཡུལ་
 དུས་སུ་ད་ལྟ་སྤེལ་དུས་མིན་། མ་འོངས་དུས་སུ་བསྟན་པ་གྱུན་ཏུ་རྒྱས་། ད་ལྟའི་ཐོད་ཡུལ་བསྟན་པ་ཞི་ཞིང་བདེ་། བཅའ་ཞིག་བསྟན་པ་འདི་ལྟར་མི་འབྱུང་སྟེ་། ཤིན་ཏུ་མི་བདེ་ཟང་ཟིང་ཚོད་པ་
 འབྱུང་། འདུལ་བས་འདུལ་བ་སྤྲུགས་པས་སྤྲུགས་པ་འགྲན་། སྤེ་ཡིས་སྤེ་བཅོམ་མི་བདེ་ཡོས་ལྟར་འབྱུག་། ད་ལྟའི་ཞང་ཞུང་ཐོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡང་། བཅའ་ཞིག་གནས་གྱི་ཞབས་སུ་འགྲོ་བར་འབྱུར་། དེ་ནས་

རྩོམ་ཆེན་པོ་འཛིན་པ་ལྟ་བུར་གསུངས་པ་མ་མཆིས་ཀྱང་།
 འོན་ཀྱང་བདག་འདྲ་མ་འོངས་སེམས་ཅན་རྣམས་།
 དེས་པའི་ཆད་ཟིན་ཐེ་ཆོམ་སེམས་པའི་ཆེད་།
 སྐལ་ལྷན་འདི་ནས་།
 མ་འོངས་དུས་ཀྱི་བར་།
 བསྟན་པ་རིན་ཆེན་འགྲོ་དོན་ཅི་ལྟར་འབྱུང་།
 འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་བའི་སྤྱེས་བུ་གང་ལྟར་འབྱུང་།
 ལ་ཆོགས་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཅི་འདྲ་འབྱུང་།
 ཞེས་ཞུས་པས་འཆི་མེད་རིག་འཛིན་གསུམ་གྱི་རྩི་པོ་གྱུར་སྤངས་ཆེན་པོས་གསུངས་པ་།
 ཀྱི་མ་།
 སྐྱེ་གསུམ་རྒྱལ་ཆ་བཟོ་སྒྲུབ་པའི་རྩི་པོ་ཅེས་།
 རྣམ་སྤངས་རིག་པའི་མཁུན་ཅེ་གྱུན་ཏུ་རྒྱས་།
 འཆི་མེད་དེད་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱལ་སྤྱེས་བུ་ཆེ་།
 ཞུས་པའི་དོན་དེ་བདག་གིས་ཡོངས་སུ་སྤྱུལ་།
 ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་ཐོན་གྱི་ཡང་སྤྱིང་མཆོག་།
 རབ་འབྱུངས་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་མ་ལྟས་འདུས་།
 ཟབ་མོ་རིན་ཆེན་བསྟན་པ་འབྱུང་བའི་ཆུ་ལ་།
 ཐོད་ཡུལ་དུས་སུ་ད་ལྟ་སྤེལ་དུས་མིན་།
 མ་འོངས་དུས་སུ་བསྟན་པ་གྱུན་ཏུ་རྒྱས་།
 ད་ལྟའི་ཐོད་ཡུལ་བསྟན་པ་ཞི་ཞིང་བདེ་།
 བཅའ་ཞིག་བསྟན་པ་འདི་ལྟར་མི་འབྱུང་སྟེ་།
 ཤིན་ཏུ་མི་བདེ་ཟང་ཟིང་ཚོད་པ་འབྱུང་།
 འདུལ་བས་འདུལ་བ་སྤྲུགས་པས་སྤྲུགས་པ་འགྲན་།
 སྤེ་ཡིས་སྤེ་བཅོམ་མི་བདེ་ཡོས་ལྟར་འབྱུག་།
 ད་ལྟའི་ཞང་ཞུང་ཐོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡང་།
 བཅའ་ཞིག་གནས་གྱི་ཞབས་སུ་འགྲོ་བར་འབྱུར་།
 དེ་ནས་

བསྟན་པ་རིན་ཆེན་མི་བཏྱན་ཏེ། ཟབ་མོ་རིན་ཆེན་གཏེར་ཏུ་གཤེགས་དགོས་ཆེ། འདི་ཡང་བརྟེན་ལུ་གེ་རིས་སུ་བྱིས། ཟབ་མོ་རིན་ཆེན་གཏེར་ཏུ་རྒྱ་ཡིས་སྟོམས། འོན་ཀྱང་གསང་བ་ཟབ་མོ་འི་
 གདམས་པ་འདི། བྱི་ནང་གསང་བ་ཡང་གསང་བཞི་ཏུ་བྱེས། བྱི་རྒྱལ་གསང་བ་ཟབ་མོ་འི་གདམས་པ་འདི། འདི་ནས་རྒྱལ་ཕྱོགས་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་ཆེ་བ། རྒྱལ་ཕྱོགས་སྟག་གཟིག་ཡུལ་གྱི་བྱང་
 ཕྱོགས་ཀྱི། རི་པོ་རྩ་ཞེས་བྱ་བའི་གནས་མཆོག་ཏུ། གསང་འདུས་བྱགས་སྒྲུལ་མཁྱེན་བཅེ་ཆེ་དབང་རྗེ། བསྟན་པ་རིན་ཆེན་འགྲོ་དོན་དེ་ཏུ་འབྱུང་། མི་ལ་སྟོང་ཕྱག་བརྟན་ཏུ་གནས་པར་འགྱུར།
 རང་བསྐྱུབ་གསང་བ་ཟབ་མོ་འི་གདམས་པ་ཡང་། འདི་ནས་སྟོ་ཕྱོགས་རྒྱ་གར་ཞིང་ཁམས་ཀྱི། དཔེན་པའི་ཆལ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་གསང་ཕྱག་ན། སྟག་ལའི་བྱགས་སྒྲུལ་དབང་ལྡན་པར་ཡིས། བསྟན་པ་
 རིན་ཆེན་འགྲོ་དོན་དེ་ཏུ་འབྱུང་། དེ་ནས་རིག་འཛིན་བརྒྱད་ཀྱི་བྱགས་དམ་མཛད་། ནམ་ཞིག་གང་ཅན་པོད་ཀྱི་གནས་སུ་དར། དེ་ནས་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་གཏེར་ཏུ་སྦས། ཨོ་རྒྱན་བྱགས་སྦས་རྟོ་
 རྗེ་མཆོན་ཅན་གྱིས། སྟན་རྟོངས་དམ་ཆོས་ཀྱན་ཏུ་རྒྱས་ནས་སུ། མི་ལ་བཞི་བརྒྱའི་བར་ཏུ་གནས་པར་འགྱུར། ཡང་གསང་བསྐྱུབ་པ་ཟབ་མོ་འི་གདམས་པ་ཡང་། བརྟེན་རིས་བྱིས་ནས་གསང་བྱག་

༨༥
 ༥༥
 ༥༥

ཨོ། རྩ་བོ་ཞེས་མཆུང་གུར་ཕུབ་འདྲར་ཟབ་མོ་གཏེར་དུ་སྦྱས་མ་འོངས་དུས་ཀྱི་བསྐྱལ་པ་ཐ་མ་ལུགས་གསང་མཆོག་མངོན་གྱུར་རྣམས་མཆོན་ཅན་གྱིས་ལས་འཕྲོ་ཟིན་ནས་བསྟན་པ་གྲུན་
 དུ་རྩུག་གསང་བསྐྱལ་གྲུན་འདུས་ཟབ་མོའི་གདམས་པ་འདི་བརྟེན་ཡི་རི་མོས་ཟབ་མོ་ལེགས་སྦྱོར་ལུགས་མེ་ཆུས་མེ་འཛིག་ཅི་ཡི་སྦྱོར་བུ་བཅས་འདི་ནས་ཤར་སྦྱགས་རོང་ཆེན་བཞི་ཡི་རུབ་སྦྱོན་
 ཆེ་འདྲེ་སྟོན་རྩུབ་འགྱུར་ཆེ་བའི་སར་བར་དུ་གོང་སྟོན་བདུད་དང་སྟོན་པའི་གནས་ཐ་མ་རྣམས་མཆོན་རྩུབ་པ་གཤེན་རབ་གྱི་སྦྱགས་ལས་སྦྱལ་པའི་རི་བོ་བཞུགས་པའི་དཔལ་ད་ལྟ་སྦྱོར་གསུག་
 པའི་ས་མཆོམས་ཏེ་སྦྱོར་ཞེས་བྱ་བའི་རོང་ཆེན་འདུལ་བའི་རྩེ་གྱུར་གྱི་གནས་ཆེན་སྦྱགས་སྦྱལ་བོན་གྱི་རིའི་སྦྱགས་བཞི་དབུས་ལྟར་གཏུ་ཆང་ལྟ་ཡོད་པའི་དབུས་སྦྱགས་ཡོངས་རྣམས་དཔལ་གྱི་སྦྱགས་
 མོར་སྦྱས་དེ་ནས་མ་འོངས་དུས་ཀྱི་བསྐྱལ་པ་ལུགས་འཆི་མེད་བྱིན་རྒྱལ་ལི་ཤུའི་འོད་ཟེར་ཅན་ལེ་རོ་མངོན་གྱུར་དབང་དང་ཆེ་དབང་མཆོན་གར་དབང་ཨོ་རྩན་བདེ་ཆེན་སྦྱིང་པ་གྲགས་དེ་
 ཡིས་ལོན་ནས་བསྟན་པ་རྩུག་པར་འགྱུར་ད་ཡི་སྦྱོར་གསུང་སྦྱགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་པ་ཡང་ཡང་སྦྱལ་བྱིན་རྒྱལ་རྩུང་འཛིན་མང་དུ་འབྱུང་དེ་ནས་བོན་འདི་འཆད་དང་སྟོན་པར་བྱེད་ཞེས་གསུངས་

ཨོ།
 རྩ་བོ་
 རྩུག་

བས་སྐྱ་གསུམ་དགོངས་པ་འདུས་པའི་རིག་འཛིན་གསང་བའི་བསྐྱབ་པ་ཡི་རྒྱད་ཆ་ལག་ཆ་རྒྱུན་དང་བཅས་ཏེ་ཡོངས་སུ་སྦྱལ་ནས་། དེ་ལ་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་བྱགས་དཔྱེས་
 ཏེ་། འཆི་མེད་རྣམ་གསུམ་ལ་རོལ་མོ་དང་བསྟོད་དབྱངས་བཟླ་ཤིས་དགའ་སྟོན་རྒྱ་ཆེན་པོར་མཛད་ནས་རང་རང་གི་གསང་ཕྱག་དང་འདུལ་བའི་ཞིང་ཁམས་། རྒྱལ་པོའི་མངའ་རིས་ཁབ་རྣམས་སུ་སོ་སོར་དུ་
 གཤེགས་སོ་། བཟུན་ཅེ་ཆེ་དབང་རིག་འཛིན་དབང་ལྡན་པད་མ་དོན་གསལ་གཉིས་ཀྱང་གསང་གནས་གཡུང་རྒྱུད་གཏམས་པའི་བྲག་ཕྱག་དུ་པོན་ངོ་མཆར་རྒྱས་པ་དང་རྫོགས་ཆེན་ཉམས་ཀྱི་དམར་བྲིད་
 ཡ་དཀར་ཡེ་ཤེས་དགོངས་རྫོགས་ཉམས་སུ་ལེན་ཅིང་གྱུར་སྤངས་རིག་འཛིན་ཆེན་པོས་གསང་ལུང་སྤྲུལ་སུ་བཞག་ནས་བཞུགས་སོ་། མཁའ་འགྲོ་འོད་ལྡན་འབར་མ་དང་རྒྱལ་ཆ་བ་བེ་རོ་ཅན་གཉིས་ཀྱི་བལ་
 མོ་པོད་ཀྱི་ཤོག་བུ་རྩ་རྩི་ཀར་ཤ་ཞེས་བྱ་བ་གསེར་མདོག་ཟངས་ཞག་ཆགས་པ་རྒྱུད་གི་ངོས་སུ་། མཁའ་འགྲོ་བཟའི་རི་མོ་བྲིས་ནས་སྐག་ཁྱུན་ཡོང་ཏིགས་ཀྱི་སྒྲིམ་བུར་མི་འཇིག་མི་རུལ་ཅིས་བྱག་ནས་རྒྱ་ཡིས་
 བསྐྱམ་མོ་འཆི་མེད་རིག་འཛིན་རྣམ་གསུམ་གྱིས་མགྱིན་གཅིག་དུ་། ཞེ་མ་སྐྱ་གསུམ་རྒྱལ་ཆ་བ་མཆོག་། བཟང་བའི་རྣམ་རོལ་མཁའ་འགྲོ་མ་། སྐྱ་གསུམ་དགོངས་པ་འདུས་པའི་པོན་། རིག་འཛིན་གསང་བའི་བསྐྱབ་པ་

ཨ
 ཨ
 ཨ

[illegible]

[illegible]

བས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། ནང་ངེས་ཟུང་འཇུག་ནང་ནས་སྤང་བའི་དོན། སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་ནང་ནས་གསང་བ་སྟེ། མདོ་ལྟར་ནང་སྟེ་དགེ་བཅུ་བརྒྱུ་པ་ནང་། སྤྱི་གསུམ་ལྟར་སྤྱི་སྟེ་བརྒྱུད་པའི་རིམ་པའོ།
 ཐེག་པ་འོག་མའི་གསང་བའི་བསྐྱབ་བྱ་བ་སྟེན། རྒྱ་འབྲས་སྤྱི་མེད་ནང་ནས་རྒྱ་ལ་གཏོགས། རྒྱ་ལས་འབྲས་བྱ་བ་སྤྱི་བའི་ཁྱད་པར་རོ། སྤྱི་གསུམ་སངས་རྒྱས་རྒྱད་པ་ཀུན་ཏུ་འདུས། དགའ་ལྷན་
 ལྟ་ཡུལ་སྤྱི་བའི་རྒྱ་ལ་ཕོ་དང་། ལྟ་གཟིགས་ཡུལ་ཏུ་སྟོན་པ་བྲི་གཙུག་རྒྱལ། ཞང་ཁྱད་ཡུལ་ཏུ་རྒྱ་འབྲས་ཡེ་ཤེས་ཞེས། དེ་བཞིན་ཞང་ཕོད་འདུལ་བ་སྤང་སྤྱི་སྟེ། སྤྱི་རྒྱད་སྤྱི་བའི་སྤྱི་ལ་བརྒྱད་པའི་
 ཁྱད་སྟེ། འོག་མའི་རྒྱ་ཡུལ་རྫོགས་སྤྱི་གཤེན་རྒྱ་འོད་། ལྟ་གཟིགས་ཡུལ་ཏུ་སྟོན་པ་རྣམ་པར་རྒྱལ། ཕོད་ཀྱི་ཡུལ་ཏུ་ཁོད་སྤྱད་སྤྱི་ཆེན་ཕོ་སྟེ། གསང་སྤྱི་གསུམ་རྒྱད་ལྱང་མེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀུན་། བས
 རྒྱད་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་སྤྱི་ལ་བརྒྱད། མི་མདོན་དབྱིངས་སྤྱི་ཕོན་སྤྱི་ཀུན་ཏུ་བཟང་། ཅ་གསུམ་རྒྱ་ལ་སྟོན་པ་འཆི་མེད་གཙུག་། ཁ་བ་ཅན་ཏུ་སྤྱན་པ་རྣམ་མཁའ་ཞེས། སེམས་སྤྱི་གསུམ་སྤྱི་ན་མེད་པའི་
 ཕོན་ཐམས་ཅད་། གསང་རྒྱད་ཐམས་ཅད་ཕོན་ཀྱི་སྤྱི་ལ་བརྒྱད། དེ་ལྟར་བརྒྱད་ཁྱད་སྤྱི་མེད་གི་བྱེ་བྲག་ཅམ། ཡས་མར་རིམ་ཅན་ཐམས་ཤེས་ཟུང་འབྲེལ་ཏུ། སྤྱི་གསུང་བྱགས་ཀྱི་དགོངས་པ་གཅིག་པ་ལ།

三

五

四

རྩོམ་ལམ་བསྐྱར་ལམ་གྱི་ལམ་ལམ་གསུམ་ཆེ། གང་འདུལ་བར་ཐབས་བྱེ་བྲག་སྐྱོ་སྐྱོར་ཤར། དེ་ལྟར་ལམ་གསུམ་ཆ་བ་གཅིག་འདུས་ཐོན། ཟབ་མོ་རིག་འཛིན་དགོངས་པ་འདུས་པ་འདི་
 གོ་རིམ་མ་འདྲེས་སྐྱོ་སྐྱོར་རིམ་པར་བསྐྱར། འཕྲུལ་ལྟར་ཤར་པོར་འཆད་པའི་སྒྲིབ་དཔོན་མཆན་ཉིད་ནི། སྒྲིབ་ཆེ་བསྐྱལ་བཟང་སངས་རྒྱས་རིམ་ཅན་ནས། ད་ལྟའི་བསྐྱལ་བ་བཟང་པོ་
 འདི་ཡི་བར། དཔོན་གསལ་སྒྲིབ་པ་ཐོན་གྱི་སྒྲིབ་དུ་འགྲོ། དག་ལེགས་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་ཆ་བ་སྟེ། བཤེས་གཉེན་སྒྲིབ་མར་བསྐྱེན་པས་འབྱུང་བའོ། དཔེར་ན་ས་ཐོན་རིམ་པ་ཅི་བཞིན་ནོ། ལས་ལྷས་
 མ་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། ལས་གྱི་མ་ནི་དག་ལེགས་ཆ་བ་སྟེ། རིག་པ་ཐབས་བྱེ་བརྒྱུད་པའི་བཤེས་གཉེན་བསྐྱེན། ལྷས་གྱི་མ་ནི་དལ་འབྱུར་བསྐྱེད་པའི་ལྷམ། འདི་ཡང་ལས་གྱི་སྒྲིབ་མའི་མཆན་ཉིད་
 ནི། ཐོས་བསམ་བསྒྲིབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སྤྱུག་ཅིང་། གཏུལ་དཀའ་སྒྲིབ་གྱི་ལ་རྒྱས་པའི་དོན་ཡོད་དང་། གང་ལ་གང་འཆམས་གདམས་ངག་བཏང་བཟུང་མཁས། དཔེ་དོན་རྒྱ་གསུམ་གོ་བའི་བར་
 འཕྲོད་པ། སྤྱུགས་རིས་རང་ཆེ་ཁི་དྲག་ངང་དུ་བྲལ། སྒྲིབ་རྩེ་གཞན་པན་སྤྱུགས་མེད་འགྲོ་ལ་བཅེ། སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་བསྐྱལ་བྱར་མ་ཆོངས་པར། མཛོན་སྒྲིག་མེད་པའི་སྤྱི་ངལ་དྲི་མས་དཔེན།

དཀའ་མུད་ཁུར་ཁུས་བཟོད་བྱུང་བཤེས་གཉིན་བསྟན་། **ཀྲུ་མཱ་།** དེ་ལྟར་རྟེན་ནས་སྒྲིབ་བྱའི་མཆན་ཉིད་ནི་། སྒྲིབ་དཔོན་མཆན་ལྟན་དམ་པ་རྟེན་གྱུར་གྱུར་། སྒྲིབ་མ་སྒྲིབ་དང་ལྟན་པ་
 མ་བྱུང་ན་། ས་ཐོན་ཡོད་གྱུར་ནིང་ས་མེད་པ་འདྲ་། སྒྲིབ་མ་བྱུང་ཆེལ་འབྱུང་བྱུན་མི་ཆོག་ཉེ་། དགེ་ལ་བཙོན་འགྲུས་གཏང་མ་སྒྲིབ་ས་ཆེ་ནིང་། བདེ་སྤྱག་སྤང་སྤང་རྒྱུན་བྱུང་ལྟན་པ་ནིག་ལམ་གྱི་
 ཡེགས་ཉེས་སྤང་དོར་ཐབས་མཁས་ཤིང་། ཐེག་སྒྲིབ་རབ་འབྱིང་འབྱེད་པའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཅན་། ཐོས་བསམ་བསྒྲིབ་བསྒྲིབ་དལ་མེད་ཡང་ཡང་བཙོན་། དད་བཙོན་གཏང་མ་ཁུམ་པ་མེད་པ་ནིག་། འདྲ་འཛིན་
 གཡེང་བྲལ་རོག་ལ་བཙེ་སེམས་ཅན་། རིག་དན་ཤན་པ་ཆང་ཆང་མ་སྤྱིང་དང་། གྲུལ་ཀ་ཐོལ་མ་གྱུ་ལ་མི་མོས་ཤིང་། འཁོར་བར་ཆགས་པའི་གདུང་སེམས་བྲལ་བ་ཅན་། ཟང་ཟིང་བསོག་འཛིག་ཆོག་
 ཤེས་ཟིན་པ་ནིག་། རི་ལྟར་བསྟེན་བྱེད་སྒྲིབ་བྱའི་མཆན་ཉིད་དོ་། ས་མ་ལྟ་ **ཁྲི་མཱ་།** ཞེ་ནས་རི་ལྟར་བསྟེན་པར་བྱ་བའི་ཚུལ་། དེ་ལྟར་ས་ཐོན་ནིང་ས་ཡེགས་གྱུར་ནས་། བཟུང་དྲོད་
 ཁོད་སྒྲིབ་ས་ནམ་མ་བྱས་ན་། འབྲས་བུ་ཐལ་བའི་གསེབ་ནས་མི་སྒྲིབ་ལྟར་། དཔོན་སྒྲིབ་བཟུང་སྒྲིབ་ལྟན་པ་ཡོད་གྱུར་གྱུར་། བསམ་མ་སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་བསྟེན་ཚུལ་མ་ཤེས་ན་། སྤང་མེད་བྱུང་ཚུལ་འགྲུབ་པའི་

ཀྲུ་མཱ་།
 ཁྲི་མཱ་།

།
།
།
།
།
།
།

ཚི། རུས་རིང་ངོ། རི་ལྟར་ནོར་བུ་ལག་ཏུ་སོན་གྱུར་གྱིང་། ལྷན་པོའི་རྩོད་དང་ནོར་ནས་རྩོར་བ་ལྟར་། གཞན་རུ་འཆོལ་ནས་འགྱུར་རྒྱུའི་རེ་བ་བྱང་། དེ་ཡང་སྤྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་། གདམས་
ངག་བྱེད་མོའི་རྒྱ་བཀོལ་སྤྲ་མར་རག་། སྤྲ་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཅ་བ་སྟེ། ཡོན་ཏན་སུན་ཆོག་སྤྲུང་སྤྲུང་གནས་ཆེ། མིག་སྟོང་སྟོག་གསུམ་གཅིས་པས་བསྟེན་པར་རིག་། མཛེད་སྟུང་གང་ལ་
སྟོན་རུ་མི་བཏག་ཅིང་། བསམ་པ་དག་པར་སྒྱུ་བོའི་གཙུག་ཏུ་བསྐྱར་། སྐད་གཅིག་ཅེས་ཡང་འབྲུལ་བའི་སྤྲ་མི་ལྟོག་། དག་སྤང་བསམ་པས་ལྟ་ལྟར་བསྟེན་གྱུར་ན་། གདམས་ངག་བྱེད་པོ་ནད་སེལ་
སྟེན་ལྟར་འབྱུང་། གནས་སུ་བསྒྲིམ་པའི་འདུན་པ་མི་འབྲལ་ན་། བསྐལ་བཟང་སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་ཡོན་ཏན་གྱིང་། ཆེ་འདིར་ཉིད་ལ་ཐོབ་པ་གདོན་མི་བྱེད་། གལ་སྟེ་སྤྲ་མའི་མཛེད་སྟུང་མ་དག་པར་།
སྤྲ་བསྐྱར་བཏབ་པས་སྤྲ་སྤྲེད་སྟོན་པོར་སྟེ། གསུང་བཅག་སྒྲགས་པ་སྒྲགས་བཀྲུག་དཔྱལ་བར་སྐྱར་། ཡོན་ཏན་སྤྲེད་ན་བཅོ་བརྒྱད་དཔྱལ་ཁམས་སྟུང་། འཕྲིན་ལས་འགྲན་ན་མཐའ་འཁོབ་གནས་སུ་སྟེ།
སྟུའི་གྲིབ་འཁོམ་སུན་སྤྲེད་དགུ་ཅུ་འབྲུམས་། ཞབས་ཀྱི་གདན་དང་ནབ་བཟའ་གཡབ་པ་ན་། སྤྲེད་འབྲུག་རྒྱན་རུ་ལྷ་ངན་གནས་སུ་སྟེ། འདོད་ཡོན་མི་གཅང་ཡི་དྲགས་གཉིས་སྤྲེད་ལྟུང་། རྒྱབ་གཏད་

25

༡
༢
༣
༤
༥
༦
༧
༨
༩
༩

ཧྲིཿ། སྤྱབ་ཞབས་བརྗོལ་རྒྱལ་ཅན་སྦྱོན་གསུམ་དང་། ཕྱི་རུ་འཕྲོ་དང་ནང་རུ་འརྒྱུས་དང་སྦྱོ། དྲི་མ་གསུམ་དང་རྒྱལ་གི་དབེན་དགོས་ཏེ། ཐམས་ཅད་བཤད་དེ་མི་གོ་ཁ་སྤྱབ་སྦྱོན་། གོ་ཡང་
མི་བསྟན་ཡལ་བར་ཞབས་བརྗོལ་སྦྱོན་། འཇིག་རྟེན་བྱ་བར་ཆགས་པའི་རྒྱལ་ཅན་སྦྱོན་། སྤང་པོ་གྲལ་འརྒྱལ་བསམ་པས་རྒྱལ་ཁམས་བསྐྱར་། དེ་ལྟར་ཕྱིར་འཕྲོ་བྱིང་འཐིབ་ནང་རུ་འརྒྱུས་། འརྒྱལ་རྒྱ་
མི་སྤྱབ་བྲེལ་བའི་སྦྱོན་གསུམ་དེ། སྦྱོན་དེ་སྤངས་ནས་ལམ་འདི་ཉམས་སྤྱོད་ལངས་། གདམ་ངག་སྦྱོན་དང་སྤྱོད་མ་སྦྱོན་པ་དང་། རང་ཉིད་འཁོར་བའི་ནད་ཟིན་གྲོགས་ནད་གཡོག་། བད་ལ་ལྟ་ཡིན་སྦྱོན་
ཡང་དེ་བཞིན་རྟེ། སྤྱོད་བྱའི་སྤྱོད་གྲོགས་ལྟ་ནས་གདམས་ངག་བསྟན་། གདམས་པ་སྤོབ་ཅིང་སྤྱོད་མའི་སྤྱོད་མ་ཟིན་ན། བད་གསོ་སྦྱོན་པ་མཁུ་ནས་ནད་སོས་འཁུར་། དེ་བཞིན་ཤེས་རྒྱལ་རྒྱལ་གིས་རྒྱལ་པར་
ཉན་། སྤངས་སྤྱོད་མི་བཅང་བྱད་གསོད་སྦྱོ་རྒྱལ་སྤང་། གཏན་རུ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། དགོ་ལེགས་མན་བདེའི་མརྒྱན་སར་ཡོངས་སྤྱོད་འགྲོ། འདིར་ཡང་སྤོས་བསམ་བསྐྱབ་པའི་ནོམ་
པ་ཆེ། རང་ལ་གོ་ཡུལ་ཤེས་རབ་ཉི་ལྟར་རྒྱས་། གཞན་ལ་འཆད་ཚྱོད་བཅམ་པའི་སྤྱོད་གྲོགས་རྒྱས་། ཕྱི་མར་མན་བདེའི་གཏན་ནོར་གཞོག་པ་འཁུག་། རང་ལ་འཁོར་བའི་གཡང་བའི་ཉམ་ང་བུལ་།

८११५

ཧྲིཿ། ལྟར་ དེ་ན་མས་རྒྱ་རྒྱུ་དེ་ཡིས་དལ་མེད་བྲེལ་ མི་ལུས་སྒོ་བ་ཅིང་འཇམ་གྱིང་དབུས་སུ་སྒྲེལ་ དབང་པོ་ལྟ་ཆང་ལས་ལོག་མི་སྒྲིད་པ་ ཉེན་མོངས་གཉེན་གྱུར་དགེ་ལ་དད་པ་སོགས་
 རང་རྒྱད་གྱུད་ན་ཆང་བའི་རང་འབྱུར་ལྟ་ གཞན་འབྱུར་ལྟ་ནི་བསྐྱལ་བཟང་སངས་རྒྱས་སྟོང་ འབྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་སྟོང་དང་མཇལ་བ་དང་ མཐའ་འཁོབ་མ་ཡིན་ལྟར་གི་རྗེས་སུ་བྱིན་ བཟླ་ན་
 པ་ཉུགས་ཅམ་འཇིན་པ་དེ་ནས་བསྐྱེམས་ ལོག་ལྟ་མ་ཡིན་སངས་རྒྱས་བཟླ་ན་སྟོར་བྱུགས་ སངས་སྒྲིད་ཆོག་གེས་རན་ཐང་ཅམ་དུ་འཁོབ་ སངས་རྒྱས་བཟླ་བ་པའི་ཉེན་བཟང་རྟེན་དཀའ་བ་ བསོད་
 རྒྱུ་ན་མས་སྟོབས་ལྟ་གང་ཞིག་མི་ལས་སུ་ ངན་སོང་གསུམ་དང་ལྟ་སྒྲུ་ལྟ་མིན་སྟེ། དྲི་བ་མི་འམ་ཅིས་ཀྱང་ག་ལ་རྟེན་ དེ་དག་ནང་ནས་འཇམ་གྱིང་འདིར་སྒྲེས་དཀའ་ སྒྲེས་ཀྱང་དབུས་གྱུར་དབང་པོ་
 ཀྱན་ཆང་ཉུང་ དོན་ཆེ་སྟོབས་ལྟ་དུས་འདིར་ཅམ་མ་བཟད་ དེ་ནས་ཡང་ཡང་སྒོ་བ་པའི་དབང་ཡང་ཉུང་ དེ་སྒྲུར་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ལྟ་ རིག་པ་ཐབས་ཀྱི་གྲུ་ཡིས་ཉེར་སྒྲེལ་ནས་
 རྒྱུ་ན་མས་སྟོབས་པའི་རྟོར་བུ་སྒྲིད་དེ་མཆིས་ ཞེ་མ་ངོ་མཆར་ཆེ་འོ་སྐལ་ལྟ་ན་ན་མས་ ཡོན་ཏན་བཙོ་བརྒྱད་ལྟ་པའི་མི་ལུས་འདི་ རྟེན་པར་དཀའ་བ་ལྟ་ལྟ་མེ་ཉོག་འདྲ་ འཇིག་པར་སྒྲ་བ་དུས་
 འཇོམ་བ་མོར་སྟོས་ དེ་ལྟར་བྱང་རྒྱུ་བ་ན་ཆ་རྒྱུ་འདི་ འདི་ཅམ་དལ་བརྒྱད་འབྱུར་བཅུའི་བྱིན་པ་ནས་ ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུ་བྱང་རྒྱུ་བ་མ་བཟླ་བ་ན་ བཟླ་བ་པའི་ན་མ་ལྟ་དུས་ཆོད་ཆོས་པ་དཀའ་

ད་ནི་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་ན་ཅུང་རོ་སྟེ། ལ་ལ་ཡུལ་

[illegible]

ཨོྭ་ སྐད་དགའ་དལ་བརྒྱད་འབྲུང་བཅུ་ཡི་ཡན་ཏན་བཟང་།

ཆང་བ་ཉུང་ཞིང་ཆང་དཀའ་བྱང་ཆུབ་དོན།

ସଂସ୍କୃତ ସଂସ୍କୃତ ସଂସ୍କୃତ ସଂସ୍କୃତ

ཡུལ་ནས་ཡང་སྐར་མ་ཙམ་། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་དོན་ལ་བསྐྱེལ་ཤིག་རེ་མ་། དལ་འབྱོར་ཐོབ་ཀྱང་ལས་སྦྱོང་ལྷག་དབང་རྒྱུན་། བྱང་རུ་བཞུགས་པའི་བྲག་ཐུག་ལྟ་བུ་ཅུ་། བཀའ་ལྟར་གོ་ཡང་ཉན་སྦྱོང་མ་བྱས་ན་།

མཐོ་རིས་བདེ་བའི་ལམ་གྱི་གོགས་ཤིང་འགྱུར། རྟོག་སྒྲངས་དགེ་ལ་བརྒྱུད་པ་ན་ད་ལྟར་རེ་མ། མོ་གསུམ་བཙོན་པ་ཆེན་པོའི་བཙོན་འགྱུས་བཙུམ། རྩེ་བཞིའི་སེམས་ཅན་གྲངས་ཀྱིས་མི་ལོང་ཡང་། མི་ལུས་

|| དཀོན་མཆོད་ལ་སྐྱོ་སྦྱ་ཕྱད་ཆོ། དལ་འབྱུང་རིན་ཆེན་མི་ལྷན་འདི་སྐབ་ཆོ། ཆོས་བརྒྱད་འདྲེས་པའི་བསྟུ་ཁར་མ་འགྲོ་ལ། རང་ལ་ཤོས་སྐབ་དྲི་བ་སྒྲ་མར་གྱིས། སྒོ་ཕུག་དེ་ལ་གཏད་ནས་ཕན་

བདེ་བཤུབས། དལ་འབྱོར་སྒྲིང་པོར་ལེན་པའི་བསམ་པ་སྒྲེས། ས་མ་ལྷ།

“**သိပ္ပံနိ**”

འོ་མ། རྒྱུ་རྩེད་པར་དགའ་བའི་དལ་འབྱུང་རྟེན་བཟང་པོར།

མི་ཉ་ག་འདི་ག་པའི་ཚེ་གས་ལ་ན་མ་ཡོང་མེད་ཅེ་།

ཨོ། རི་གཟར་ཐབ་རྒྱུ་མེད་རྩལ་ཆགས་དང་། བར་ལྷང་གཞུང་ཆོན་སྟོན་ཀའི་མེ་རྟོག་ལྟར་། དྲག་ཤུལ་རྩུ་དང་རྩུ་མགོའི་ཐིལ་པ་སྤགས་། ཉི་ཀས་གི་བ་སོ་བར་ལྷང་སྟོག་འོད་འཁྱུག་།
 ཤིང་ཁའི་བྱིལ་འཆོགས་ན་མ་མཁའི་སྟོག་རྒྱུ་ལྟར་། ཞིང་ཁམས་གཞན་ནི་ཆོ་ཆད་མ་མཆིས་ཀྱང་། འཇམ་གྱིང་མི་རྣམས་ཆོ་ལ་ངེས་པ་མེད་། ལྷུ་མ་མར་མངལ་དང་བཅས་སྟོག་བྱིས་པ་དང་། དར་
 མ་དར་ཡོལ་ཀས་འཁོག་སྤྱུ་སྤྱེས་ཀྱང་། རིང་ཐུང་མེད་པར་མི་རྟག་འབར་བའི་གཟུགས་། འཆི་རྒྱུན་མི་ངེས་ནད་གདོན་སྟོ་བྱར་སྤགས་། གྲངས་བྱིས་མི་ལོང་སོ་སོར་བགྲང་བྱ་ཤིང་། དེ་བཞིན་རྒྱུན་འཛིན་
 མ་ངེས་ལོང་མེད་ཀྱལ་། འཆི་བའི་གནས་ནི་རི་ཐུང་ཤོད་ལ་སྤགས་། སྟོགས་མཆམས་སྤྱིང་འོག་བར་ལྷང་ཀྱན་ལ་མེད་། སྤྱི་སྟོན་གཏོས་ཆོ་བརྟེན་པའི་གཞི་མ་འདི་། གང་ཞིག་རྟག་ཏུ་བསྟམ་པ་སྤྱན་པ་
 ཡིན་། སྤྱི་སྟོན་མི་རྟག་མེ་རྩུ་རྩུང་གིས་འཇིག་། བད་བཅུད་རྟག་བསྟམ་མི་འཇིག་མི་འདུག་ངེས་། བད་ལྷུག་མཆོན་བྱིས་སྟོངས་པར་འགྲོ་བ་ལ་། གསེར་ཉི་བདུན་ལྷན་མེ་ཡི་བསྐྱལ་པ་ཤར་། རི་རྩལ་
 ཡིན་ཀྱང་རྟག་མ་རྩལ་སྟོག་ཅམ་། རུང་ལྷ་དགུ་ཡིས་རྩུའི་བསྐྱལ་པ་ཤར་། བསྟེགས་ཤུལ་ཐམས་ཅད་རྩུ་མཆལ་བཞིན་ཏུ་སྤྱང་། རྩུང་དམར་དགུ་སྤགས་བཀྱས་ཤུལ་ཐམ་བར་སྟོར་། ཉི་བར་ན་མ་ལྷ་རུས་

༥༡

བཞིའི་འཕོ་འགྱུར་སྐྱེས་པ་། སྤྱི་རྒྱུ་དེ་བཞིན་མི་རྟག་རང་བཞིན་ནོ། མི་ཆེ་ཡང་མེད་ཟང་ཟིང་འབྱུར་བ་དང་། ཉེ་འབྲེལ་གཉེན་འདུན་བྱ་སྐྱོད་ཆུང་མ་ན་མས་། ད་ལམ་འདུག་ཆེ་དར་ཅིག་འབྲེལ་
 མི་ཕོད་། ས་རོལ་འགྲོ་དུས་བྱ་འབྱུར་ཆོང་བཞིན་ལུས་། རང་ལུལ་འདི་ནི་ཆགས་སྤང་ཀུན་གྱི་གཞི། གཉེན་ཉེ་འདི་ནི་འཁོར་བར་སྦྱར་འབྲེན་འདྲེ། ཟང་ཟིང་འབྱུར་ཆོགས་བཅའ་བསྐྱེད་སྦྱོང་བས་
 བྱེད་། བྱེད་ཞིག་ཆུང་སྐྱོས་འགྲོ་བས་རང་དབང་མེད་། མི་འདོད་གཞན་གྱི་ལག་ཏུ་འགྲོ་དགོས་འདུག་། འཁོར་བ་འདུ་འཇོ་ཟས་ནོར་ཆོག་ཤེས་ཤིང་། ཞེན་ཆགས་ལས་འདི་མི་རྟག་རྒྱ་ཅུ་འདུག་།
 འཆི་བའི་ཆེན་ལག་སྦྱོང་སྦྱོང་བྱུང་འགྲོ། རྒྱ་རྒྱེན་མི་གཙང་ས་མའི་ཁྱུ་ཁྱེད་གི། བྱ་ཆའི་གཏན་གཞི་རོ་ཡི་ན་མ་པ་འདི། རྒྱ་གས་སངས་རྒྱས་ཀུན་གསུལ་བྱའི་དགོ་བསྐྱེད་དོན་། རྒྱ་ཉིད་མི་རྟག་ཟུང་ན་
 འདས་ལ་སྦྱོས་། བདག་ཅག་མི་འཆི་འདུག་དབང་སྐྱོད་ཅིག་ཡང་། ཡང་ཁོམ་ཡོད་པ་མི་འདུག་ཨ་ཅ་མ། རྒྱ་བ་མི་རྟག་རྒྱ་བོད་སྦྱ་བ་འདྲེ། འདུས་པ་མི་རྟག་ཤིང་ཁའི་བྱིའུ་འཆོགས་འདྲེ། བསགས་
 པ་མི་རྟག་རྒྱ་འགོད་ཐེལ་བ་འདྲེ། བཅིགས་པ་མི་རྟག་དབྱར་ཁའི་གཤའ་སྦྱ་འདྲེ། ཆགས་གནས་མི་རྟག་བྱིས་ཤི་མཁར་ལས་འདྲེ། མི་ཆེ་མི་རྟག་རི་གཟར་བཅས་སྦྱོང་འདྲེ། རྒྱ་དབྱུགས་མི་རྟག་ལ་

[illegible]

གྱི་བྱེ་བྲག་ས་སྤར་རུ་བཅིས་ན་ཤ་ཆལ་རི་བོ་ཁྲག་ཐིག་རེ་མཐའི་རྒྱ་མཆོ་ཅམ་རུ་སྤར་བས་ན་འཁོར་བས་རང་འཁོར་རང་ལ་སྡིག་པ་ཡིན་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་ཡོངས་སུ་བྲལ་ལ་ཞེས་མི་
 གཙང་ཁྱོད་རུ་དྲི་ཞིམ་མེད་པ་ལྟར་རིགས་རྒྱག་གང་སྐྱེས་སྒྱག་སྒྲལ་རང་བཞིན་ཏེ་ད་ནི་འཁོར་བའི་ཉེས་པ་བསམ་བྱས་ནས་མཐར་ཐུག་གོ་འཕང་སྐྱབ་ན་གོར་མ་ཆགས་དཔེར་ན་དགྲ་ཡི་གཉེན་
 སྤར་སྐྱབས་ཆལ་བཞིན་སྒྱག་སྒྲལ་གཉེན་སྤར་བདེ་བ་ད་སྐྱབ་རེམ་ཅོང་ཅན་འཁོར་བའི་ནད་ལ་སེང་རུས་མེད་ཁྱི་སྐྱན་འཁོར་བའི་བཙོན་ལས་ཐར་རུས་མེད་ལམ་ནོར་འཁོར་བའི་འགྲོ་དོན་
 སྐྱབ་རུས་མེད་རང་གི་རང་བསྐྱག་རྒྱ་འབྲས་ནོར་རུས་མེད་རང་བསྐྱས་རང་ལ་བབ་ནས་དེ་ཅུ་བསྐྱང་ཉེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་སྤྲིད་པའི་འཁོར་ལ་ཆེར་གཡོངས་ཞིང་དེར་སྐྱོང་སྒྲ་མའི་གདམ་
 པ་དོར་གང་དེར་བདེ་མཐོང་ད་ནི་སྐྱན་རེ་སྐྱང་དཔྱས་ཤིང་གོམས་ནས་ཐར་པ་སྐྱབ་རུ་རེམ་ཡུན་རིང་ཟད་མེད་འཁོར་བའི་བྱ་སྐྱོད་འདི་རང་གཞན་སྐྱས་མཐོང་སྐྱི་ཤ་རབ་རུ་གཟིང་ད་ནས་
 འཁོར་བའི་ཉེས་མིག་བསམ་བྱས་ནས་སྤྲིང་གི་རུས་བསྐྱེད་ཐན་བདེ་བསྐྱབ་ན་མཆར་བསྐྱ་མེད་ཡིན་ནོར་རིག་འཛིན་བདག་གི་བཀའ་སྡིག་པ་རྒྱུང་ཡང་མི་བརྟམ་བཤགས་ཤིང་སྤོམ་དགོ་བ་རྒྱུང་

61

བསྐྱེད་དེ། སེམས་ཅན་གཞན་དོན་རྒྱུ་གས་སངས་རྒྱས་ཕྱིར་རོ། གཏུ་ལྟེན་འགྲོ་འདི་སྐྱེ་སྐྱོན་ཡང་ཡང་ནས། ལས་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་སྤྱད་ཏུ་བདག་གིས་ཀྱང་། རང་དབང་སྐྱོབ་ཅིང་གཞན་ཕན་ད་རེས་
 ཅམ། ད་ནི་གཞན་དོན་སེམས་བསྐྱེད་མ་གྱུ་བ་ན། སྤྱིང་མེད་སྤྱོད་ཀྱིས་འཆིང་བ་དེ་ལས་སུ། ད་ནི་འདི་ནམས་འཁོར་བའི་མཚ་ཆེན་ལས། ལྷུ་ར་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་བདེ་བ་སྐྱོབ་པའི་སྤྱད་ཀྱི་བྱམས་དགའ་
 བཏང་སྦྲུལ་བཞིའི་རང་འོད་འདོན། ལྷུ་ར་མེད་བྱུགས་རྗེས་བཞི་ཡིས་གཞན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲིག་གི་དབང་ཏུ་བབ་ཀྱང་མི་བཏང་ལ། གཡུང་རྒྱུང་སེམས་དཔའི་མཛད་པ་ལྷུ་ར་ཏུ་ལེན། གངས་མེད་
 འབྲེལ་བའི་མ་གྱུ་ར་སེམས་ཅན་ནམས། འཁོར་བ་སྤུག་སྤུལ་ཆེན་པོའི་སྤྱིང་ལྷུགས་ལ། བསམ་ནས་མར་ཤེས་དྲིན་དྲན་དྲིན་བསྐྱོར་སྤྱོད། གནོད་ལེན་ཕན་འཇལ་རང་གཅེས་སྦྱོས་གཏང་ནས། བྱང་རྒྱལ་མཚན་ག་
 གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད། ས་མ་ཡུ་ [ཧྲཱི] ོ ོ ོ བདེར་གཤེགས་རྒྱ་འཕྲུལ་རིག་འཛིན་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱོད། བཤམ་གསལ་རོལ་བའི་མདངས་ལ་མདོན་སྤྱན་དྲངས། བྱུགས་ཉིད་མཁྱེན་ཅིའི་
 འོད་ཟེར་རྒྱུད་བསྐྱེད་ནས། སྤྱོགས་རིས་མེད་པར་གཟིགས་པའི་སྒོ་བཅས་དེར། བདག་སོགས་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་ཡན་ཆད་ཀྱི། ལྷུས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལྔ་ཆར་ས་ལ་བསྐྱེལ། དག་གི་བསྐྱོད་དབྱངས་

[illegible]

64

རྒྱུ། མཐར་ཐུག་རིག་འཛིན་གྲུལ་། མཛོན་རུ་འཛོལ་པའི་ཡོན་ཏན་གཞལ་རུ་མེད་། དེ་ཐུར་བརྒྱ་སྟོང་གི་འབྲུམ་གྲངས་སུ་བརྒྱུད་། ས་མ་ཡུལ་། །ཧྲུ། ུཾ ུཾ ུཾ བདེ་གཤེགས་བདེ་བ་གཤེགས་
 རྒྱལ་ལམ་བཟང་པོར་། ཟབ་མོ་དྲང་དོན་ཐར་པའི་སྟོན་མེ་འདི་། ད་ལྟ་སྟེལ་བའི་རུས་ཆོད་མ་ཡིན་ཏེ་། མ་འོངས་ལྟ་བུ་རུས་ཀྱི་མཐའ་ཞིག་རུ་། འགྲོ་ཀྱན་ཤིན་རུ་མི་བདེ་སྐྱུག་པའི་རུས་། དག་
 རྟེན་གྱི་ཐུག་འབྱེད་ཆོས་མེད་པའི་རུས་། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ནང་ཆོད་བྱེད་པའི་རུས་། འགྲོ་རྣམས་ངེས་ཤིང་གདེང་དད་མེད་པའི་རུས་། དེ་རུས་འདི་ཡིས་འགྲོ་དོན་རུས་ལ་བབས་། སྐྱ་གསུམ་རྒྱལ་
 ཆབ་བདེ་ཡི་རི་མོ་བྱིས་། ད་སྐུལ་བྱིན་རྒྱལ་ཤར་གྱི་སྟོགས་སུ་འབྱུང་། སྤར་ཡང་ད་ཡི་བསྟན་པ་སྟེལ་བར་བྱེད་། འཆི་མེད་ཡབ་སྤྲུལ་ངེད་ཀྱི་སྟོང་བུ་ཡིན་། གནས་ཆེན་ཡང་རྫོང་ཐུག་རུ་གཏེར་རུ་སྤྲུལ་།
 སྟོན་ལམ་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་རྒྱས་ཐུར་གདོ་བ་། ས་མ་ཡུལ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ུཾ ུཾ ུཾ བདག་འདྲ་མི་བརྒྱུད་སྐྱུགས་ཀྱི་གཟུང་འཛིན་བེ་རོ་ཙ་ན་ཡིས་། འཆི་མེད་ཡབ་སྤྲུལ་ཆེན་པོའི་བཀའ་བཞིན་མཁའ་འགྲོ་བརྒྱའི་
 རྒྱ་གེར་བྱིས་ནས་། ཀོང་ཡུལ་དབྱུས་ཀྱི་གནས་སུ་སྤམ་སྟེ་། མ་གཅིག་ཡེ་ཤིས་དབལ་མོས་བྱ་ར་རྣམ་རྣམ་རུ་གཏེར་བཅོལ་ཞིང་མ་འོངས་ལྟ་བུ་ཉེ་རུས་སྟོན་ལམ་མ་འཛོལ་བར་འཆི་མེད་ཡབ་སྤྲུལ་
 སྟོང་བུ་། བེ་རོའི་ཡང་སྟིད་ཨོ་རྒྱན་རིག་འཛིན་གར་དབང་བདེ་ཆེན་སྟིང་པ་ཙལ་དང་འཕྲད་ནས་། འཆི་མེད་ཡབ་སྤྲུལ་གྱི་གསང་སེམས་བསྟན་པའི་རྒྱན་རུ་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག་། ས་མ་ཡུལ་།

ཨོ། གེར་བྱིས། མ་འོངས་དོན་དུ་ཟབ་མོ་གཏིར་དུ་སྐམ་སྟེ་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་གྱུན་དུ་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག། ས་མ་ལྟོ། **ཏཱ་མཱ་ཤཱ།** ཨོ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། དེ་ཡང་སྐྱེལ་ལོ་དབྱར་ཟླ་ར་བའི་ཉ་
 ཆེན་པོ་རྒྱས་པའི་གཏུག་ལ། བདེ་ཆེན་སེང་གེ་རབ་གྲགས་འཕ་པོ་ཅེ་བརྒྱད་གསང་གནས་གཡུང་རྒྱུད་གཏམ་པའི་གནས་སུ། འཆི་མེད་ཀྱི་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་གྱུར་སྤངས་དྲན་པ་ན་མ་ལམ་འུམ་མཁུན་
 ཅེ་ཅེ་དབང་རིག་འཛིན་དབང་ལྡན་པར་དོན་གསལ། ལམ་འུམ་འགྲོའི་ཆོགས་བདག་གཟི་བྱིན། ཤེལ་དཀར་གཡུང་རྒྱུད་དཔལ་མོ། བདག་འདྲ་འོད་ལྡན་འབར་མ། འབྱུང་རིག་རང་དབང་མདོན་དུ་
 རྒྱུར་པའི་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་གྲངས་མེད་པ་བཅས་ཏེ་འཆོགས་ནས་གསང་མཆོག་རིག་པ་ཁྱ་བྱུག་དང་སྐྱ་གསུམ་དགོངས་པ་འདུས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཞལ་སྟེ་ནས་ཡོད་པའི་ཆེ་ན། བདག་གི་གདན་ལ་ལངས་
 ནས། ལག་ཐལ་མོ་སྐྱར་ནས་ཅེ་གཅིག་གིས་འཆི་མེད་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ལ་བྱས་པ། ལྟ་བུརྟེན་པོ་འཆི་མེད་གདོས་བྲལ་གྱི་རིག་འཛིན་ཡབ་སྐུ་སྟན་གྱི་གསན་པར་འཆེལ། དེང་དུས་ཀྱི་བྱུགས་
 ལས་ངེས་པར་བདེན་པའི་བརྒྱད་རྒྱུད་བའི་བཀའ་ཆབ་ཟབ་མོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་འགྲོ་དོན་དང་གཏུལ་བྱ་ཅི་ལྟར་འབྱུང་། སྐྱུར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་འདི་ལ་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་ཡོ་འབྱུར་ཅི་འབྱུང་། དགོས་འཆི་

མེད་ཀྱི་བསྟན་པ་འདི་ལ་འཕོ་འབྱུང་དང་དར་རྒྱས་ཅི་ལྟར་འབྱུང་། ཞེས་ཞུས་པས། འཆི་མེད་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་སྤྲུལ་ཆེན་དྲན་པ་ནས་མཁའ་འཁོར་གསུངས་འདི་སྤྲད་། སྐལ་ལྷན་སྤྲུལ་པ་ཀྱི་གཟུང་མ་ཉི་མ་
 འོད་འབར་མ། བྱོད་ནི་སྟོན་ནས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྤྲུལ་པ་ཀྱི་རྒྱུ་འཛིན་ཏུ་གྱུར་། དགའ་ལྷན་ལྟའི་ཡུལ་ཏུ་ཡུམ་ཆེན་ཤེས་རབ་མར་བྱེན་གྱི་སྤྲུལ་པ་ཀྱི་མཆིལ་ཐིག་ལས་གྲུབ་པའི་མཚོ་བྱང་ལྟ་མོ་
 བཟང་བཟང་རིང་བཅུན་མ་ཏུ་མཛད་དེ་གསང་སྤྲུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སོ། དེ་ནས་ད་ལྟའི་སྐབས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་རྒྱུ་འཛིན་ཏུ་མཁའ་འཁོར་འོད་ལྷན་འབར་མ་སྤྲུལ་པ་ཀྱི་གཟུང་མར་
 མཛད་། ད་ལྟ་ཏུས་ཀྱི་སྐལ་པ་འདི་ལ་ངེད་ཀྱི་བདེན་པའི་བཅུད་བྱུང་གསང་སྤྲུལ་ཐམས་ཅད་མོ་རིན་ཆེན་ཐོན་འདི་ཡང་དར་བའི་ཏུས་ཞིག་མ་ཡིན་གྱུང་། རིག་འཛིན་སྐུ་གསུམ་གསང་སྤྲུབ་འདི་ལ་ནམ་པ་
 བཞི་ཏུ་བྱེས་ལ་སོ་སོར་གཉིས་བ་ལགས་ཏེ། སྐུར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྟེ་སངས་རྒྱས་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་ཀྱི་བསྟན་པ་འདི་ལ་སྐུ་དང་གསུང་དང་སྤྲུལ་དང་ནམ་པ་གསུམ་ཏུ་ཤར་བ་ཡིན་པས། སྐུ་ཡི་
 ཏུས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤྲུལ་པ་སྤྲུལ་གསུང་གི་བར་འདིར་བདག་ཉིད་སྤྲུལ་པ་ཀྱི་བསྟན་པ་ཤར་བ་ཡིན་ཏེ་ད་ལྟའི་ཏུས་འདིར་དར་རྒྱས་ཆེར་མི་འབྱུང་། ཐོད་ཀྱི་ཁམས་འདིར་ཡང་ད་ལྟ་འདི་བཞིན་འབྱུང་བ་དགའ་།

ཨྎ། ན་མ་ཞིག་པོ་དེ་འདི་སྟག་སྟལ་ཆེ། ཞང་ཁྱང་པོ་ན་གྱི་མངའ་རིས་སུ། རག་ཆེན་སྐར་མ་སྟན་པོ་ལ། སྤི་ཟའི་བུ་མའི་སྟ་ཐགས་བྱེད། དགོར་མཛོད་ནོར་བུ་དག་ལ་འཆར། ཞེས་བྱ་བ་...
 ཡིན་པས་ཞང་ཁྱང་གི་ཁམས་འདི་ཡང་བརྟན་པར་མི་འབྱུང་ཞིང་མངའ་རིས་འཆོལ་བུར་འགྲོ་བའི་རུས་ཞིག་ཤར་བར་འབྱུང་། བུ་མོ་ལྷ་འོད་དེ་ཡི་རུས་ན་བདག་གི་བཀའ་འདི་ན་མས་ཡང་སྟེན་གྱི་དགོས་ཆེད་
 ཅིག་འོང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡང་རང་བསྟན་བཤེག་ནས་པོད་ཁ་བ་ཅན་འདི་སྟོན་བར་གྱི་ཉི་མ་ལྟ་བུར་ཞིག་འོང་། ད་ལྟ་གསུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར་དར་རྒྱས་ཆེར་མི་འོང་བས་སྟུ་གསུམ་དགོངས་
 པ་འདུས་པ་འདི་ཡང་ཟབ་ལ་དམར་བའི་པོན་ཞིག་ཡིན་རུས་སྟེ་ནང་གསང་བ་ཡང་གསང་བཞི་སྟེས་ནས་སྟེ་སྟུབ་ཡང་མཁྱེན་ཅེ་ཅེ་དབད་ཉིད་གྱི་འདི་ནས་རུབ་སྟུགས་སྟག་གཟིགས་གྱི་བྱང་སྟུགས་རི་བོ་ལྷ་...
 ཞེས་བྱ་བར་བྱིར་ནས་གཤེན་རབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ལ་སྟེལ་དང་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་མི་ལོ་སྟོང་ཤག་བརྟན་རུ་གནས། དེ་རུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱུང་རྗེས་བྱིན་གྱིས་ལྷབས་པའི་གནས་ཡིན་པས་མི་ན་མས་སྤང་སྤངས་
 གྱི་སེམས་འགྱུར་མེད་པས་དར་རུབ་མི་འབྱུང་བའི་དོན་ནོ། ནང་སྟུབ་འདི་ཡང་དབང་ལྡན་པ་ལྷ་དོན་གསལ་ལ་གཏད་པར་ཡིན་གྱིས། འདི་ནས་སྟུ་སྟུགས་རྒྱ་གར་ལྷང་ལོ་ཆོལ་རུ་བྱིར་ལ་རིག་འཛིན་

02

ཕྱི་ལོ་དགའ་དབང་འབྱུང་བའི་གཏེར་ཞེས་བྱ་བར་བྲིས་ནས་། མི་འཇུག་མི་ཤིགས་མི་རྒྱུ་པའི་རྒྱ་ཡིས་ཐོབ་ལ་སྐུ་པའི་ཟབ་གཏེར་དུ་སྦས་དགོས་པའི་དུས་ཞིག་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་པས་།
 ཡང་མཁའ་འགྲོ་མས་། སྐུ་པའི་ཟབ་མོ་གཏེར་དུ་སྦས་དགོས་ཆེད་ཅི་ལགས་། ད་ལྟར་འཆི་མེད་རང་གི་བསྟན་པ་འདིར་ཆེར་མི་དར་བ་ཅིའི་མྱིར་ལགས་ཞེས་ཁྱས་པས་། རིག་འཛིན་གྱི་ཞལ་ནས་།
 མཁའ་འགྲོ་ཉི་མ་འོད་ལྷན་མ་། སྐུ་པའི་ཟབ་མོ་གཏེར་དུ་སྦས་དགོས་པའི་ཆེད་ནི་བོད་འདིར་གདོང་དམར་སྟོན་གྱི་ཆ་བོ་ལ་ཤས་ཤིང་ཚོད་པ་ཆེ་བའི་ཡུལ་ཞིག་ཡིན་ལ་། སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་
 དང་ཡེ་མི་འདྲ་སྟེ་བསྟན་པ་དར་རྒྱུ་མང་དུ་འབྱུང་། ཆོས་རྒྱལ་གྲགས་པའི་གཏུང་རྒྱུད་འཆོལ་ནས་མཐའ་དབུས་ངོས་འཛིན་མེད་པར་ཐེ་ཆོམ་ཚོད་པ་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་ཞིག་འོང་། དེ་ཡི་ཆེད་དུ་གཏེར་
 གྱི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་སྟོན་པོ་བཞི་ཡང་སྟོན་གཅིག་གཏེར་སྟན་སྟོང་དང་ལྷ་བརྒྱ་རྒྱལ་པའི་སྐུ་གསུང་སྤྲུགས་གྱི་གཏེར་སྟན་སྟན་དུ་། ཅུ་བ་རེ་རེ་། ཡན་ལག་ཉིང་ལག་ཡང་ཉིང་སྟགས་རེ་རེར་བཞིན་བརྒྱ་ཐམ་པ་
 ནི་ཐེམ་ཡོད་། རྒྱལ་པོ་ཐེམ་ཡོད་། གཞན་ནི་ཐེམ་ཡོད་། ཐེམ་མེད་མང་དུ་སྤྱང་། རྟེན་དེ་ཡིས་ཀྱང་ངའི་བསྟན་པ་འདི་ད་ལྟའི་སྐབས་སུ་དར་རྒྱས་ཆེར་མི་འོང་། རྒྱ་ནི་རྒྱལ་བ་གཤེན་རབ་གྱི་

72

ཕྱི་ལོ། དེ་ལྟ་ཡང་གང་ལ་གཏོགས་པའི་ནམ་ཐིག་གྲང་ཅི་ལྟར་དར་པོ། ཞེས་ཞུས་པ་ལས་འཆི་མེད་རིག་འཛིན་གྱི་ཞལ་ནས་བྱ་མོ་ཟླ་འོད་མ་དེ་ཡང་གཡུང་རྒྱུད་གི་ཐོན་རིན་པོ་ཆེ་ཟབ་མོ་གཏོར་དུ་སྤུངས་པའི་སྒྲ་
 དར་དང་མྱེ་དར་བར་དར་རྒྱུ་ལས་ནི། ཆེན་པོ་ནི་བསྐྱེད་པ་བཟང་སྒྲིན་མེ་ཅན་ལ་བསྐྱེད་པ་ཅན་གྱི་བྱེ་བྲག་གི་བསྐྱེད་པ་འདས་མ་འོངས་དེ་ལྟ་གསུམ་ཡོད་པའི་ལྷ་རྒྱུས་དང་འདྲ་བ་ལས་འདི་སྒྲ་དར་བར་
 དར་མྱེ་དར་གསུམ་ནི་བསྐྱེད་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཚོད་པ་ཅན་གྱི་མདའ་ཕོག་ནས་རེ་རེར་རུབ་ནས་མྱེ་མ་རེ་རེར་འོང་བས་སྒྲིན་མ་ལ་སྒྲ་དར་མྱེ་མ་ལ་མྱེ་དར་སྒྲིན་རྗེས་བར་གསུམ་རུབ་པ་ལ་སྒྲ་དར་བར་དར་མྱེ་དར་
 གསུམ་ཟེར་བ་ཅན་ཞིག་ཡིན་པོ། དེ་ཡང་ང་ཡི་བསྐྱེད་པ་སྒྲ་དར་ནི་གནས་ཀྱི་ཁྲི་རྒྱག་གི་རུས་སུ་འདུས་གནས་ཆེན་པོ་སྤུངས་ཅུ་ཙམ་བརྒྱན་ལ་གསལ་མཁར་ཆེན་པོ་བརྒྱ་དང་སྤུངས་ཅུ་ཙམ་བརྒྱན་ཏུ་བཞེངས་ཤིང་། །།
 དེ་ཡི་ཆེན་གཡུང་རྒྱུད་གི་ཐོན་གྲང་དར་རྒྱུས་ཆེ་སངས་རྒྱུས་གསུང་གི་སེམས་སྤྱོད་ཀྱིས་བསྐྱོར་ལ་བཙོན་པའི་འབྱུང་རིག་རང་དབང་དུ་གྱུར་པའི་འཕགས་པ་རིག་འཛིན་སྒྲེ་ཡང་མང་པོ། དེ་ནས་ཐེངས་རང་ལག་
 རྒྱག་གི་སྤྱལ་པ་ཅིག་གི་སྤྱལ་པ་སྐྱེན་སྒྲ་དར་བཞེང་བསྐྱེད་ནས་མི་ལོ་རྒྱུག་ཅུའི་བར་དུ་རུབ་དུ་འགྲོ་བ་ཞིག་ཡིན་པོ། དེ་ནས་ཡང་བར་དར་གྱི་དབྱུ་སྒྲིད་དེ་རྒྱལ་སྤུངས་པུ་དེ་གྲང་རྒྱལ་གྱི་ཐོན་སྤུངས་སྤེད་པའི་སྒྲ་

ཆེན་པོ་ཅུ་ག་ནས་གཡུང་རྒྱུད་གི་ཐོན་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་མི་རབས་ཉི་ཤུ་ཙུ་བརྟན་བར་དུ་བཟུན་ནས་༥ ད་ལྟའི་སྐབས་སུ་ཡིན་པས་གྲུབ་སྒྲོལ་དང་རིག་འཛིན་ནམས་ཀྱང་བཞུགས་ནས་སེམས་སྦྱོགས་ཀྱང་དར་རྒྱས་
 ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་༥ དེ་ནས་ལས་རྒྱས་རྒྱུན་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཟུན་པ་མི་ལ་གཉིས་བརྒྱ་ཙམ་ཅིག་རྒྱབ་༥ དེ་ནས་ཡང་མི་ལ་བརྒྱ་དང་ཁ་ཡར་ནས་བཟུན་པ་སྦྱི་དར་གྱི་དབུ་ཐོན་སྟེ་
 བྱད་པར་དུ་མི་ལ་གཉིས་བརྒྱ་ཅུ་ག་ཙུ་ཙུ་བརྒྱད་གྱི་རྒྱས་སུ་ཡང་ངའི་བྱིན་གྱིས་སྒྲུབས་པའི་གཤེན་པོ་དང་ལས་མི་ཞན་པ་ཅིག་དཔྱད་རིགས་གཤེན་ལ་བྱོན་ནས་བཟུན་པ་ཀྱུན་དུ་རྒྱས་པ་མཛད་པ་ཞིག་འོང་༥ ཞེས་
 གསུངས་པས་༥ ཡང་མཁའ་འགྲོ་ཉི་མ་འོད་ལྗན་མས་བྱས་པ་༥ འཆི་མེད་ཉིད་གྱི་བཟུན་པ་དར་བའི་རྒྱས་ནམ་ལགས་༥ དེ་རྒྱས་ཡང་བཟུན་པ་འཛིན་པའི་གཤེན་པོ་དང་༥ འདི་ཉིད་སྤེལ་བའི་སྦྱོས་
 རྒྱ་ལས་སྐལ་དང་ལྗན་པ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་འབྱུང་༥ ཞེས་བྱས་པས་༥ ཡང་འཆི་མེད་རིག་འཛིན་ཆེན་པོས་གསུངས་པ་༥ མཁའ་འགྲོ་མ་ཉི་མ་འོད་ལྗན་ང་ཡི་བཟུན་པ་ནི་མ་འོངས་པ་དེའི་རྒྱས་སུ་དར་ཞིང་
 རྒྱས་པ་ཞིག་འོང་༥ སྦྱིར་ཡང་རྒྱལ་བ་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་གྱི་སྦྱི་ཡི་བཟུན་པ་ཡང་རྒྱ་མོ་ཡོས་གྱི་ལ་ལ་མི་ལ་ཁྲི་གཅིག་རྫོགས་པ་ཡིན་ཅིང་༥ དེ་ནས་སྦྱའི་བཟུན་པ་སྦྱོན་དུ་རྫོགས་ནས་ཤིང་པོ་འབྱུག་གི་ལ་ལ་

ལྷ་
 རྒྱ་
 རྒྱ་

ཕྱི་ལོ། གསུང་གི་བསྟན་པ་ཤར་བ་ཡིན་པས་། ད་ལྟ་ཀྱལ་བ་ཤུ་བྱུ་བུ་བའི་བསྟན་པ་འདི་དགྱེལ་སྒྲིབ་ཏུ་བབ་པ་ཡིན་ལ་། མ་འོངས་པའི་རུས་སུ་ཆུ་མོ་ཕག་གི་ལོ་ལ་གསུང་གི་བསྟན་པ་ ༡༠༠༠༠ ༡ རྩེགས་པ་ཅན་
 ཞིག་ཡིན་། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་བྱུགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཆུ་མོ་བྱི་ (ཤིང་མོ་དཔུང་) བའི་དབྱིད་ཟླ་ར་བའི་ཆེས་དང་པོར་སངས་རྒྱས་བྱུགས་ཀྱི་བསྟན་པ་འཕྲིན་ལས་བཞིའི་སྒོ་ནས་ཤར་བ་ཞིག་ཡིན་ལ་། ད་ལྟ་གསུང་
 གི་བསྟན་པའི་དགྱེལ་ནས་བྱུགས་ཀྱི་བསྟན་པའི་དབུ་ཤར་བ་ནི་སྤྲ་དར་དང་བར་དར་བྱི་དར་གསུམ་ཆང་དགོས་ཤིང་ཤིན་རུ་རིང་ལ་དར་བ་ཅན་ཞིག་ཡིན་། གསུང་བསྟན་ཀྱི་རུས་འདིར་བྱུགས་བསྟན་དར་
 ཆ་ཆེན་པོ་མི་འོང་བ་ནི་བསྟན་པ་གཅིག་ལ་སྟོན་པ་གཉིས་མི་འོང་བའི་བྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཡིན་། ད་ཡི་བསྟན་པ་དར་ཞིག་རྒྱས་པའི་ཆུ་མོ་དེ་ལྟར་ཡིན་། བསྟན་པ་འཛིན་པའི་གཤེན་པོ་ནི་། ད་ལས་མི་
 ཉན་པའི་གཤེན་པོ་སྐལ་པ་དང་ལྷན་པ་སྟོད་སྟོད་ཀྱན་རུ་འབྱུང་། བྱད་པར་བབ་མའི་གཏེར་འདི་སྟོད་པའི་སྐལ་ལྷན་ནི་མ་འོང་བའི་རུས་སུ་གཉན་པོན་གྱི་འོད་ཟེར་ད་ཡི་བྱིན་གྱིས་ཆབས་པའི་སྐལ་ལྷན་
 ཅིག་འབྱུང་ནས་འགྲོ་དོན་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་འབྱུང་། མ་འོང་བའི་རུས་དེར་གསང་བའི་པོན་འདི་ཡང་དར་ཞིང་རྒྱས་། འཆི་མེད་ངའི་བསྟན་པ་ཡང་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་རུས་ནི་ཆུ་མོ་བ་ཤུ་བྱུ་བུ་བའི་

ལྷ་པའི་རུས་ཀྱི་བར་རུ་ཆེ་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ཁ་རལ་བ་ཞིག་ཡིན། ཅེས་གསུངས་སོ། དེའི་རུས་ཀྱི་མཆན་རྟགས་དང་སྤ་ལྷས་མི་རྣམས་རྟགས་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་འབྱུང་ཞེས་ཞུས་པས། རིག་འཛིན་དྲན་པའི་ཞལ་
 ནས། དེའི་རུས་སྤ་ལོ་ཆེགས་རུས་ཀྱི་མཆན་མ་ནི། མི་འདྲ་བ་བརྒྱད་ཤར། ཏི་ཙེ་གངས་ནས་མེ་འོད་འབར་བ་དང་གཅིག། གཟའ་ཆེན་སྐར་ཐན་ཚྭ་གས་བཞིར་འཆར་བ་དང་གཉིས། ཤར་
 ཚྭ་གས་རྒྱལ་པོ་གར་གྱིས་འབྲུགས་པ་དང་གསུམ། དབུས་རུའི་རྗེའོ་ཤར་རུ་འབྲུམས་པ་དང་བཞི། མ་རྒྱལ་ཁྲག་སོར་བྱ་རྟོག་དང་འབྲུག་པ་འཐབ་པ་དང་ལྔ། ཐང་ལྟ་ཡར་བཞུགས་གདན་ལས་བཞེངས་པ་
 དང་དྲུག། ཡར་ལྟ་ཤམ་པོ་གསང་སྒྲིལ་བ་དང་བརྒྱན། འཆི་མེད་བཟླན་ལ་རྩྭ་པ་ཆེ་བ་དང་བརྒྱད་རུ་བྱུང་བ་ཅིག་འོང། ཏི་ཙེ་གངས་ལ་མེ་འོད་འབར་བ་ནི་ཞང་ཞུང་ཡུལ་རུ་གསེར་མདོག་ཆགས་
 པའི་རྟགས་ཞིག་ཡིན། གཟའ་ཆེན་སྐར་ཐན་ཚྭ་གས་བཞིར་འཆར་བ་ནི་སེལ་ཆེན་བཞི་པོ་མཐའ་རུ་བྱུང་པའི་རྟགས་ཞིག་ཡིན། ཤར་ཚྭ་གས་རྒྱལ་པོ་གར་གྱི་འབྲུག་པ་ནི་གངས་ཅན་པོད་འདིར་ཆོང་ཐིག་
 འདེབས་པའི་རྟགས་ཞིག་ཡིན། དབུས་རུའི་རྗེའོ་ཤར་རུ་འབྲུམས་པ་ནི་ཤེལ་དཀར་རི་ལ་བསྐྱོད་པའི་རྟགས་པའི་རྟགས་ཞིག་ཡིན། མ་རྒྱལ་ཁྲག་པར་བྱ་འབྲུག་འཐབ་པ་ནི་ཙེ་རྩོན་མཆན་གྱི་ཞལ་ཁོབ་བྱེ་བའི་

ལྷ་
 པའི་
 རུས་

ཐར་ལམ་སྒྲིན་མེ་ལྟར་འབྲིད་ལུ། དེས་དོན་གྱི་གཏན་ལ་ཐབ་པ་རྫོགས་ཆེན་ཀུན་བཟང་འཁོར་འདས་ཟང་ཐལ་འཆད་དེ། དང་པོ་རིག་འཛིན་སྒྲ་མ་ལ་ཆོགས་དང་བསྐྱང་བཤགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་རེ་བཏང་།
 དེ་ནས་ཆེ་ཐར་དང་ཉེའུ་འདོན་ས་རྩུ་འདེབ་ལ་བཅའ་ལུ། ཐུགས་གྱི་བསྐྱབ་པའི་དབུ་འཇུག་ནས་སྒྲ་མ་ལ་དབང་ལུ། དེ་ནས་རང་གི་ཀུན་གཞི་གཏན་ལ་ཐེབ་པའི་གདམ་པ་བཟུང་། ལྷོང་རིག་མ་བུ་འཕྲད་
 པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གནས་དགོས་པ་ཅིག་ཡིན། ཞེས་གསུང་སོ། དེ་ནས་མཁའ་འགྲོས་ལུས་པ། འཆི་མེད་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ལགས། ཀུན་གཞི་གཏན་ལ་ཐེབ་པའི་གདམ་པ་ཅི་བཟུང་། ལྷོང་རིག་
 མ་བུ་འཕྲད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཅི་ལྟར་གནས། ཞེས་ལུས་སོ། འཆི་མེད་གྱིས་གསུངས་པ། ལྷོང་མ་ཀུན་གཞི་གཏན་ལ་ཐེབ་པའི་གདམ་པ་ལ་སེམས་ཅི་ལྟར་བཟུང་ཞེ་ན། དང་པོ་ནི་གནས་བཟང་
 པོ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཅིག་དུ་ཡིན་ལུ། སྤང་དཀར་དུ་དར་གྱི་ལྗོངས་ཁང་ཐུབ། རྒྱུས་ཆལ་དུ་རྒྱབ་པའི་ཁང་བུ་བཅེགས། གཡའ་གངས་སུ་གསེར་བྲག་བྱ་རྒྱུབ་བཏེན་དགོས་པ་ཅིག་ཡིན་ཏེ། ལྷོང་དོན་
 དུ་དཔེན་ལ་ཉམས་དགའ་བ། རྒྱབ་འཁྱུར་མེད་ཅིང་ཁམས་དྲང་བ། འཛིགས་དང་བྲལ་ཞིང་གཡེང་རྒྱུང་མེད་པའི་རྒྱ་མཆན་ལ་མཐུན་རྒྱུན་ཆངས་དགོས་པ་ཅིག་ཡིན་ཏེ། དེ་ནས་གྲོགས་ལ་ཡང་སྤངས་

ལྷོང་རིག་མ་བུ་འཕྲད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཅི་ལྟར་གནས།
 ཞེས་ལུས་སོ།

ཨོ། སྒང་མང་སྟེ། གདམ་པ་ཟང་ཐལ་མ་འདི་ལ། སྟོབས་དང་ལྷན་ཅིང་མཐའ་ཐུབ་པ་རྒྱུན་ལ་རྟོན་ལ་རྟུག་པ་རྩལ་དང་ལྷན་པ་ཐུང་ཐུང་སྟོག་སྟོགས་མེད་པ་མ་ཐུང་ཐུང་སྟོག་སྟོགས་མེད་པ་ཅིག་ཆོག་གི་སྟུང་པ་
 ཅན་ཞིག་དགོས། འདོད་ཡོན་གྱི་རིམ་པ་ཁེ་སྟོད་གྱི་འཕེལ་འགྱུར་ཡང་མི་བྱེད། སྟོང་ནག་མཐའ་སྟོར་ཡང་མི་དགོས་ཤིང་ཆོག་ཤེས་ཟིན་ན་རབ། རོན་ཏུ་ཟང་ཟིང་གི་ཐུར་ཏུ་དྲིག་པ་ནམ་གཤམ་མེད་ཅིང་
 འདོད་ཡོན་གྱི་ཉེས་སྟོན་གྱིས་མི་ཐིག་པ་ཞིག་དགོས། དེ་ནས་ཆ་ལྷགས་བརྟན་ལྷན་གྱི་ཐུག་རྒྱ་བཅའ་ལ་གདན་ཏུ་བདེ་བར་ཡ་ཡོ་ཁྱ་ཁྱག། མེད་པར་འདུག་ནས། རང་གི་སྒྲ་ཅེའི་ཐད་ཏུ་དམ་སྟེ་འབྲས་
 ཏུག་གིས་བཀའས་བའི་ནང་ཏུ་རྩ་ཤིང་རམ་སྟུག་མ་ལྟ་བུའི་ཅེ་ལ་ཨ། དཀར་པོ་ཆོན་གང་པ་ཅིག་བསྟོན། དེ་ནམས་བཅའ་རིག་མིག་ནམས་གཅིག་ཏུ་སྒྲིམ་ལ་མ་བཅོས་པར་ལྟ་དགོས་པ་ཅིག་ཡིན་ཏེ། ཐུབ་
 སྟོན་ཏུ་མཐུང་བཅུག་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཤིང་གཅིག་ཟམ་ནས་སྤང་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཡོང་བ་བྲག་ཁ་ནས་འགོ་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཁབ་མིག་ཏུ་སྟུང་པ་བརྒྱས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ལྷགས་སྟུབ་ནས་རྩ་འདྲེན་པ་
 ལྟ་བུ་དང་། ལྷག་ཏུང་ཏུ་སྟུལ་འདྲེན་པ་ལྟ་བུ་སྟོགས་གསུངས་སྟེ། མཁའ་འགོ་ཟླ་འོད་རོན་ཏུ་འདས་པ་ན་ནིང་དང་བར་གྱི་ཁར་སྤང་། ཐུང་གི་ད་གཞོད་སྟོགས་དྲན་པ་ནམས་ཀྱང་ཨི་དྲན་མི་ལྟ།

80

ཨོ། སྒྲ་རྒྱ་དེ་འོང་རྒྱ་མེད་པ་དེ་འགྲོ་རྒྱ་མེད་པ་དེ་ལྟ་བུལ། དེ་ནས་ངའི་སེམས་འདི་དང་ང་ལ་མི་འདུག་ཟེར་ན་མ་ཟིན་པའི་རྟགས། ཁ་དོག་དང་ངོ་པོ་དངོས་པོ་འདུག་ཟེར་ན་མ་ཟིན་པའི་
 རྟགས། དང་པོ་འགྲོ་ས་བར་དུ་གནས་ས་ཐ་མ་འདུག་ས་གང་འཛེར་ན་མ་ཟིན་པའི་རྟགས། ཟིན་པའི་རྟགས་ནི། རང་གི་སྒྲ་བ་ངོས་ཟིན་པ་ཅིག་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་སྒྲ་བ་དེ་རིག་པ་
 དེ་སྒྲ་བ་ཤེས་པ་དེ་སེམས་སེམས་དེ་ཤེས་པ་སྒྲ་རིག་སེམས་ཤེས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཡིན་འདུག་ཐག་ཚད་པ་ཅིག་ཟུང་ན་ཟིན་རྟགས། ཡར་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་བཟང་པོ་ལ་རེ་བ་ཡང་སེམས། མར་གྱི་
 རན་སོང་དང་རན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དོགས་པ་ཡང་སེམས། རང་གི་གཉེན་འདུན་ལུ་སྒྲ་ཟང་ཟང་ཟིང་འདོད་ཡོན་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་པ་ཡང་སེམས། འཁོན་ལ་དང་མི་སྒྲ་པའི་བྱ་ཆ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲ་
 བ་ཡང་སེམས། དོན་དུ་དེ་ལྟར་རེ་དྲོགས་ཆགས་སྒྲ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་འདི་སེམས་རེད་ཅེས་གཉིས་མི་འདུག་གཅིག་དུ་ཡང་མི་སྒྲ་ཅེས་ཐ་དད་ཀྱང་མེད་པ་འདུག་ན་ཟིན་རྟགས། དེ་ཡང་སེམས་
 བྱ་བ་དེ་སྒྱགས་པས་བྱ་རམ་ཟོས་པ་ལྟ་བུ། ན་རྒྱུད་གི་བདེ་བ་ཚོར་བ་ལྟ་བུ་ཟེར་གྱང་ཅེས་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུགས་དབྱིབས་ཀྱང་ཀྱུ་བ་པ་བར་སྒྲ་གི་སེར་བྱ་དང་འདྲ་བ། མི་འདུག་ཀྱང་ཟེར་མི་

ཤེས་པ་ལྷལ་ལྷལ་དུ་འཕྲོ་གསལ་གསལ་དུ་ཤར་བ་ཅིག་ཡིན། ལྷོང་པ་བེར་གུང་ཚུ་ལས་རྒྱངས་པ་འདྲ་བའི་ཚུལ་དུ་ངོ་མོ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཅིག་ཤར་ནས་མཐར་ལྷོང་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་ལྟར་བྲིན་ནས། ལྷོང་པ་དེ་ལྷོང་པ་ཕྱལ་ཆད་མ་ཡིན་པར་སེམས་བབྱང་། རིག་པ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པར་སེམས་བབྱང་། མ་སྐྱེ་མེད་ལུ་འགག་མེད་ཅལ་མཐའ་བྲལ་དུ་ངོ་ལྟོད་གསུངས། མཁའ་འགྲོས་ཞུས་པ། ལྷོང་པ་ལ་ཕྱལ་ཆད་ཅི། རིག་པ་མ་བཅོས་པ་ལ་མ་ལུ་ཅལ་གསུམ་པོ་སྐྱེ་འགག་མཐའ་བྲལ་ཅི་ལྟ་ལུ་ཡིན་ཞུས་པས། རིག་འཛིན་དྲན་པའི་ཞལ་ནས། མཁའ་འགྲོ་སྒྲ་འོད་མ་ལྷོང་རིག་མ་ལུ་བེར་བ་ལ་གནས་འགྱུར་རིག་གསུམ་བེར་བ་ཡིན། དེ་ལ་རི་སྐད་། གནས་འགྱུར་རིགས་གསུམ་གྱི་རིག་པ་རྒྱང་དེད་དུ་བྱ། གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་ག་དར་གཅོད་། བོན་སྐྱེ་ལངས་སྐྱེ་སྐྱལ་སྐྱེ་གསུམ་ལ་ངོ་ལྟོད་། སྐྱེ་འགག་མཐའ་བྲལ་བེར་བས་ཅིས་འདེབས་པ་ཅིག་ཡིན་བེར་ཏེ། མཁའ་འགྲོ་སྒྲ་འོད་དོན་དུ་བསམ་པ་ལ་སེམས་སྐྱེ་ཤེས་ནས་ག་རེ་ང་ཡི་སྒྲོན་ནས་འདི་ཡོད་གུང་ཤེས་རྒྱ་མི་འདུག་གཞན་ནས་བཅལ་རྒྱ་དང་ཆོལ་རྒྱ་མི་འདུག་པ་རང་ལ་རང་ཤར་ནས་དེ་ལ་སྒྲོས། དེར་འཛིན་མེད་པ་གྲོལ་ཞིང་ལྷོང་སང་ངེར་དེ་ལ་བེར་བ་ཡིན། དེ་ལ་གནས་འགྱུར་རིག་པ་ངོས་བབྱངས་སྟེ། རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་དེར་འཛིན་མེད་པ་

ལྷོང་པ་
 ལྷོང་པ་
 ལྷོང་པ་

ཨོ། ལྟོང་ནུ། ལྟོང་པ་ཕྱལ་ཆད་མ་ཡིན་པའི་གསལ་ཡང་གསལ་བ་གསལ་བ་ལ་འཛིན་པ་མེད་པུ། སྤྱི་ལ་ཡང་སྤྱི་ཤད་ཅམ་བྱ་མི་འཕྲོ་བུ། ནང་དུ་ཡང་བྱིང་འཐིབ་དབང་དུ་མ་སྤང་བ་མེར་རེ་
 གསལ་ཞིང་གནས་པ་དེ་གནས་པ་ཡིན། ཀྱན་གཞི་དེའི་ངང་ནས་དྲན་པ་སྣ་ཆོགས་སུ་འཕྲོ་བ་དེ་ལ་མ་ཡིང་པར་སྟོས་དང་། དཔེར་ན་རྒྱ་མཆོ་རྒྱའི་རང་བཞིན་ལ་འབབ་རྒྱ་རྒྱའི་རང་བཞིན་ཅན་ཅིག་
 འཆར་བ་ལྟར། གནས་པ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་འགྱུ་བ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཐ་དད་མེད་པར་འདུག་ནུ། དེ་སེམས་འགྱུར་བ་ཡིན། གནས་འགྱུར་དེ་གཉིས་ལ་རིག་པ་རང་གསལ་དུ་ཡོད་པ་
 རང་རིག་ལ་སྤྱིར་ལྟས་ན་རང་བཞིན་སྟོང་སྤང་ངེར་འགྲོ་ལ་གསལ་བུ། གསལ་བ་འཛིན་མེད་རང་གྲོལ་བ་དེ་ནི་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་འདུག། སེམས་ཀྱི་ངོ་མོ་ལ་དྲན་པ་དང་བྱལ་བ་ལ་ཐོན་སྐྱུ། སེམས་
 ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་འཛིན་མེད་འདི་ལ་མ་ཡིངས་པའི་ངང་དུ་གསལ་བ་འདི་ཡོངས་སྐྱུ། དྲན་པ་འགག་མེད་སྣ་ཆོགས་སུ་འཆར་ཞིང་རང་འབྱུང་དུ་ཤར་བ་འདི་སྤྱལ་སྐྱུ། ཐོན་སྐྱུ་ནི་ཐམས་ཅད་གཞི་
 ཡོ་གྲོལ་གནས་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུ་གཞི་གནས་པ་ཐོན་སྐྱུ། ཡོངས་སྐྱུ་ནི་འདས་མ་འདས་ཀྱི་ས་འཆམས་ལ་གནས་པའི་རིག་པ་ཡང་གནས་འགྱུརི་པོ་ས་ལམ་དེ་ལ་བསྐྱོད་དགོས་པའི་ལམ་ཡོངས་སྐྱུ། སྤྱལ་སྐྱུ་ནི་རིག་

ཨོ།
 ལྟོང་ནུ།
 ལྟོང་པ་ཕྱལ་ཆད་མ་ཡིན་པའི་གསལ་ཡང་གསལ་བ་གསལ་བ་ལ་འཛིན་པ་མེད་པུ།

ཕ་ཀྱུ་ཡན་གྱི་ལྷན་མོ་བཀའ་མེད་རང་ཤར་གྱི་སངས་རྒྱལ་ལྷ་མོ་ཆོག་ས་སྤྱི་འཆར་བ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྤྱལ་སྤྱི་མ་དེས་པ་དེ་ལ་ལྷ་ས་ནས་འབྲས་བུ་སྤྱབ་པའི་སྤྱལ་སྤྱི་ ཀྱན་གཞི་མ་གཡོས་པ་དེ་ཡི་ངང་དུ་
 ལྷ་ས་པས་བཟང་ངན་བདེ་སྤྱག་ཐམས་ཅད་དང་པོ་ཤར་ས་མེད་པ་རང་སེམས་གྱི་སྒྲོང་ནས་ཤར་ བར་དུ་གནས་ས་མེད་པ་སེམས་སྤྱི་ཐིམ་ ཐ་མ་བསམ་མཛོ་དང་བྲལ་བའི་སྒྲོང་གསལ་འདི་ལ་སྤྱེ་མེད་
 གྱི་གཞི་ཕོན་སྤྱི་གནས་པ་ཅིག་ཟེར་ གང་ཡང་འགག་མེད་རྒྱན་ཤར་ཅིག་མེད་ན་སྒྲོང་པར་སྤྱལ་ཆད་ལ་སྤྱེ་མེད་གྱི་གཞི་ཕོན་སྤྱི་གནས་པ་མི་ཟེར་ སྒྲོང་པའི་ངང་དུ་གསལ་བ་གཅིག་ཡོད་ན་དེ་ལ་ཟེར་
 ཀྱན་གཞི་འདི་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་བཟང་རྒྱན་སེམས་ཅན་གྱི་ངན་རྒྱན་ཕྱ་རག་ཅི་ཤར་ཡང་དེའི་ངང་དུ་ལྷ་ས་པས་འགགས་པ་ཡང་མེད་ འགག་མེད་དེས་རང་ལ་འབྱུལ་བར་ཁད་པའི་རྣམ་རྒྱུ་སྤྱང་འདྲེ་
 ཅིག་ཡང་མི་བྱེད་དེ་ཐམས་ཅད་རྒྱན་དུ་ཤར་ནས་རིག་པ་ཡང་གསལ་སྤྱི་གེ་བ་གསལ་བ་ཡང་དམིགས་སྤྱི་མེད་པ་ཤར་ཡང་འགག་མེད་དུ་བཟང་ངན་མང་ཉུང་མེད་པར་ཤར་སྒྲོང་ཡང་མང་ཉུང་བཟང་ངན་
 མེད་པར་བརྗོད་མེད་སྒྲོང་པ་དེ་འགག་མེད་ལམ་ལ་རྒྱགས་སྤྱི་འཆར་བ་གཅིག་ཟེར་ དང་པོ་བསམ་མཛོ་དེ་ལ་དྲན་རྒྱ་ལྷ་མོ་ཆོག་ས་འགག་མེད་དུ་ཤར་ནས་འབྱུལ་པ་ཁོ་ཡང་བདེན་འཛིན་མཐོང་སྤྱི་རྣམ་རྒྱུ་

ལྷ་ས་
 རྒྱ་

ཕྱི་ལོ། སྒྲུང་ཡང་སྒྲུང་ནས་བསམ་སྒྲིང་མང་དུ་བྱུང་ནས་དེ་ལ་འགག་མེད་མི་བཟུང་། རྒྱལ་པ་ལྷ་ཚོགས་འཆར་སྟེ་གསལ་ལ་སྒྲུང་པ་དེ་ལ་བཟུང་། རང་གི་རྩོམ་འདི་ལས་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་འདས་པ་
 ཡིན་གྱི། གསལ་བ་དང་མི་བྲལ་མ་འོངས་པ་ཡིན་ཀྱང་ཤེས་པ་དང་མི་བྲལ་ད་ལྟ་ཡིན་ཀྱང་སྔ་མ་དང་མི་བྲལ་བའི་ངང་མར་མེ་དང་འོད་ལྟ་བུའི་ལྷག་ལྷག་དུ་ཤེས་ནས་དེ་ལ་གནད་བསྟུན་ཏེ་སྒྲུབ་རྒྱུ་དང་
 བྲལ་བ་དེ་ནི་གཉིས་མེད་གྱི་འབྲས་བུས་སྒྲུལ་སྒྲུ་ཤར་བ་གཅིག་བཟུང་། རྩོམ་ཀླད་དེ་ཡོད་པ་རྟོག་པ་ཀྱང་རེ་ཤར་ཆེ་རྩོམ་མོར་ནས་རྟོག་པ་ཡིན་འདུག་པས་མ་ཀྱང་རྩོམ་གསལ་དུ་མི་བྲལ་བ་དེ་ལ་གཉིས་མེད་
 གྱི་འབྲས་བུ་སྒྲུལ་སྒྲུ་ཤར་བ་མི་བཟུང་། ཤེས་རིག་སྟེ་འགག་མེད་པའི་རྩལ་དང་ལྷན་སྟེ་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་གསལ་དུ་ཡོད་པ་དེ་ལ་བཟུང་། རིག་པས་ལྷ་ཚོགས་རྒྱལ་ཏེ་འཆར་དུས་རྗེས་སུ་གསལ་སྒྲུང་
 སྒྲུང་དུ་ཤེས་པ་དེ་ལ་འགྱུར་བ་བཟུང་། རིག་པ་རྒྱ་ཡན་གསལ་བ་ཡང་བཟུང་། འབྲུལ་པ་མི་བཟུང་འབྲུལ་པ་ཞེ་སྒྲུང་ལ་སོགས་ཅི་ཤར་ན་ཤིན་དུ་ང་མོ་ལང་སྟེ་རྒྱ་རྒྱུ་གྱི་སེམས་འཆར་ནས་བཟུང་དེ་ལ་བདེན་
 པ་འཛིན་པས་སྒྲུང་པ་དེ་ལ་བཟུང་། དེ་ལ་གཉིན་མོ་བསྒྲུལ་པ་ནི་ཞེ་སྒྲུང་དེ་ཤར་མ་ཐག་དུ་ཁོ་ལ་སྒྲུས་དང་མར་འགྲོ་རྒྱ་རྒྱུར་འོང་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་རྩོམ་ཡང་སེམས་སེམས་ཀྱང་རྩོམ་ཐ་དད་མེད་པའི་ངང་

རྩོམ་། བཟང་དགོངས་པ་འཁོར་འདས་ཟང་ཐལ་འདི་ལ་རེ་དོགས་ཀྱི་གོལ་གཡང་ཡོད་དེ། ཟང་ཟིང་ལ་ཆགས་ཤེས་ཆེ་ཞིང་བསྐྱེད་ལ་བསྐྱེད་མེས་སྐྱེ་བ། སྦྱང་པ་རྟོག་ཟེར་ནས་རྒྱ་འབྲས་ལ་བྱང་
 ཏུ་གསོད་པ། སྦྱངས་མང་ཏུ་འབྱུང་སྟེ་རིམ་པར་བཤད་པས་ཉོན་འཆལ་། ལར་བུ་མོ་ལྷ་འོད་ཟེར་མ། ཅི་འཆར་དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་མིན་ཏེ། རྩམ་རྟོག་མེད་ནས་སྐྱེ་མེད་རྟོགས་པ་འགག་འགྲོ་བ་ཞིག་
 གདའ། སྦྱང་བ་འཆར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྦྱང་ལ་གསལ་ནས་རོ་བོ་ཡིན་རྒྱ་ཡིན་བསམ་པའི་ཆོད་ཡོད་དེ་ཡེ་ཤེས་མིན། ཐག་ཆོད་གདེང་ཐོབ་ནས་འདི་ལས་མི་འདུག་བསམ་པ་དེ་ཡིན་འདུག། རྟོག་
 པ་འཕྲོ་རྒྱ་མེད་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་མི་འབྱུང་། རྟོག་པ་མི་འཕྲོ་བ་ལ་སངས་རྒྱས་ཟེར་ནས་ཅོག་རོ་ཅོག་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་གཞུགས་ཅན་མ་གཏོགས་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་འཕྲོ་འདུ་ཅན་ལ་སངས་རྒྱས་མིན་པར་ཐལ། དའི་རོ་བོ་ལ་འཕྲོ་འདུ་མེད་གནས་པ་ཅན་ཞིག་ཡིན་ཟེར་ན། བུ་མོ་ལྷ་འོད་དེ་ལ་ལྷ་བསྐྱེད་སྦྱང་པའི་དོན་མེད་པར་འདོད། ཅི་ཞེ་ན་ལྷ་བ་མི་རྟོག་
 ཡོད་མེད་ཏུ་རེ་བ་དེ་ལ་ལྷ་བ་ཟེར་བ་ཡིན། མི་བསྐྱེད་ཀྱང་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་བསམ་པ་དེ་དང་བྲལ་ཏུ་མེད་པ། རང་གི་ཤེས་པའི་རྒྱུད་ནས་རང་གསལ་ཏུ་འོང་བ་དེ་ལ་སྐྱེ་བ་ཟེར་བ་ཡིན། རང་གི་ཤེས་

རྩོམ་།
 རྩོམ་།

རིག་རྒྱན་པ་འཆར་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་མེད་ཏུ་ཤེས་ནས་སྒྲིགས་གང་ལ་ཡང་འཆར་ཅིང་ཡང་ཡང་རིག་པ་རྒྱ་ཡན་རང་གྲོལ་ཏུ་ཡོང་ཅིང་བཟང་ངན་རེ་དོག་མེད་པ་དེ་ལ་སྦྱོར་བ་ཟེར་བ་ཡིན། ཐུ་མོ་ཟླ་འོད་
 ཟེར་མ། ཞི་ལྷག་གི་དགོངས་པ་རྟོགས་ཟེར་བ་མང་པོ་གདའ་ཉི། མདོན་སྒྲུལ་རྒྱུ་པར་རྟོགས་པ་དགའ་འདུག། ཞི་ལྷག་ཟེར་བ་དེ་ནི། རིག་པ་མ་བཅས་པའི་ངང་ཏུ་བཞག་པའི་ཆེ། རོ་བོ་
 འཁྱུ་རྒྱན་ཅི་བྱུང་བྱུང་རྒྱ་མཚོ་ལས་སྤུ་བ་ཤར་ནས་ཞི་བ་ལྟར་ངང་ཏུ་རང་བཞིན་ཞི་ནས་རིག་པ་གསལ་ལ་མེ་རེ་གནས་པའི་ཞི་གནས་ཟེར་བ་གཅིག་ཡིན། རང་གི་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་ཏུས་སུ་རྒྱན་པ་
 ལ་འཁྱུར་ཤར་ཡོད་པ་དེ་དོས་མ་ཟིན་ནས་བྱེད་ནས་ཉེད་དེ་གཡེང་ནས་སྒྲིབ་སེ་བྱེད་ནས་སྒྲུལ་མེ་འགྲོ་ཞིང་རིག་པ་གཅེས་བྱའི་དབང་ཏུ་སྤང་བ་དེ་ལ་ཞི་གནས་མི་ཟེར། སེམས་ཀྱི་འབྲུལ་ཆོགས་ཐམས་
 ཅད་ཤར་གྲོལ་ཅིས་ཀྱི་ངང་ཏུ་གསལ་ལ་ཞི་བ་དེ་ལ་ཞི་གནས། དེ་བཞིན་སྣ་ཆོགས་འགག་མེད་འགྲོ་ནས་སྤྲོང་པའི་ངང་ཏུ་མཐར་གནས་འདུག་པ་དེ་གནས་པ་སྟེ་ཞི་གནས་དེ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། ཐུ་མོ་ཟླ་འོད་
 ཟེར་མ་ལྷག་མཐོང་ཟེར་བ་མང་པོར་གདའ་ཉི་རིག་ཆལ་ལྷག་གི་མཐོང་བ་བྱུང་བ་ཅིག་གདའ། ལྷག་མཐོང་ནི་ཀུན་གཞི་སྟེ་བ་མེད་པའི་སྤྲོང་དེ་ནང་རང་འབྱུང་གི་རོ་བོ་སྒྲིབ་གཡོག་མེད་ལ་ལྷག་གིས་

ཐུ་མོ་ཟླ་འོད་

98

བསྟན་ ནང་པོ་རང་གི་སྒྲིང་བ་སྒྲིལ་ཅི་ཤར་འབྱུང་བ་དེ་ལྟ་གི་རིག་པས་གསལ་བ་ཟེར་། དེ་འགྲོ་ས་མེད་པར་ངང་དུ་ལྟས་པས་ངང་དུ་གྲོལ་བ་དེ་ལ་སྒྲིང་པ་ཟེར་། དེ་ལ་གསལ་སྒྲིང་ལུང་བསྟན་
 ཟིན་ཆུལ་བའི་དགོངས་པ་ཡིན་ཟེར་། ལུ་མོ་ཟླ་འོད་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟེར་བ་མང་པོ་གདའ་སྟེ་། བསྐྱེད་རྫོགས་མངོན་དུ་གྱུར་ཟིན་དཀའ་འདུག་། བསྐྱེད་རྫོགས་ཟེར་བ་དེ་ལ་དང་པོ་བསྐྱེད་ཀྱང་སྒྲིང་དེ་
 ལས་བསྐྱེད་། བར་དུ་གསལ་ཀྱང་སྒྲིང་དེ་ན་གསལ་། ཐ་མར་རྫོགས་ཀྱང་སྒྲིང་དེ་ན་རྫོགས་དགོས་པ་ཅན་ཅིག་ཡིན་། ནང་པོ་རང་གི་ཀྱན་གཞི་མ་བཙས་ཀྱི་ངང་དུ་དྲན་རིག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་བཞག་
 པས་སྒྲིང་སལ་ལེ་བ་ཅིག་ཡིན་། དེ་ལས་ཀྱན་སྒྲིང་གི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ལྟ་ཅུལ་རིག་མཐོང་ངོ་པོ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་སལ་མའི་ནང་ནས་། ཀྱན་དུ་སྒྲིང་གྲོལ་དུ་ཡོད་པ་དེ་ཡི་བསྐྱེད་པ་འབྱུང་བ་རྒྱ་ཡན་ཆུལ་དུ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་
 གསལ་བའི་ངོས་ཟིན་པ་ཅན་ཅིག་ཡིན་། ཐ་མ་སྒྲིང་ཤེས་རིག་སྒྲིང་གི་སྒྲིང་དུ་བཞགས་ཤིང་རྫོགས་པ་ཅན་གཅིག་ཡིན་དེ་ནི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟེར་བ་ཡིན་། བསྐྱེད་པ་ཡང་ལྟའི་རང་ལུགས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མའི་
 ལས་ཆ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་མི་ཟེར་། ཨ་འབྲས་རེ་དོགས་ཀྱིས་བཅིང་བའི་བཀྲ་ལ་གསལ་བ་ཅིག་བསམ་པའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་གྱུ་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་བསྐྱེད་པ་མི་ཟེར་། ཐ་མ་འབྲས་བུ་གང་ལའང་གནས་བལ་དུ་འགག་ཏེ་

ལྟ་
 ལྟ་

རྒྱ། བོར་བ་དེ་ལ་རྫོགས་པ་བཟེར་བ་མིན་པ་དང་པོ་རང་འབྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིང་ནས་བསྐྱེད་པ་གསལ་ལ་འཛིན་པ་མེད་པར་ཅིག་ཡིན་པ་གསལ་ལ་མཆན་མ་མེད་པ་ཅིག་མ་ཤེས་ན་བྱི་སྤྱོད་མཁའ་ལས་དང་
 འདྲ་སྟེ་ཨ་འབྲས་གཟེབ་ཀྱིས་བཅིང་ནས་ཐུབ་ཏུ་དཀའ་བ་ཅིག་ཡིན་པ་དང་ཤར་རུ་ཡོད་པ་དེ་རང་འབྱུང་གི་སྒྲིང་རུ་བཞག་ནས་དམིགས་སུ་མེད་པ་དེ་རྫོགས་པ་ཅིག་ཡིན་པ་མཆན་མ་ཤར་བའི་བསྐྱེད་པ་
 དེ་ཆད་པའི་དང་རུ་གར་སང་འདི་ཆོར་གྱི་གསལ་སྒྲིང་ཅིས་མ་ཐེབ་པའི་དང་རུ་རྫོགས་བཅུག་པ་ལ་རང་སྒྲིང་རང་གྲོལ་རུ་བཞག་ན་རྫོགས་རྒྱ་མེད་པ་དེ་ལ་བསྐྱེད་རྫོགས་མི་བཟེར་པ་ལར་སྒྲིང་པ་གང་བྱུང་ཅིག་
 མིན་ཏེ་ལྟ་བ་དབང་སྟོབ་ཀྱི་ནལ་འབྱུང་འོང་བ་ཅིག་དགོས་པ་ཞེས་གསུངས་སོ་དེ་ལ་མཁའ་འགྲོ་ལྷ་འོད་མས་ལྷས་པ་སྤྱི་མ་སྐྱེ་བ་ལྷ་བརྒྱ་དྲན་པའི་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ལགས་པ་ལར་སྒྲིང་པ་གང་
 བྱུང་ཅིག་མིན་པའི་ལྟ་བ་དབང་སྟོབ་པའི་ནལ་འབྱུང་འོང་བར་བྱེད་པའི་གནད་ཀྱི་གདམས་པ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་གསུངས་པ་ཞེས་ལྷས་པ་སོ་རིག་འཛིན་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས་གསུངས་པ་མཁའ་
 འགྲོ་ལྷ་འོད་མ་སྒྲིང་པ་གང་བྱུང་མ་ཡིན་པའི་ལྟ་བ་དབང་སྟོབ་ཀྱི་ནལ་འབྱུང་བྱ་བ་ནི་འདེར་སྟེ་ལྟ་བུའི་ནལ་འབྱུང་གཅིག་དགོས་ཏེ་ལྟ་བ་ཡོང་མེད་པ་བསྐྱེད་པ་འབྲལ་མེད་པ་འབྲས་བུ་ཚེལ་

བྱལ་ སྒྲིང་གསལ་དུ་རེ་བ་ཞིག་ལ་བཟེར་བ་ཡིན། སྒྲིང་བ་མཆན་མར་འཕྱུ་ཞིང་ཕུང་པོ་ཐོབ་ཐོབ་དུ་འཆོལ་བ་དེ་ལ་བཟེར་བ་ཡིན། བུང་བ་ལྟ་བུའི་ནལ་འབྱུར་པ་ཅིག་དགོས་ཏེ། རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་
 བསྐྱམས་བསྐྱབ་བྱུང་འབྱེལ། འདུ་འབྱལ་མེད་པར་ཉམས་དང་བསྐྱས་བརྒྱན། སྒྱུ་དུབ་མེད་པར་གདན་སྟག་གཅིག་གྲོལ་ཅིག་ལ་བཟེར་བ་ཡིན། གཟེབ་གྱི་བཅིང་པའི་སྐྱག་བསྐྱན་སྐྱར་བ། དྲེགས་
 པ་མ་སྐྱལ་ཁའི་དར་དིར། ཁི་དྲག་ཆེ་བའི་འདུག་བརྒྱན་བྱ་བ་དེ་ལ་བཟེར་བ་ཡིན། གྲུ་ལྟ་བུའི་ནལ་འབྱུར་ཅིག་དགོས་ཏེ། སྒྲ་ཆོགས་ལམ་དུ་ཁྱེར་བའི་རང་གྲོལ་དུ་འགྲོ་བ། གང་ཤར་རྒྱན་དུ་ཁྱེར་
 བའི་ཆེད་མོ་དང་བཅས་པ། དེ་ལ་བཟེར་བ་ཞིག་ཡིན། རང་བཅིང་དུ་ཡོད་པའི་བྱ་བྱེད་མི་ཆོར་བ། གྲོལ་ཚུལ་གྱི་སྒྱུད་པ་ཅིང་པོ་དེ་ལ་བཟེར་བ་ཡིན། རི་དྲགས་ལྟ་བུའི་ནལ་འབྱུར་ཅིག་དགོས་ཏེ།
 ལམ་ཉམས་སྐྱེལ་བའི་དུས་སྐྱེལ་འཇིག་རྟེན་ལ་ཆགས་པ་མེད་པ། རི་དགས་ལ་རྩི་སྟག་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་བཟེར་བ་ཞིག་ཡིན། ཏིང་འཛིན་གཞན་དབང་ཤོར་ནས་སྐྱང་ཆུང་གི་རྒྱུན་ལ་བཟོད་པ་བསྐྱན་བྱུབ་
 དེ་ལ་བཟེར་བ་ཡིན། སྒྲིང་པོ་ལྟ་བུའི་ནལ་འབྱུར་ཅིག་དགོས་ཏེ། ཉན་མོངས་ལ་སྟགས་བྱ་བ་ཆེ་ཆུང་ཐམས་ཅད་པ་ཡུལ་དང་མི་ཡུལ་གང་དུ་སོང་ན་སྐྱང་ཏེ་ཉམས་ལེན་ཁོ་ནར་སྒྱུད་པ་དེ་ལ་བཟེར་བ་ཞིག

ཨོ། ཡིན་ སྒྲིག་སྒྲིག་འབྲས་སྒྲིག་པའི་འདོད་ཡོན་མི་རྟེན་ནས་ཡང་རེ་རྒྱལ་ཁམས་འགྲིམ་ཡང་རེ་བྲག་ཕུག་སྐག་སྐག་སྐྱར་བྱེད་ཡང་རེ་ཐམས་ཅད་གིས་སྒྲིག་པ་དེ་ལ་བཟེར་བ་མིན་ སྐྱགས་
 པ་ལྟ་བུའི་ནལ་འབྱུར་ཅིག་དགོས་ཏེ། བསམ་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་སྒྲིག་སྒྲིག་དེའི་ངང་དུ་སྒྲིགས་ནས་སྒྲིག་ཀྱང་ཅུང་སེམས་གསལ་སྒྲིག་མ་སྒྲིག་ཀྱང་ཅུང་སེམས་གསལ་སྒྲིག་དེ་ལྟར་གྱི་འདི་བྱས་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་
 ཅད་ཐོར་ནས་ཐོན་སེམས་གསལ་མ་ལ་བཙོན་ནས་སྒྲིག་བསམ་བརྒྱུད་བྲལ་དེ་ལ་བཟེར་བ་ཅིག་ཡིན་ དབང་པོ་སྐྱགས་པའི་སྒྲིག་མི་ཤེས་པ་ རང་དབང་མེད་པའི་སྒྲིག་པ་མི་སྒྲིག་པ་ འདིག་རྟེན་དང་བྱི་མའི་
 བསྐྱབ་བྱ་དམན་པའི་སྒྲིག་བསམ་དེག་ནས་སྒྲིག་བ་རྒྱལས་ནི་བཟེར་བ་མིན་ སྒྲིག་པ་ལྟ་བུའི་ནལ་འབྱུར་ཅིག་དགོས་ཏེ། སྒྲིག་པའི་འདི་རྟེན་ཏྲི་ཀྱི་འབྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་སེམས་གསལ་སྒྲིག་གི་སྒྲིག་ན་འདུས་
 བསམ་ལུ་ལུ་རྒྱུད་གྱི་འོད་གསལ་བཀག་མེད་དུ་འཆར་ཤིང་འགྲོ་བ་འདུལ་བ་ལ་བཟེར་བ་ཅིག་ཡིན་ ལྟ་འདྲིས་ཤེས་རྒྱུད་དཀྱུག་ནས་སྒྲིག་སྒྲིག་བྱེད་པ་ སྒྲིག་སྒྲིག་འཆོལ་བྱུར་སྒྲིག་པའི་སྒྲིག་ཚུལ་བསྐྱབ་པ་ རྟན་
 མཐོངས་གཞི་དུ་མེད་པའི་ཤེས་རྒྱུད་བརྒྱུད་པ་ བསྐྱབ་བྱེད་གི་གཡང་དུ་བ་པ་ལ་བཟེར་བ་མིན་ གྱི་ཕག་ལྟ་བུའི་ནལ་འབྱུར་ཅིག་དགོས་ཏེ། བཟང་ངན་རེ་དོགས་བདེ་རྒྱག་གི་སྒྲིག་སྒྲིག་ཐམས་ཅད་གྱི་

ཨོ།
 ཡིན་
 སྒྲིག་སྒྲིག་

ཅ་པ་ཞེན་འཛིན་མེད་པར་བྱས་ཆོད་ནས་ཏིང་འཛིན་སྤངས་སྤངས་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་དེ་ལ་བཟེར་བ་ཅིག་ཡིན། སྦྱོང་པ་ཅིང་པོས་སྤང་སྤངས་ཀྱི་དོན་མ་རྟོགས་ཀྱང་མ་ཤེས་པའི་སྦྱོན་གྱིས་གཙང་ཚྭ་དང་
 བཟང་དན་མི་འབྱེད་པ་དེ་ལ་བཟེར་བ་མིན། སེང་གེ་ལྷ་བུའི་ནལ་འབྱུར་ཅིག་དགོས་ཏེ། བདག་མེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་དེས་ཅལ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ནས་བདག་འཛིན་སྦྱགས་རིས་མེད་པའི་རྩལ་ཞུགས་
 ཀྱི་བསྟེན་རྫོགས་ཐམས་ཅད་རྫི་རྩལ་པ་དེ་ལ་བཟེར་བ་ཅིག་ཡིན། དོན་ཚོངས་པ་ཆེག་གིས་སྦྱར་སྟེ་བ་གཞན་ལ་འབྲུན་བྱ་ཆོད་དེ་བདག་མེད་བདག་འཛིན་གྱི་བག་ལ་ཞ་པའི་དྲེགས་པ་ཅན་དེ་ལ་བཟེར་བ་མིན།
 རྒྱུར་ཆེན་ལྷ་བུའི་ནལ་འབྱུར་ཅིག་དགོས་ཏེ། ལྷ་སྟོན་སྦྱོང་པའི་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་རང་རྩ་རྒྱུ་ཅིང་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་བེལ་གྱིས་གཞོན་སྟེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་གཤོག་ཅལ་རྩལ་ནས་འབྲལ་རྟོགས་ཐམས་ཅད་
 རྒྱལ་གྱིས་གཙང་པ་དེ་ལ་བཟེར་བ་ཞིག་ཡིན། ཉན་ཚོངས་ཐམས་ཅད་རང་རྩུང་འབྲིལ་ནས་གཞན་གྱི་སྟོན་བསམ་ཤེས་རབ་ལ་སྦྱོ་བཏག་པ་ཅིང་པོས་ཆེ་སར་འཛིན་པ་དེ་ལ་བཟེར་བ་མིན། དོན་རྩ་དག་
 སྦྱོར་དང་མཐུན་པའི་ལམ་མ་བཙས་པ་ཞིག་དགོས། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ལ་དག་སྦྱོར་དང་མཐུན་པའི་ལམ་མ་བཙས་པ་ཞིག་དགོས་གསུངས་པ་ཅི་ལྟར་ལག་སོ། ཞེས་ཞུས་པ་ལས། འཆི་མེད་ཀྱི།

ལྷ་
 རྩ་
 རྩ་

རྒྱུ། མཁའ་འགྲོ་འད་ལྟན་དགེ་སྦྱར་དང་མཐུན་པའི་ལམ་མ་བཅས་པ་ཞིག་དགོས་ཟེར་བ་ནི། རང་གི་ཤར་དྲན་མ་བཅས་པའི་ངང་དུ་རེ་དོགས་མེད་པར་གོ་ལ་ལམ་མ་སང་བའི་ཆད་མ་མཐུན་པའི་གང
 ཏུ་བརྟེན་ཐབས་བཟུན་པ་དེ་ལ་ཟེར་བ་ཅིག་ཡིན། བག་ཆོལ་གྱི་སྤྱོད་མང་པོའི་ངག་འཆལ་བ་དང་། སྦྱོང་བ་ཅིང་པོས་བཟུན་ལ་རྒྱུ་འདྲེན་དུ་བྱེད་པས་དེ་ལ་ཟེར་བ་མིན། དོན་དུ་མ་བཅས་པའི་
 སྦྱོང་བ་ཟེར་བ་ཅིག་ཡིན་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་དབང་སྟོབ་ནས། བསད་ན་སྒྲོལ་ཞིང་འདྲེན་པ། འདྲེན་ནས་གསོ་རུས་པ་ཅིག་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། ལར་དེ་ལྟར་དུ་ཉིན་གྲུང་རྟོག་པ་
 ལས་འདས་པ། མཆན་གྲུང་རྟོག་པ་ལ་འདས་པ། ཉིན་མཆན་གཉིས་མེད་དུ་འབྱུང་ཆོག་གྱི་བར་མ་ཆོད་པར་ཡེ་ཤེས་རྒྱན་དུ་གསལ་བ་ཉི་ཟླ་ཁ་སྦྱར་མཉམ་ཉིད་དུ་བཀག་མེད་འཆར་བ་ཅན་ཞིག་འོང་...
 འདུག། ལར་སྦྱོས་བྱ་ནམས་གྱི་རིམ་པ་བཞིན་ཉམས་སྦྱ་བ་གལ་ཆེ། གསུངས་པ་ལ། མཁའ་འགྲོས་དེ་ལྟར་སྦྱོས་བྱ་ནམས་གྱི་རིམ་པ་བཞིན་ཉམས་སྦྱ་བ་ཅི་ལེན་ཞེས་བྱས་པས། རིག་འཛིན་དྲན་པའི་
 ཞལ་ནས། མཁའ་འགྲོ་སྤྱོད་ཟེར་མ་སྦྱོས་བྱ་ནམས་གྱི་ཉམས་སྦྱ་ལེན་པའི་རིམ་པ་ནི། སྦྱོས་བྱ་གསར་པ་ནམས་གྱི་གདར་ཤ་གཅོད་དེ་རིག་པའི་སྒྲན་ནམས་ཁྱད་ནས་བྱད་དེ་སྤང་བའི་རྩན་ཕུག་རིབ་པ་

ཞིག་དགོས་པ་ བུ་མོ་ཟླ་འོད་མ་སྒྲུང་བ་ཀྱན་རྒྱུ་ལྟར་ཕྱག་སྒྲིབ་པ་ནི་ དེ་སྒྲུང་ལ་རང་འབྲུལ་གྱིས་བཅིང་ནས་ད་ལྟ་ཡན་ཆད་འཁོར་བར་འབྱམས་དགོས་པ་སྒྲུབ་པ་འདྲུག་ལྟ་ དེ་སྒྲུབ་མ་ཕྱིན་
 ཉིང་ཡི་སེམས་འདི་རེད་འདྲུག་སེམས་འདིས་རང་སྒྲུང་གིས་བསྐྱུས་ནས་དེའི་ཁར་རྒྱག་འདྲུག་ སྒྲུང་བ་འདི་མི་ཤེས་རྒྱ་མི་འདྲུག་ཉི་མ་རིག་པའི་རྒྱུན་རེད་འདྲུག་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ངོ་མ་ཤེས་པས་རྒྱན་
 ཅན་ མཐོང་མ་ཐུང་པས་བསྐྱུ་མ་ འགྲིས་མ་ཆེ་བས་རྒྱན་མ་ མཚོན་མ་ཆད་པས་དམག་དཔུང་རེད་བསམ་ནས་སྒྲིབ་ཉི་ཤེས་འདྲུག་པར་དགོས་ རྒྱུས་བུ་འབྲིང་པོ་ངོ་པོ་ཅན་གྱི་སྒྲུ་མ་དང་
 གདམས་པ་ལ་གནད་བརྒྱན་ དག་སྒྲུར་ལ་རྒྱུན་བྱུང་པ་ཞིག་དགོས་ བྱང་གཉིས་ཆ་རྒྱུང་ སྒྲུ་ཆ་བཞི་ཆ་ཆེ་བ་དགོས་ རྒྱུས་བུ་རྒྱམས་གྱི་བཟང་རྟོག་དན་རྟོག་ཐམས་ཅད་རྒྱུས་མེད་གཏང་མ་
 ཤེས་ན་ བདེ་སྒྲུང་གི་ས་མི་ཆོད་ རྒྱུས་བུ་ཆེན་པོ་རྒྱམས་གྱི་ཉམས་ལེན་ཐབས་ལ་མཁས་ན་མཐར་ཐུག་རྒྱུ་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་རྟེ་ དཔའ་བོ་དང་དང་འདྲ་བ་ཐེ་ཆོམ་མེད་ ལར་དམ་ཆེག་
 བྱི་སྒྲིམ་པའི་ཅ་བ་ཡིན་པའི་དམ་ཆེག་གལ་ཆེ་ དེ་ལྟར་ངེས་པར་སེམས་སྒྲུ་བྱང་ལ་མ་འོངས་པའི་རྒྱས་སྒྲུ་དར་བའི་གཉིས་གཏད་པ་ཡིན་ ཞེས་གསུངས་སྟེ་ དེ་ལ་མཁའ་འགྲོས་བྱུས་པ་ འཆི་མེད་

ལྟ་
 རྒྱུ་
 རྒྱུ་

ཏུ་བཅུ་མོ་གཏེར་ལ་སྒྲིང་ཅིང་ཕོན་ཆོས་རིས་མེད་ཏུ་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཅིག་འབྱུང་བའི་མཐར་ཕོན་བཅུ་མོ་འདི་དང་འབྲུང་། དེ་ཕྱིར་སྤྲུལ་དགོས་། ལར་རྒྱ་གསུམ་ཆེན་གྱི་འགྲོ་དོན་གཉན་ལུ་ལ་བ་ར་
 ཏྲག་རྒྱུར་མེ་ཏྲག་པར་འཛིན་པ་ཏུ་རྒྱས་སུ་སྒྲིས་པའི་རིག་འཛིན་དེ་ནི་སྤྲུལ་བ་བཅུང་སངས་རྒྱས་སྒྲིང་གི་རོ་བོ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་སྒྲིང་ཆེན་པོ་ལི་བྱ་སྒྲག་རིང་ཞེས་གྲགས་པ་ཁོང་ཡང་ཆེ་ལ་མངའ་བ་རྒྱེས་ཏེ་མི་སྤྲོ་.....
 ཏྲིང་ཐུག་གཉིས་དང་ལྷ་བརྒྱའི་བར་བཞུགས་པས་། ཏུས་གྱི་ཐ་མར་མི་སྤྲོ་བཞི་བཅུའི་ཏུས་ཞིག་ལ་ཁོང་གི་འགྲོ་དོན་ཏུས་ལ་བབས་འོད་བེར་བའི་ཏུས་ཡིན་པས་སྤྲོ་ཁོང་གི་ནམ་འབྱུལ་ཏུ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས
 བས་གཏང་བའི་ལུས་ལེན་པ་ཅིག་འབྱུང་། དེའི་རྒྱུ་སྤྲུལ་འཛིན་པའི་བུ་ནི་ལྷ་འབྱུང་སྟེ་དེ་ནམས་གང་བཅག་གི་རིག་འཛིན་གྱི་སྤྲུལ་པའོ་། ཞེས་གསུངས་པ་ལ་ཡང་མཁའ་འགྲོ་མས་བྱས་པ་། རིག་འཛིན་
 ཆེན་པོ་ལྷ་བརྒྱ་དྲན་པ་ལགས་། མ་འོངས་པའི་ཏུས་སུ་སྤྲོ་རིན་ཆེན་སྒྲི་གསལ་གྱི་སྤྲུལ་པ་དེ་ཏྲུ་འབྱུང་ནས་། བསྐྱུ་པ་འདི་ཡི་ལས་འཕྲོ་ཅི་ཏྲུ་ཟིན་བསྐྱུ་པ་གང་ཏུ་འབྱུང་རྒྱད་འཛིན་ཆེན་པོ་ལྷ་དེ་
 ཅི་ལྷ་འབྱུང་ལགས་། ཞེས་བྱས་པས་རིག་འཛིན་གྱི་ཞལ་ནས་། མཁའ་འགྲོ་སྒྲི་འོད་འབར་མ་། མ་འོངས་པའི་ཏུས་སུ་ང་ཡི་བསྐྱུ་པ་འདི་དར་བ་ཅན་ཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་། ང་ཡི་བསྐྱུ་པ་འདི་ཡི་

ཏུ་
 ཏྲིང་
 ཏྲིང་

༥༥། ལས་འཕྲོ་ཟིན་པའི་དོན་ནི་། ལུ་ཅ་འདི་ཡི་ཐ་མ་ན་སུམ་ཐང་འཕུམ་སྒྲིང་དུ་སྒྲེས་ནས་ལུ་བརྩུ་གཉིས་ནས་འཕྲོ་དོན་བྱེད་། གཏེར་སྒོ་མང་པོར་འབྱེད་འཕྲོ་དོན་རྒྱལ་ས་ཆེན་འབྱུང་། སྒྲོལ་ས་
དང་ལྷན་པ་ཅིག་ཡིན་། བཤའ་འཕྲོ་རིགས་ལྷའི་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་ས་པ་ཞིག་ལུམ་དུ་བྱེད་ནས་དགུང་ལུ་བརྩུན་ཅུ་བཟུགས་། དམ་སེལ་དང་བརྟན་པ་མ་ཆུག་ན་དགུང་ལུ་སྒྲེས་ཅུ་ལས་འདས་པ་ཡང་གིད་།
དེ་དུས་བརྟན་པ་འདི་ཡི་ལས་འཕྲོ་མ་ཟིན་ན་བྱི་མ་ཅིག་ལ་ཟིན་གྲིད་།། དེ་ནས་སྟོ་རྩ་ལ་མོའི་གཡས་སྒྲོགས་ཤར་རྩ་ལ་མོའི་གཡོན་སྒྲོགས་སྒྲུག་པོ་མཇུང་ཅེའི་ཞལ་དུ་སྒྲེ་བ་སྒྲུལ་སྒྲུ་འབྱུང་། དེ་
དུས་ལས་འཕྲོ་ཟིན་པར་འབྱུང་། དགུང་ལུ་བཙུང་བརྟན་ནས་འཕྲོ་དོན་བྱེད་། རྒྱུ་བརྟན་གྱིས་བྱིན་རྒྱལ་ས་སྒྲུལ་པ་བརྟན་འོང་། རྩ་སྒྲོགས་སྒྲི་། དེ་བྱུང་ནས་སྒྲུག་རྒྱ་བྱས་ནས་འཕྲོ་དོན་གྲུང་ཁུར་བར་
འབྱུང་། སྒྲོན་གྱི་ལས་འཕྲོ་དམ་སེལ་དང་རྟོན་འབྲེལ་དོན་མ་བྱུང་ན་དེ་ཡང་ལུ་སྒྲེས་ཅུ་ས་གཉིས་ནས་གསེགས་པར་འོང་། དེ་ལ་བར་ཆད་མ་བྱུང་ན་བཞི་བརྩེའི་དུས་ལ་ཆེ་ལ་གསེལ་བ་ཐེབ་ན་དུག་ཅུར་
ཡར་འབྲེལ་བཟུགས་གྲུང་གིད་། ཅུ་ལ་བྱུག་ཞིག་གི་འཕྲོ་དོན་དགོས་པ་ཡིན་། ལར་མཤའ་འཕྲོའི་ལུང་དང་བྱ་བ་ཐབས་ལ་། བཤའ་ཤིང་མི་དོ་མཛེས་ཆས་ཆེ་བ་ན་བར་ཆད་ཆེན་པོ་བརྟན་ཡོད་། དམ་

སེལ་གྱི་བ་ལ་འཛེམ་བཤགས་པ་མང་པོ་དགོས། གཙང་སྤྱ་རིག་འཛིན་ཆོགས་ལ་ཆོགས་མཆོད་བྱས་ན་གཏུལ་བྱ་གྲགས་པ་ཆེ་བར་འོང་། བསྟན་པ་ལ་ཕན་ཐོག་ཤིན་ཏུ་ཆེ། རིག་འཛིན་གསང་བའི་
 བསྟན་པ་འདི་འཆི་མེད་ངའི་བསྟན་པ་ཡང་ཁག་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཚུལ་ཏུ་ཤིན་ཏུ་ཚོད་པ་ཆེ་བའི་ཏུས་དེར་དར་བ་ཡིན། དེའི་གཏུལ་བྱ་ནི་སྟག་ལ་མེ་འབར་གྱིས་བྱིན་ལྷབས་བ་རང་གི་རྣམ་སྤྱལ་ཞིག་ཤར་
 སྤྱགས་གཟི་ཤོད་གྱི་ཉེ་སྒྲོར་གཅིག་ན་འབྱུང་། ངའི་བྱིན་གྱིས་ལྷབས་པ་ཆེ་དབང་གི་རྣམ་སྤྱལ་ཅིག་སྟོ་ཇའི་སྤྱགས་སུ་འབྱུང་། ཟ་རང་གི་རྣམ་སྤྱལ་དེ་ཡང་བསྟན་པ་ཏུས་པར་འོང་བ་ཡིན་ཤིང་ཤེས་པ་ལྷ་འདྲ་
 བ་དང་གཡུང་རྩུང་འདྲ་བ་ཡོད་པ་ཅིག་འོང་། ཆེ་དབང་གི་རྣམ་སྤྱལ་དེ་ནི་འགྲོ་དོན་ཆེ་བར་ཞིག་འོང་གི་བ་ལ་འཛེམ་དགོས། སྟག་གཟིག་མཁའ་འགྲོས་ལྷང་བསྟན་ཅིག་ཡོད་དེ་སྟར་གྱུ་བ་ན་ལེགས།
 ཆེ་ལ་བཞི་བརྒྱ་ཉེ་བཞིའི་ཏུས་སུ་ཀག་ཅིག་ཡོད། ང་ཡི་བསྟན་པ་དགོས། དེ་ནས་མང་ཏུ་བསྐྱེད་ན་སྤིད། ཁ་ཆེ་སྟག་སྟེ་བ་སྤྱང་བུ་མེ་འབར་གྱི་སྤྱལ་པ་ཅིག་མདོ་ཁམས་སྤང་ཏུ་འབྱུང་། མི་མིན་
 ལ་ཉིང་འཛིན་གྱི་གཟིར་དགོས་བསམ་གཏན་ཅན་གཅིག་འབྱུང་ཆེ་ལ་བར་ཆད་གསུམ་ཡོད་ཆེའི་གསལ་བ་ཐེབ་ན་ཏུག་ཏུ་ཡར་འཕེལ་བཞུགས། ང་ཡི་བྱིན་གྱིས་ལྷབས་པ་ལེགས་ཉིང་གི་རྣམ་སྤྱལ་ཅིག་

101

གཏེར་རྒྱུ་ སྤུལ་རྒྱུ་ ཟུང་རྒྱུ་ གསང་རྒྱ་གཏད་རྒྱུ་ [མྱོ་]ེ ུ ། ། ུ ། ུ ། ུ བདག་འདྲ་མི་འགྱུར་ཆེ་དབང་གསང་སྤྲུལ་གསལ་པས་ཀོང་ལུལ་གྱི་གནས་ཆེན་དབུས་ཚུགས་ཡངས་རྫོངས་དཔལ་གྱི་ཐུག་ནས་ས་མོ་རྟེན་མར་
 སྤུལ་རྒྱུ་ཆེས་བཟང་པོར་རྩལ་མཁའ་རིགས་ཀྱིས་བསྟུན་ཏེ་ཐུན་དངས་ནས། སྤུལ་གྱིས་ཤོད་ཤེལ་བྲག་ཆལ་ཏུ་ས་ལུག་རྒྱ་བ་བརྒྱད་པའི་ཆེས་ལ་ཁྱུང་ནག་དཔལ་གྱི་རྫོང་ཏུ་ཤོག་མེར་བོད་ཡིག་ཏུ་བརྒྱུར་བའོ། ུ གཏེར་ཤོག་རོ་མཆར་བཟ་བའི་ནོར་
 ུལ། ཁོ་བོ་བདེ་ཆེན་སྤྱིང་དེས་དག་པར་གཏུག། རྗེས་འདུག་ཡངས་གྱི་བཙུག་སྤྱད་མི་དགོས་དེས། བཟ་ཤིས། དགོའ། ཞལ་གྱི། [ར] (རྫོགས་ཆེན་དགོངས་པ་བཟང་བལ་གྱི་རོ་རྫོང་རྒྱུ་རྒྱུར་སེམས་ཉིད་གཅེར་མཐོང་
 བརྒྱགས་སྟེ།) གྱི་རྟེན་ུ་རྟེན་ུ་ལོ། ུལ་ཁྱུང་སྤྱད་ཏུ། རིག་པ་སྤུལ་ཏུ། བོད་སྤྱད་ཏུ། རྟེན་མེད་ཡེ་ཤེས་འབར་བའི་ལུས་པོ་ཆེ། བརྫོང་མེད་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་འདུས་བྱས་མིན། དཔག་
 མེད་ཐིག་ལེ་གཅིག་པས་ཡངས་ལ་ཁྱུང་། ཀུན་བཟང་རིག་པའི་རྒྱལ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། བོན་གྱི་བརྒྱད་ཐུང་བདེན་པའི་མདོ་ཅ་གཅིག། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་རིག་པ་གཅེར་མཐོང་འདི། ཡི་གེར་བྲིས་
 བས་ཟབ་མོ་གཏེར་ཏུ་སྤུལ་། སྤུལ་སྤུལ་ལས་འཕྲོ་ཅན་དང་འཕྲད་པར་སྤོན། ཁྱུང་པར་ཁོད་ཐུངས་དུན་པའི་ཐུགས་བརྒྱད་འདི། ཐུགས་གྱི་སྤུལ་ཆེན་ལེ་ཤུའི་བྱིན་རྒྱལ་གཤེན། སྤུལ་སྤུལ་གཡུང་

ལྷོ། རྩུང་ཆལ་ལ་འཕྱོད་ཀྱི་ར་ཅིག་། ས་མ་ཡུལ་། རྩུ་རྩུ་རྩུ་། དེ་ཆེ་སྒ་ཆེན་རྩུན་པ་ན་མ་མཁའ་དང་། འགྲོ་མགོན་མཁྱེན་བཙུ་ཆེ་དབང་རིག་འཛིན་དང་། དཔའ་པོ་ཆེན་པོ་དབང་ལྷན་དོན་
 གསལ་དང་། རྩོད་ལྷུ་མ་མཁའ་འགྲོ་འོད་ལྷན་འབར་མ་སོགས་། རྩོད་ལྷུ་མ་རིག་འཛིན་གྱི་བ་སྒོ་བ་མང་པོ་བཅས་། ཞང་ཞུང་རྩུ་ལ་བ་མཉེས་པའི་ཆལ་རུ་བཞུགས་། དེ་ཆེ་རྩོད་ལྷུ་མ་འོད་ལྷན་འབར་མ་
 ཡིས་། ཅེ་གཅིག་སྒོ་གསུམ་གྱིས་པས་འདི་སྒྲོ་ཞུས་། ཞེ་མ་རྩོ་། དཔའ་པོ་ཆེན་པོ་འཁོར་འདས་རང་དབང་བཞུར་། མ་འོངས་འགྲོ་འདུལ་གྱི་བཟང་ན་མ་མཁའི་ཐུགས་། མཁའ་ལྷ་ར་སྒོས་བྲལ་
 ཆོད་མེད་ཉི་འོད་ཀྱིས་། གང་ལ་གང་འདུལ་མཛད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། ཉིད་ནི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གི་མཁྱེན་ཅེ་ལ་། མཁའ་ཡས་བརྗོད་མེད་དཔལ་རུ་འབར་ནའང་། མ་རིག་འགྲོ་ན་མས་ཉོན་མོངས་
 འབྱུལ་པས་བསྐྱབས་། ཡང་དག་རིག་པའི་དམིག་བྱས་མ་ཟིན་ནས་། རྩེ་བཞི་ཞུར་འབྱུལ་ས་རྩུ་ལྷག་བག་ལ་ཞུ་། དེ་དང་བདག་འདུའི་འགྲོ་བ་མ་ལྷས་གྱི་ན་། གྱིན་ཤེས་རིག་པའི་སེམས་ལ་བཙོན་ཆོག་
 པའི་། ཐོན་གྱི་བཅུད་རྩུང་བདེན་པའི་མདོ་ཆ་ཞིག་། མ་འོངས་འགྲོ་བའི་དོན་རུ་གནང་བར་འཆལ་། ཞེས་ཞུས་དེ་ལ་ཡབ་གྱིས་བཀའ་སྩལ་པ་། ཞེ་མ་སྒྲལ་ལྷན་རྩོད་ལྷུ་མ་ཡུལ་ཆེན་མོ་། ལས་གྱི་

རྩུ་
 རྩུ་
 རྩུ་

ལྷ་མ་ཡིས་ཁྱ་བ་དེ། གྱུར་སྤངས་བདག་གིས་ངེས་པའི་བཅུད་སྦྱུང་ལོ། ཁོ་ཙོ་གྱུར་སྤངས་དྲན་པ་ན་མ་མཁའ་ཡིས། མོང་རུ་ཀུན་རུ་བཟང་པོ་ཉིད་ལ་ཁྱས། བར་རུ་གྱུར་སྤངས་བདག་གིས་
 སེམས་སྤྱོད་འཆང་། དེ་ནས་རྒྱུ་མ་མཁའ་འགྲོ་ཉིད་ལ་སྦྱོར། ཐ་མ་མ་འོངས་གཤེན་གྱི་དབང་སྐལ་ཡིན། ཀུན་རུ་བཟང་པོ་སླ་ན་མེད་པ་དེ། བྱང་ཡང་རུང་སྟེ་གནས་གྱང་དེ་བཞིན་རུང་། ཐུ་མ་
 ཀྱང་རུང་ལ་གྱུར་སྤངས་ངའི་ངང་། རུས་མ་ཐའི་སེམས་ཅན་མ་རིག་དཔུ་རྒྱུ་མ་ཡིན། རུ་འོ་དབང་གིས་བྱང་གནས་ཐུ་མ་གསུམ་ལ། ང་དང་བདག་བཟུང་མི་ཐར་འཁོར་བར་འབྱུངས། ཞེ་མ་དེ་
 ལས་བསྐྱལ་ན་མས་ངོ་མཆར་ཆེ། ཞེས་གསུངས་ཞལ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་འརྱུ་མ་སྤྱོད་ལེར། སྤྱན་གྱིས་བར་སྤངས་ཐུ་མ་ཐའི་གཤེན་གྱིས་ཐུ་མ་སྤྱོད་ལེར། ངང་ལ་མི་རྟོག་སྤྱུང་མེད་རུང་བཟང་བཟུངས། དེ་ནས་ཡང་ཅིག་
 མཁའ་འགྲོས་ཁྱས་གསུལ་བ། མཁའ་བཅེ་རུས་ལྷན་གྱུར་སྤངས་ཆེན་པོ་ལགས། ཀུན་བཟང་སླ་ན་མེད་པའི་དམོངས་པ་ལ། འབྱུང་གནས་ཐུ་མ་གསུམ་སྤྱོད་བ་ཅི་སྤྱར་ལགས། ཞེས་ཁྱས་གྱུར་སྤངས་
 ཞལ་ནས་འདི་སྐད་དོ། ཞེ་མ་སྐལ་ལྷན་རྒྱུ་མ་མཁའ་འགྲོ་མ། ཀུན་རུ་བཟང་པོ་སླ་ན་མེད་དམོངས་པ་དེ། སྤྱན་གྱི་རིག་འཛིན་ཡོངས་གྱིས་མ་གསུངས་ཏེ། ད་ལྟ་གྱུར་སྤངས་བདག་གིས་ལེགས་པར་

105

མི་བཅས་བསམ་མཛོ་རང་ཐོག་ཞོག་། དེ་ལྟར་བྱས་པས་ངོ་པོ་ཟིན་པའི་ཉྦ་གས་། ས་ལམ་རིམ་དང་མུས་དང་ཁད་དུ་འབྱུང་། དེ་ལྟར་གོ་རིམ་སྤྱི་བྱེ་བྲག་མང་། ཅེས་གསུངས་པས་མཁའ་འགྲོ་
 ངས་ཀྱང་བྱས་པ་། རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་སེམས་ཅན་ལས་ངན་པའི་དམུ་རྒྱུ་ཅིང་ལས་ལོག་པ་ལ་གོ་ལ་སྤྱི་ཡང་། ལམ་དག་པ་ལ་བསྐྱོད་དཀའ་བ་འདུག་པས་ལྷག་རྩེན་གཅིར་བུ་
 ཞིག་གནང་འཆལ་། ཞེས་བྱས་། རིག་འཛིན་ཆེན་པོས་གསུངས་པ་། གདམས་པའི་སྒྲིང་པོ་རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་འཁོར་འདས་ཀྱན་བཟང་དགོངས་པ་བཟང་ཐལ་གྱི་ལམ་ལ་བྱགས་ནས་རྒྱུ་རྒྱུར་སེམས་ཉིད་
 གཅིར་མཐོང་འདི་ནི་གནད་ཆེ་བ་གཅིག་ཡིན་ཏེ་། ས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁའ་འགྲོ་རང་གིས་བྱས་པ་ལྟར་ལྷག་རྩེན་དུ་བསྐྱོད་པར་བྱ་། ཞེས་གསུངས་ནས་། ཡང་ནས་གསུངས་པ་། མཁའ་
 འགྲོ་དེ་ནི་གདམས་པའི་སྒྲིང་པོ་འདི་ལ་། བྱི་དང་པོ་རིག་པ་གཏན་ལ་ཐེབ་པའི་བྱིན་འབེབ་གཅིག་བྱ་། དེ་ནས་གཏན་ལ་འབེབ་ཚུལ་དང་རིམ་པ་ཡོད་ཀྱང་། མཁའ་འགྲོ་རིག་པ་གཏན་ལ་འབེབ་པའི་
 ཉྦ་གས་ནི་། བྱིར་གཡོང་བྱིང་འཐིབ་ཅན་དེ་ལ་མི་བེར་། ལུས་བྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཆོར་བ་དང་བྲལ་བ་ཁ་ཉར་ནས་མིག་གིས་བལྟས་ཀྱང་བཟང་ངན་ཅི་ཡང་མི་ཆོར་བ་རྟེན་ལག་རྒྱུ་མ་སྤྲོས་མི

(ཨ)
 ག
 ག

107

རྒྱུད་དེ་འབྱུང་བུ་ དེ་གཉིས་སྒྲིབ་ཡོག་མེད་པར་ཅིས་ཀྱིས་བྱིན་ན་རིག་པ་བྱེད་པ་ཅིག་ཡིན། དང་པོ་བྱུང་གནས་ཐིམ་གསུམ་ཞེ་ན་དང་པོ་རང་སེམས་ཀྱི་དང་ནས་དྲན་པ་སྣ་ཚོ་གས་ཅིས་གདབ་དང་
 བྲལ་བ་ཅི་ཤར་ཡང་། འབྱུང་ཡང་སེམས་ཉིད་དེའི་སྒྲོང་ནས་བྱུང་། གནས་ཀྱང་སེམས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོང་དུ་གནས། ཐིམ་ཀྱང་དྲན་པ་དང་བྲལ་བ་སེམས་ཀྱི་སྒྲོང་དུ་ཐིམ་པ་ཅིག་ཡིན། མཁའ་འགྲོ་ཟླ་
 འོད་འཛིག་གཤེག་སྒྲོང་གསུམ་བྱ་བ་ནི། དང་པོ་མ་ཡེངས་པར་ཀུན་གཞི་སེམས་ཀྱི་སྒྲོང་དུ་གསལ་བར་འཛིག། བར་དུ་སྣ་ཚོ་གས་ཅི་ཤར་ན་དེ་ལ་འབྱུང་དེ་བཤེག་། ཐ་མ་དྲན་པ་ཡང་ཤེས་པའི་དང་
 དུ་གསལ་ཐིག་གེར་སྒྲོང་བ་དེ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན། བདེ་སྒྲོང་གསལ་གསུམ་བྱེད་ན་རང་གི་སེམས་སྒྲོང་ལ་རྒྱ་ཆད་མེད་པ་སྣ་བསམ་བརྗོད་དུ་མེད་ཀྱང་བདེ་ལ་སྒྲོང་སང་ངེ་བ་དེ་ལ་ཉིང་འཛིན་གསལ་བ་དཔོན་
 མེད་ཤེས་པ་དེ་ལ་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན། ཀུན་གཞི་རིག་པ་སྒྲོ་དང་གསུམ་བྱེད་ན་གདོད་ནས་བཟང་ངན་གྱི་པ་ཞིང་ལྟ་བུའི་ཅ་བ་དེ་གཞི། དེ་ལ་སྣ་ཚོ་གས་བཟང་ངན་གྱི་ཤེས་པ་དེ་རིག་པ། འགག་པ་
 མེད་ཅིང་བྱུང་ཆར་གྱི་སྒྲོང་དེ་སྒྲོ་བྱེད་པ་ཡིན། ལྟ་བརྒྱུ་སྒྲོད་གསུམ་བྱེད་ན་རོ་པོ་ལ་ལྟ་བ་ཡེང་མེད་བརྒྱུ་པ་མཁའ་བྲལ་སྒྲོད་པ་ཅིས་གདབ་མེད་པ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན། ལུ་མ་ཟླ་འོད་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་

[illegible]

ཟེར་ན་ལས་ཆེ་ཆུང་ཅི་བྱས་ཀྱང་གཞན་དོན་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཅིང་ཟླ་བ་སོ་བ་མེད་པ་དེ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། ཟེར་བ་སྒྲིམ་གསུམ་ཟེར་ན། དང་པོ་རིག་པ་བསྒྲིམ་པར་ཞུགས་ཀྱིས་གསལ་འགྲིལ་ཆེ་བ། བསྒྲིམ་ན་
 གསལ་ཅིང་མ་བསྒྲིམ་ཀྱིས་ན་རེ་མེད་ཅིང་མི་གསལ་བ་ཆེན་མི་ཆགས་པ་བྱི་སྒྲིམ་མ་རང་བ་ལྟ་བུ་དེ་ཟེར་བསྒྲིམ་ཆུང་བ་ཟེར། དཔྱེར་མེད་རྒྱལ་ས་སྤེལ་པའི་རྒྱས་གནས་ཆ་ཆུང་ལ་འབྱུར་ཆ་ཆེ་བ་གསལ་
 ཤེས་ཆེ་བ་དེ་འབྲིང་པོ་ཟེར། ཉམས་དགུ་ལ་ཞེན་པ་མེད་ཅིང་ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱང་དེ་བ་དང་པོ་ཆེན་པོ་འབྱུང་ནས་ཉིང་འཛིན་འདི་ཙམ་བྱུང་ནས་ཡང་བསམ་ཞིང་བསྒྲིམ་པ་དེ་ཆེ་བ་ཟེར། དང་བསྒྲིམ་
 གསུམ་ཟེར་ན་ཉམས་ཤེས་དཔྱེར་མེད་རྒྱ་འབྲིས་ན་ཆུང་བ། བསྒྲིམ་བྱ་སྒྲིམ་བྱེད་བྲལ་ན་འབྲིང་པོ། ཐམས་ཅད་སྒྲིམ་པ་འཆར་ན་ཆེ་བ་ཡིན། སྒྲིང་བསྒྲིམ་གསུམ་ཟེར་ན། གསལ་སྒྲིང་དང་བདེ་སྒྲིང་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་མེད་རྒྱ་ཅི་བསྒྲིམ་གསུམ་པ་དེ་ཆུང་། དགོངས་པའི་བྱགས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་རང་སར་སྒྲོལ་བ་དེ་འབྲིང་། བདེ་སྒྲིམ་ལ་སོགས་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་སྒྲིམ་ཆུང་སྒྲིམ་གསུམ་གཅོད་པ་དེ་
 སྒྲིང་བསྒྲིམ་ཆེན་པོ་ཟེར་བ་ཡིན། འདིར་སྒྲིམས་ན་མཐར་ཕྱིན་ཟེར་གསེན་རབ་ཀྱིས། གནས་ལྷགས་ན་མ་མཁའི་སྒྲིང་ནས་སྒྲིང་ཆེན་བྱ་ཆུལ་གྲིང་བས་འཁོར་འདས་སྒྲིམ་ཆུང་སྒྲིམ་གཅོད་གདའ། ཅིས་

112

ཕྱི་ལོ་གཞི་སྒྲིལ་ཡེ་ཤེས་སྒྲིལ། ཟག་མེད་འོད་གྱི་སྒྲིལ་གཟུགས་གཞི་སྒྲིལ་པ་བྲལ། འཆི་མེད་རིག་འཛིན་སྒྲིལ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་རུ། བདག་གི་ཕྱི་སྒྲིལ་ཅ་ཁམས་མཆུལ་འབྱལ། ཟག་མེད་ཡེ་
 ཤེས་སྒྲིལ་རུ་འགྲུབ་པར་ཤོག། ཟབ་ལམ་བདེ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་དགའ་བའི་དགྱིལ་སྒྲིལ། འཁོར་འདས་ཟབ་ལམ་ཐིག་ཡེ་མཛོན་རུ་ལྷམ། འཆི་མེད་རིག་འཛིན་བདེ་སྒྲིལ་དགྱིལ་འཁོར་ལ། བདག་གིས་
 བདེ་སྒྲིལ་ཐིག་ཡེ་ཤེས་མཆུལ་འབྱལ། དྲངས་མ་ཡེ་ཤེས་མཛོན་རུ་གྲུབ་པར་ཤོག། འཁོར་འདས་ཁྱབ་བདལ་བདེ་ཆེན་རྩལ་བའི་རང་སྒྲིལ། སྒྲིལ་བྲལ་ཡེ་ཤེས་མཆུལ་འབྱལ། འཆི་མེད་རིག་
 འཛིན་རྩལ་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལ། བདག་གིས་གསང་སེམས་སྒྲིལ་གི་མཆུལ་འབྱལ། འཁོར་འདས་ཡེ་ཤེས་བདེ་སྒྲིལ་འགྲུབ་པར་ཤོག། ཅེས་སྒྲིལ་ནས་འཆི་མེད་རིག་འཛིན་ཆེན་པོས་ཀྱང་ཞལ་འཇུག་
 པར་མཛད་དེ་བཞུགས་ནས་གསུངས་པ། བཤེས་འགྲོ་ཤེས་དཀར་དཔེ་མོ། དེ་ནི་ཡང་གསང་ཟབ་ལམ་གྱི་འཁོར་འདས་མཛོན་རུ་རྩལ་བའི་མཆུལ་འབྱལ་བས། དེ་སྒྲིལ་གསང་སེམས་ཀྱི་རྩལ་
 འབྱེལ་ཡིན་པས་རྩལ་ཆེན་རབ་རུ་ཆེ་བ་གཅིག་འདུག། མ་འོངས་པའི་དོན་ཡང་བསྟན་པ་འཛིན་པར་གྱིས་ཤིག། ཞེས་གསུངས་པས་མཁའ་འགྲོ་མས་ཞུས་པ། འཆི་མེད་རིག་འཛིན་གསང་སེམས་

གྱི་བཀའ་ཡང་མ་འོང་པའི་དུས་སུ་སྦྱོར་པའི་སྐྱེས་བུ་དང་དར་རྒྱས་ཅི་ལྟར་འབྱུང་། ཞེས་ཞུས་པས། རིག་འཛིན་གྱིས། མཁའ་འགྲོ་ཤེལ་དཀར་དཔའ་མོ་མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་གསང་སེམས་ལ་
 སྦྱོར་ཅིང་དར་བ་དཀའ་བ་ཞིག་འབྱུང་། མ་འོངས་པའི་སྦྱོབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྤང་དོར་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་པ་དཀའ་བ་ཅིག་འབྱུང་། དང་པོ་འཁོར་བ་ལ་ཆགས་སེམས་ཀྱི་ཞེན་ནས་དགེ་བ་དྲན་མི་གཏུབ།
 དྲན་ཀྱང་ལས་དག་པའི་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ལ་སྤོས་ནས་ལམ་ལོག་པར་སྦྱོར་ཅིང་ཆོལ་མིན་གྱིས་སྦྱོར་བ་བྱེད་མི་ཅིག་བྱུང་ན་དེ་ལ་མོས་གུས་ཆེ་བ་ཅིག་འབྱུང་། མ་འོངས་པའི་མི་རྣམས་སྤྱག་སྤུལ་འཁོར་བའི་ལས་
 སྦྱོར་ལ་བསྐྱན་བྱུང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་། བདེ་སྦྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགོངས་པ་བྱུན་རེ་ལ་ཡང་བསྐྱན་ཚུང་བ་ཞིག་འབྱུང་། མཁའ་འགྲོ་མ་མ་འོངས་པའི་མི་རྣམས་ཁི་སྦྱེད་སྦྱོན་གྲགས་ཆེད་དུ་རང་སྤྱོད་
 ཀྱང་གཏོང་བྱས་ཏི། དགེ་སྦྱོར་གྱི་བཙུན་འགྲུས་ཞག་གསུམ་ལ་ཡང་དཀའ་བ་ཅིག་འབྱུང་། འཁོར་བའི་ལས་སྦྱོར་དང་ཆོང་སྦྱེད་ཆེད་དུ་བཟུལ་རིང་ལ་བཀལ་ཚུ་བཀལ་བྱེད་དེ་རྒྱལ་ཁམས་མང་པོར་བསྐྱོད་
 བྱས་ཀྱང་། སྤྲ་མའི་ཞབས་ཏྲིག་བག་རེ་ལ་ཉམས་སྦྱོང་བསྐྱེད་པ་ཅིག་འབྱུང་། རང་གི་འཇོམས་པོ་མོ་དང་ཕྱི་པའི་སྤྱོད་པོ་རྣམས་ལ་ཆགས་མེད་གྱིས་བརྟན་པ་སྟེར་བྱས་ཀྱང་། དཀོན་ཆོག་

ལྷ་
 ལྷ་

རྩོམ་། གི་ཞིང་ས་ལ་མར་མེ་རྒྱུང་བ་ཅིག་ཕུལ་མི་ཤོད་པ་ཅིག་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་སོ། བཤམ་འགྲོས་ཁྱུས་པ་འཆི་མེད་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ལགས་། མ་འོངས་པའི་རུས་སུ་དེ་ལྟར་གྱི་དེས་ཤེས་
 གྱི་སྒྲོ་མ་སྒྲེས་པ་མང་པོ་ལས་མ་བྱུང་ན་། བཏྲན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་བའི་རུས་ཨི་འབྱུང་ཞེས་ཁྱུས་པས་། འཆི་མེད་རིག་འཛིན་གྱི་ཞལ་ནས་། རིགས་ལྡན་མཁའ་འགྲོ་མ་མ་འོངས་རུས་ཆོད་དེར་རྒྱལ་བ་
 ཏྲན་པ་གཤེན་རབ་བྱགས་གྱི་བཏྲན་པ་ལ་ཕྱི་འདུལ་བ་མདོ་མཛོད་། བྱང་གསང་ལྡགས་སེམས་སྒྲིགས་གསང་བ་སྒྲ་མེད་ཟབ་ལམ་རྣམས་གྱིས་འགྲོ་བ་འདུལ་དགོས་པ་ཅིག་ཡིན་། མཁའ་འགྲོ་མ་དེར་
 རུས་མི་བརྒྱ་གྲོལ་བ་ལས་། དེ་རུས་མི་གཅིག་གྲོལ་ན་འབྲས་བུ་དཔག་། དེའི་ཕྱིར་རུ་མ་འོངས་པའི་རུས་སུ་དར་རྒྱས་ཤིག་འབྱུང་བ་ཡིན་། ལར་མི་རྣམས་ཆོད་པ་ཆེ་བས་ཐེག་ཆེན་ལ་སྦྱོད་པ་ནི་
 བྱམ་ལངས་གྱི་སྐར་མ་ཅུ་ལས་དཀའ་བ་ཅན་ཅིག་ཡིན་ཏེ་། ང་ཡི་བཏྲན་པ་ནི་། འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་དགོས་ཆེད་རུ་ཆོད་པ་ཆེ་བའི་རུས་དེར་དར་བ་ཅིག་ཡིན་། ཟབ་ལམ་ལ་གཤམ་མ་ཅིག་
 ཉམས་སུ་སྒྲུང་ན་ཐབས་ཤེས་ཀྱང་ཡ་མི་བྲལ་བ་ཞིག་དགོས་། གསང་ལྡགས་གྱི་དམ་ཆོག་ལ་གཞུང་བྱུང་བ་ཞིག་དགོས་། དེ་ལྟར་མ་བྱོན་གྱིན་འདི་གལ་ཆེ་གསུངས་སོ། དེ་ལ་མཁའ་འགྲོས་ཁྱུས་པས་།

མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་དེ་ལྟར་འགྲོ་བ་འདུལ་ན་ཟབ་ལམ་ག་ཤའ་མ་ཞིག་ཉམས་སུ་བྱངས་ན་ཐབས་ཤེས་ཡ་མི་བྲལ་ཅིང་། དམ་ཆེག་གཞུང་ཐུབ་པ་ མཐུན་ཆེན་གལ་ཆེ་། གསུངས་པ་ཅི་ལགས་། ཞེས་
 ཞུས་པས་། རིག་འཛིན་གྱིས་། མཁའ་འགྲོ་ཤེས་དཀར་དཔའ་མོ་ལམ་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དུས་ལམ་གྱི་ཐོག་འདོན་ལས་གྱི་ཐུག་རྒྱ་ཡིན་། གསང་སྤྲུག་གྱི་སྒྲིང་པོ་དམ་ཆེག་གི་སྤྲུག་གཞུང་ཡིན་
 ཏེ་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་དུས་སུ་བར་ཆད་གྱི་བརྟུང་མང་བས་རྟོགས་སྦྱང་འདི་གལ་ཆེ་། ཞེས་གསུངས་པ་ལ་། རིག་འཛིན་དཔའ་པོ་ལྷ་བརྒྱ་དྲན་པ་ལམ་ཟབ་མོའི་ཐོག་འདོན་ལས་གྱི་ཐུག་རྒྱ་ཅི་།
 གསང་སྤྲུག་གྱི་སྒྲིང་པོ་དམ་ཆེག་ཅི་། བར་ཆད་གྱི་བརྟུང་སུ་ཆེ་ཞུས་པས་། རིག་འཛིན་གྱིས་། མཁའ་འགྲོ་ཤེས་དཀར་ལམ་གྱི་ཐོག་འདོན་ལས་གྱི་ཐུག་རྒྱ་ཐུ་བ་ནི་གསེར་ལས་དཀོན་པ་ཅིག་ཡིན་།
 ཐུག་རྒྱ་བེར་ནས་ཉོན་མོངས་ཆགས་སྦྱང་གྱི་ཕོ་མོ་གདའ་ཏེ་། ཟབ་ལམ་དགའ་བཞི་རྟོགས་པ་བྱངས་སྒྲོལ་འདི་དཀར་འདུག་། ལར་ལམ་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དཔའ་པོ་ནི་དཔོན་སྤྲུལ་གྱི་མཆོན་
 ཉིད་སྦྱིར་སྤྲུལ་པ་ལ་བེར་བ་ཡིན་། ལར་སེར་སྤྲུལ་པའི་གཏང་པོ་དེ་གྱི་སྦྱིན་པ་། དམ་ཆེག་མིག་ལྟར་བསྐྱང་ཞིང་བག་ཆེལ་མེད་པའི་རྩྭ་ལ་བྲིས་ས་། དཀར་ཐུབ་དང་ཉམས་སུ་ལེན་ལ་རྟེན་ཅན་གྱི་

ཨོ། བཟོད་པུ། ཟབ་ལམ་གྱི་སྒྲོར་འཇུག་ནས་གཡེང་སྒྲོར་དང་ལེ་ལོ་མེད་པའི་བཙུན་འབྲུག་པུ། ཐེག་སྒྲོར་ཁྱེག་ས་ནས་མངོན་སྒྲོག་ས་གྱི་གཡོ་ཚུལ་མེད་པའི་བསམ་གཏན་པུ། ཐོས་བསམ་དང་བསྒྲུབ་
 པ་ཐ་དག་ལ་སྒྲིང་ཅུས་དང་ལྡན་པའི་སྒྲོབ་པུ། འགྲོ་བ་སྒྱི་དང་བྱེ་བྲག་ལ་སྒྲོག་ས་རིས་མེད་པའི་སྒྲིང་རྗེ། བཟང་ངན་ཐམས་ཅད་ལ་གཏུག་སེམས་མེད་པའི་སྒྲོན་ལམ་པུ། གསང་སྒྲགས་གྱི་ཐེག་པ་ལ་སྒྲོ་
 གྲོས་དང་ལྡན་པའི་ཤེས་རབ་སྒྲགས་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་བརྒྱ་ཆ་དང་སྒྲོག་ས་པ་ཅིག་ཡིན་པུ། གྲོལ་ཚུལ་ལ་མཁས་པ་གྲོལ་རྒྱགས་ལ་སྒྲོ་རུབ་ཤར་བ་ཅན་དེ་ལ་བཟེར་བ་མིན་པུ། མཁའ་འགྲོ་ཤེལ་དཀར་གསང་
 སྒྲགས་གྱི་དཔའ་མོ་ནི་ལོ་བཙུན་ནས་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་བརྒྱན་བར་རུ་ཡིན་ལུ། དྲི་ཞིམ་པ་ཡོད་ཅིང་གཟུགས་མངོན་པ་ཐེལ་བེར་འབྲིག་པ་སྒྲགས་ལྡན་པ་ཞིག་ལ་བཟེར་པུ། མཁའ་འགྲོ་ཤེལ་དཀར་ཐུག་
 རྒྱ་བྱ་བ་ཅན་དེ་ལ་བཟེར་བ་མིན་པུ། སྒྲིར་བུད་མེད་གྱི་སྒྲེ་རྒྱལ་ས་མོས་གུས་གྱི་ཕོ་ལ་བྱེད་པུ། དག་སྒྲུང་དགའ་འཇར་སྒྲགས་པུ། ཆོག་ས་བསགས་སྒྲེས་བོར་འབྲུལ་པུ། དཀར་ཐུབ་ཕྱིམ་རུ་འཇུག་པུ། སྒྲིང་
 རྗེ་སྒྲིག་ཐུག་ལ་བྱེད་པུ། ཞེན་པ་དྲང་སྒྲོང་ལ་ལོག་པུ། རྒྱན་བཙུན་ངན་གཏམ་ལ་བྱེད་པུ། ཡི་དམ་ཁྱོ་ག་ལ་བསྒྲུབ་པུ། ལྟ་ཐུག་སྒྲོད་ངན་ལ་བྱེད་པུ། སྒྲིང་ཅུས་ཐུང་གཞི་ལ་བརྒྱུད་པུ། སྒྲིན་པ་བྲམ་པ་ལ་བྱེད་

དག་སྒྲུང་དང་ཡིད་ཆེས་མེད་པ་ འབག་ཚྭ་དང་རང་ཅིས་ཆེ་ ལྷག་ལྷ་དང་སྒྲུང་བ་མཐོ་ གཙང་སྒྲུང་དང་སྒྲི་བྱ་ཆུང་ གཤེ་བསྐྱར་དང་ཐེ་ཆོས་ཆེ་ ཤེས་རབ་དང་སྒྲི་སྒྲི་བས་སྒྲུང་ འཛིན་
 པ་དང་སེར་སྒྲུང་ ཁ་དང་ཡིད་ཀྱང་གདིང་དང་མེད་པ་དེ་རྒྱལ་ས་ལ་མི་བཟུང་ ངན་རྟགས་ཅན་དེ་ཐོག་འདོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མི་འོང་ལྷང་འདྲེ་བྱེད་པ་མང་འདུག་ བཟང་རྟགས་དང་སྒྲུང་པ་ཅིག་ཡིན་
 ཞེས་གསུངས་ ཡང་ལྷས་པ་ རིག་འཛིན་དྲན་པ་ངན་རྟགས་དེ་ལྷར་མིན་པའི་བཟང་རྟགས་ཅན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཅི་ལྷར་ལྷས་པས་ རིག་འཛིན་གྱི་ཞལ་ནས་ ངན་རྟགས་དེ་རྒྱལ་ས་མིན་པའི་བཟང་
 རྟགས་པ་ནི་ ལར་བྱ་མེད་ལ་བཙོ་ལྷ་ནས་ཉེར་ལྷའི་བར་དུ་སྒྱུད་དགོས་པ་ཅིག་ཡིན་ དེ་ལས་མང་དུ་སོང་ན་ཐིག་ལའི་དྲང་མ་རུལ་ནས་དྲང་མ་ཡེ་ཤེས་སྒྱེ་དཀར་པ་ཅིག་ཡིན་ སྒྲིས་གཟུགས་མཛེས་ཤིང་
 རིག་ལྷའི་རྟགས་ཆད་ཆད་པ་ ས་རོལ་ཐྱིན་པ་དུག་གི་ཡོན་ཏན་དང་སྒྲུང་པ་ རྒྱ་ཞིམ་ལ་དམ་ཆོག་སྒྱུབ་པ་ དད་པ་ཆེ་ལ་སྐད་སྒྲུང་པ་ སྒྲིང་རྒྱུ་ལྷན་ཅིང་གཙང་སྒྲུང་ཆེ་པ་ གསང་སྒྱུབ་ལ་སྒྲིགས་
 རིས་མེད་པ་ སྒྲི་ཐོག་ཡང་ལ་ཆགས་སྒྲུང་མེད་པ་ སྐད་པ་སྒྲུང་ལ་སྐད་ཞིང་རྒྱས་པ་ སྒྲི་ག་རུབ་ལ་མིག་བཀྲག་པ་ སོ་དམ་ལ་ཆགས་པ་ཆེ་པ་ རྒྱལ་འཁྱུར་ལ་མོས་གུས་ཆེ་པ་ རྒྱུད་ལ་བཙོན་

རྩོམ། འགྲུལ་ཆེ་བུ། འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་སྤྱོད་དང་རྣམ་ཡེང་ལ་ཚུངས་པ་ཅིག་དགོས་པ་ནི། ལར་བདག་ཏུ་མ་བཟུང་བ་ནིག་ཡིན། ཞེས་གསུངས་མཁའ་འགྲོས། རིག་འཇིག་ཆེན་པོ་
 བདག་ཏུ་མ་བཟུང་བ་ཅི། ུག་ཡེམ་སྤངས་པ་ཅི། ལྷན་པས་རིག་འཇིག་གིས་མཁའ་འགྲོ་ཤེལ་དཀར། བདག་ཏུ་མ་བཟུངས་པ་ནི་དཔོན་གསལ་གྱི་རྟོག་ལྷུ་ལྟ་བུ་དང་། རྣལ་འབྱེད་གྱི་གཟུང་མ།
 རྩོམ་པོ་ལལ་པའི་བྱིམ་ཐབས་མ་རྣམས་ཡིན། དཔོན་གསལ་རྟོག་ལྷུ་སྤངས་ན་ཟ་མ་ཐོག་ཏུ་དུག་སྤྱོད་བྱ་བ་ཡིན་པས་དཔུལ་བ་ཆ་བར་སྤྱང་དགོས་པ་འབྱུང་། རྣལ་འབྱེད་གྱི་གཟུང་མ་ཡིན་ན་རག་ཤ་
 རྩགས་གྱི་སྤངས་བ་སྤྱོད་པོས་འདྲེན་བྱ་བ་ཡིན་པས་སྤྱོད་པོ་འཐབ་པའི་གནས་སུ་སྤྱོད། རྩོམ་པོས་བདག་ཏུ་བཟུང་བ་ནི་མ་བྱིན་པ་ཡེན་པ་ཡིན་པས་དཔུལ་བ་ཏུ་འཕོད་ཏུ་སྤྱོད། མཁའ་འགྲོ་གཡེམ་སྤངས་བྱ་
 བ་ནི་ལྷུ་སྤྱོད་དང་དགེ་མ་སྤངས་པ། རང་གི་རིག་མ་ཡིན་ཀྱང་གནང་བྱིན་མ་གཏོགས་ལྟ་ཁང་དང་རྟེན་གསུམ་སྤྱོད་དཔོན་གྱི་དུང་དུ་སྤྱོད་ན་མི་དགེ་བ་བཅུ་ནས་ལོག་པར་གཡེམ་བྱ་བ་ཡིན་པས་དཔུལ་བ་
 བསྐྱུས་འཇོམས་སུ་སྤྱོད་པས། སྤངས་དགོས་པ་ཅིག་ཡིན་གསུངས། མཁའ་འགྲོས་གནང་བྱིན་ཅི་ཞེས་ལྷན་པས། དབང་གི་རུས་སུ་གནང་བ་ཡིན་པས་སྤྱོད་ཏུ་ཆོག། སྤྱོད་པ་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བའི་

དཔའ་པོ་ཅིག་ཡིན་ན་གང་ཡང་བྱུང་། ལམ་དམ་ཆོག་གཙོ་ཆེ་དམ་ཆོག་ཉམས་ན་ཆེ་འཕྲོས་མ་ཐག་ཏུ་དཔུལ་བར་སྐྱུངས་དགོས་པ་ཅིག་འབྱུང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉམས་སྤྱེལ་ན་པ་ལ་། བར་ཆད་གྱི་བརྒྱུད་
 བྱི་གང་ཡང་ཆེ་ཉི། ཤེལ་དཀར་དཔའ་མོ། རྒྱུས་པ་ལ་བྱུང་ཐེད་བརྒྱུད་ཆེ། བྱུང་ཐེད་ལ་རྒྱུས་པ་བརྒྱུད་ཆེ། དག་བྱེད་འདི་ལ་སྟོ་གོས་གྱི་བརྒྱུད་བྱེད་པ་ཅིག་ཡིན་གསུངས་། བཤམ་འགྲོས་ལྷན་པ་།
 རིག་འཛིན་ལྷ་པར་བྱུང་ན་པ་རྒྱུས་པ་ལ་བྱུང་ཐེད་བརྒྱུད་ཅི་ལྟར་ཆེ། བྱུང་ཐེད་ལ་རྒྱུས་པ་བརྒྱུད་ཅི་ལྟར་ཆེ། དག་བྱེད་ལ་སྟོ་གོས་བརྒྱུད་ཅི་ལྟར་ཆེ་ལྷན་པས་། རིག་འཛིན་གྱིས་། བཤམ་འགྲོ་ཤེལ་
 དཀར་རྒྱུས་པ་ལ་བྱུང་ཐེད་གྱི་བརྒྱུད་ནི་དང་པོ་ཆགས་པ་དང་ལས་ངན་པའི་དབང་གིས་བསྐྱུ་ཐབས་སྣ་ཆོགས་གྱིས་དགུག་ནས་བྱིད་། བར་ཏུ་བྱམས་ཚུལ་དང་ཆགས་པའི་མདངས་སྟོན་། ཐ་མ་ངན་པའི་
 ལུང་གཞི་བཞག་པ་ཅིག་ཡིན་ཏེ། བཤམ་འགྲོ་སྐངས་ལམ་པ་ཡིན་ན་བསྟན་པ་ལ་སྟོ་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་ཡང་བྱུང་ཐེད་གྱི་བརྒྱུད་ལས་བྱུང་། བསྟན་པའི་རྒྱུང་འབྱེད་བྱེད་པ་ཡང་བྱུང་ཐེད་གྱི་བརྒྱུད་ལས་བྱུང་།
 བསྟན་པའི་སྤྱི་བཙུང་བ་བྱུང་ཐེད་གྱི་བརྒྱུད་ལས་བྱུང་། དམ་ཆོག་འགལ་བ་ཡང་བྱུང་ཐེད་གྱི་བརྒྱུད་ལས་བྱུང་། ཆེ་དེར་ནག་ཆེན་གྱི་སྤྱི་མདངས་ཐག་པ་ཡང་བྱུང་ཐེད་གྱི་བརྒྱུད་ལས་བྱུང་། ཚུལ་བྱིས་ས་

རྒྱུ་ལ་ལམ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནེ། རྒྱུ་འབྲུག་གི་གཞི་མ་ཡང་བུ་མེད་ཀྱི་བརྟན་ལས་བྱུང་། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་སེལ་ཆེན་ཡང་བུ་
 མེད་ཀྱི་བརྟན་ལས་བྱུང་། དམ་སེལ་གྱི་ཚ་བ་ཡང་བུ་མེད་ཀྱི་བརྟན་ལས་བྱུང་། རྟེན་ལྗོན་གི་ས་ཁོན་ཡང་བུ་མེད་ཀྱི་བརྟན་ལས་བྱུང་། དེ་དོན་གི་ཆགས་སྣང་ཡང་བུ་མེད་ཀྱི་བརྟན་ལས་བྱུང་།
 རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྟོན་གཙོད་ཀྱང་བུ་མེད་ཀྱི་བརྟན་ལས་བྱུང་། ངན་སོང་གི་གཏིང་ལུལ་ཡང་བུ་མེད་ཀྱི་བརྟན་ལས་བྱུང་། ཆགས་ལམ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་བདེ་བའི་ཕོག་འདོན་བསམ་ཀྱང་སྟུག་བསམ་གྱི་སྒྲ་བྲིད་
 ཀྱང་བུ་མེད་ཀྱི་བརྟན་ལས་བྱུང་། ཟབ་ལམ་གྱི་ལྷན་རྒྱ་བསམ་ཀྱང་མར་འཐེན་གཤོས་ཐག་ཀྱང་བུ་མེད་ཀྱི་བརྟན་ལས་བྱུང་། ཆགས་སྟོལ་བདེ་སྦྱིད་བསམ་ཀྱང་རྟེན་སེལ་ཉན་མོངས་སྣང་སྟོན་ཀྱང་
 བུ་མེད་ཀྱི་བརྟན་ལས་བྱུང་། བསམ་གྱི་དྲངས་མ་ལྟ་སྦྱར་བསྦྱར་བ་བསམ་ཀྱང་མི་གཙང་བའི་བྱམ་པོ་ཡང་བུ་མེད་ཀྱི་བརྟན་ལས་བྱུང་། དམ་ཆེག་གི་ལས་སྦྱོར་བསམ་ཀྱང་དམ་སེལ་གྱི་བརྟན་
 བཞིག་ཀྱང་བུ་མེད་ཀྱི་བརྟན་ལས་བྱུང་། མཁའ་འགྲོ་ཤེལ་དགར་། བུ་མེད་ལ་སྦྱེས་པའི་བརྟན་ཆེ་བེར་བ་ནི། དང་པོ་ཆགས་སེལ་སྟོན་མོངས་དབང་གིས་ཡིད་ལ་བརྟགས་ནས་དབང་མེད་ཏུ་གྱུར་།

བར་དུ་བྱང་བྱིང་ལས་སོགས་ཀྱི་བསྐྱུ་ཐབས་སྣ་ཚོགས་ཤིག་ཤོམ་ཅེས་སྟེ་ལྟོག་བཀལ་བ་ན་མས་ནི་སྐྱེས་པའི་བརྟུང་ལས་བྱུང་ཅེས་སྟེ་གཞན་ལ་ངོ་ཚ་མེད་པ་རྗེས་སུ་འབྱེད་བ་ཡང་སྐྱེས་པའི་བརྟུང་ལས་བྱུང་བ་ཅིག་ཡིན་ཅེས་སྟེ་དག་གི་བའི་དམ་ཚིག་དབང་མེད་དུ་ཉམས་པ་ཡང་སྐྱེས་པའི་བརྟུང་ལས་བྱུང་བ་ཅིག་ཡིན་ཅེས་སྟེ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྣམ་པ་ཤོར་བ་ཡང་སྐྱེས་པའི་བརྟུང་ལས་བྱུང་བ་ཅིག་ཡིན་ཅེས་སྟེ་དག་གི་སྐྱུར་གྱི་བཤོལ་མ་འདེབས་པ་ཡང་སྐྱེས་པའི་བརྟུང་ལས་བྱུང་བ་ཅིག་ཡིན་ཅེས་སྟེ་ལོང་མེད་ཀྱི་དྲ་བར་ཚུད་པ་ཡང་སྐྱེས་པའི་བརྟུང་ལས་བྱུང་བ་ཅིག་ཡིན་ཅེས་སྟེ་ཁྲིམས་ཐབས་ཀྱི་བཙོན་དོང་དུ་བཅུག་པ་ཡང་སྐྱེས་པའི་བརྟུང་ལས་བྱུང་བ་ཅིག་ཡིན་ཅེས་སྟེ་སྐྱམ་མའི་ཙང་ནད་ཟིན་པ་ཡང་སྐྱེས་པའི་བརྟུང་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཅེས་སྟེ་མི་གཙང་བའི་ཁྲོད་དུ་ཉལ་དགོས་པ་ཡང་སྐྱེས་པའི་བརྟུང་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཅེས་སྟེ་འགྲོ་འདོད་ལ་སྐྱོག་གིས་བཅིང་བ་ཡང་སྐྱེས་པའི་བརྟུང་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཅེས་སྟེ་ཐུང་ན་གྱི་ཡུག་ས་ཤོར་བ་ཡང་སྐྱེས་པའི་བརྟུང་ལས་བྱུང་བ་ཅིག་ཡིན་ཅེས་སྟེ་མཁའ་འགྲོ་ཤེལ་དཀར་དག་གྱེད་ལ་སྟོ་གོས་ཀྱི་བརྟུང་དུ་ཆེ་བ་ནི་སྟོ་གོས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་བསོག་འཛོག་གི་ལྟངས་པའི་བརྟུང་བྱུང་སྟོ་གོས་ལས་འབྱུང་བ་ཅིག་ཡིན་ཅེས་སྟེ་མེད་པ་བཙལ་སྐྱབ་ཀྱི་

ཨོ། བརྟན་ཀྱང་སྟོ་གོས་ལས་འབྱུང་བ་ཅིག་ཡིན། དག་ལ་ངོ་ལེན་དགོས་པ་ཡང་སྟོ་གོས་ཀྱི་བརྟན་ལས་བྱུང་བ་ཅིག་ཡིན། གཉེན་ལ་བྱམས་སྦྱང་དགོས་པ་ཡང་སྟོ་གོས་ཀྱི་བརྟན་ལས་བྱུང་བ་
 ཅིག་ཡིན། ལོངས་སྐྱོམས་མེད་པའི་བཙུན་ར་ལ་ཚུད་པ་ཡང་སྟོ་གོས་ཀྱི་བརྟན་ལས་བྱུང་བ་ཅིག་ཡིན། དལ་མེད་ཀྱི་བྲེལ་གཡེང་ཀྱང་སྟོ་གོས་ཀྱི་བརྟན་ལས་བྱུང་བ་ཅིག་ཡིན། བྱང་ཆུབ་བརྒྱབ་ཀྱང་
 སྟོང་ནག་བསྐྱར་དགོས་པ་ཡང་སྟོ་གོས་ཀྱི་བརྟན་ལས་བྱུང་བ་ཅིག་ཡིན། ༄ དེ་རྣམས་ལ་བརྟན་དེ་སྟར་ཆེ་། ཤེལ་དཀར་མཁའ་འགྲོ་དེ་ལ་གནས་དང་བྱས་ཀྱི་མཐུན་ཆེན་ཆངས་དགོས་པ་ཅིག་ཀྱང་
 ཡིན། དེར་མཁའ་འགྲོས་གནས་དང་བྱས་ཀྱི་མཐུན་ཆེན་ཅི་ལགས་ལྟས་པས། སྤྱི་གནས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ནི་རྫོགས་ཆེན་དང་དྲང་དོན་སྤྱུགས་རིག་འཛིན་གསང་བའི་གནས་སྟེ་ལ་ཡིན་ཀྱང་། གནས་
 ཁང་དང་མིང་ཁང་གེུ་ཆང་སྤྱི་ལ་བྱ་ཅི་ཡིན་ན་མཆན་ཉིད་ནི། ། ཆུའི་ཚན་ཁད་མེད་ན་ཅ་ལ་བར་ཆད་མེད་པའི་དོན། ཆུང་ཆུལ་ཏུ་བ་བྱུབ་ན་ཅ་ལ་སྦྱོན་མི་ལྷགས་པའི་དོན། མཐོ་དམའ་ཁྱུ་ཕྱེད་
 ཏུག་ཏུ་ཕྱེད་ན་ཀྱང་ཀྱི་འཕར་སྟངས་དང་། སེང་གའི་གནས་མཆོང་རྣམས་ཉན་པའི་དགོས་པ་ཡོད་། ལྷགས་སྟེ་ཁྱུ་བརྟན་ཡོད་ན་སྤལ་བ་ཏུར་འགྲོས་ཉན་པའི་དགོས་དོན་ཡོད་། མཁའ་འགྲོ་ཤེལ་

དཀར་ཟས་ནི་སྔ་ཆོད་སྔ་དང་སྔོང་ཕུལ་ཁྱེད་པ་མེན་། བཅུད་ཅན་དང་རྫོད་ཅན་བསྟེན་ན་ཟབ་ལམ་བྱུང་འཇུག་དབུ་མ་ཆེན་པོ་བདེ་ཆེན་སྟོང་འབར་ལ་ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་། ཞེས་
 གསུངས་སོ་། ས་མ་ཡུ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། གྲིལ་རྒྱ་། ཡང་མཁའ་འགྲོ་མས་བྱས་པ་རིག་འཛིན་གྱིས་སྤངས་ཆེན་པོ་། བདག་ཅག་དང་མ་འོངས་དོན་དུ་སྤྲོས་དང་གནས་ཟས་ཀྱི་མཆན་
 ཉིད་གསུངས་པ་དེ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་རུང་། ཟབ་ལམ་བྱུང་འཇུག་དབུ་མ་ཆེན་པོ་བདེ་ཆེན་སྟོང་འབར་ལ་ཉམས་སྲུ་ལེན་པ་ཅི་ལགས་། བྱས་པས་། རིག་འཛིན་གྱིས་མཁའ་འགྲོ་མ་ཟབ་མོ་བྱུང་འཇུག་
 དབུ་མ་ཆེན་པོ་བདེ་ཆེན་སྟོང་འབར་འདི་ཉམས་སྲུ་ལེན་པ་ལ་གསུམ་འབྱུང་བ་ཅིག་ཡིན་། མཁའ་འགྲོ་དང་པོ་བཟུངས་པ་བསྟུན་པ་། བར་དུ་གོ་ཆ་བསྟོན་པ་། ཐ་མ་སྟོང་ར་བཅའ་བའོ་ དང་པོ་
 བཟུངས་པ་ནི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བརྒྱ་། དེ་ནས་དབྱངས་གསལ་ཉེར་གཅིག་། དེ་ནས་རིག་འཛིན་གྱི་སྤྲོས་བསྟེན་སྟོང་སྟོང་གྱི་བསྟོན་བཟུངས་ལ་འཇུག་དགོས་། བར་དུ་རིག་ལྷ་ཉགས་གྱི་གོ་ཆ་བསྟོན་ ཐ་
 མ་སྟོང་ར་ནི་མཁའ་འགྲོ་སྐལ་པ་བཟང་མོ་ནི་དཀར་མོ་ཤེལ་དཀར་གྱི་བུ་མ་པ་འདྲ་བ་ལ་ཞི་མ་ཁྱོ་བའི་ཉམས་ཅན་། དབུ་སྐྱོ་སྟོར་གཅུག་དང་བྱེད་བསེལ་བ་། རིགས་ལྷའི་ཟེར་སྤྲོས་སྤྲོས་གཡས་ན་གྱི་

125

ར་ར་རུ་བ་ཙ་གསུམ་གྱི་འདུས་མདོ་ནས་བྱེད་ནས་ཟན་གྱི་སྒྲིང་ཙམ་ཅིག་གུར་ཏེ་ཡང་དབུ་མའི་ནང་ནས་ཐུལ་གྱི་འཕེན་ཏེ་སྤར་བཞིན་བརྒྱ་སྟོང་རུ་སྟུང་། མཐར་ཆུང་ལྷག་མ་དེས་སྒྲིགས་རིས་མེད་
 པའི་སྒྲིན་པ་བྱེད་། གཉིས་པ་ཙ་ཁམས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པ་ནི། ལུས་དང་ཙ་ཁམས་རྒྱང་རོ་ཡན་འདྲ་ལ། དེ་ནས་བདེ་རྒྱང་སྟོང་རུ་ཡི་གེ་སྟོ་སྟོ། རྒྱུ་གསུམ་འཇའ་འོད་གྱི་རྣམ་པ་ཞིག་བསྒྲུབ་དེ་ནས་
 རྒྱང་དང་མཉམ་རུ་རུབ་ནས་རོ་རྒྱང་ལམ་ཞུགས་དབུ་མའི་ནང་རུ་མཐོ་ཅིགས་བསམ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་ཉི་མའི་ཟེར་ལྷ་བུ་ཞིག་འཕྱོས་པས་རང་གི་གདོས་ལུས་གྱི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་
 མོས། མར་འཕེན་པའི་རུས་སུ་སྤར་ཁམས་གྱི་ཁྱོན་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་འཇའ་འོད་དང་ཡི་གེ་སྟོ་སྟོ་གར་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། ཡང་དེ་བཞིན་རུབ་དགར་གཞིལ་གསུམ་བརྒྱ་སྟོང་གི་འདུམ་རུ་གྲུབ་
 པ་དང་སྤྱ་རྟགས་ཆངས་ནས་ལྷག་མ་སྒྲིན་། གསུམ་པ་མེ་ཐབས་སུ་འདུག་ལ། ལས་རྒྱང་ལ་སྟུངས་ན་སྟོང་ར་ཉམས་ལེན་བདེ་རྒྱང་ཡན་ཆད་སྤར་ལྷར་སྒྱི་ཐོར་སྒྲིན་མཆམས་ཐིག་ལེ་དགར་པོ་ཙ་ཡིས་
 མཆོན་པ། གསར་བར་ཐིག་ལེ་དམར་པོ་མ་ཡིས་མཆོན་པ་ལ་མེ་སོར་མོ་བཞི་རུ་ལྷབ་ལྷབ་རུ་འབར་བ་ཞིག་བསྒྲུབ། དེ་ནས་བདེ་རྒྱང་རུབ་ནས་རོ་རྒྱང་རུ་ཞུགས་ཏེ་མེ་ཆང་འོག་ནས་རྒྱང་གིས་

རུས་ཀྱི་སྒྲིང་ཙམ་ཅིག་གུར་ཏེ་ཡང་དབུ་མའི་ནང་ནས་ཐུལ་གྱི་འཕེན་ཏེ་སྤར་བཞིན་བརྒྱ་སྟོང་རུ་སྟུང་།

127

ལྟོང་འབར་གྱི་རྒྱུ་ལྟོར་ཡེ་ཤེས་མེ་དཔུང་ཞེས་བྱ་བ་བསྟན་པ་ ས་མ་ཡུལ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ བཤམ་འགྲོ་འད་ལྟན་འབར་མ་ཡུལ་གྱིས་གྱེར་སྤངས་ཆེན་པོ་ལ་བྱས་པ་ སྒྲ་མ་གྱེར་སྤངས་ལམ་ཟབ་མོ་
 ཉམས་སྤྱེལ་ན་པ་ལ་གནད་གྱི་དོན་ཅི་ལྟར་ཡོད་ཞེས་བྱས་པས་ རིག་འཛིན་གྱི་མཁའ་འགྲོ་ལྟ་འད་ཟེར་མ་ལམ་ཟབ་མོ་ཉམས་སྤྱེལ་ན་པ་ལ་གནད་གྱི་དོན་གཙུག་ཆེ་ དཔེར་ན་མེ་མ་བྱས་གོང་དུ་ཤིང་
 ཆགས་པ་དང་འདྲ་བས་ཟས་གྲོགས་གནས་དུས་བཞི་ཡོད་གསུངས་ ཡང་མཁའ་འགྲོས་ སྒྲ་མ་གྱེར་སྤངས་ཟས་གནས་གྲོགས་དུས་གྱི་མཆན་ཉིད་ཅི་ལགས་བྱས་པས་ སྒྲ་མས་མཁའ་འགྲོ་གནས་
 དང་ཟས་གྲོགས་ནི་ བདེ་ཆེན་ལྟོང་འབར་ལྟར་ཡོད་ལ་ འགྲང་ཆོད་ནི་ལྟ་བ་གསུམ་གཉིས་བཀངས་ཆ་ཅིག་རྒྱུད་སྟོང་དུ་བཞག་ཟེར་ དུས་ནི་སྒྲ་གཙན་རྒྱུད་ལ་མི་རྒྱ་བའི་དུས་དང་དྲག་བྱལ་གྱི་ལས་
 དང་འགྲང་ཐོག་མ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་སོགས་གྱི་དུས་སྤྱི་མི་འཛིན་ དེ་ལྟར་ན་འཛིན་མི་ཉན་པ་དང་ ལུས་གྱི་དྲི་འདག་ཐབས་རྣམས་གཙུག་ཆེ་ མཁའ་འགྲོ་ལྟ་འད་འཛིན་མི་ཉན་པའི་མི་ནི་ སྒྲ་
 བ་ཅན་ ཀན་ཤོ་ རྒྱལ་མ་ མ་ནིང་ མི་དེ་རྣམས་གྱིས་འཛིན་མི་ཉན་པས་སྤང་དགོས་ མཁའ་འགྲོ་ལྟ་འད་ལུས་གྱི་དྲི་མ་བཟུ་ན་ར་ཁོལ་བཟང་པོ་མར་དང་ཅམ་པ་བཏབ་ནས་ཆ་མོ་བྱ་

ལྟོང་འབར་གྱི་རྒྱུ་ལྟོར་ཡེ་ཤེས་མེ་དཔུང་ཞེས་བྱ་བ་བསྟན་པ་

རྒྱ། བ་དེ་མང་དུ་བརྒྱུད་ནས་ཐུན་མཛོད་གི་འཁྲུལ་འཁོར་གཅིག་བརྒྱུ་བཤུག་དེ་རྒྱུ་ལྟུང་ལྟུང་མཉམ་དུ་བུལ་ཏྲིག་དང་ཆུ་རྒྱུ་མཉམ་དག་པར་བཟུངས་ལུག་བལ་འཇམ་པོས་ཐུག་དེ་
 བ་ལྟུང་མཉམ་ཐུ་པོའི་སྒྲིང་སྒྲིག་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་ཅུ་གི་ནང་དུ་རྒྱ་ཏྲི་ནས་ཀྱི་འཁྲུ་བ་ཅུ་གསུམ་མར་རྒྱུ་ཀྱིས་སྒྲིང་ཅུ་བརྒྱུ་ནས་ཆུ་ཟད་ཁོལ་བརྒྱུ་དེ་རྒྱུ་རྒྱ་པ་ཅིག་གུང་བུང་བ་དང་མཉམ་དུ་མ་ཆང་
 མིན་པར་ཆ་སྒྲུལ་དུ་ཡང་ཡང་བུག་ལུག་དེ་ནས་དེ་སྒྲིང་དང་མཉམ་པར་མར་རྒྱུ་ཆེལ་རྒྱུ་དོམ་རྒྱུ་འབྲང་རྒྱུ་རྒྱུས་ཀྱི་མཁྱིལ་པ་ཁམ་ཆེལ་རྒྱ་སྒྲིང་པོ་ལྟུང་མཉམ་པར་བུལ་བའི་ཐུ་མ་མེ་རུ་
 བཀོལ་ལ་ཅུ་པ་ཞིབ་མོ་བརྒྱུ་ནས་དགའ་སྒྲིང་པར་བུང་ཆེ་ལྟུང་མེ་རྒྱུ་པར་མིན་པར་རྒྱུ་དང་དང་ལྟུང་པར་བུག་ལ་ཐུ་སྒྲིང་བུ་བུ་བརྒྱུ་དེ་ནས་མེ་ལ་ཆེར་མི་བསྒྲིང་ཉི་མ་རྒྱ་ཅི་སྒྲིང་ལུག་དེ་གསུང་
 ལྟུང་ལྟུང་གི་གོ་ནི་ནང་དུ་གཞུང་དུ་གུར་ཁང་སྒྲིང་ལ་འཁྲུལ་པ་དུ་མིག་དུ་ཞི་བའི་རྒྱ་ཆེལ་ཀྱི་ཞལ་ནང་དུ་བུ་བཤུག་དེ་རྒྱུ་འཁོར་མཉམ་གུར་ཁང་སྒྲིང་པར་ལྟུང་པར་མིག་ན་བསྒྲིང་བའི་
 རྒྱ་ཆེལ་རྒྱུ་ལྟུང་ལྟུང་ཞལ་ནང་དུ་བུ་ནས་བསྒྲིང་བཤུག་དེ་རྒྱུ་རལ་གྱིའི་གུར་ཁང་རྒྱ་ལ་ངར་བཤུག་དེ་མིག་རྒྱུས་ལ་བསྒྲིང་བའི་རྒྱ་ཆེལ་ལྟུང་ལྟུང་ཞལ་ཅན་རྒྱུས་ཀྱི་ཞལ་ཐུར་གུ་ནས་བར་ཆད་བསྒྲིང་པ་ལུག་

[illegible]

132

133

ལྟོང་ བཅའ་གཞི་རྩལ་མོ་མི་དགོས་ཤིང་ཕ་རྩལ་གྱི་དག་སྤྱང་བཞག་བརྟལ་བ་སྟགས་ཡིན། རྩལ་དང་སྟ་གོན་མི་དགོས་པར་ཆེ་བསྤིང་སྟག་སྟོབ་རྩལ་པ་ཅིག་ཡིན། མཆོད་ཆོགས་དང་གྱེར་དབྱངས་
 མི་དགོས་པར་ཐར་ལམ་བདེ་སྟག་བསྟུབ་རྩལ་པ་ཅིག་ཡིན། རྟིག་པོ་ཆེ་དཔུལ་ཁམས་བཅོ་བརྟུད་རྩ་རྩུ་བ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་། འདི་ལ་ནན་ཏན་རྩ་བསྟུབ་ན་ཆེ་གཅིག་ལ་འད་གསལ་གྱི་སྟུ་འཕོབ། གཉིས་
 གྱིས་ནི་སྟོང་སྟོམ་ཆེན་པོའི་དང་རྩ་རྩུབ། གསུམ་ནས་ད་དང་འདྲ་བ་ཐེ་ཆོམ་མེད་དེ་གསལ་གྱི་འབྱང་མང་བས་སེལ་ཐབས་དང་གཞགས་དབང་མ་སོང་བ་གལ་ཆེ་བ་ཅིག་ཡིན་པས། འདི་ལས་གཉིན་
 མེད་དེ་རིག་འཛིན་དའི་བྱགས་བརྟུད་སྟིང་ཁྱག་དང་འདྲ་བ་མཁའ་འགྲོ་མ་ཁྱོད་གྱིས་བདའི་རི་མོ་བྱིས་ལ་ཟབ་མོ་གཏེར་རྩ་སྟོས་ས་མ་ཡུལ། ཅེས་རྟོགས་སོ། རྩ་རྩུ་རྩུ། འཆི་མེད་བཀའ་བཞིན་
 ཁོ་མོས་ཡི་གེར་བྱིས། མ་འོངས་དོན་རྩ་ཟབ་མོ་གཏེར་རྩ་སྟོས། ཟབ་མོ་སྟོད་པའི་བརྟན་པའི་སྟོགས་གྱུར་ཏེ། སྟལ་མེད་ལག་རྩ་མ་ཤོར་ལྟ་ལ་ཐམ། རྩ་རྩུ་རྩུ། མི་འབྱུར་
 ཆེ་དབང་གསང་སྟགས་གསལ་པས་ཀློང་ཡུལ་ཡོངས་རྟོགས་དཔལ་གྱི་བྱག་ནས། ས་མོ་རྩ་ཡི་མོ་ལ་ཟབ་མོ་གཏེར་རྩ་སྟོན་རྩེད་ཏེ། སྟར་ཤེལ་ཐག་དགའ་བའི་ཆལ་རྩ་ཤོག་སེར་བོད་ཡིག་རྩ་བསྟུར་ཏེ་འབྲལ་གྱི་ཡིག་གེ་དང་པོ་པ་ནི་གདོང་

རྩ་
 རྩ་
 རྩ་
 རྩ་

135

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ནས་

གཡོན་བསྐྱར་ལྟར་ཚུར་གཉིས་པོ་བརྒྱ་ཉིད་མྱིང་ལྟར་བཞི་པ་རྒྱུ་ལག་བརྒྱུ་མ་གསུམ་དྲག་མུར་ལྟན་པར་བྱས་ནས་སུ་ལྟར་པ་མེད་གེ་གནས་འཕྱང་ནི་ཚུག་འདུག་དྲག་ཏུ་ལེན་གསུམ་
 མཚོང་ལྟར་དྲག་པ་བྱུང་གི་འཕར་སྒྲུང་གསུམ་འཕྱིང་བག་མྱིང་འཚོང་གསུམ་དུ་བྱུང་བརྟན་པ་སྤལ་བ་རྒྱུར་འགྲོས་ནི་ཁ་སྤྱོད་རྒྱུ་ལག་འཕྲ་ཞིང་སྒྲུལ་སུ་བརྒྱུད་པ་མེ་ལྷེ་གྱེན་སྒྱུད་ནི་
 སྒྲུལ་པ་ས་སྒྱུར་རྒྱུར་ལག་འཕྲུབ་དྲག་པ་སྐྱོག་འབེབས་དྲག་པོ་གསུམ་རྒྱུ་ཉི་ཏུ་པཎ་དམེུ་སྒྱུར་དེ་ལྟར་སྒྱུན་མོང་འཕྲུལ་འཁོར་འདི་བདེ་རྒྱུང་གཞིལ་རྒྱུ་ལྟར་བྱས་ཏེ་རལ་བཞེན་
 སྒྲུང་ས་ལ་དྲག་པོ་ཡིས་རྒྱུང་སེམས་སྒྱུར་ནས་ལྷས་སྒྱུར་སྒྲོབས་དུས་མིན་བཞགས་གྱིས་མི་ཚུགས་ཤིང་བདེ་རྒྱུད་མེ་ལྟར་འབར་བ་འཕྱུར་དམན་ལྷས་སྒྱེ་སྒྲོ་ཁིག་པ་སྐྱོགས་ཡོན་ཏན་ཐེ་ཚུ་
 མེད་པར་དམ་སུ་སུ་ལྟར་དེ་ལྟར་འཕྲུལ་འཁོར་ལམ་བཟང་པོར་སྒྱུད་བྱེད་ལྟར་བརྒྱ་དྲན་པའི་བཀའ་ལྟར་འདྲ་བདག་གིས་བྱ་གེར་སྤེལ་མ་འོང་བུ་ལ་འཕྲོད་ལྟར་ཅིག་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་
 གཞི་རྒྱུ་མི་འཕྱུར་གསང་སྐྱོགས་གསུལ་པས་ཡོངས་རྒྱུད་དཔལ་གྱི་སྒྱུག་ནས་དགེ། བཀྲ་ཤིས། [ད] (བརྒྱུད་ལེན་ཟག་མེད་བརྒྱུད་ཅི་འཕྲུལ་འཕྲུག་བཞགས་སུ་)

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ནས་

ཨོ། སྐྱ་གསུམ་རིག་འཛིན་ལྟ་ཚུགས་ཟག་མེད་རྣམས་པར་མཛད་ལ་ཐུག་འཆལ་སྟོ། དེ་ཡང་འདིར་ཟག་མེད་ཏིང་འཛིན་ཟས་སྤྱ་བ་ཅིག་ལ་བསྟན་ཏེ་བཅའ་མིན་ཆེན་གཏེར་རུ་སྤྲུལ་སྟོ། ས་མ་ཡུལ་སྟོ།
 རྒྱ་རྒྱ་རྒྱུ། དེ་ཡང་འདིར་ཡང་ཟས་སྤྱ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚན་མེད་ཀྱི་ཏིང་འཛིན་ཟས་སྤྱ་བ་སྟོ། མཚན་བཅས་ཀྱི་བཅུད་ལེན་བསྟན་པའོ། དང་པོ་མཚན་མེད་ཀྱི་ཟས་སྤྱ་བ་ནི། དང་པོ་
 རང་གི་སྟོབས་འགྲུང་བཤེས་རན་པ་ཞིག་ལྟ་ལ་ཏིང་འཛིན་ལ་སེམས་བརྩུང་ནས། སྤྲུངས་བས་བཤེས་པ་ཚོར་རུ་མེད་པ་ཅིག་ལ་ཡིན། གལ་ཏེ་ཚོར་ན་ཚོར་མཁུན་དེ་བཤེས་ཟིན་དུན་པ་དེ། སྤྱ་རད་ཅི་
 འདུག་ལྟ་ན་གསལ་སྟོང་ཅིག་ལྟར་ནས། ཡང་ཡང་སྤྲུང་སྟོབས་སྤོང་ན་ཏིང་འཛིན་ཟས་ཀྱིས་འཚོ་བ་འཕྱུང་བར་འཕྱུར་རྟོ། སྤྲུང་རིག་ཟུང་འདུག་གི་མཚན་བཅས་བཅས་སྤྱུག་བྲལ་གྱི་སྟོན་ནས་ཡིན་ན།
 རང་གི་སྤྲུང་ལུས་ཀྱང་ཅ་སྤྲུང་གི་བསྐྱེད་ཆ་ཚོན་ནས་བདེ་སྤྲུང་གིས་བསྐྱལ་བའི་སྤྲུང་ནས་སྤྲུང་ཞིན་ཞིན་འདོད་ཡོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཅུད་ནམས་ཐིག་ལེ་དཔར་པོའི་རོ་པོ་གྲངས་མེད་པར་བསྐྱུས་པ་གཅིག་རུ་བྲིས་
 བའི་གོང་ལྟ་དེ་ལ་དབྱེངས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་སེམས་དཔའ་བདེར་གསེར་ཡིད་དཔ་ཞི་བྱོ་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་ནམས་ཀྱི་སྤྲུང་རྗེ་བྱིན་གྱིས་སྤྲུངས་ནས་སྤྲུགས་བཅུད་ལས་ལྷུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དངོས་ལྷུང་རོ་པོ་ཐིག

ལེ་དཀར་པོ་གུར་ཏེ་དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་སོང་ནས་བཀའ་པོ་དེ་ལྟར་སྒྲིམ་ན་བཅུད་ཅིའི་ཐིག་པ་བསམ་སྟེ་དེ་ཡང་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་དང་མཉམ་རུ། རང་གི་ཁ་ནང་དང་ཅ་ཐམས་ཅད་ནས་ཐུགས་ཏེ་སྟོ་
 བར་སྟེན་རུས་བདེ་རྒྱུ་བསྐྱེལ་ལ་ངོ་པོ་ལ་ལྟ་དེ་ནས་རྒྱུ་མར་འཕེན་ཁར་རང་ཡང་བཀའ་སྒྲིམ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ནས་བདེ་སྟོང་རབ་ཏུ་ཡོད་ཅིང་འགྲང་བར་བསམ། དེ་ནས་རྒྱུ་འཕེན་ཆེ་ཐིག་ལེ་
 སྟེན་པ་མི་འཕེན་ནས་རྒྱུ་ཡང་འཕེན་ཏེ་ཐིག་ལེ་སྟེན་པ་གསར་ཏུ་ཡང་ཡང་བསྟེན། དེ་ལྟར་ཞག་ལྷ་བཅུན་བཅུ་ལ་སྟོང་ནས་ཟས་ཀྱི་སྟེན་པ་རྒྱུ་སྟེ་མཐར་ཏིང་འཛིན་ཟས་ཀྱིས་འཆོ་བར་འགྱུར་རོ།།
 གཉིས་པ་བཅུད་ལེན་ལ་གཉིས་ཏེ། བཅུད་ལེན་དངོས་དང་། ཁ་ཟས་བཅུད་བཅུ་ལ་ལོ། དང་པོ་བཅུད་ལེན་དངོས་ལ། རྫོགས་པོ་སྟེན་པ་དང་དཀར་པོ་མཉམ་རུ་ཅི། གཉིས་ཞིབ་ཏུ་བཅུ་ལ་
 ལ་ལྟུགས་གཞོང་ཏུ་ཅུང་བད་རེ་བསྟེན་པ་དེ་ནས་པོ་ལ་མོ་ཅོང་མོ་ལ་པོ་ཅོང་ཏྟ་མོད་མཆེ་བ་གཉིས་གང་ཡང་ཆང་གི་ནང་ཏུ་ཅུང་བད་བཅོ་ལ་ཁུ་བ་མར་ཐུད། དེ་ཞིབ་ཏུ་བཅུ་ལ་བའི་སྟེ་མ་ཆ་གཅིག་
 གོང་གི་རྫོགས་པོ་གཉིས་བསྟེན་པའི་ཆ་གཅིག་དང་གཞུམ་བསྟེན་ཏུ་བྱེད་ལ་དཀར་པོ་གཞུམ་སྟོར་བེར།། དེ་ནས་སྟོ་ཏྟ་ཏུ་ཏུ་བ་དང་ཐུགས་པའི་སྟེན་པ་རྒྱུ་ལ་བཅོས་ནས་ཁུ་བ་སོང་བ་ཆ་གཅིག། དེ་ནས་ལྷ་རུ་

ལྟོན་པོ།

139

ལའ་་མཁོ་ལི་མ།

ਸ੍ਰੀ ਮਾਤਾ ਗੋਪਾਲ ਕ੍ਰਿਸ਼ਨ ਚੰਦਰ

五

ル

མའི་རྒྱ་རྒྱ་གནས་ཀྱང་། ཉམས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ལ་གཟུགས་ཀྱི་འཕེལ་སྒྲུང་བྱུང་ན་ཅི་སྟེ་ཀྱང་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཡོད་། ལྷན་པས་། རིག་འཛིན་གྱིས་། མཁའ་འགྲོ་ལྷ་འོད་ཟེར་མ་མ་འོད་ས་པའི་སེམས་ཅན་ཆམས་

ཟུང་མོ་ཐུག་རྒྱུགས་དུ་མའི་དོན་ལ་གནས་ཀྱང་ཉམས་གྱི་སྤང་བ་ལ་འཕེལ་སྤྱད་དུས་བར་དེ་བཞི་ལ་དོན་གནས་དགོས་པ་ཅིག་ཡིན་གསུངས།

གཡོས་ཏེ། ལྷང་བ་ཐམས་ཅད་ས་རྒྱུ་རི་ཉིལ། ཁང་འགྲིལ་ས་གཡོ་བ་སྐྱུལ་འཆར་ཏེ་བརྒྱལ་བ་ཅིག་ཡིན། ལྷང་པོ་ལ་སྒྲིབས་མེད་པ་ཉལ་ཉལ་ཅན་ཞིག་འོང་། དེ་ནས་རང་གི་ཁྱེད་ཁམས་དེ
 འབྱུང་བ་རྒྱལ་གཡུང་པོ་སྒྲིབ་དགོས་པ་ཡིན་པས། འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྟོག་པ་བསྐྱང་ནས། མཁལ་མའི་རྩ་ཀ་ལའི་རྒྱ་རིས་འདྲ་བ་གཅིག་སྒྲིབ་པ་ལ་ལྷག་པ་དེ་ཆད་ནས། ཆད་མ་ཐག་ཏུ་བཀྲུག་
 བྱེད་པ་ལྷང་གཡོས་ཏེ། ལྷང་བ་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་ཆར་དང་རྒྱ་པོ་ཆེན་པོ་གཡོ་བ་རྒྱུ་ཁྱེད་པ་ཁྱེད་མཆོར་ལྷང་བ་འཆར་ཏེ་མགོ་གཞུག་གི་ཐག་པ་ཐམས་ཅད་རང་ལྷང་འོང་ནས་བརྒྱལ་འགྲོ་
 བ་ཅིག་ཡིན། ལྷང་པོ་ལ་ཁ་ཁྱེ་ཐམས་ཅད་སྐམ་ཏེ་བཀྲུག་ཡོག་པ་ཅིག་འོང་། དེ་ནས་རང་གི་དབྱུགས་ཁམས་དེ་འབྱུང་བ་རྒྱལ་གཡུང་པོ་སྒྲིབ་དགོས་པ་ཡིན་པས། ར་རྒྱལ་ཀྱི་རྟོགས་པ་བསྐྱང་ནས།
 སྒྲིབ་པའི་རྩ་སྐམ་ཀྱི་ཐག་པ་འདྲ་བ་ཅིག་སྐམ་པར་ལྷག་པ་དེ་ཆད་ནས་སྒྲིབ་ཏེ་སྒྲིབ་པ་ལྷང་ལྷང་ལྷགས་པས། ཆད་མ་ཐག་ཏུ་ལས་རྒྱུང་གཡོས་ཏེ་ལྷང་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་དམར་ཏུ་རང་གི་ཐམས་ཅད་སྐམ་པར་སྐམ་ཏུ་
 རྒྱུང་གིས་ཁྱེད་ཏེ་གདབ་པའི་ལྷང་བ་འཆར་ནས་བརྒྱལ་འགྲོ་བ་ཅིག་ཡིན། ལྷང་པོ་ལ་དབྱུགས་སྒྲིབ་རྩ་རྩ་ཆད་པ་ཅིག་འོང་། དེ་ནས་རང་གི་སྒྲིབ་ཁམས་དེ་འབྱུང་བ་མེ་ལ་གཡུང་པོ་སྒྲིབ་དགོས་པ་ཅིག་

ཨོ། ། གསུམ་རུས་གཅིག་ཏུ་འོང་སྟེ། དེ་ལ་ངོས་མ་ཟིན་ན་གོང་གི་འཆར་སྤང་ཐམས་ཅད་རུས་གཅིག་ཏུ་འོང་ནས་བརྒྱལ་བ་ལྟ་བུའི་འོད་གསལ་གྱི་བར་དོའི་སྐབས་ཚུན་ཆད་བརྒྱལ་འགོ་བ་ཅིག་
 ཡིན་པའི་ངོས་ཟིན་ན་སྐྱེ་གསུམ་རུས་གཅིག་ཏུ་ཤར་ཏེ་སངས་རྒྱས་སོ། ། སོ་སོར་སྐྱེ་བོ་དྲུང་དོན་མ་གཏོགས་ངེས་དོན་མ་སྤྱོད་བ་ལ་མི་འབྱུང་པའི་འབྱུང་བ་སོ་སོར་གཡར་པོ་གཏད་དགོས་པ་
 ཆེད་པར་དོ་ལ་གཡེང་བྲེལ་མེད་དེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེ་བ་དང་གཅིག་འཆར་སྤྱོད་ཆལ་སྤོབ་པ་རྣམས་ལ་གྲོགས་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་འཆར་བ་མ་གཏོག་ངོས་མི་ཟིན་མི་འབྱུང་པའི་གཞན་སྤྱོད་ཆལ་མ་རྣམས་ཤིང་རབ་
 རིབ་གྱི་རྣལ་འབྱུང་ལ་གྲོགས་ཤིག་གིས་སྤྱོད་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་འོང་བ་རེད་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་འབོད་ན་དེ་ལ་རང་གི་ས་ལམ་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་མཐུན་པར་ངོས་ཟིན་མིན་གྱི་ཡུན་ཆད་སོགས་འབྱུང་པའི་
 སོ་སྐྱེས་ལ་རང་གི་འབྱུང་བརྒྱས་ལྟར་པོ་ཡང་གནས་པ་ཆེད་པར་དོའི་རུས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལ་འབྱུང་སྟེ། བཤམ་འགོ་ལྷེ་འོད་དང་པོ་རང་གི་ནང་ཤ་ཁམས་དེ་སྤྱི་འབྱུང་བ་ས་ལ་གཡར་པོ་སྤྱད་
 དགོས་པ་ཡིན་པས་འཕག་དོག་གི་རྟག་པ་སྤྱོད་ནས་མཆེར་པའི་ཆ་དར་དཀར་གྱི་ཉག་ཐག་འདྲ་བ་ཅིག་ངར་གྱི་གོང་རུ་ཡོད་པས་དེ་ཆད་ནས་དེ་ཆད་མ་ཐག་རུ་ལྟར་པོ་འདེགས་བྱེད་གྱི་རྒྱུ་

འདྲ་དཀར་པོ་སྒྲུ་བུ་འདྲ་བ་ཅིག་གིས་དགྲིས་ཤིང་བརྒྱལ་བར་ཤར་། དེ་ལ་ངོས་ཟིན་ན་རང་སྒྲུང་ལས་ཤར་བ་ཡིན་པས་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ཟླ་འདྲ་ལྟ་བུ་འཆར་ཏེ་ཞེ་སྒྲུང་གི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་འགགས་།
 ཏེ་སྒྲུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཤར་ནས་དེ་ལ་སྒྲུང་བ་བྱེད་། ཉེ་འག་གི་ཐམས་དམར་པོ་གྱེན་རུ་སོང་བས་ཉི་མ་དམར་པོ་གྱེན་རུ་སོང་བ་ཤར་། དེ་ལ་ངོ་མ་ཟིན་ན་ཁྲག་མཆོའི་ནང་རུ་འབྱམས་ཏེ་སྒྲུང་བ་
 ཐམས་ཅད་འདྲ་དམར་པོས་གང་ནས་བརྒྱལ་བར་ཤར་། དེ་ལ་ངོས་ཟིན་ན་རང་སྒྲུང་ལས་འཆར་བ་ཡིན་པས་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ཉི་འདྲ་ལྟ་བུར་འཆར་ཏེ་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་ནས་འདྲ་
 གསལ་ལས་ཟུར་བའི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་འགག་། དེ་ལ་མཆེད་བ་བྱེད་། དེ་ག་ཉིས་སྟོང་གི་ནང་འདྲེས་པའི་ཆེ་སྒྲུང་བ་ལ་ན་བུན་ལྟ་བུར་ཤར་། དེ་ངོས་མ་ཟིན་ན་ལུན་ནག་ནང་རུ་སྒྲོག་འབྱུ་ཏེ་ཁྲག་
 གི་ཆར་འབབ་པ་འཆར་ནས་བརྒྱལ་ལོ་། དེ་ངོས་ཟིན་ན་རང་གི་སྒྲུང་བ་ལས་སྒྲོས་པ་ཡིན་ཆེ་འདྲ་ཀྱི་སྒྲོང་ནས་ལྟ་སྒྲུ་མང་པོ་མངལ་ནས་གཏི་ལུག་ལས་ཟུར་བའི་རྟོག་ཆོགས་ཐམས་ཅད་འགགས་ཏེ་མེ་
 ལྷང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་ནས་དེ་ལ་ཐོབ་པ་བྱེད་། བཤའ་འགྲོ་ཟླ་འདྲ་ལུག་རྒྱ་མ་བརྟེན་ཅིང་སོ་སོར་ཐར་པའི་རྣལ་འབྱུར་ཡིན་ན་ཐིག་ལེ་ཡས་བབ་མས་བརྟེན་གྱི་བུ་བ་མེད་ཅིང་སྒྲུང་མཆེད་ཐོབ་།

གྲུ་
 གྲུ་
 གྲུ་

ཨོྃ། རྒྱས་པས་ཀྱི་རིག་འཛིན་གྱིས་མཁའ་འགྲོ་དེ་ལ་རྩལ་སྤྱོད་བ་ལ་མང་རུ་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་གནས་པ་ཆེད་བར་དོ་། འཆི་ཁ་རུས་གྱི་བར་དོ་། བོན་ཉིད་འོད་གསལ་གྱི་བར་དོ་། བ་
 རོལ་སྤྱོད་པའི་བར་དོ་དང་བཞིའོ་། དེ་ལ་གནས་པ་ཅན་ཅིག་ཡིན་གསུངས་། དེ་ལ་མཁའ་འགྲོས་གནས་པ་ཆེད་བར་དོ་ལ་གནས་པ་ཅི་། འཆི་ཁ་རུས་གྱི་བར་དོར་གནས་པ་ཅི་། བོན་ཉིད་འོད་
 གསལ་གྱི་བར་དོ་ལ་གནས་པ་ཅི་། བ་རོལ་སྤྱོད་པའི་བར་དོ་ལ་གནས་པ་ཅི་། རྒྱས་པས་ཀྱི་རིག་འཛིན་གྱིས་ཀམཁའ་འགྲོ་གནས་པ་ཆེད་བར་དོ་ནི་སྤྱོད་ལུས་འདི་མའི་མངལ་ནས་བྱད་ཚུན་ཆད་།
 འཆི་ནད་གྱིས་བྱུང་བ་ཕན་ཆད་ཡིན་པས་རང་ཡང་ད་ལྟ་ཆེ་འདིར་གནས་རུས་དྲུང་དོན་གྱི་རྒྱུད་རྒྱུད་དགོས་པ་ཅིག་ལ་བྱེད་བ་ཡིན་། འཆི་ཁ་རུས་གྱི་བར་དོ་ནི་། མཁའ་འགྲོ་འཆི་བའི་ཆེ་སྤང་བ་གཞི་
 ལ་ཐིམ་བྱེད་བ་དེ་ནི་། བ་རོལ་བར་དོ་ཀྱང་མ་ཤར་ཚུན་ཆད་། འདིར་སྤང་ཐམས་ཅད་ནི་འགག་ཕན་ཆད་ལ་ཡིན་ཏེ་། དེ་རུས་ནལ་འབྱུར་གཟུང་མ་ལ་བརྟེན་ཡུན་རིང་བ་གཅིག་ཡིན་ན་། ཁམ་
 དཀར་དམར་གཉིས་སྟེང་ཉི་དང་པོ་སྤྱོད་པའི་ཁམས་དཀར་པོ་མར་སྤྱོད་ཉི་སྤང་བ་ལ་ལྷ་བ་ཆེན་པོ་ས་ལ་སྤྱོད་པའི་སྤང་བ་འཆར་། དེ་ལ་རོས་མ་བྱེན་ན་ཀྱང་འབྲུག་རྒྱ་བའི་ནང་སྤྱོད་ནས་

ཨོ། ཡིན་ ཞེ་སྒང་གི་རྟོག་པ་སྒྲིང་ནས་ མཆིན་པའི་ཆ་རྒྱ་བསྐྱང་དུ་སྒྱུ་ལ་འབྱེད་པ་ལྟར་ཡོད་པ་དེ་ཆད་དེ་ ཆད་མ་ཐག་དུ་དྲངས་སྟོགས་འབྱེད་པའི་རྒྱུ་གཡོས་ཏེ་སྒང་པ་ཐམས་ཅད་གནས་
 ས་པར་སྒང་གོ་སྐབས་མེད་པ་མེ་སྟོག་ཐོག་མཆོན་གྱི་ནམ་པ་མང་པོ་འཆར་ནས་བརྒྱལ་འགྲོ་བ་ཅིག་ཡིན་ སྒང་པོ་ལ་རྟོད་ཐམས་ཅད་ཡལ་འགྲོ་བ་ཞིག་འོང་ དེ་ནས་རང་གི་ཀྱན་གཞི་དེ་འབྱུང་བ་ནམ་
 མཁའ་ལ་གཡར་པོ་སྒྲིང་དགོས་པ་ཅིག་ཡིན་ གཏི་ལུག་གི་རྟོག་པ་སྒྲིང་ནས་ སྟོང་གི་ཆ་ཉི་མའི་ཟེར་འདྲ་བ་རྩིས་གྱི་འཁོར་ནས་སྟོང་དགྱེས་དུ་འདུས་ནས་སྒང་ཤེས་ཐམས་ཅད་སྒྱ་གུ་སྟོག་པ་ལྟར་འོང་
 དེ་དུས་སྒར་ལས་ཤེས་པ་གསལ་ཏེ་ཡུད་ཅམ་གནས་པ་དེ་ལ་ངོས་ཟིན་ན་སྒྱ་ལ་གཅིག་བསྐྱས་སྒྱ་གསུམ་ལྟན་གྱུ་བ་གྱི་དགོངས་པ་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་བྱས་ཆེའི་སྐབས་སྒྱུང་འཕྲོ་ལྟ་བུ་ཅིག་འབྱུང་ ཐ་མ་
 ཡིན་ཡང་སྒྲ་མ་བཟང་པོ་སྟེ་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་རྟོགས་ཆད་རྟོགས་ཤིང་སྐབས་རྗེ་མཆིན་བཅེའི་ལྷ་ཀྱང་ཅན་ལ་གསལ་བ་ཐེབ་ཡོད་ན་འདི་ནས་ངོ་སྒྲིང་དེ་ཐར་པའི་ལམ་ལ་འབྱིད་པར་འཆར་སྟེ་ཉམས་དང་རང་
 འདྲིས་མ་སོང་པའི་སྟོན་གྱིས་རྗེས་གྱེ་བ་གཅིག་འཇིག་དུས་འཆར་ཆེ་བ་གཅིག་འོང་ རབ་ལ་ལྟ་ཅི་སྟོན་དགོངས་པ་བྱང་ཐལ་དུ་འབྱུང་བའི་ལུས་རྒྱ་རལ་ནས་རིག་པ་ཁྱུང་ཆེན་གྱི་གནས་འཕང་གཅོད་ནས་

ཨོ།
 ཨོ།
 ཨོ།

བདེ་བའི་ཞིང་ཁམས་གང་འདྲོད་དུ་ཅུལ་གཤོག་དུག་གི་འབྱུར་ཅུལ་བདེ་བ་ཅིག་ཡིན། འབྲིང་རྒྱལ་སྐྱུང་ལྟར་ལྟར་ཐོས་ཟིན་མི་ཟིན་འོང་སྟེ་ཆེ་དེར་སྦྱོར་སྟོབས་ཆེ་ཆུང་མ་དེས་པ་ཅིག་ཡོད་པའི་དོན་གྱིས་
 འབྱུང་ལྟའི་དགྲ་མི་འོང་ནས་སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་ཟེར་བའི་རྒྱ་མཚན་དེ་འོང་། དེ་ནས་ཐོན་ཉིད་འོད་གསལ་གྱི་བར་དོ་ནི། བུ་མོ་རྒྱ་འོད་ཟེར་མ་ཐོན་ཉིད་གྱི་བར་དོ་ནི་ད་ལྟའི་འབྱུང་བའི་འབྲུལ་
 བ་འགག་ནས་སྤང་རིག་སྟེང་ནང་འདུས་ཏེ་སྤར་ལས་གསལ་བའི་དུས་སུ་ཐོན་ཉིད་འོད་གསལ་འདི་ཤར་ཆེ་གང་ཟག་སྟོང་ཆེན་པ་རྒྱལ་སྐྱུང་གནད་གཉིས་པ་ཞེ་ཤར་གོང་མ་ལ་སྟོས་དང་ཟང་ཐལ་ཅིག་བྱེད་.....
 བ་ཡིན། འབྲིང་རྒྱལ་སྐྱུང་ལ་སྟེའི་ལུས་རྒྱ་ཞིག་ནས་རིག་པ་གཅེར་བུར་བུད་དེ་ཡོད་པ་འདི་ལ། གནས་པ་ཆེའི་བར་དོ་ལ་ཆི་ལམ་སྦྱང་སྟོབས་གྱི་གཙུག་ཆེ་འདི་ཆི་ལམ་གསལ་བ་སྟེ་བུ་ཅིག་འཆར་བའི་སྟེར་
 རོ། ཆི་ལམ་ལ་གོམ་འདྲིས་མ་སོང་ན་འདི་ཟིན་མི་སྟིད་། ཆེ་དེས་སྦྱང་བ་ཉིན་ལྟ་བུ་ལ། འདི་མཚན་མོའི་ཆི་ལམ་འདྲ་བའི་སྟེར་རོ། མཁའ་འགྲོས་ཆི་ལམ་ཅི་ལགས་ལྟས་པས། མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་
 འོད་ཆི་ལམ་ལ་ཆིས་དུས་འབྱུར་བ་རྒྱ་ཡན་དུ་གསལ་སྟོང་། ཆི་ལམ་མི་འགྲོ་བ་ལ་ཡོད་དུས་གནས་པ་ཐོན་སྟེ་གསལ་སྟོང་། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་རིགས་པ་གསལ་སྟོང་སྟེ། དོན་དུ་དགོངས་པ་ཟངས་ཐལ་ཅི་སྟེ་བའི་

ཨ་
 ཨ་
 ཨ་

རྩོམ་གྱི་རྩོམ་དེ་མཆན་མོ་གཉིད་རུ་འཆར་བ་དེ་ཤེས་ན་དེ་བས་མཁུ་རུ་བཅལ་རུ་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་སོ་སོར་བཤད་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་རུ་ཡིན་གསུངས་པ་མཁུ་འགྲོ་ས་འོད་གསལ་འདི་ལ་ཅི་ལྟ་
 རུ་འགྱུར་ཅེས་ནས་སྒྲུ་མས་འོད་གསལ་སོན་ཉིད་མ་འདི་ནི་འབྲིང་རྣམས་ལ་སྒྲུ་འོད་ཟེར་གསུམ་བཟོད་རུ་མེད་པའི་ནང་ནས་ཁྱོ་སོ་ཡབ་ཡུམ་ཆེ་ཆུང་མ་དེས་པ་མང་པོས་སོད་སོད་རྒྱུ་རྒྱུ་ཟེར་ནས་
 བཟུང་བ་དེ་རོས་ཟིན་ན་སྒྲུ་འོད་ཟེར་གསུམ་ནི་སྒྲུ་གསུམ་རྩོམ་ཤེས་ཏེ་སྒྲུ་སོ་རྣམས་ཡི་དམ་དང་ནི་སྒྲུ་འཇའ་འོད་ཐིག་ལེ་རྣམས་འཆར་ནས་རང་གིས་རོ་ཤེས་པ་ཡིན་ཅེས་མ་ཤེས་ན་བཟོད་
 མེད་ཀྱི་སྒྲུ་འོད་ཟེར་གསུམ་དེ་རུ་བཟུང་ནས་ཐ་མ་རྣམས་ལ་ཞག་གསུམ་རྩོས་བཞིའི་བར་རུ་འཆར་དེ་ནས་ཐ་མ་རྣམས་དེ་ཉིད་བརྟན་གྱི་བར་རུ་དང་པོ་ལྟ་ལ་སྒྲུ་སོ་རིག་ལྟ་ལ་སྒྲུ་ཆོགས་དང་སྒྲུ་འོད་
 ཟེར་གསུམ་ཁ་དོག་སོགས་རང་རང་ལྟར་འཆར་ཞག་རྟལ་པ་ལ་སྒྲུ་སོ་ལྟ་སོ་རུས་གཅིག་ལ་འཆར་བརྟན་པ་ལ་སྒྲུ་སོ་བརྟན་ཅུ་ཅུ་རྟལ་རུས་གཅིག་རུ་འཆར་ནས་སྒྲུ་ལས་དགུ་འགྱུར་རུ་
 རྟལ་རྒྱུ་ཆེ་བ་ཅིག་འཆར་ནས་སྒྲུ་གོ་དེ་རུས་ཐ་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུ་མ་ལ་གསོལ་བ་ཐེབ་པ་ལྟར་ཟེར་བ་ལྟར་ཡོད་ནས་སྒྲུ་གསུམ་རྩོམ་གྱིས་གནས་སྐབས་ནི་སྒྲུ་ཤེས་པ་རེ་འོད་དེ་ནས་མཁུ་འགྲོ་

148

[illegible]

150

ཨོཾ། དཔལ་གྱི་ཐུག་ནས་ས་མོ་རྟ་ཡི་ལོར་རོལ་མའི་སྒྲ་དང་བཅས་ཏེ་ཟབ་མོ་རིན་ཆེན་གཏེར་ཏུ་སྦྱར་བྱངས་ཞིང་། སྒྲར་ས་མོ་ལུག་གི་རྒྱ་ཆེས་སུ་གྱིམ་ཤོད་ཤེལ་བྲག་མངོན་དགའི་ཅེ་ཅུ་ཤོག་སེར་མོད་ཡིག་ཏུ་གཏུག་ཏེ། ཏུར་ཡིག་པ་ནི་
 གདོངས་རིགས་གཡུང་ཏུར་དབང་རྒྱལ་གྱི་མཚོ་ཐུགས་ཆར་འཁོར་བྱངས་ཏེ་སོར་གར་རོལ་པའི་དགོ་དེས་མཉམ་མེད་སྒྲ་མའི་བརྟན་པ་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པར་སྦྱར་ཅིག། དགོའ། ཞལ་གྱ། མཚྭཱ། [པ] (ཨོཾ འཕོ་བ་གཅིག་ཆོད་ཡི་ཞེས་བར་
 ཐལ་མ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་པའི་དབུའོ།) **འཕྱུག་པེ།** སྒྲ་གསུམ་མཐར་ཐུག་གི་ངོ་བོ་གཅིག་བསྐྱུས་རིག་འཛིན་ཆེན་པོའི་སྒྲ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། འདིར་རིག་འཛིན་གསང་བ་མཐར་ཐུག་གི་རྒྱད་
 ལ་ཞུགས་ནས་འཕོ་བ་ཡི་ཞེས་བར་ཐལ་བརྟན་པའོ། ས་མ་ལྷོ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། དེ་ལ་གསུམ་ཏེ་འཕོ་བ་རྒྱད་བ་དང་། འཕོ་བ་བཏུབ་པ་འཕོ་བ་གསུམ་མོ། འཕོ་བ་རྒྱད་བ་ནི། དང་པོ་རང་བྱུང་
 བོན་བརྟན་དང་མཐུན་པའི་ཐུག་རྒྱ་བཅའོ། རྟོན་འགྲོ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་དལ་འབྱུར་རྟེན་དཀར་ལས་རྒྱ་འབྱས་འཁོར་བའི་ཉེས་མིག། རྒྱབས་སེམས་སོགས་རྒྱས་པ་ཅིག་བྱ། དེ་ནས་ཏེར་གསལ་
 གྱི་ངང་ལས་རང་ལུས་བྱུང་ཤེལ་དཀར་ཐུམ་པ་རྟར་བར་ཐལ་ཏུ་ཡོད་པ་ཞིག་བསྐྱེད་། རང་གི་མཐུན་གྱི་བར་སྒྲར་མོ་འདྲོམ་བརྟན་གྱི་ཐད་ཀར་ཀུན་བབང་ག་ཤིན་ཏུ་འད་དཀར་བྱུང་ཡངས་སྦྱོར་རྒྱུད་རྒྱགས་

སྐྱུའི་ཆ་ལྷགས་ཅན་དཀར་གསལ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཐོན་བརྒྱན་དང་མཐུན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་ནས་མཉམ་གཞག་ཐོག་དུ་ཡུང་དཀར་པོ་འོད་ཟེར་ཏ་ལ་ལ་འཕྲོ་བ་ཅིག་བསྒྲུབ་ཤིང་དེ་ནས་བརྗོད་མེད་བརྗོད་
 ཡོད་གཉིས་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་བརྗོད་མེད་དུ་འཕྲོ་ན་རང་གི་སྒྲིང་ཀ་ནས་སྒྲིཊ་ཐོར་བར་དུ་ཅ་དབུ་མ་འོད་གྱི་སྒྲུབ་ཀྱང་ལྷ་བྱུང་ཡོད་པའི་གཡས་གཡོན་གཉིས་རོ་རྒྱུང་ཡང་གསལ་བར་བསྐྱེད་ཤིང་དེ་ནས་རང་གི་
 སྒྲིང་ཁར་ཐིག་ལེ་དཀར་ལ་དམར་པའི་མདངས་ཆགས་པ་ཐོད་སྒྲན་སྒྲོས་པ་གཉིས་བསྒྲུབ་ཆད་དུ་བསམ་ཤིང་དེ་ནས་སྒྲུབ་གཉིས་ནས་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་བདེ་རྒྱུང་ཀྱང་རྒྱབ་ཤིང་དབུ་མའི་ནང་དུ་ཞུག་རིག་པ་དེ
 ལ་གཏད་དེ་ནས་རྒྱུང་དེས་རང་གི་རིག་པ་ཐིག་ལེ་དེ་ཡང་མདའ་འཕང་བ་ལྷ་བྱུ་མཐུན་གྱི་བར་སྒྲུང་ཀྱན་བཟང་གི་ཕྱག་དུ་བསྒྲུབས་སྐྱགས་ཀའི་ཡ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ཤིང་ཡང་མར་མཐ་བདེ་སྒྲིང་ལ་སེམས་
 བཟུང་ཤིང་དེ་ལྟར་ཞག་གསུམ་མམ་ལྷ་དབུའི་འཕྲོ་བ་བྱུང་བའི་རྟགས་ནི། ལྷས་སྤྱོད་པ། སྒྲིཊ་ཐོར་བ་གཉིས་སྤྱོད་རྟགས། རྒྱ་སེར་འཛག་ཅིང་སྒྲུང་བ་རྣམས་ནི་ནང་གི་རྟགས། འཛག་ལ་ལྷག་
 ཅིང་རིག་པ་ཐིག་ལེ་ཐིམ་མེ་བ་རྣམས་གསང་བའི་རྟགས། རྟགས་བྱུང་ནས་མི་བརྗོད་ཅམ་གྱིས་ཆོག་ཤིང་བརྗོད་བྱ་འཕྲོ་ན་གསལ་འདེབས་བརྗོད་ཤིང་དེ་ནས་སྒྲིང་ཆའི་འཕྱུ་ཅལ་བསྐྱེད་པ་ནི། སྒྲུང་ལྷ་ལ་

ॐ
वाङ्मार्ग

154

2

2

89

2

རིག་འཛིན་གསང་བ་ཐུགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་སྐྱ་གསུམ་དགོངས་པ་འདུས་པའི་ཚཱ་བུ་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ཆེན་

པའི་ཁོག་དབུབ་ཐབས་ཀྱི་ཐུག་བཞེས་འདོད་དུའི་སྒྲིན་ཆེན་མཆོག་ཐུན་སྟེ་མ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༄༅། རྩོན་རྒྱལ་ས་དངོས་ཀྱི་འཕྱིན་ལས་ཀྱི་མཛོད། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་འདུས་པའི་དཔལ། གཅིག་རུ་བསྐྱས་པའི་བདག་ཉིད་མཚན་ཆེན་པོ། ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཀྱན་
ལ་འདུད། ཡོངས་སུ་ཟབ་པའི་གསང་བའི་ཐེག་ཆེན་སྒྲིའི། དངོས་ཀྱི་ལམ་རྒྱུར་མཚན་རུ་མད་པོ་ཆེ། ཆོག་ས་སྐྱབ་ཆེན་པོའི་གོ་རིམ་ལེགས་བསྟར་བར། མི་བཟད་འཁོར་ལོའི་སྤྱ་ཁྱུད་འདི་ན་བསྟར། གང་དེས་ཁྱབ་བདག་
སྤྲ་མའི་སྐྱབ་པ་ལས། ཆེས་སུ་ཟབ་པ་རིག་འཛིན་གསང་སྐྱབས་ཀྱི། ལམ་ལ་བྱགས་ཤིང་མཚན་སྐྱབ་སྟེ་མ་ལ། ཡོངས་སུ་སྤྱད་ཀྱི་དགའ་སྟོན་སྐལ་རུ་གྱི། ཞེས་དམ་བཅའ་བ་སྟོན་རུ་བཏང་ནས་དགྲིལ་འཁོར་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་ཅ་བ་སྤྲ་མའི་སྐྱབ་པ་འདི་ཡིས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་རིགས། དེ་ལ་བརྟེན་གང་གི་ཉམས་སུ་ལེན། དད་དང་གཏོང་མོད་ཆེ་ཞིང་འབྱུར་སྟོན་མེད་པས་ཉམས་སུ་ལེན། རྒྱལ་རི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་ན། སྟོན་ཆེ་རྗེས་བཟངས་ཀྱི་ཕོ་བ་བརྒྱད་
ཀྱི་རི་ལྟར་བས་ཉམས་སུ་ལེན། གཞི་གང་གི་ཉམས་སུ་ལེན། ལྷར་བཤད་པ་ལྟར་ཀྱན་ལྷང་གི་བསམ་པས་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་འབྱུང་དངོས་གཙ་པོ་བརྒྱལ་བྱགས་ཁོ་ནའི་ཉམས་སུ་ལེན། དེ་ལྟ་བུའི་སྟོན་གང་ལའང་མ་འགགས་པས་རིག་འཛིན་གསང་

བ

༄། ༘ ༙ བ་ཐུགས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་སྐྱ་གསུམ་དགོངས་པ་འདུས་པའི་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་ནིང་འཇུག་པའི་ཁོག་དབུབ་ཉི། ཐུག་བཞེས་འདོད་དུའི་སྤྱན་ཆེན་པོ། མཆོག་ཐུན་དངོས་ཀྱུ་བ་སྟེ་མ་ཞེས་བྱ་བ་
 བཏྲན་པ་ལ་གསུམ་ཉི། དང་པོ་ལ་རྒྱས་ཀྱི་ཁོག་དབུབ་པ། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ཐུག་ཏུ་བཞེས་ཐབས། གསུམ་པ་མཐར་ཕྱིན་ཀྱི་མདོ་བསྐྱུས་པ་དང་གསུམ་མོ། དང་པོ་ལ་རྒྱས་ཀྱི་ཁོག་དབུབ་པ་ལ། དེ་ཡང་རི་རྒྱུད་ཏུ། ཐབས་
 ཆེ་སྒྲི་ཡང་གསང་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེན། རྩ་བ་མད་བྱུང་སྦྱོང་པ་བྱུང་པར་འཕགས། ཐེག་པའི་ནང་ནས་རྒྱལ་པོ་རྩ་བུ་ཡིན། ཞེས་གསུང་པ་རྩར། སྒྲི་ཏུ་མའི་བྱུང་པར་ཏུ་འཕགས་པའི་གསང་སྤྲུལ་གྱི་ལམ་ནས་བྱང་རྩུབ་སྐྱབ་
 པའི་ཐབས་འདི་ལ། ཐག་རྩ་བས་བཅད། ལ་སྦྱོང་པས་དོར། ཉམས་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་སྤངས། གཞི་དམ་ཆོག་གི་བབྱུངས། གཞུང་ཕྱིན་ལས་གྱིས་བསྐྱངས། དོན་དངོས་ཀྱུ་བ་ལ་བསྐྱ་ཉི། གཏན་ལ་ཐབས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལའང་
 རིག་འཛིན་གསང་བའི་ཐུགས་སྐྱབ། མཁའ་འགྲོ་ཡངས་ཀྱི་གདམས་པ། སྐྱ་གསུམ་དགོངས་པ་འདུས་པའི་སྟིང་པོ་འདི་ལ། ཅ་བ་གཅིག་ལ་སྐྱབས་ཐབས་སྤྲ་ཆོགས་བཏྲན། སྐྱབ་པའི་སྟིང་པོ་ཕྱིན་ལས་ནམ་བཞི་བཏྲན། ཞེས་

ཐ

ཐ

ཐ

༡

གསུངས་པ་ལྟར། དེ་ལས་ཆིག་དྲིལ་སྒྲིབ་བྱང་ནི་བའི་ལས། ཆེ་ནོར་རབ་རྒྱས་སྒྲིན་གྲོལ་དབང་གི་ལས། མཐར་ཐུགས་སྒྲིན་ལེལ་བར་ཆོད་བསྒྲིག་པའི་ལས། དེ་ལྟར་ལས་བཞིའི་རྒྱན་གྱུ་བ་ཉམས་ལེན་ན། དེ་ཡང་སྒྱུ་བ་བྱ་སྒྱུ་བ་བྱེད་སྒྱུ་བས་འབྲས་
གསུམ། ལྷང་ལས། རོ་བོ་མ་བཅོས་ནལ་མ་གཞི། ཡེ་ནས་ཀ་དག་འདུ་མ་བྱས། སྒྲིང་པོས་བཞིར་འདས་ཡོངས་ལ་བྱབ། མཚན་མར་མ་གྱུ་བ་ཡུལ་ལས་འདས་ཞེས་དང་། གསང་འདུས་དོན་བརྒྱད་ལས། ཡ་དཀར་གསང་བ་སྒྲགས་ཀྱི་ལམ།
ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བྱང་འབྲེལ་ལས། སྒྲིན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྒྱུ་བྱ། ཞེས་པ་སྟེ། ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་ལམ་བྱང་འདུག་གྱུར་པའི་དངོས་གྱུ་བ་བཅུད་ཐབས་ཀྱི་ལས་རིམ་སྒྲགས་ཀྱིས་གཞི་བབྱངས་ནས་ཕུན་སྒྲུལ་ཆོགས་པས་སྒྲོ་དབྱེ་བའི་བསྟེན་སྒྱུ་བ་
ཟབ་མའི་གཞུང་བསྐྱང་སྟེ། དེ་འང་དཔོན་གསལ་གྱི་ནང་གསང་བའི་དོན། ལྷན་ཞིང་ལྟ་སྦྱོར་བསྒྲིམ་གསུམ་གྱིས། རྟོད་ཆོད་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཡི་ཅལ། རབ་ཚྭ་གས་དེ་ནི་སྒྲིན་པའོ། ཤེས་རབ་གདེང་སྟོབས་བོན་ལ་མོས། རིགས་བཟང་སྒོ་གྲོས་དམ་ཆིག་
ལྷན། ལེ་ལོ་གཉིང་བྲལ་དག་སྤང་རྒྱས། གསང་སྒྲགས་སྒྲ་མེད་སྐལ་ལྷན་འཁོར། ཕུན་ཆོགས་ཉམས་དགའ་ཡིད་འོང་བའི། དག་ཏུག་དཔེན་པའི་ས་ཡི་ཆར། ཀུན་ཆངས་དགོས་ན་སྒྲོ་ཤར་ལྟས། རིག་འཛིན་གོང་མའི་སྒྱུ་བས་གནས་སོ། ཏུས་
ལྷང་མཉམས་པ་ཆེན་པོའི་ངང་། ལངས་རྒྱས་གཉིས་པས་གདུལ་བྱ་འདུལ། གཟའ་སྐར་ལྷང་བཞིན་འཛིན་པའི་ཉིན། བག་ཤིས་སྒྲིན་པའི་ཏུས་སྟོན། རི་ལྟར་འཁོ་རྒྱས་དངོས་གཙང་ཞིང་། ལྷང་མཐུན་ཆངས་ཤིང་གུ་ནོམ་པར། རིན་ཆེན་གམ་ལྟར་

ཨ། ། ། སྤངས་པ་ནི། ཡོ་བྱད་ཕུན་ཕྱོད་ཆོགས་པའོ། དེ་ཡང་། རོན་བརྒྱད་ལས། གསང་ཐུགས་སྤྱབ་པ་ཕྱི་ནང་གསང། བསྐྱབ་བྱ་ཕྱིན་ལས་མན་ངག་དོན། གང་རུ་བྱས་པའི་དོན་དེ་བཞག ཞེས་པའི་སྤོན་འགྲེ་ཕྱི་ཡི་
 བསྐྱབ་པ་དང་། ཉེ་པ་ནང་གི་བསྐྱབ་པ་དང་། བཅའ་གཞི་ལས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའོ། དང་པོ་ཕྱི་ཡི་བསྐྱབ་པ་ནི། དཔོན་གསལ་བྱིན་རྒྱལ་ས་རིགས་བརྒྱད་བཅུན། རུལ་བྱགས་བྱགས་རྩེ་ཡོན་ཏན་རྒྱས། སྤྱགས་རིས་མེད་ཅིང་སྤྱིང་རྩེ་ལྷན། ཁི་གྲགས་
 མི་བསྐྱབ་ཆེ་འདོད་སྤངས། གསང་ཐུགས་ཡོངས་ཟབ་ནལ་འཕྱར་ཆེ། དབང་ལུང་ལག་ལེན་ཟམ་མ་ཆད། དེ་ལྟར་དཔོན་གསལ་ལྟ་ལ་བསྐྱབ། གཉིས་པ་བཟླ་ཤིས་ཡིད་དབང་པར། རྩལ་རྒྱགས་བརྒྱད་ཀྱི་རི་མོ་བཟླགས། རུལ་བཞི་མི་ལྷན་སྤྱགས་སྤྱལ་ས་
 པ། སྤོན་ཤིང་མེ་རྟོག་འབྲས་ལྷན་ཆོལ། སྤྱད་སྤོན་བྱ་དང་རི་དྲགས་ཆེ། སྤངས་དཀར་ཅ་དང་ཤིང་ལོ་སྤྱིབ། ཉེ་སྤྱ་འཆར་སྤེ་ས་ཡི་གནས། རིགས་ལྷན་གནས་བསྐྱབ་གསལ་པ་ནི། ཞི་རུལ་རྒྱད་བཟང་མི་རྒྱལ་རིགས། གཞུགས་མཛེས་སྤྱིས་
 ལེགས་དམ་ཆོག་ལྷན། སྤྱ་མའི་བཀའ་ཉན་སྤྱགས་རིས་བྲལ། གསང་ཐུགས་དངོས་སྤྱབ་བཟུང་མ་མཆོག རུལ་མེབ་སྤོན་པ་འབྲེལ་པའི་རྒྱན། འདུ་འཕྲོ་སྤྱ་གར་ཆོགས་སྤྱར་རྒྱས། དམ་མཁྱིགས་བྱགས་མཉེས་འབང་གི་གྲགས། མཆན་ལྷན་གྲགས་
 ལ་བསྐྱབ་པའོ། སྤོན་འགྲེ་ཕྱི་བསྐྱབ་སྤྱབ་ཐིན་རྟོ། གཉིས་པ་ཉེ་པ་ནང་བསྐྱབ་ནི། བསྐྱབ་རྩལ་མཆོད་རྩལ་འཆོ་བའི་རྩལ། གསང་ཐུགས་ཡོ་བྱད་འཁོ་མཐུན་རྩལ། ཡོངས་སྤྱད་དཔུ་ཡད་ཆེ་ཡི་རྩལ། མཆོག་སྤོན་དངོས་སྤྱབ་གཉིར་ཀྱི་རྩལ།

ཡུལ་པ་ལྟེན་པ་

དག་བསྐྱེད་བཞུགས་འདུལ་བྱ་གྱི་རྣམས། ཤེས་རབ་སྒྲིང་རྩེ་སྒྲིབ་པའི་རྣམས། ལིང་ག་ཉ་འོ་བྱུང་པར་རྣམས། ཡོ་བྱུང་རྣམས་ལ་བསྐྱེད་པའོ། ༥ 《རིག་འཛིན་གསང་སྤྱབ་གྱི་གཏོར་དཔེ་ལ་བྲིད་གྱི་རིམ་པ་ཤེས་གྱི་མེ་ལོང་བཞུགས་སོ།》 རིག་འཛིན་གསང་
པའི་ལྷ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། རིག་འཛིན་གསང་སྤྱབ་གཏོར་མའི་དཔེ་རིས་བྱུག་བྲིད་གྱི་རིམ་པ་ཤེས་གྱི་མེ་ལོང་བསྐྱེད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ུ སྒྲོན་འགྲོ་དང་། དངོས་གཞི་རྩེས་བྱ་གསུམ་སོ། སྒྲོན་འགྲོ་སྒྱི་རྒྱུག་ལྷར་བྱས། ུ དངོས་གཞི་བྱུགས་
སྤྱབ་དང་། དྲིལ་སྤྱབ། དྲག་སྤྱབ། གསང་སྤྱབ། ཆེ་སྤྱབ་ལྟེ། ུ དང་པོ་བྱུགས་སྤྱབ་ནི། གདན་གྱ་བཞི་བར་རིམ་གསུམ་གྱི་ཉིང་རུ་པད་ལྷོང་རིན་ཆེན་འབར་བའི་དབྱིབས་མཐུན་རུ་ནི་རྒྱས་དབང་དྲག་ཉིང་རུ་ནོར་བུ་བཞགས། ཅེ་ལ་
ཤིང་ལྷ་རུ་གྱུར་དང་གཡང་རུང་གི་ར་བས་གཏམ་ལ། མཐུན་རུ་པད་མ་ལྷ་ཆོམ་དང་ཟེུ་འབྲུ་ལྷོ་གྱིས་བརྒྱན་ལ་ཉི་ཟླ་ནོར་བུའི་སྤྱས་སོ། ུ གཉིས་པ་སྤྱ་གསུམ་དྲིལ་སྤྱབ་གཏོར་མ་ལ། གདན་གྱ་བཞིའི་ཉིང་རུ། འདབ་བརྒྱད། དེ་ཉིང་རྒྱམ་པ།
དབྱས་སྤྱ་རྒྱམ་པ། པད་ལྷོང་རིན་ཆེན་འབར་བའི་དབྱིབས། གཡས་གཡན་གཉིས་སྤྱ་གྱ་བཞི་གཉིས། གཙ་པོ་གསུམ་གྱི་མཐུན་རུ་ཐེབ་གྱ་རེ། འདབ་བརྒྱད་རིལ་བུ་བརྒྱད། གྱ་བཞིའི་ཉིང་རུ་ནོར་བུ་བཞི། ཅེ་ལ་ཤིང་ལྷའི་རུ་གྱུར་ལ་རིགས་རྟགས་
གྱིས་བརྒྱན། མཐུན་རུ་འདབ་བརྒྱད་ལ་ས་བོན་ལྷོ་ཨུཾ་ཧྱུྃ། བཀོད་པར་བྱ། ུ གསུམ་པ་དྲག་སྤྱབ་ལ། གྱ་བཞི་བར་རིམ་གསུམ་བཅེག་ཉིང་རུ་བྱར་གསུམ། དབྱས་སྤྱ་གཏོར་མ་བྱར་གསུམ་པད་མ་ཙན། མཐུན་རུ་བྱར་གསུམ་གཅིག་སྟོན་བཞིར་

[illegible]

འཁོ་མཐུན་ཕྱགས་སྒྲུབ་དང་། མཚན་ཆ་གཡེབ་དང་ཐུན་རྒྱས་བསགས། ཐུག་བཞེས་གཤམ་ལྟར་འབྱུགས་ཐུགས་བཏང་། བསད་ཐུགས་སྟོང་སྟགས་བསྒྲུབ་བའི་མགོར། བཞག་ཏེ་མ་ཉམ་ཁེབ་ནག་ཀྱབ། ཐོག་ཏུ་ས་ཚྭ་མཚོད་ཏེན་བཞགས། ཟུར་
 བས་མཚན་ཆས་ལྷུ་པ་བྱ། གཏོར་འབུལ་སྤྱོད་དང་བྱ་ཆེ་བཅས། མཐར་ཐུང་བཅོ་སྟོན་ཤིས་བརྗོད་བྱ། (ཉིན་དང་པོ་) ཤར་ཏུ་བཀའ་བསྒྲུགས་མདོ་ཐུགས་བསྟོག ཐུང་ཏུ་སྟོན་པ་ས་ཚྭ་གདབ། ཏུབ་ཏུ་ཆུ་གཏོར་སྟོན་ལམ་བྱ། སྟོ་ཏུ་ཆེ་མར་
 ཐུག་བསྐྱབ་བཅུད། དེས་ནི་སྐབས་པ་མཐར་ཐུན་ཅིང་། བཀྲ་ཤིས་དགེ་ལེགས་དགོས་པ་ཡོད། ཚམས་ཏུ་ཆེན་པོའི་བསྐྱབ་པ་དང་། བཏུད་ཅི་སྟོན་གྱི་ཞལ་དཔུ་ན། མ་བསྟོམ་སངས་རྒྱས་ལེའུ་བཞིན། ཐུག་ལེན་སྟོ་གོན་བྱ་བའི་རིགས། སྤྱོ་སྟོན་བཅིང་
 ཐུད་མ་ཡིན་པར། རིག་འཛིན་གོང་མའི་ཞལ་རྒྱན་དང་། རྒྱད་གཞུངས་ཁྱད་ལྟན་གཤེར་བའི་དོན། གཅིག་བཏུས་དམ་རྒྱས་ཅ་བ་ལ། ཐུབས་བཅས་ཤ་ལྷ་ཅ་རྒྱད་སྟགས། གསལ་དང་སྟུར་ཏེ་སྟོང་སྟུར་ཞེས། དེ་ལ་བསྟོན་བསྐྱབ་ལས་གསུམ་གྱི་
 བསྟོན་པས་ཁྲོལ་བསྐྱབ་བསྐྱབ་པ་ཡི། ཐུ་མར་བསྐྱབ་སྟེ་ལས་སྟུར་གྱི། བསྟོན་བསྐྱབས་བྱ་བ་ལྟར་ལས་གསལ། དེ་བཞིན་གཏའ་ཅ་སྟེལ་ནས་སྟ། སྟོ་གོན་འཇུག་པའི་ཆེག་བཤད་བྱ། དེ་ནས་ཉེ་བའི་སྟོན་འགྲོ་སྟེ། བོན་སྟུད་སྟོམས་གསུམ་གསལ་འདེབས་དང་།
 (གཤེར་སྟེང་ཆར་ནས་)དག་འདོན་ཡན་ལག་བཏུན་བའི་འོག རྒྱན་སྟུངས་ལེའུ་ལྟར་ཏུ་འཇུག (དངོས་སྟུབ་ཐིལ་མངར་ལྟར་)ཞབས་བཏུན་བཏུ་རིམ་མཚོད་རྩལ་སྟགས། ཞལ་རྒྱན་ཇི་བཞིན་འཇུག་མེད་བྱ། དེ་ནས་གཡུང་ཏུང་རྒྱ་ཐེབ་གྱི། ཅེ་ལུ་སྟུམ་

སྐྱུར་འབྲུག་གཟུར་ཉི་འདུས་གྲལ་གཤམས་ནས་ཐུག་དང་བཅས། སྒྲོན་འགྲོ་ཡན་ལག་ལ་རྒྱས་གྱིས། སྒྲོང་ཐུན་འཆམས་ལ་འགྲེལ་ཆགས་བཤད། གདངས་ཆེད་སྒྲོན་ལམ་བཟུན་འབར་དང་། བཟོ་བ་སྤགས་གྱི་མཆམས་
 ཐུར་རོ། ད་ནི་ཐོག་མར་རུག་ཐུང་ཉི། གྱིབ་སེལ་བཅའ་གཞི་རི་ལྟ་བུ། སྒྲོང་དཔེ་ནང་རུ་བང་མིག་དགྲ། དེའི་ཁར་རུག་ཤིང་རྣམ་ཐུག་ཉི། ཐུར་ཐུམ་བཅེགས་ལ་འགལ་མེ་སྒྲར། དཀྱིལ་འཁོར་སྐབ་གཤེན་ལྷན་གཅིག་ཏུ། ལན་དགུ་བསྐྱར་ལ
 གྱིབ་སེལ་གྱི། བསང་ནག་རུག་ཐུང་གཤང་ཆོམ་༢བཅས། ཞང་ཞུང་སྒྲར་། བསང་ཅ་གཡས་པའི་ཅ་སྒྱུགས་ལ། བྲག་ལྷ་བཅུ་གསུམ་ཐུག་ལ་འཁོར། དེ་ནས་ཁ་བཤལ་ལག་བརྒྱ་བ། བསང་དཀར་དཀར་ཆན།
 ཀྱུན་ཆངས་སོ། གཤང་ཆོམ་༡བཅས་ཉི་ལས་དཔོན་གྱིས། སྒྲོན་དང་ཆན་རྒྱ་རུ་སྒྱུགས་གཤ། རིན་ཆེན་སྒྲོང་རུ་བཟུམ་ལ་འཁོར། འབྲུང་ཉི་དམ་པ་རང་གྲོལ་གྱིས། རིག་འཛིན་ཆན་ཐུས་ཉིང་འཛིན་ལྷར། མཐུན་རུ་ཆན་གྱི་ནང་
 རུ་། བསང་ཐུས་ཐུགས་ལེན་བཟུན་ཆོག་བཅད་མཐར། མཆན་ལ་བཞུགས། བསང་གཤང་ཆོམ་༡གྱི། སྒྲོ་སྤྱོད་ཀྱུལ་། བསང་བཟུངས། སྒྲུ་ལན་གཤང་ཆོམ་༡བཅས་ཉི་ལས་དཔོན་གྱིས། གཅིང་རྒྱས་ཐུས་བ། སྒྲོས་
 བསང་ལྷར། གྱི་སྤྱིད་གསུམ་འདུས་། བསང་འགྲུབ་ཐུར་ཅིག་གཤང་ཆོམ་བཅས་ཉི། སྒྲོ་སྤྱོད་ཀྱུལ་། བསང་སྒྲུ། གཤང་ཆོམས་དཔོན་སྤྱོད་ཐུས། ཁ་བཤད་བཅས་ཉི་དག་ཆངས་བྱེད། ། དེ་ནས་བཟུང་

ཡེ
ཤ
ལྷ
ཨ

ཅི་གཏའ་ཆེན་བཅའ། མཚན་ལྟ་གྲ་པར་རིན་ཆེན་སྟོང་། རིགས་ཉམས་བརྒྱན་ཏེ་ཕུད་སྟོང་དང་། བུད་ཅི་སྟོན་བསྐྱབ་གསེར་ནས་སྟོན། བཏབ་ལ་མཚོ་ཞིང་དཔེན་པར་བཞུད་ བདག་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བྱགས་
ཀ་ནས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བུད་ཅི་རི་རྩ་རྩུན་བབས་པས་ཕུད་ཀྱི་ཞལ་བུ་བུད་ཅི་རི་རྩ་མཚོར་དཀར་ཉེས་ཀྱིས་གང་བར་བསམ། སྤར་ཡང་བྱགས་ཁ་ནས་འོད་ཟེར་ལྷ་ཀྱི་ལྷ་བུ་ཀྱན་འཕྲོས་པས་བསྟན་གཡོ་སྟོང་པའི་
དྲངས་བུད་ཐམས་ཅད་འོད་དང་བུད་ཅི་དཀར་དམར་གྱི་རྩམ་པར་བསྐྱས་ཏེ་ཕུད་ལ་ཐིམ་པས། འཁོར་འདས་ཀྱི་སྟོན་བུད་དྲངས་མའི་ཐིག་ལེར་གྱུར་ནས། ཐམས་ཅད་བྱགས་དམ་མི་གཡེལ་བའི་དྲངས་
མར་ཆགས་པར་གྱུར། པར་བསམ་ལ། ཨ་ལྷོ་རྩྱ་རམ་ཇ་ཨ་མ་ར་ས་ཡ་ན་དང་ར་ཇ། ཀྱུ་ཡ་ཅི་རྩ་སྟོང་འདུ། ལན་བུན་གང་འགྲམ་བསྐྱས་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱ། དེ་ནས་གསང་རྩུད་བུད་ཅི་སྟོན། བསྐྱབ་བབས་ལག་ལེན་ཐིམ་
མངར་ལྟར། གཏའ་ཅུ་བཟུང་བའི་ཏིང་འཛིན་བྱ། སྟོན་འཛམ་ལན་ལྟའི་བར་ཏུ་བསྐྱལ། བསྟོ་ལྷོ་བ་ཨ་ནས་དབྱངས་དང་བྱག་རྩ་བཅས་ཉེ་བཞུད། ཆོག་བཤད། བདེ་གཤེགས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་བྱགས་ཀ་ནས། བུད་ཅི་རི་རྩ་བ་
རྩུན་མེད་བབས་ནས་ནི། བུད་ཅི་རི་རྩ་མཚོ་དེ་རིང་འདི་ཅུ་འབྲིལ། བདེ་གཤེགས་ལྷ་རྩམས་ཡལ་བར་མི་གཤེགས་ཤིང་། བུད་ཅི་རི་རྩ་མཚོ་འདི་ལ་སྟུན་གཤིགས་ལ། མི་རྩམས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡིས་སུང་

ཨ། རྩུབས་མཛོད། འབྲུ་དང་བཙ་བརྒྱད་རིལ་བུ་ལ། རྩུགས་ལན་གཉིས་བཅས་བཏབ་ལ་རྩུག བྱག་རྩུ་ལྷ་ཡི་རྩུས་གདབ་པ། རྩུབ་ན་མཁའ་སྒྲོང་མདོས་བཞིན་བྱ། མ་རྩུག་སྒྲིང་དབྱེ་སྒྲན་གཏོར་ལ། དར་ཟབ་འོ་
 ཆབ་བྱ་ལྷེ་བརྒྱན། ལས་དཔོན་གྱིས་བཀྲགས་སུ་རྒྱོད་བཅས། ཐབས་ཆེན་རྩུད་ལྟར། བདག་ནི་གཤེན་ལྟོ། ། བས་བརྩུངས་ ལྷ་ལྟ། ཡན་གྱི་མཚོད། བཞགས་གཏོར་ལྷང་གཤེན་གཞུང་ལྷགས་དང་། མཐུན་པར་ལས་སྒྲུད་རྩུགས་
 གཞུགས་ནས། རྩུད་བྱ་ཤིང་རིས་གང་འཁྱོར་བསགས། རྩུ་མདོར་བཀོད་དེ། རྩུ་རྩུར་གཤེགས། ། བས་བརྩུངས། རྩུ་པུཎ་ རྩུ་དཔོན་གྱིས། རྩུ་ཐིམ་ལས་པས་ཐི་རྩུ་བཟོ། རྩུ་ལྷང་བརྩུབ་པ་ཆེན་པོའི་དབྱར། དམ་སྒྲིའི་
 ལས་རྩུངས་འདོད་དཔོན་ཆེ། རྩུད་རྩུངས་ལེུ་ལྟར་བཞིན་བརྩུལ། རྩུས་སྒྲུ་མཚམས་བཅད་(དྲག་རྩུབ་ལྟར་)བརྩུང་བྱར་(གསང་བ་སྒྲུམ་རྩུལ་ལྟར་)བཅས། རྩུ་མཐུན་བཟུ་བས་བཏང་བཞག་སྒྲགས། མཐུན་ལྷན་ནམས་ཀྱི་རྩུད་པས་ཆོག ཉི་པར་ནང་
 བརྩུན་རྩུབ་ཐིན་རྩོ། གསུམ་པ་བཅའ་གཞི་ལས་བརྩུན་ནི། རང་གནས་དཀྱིལ་འཁོར་ས་བསྐྱང་ལས། གཞན་ལས་ཆལ་བ་མ་བཤད་ཉི། རྩུ་ས་ཆེན་པོའི་བྱག་བསྐྱལ་ལྟར། རྩུབས་བདེའི་ས་ཆོག་རྩུན་བྱ་བྱ། དེ་འང་བཏག་བསྐྱང་བརྩུང་བ་དང་།
 དཔང་བྱས་རྩུང་བ་ལྷ་ཅ་བཤད། དེའི་དང་པོ་ས་བདག་བཏག རྩུས་སྒྲུ་ཉིན་འབྲེལ་ཏགས་ནམས་ས། བརྩུད་ལེུ་བཙ་བརྩུད་ལས། གཉིས་ཉི་བདེར་གཤེགས་གནས་བཞི་ལ། དཔྱིངས་བསྐྱལ་ཆོག་རྩུས་པ་འབྱལ། མཚོད་བརྩུད་གསལ་བ་གདབ་ནས

五
五
五
五

ཨ། རྩ། སྤྱལ་པ་མུར་མཁུགས་ཐང་ཅམ་འདིར་གཤེགས་ལ། བདག་ཅག་ས་ལ་དབང་བར་མཛད་པ་དང་། འབྱུང་བ་ལས་ཀྱི་བདག་པོར་སྐྱེས་ལ། སྤྱལ་པ་འཛིན་པ་བདག་འཁོར་བཅས་ལ། བཟུང་ཡོན་བཤོས་ཆ་འདི་འབྱུང་བའི།
 གཏི་མུག་དབང་དུ་མ་གྱུར་པ། དེག་འཛིན་དཀྱིལ་འཁོར་ས་ཆོག་གི། འདྲུང་བ་ལས་ཀྱི་བདག་པོར་སྐྱེས་ལ། སྤྱལ་པ་འཛིན་པ་བདག་འཁོར་བཅས་ལ། བཟུང་ཡོན་བཤོས་ཆ་འདི་འབྱུང་བའི།
 ཞེ་མ་རྟ། ས་ཡི་ལྷ་མོ་ལ་སྐྱེས་ཏེ། འབྱུང་ལྷའི་ས་བདག་འཁོར་བཅས་ལ། སྤྱལ་པ་འཛིན་པ་བདག་འཁོར་བཅས་ལ། བཟུང་ཡོན་བཤོས་ཆ་འདི་འབྱུང་བའི།
 སྤྱུང་ནི། ས་བསྐྱར་དེ་ཉིད་བདག་གྱུར་པའི། སྤྱེགས་བུ་གཞོ་བའི་གནས་དེ་ཅ། འབྱུང་ལྷ་གཞུང་དུ་བྱིས་པའི་ཁར། དེ་ཆེན་མོ་དུ་དཀར་གཏོར་དང་། འོ་ཆབ་མར་རིལ་གྱི་སྐྱེས་དང་། སྤྱེ་བཟུང་བཤེགས་སྐྱེས་བསྐྱར་བའི་རྩལ། འཛོགས་
 པར་བསྐྱེས་ལ་ཏིང་འཛིན་ནི། བདག་ཉིད་འཛིན་པའི་དེག་འཛིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོར་གྱུར་པས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྱིད་པ་ལ་དབང་བར་བསམ་ལ། ལྷ་སྐྱོ་ཁྱོ་སྐྱོ་ར་ན་ལྷ་ན། ལག་པ་གཞུང་དུ་བྱི་རང་།

மே. ௧௨. ௨

15

རྒྱ་མཚོ་གཞུང་ཡུལ་ཆེན་པོར་བཀྲ་ཤིས་ཞིག་ ལྷོ་རྩུང་ལུ་སྤྲོ་ཞི་ལྟ་བུ་ཡི་སྤྲོ། ལྷོ་འབྲེ་དང་བཟུང་ལས་པས་རྒྱ། ས་སྤྲོ་ཉག་སྤྲོ་བརྒྱད་བཅུ་ཤི། གསེར་གྱི་ས་གཞི་གཞུང་ཡུལ་བདེ་ཆེན་ལ། དེ་ལ་བརྒྱད་ཞིང་།
 ལྷོ་རྩུང་ལུ་མི་འཆལ་ཏེ། སེམས་ཅན་སྤྲོ་ཡི་གྱིང་ཁིང་འབྲུལ་བའི་ཕྱིར། ུ གཞུང་ཡུལ་ཆེན་པོར་དང་རྩུང་བར་བྱ། ལྷོ་རྩུང་ལུ་སྤྲོ་ཞི་འོད་འབྲུ་ཁྱོ་ཏ་ཡ་ཐད་དོ་སྤྲོ། ཐོ་བས་བརྒྱད་ཆུ་བྱ་དེ་ནས་ལྷོ་རྩུང་།
 གསེར་གྱི་ས་གཞི་ཡི་ནས་དག་པ་ལ། དེ་ལ་བསྐྱེད་པ་ལྷོ་རྩུང་ལུ་མི་འཆལ་ཏེ། སེམས་ཅན་ལས་གྱི་སྤྲོ་བ་ལྷོ་རྩུང་ས་བའི་ཕྱིར། ུ ལྷོ་ཆེན་གསལ་ཆེན་དབྱིངས་སྤྲོ་གཏོར་བར་བྱ། ལྷོ་རྩུང་ལུ་སྤྲོ་ཞི་བྱེད་
 སལ་ལེ་སང་དེ་ཡི་སྤྲོ། ཐོ་ཆབ་ཐན་ཞིང་འཕྲད་ཆལ་ནི། གསེར་གྱི་ས་གཞི་རིན་ཆེན་རང་བཞིན་ལ། རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་འཕྲད་གཞུག་མི་འཆལ་ཏེ། སེམས་ཅན་དགོས་འདོད་ཡིད་བཞིན་བསྐྱེད་བའི་ཕྱིར།
 ུ ས་གཞི་རིན་ཆེན་འཕྲད་གྱི་སྤྲོ་བར་བྱ། ལྷོ་རྩུང་ལུ་སྤྲོ་ཞི་རན་ཏམ་ཡི་སྤྲོ། དེ་ནས་ས་གཏོར་རིན་ཆེན་བྱམ། གསེར་གྱི་དབའ་ཐོ་འབྲུ་ལས་མཆོན། ལྷོ་རྩུང་ལུ་སྤྲོ་ཞི་བཀྲ་བྱས་ཏེ། ལྷོ་བ་དཔོན་ལྷག་བསྐྱེད་ས་
 ཏིང་འཛིན་ནི། ས་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་ནས་སྤྲོ་ཞིག་བརྒྱལ་བ་ལ། རིན་ཆེན་གཞུང་ཡུལ་འདོད་དགྱུ་འབྲུང་བའི་ནོར། འབྲུང་བ་ལྷོ་ཡི་སྤྲོ་ཆེན་གསལ་གསལ་གདལ་ཏེ། ས་གཞི་འོ་བརྒྱད་རྩུང་ཆུ་བའི་བདེ་ལགས་

ལྷོ་
 ལྷོ་
 ལྷོ་

ཨ། ཨ། མཛོད། སྐར་རྩ་བྱུང་འདུ། (ཡང་ཐོག་རྩ་བཅས།) ས་བརྟོན་མལ་དུ་གཏོར་གཞུག་གོ། སྐྱོན་ལམ་ཟབ་མ་ཅི་རིགས་བཛོད། བཟ་ཤིས་མེ་རྟོག་འཕྱོར་རྒྱས་གདབ། རྩ་མ་དགའ་སྟོན་ལེགས་བབྱིས་ནས།
 རིན་ཆེན་སྟོན་དུ་ས་སྐྱེད་ཏེ། དར་གྱི་ཡིབ་ནས་རྒྱལ་ཐེབ་པས། སེར་སྐྱེད་ས་བཅས་ཏེ་སྐྱར་གནས་བཞུད། བྱི་རྟེན་བསྐྱོས་ལ་བསྟེན་པ་ནི། ཁམ་སའི་མཁར་སྟེང་ལྟ་གཡག་ལ། མཚལ་དང་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་བརྟན། འབྲུ་སྒྲིའི་བྱི་མའི་བཤོས་
 བུ་ལ། གཞུགས་འགྲོས་སྒྲ་ཆོགས་དཀར་མངར་བརྟན། བདུད་ཅི་ཕུད་མཚོད་མདོན་ཆ་ནམས། འཆོགས་པར་བྱས་ནས་དབལ་མདུང་ལ། བ་དན་དཀར་དམར་ལྟ་བུ་བརྟན། བརྟེན་མདའ་རིན་ཆེན་སྒྲ་ལྟ་བུ་གས། བསྐྱབ་ཁང་ཅེ་ལ་ལེགས་
 བར་བཅིང། ལྟ་གསས་དབལ་གསུམ་རྟེན་འཛུག་ཏེ། སྐྱོབ་དཔོན་གསང་བའི་དགོངས་པ་དང་། རྒྱགས་ཆས་ལ་སྐྱགས་ལེགས་བབྱིད་དེ། ར་རྩ་དུང་རྒྱང་རྩལ་བཞིན་གྱི། མཁྱེན་གསལ་དམ་བདར་གསེར་སྐྱེམས་བཏང་། ཡུལ་ས་སྐྱི་བརྟོན་འཕྲིན་
 བཅོལ་བཅས། ལས་དཔོན་སྒྲ་ཆོགས་གཡབ་དར་བྱར། བྱི་བརྟེན་འཛུག་པའི་ཏིང་འཛིན་ནི། བདག་ཉིད་སྤྲ་མ་དྲག་པོ་གསལ་བའི་བྱུགས་ལས་བྱུགས་ཀར་དག་སྤྲའི་དམག་ཆོགས་སྒྲ་ལྟ་ཡུལ་ས་དང་གཞི་བདག་གར་
 གསས་རིགས་བཞི། ཞང་ཞུང་ལྟ་རིགས་སུམ་བརྟུ་དྲུག་ཅུ་རང་བཞིན་གྱི་རྫོགས་པ་ཞབས་གྱི་འགྲོས་པོར་བས་ས་བཅུ་བེལ་གྱིས་གནོན། སྐྱུ་ལས་གསུང་སྐྱུང་བས་འཁོར་བའི་བྱ་ངན་སངས་པ། ཞལ་ནས་

སྒྲུང་བརྒྱུས་པས་དག་བཞུགས་གནས་ནས་བརྒྱལ་བར་གྱུར། ལྷག་ཀྱང་དབང་བསྟུང་འདྲ་བ་བཅའ། བསྟོན་པར་གྱི་ཏ་རྩ་སྒྲི་ལ་མ་མ་ཅིར་ས་མ་ཡ་རྩྱུ་རྩྱུ། ལེན་བཟུན་བརྗོད་ལ་ཆོག་བཤད་ནི། ར་བཟུང་དག་སྒྲུང་བྱ་
 བ་ཤེས་ལྟར། བསྟོན་བདག་ཅག་དབལ་གཤེན་སྐྱབ་པ་པོས། མཆོན་དང་ལྷན་པའི་གནས་མཆོག་ཏུ། སྐྱོན་སྐྱམ་ཆོགས་པའི་རྣམ་བསགས་ནས། དཔོན་གསལ་ལྟ་ལ་ཉེ་བསྟེན་ནས། དེ་རིང་
 གཙང་མའི་གནས་འདི་ཏུ། དབྱིངས་ན་བཞུགས་པའི་ལྷ་གསལ་དང་། འགོ་བའི་ལྷ་དང་སྐྱ་གཉན་དང་། བྱིད་ལ་ཕྱི་ནང་རྟེན་འཇུགས་ན། མཆོད་པའི་གནས་འདིར་གཤེགས་སྐྱ་གསོལ། ༢༢ བསྟོན་ཡེ་
 དབྱིངས་ན་མ་མཁའི་གུང་རུམ་ནས། མདོ་ཁམས་སྤྱིད་པའི་རྗེའོ་སྟེ། ལྷ་ཆེན་སྤང་བ་འོད་ལྷན་དང་། ཏུང་མའི་གཏུང་ལས་གྲོལ་བ་ཡི། སྐྱགས་ཀར་ལྷ་ཡི་དམག་ཆོགས་དང་། འོད་དང་ཟེར་ལས་
 སྐྱབ་པ་ཡིས། འོད་ཟེར་མི་རྟ་བཙུང་དང་། མགོན་སྐྱབས་སྤང་གྲོག་མཛད་པ་ཡིས། འགོ་བའི་ལྷ་དང་སྐྱ་གཉན་ཆོགས། བྱིད་ལ་སྒྲོས་ཀྱི་རྟེན་འཇུགས་པ། རྟེན་མདའ་
 དར་གྱི་བརྒྱན་པ་ལ། རིན་ཆེན་སྤྱི་ལྷའི་སྒྲོན་མ་བཏག་ མགོན་སྐྱབ་ལྷ་ལ་རྟེན་ཏུ་འཇུགས། རང་མ་སྐྱོན་འདོད་ཡོན་གཏོར་མའི་བརྗོད། གསེར་གཡུ་ནས་འབྲས་སྟུང་
 གྱིས་མཆོད། གཡུ་འབྲང་བཟུང་ཅི་སྐྱེམས་གྱི་གསོལ། བྱིད་ལ་འཕྲིན་ལས་བཙུལ་བ་ནི། བདག་ཅག་གཤེན་གྲོགས་མཆོད་ལུ་ལྷ་གྱིས། བསྟེན་བསྐྱབ་སྟོ་མཇུགས་མཐར་ཐོན་པར། མི་མ་སྐྱོན་རྟེན་དང་

ལྷ་
 ཡེ་
 རྩྱུ་

ཨ། ཨ། ཨ། བར་ཆོད་བསྐྱེད་མཐུན་པའི་སྤང་གྲོགས་ཁྱིད་ཀྱི་མཛོད། ༡ བསྐྱེད་ཡེ་དབང་སྐྱོས་ཀྱི་ཞིང་ས་ཁམས་ནས། སྤང་སྤྱིད་སྐྱོས་ཀྱི་རྗེའོ་སྟེ། ཡེ་རྗེ་ནམ་མཁའི་བདག་པོ་དང་།
 གསལ་ཆེན་ཅུ་བཞི་འཁོར་དང་བཅས། ཁྱིད་ལ་སྐྱོས་ཀྱི་རྟེན་འཇུག་པ། སྐྱེ་མཁའ་མི་འགྱུར་སྐྱེ་ཡི་རྟེན། གསེར་མཁའ་གཡུ་ཡི་ཁ་བད་ཅན། གར་ཀྱི་མཐུང་མ་ཅེ་གསུམ་ལ། བ་དན་དཀར་དམར་ལྷ་བ་
 མ་ལྷ་བ། གར་ཆེན་གསལ་ལ་རྟེན་ཅུ་འཇུག རང་མཐུན་འདོད་ཡོན་གཏོར་མའི་བརྒྱན། གསེར་གཡུ་ནས་འབྱས་ཐུད་ཀྱིས་མཆོད། གཡུ་འབྱང་བཏུད་ཅེ་སྐྱེ་མས་ཀྱིས་གསོལ། ཁྱིད་ལ་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་
 བ་ནི། བདག་ཅག་གཤེན་གྲོགས་མཆོད་ལུ་ཨ། བསྐྱེད་བསྐྱེད་འགྲོ་མཐུག་མཐར་ཐོན་པར། མི་མཐུན་རྟེན་དང་བར་ཆོད་བསྐྱེད་མཐུན་པའི་སྤང་གྲོགས་ཁྱིད་ཀྱི་མཛོད། བདེན་རྩལ་སྤྱིད་པའི་
 བཟུ་པོ་མཛོད། ཡེགས་ཉེས་སྐལ་པའི་དབང་པོ་མཛོད། ཡོ་དྲང་འཐུང་བའི་ཞལ་ལྷེ་མཛོད། བཅོལ་པའི་འཕྲིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། ༢ བསྐྱེད་ཡེ་དབང་སྐྱོས་གིས་མཁའ་ནང་ནས། མཐུན་
 ཆེན་དབལ་ཀྱི་རྗེའོ་སྟེ། སྐྱེ་སྤྱི་གོ་ཁོད་དབང་གི་ལྷ། དབལ་ཆེན་གོ་ཁོད་ལས་ཀྱི་ལྷ། ཞང་ཞུང་ལྷ་རིགས་འཁོར་དང་བཅས། ཁྱིད་ལ་སྐྱོས་ཀྱི་རྟེན་འཇུག་པ། སྐྱེ་རྟེན་དབལ་ཀྱི་གཡག་ལ་བཅའ།

ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་

ནང་རྟེན་རིན་ཆེན་གསེར་ལ་བཅང་། གསེར་རྟེན་གསལ་བའི་སྒྲིན་མ་བཅང་། མཐུ་ཆེན་དབལ་ལ་རྟེན་ཏུ་འཇུག་རང་མཐུན་འདོད་ལོན་གཏོར་མའི་བཅང་། གསེར་གཡུ་ནས་འབྲས་མུང་གིས་མཆོད་། གཡུ་
འབྲང་བཏུང་ཅི་སྒྲེམས་གིས་གསོལ། བྱིད་ལ་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི། བདག་ཅག་གཤེན་སྒྲིགས་མཆོད་ལུ་མ་གྱི། བསྐྱེན་སྐྱབ་འགྲོ་མཇུག་མཐར་ཐོན་པར། མི་མཐུན་རྟེན་དང་བར་ཆོད་བསྐྱེག་མཐུན་པའི་
སྤྲོད་སྒྲིགས་བྱིད་གིས་མཆོད་། དབལ་གྱི་མཐུ་རོག་བྱིད་གིས་མཆོད་། གཤེན་རབ་མཐུ་དང་དཔུང་ལ་གཤེགས། གཡུང་ཏུང་བསྐྱེན་པའི་སྒྲིག་ཤིང་ཚུག་མི་རུབ་བསྐྱེན་པའི་རུ་དར་སྒྱུར། བཅོལ་པའི་ཕྱིན་ལས་གྲུབ
པར་མཆོད་། ༢ (རྟེན་འགྲོས་གྱི་ཤར་ཐོ་ཅར་)གསེར་སྒྲེམས་མཆོད་ཅིང་རྟེན་ནམས་འཇུགས། བསྐྱེན་པའི་བར་ཆོད་ནི་བར་འགྱུར། རྟེན་འབྲེལ་སྤྲོད་པ་ནི་རྒྱུར་བཅོད་། སྒྲིབ་དཔོན་རིགས་ལས་འཕྲོར་ནས་བྱ། ར་རོལ་ཆས་ཉེ་ཉེག་འགྲོས་དང་། བསྐྱེན་
ཁང་མུ་རོལ་སྒྲིགས་བཞི་ལ། (ཐོ་ཅར་སྒྲེབ་ནས་ར་༢༢)སྤྲོད་བཞིའི་ཚུལ་ཅན་མི་གཞུགས་ཅམ། དཀར་ལྷང་དམར་སྤྲོ་བཞི་བཅེགས་དབུས། རྒྱལ་མཆོན་བཞི་དང་རྒྱལ་བྱང་ལ། རང་ཞལ་ཐགས་དང་འདོད་གསོལ་འཇུག་རྒྱལ་བཤོས་གདོང་ལྷ་གསེར་སྒྲེམས་སྒྲིགས།
ལས་དཔོན་གིས་བཏབ་ཏིང་འཛིན་ནི། བདག་ཉིད་སྤྲ་མ་དྲག་པོ་གསལ་བའི་སྒྲིགས་ཀའི་འོད་གྱི་རི་རབ་ཤར་སྒྲིགས་རྒྱལ་ཆེན་ཡུལ་འཁོར་སྤྱང་འཁོར་བཅས་ལ་ཕོག་པའི་སྒྲིགས་སྒྲིག་ཞ་ཡིག་གི་ནམ་པར་སྐྱེན་དངས།

ཨ། ཁ། ། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོ་ཡི་ཁར་བབ་སྟེ་འོད་རྒྱ་བ་ལས། རྒྱལ་ཆེན་མི་དཀར་ཤེལ་ཁབ་ཅན་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་རང་རང་འདྲ་བ་འབྱུང་སྟེ་རེ་རེས་བསྐྱར་ནས་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཟེའི་བར་
 ཆད་བསྐྱེད་བར་བསམ་ལ། གནོད་དང་ཆེས་རྒྱེད་ལ་བུའི་ངང་། བསྐྱེད་ནི་རིག་འཛིན་ལྟ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་སྒྲོལ་ཡི་དམ་སྒྲིན་ལྟར་འབྱིགས། སྒྲོ་གཡས་དཔའ་སྒྲོག་ལྟར་འབྱུགས། སྒྲོ་གཡོན་དཔའ་མོ་འཇའ་
 ལྟར་འབྱུག སྒྲལ་ཆེག་བསྐྱེད་སྐྱེད་བྲག་ལྟར་གཏམ། དལ་དགྱིས་མཁའ་འགྲོ་རྒྱལ་ལྟར་འཇུག། འོག་སྒྲོལ་ཐོན་སྐྱེད་ས་ཆུ་ལྟར་འབྱུག རྒྱང་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གནོན། སྤྱོད་གསུམ་ཐམས་ཅད་
 དབང་རྒྱ་བསྐྱེད། ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་བཅ་རྒྱ་བཀོལ། རྒྱུ་ཆེན་གད་རྒྱུད་འབྱུག་ལྟར་བྲགས། བ་སྐྱེ་གནམ་ལྷགས་མྱ་མྱ་འཕྲོས། ཐོ་འཆམས་བར་ཆད་སྒྲོས་ཅི་དགོས། འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱང་
 བསྐྱེད་བར་བྱེད། བགེགས་ནམས་ཐལ་བའི་རྒྱལ་བཞིན་བརྒྱག དེ་བས་རང་རང་གནས་སུ་འདུག ཤར་ཕྱོགས་ནས་འཆམས་བསྐྱེད་ས་བ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཡུལ་འཁོར་བསྐྱེད། རྒྱག་མཆན་
 གསེར་གྱི་མི་མང་བསྐྱེད་ས། རྒྱན་དང་ཆ་ལྷགས་རྒྱལ་པོ་འབྱེད། འཁོར་དང་བཅུན་མོ་སྒྲོན་པོ་སྒྲིག བཅ་དང་མོ་ཉ་ལས་མཁའ་བཅས། ཀྱི་ཟེའི་གྲོང་ཁྱིམ་ཁ་གནོན་ཅིང་། ཤར་ཕྱོགས་སྤྱོད་བ་

བསྐྱེད་ལ་འདེབས། གནམ་ས་སྤེད་པའི་མངའ་མཛད་ལ། བཞེགས་དང་ལོག་འདྲིན་འབྱུང་པའི་ཆོག་ལ། ལྷ་ཞིང་ཉན་ལ་མི་དབང་བ། གང་ཡང་སྤོང་ལ་འདས་ས་རེ། གལ་སྟེ་སྤོང་ལས་འདས་ཕྱིར་ན།
 ཐུགས་རྗེའི་ཕྱགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། ༢ ༣ བསྐྱེད་པ་དཀར་ཏ་ལ་གྲོ་ཏ་ཏ་སྤྱི་བ་སྤེར་ནི་ལུ་སྤྱེས་ཀྱི་ཏ་གན་ལ་ཐུན་སྤྱི་ཐུན་སྤྱི། ལྷ་དཀར་གྱི་མ་ཞིང་རྒྱལ་སྤེབས་ཀྱིས། བཀའ་བསྐྱེད་པ་རྒྱུ་བཞུགས་ཏེ།
 ཤར་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡུལ་འཁོར་སྤྱང་། འཁོར་དང་བཅས་པས་སྤྱན་འཆི་མེད་རིག་འཛིན་ཆེན་པོས་སྤྱན་སྤར་སྤྱི་མཆོམས་བསྤྱང་བ་ཞལ་གྱི་བཞེས་པ་བཞིན་ཏེ། བདག་ཅག་གསང་བའི་སྤྱབ་པ་པ་འདི་
 མཐར་མ་སྤྱན་པར་དུ་བཞེན་ལ་བཞུགས་ནས། ཤར་དྲི་ཟའི་གདོན་ལ་སྤྱོད་སྤྱི་ཡི་བར་ཆད་ནང་དུ་མ་བཏང་། བདག་ཅི་དངོས་ཀྱི་བ་སྤྱི་ཏུ་ཡལ་དུ་མི་འཇུག་པར་བསྤྱང་བའི་སྤྱན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ།
 འབྱུ་གཏོར་གཡུང་དུང་ཐུག་རྒྱལ་གདལ། བསྐྱེད་པ་རྒྱུ་གྲོ་ཏ་ཏ་སྤྱི་བ་སྤེར་ནི་ཏེ་པ་ཅ་ལ་ལུ་སྤྱེས་ཀྱི་ཏ་ཏེ་དུང་ལུ་ཡི་སྤྱི། ཤར་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པས་སྤྱི་ཤར་ནས་བྱང་ཤར་བར་གྱི་སྤྱིང་འོག་
 བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བསྤྱང་བར་བསམ། ལྷ་ལ་འཁོར་སྤྱི་གསུམ་བྱང་སྤོང་ཅར། རྒྱལ་བྱང་རྒྱལ་བཞོས་ནོར་བུ་ཅན། སྤར་བཞིན་ཉིག་ལ་ཏིང་འཛིན་ནི། ༢ ༢ བདག་ཉིད་སྤྱུ་མ་དུག་པོ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་འོད་

23

ཡུལ་པ་ལྟེན་པ་

མཁན་པམ་ལ། གནོད་མྱོན་གྱི་འཕྲི་ཁ་གནོད་ཅིང་། བྱང་ཕྱོགས་སྤིང་པ་བསྐྱོས་ལ་འདེབས། གན་མ་ས་སྤིང་པའི་མངའ་མཛད་ལ། བཞགས་དང་ལྷག་འདྲིན་འབྱུང་པའི་ཆོགས། ལྷ་ཁིང་ཉན་
 ལ་མི་དབང་བ། གང་ཡང་ཐོ་ལས་འདས་ས་རེ། གལ་ཏེ་ཐོ་ལ་འདས་བྱུང་ན། ༡ བྱགས་ཇེའི་བྱགས་ཀྱི་བསྐྱལ་བར་བྱའོ། ༢ ༢ བསྐྱོ་ལྷོ་བཟོ་གྱི་ཏ་ཏུ་མྱི་བ་མེར་ཞི་ལྷ་སྤྲུལ་གྱི་ཏ་གན་ལ་བྱུང་ཕྱོ་བྱུང་ཕྱོ།
 ཉུང་ཀར་ཐིམ་ཞིང་རྒྱལ་ཐེབས་ཀྱི་བཀའ་བསྐྱོ་བཛྲ་དེ་བཞེན་བཞུགས་ཅ། བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ། འཁོར་དང་བཅས་པས་སྤོན་འཆི་མེད་རིག་འཛིན་ཆེན་པོའི་བྱུང་ཐར་ཕྱི་མཆོམས་བསྐྱུང་བ་ཞལ་གྱི་
 བཞེས་པ་བཞིན་དུ། བཅད་ཅག་གིས་གསང་བའི་རྒྱལ་པོ་འདི་མཐར་མ་ཐུན་པར་དུ་ཉེན་ལ་བཞུགས་ནས། བྱང་གནོད་མྱོན་གྱི་གདོན་ལ་སྤགས་ཕྱི་ཡི་བར་ཆད་ནང་དུ་མ་བཏང་། བང་གི་དངོས་གྲུབ་
 ཕྱི་དུ་ཡལ་དུ་མི་འཇུག་པར་བསྐྱུང་བའི་ཐིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ། འབྲུ་གཏོར་འཁོར་ལོའི་བྱག་རྒྱས་གདབ། བསྐྱོ་ལྷོ་བཟོ་གྱི་ཏ་ཏུ་མྱི་བ་མེར་ཞི་བ་ཤམ་མ་ཉི་ལྷ་སྤྲུལ་གྱི་ཏ་ཏིཏྲ་ཅ་ག་ཡེ་སྤྲུ། བྱང་ཕྱོགས་རྒྱལ་
 པོ་འཁོར་དང་བཅས་པས་བྱང་ཤར་ནས་བྱང་རུབ་བར་གྱི་ཉེང་འག་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བསྐྱུང་བར་བསམ། ཉན་འགྲོས་བསྐྱོར་གསལ་རུབ་ཐོའི་ཅར། རྒྱལ་བྱང་རྒྱལ་བཞོས་རྒྱལ་འབྱུང་ཅན། ཐར་བཞིན་ཉེག་ལ་ཉིང་འཛིན་ནི།

ཨ། ། ༡ ༢ བདག་ཉིད་སྒྲ་མ་དྲག་པོ་གསལ་བའི་བྱགས་ཀའི་འོད་ཀྱིས་རི་རབ་རུབ་ཕྱོགས་རྒྱལ་ཆེན་སྤྱན་མི་བཟང་འཁོར་བཅས་ལ་ཕྱགས་པས་བྱགས་སྤྱག་ཞ་ཡིག་གི་རྣམ་པར་སྤྱན་
 དྲངས། རུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོ་ཡི་ཁར་བབ་སྟེ་འོད་རུ་བྱ་བ་ལས། རྒྱལ་ཆེན་མི་དམར་ཟངས་ཁབ་ཅན་ཡབ་ལུམ་ལ་འཁོར་རང་རང་འདྲ་བ་འབུམ་སྟེ་རེ་རེས་བསྐྱར་ནས་རུབ་ཕྱོགས་སྤྱ་དབང་གི་བར་མཆོད་
 བསྐྱར་བར་བསམ་ལ། བསྐྱར་ནི་རིག་འཛིན་རྣ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་སྒྲོལ་ཡི་དམ་སྤྱན་རྟེན་འབྲིགས། སྒྲོ་གཡས་དཔའ་བོ་སྒྲོག་རྟེན་འབྲུགས། སྒྲོ་གཡོན་དཔའ་མོ་འཇའ་རྟེན་འབྲུགས། སྒྲལ་ཆེག་བསྐྱར་
 སྤྱང་བྲག་རྟེན་གཏམ། དལ་དགྱིས་མཁའ་འགྲོ་རྒྱལ་རྟེན་འཆུབ། འོག་སྒྲོལ་བོན་སྤྱངས་རྒྱ་རྟེན་འབྲུག རྟེན་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་ཐིམ་གྱི་གནོན། སྤྱིད་གསུམ་ཐམས་ཅད་དབང་རུ་བསྐྱར། ཁམས་སུམ་
 ཐམས་ཅད་བར་རུ་བཀོལ། རྒྱ་ཆེན་གད་རྒྱུད་འབྲུག་རྟེན་གྲགས། བ་སྤྱ་གནམ་སྤྱགས་ཚྷ་ཚྷ་འཕྲོས། ཐོ་མཆོམས་བར་ཆད་སྒྲོས་ཅི་དགོས། འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱང་བསྐྱལ་བར་བྱེད། བགེགས་རྣམས་
 ཐམས་པའི་རྒྱལ་བཞིན་བསྐྱགས། དེ་བས་རང་རང་གནས་སུ་འདོངས། རུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་འཆོམས་སྤྱང་བ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྤྱན་མི་བཟང་། ཕྱག་མཆོན་སྤྱལ་ནག་ཞགས་པ་བརྩམས། རྒྱན་དང་ཆ་ལྷགས་

བ

ཨ།

ཨ།

ཨ།

25

26

ལྷོ་ རྩོམ་ལྟ་སྟེ་ཆར། རྩལ་བྱང་རྩལ་བཤོས་ཁམ་རིས་ཅན། རྩལ་བཞིན་བཞེགས་ལ་ཉིང་འཛིན་ནི་ ༢ ༢ བདག་ཉིད་སྤྲུལ་པ་དྲག་པོ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཀྱིས་རི་རབ་སྟོང་སྟོང་གསལ་རྩལ་ཆེན་འཕགས་
 རྩལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་ཕྱག་བའི་ཐུགས་སྟོག་ལ་ཡིག་གི་རྩལ་པར་སྟུན་དངས། རྩོང་སྟོང་གི་སྟོང་ཡི་ཁར་བབ་སྟེ་འོད་དུ་བྱུང་བ་ལས། རྩལ་ཆེན་མི་སྟོན་ཐུགས་ཁམ་ཅན་ལབ་ཡུལ་ལ་འཁོར་རང་རང་
 འདྲ་བ་འབྱུང་སྟེ་རེ་རེས་བསྐྱར་ནས་རྩོང་སྟོང་གསལ་གཤེན་རྩིའི་བར་ཆད་བསྐྱང་བར་བསམ། བསྟོ་དུ་ནི་རིག་འཛིན་སྟོང་ཡིན་ཏེ། རྩིང་སྟོང་ཡིད་དམ་སྟོན་ལྟར་འབྲིགས། རྩོང་གཡས་དཔའ་པོ་སྟོན་ལྟར་འབྲུགས།
 རྩོང་གཡོན་དཔའ་པོ་འཇའ་ལྟར་འབྲུག རྩལ་ཆེན་བསྟན་སྐྱངས་ཐུག་ལྟར་གཏམ། དལ་དཀྱིས་མཁའ་འགྲོ་རྩལ་ལྟར་འཆུབ། འོག་སྟོང་པོན་སྟོངས་ཆུ་ལྟར་འབྲུག རྩིང་སྟོང་ཐམས་ཅད་ཐིམ་གྱིས་གནོན།
 རྩིང་གསལ་ཐམས་ཅད་དཔའ་དུ་བསྐྱང། ཁམས་གསལ་ཐམས་ཅད་བྱན་དུ་བཀོལ། རྩོང་ཆེན་གད་རྩལ་འབྲུག་ལྟར་གསལ། བ་སྟུ་གནམ་ཐུགས་མྱ་མྱ་འཕྲོས། རྩོང་མཆོམས་བར་ཆད་སྟོང་གི་དཔོན།
 འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱང་བསྐྱལ་བར་བྱེད། བཞེགས་རྩལ་ཐམས་ཅད་ཐུལ་བཞིན་བསྐྱེད། དེ་བས་རང་རང་གནས་སུ་འདོངས། རྩོང་ཡི་སྟོང་གསལ་ནས་འཆོམས་བསྐྱང་བ། རྩལ་པོ་ཆེན་པོ་འཕགས་རྩལ་པོ།

ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་

ཕྱག་མཆན་དབལ་གྱི་ཤང་ལང་བསྐྱམས། རྒྱན་དང་ཆ་ལྷགས་རྒྱལ་པོ་འབྱིང་། འཁོར་དང་བཅུན་མོ་སྒྲོན་པོ་སྒྲིགས། བྱན་དང་མོ་ཉ་ལས་མཁན་བཅས། གཤིན་ཇེའི་གྲོང་ཁྱིམ་ཁ་གཏོན་ཅིང་། ལྷ་
ཕྱགས་སྲིད་པ་བསྐྱོས་ལ་འདེབས། གན་མ་ས་སྲིད་པའི་མངའ་མཛད་ལ། བཞེགས་དང་ལྷག་འབྱེན་འབྱུང་པའི་ཆོགས། ལྷ་ཁྱིང་ཉན་ལ་མི་དབང་། ། གང་ཡང་མོ་ལ་འདས་ས་རེ། གལ་ཏྲེ་མོ་ལ་
འདས་། ། ༡ ཕྱགས་ཇེའི་ཕྱགས་གྱི་བསྐྱལ་བར་བྱའོ། ༢ ༢ བསྐྱོ་ལྷ་དཀར་ཉ་ལ་གྲོ་ཉ་ཅ་སྒྲི་བ་མེར་ཞི་ལྷ་སྐས་ཀྱང་གྲ་གྲན་ལ་ཐུན་སྒྲོ་ཐུན་སྒྲོ། ༢ ༢ ལྷ་དཀར་ཐིམ་ཞིང་རྒྱལ་ཐེབས་གྱི་བཀའ་
བསྐྱོ་བཛྲ་དེ་བཏན་བཞུགས་ཅ། ལྷ་ཕྱགས་རྒྱལ་པོ་འཕགས་སྐྱེས་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པས་སྒྲན་འཆི་མེད་རིག་འཛིན་ཆེན་པོས་ཐུན་སྐར་སྒྱེ་མཆོམས་བསྐྱུང་བ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་བཞིན། བདག་ཅག་གི་གསང་
པའི་རྒྱལ་པ་འདི་མཐར་མ་ཐུན་བར་དུ་རྟེན་ལ་བཞུགས་ནས། ལྷ་གཤིན་ཇེའི་གཏོན་ལ་སྐགས་སྒྱེ་ཡི་བར་ཆད་ནང་དུ་མ་བཏང་། རྒྱང་གི་དངོས་གྲུབ་སྒྱེ་རུ་ཡལ་དུ་མི་འཇུག་པའི་བསྐྱུང་བའི་ཐིན་ལས་མཛད་
དུ་གསོལ། འབྲུ་གཏོར་རིན་ཆེན་ཕྱག་རྒྱས་གདལ། བསྐྱོ་ལྷ་བཛྲ་གྲོ་ཉ་ཅ་སྒྲི་བ་མེར་ཞི་ལ་མར་ཇ་ལྷ་སྐས་ཀྱང་རྟེན་རིན་ཆེན་ཡེ་སྤྲུ། ལྷ་ཕྱགས་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལྷ་རྒྱལ་ནས་ལྷ་ཤར་བར་གྱི་རྟེང་འག་བར་

29

30

ཨོ།། ། ། མཚོན་ཆ་བརྟུང་། དམ་སྒྲིའི་རྒྱལ་པོ་ཞིང་བཅུའི་རྩོམ་བསྐྱལ་། བགེགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལྷག་འདྲེན་བར་ཆད་བཏུལ་། རྣམས་ཤེས་དབྱིངས་སྤར་ཕུང་པོ་རུར་ཁྱོད་བརྒྱར་། བོན་གྱི་ལུང་
 དང་དཔེ་བསྟུལ་ཅི་བཞིན་ཏུ། གཤེན་ལ་གནོད་ཅིང་བསྐྱབ་ལ་འཚེ་བའི་བཏུད། གཟེ་ཐན་ཏུ་ལེ་བཀའ་རྒྱན་མཛོན་པའི་དག། རྟག་པོས་བཀྱག་ཅིང་བསྟེམ་པའི་ལིང་ག་ལ། མཛོན་སྟུང་སྟོ་རྒྱལ་བཟོ་
 ཀི་ལ་ཡ། སྟག་སེར་སྟོག་དམར་བཞིན་རུ་བཏིབ་ནས་ཀྱང་། མ་རུང་དམ་སྒྲིའི་ཅ་མཐུད་སྟེང་དཀྱིལ་རུ། སྟུལ་པ་སྟོས་པའི་སྟོ་རྒྱང་རྩ་ལྟར་ལྟག གནོད་བྱེད་དག་བགེགས་ཐལ་བ་རྒྱལ་རུ་བསྟོག
 ཀྱན་གྱིས་སྟན་བྱེད་ཀྱི་ལུང་བཏུག ལས་པས་གཡབ་དར་ལན་གསུམ་བརྟེན། སྟོབ་དཔོན་དཀོངས་པས་གནད་རུ་གཟིར། ཕྱི་གྱི་ཞེས་བྱ་ཡེ་ཤེས་གྱིས། ཉན་མངས་རྟག་ལཱི་ཕུང་པོ་བསྐྱལ། མཚོན་བྱེད་ཏི་གྱི་ཕུར་ཉི་བརྟེན། རྩུ་ར་ནི་མཛོན་སྟུང་
 སྟོ་རྒྱལ་གྱི་ལ་ཡེ། རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་སྟེས་ཕུའི་སྟེ། རྣལ་འབྱུར་བདག་དང་ཡོན་བདག་འཁོར་བཅས་ལེ། ཞིང་བཅུ་དག་དང་ནད་རིམ་རྒྱེན་རན་བགེགས། དམ་སྒྲིའི་རྒྱལ་འཁོར་སྟོན་
 མོ་ཤི་འདྲེའི་རིགས། བསྟན་དག་སྟོས་དག་ཡིད་ལ་བརྟག་པའི་ཚོགས། རྟག་ཆད་སྟོབས་གྱིས་ལྟ་ཕུང་རྒྱལ་རུ་སྟོགས། བྱེད་མའི་མཐའ་རྒྱུད་གཏིང་ནས་ཆོད་ཀྱུར་ཅིག། བསྟོན་བཟོ་སྟོ་རྒྱུ་གྱི་ལ་ཡེ་མ་

ར་ཡ་བད་བདེ། རིལ་མའི་བསྐྱལ་ལ་གཟུགས་གཏུབ་ཏེ། དེ་དག་བསྐྱལ་བའི་མགོ་ཉི་ཅུ་བ། ལག་གཡས་ཉི་མ་བཞག་ལག་གཡོན་ཅུ་བ། ཀླུ་གཡས་ཤར་བཞག་ཀླུ་གཡོན་བྱང་། མཚན་མ་བྱང་ཤར་འཚམས་སྟེ་བཞག་ས། ཤོག་མིང་བྱུ་བ་ཁྱང་ནང་།
 ཅུ་བཅུག ཅུ་མ་གཅིག་དྲག་པོའི་དབྱིལ་འཁོར་བསྐྱལ། རིག་ལཱའི་སྒྲུ་ལ་པ་གིང་ལ་བཅས། ལུ་ལུ་བརྒྱད་སྒྲེལ་མཐུན་དོང་ཁར། སྟོ་བརྒྱད་མེ་ཆུ་རྒྱུད་རྒྱས་གདལ། ར་རིལ་སྒྲེལ་མའི་གདོང་དང་བཅས། རྩི་དམ་སྟེ་བསྐྱལ་བའི་རྩིས་བྱལ་
 ཅུ། དབལ་ཆེན་ཁྱོ་བོའི་སྟོ་བརྒྱད་པས། དཔལ་བོའི་གར་བརྒྱར་སྒྲ་ར་ར། དཔལ་མའི་སྒྲུ་ལེན་ཕྱུ་ཅ་ཅ། རྩི་ཆེན་གད་སྒྲ་དི་རི་རི། གིང་ཆེན་གར་བྱེད་ཤར་ར། ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་དབང་ཅུ་
 བསྐྱལ། སྟེད་གསུམ་མ་ལུས་བྱིས་གཞོན། འབྱུང་པོ་དམ་སྟེ་རུལ་ཅུ་རྩོག ཡེ་ཤེས་འབར་བའི་རྒྱས་གདལ་པོ། ལ་གཅག་བཞི་བརྒྱ་ཅ་ལཱའི་སྟེ། རིགས་ལཱའི་རྒྱས་གདལ་བཅས་ཉི་ལྔ། ར་རིལ་མཐར། བཞག་གཟུང་
 འདེབས་བྱིས། དྲག་མཚམས་བཅད་དེ་རྩི་བྱན་བལ། མེ་རི་རྩིང་པོའི་མེ་བྱན་བྱ། རྩམ་པར་འཛམས་པའི་ཆུ་བྱན་གསལ། ཞལ་ཕྱོགས་ཡར་ཕྱུ་བསྐྱལ་ཁང་ཁྱགས། ལུང་ལས། བྱགས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རལ་གྱི་ཡིས། དྲིགས་པ་ཅན་གྱི་སྟོག་ཁར་ཁྱང་། བྱིས་
 ཏེ་སྒྲུབ་གཤེན་འཇུག་པར་བསམ། སྒྲུབ་གཤེན་ནང་ཅུ་ཁྱགས་ནས་ཀྱང་། མཉམ་པར་བཞགས་ཉི་ཉིད་ཉིད་ལས། གསུངས་ལྟར་སྟོབ་དཔོན་ཕྱག་བརྩམ་ཏེ། དབྱེ་རྩལ་སྒྲུབ་ཁང་སྟོན་ནང་ཅུ། འཚོང་སྐབས་བཅས་ཉི་མེད་ཁར། ཞལ་བྱིར་ཕྱུ་

ལ་
 ཤ་
 ཤ་
 ཤ་

ལ་སྒྲོ་བྱང་གཏགས། སྔ་བྱང་སྒྲོ་འདི་ཡན་ཆད་དུ། ལྷ་ཡང་འདའ་བར་མ་བྱེད་ཅིག ཅེས་བྲིས་ལྟར་པ་བསྒྲུབ་མར་བཅས། ལས་ཀྱི་རྒྱལ་ཐེབ་ལྷག་གིས་འདྲི། ཐབས་ཞགས་ལྟར་གྱི་ཆོག་བཤད་ཅི་
 བསྐྱོའོག་མིན་ལྷན་གྱུ་བ་གནས་མཆོག་ནས། འབར་བའི་ཁྱོ་བོས་བཀའ་ཚལ་པ། ལྷང་སྤྱིད་ལྷ་སྤྱིན་སྤེ་བརྒྱད་དང་། འབྱུང་པོའི་དཔོན་རྣམས་བདག་ལ་ཉོན། ལྷུ་བ་པ་མཆོག་ལ་ཁྱགས་པ་རྣམས། སྒྲོ་
 མེད་འབྲས་བུ་མ་སྒོ་བ་པར། སྒྲོ་འདི་ཡན་ལ་མ་འདའ་ཞིག ས་འདུལ་རམ་སྔ་བཞི་བརྒྱའི་གར། ས་དབང་བསྐྱུ་བའི་ལྷ་བཅས་བྱ། དེ་ནས་གསང་ལྷགས་བྱང་ཚལ་དང་། མ་ཉམ་སྒྲོ་བྱན་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས། འབྲེལ་ཆགས་བཤད་དེ་སྒྲོན་
 ལམ་ནི། བཤད་ལྷུ་བ་བསྐྱུ་བ་དར་བྱིར་གདབ། ཉེ་བ་ནང་བསྐྱེན་གྱུ་བ་ཐིན་ཏོ། གསུམ་པ་བཅའ་གཞིའི་ལས་བསྐྱེན་ནི། ས་ཡི་ཆ་ག་གོང་སོང་བཞིན། ཉེགས་བུ་རྒྱ་འདྲིམས་དཔང་གྱུ་གད། འཇམས་ལ་ལེགས་པར་དབྱས་ཅུང་མཐོ། བྱང་ཤར་
 ལ་བསྐྱས་བྱང་བཞིན་བཅེགས། དེ་ནས་རིན་ཆེན་འཕྲད་བསལ་ནི། ཐོན་ཉིད་མི་འབྱུར་གཡུང་རྒྱུང་དབྱིངས་དཀྱིལ་ནས། དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷན་གྱིས་གྱུ་བ་པ་ལ། ུ སྔ་བྱང་གཞལ་ཡས་བཅིགས་དང་མི་འཆལ་
 ཏི། སེམས་ཅན་ས་ལམ་རིམ་པ་བསྒྲོད་པའི་བྱིར། བདེར་གཤེགས་གཞལ་ཡས་སྔ་བྱང་གནས་བཅིགས་པས། རིག་འཛིན་ཐར་པའི་ལམ་ལ་བསྒྲོད་གྱུར་ཅིག བསྐྱོ་སྒྲོ་བ་མ་རྣམས་ལྷ་ཡང་བྱམ་འདུ། གཙང་

བ
 ལྷ་
 ལྷ་
 ལྷ་

34

ཨ། ། ། བཞི་ཡི་ཐིག་གདབ་པས། འཇིག་རྟེན་གཏོས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་གསལ། ཡུ་ཡི་རྩ་མེ་ཁྱིམ་ལྟ་ཡེ་སལ་ལེ་འདྲ། དེ་ཡང་ཐིག་ཅན་དཀར་དམར་གྱི། ཡབ་ཡུམ་མཁའ་དབྱིངས་ཐིག་ཟུང་རྟེ།
 རང་གི་ལག་མཐིལ་གཡས་སུ་ཟླ་བ་ཡུ་ཡིས་མཚན་པ། གཡོན་དུ་ཉི་མ་མ་ཡིས་མཚན་པ་གཉིས་ཀྱི་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། ཐབས་ཤེས་བྱང་འབྲེལ་གྱི་ཐིག་གདབ་པས། ཐོན་ཉིད་འོད་ཟེར་ཐོན་
 ཅན་ལྷང་སྲིད་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་བསམ། ཐོན་ཉིད་མི་འགྱུར་གཡུང་རྒྱུང་དབྱིངས་དགྱིལ་ནས། དབྱིངས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཡེ་ནས་གསལ་བ་ལ། འདྲ་དཀར་དམར་ཆེན་གྱི་ཐིག་གདབ་མི་འཆལ་རྟེ།
 སེམས་ཅན་མ་རིག་ཚྲོང་པ་གསལ་བའི་ཐུང་། ཤི་ཤོན་དཀར་དམར་ཆེན་གྱི་ཐིག་གདབ་པས། འདྲ་བའི་གཤེགས་ལྟ་ཡི་ཕྱ་བྱང་གསལ་གྱུར་ཅིག བསྟོན་པ་མ་ཡུ་ཡེ། ཉ་ར་བྱུང་པར་བདལ་
 བདལ། དེ་ནི་མཐའ་ཡི་ཐིག་བཞི་གདབ། དེ་ནས་ཆངས་པའི་ཐིག་བཞི་གདབ། དེ་ནས་བསྐྱར་ཐིག་རིམ་གསལ་བྱ། ཟླ་གམ་ཐིག་བཞི་ཆང་ཐིག་བཅུ་ལ། སྐྱ་ཐིག་བཞི་དང་འགྱུས་ཐིག་གདབ། ཕྱ་བྱང་ལྟ་བུ་གསལ་གྱུར་ཐིག་བསྟོར། དེ་ལྟ་
 མ་འདྲིས་སྟོམས་པར་བྱ། ཆེན་པོར་ལྟ་ཡེ་ཆེན་ལྟ་ལྟ། །ས་ཐོན་ ཡུ་ཡེ་རྩ་མེ་རྩ་ ཟུང་གསལ་འདྲུལ་ལས། མཚན་ནམས་ཡིག་འབྲུ་ཕྱག་ཕྱས་བསྟོན་པས། ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡེ་གཏུལ་དུ་བཞུ་ཞེས་ལྟར། སྟོབ་དཔོན་རིགས་ལྟའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅའ། ས་

བ
 ཡུ་
 ཡུ་
 ཡུ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ཨ། ། ། ལུ་ཡི། སྒྲིན་ལས་དག་གི་རབ་གནས་བྱ། བོན་སྦྱངས་བཅུས་ཙམ་སྦྱི་ཉར་བྱ། ཞིང་བསྐྱོད་སྦྱོན་ལམ་ལེུ་དང་། བསྐྱོད་སྦྱི་རྒྱལ་ཙམ་གྱི་འབྲུག། འདི་ཡན་དང་པོའི་བྱ་བྱལ་ས། འདིས་ཅུབ་བྱན་པ་དཔོན་...
 སྦྱོབ་ནས། ཡང་ཅུ་བྱ་སྦྱོབ་སྒྲིན་ལས་གཅིག བསྐྱོན་ཐེམས་ཇི་བཞིན་ཞི་བའི་ལྷགས། བསྐྱོན་པའི་དབྱངས་གྱི་བྱན་བབྱངས་ར། (ཉིན་གཉིས་པ་།) བྱང་པར་བོན་སྦྱང་ལྟར་བཞིན་བྱང་། སྦྱོན་འགྲོ་ངག་འདྲོན་རྒྱན་སྦྱངས་དང་། སྦྱོབ་སྦྱངས་
 ལྷ་ཐེམས་ལྷང་བཞིན་བརྗོད། དེ་ནས་ལས་གྱི་རྒྱལ་ཐེམས་པས། དཀྱིལ་འཁོར་བཅའ་གཞིའི་སྦྱང་བྱན་བྱང་། གདང་ཆེའི་ཞབས་བརྟན་སྦྱོན་ལམ་བརྗོད། དཀྱིལ་འཁོར་བརྟན་ཁྱི་ཐོག་འཕོད་གསུམ། བཙོན་ཁྱི་བང་རིམ་ལྟ་ལྟན་ཞེས། དཔུས་...
 ལྷ་བྱམ་ཁང་མཆོ་བཀོད། སྐབས་དོན་ཉར་གྱི་ཆོག་བཤད་ནི། སྦྱོ་བོན་སྦྱོ་། བྱས་ བཀྲལས་སྦྱ་གསོལ། དེ་ནས་དངོས་བྱལ་ཐོབ་པའི་ཇས། བསྐྱལ་ཇས་བརྟེན་ཇས་རྒྱན་ཇས་དང་། བཙོན་ཇས་ནམ་བཞི་མད་བྱང་བསགས། དེ་འག་དངོས་
 བྱལ་གཏོར་ཆོན་ནི། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་སྤང་སྦྱིད་གསུམ། བྱ་ཆེའི་མཚན་བྱེད་མཆོལ་བཅིགས། བོར་བྱ་བརྟ་ཙའི་ཐོང་བས་བརྟན། དེ་ཉིང་རི་རབ་རིམ་བཞིའི་ཁར། ཉགས་བརྟད་བོར་བཅུན་བོར་བྱ་བརྟད། བཟ་ཤེས་ཇས་བརྟད་མར་གྱི་བཅའ།
 དེ་ཉིང་བྱམ་པ་བྱར་བརྟད་དེ། བོར་བྱའི་གདོང་འབྱར་སྦྱགས་བཞི་ནི། སྦྱགས་མདོག་འཚམས་བཞི་སེར་པོ་བྱ། བྱམ་ཁར་པད་རག་བོར་བྱའི་བརྟན། སྦྱགས་བཞི་ཤིང་ལ་མེ་རྟོག་ཟར། ཟེུ་འབྱའི་ཉེ་བ་རིགས་ཉགས་དཔུས། སྦྱ་གསུམ་

五
五
五
五

[illegible]

དེ་ནས་གསང་སྐབ་སྒྲིང་པོ་ནི། ལན་གསུམ་དྲག་སྐབ་སྒྲིང་པོ་ལྟར། ལན་གསུམ་བསྐྱང་བ་ཆེ་བསྟེན་བཅས། སྤྱི་རྒྱལ་དེ་བཞིན་བརྒྱས་པའི་མཐར། ཆེ་བསྐྱབ་ལེའུའི་འཛབ་གོང་འོག། ལན་གསུམ་རེ་བརྒྱས་བུམ་པར་སྤྱག་སྐབས་དོན་ལྟར་གྱི་བུམ་
བཅའ་ནི། སྤྱི་བུམ་པ་། ལན་གྱུར་ཅིག། དེ་ནས་བུམ་པ་བཀོད་པ་ནི། ཡིད་དབང་ལྟ་། ལན་ཉིཿ་ལྟན། ལན་ཆད་བཟོད་ལ། སྤྱི་བ་དཔོན་དང་། རྒྱལ་ཐེབས་ལུམ་བཅས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། སྤྱི་བ་གྱིས་སྤྱི་བ་དང་།
བསྐྱར་བ་གསུམ། མཚྭའི་དབུས་སྤྱི་བ་པ་བཞུགས། རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིང་པོའི་རབ་གནས་བྱ། སྤྱི་བ་ལྟན་ཅ་སྤྱི་བུམ་པར་འཁྱུད། བཀོད་ན་ཆེག་བཤད་འདི་ལྟར་བཟོད། དེག་འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་ལྟ་ཆོགས་གྱི། སྤྱི་བ་ལྟན་ཅ་སྤྱི་མཛོན་གསལ་
འདི། བུམ་པའི་འཁྱུད་རྒྱ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། དེགས་ལུའི་ཁྲིང་ཁམས་བལྟན་རྒྱ་གསོལ། སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་དཔོན་ཆེ་འདི་ན་བཀོད། བཅུད་ཅེ་སྤྱི་བ་གྱི་བསྐྱབ་ཐབས་ལྟར། དེ་ཡང་རིན་ཆེན་ལྟར་བཟེད་འཆོས། གཡའ་དེ་གས་
ཆགས་ཐེད་པའི་ནང་། བཅུད་ཅེ་སྤྱི་བ་གྱི་བུམ་པོ་དེས། ཁར་རྒྱ་བསྐྱབ་ཐབས་ལག་ལེན་གྱི། བུད་བུ་འཁོར་ལ་མ་ནོར་བ། ལལ་ཐེབས་རྒྱལ་གྱིས་ལེགས་པར་ཐེབ། དཀྱིལ་འཁོར་བཟུངས་ཐག་ཡང་པར་བྱ། དེའང་སྤྱི་བ་དཔོན་རྒྱལ་ཐེབ་
བཅས། ལྟར་བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱར་ཐོག་གསུམ་ ཆེག་བཤད་སྤྱི་བ་གྱི་བསྐྱབ་ཐབས་ལྟར། སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་མཚྭའི་བར་ཁང་བཞུགས། ལྟར་བཞིན་རབ་གནས་བཅས་ཉི་བྱ། དེ་ནས་བལྟན་གཏོར་བཀོད་པ་ནི། སྤྱི་བ་དཔོན་རྒྱལ་ཐེབས་ལྟ་ཡི་

ལྷ། ། ། ལུག མ་ནོར་རྒྱལ་བསྐྱབ་ལུགས་བསྐྱབ་དང་། ཆོ་བསྐྱབ་གསང་བསྐྱབ་ཏུག་བསྐྱབ་ཀྱི། བརྟེན་གཏོར་རེ་རེར་བཞུག་ཏུ་བཞུགས། རིན་ཆེན་མཛེས་པའི་གཏོར་གཞིང་ཏུ། སྤྲོད་དང་ལྷན་པའི་བརྟེན་གཏོར་བརྒྱུད། སྤྲུལ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་དམ་ཆོག་བརྟེན། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ཕྱིར་བརྟེན་ཏུ་བཀོད། ོ དཛོས་གྲུབ་བརྟེན་ཏུ་བཞུགས་ལུ་གསོལ། རེལ་ཆེན་སྐར་བ་ཕྱག་གསུམ་བརྟེན་གྱིའི་བར། རབ་གནས་བཅས་ཏེ་བཞུགས་ལུ་གསོལ། དེ་ནས་བདེ་ཆེན་བརྟེན་ལྷན་གྱི། རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོའི་སྐུ་ཡི་བརྟེན། མདའ་དར་བརྟེན་དེ་ལྷར་བཞུག་བཞུགས། དཔག་བསམ་གསལ་མདའ་ཅོད་པར་འཕྱར། རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོའི་བརྟེན། རང་རང་ལྷ་སྐྱར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། སྤྲུགས་མཚམས་བརྟེན་ཏུ་བཞུགས་ལུ་གསོལ། སྐར་བ་ཕྱག་གསུམ་རབ་གནས་ཏུ། ལྷན་གྱིའི་འོག་བཞུགས་སྐར་མ་བཞུགས། བརྟེན་ཏུ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་གསུམ་གསུལ། སྐར་རེ་བཅས་ཏེ་ལུག་ཅུ་བཞུགས། ལུག་རྒྱ་བཞུགས་མཚོན་རིགས་ཏུགས་བརྟེན། ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞུགས་སྐར་མ་ཡི། བརྟེན་ཏུ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ནས་ཀྱང་། ོ དཀྱིལ་འཁོར་སྐར་བཞུགས་ལུ་གསོལ། བསྐར་བ་ཕྱག་གསུམ་རབ་གནས་བཅས། ལྷན་གྱི་འོག་མའི་སྤྲུགས་བཞུགས་བསྐར། དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་བརྟེན་ལྷན་བཞུགས། སྐབས་དོན་ལྷར་གྱི་ལྷན་བཀོད་ནི། ལྷ་ཡེ་ནས་། ། ལྷས་ ཏི་ཕུ་ལྷན། ཡན་ཆད་

ཡུལ་པ་ལྟེང་།

བརྗོད་ལ་ཡལ་གུར་དབུ་བ། བཟུང་ལྷུང་བུ་བྱི་མེད་དར། སྒྲ་གུར་བརྗོད་ལྷན་ལྷ་ཡི་རྩལ། དགྲིལ་འཁོར་ཡལ་བ་གསང་སྦྱང་བཏེན། གཤེན་རབ་དམ་ཆེན་དབུལ་མེད་དབུ་བ། ལྷོ་ཡ་རྩྱ་རན་བཟུང་ཏ་ར་སེམ་
ཅི་བུམ། ཡལ་གུར་ལེགས་བཟུང་སྒྲན་བཟུབ་ཀྱི། རིགས་ལྷ་མཁའ་འགྲོའི་རྒྱས་གདབ་ནི། སྒྲན་འདེབས་སྒྲན། ལྷོ་བདག་ཉིད་རིག་འཛིན་བྱགས་ཀར་ནས། སྦྱལ་པའི་ཡིག་གེ་ལྷ་འཕྲོས་པས། བདུད་ཅི་སྒྲན་གྱི་གཞལ་ཡས་གྲུབ།
འདིར་རྣང་སྤྱིད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱན། བདུད་ཅི་རྩ་དང་རྩ་མོར་གསལ། དེ་ལ་བརྗོད་པའི་ལྷག་སེམས་བགེགས། རྒྱ་ཞིང་བཟུང་བ་མི་དབང་བའི། བདུད་ཅི་སྒྲན་གྱི་ཕ་བྱང་ལ། མཁའ་འགྲོ་ལྷ་ཡི་བྱག་རྒྱས་
གདམ། སྤོན་ལས་བཞི་ཡི་མདུད་པས་བཅིངས། རིགས་ལྷ་ཐབས་གྱི་ཐ་རམ་གསོལ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་བྱག་རྒྱས་གདབ། རིགས་རྟགས་བྱག་རྒྱས་རྒྱས་གདབ་བྱ། སྒྲན་སྒྲམ་འག་རུ་མར་མེ་དག། རྩགས་མཆམས་དབུས་སུ་
མ་འཛལ་བཞོད། མཁའ་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་མར་མེ་དག། རིག་པར་རང་གསལ་དྲངས་མས་གཏམ། དགའ་བཞི་བྱང་སེམས་སྒྲོང་རུ་གནས། མ་རིག་གསལ་སྦྱིར་བརྟན་རུ་བཞུགས། (རྣམ་ཆེན་)མཆོད་ཁྱི་བང་རིམ་ལྷ་
ལྷན་རུ། ཞོང་བཤད་མཆོད་རྩལ་བྱེ་བྲག་ནམས། མ་ནོར་གཙང་མཛེས་ཆར་དངར་བཞོད། (མཆོད་གཞིའི་བང་རིམ་བརྟན་གྱི་འག་ནས་ཡར་མར་མེ་ཡོན་ཆབ་སྒྲན་རག་སྤོས་དང་། མེ་རྟོག་ཆེགས། ཞལ་ཟས་བརྟུ་ཅ་བརྟུད་རེ་དང་། དེའི་གོང་མཚུལ་

[illegible]

ཨོ།། རྩིལ་བའི་འོད་འཕྲོས་པས། སྐྱ་གསུམ་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། ཐིག་ལེ་གསུམ་ཀྱི་འཕྲོ་འདུ་ཡི། གནས་གསུམ་རྒྱལ་བ་འབྱུ་གསུམ་བསྐྱེམས། གཉིས་སྤྱ་མེད་པར་བསྐྱེ་བར་བྱ
 ཨོ་ཨྱོ་ཨྱོ། བཟུམ་མེད་སྤྱི་བ་བུའི་གནས་གསུམ་གཏུགས། དཔོན་གསས་སྤྱ་མ་དང་བསྐྱེ་བ། མས་པའི་དང་ནས་བུད་ཅི་རྒྱལ། ཨོ་སྤྱི་ཏ་གུ་ཡ་སིཾ་ཨྱོ། སྤྱི་བ་བྱ་མཁྱིན་གཅིག་ཐུན་ཡལ་གཡོག མཆེད་དང་ལྷ་མ་དལ་བསྐྱེ་བ་ལ་
 ལས་དཔོན་སྤྱ་དངས་ལྷ་བ་འབྱུལ། ཀྱི་མ་རིག་ཐུན་སེལ་དཔོན་གསས་སྤྱ་མ་ལགས། བདག་ཅགས་སྤྱལ་ལྷན་སྤྱི་བ་མ་ནམས། གཡུང་དུང་ཐོན་ཀྱི་སྤྱི་ར་ལྷགས་ཅིང་། ཉིད་ཀྱི་རྩེས་སྤྱ་བདག་བསྐྱེམ་ན།
 གཤེན་གྱིགས་ལྷ་དང་ལྷ་མོ་ལ། བསྐྱེ་བའི་གནང་བ་མཛད་དུ་གསོལ། ལན་གསུམ་ཐུག་བཅས་ལྷ་ཞིང་གནང་། ཨོ་མ་སྤྱལ་ལྷན་མཆེད་དང་ལྷ་མ། བྱིད་ནི་དབང་དང་དམ་ཆེག་ལྷན། དེང་གི་
 དད་ལྷན་སྤྱི་བ་མ་དང་། བཅེ་གཏུང་རྩལ་གྱིས་བསྐྱེ་བར་མཛོད། གཉིས་མེད་དམ་ཆེག་གཅིག་དུ་བསྐྱེམས། ཨྱོ་ཨོ་ཨྱོ། ཨོ་དགར་གསལ་འབར་། དབྱངས་བཅས་ཐེང་བ་རྩེལ་ཞིང་བསྐྱེ། དེ་ནི་མཆེད་ལྷ་མ་
 བསྐྱེ་བའོ། མེ་ཏྲག་ཐོག་ཉི་ཐུག་རྒྱ་བཅའ། ཡི་དམ་ལྷ་ལ་བསྐྱེ་བ་ཡི། ལས་དཔོན་སྤྱ་དངས་ལྷ་བ་འབྱུལ། དཔོན་གསས་སྤྱ་མ་རིན་པོ་ཆེ། གསང་སྤྱགས་གསང་བའི་བསྐྱེམ་པའི་ལམ། ཡི་དམ་ལྷ་དང་འཕྲད་པའི་

ལྷ་
ཕ་
མ་
ཡ་

ཐབས། ཐུགས་རྒྱུ་ཐབས་ཀྱི་བསྐྱེད་པར་བྱ། དེ་ཡི་ལན་ཏུ་འདི་སྐད་གསུངས། འོ་སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་སྒྲོ་བ་མ་ཡང་། གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལེགས་པར་བསྒྲོ་མ། འཛུགས་དང་སྒྲིང་པོ་རྒྱན་བཞིན་བསྒྲོས།
བསམ་པ་ཐང་ཚོད་ཅེ་གཅིག་གི། དམ་ཚིག་མ་ལྷུས་བསྐྱེད་ཀྱས་ན། ཡི་དམ་ལྷ་དང་བསྐྱེད་པར་བྱ། ཐེང་བ་མེ་རྟོག་ཕྱགས་བསྐྱེད་ཀྱི། དཀྱིལ་འཁོར་ཕྱགས་བཞི་དབུས་ལྷར་བཞོད། གསོལ་བ་འདི་ལྷར་གདབ་པར་བྱ།
བདག་ཉིད་ནས་དབང་ཁྱིད་ལྷར་བྱ། ཞེས་པས་མེ་རྟོག་གར་བབ་རྟགས། དེའི་ལན་ཏུ་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས། ཡེ་མ་བསྐྱེད་ལྷར་གྱུར་ཅིག། ཐུན་ཡོལ་བསལ་ཕྱིར་གསོལ་བ་གདབ། གྱི་དཔོན་གསལ་། ། དབང་ཁྱིད་ལྷར་གྱི་ཏུ་གསོལ།
མིག་དར་སྒྲངས་ཏེ་འདི་ལྷར་བཞུད། ཡེ་མ་རྟོ། རིག་འཛིན་དགོངས་འདུས་གཞལ་ཡས་ཀྱི། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཞལ་སྒྲིབ་མེད་བསྐྱེད། བར་ཐབས་རིགས་པས་ཐུན་དབྱེ་བའི། འབྲུལ་མེད་རྟེན་པ་གསལ་ཏུ་
གསོལ། སྤྱི་ལྷ་རྟ་ར་གཤའ་ཡ་ཨ། གསེར་ཐུར་ཅེ་ཐུལ་ཐུན་དར་སྒྲངས། དབུས་བབས་མེ་རྟོག་སོར་སོར་གསལ། དེ་ལྷར་གདབ་བབས་གསང་མཚན་གདག་ བསྐྱེད་བསྐྱེད་ལེུ་ལྷར་ཏུ་ཤེས། སྒྲིང་པོ་འཛུགས་དབུངས་བཅས་ཏེ་བཞུད། དེ་
ནས་ལྷ་རྟ་རྒྱད་པ་ནི། འོ་དེ་ལྷར་དབུས་སྤྱི་བབ་པའི་དེ་བཞིན་རིགས་ཀྱི་རིག་འཛིན་དང་། བཤའ་འགྲོ་གྲུབ་པ་སྒྲོ་བ་དང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྒྲོ་བ་ནས་རྟེན་འབྲེལ་ཐུན་གསུལ་ཚོགས་པའི་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཏུ་ཡོན་

[illegible]

2

3

4

༄། ། ། ། རིགས་བཞིས་རྒྱལ་ཐེབས་སོར་སོར་གསོལ། ལས་དཔོན་གཉིས་ལའང་བུར་ཆང་དང་། ལས་བཞི་མཐར་ཐུན་རྒྱལ་བའི་ཐིན་ལས་པ་ ། ། ། གཞུང་རྒྱུང་ལས་པས་བཞེས་སུ་གསོལ། འདུས་པ་བྱང་ལ་
 བུར་ཆང་དང་། བསྐྱབ་པའི་གཞུང་བསྐྱང་ཐིན་ལས་མཐར་ཐུན་པ་ ། ། ། བུར་རྒྱལ་འདུས་པ་བཞེས་སུ་གསོལ། འཛིན་དཔོན་ལའང་བུར་ཆང་དང་། ལྷ་སྒྲགས་ཕྱག་རྒྱ་ཐུ་ཐོས་རྒྱན་ལྷན་པ་ ། ། ། རྒྱན་
 འཛིན་འཛིན་ཐེང་བཞེས་སུ་གསོལ། སྒྲལ་གིང་ལའང་བུར་ཆང་དང་། ལོག་འདྲེན་ཏུ་ལེ་ཆར་གཙོད་གིང་པ་ཉིད་ ། ། ། ཐིན་ལས་སྒྲལ་གིང་བཞེས་སུ་གསོལ། བགེགས་འདུལ་ལའང་བུར་ཆང་དང་། ཐུན་པ་མཆམས་གཙོད་
 བར་ཆད་བགེགས་འདུལ་ཉིད་ ། ། ། དབལ་གྱི་བགེགས་འདུལ་ཞེས་སུ་གསོལ། གདངས་ཆེན་ལའང་བུར་ཆང་དང་། ཟབ་བརྩིད་སྒྲོ་སྒྲོས་ཤེས་རབ་གདངས་ཆེ་ཉིད་ ། ། ། ཀླུ་གདོང་ཆེ་བཞེས་སུ་གསོལ། ཆོས་ཁྱིམ་ས་
 ལའང་བུར་ཆང་དང་། ལས་བཞིའི་སྒྲོ་བས་ལྷན་ཁྱིམ་ས་འཛིན་དགེ་བསྐྱོས་ཉིད་ ། ། ། རུས་འཛིན་དགེ་ལལ་བཞེས་སུ་གསོལ། ཐིན་སྒྲུབ་ལའང་བུར་ཆང་དང་། ལོ་ཙ་བརྩ་སྒྲུབ་བཙུན་བཟང་ཁྱིམ་ས་པ་ཉིད་ ། ། །
 ལོ་ཙ་བརྩ་སྒྲོད་བཞེས་སུ་གསོལ། རུལ་ཕྱག་ལའང་བུར་ཆང་དང་། བྱུས་ལྷན་ཕྱག་གཉན་བཀའ་སྐྱབ་རུལ་ཕྱག་པ། མི་འཛིགས་ ། ། ། ཕྱག་གཉན་མངག་བཞུགས་བཞེས་སུ་གསོལ། གསོལ་འདྲེན་སྒྲགས་ལའང་བུར་ཆང་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ཨ། ། ། གི་བཞེས་ཏི་གསལ། དེ་ནས་པད་མ་རྒྱལ་ཐེབ་ཀྱི། ཉགས་གདབ་སྟང་ཐུན་ལ་རྒྱས་སྟགས། རི་ལྟར་མཚམས་པར་སྟན་ཏུ་འགྲོ། སྟོབ་དཔོན་མཐུན་ཏུ་ཆས་ནམས་བཀྲམ། ཆོག་བཤད་འདི་ཡི་རྗེས་བསྟོན་མཛད།
 རོ་མཚར་རྒྱན་ཆ་རིན་ཆེན་སྟག་ཁྱུ་འདི། འཁྱར་མེད་རྒྱན་འཁྱར་མཁུལ་རྒྱ་ཐུག་ཞབས་གཏུབ སྟན་ཆ་ཅོད་པར་དབང་གོས་འཕྱག་ལྟམ་དང་། ཉི་ཟེའི་དཔའ་མཚན་སྟོད་གཡོགས་སྟང་ཤམས་བཅས།
 བྱད་པར་བཅུ་གཉིས་རྒྱན་འདི་སྟུ་ལ་བཞེངས། རིག་འཛིན་རྟོགས་སྟེའི་བཀོད་པ་རྒྱན་གྱུ་བ་ཤོག ཏུ་ཁྱོད་ཆས་རྒྱན་བཅུ་གཉིས་ཀྱི། བརྒྱན་ཏི་ཉག་ཀྱི་མངའ་གསལ་ལ། ཞིང་བཅུ་བསྐལ་རྟེན་དབལ་གྱི་ཐོད་བརྒྱན་དང་།
 བརྟེན་ལྟན་སྟག་ཁྱུ་མེད་གེའི་ཤུན་དམར་དང་། སྟུ་ལ་སྟེད་སྟག་ཤམས་ཐོད་སྟོན་ཐེང་བ་དང་། སྟང་རྟོ་ཞིང་སྟགས་ཁྲག་ཞག་ཐིག་ལེ་དང་། ཐལ་ཆམས་རུས་བརྒྱན་རྟེགས་འདུལ་བཅུ་གཉིས་ཆས། དབང་
 ཏུག་རོལ་པའི་སྟུ་ལ་སྟུ་རྒྱན་གྱུ་བ་རྒྱར། རིམ་བཞིན་སོར་སོར་བརྒྱན་རྒྱལ་བ། གདངས་ཆེའི་སྟོན་ལམ་བརྒྱན་འབར་དང་། བཀྲ་ཤིས་བཅས་པས་མཐའ་བརྒྱན་ནི། འདི་ཉིད་འཁོར་ལ་རྒྱལ་ཐེབས་ཀྱི། རྒྱས་པའི་བསྟེན་སྟག་རྟེན་འདུལ་
 འདུས་པས་གསང་བ་སྟུ་ལ་སྟུ་ལ་ཀྱི། ཐིན་ལས་རྒྱས་པས་རབ་གནས་བ། རྗེས་སྟུ་སྟང་མ་སྟུ་སྟེར་སྟགས། གཏོར་འདུལ་བཅས་ཏི་ལེགས་པར་བཏང་། བསྟོ་བ་ཞིང་སྟོན་བསྟོད་ལམ་དང་། སྟུ་སྟོན་རྒྱས་པ་བཅས་ཏི་གདབ། དེ་ལྟར་གྱུན་སྟང་

བ
 ཨ།
 ཨ།
 ཨ།

ལྷ་
པ་
ཐུ་
ཏུ་

ནམས་དག་གིས། བཤད་པའི་དོན་ནམས་ངེས་ཆུབ་ཏེ། བསམ་གཏན་མཉམ་བཞགས་ངང་ལ་བཞུགས། བཅའ་གཞི་ལས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་གསུམ། འདི་ཡན་གཉིས་པའི་བྱ་བ་འགྲུབ། ཐུན་པས་སྤར་བཞིན་ཐུན་བཟུང་ངོ། (ཉིན་གསུམ་པའོ།) དངོས་གཞིའི་
བསྐྱེད་པ་ལ། དང་པོ་ནང་པར་བོན་སྤྱད་སྤོན་འགྲོ་དང་། ཐུན་སྤྱངས་བཅས་ཏེ་གྲུབ་པའི་མཐར། གཞི་བསྐྱེད་དོན་གྱི་སྤྱོད་ཐུན་སྤོན་གསུམ། འབྲེལ་ཆགས་རིན་ཆེན་རྒྱལ་ཐེབས་པས། གཏང་ཏེ་གདངས་ཆེའི་སྤོན་ལམ་བཟོད། དང་པོ་བར་མཚམས་
དོན་གྱི་བསྐྱེད་པ། ལས་པས་གྲུ་ཁྲལ་དུད་པས་བདུག ཆོས་རྒྱལ་སྤྱད་དང་བཅས་པ་ཡི། སྤོན་མར་ལྷ་བའི་ངར་བསྐྱེད་ལ། སྤྱོད་ཅིག་གི་སྤྱོད་གསུམ་འཆི་མེད་རིག་འཛིན་ཆེན་པོས་སྤྱོད་ཞལ་བ་སྤྱིའི་ཁང་བྱ་སྤོན་ནས་འོད་ཟེར་
གནས་ལྷགས་ཁྱུན་མ་འགར་གྱི་ཚྭ་ཚྭ་སྤོན་གི་ཞགས་པ་ལྷ་ཁྱུའི་བྱ་ལྷག་གི་ནམ་པར་གྲངས་མེད་པས་གནས་ས་བར་སྤྱང་ཁེངས་ཏེ། བཞགས་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཡང་མེད་པར་བསམ། ར་རྩལ་བཅས་ཏེ་དེལ་བསྐྱེད་ལྷར་
བསྐྱེད་པའི་ཞི་མོ་། བས་རྒྱ་ཡི་གད་བཅོམ་། འདི་སྐབས་ཏུ་ལེ་བཀར་བསྐྱེད་བྱ། དེའང་སྤོན་ཐུན་ལས། དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་ལ་བར་ཆོད་པའི། ཏུ་ལེ་དུས་དུག་བསྐྱེད་ཤིང་བསྐྱེད། ཞེས་གསུང་དགུས་སྤྱོད་གསལ་ལྷར་བཟོད། ལམ་ཏེ་།
པུ་ཏུ་ སྤོན་དཔོན་རྒྱལ་ཐེབས་གཙུག་འཁོར་གྱི། ཏུང་བྱིམ་ཁ་བསྐྱེད་པའི་ཏེ་གསུངས། དེ་ནས་ཆ་ལྷགས་ལྷ་ལྷན་བཅའ། སྤོན་འགྲོ་མ་རིག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ལྷར། ཡན་ལག་བདུན་པ་ཆར་པའི་འཇུག་གསལ་འདེབས་ཕྱིན་ཆུབས་ཆར་ཐུན་བཟོད།

ཨ། ། ། ལུ་ཐིམ་བཅས་ཏེ་ལེགས་པར་བཀྱི། དེ་ནས་ཏིང་འཛིན་ནམ་གསུམ་བྱ། ལུང་པོ་བདག་ཚྭ་གས་ལྟ་བུ་བསྐྱེད། མངོན་ཚྭ་གས་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པ་ནི། གསལ་ལྟོང་། ། བཅ། སྤྱོད་པར་བསམ།
 བདག་མཆོད་བར་ཏུ་སྤྱོད་པོ་སྤྲུགས། འཛུགས་བསྐྱེད་ཏེ་མཆོད་བསྐྱེད་ཀྱི། དེ་ལྟར་གསལ་། ། བཅ། བཀོད་པ་ལྟར་བསྐྱེད་ཅུང་། ཡན་གྱི་བདག་མཆོད་བསྐྱེད་ཚྭ་བྱ། སྐབས་འདིར་བཅུད་ཅི་སྐྱོན་སྐྱུ་ལྟར། ཏིང་འཛིན་བསྐྱེད་པ་བདག་མཆོད་བར། འཛུགས་ཐེགས་གསལ་བཞིན་བཅུག་ཤིང་མཛོད། དེ་ལྟར་མཆོད་དཀྱིལ་སྐྱོན་གཞུང་ལྟར། མཐའ་སྐྱུ་གདན་འབུལ་བཅས་ཏེ་བཅུད་། སྐབས་སྐྱུ་བྱིན་འཕེབས་སྤྱོད་དཀྱིལ་ཚེ། ལྟ་མོ་ལྟ་མོ་ལྟ་མོ་གསལ་ཆས་དང་། རྩ་བོ་ལྟ་བུ་བཅས་ཏེ་དཀྱིལ་འཛིན་བསྐྱེད། ལས་པས་སྐྱུ་ལྟར་དཀྱིལ་པོ་བཅུག གཤེན་པོ་གྱུན་བཞེད་སྤྱོད་བཅས་ཀྱི། ལྟར་བ་ལྟར་འབར་ཏིང་འཛིན་ནི། བདག་གི་སྐྱུ་གས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་སྤྱོད་ཚྭ་གས་པ་འཕྲོས་པས་མི་མངོན་པའི་དཀྱིལ་སྤྱོད་པ་བདེ་ཆེན་རབ་འབྱུངས་མཁའ་གསལ་འོད་གྱི་གཞུང་ལས་ནས། སྤྱོད་དཔོན་ཆེན་པོ་དྲན་པ་ཡབ་སྐུ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཅུ་གསུམ་རབ་འབྱུངས་ཀྱི་མཆོད་ཚྭ་གས་དང་བཅས་པའི་སྐྱུ་གས་ཀྱི་བསྐྱེད་ཏེ། མཆོད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་སྤྱོད་དཔུང་གཏི་བས་པ་ལྟར་གྱི་བཀྱི་ལམ་མི་འོད་ཐིམས་སེ་བཞུགས་པར་གྱུར། དེ་དག་སྐྱུ་གསུང་སྐྱུ་གས་ལས་ཡིག་འབྱུང་དང་སྐྱུ་གས་མཆོད་ཐིག་ལེའི་ནམ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་བྱུང་ཏེ་དཀྱིལ་

ལྷ་
པ་
ལྷ་
ལྷ་

འཁོར་རྩལ་དང་གཞལ་ཡས་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་བཞུགས་པའི་སྐབ་གཤེན་ཐམས་ཅད་རིག་འཛིན་འཕུ་པའི་ངོ་བོར་སྐྱ་གསལ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ལྷན་གྱུ་བ་དུ་གྱུར། སྐབ་སྐབ་སྐབས་སྐྱ་བྱིན་འཕེབས་བྱི་ཏིང་འཛིན་...
འཛེབ་ཐེམ་ལྟར་དུ་གྱུར། སྐྱ་དྲིལ་སྒྲིང་པོ་གནོང་དང་བཅས། ལན་ལཱའི་བར་དུ་བཟོད་དེ་བསྐྱེ། སྐྱོ་མཁའ་སྦྱོད་ནས་ངོ་ངོ་བྱིན་འཕེབས་བསྐྱར་ཆོས་བར་དང་བཅས། གཤེན་པོ་གྱུན་གྱིང་མས་སྦྱར་བཞུད། ད་ནི་སྐབ་དངས་
མེ་ཤེས་བསྐྱབས། ལས་པས་སྦྱོས་འདྲིན་གཡབ་དར་དང་འདུས་པས་དུང་སྒྲིང་ངོ་རྩལ་བཅས། དྲིལ་སྐབ་ལྟར་བྱི་ཏིང་འཛིན་ནི། བསྐྱེད་པ་ཨ་། དེ་ནས་བཞུགས་པར་བསམ། སྐྱོ་མཁའ་སྦྱོད་ཨ་། བསམ་ངོ་ངོ་བྱིན་འཕེབས་ལྟར་བྱི་སྐབ་འདྲིན་བྱ། དེ་ནས་ཏིན་ལ་བཞུགས་སྐྱ་གསལ་བ་ནི། དབྱིངས་ནས་སྐབ་དངས་བདེ་ཆེན་རིག་འཛིན་གྱི་ལྟ་ཆོགས། རྒྱལ་ཆོན་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སྐྱ། རང་རང་མཆོམས་པའི་གདན་ལ་
བཞུགས་ཏེ། བཏྱན་ཅིང་འགྱུར་བ་མེད་པར་གྱུར། དྲིལ་སྐབ་ལྟར་བྱི་ཆོག་བཤད་ནི། སྐྱོ་རང་བཞིན་ཨ་། ཏཱི་ལྟན། ངོ་རྩལ་ལེགས་བཞུགས་དུང་རྒྱང་མེད། སྐྱ་འཆོལ་མས་འདུན་བསྐྱབ་པ་ནི། དགྱིལ་འཁོར་...
ལྟ་ཆོགས་ནམས་ལ་སྐྱོ་གསལ་གྱུས་པས་བརྒྱལ་བཞུང་སྐྱ་འཆོལ་བའི་ལྟ་མཆོག་ཁྱོད་གྱི་སྐྱགས་རྩལ་ཏྲན་མངས་པའི་ཐ་རམ་བཀྲོལ་ཏེ་སྐྱ་སྐྱིབ་མ་ལུས་བྱང་བར་བསམ། ཐམས་ཅད་གྱིས་དགོན་བཞི་བཟོད།

[illegible]

ལ་ལྷོ་རྒྱུ་ འཕྲོས་པས་ལ་ཡི་རིན་ཆེན་གཟེ་ཞལ་སྒྲོན་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པ། ལྷོ་གྱི་མཆོད་རྣམས་བྱེ་བྲག་བསམ་མཐའ་ཡས་པ་གྱུར། ལྷོ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྦྱངས་ཏེ། དེའང་སྤྱག་དགུའི་
 གཟུགས། སྤྱན་དགུའི་སྒྲ། ཞིམ་དགུའི་དྲི། བརྟ་དགུའི་རོ། མཛེས་དགུའི་བརྒྱན། འཐད་དགུའི་བོན། དགྱེས་དགུའི་གཏིར་ལ་སྤགས་མཆོད་པའི་ལྷ་མོའི་སྤང་ནས་སྤལ་བས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་
 རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་མཐུན་རྒྱུ་མཆོད་པའི་སྤྱན་ཆེན་པོ་ཆགས་ཏེ། སྤྱགས་མཆོག་རབ་རྒྱུ་མཉེས་པར་བསམ། དེལ་བསྐྱབ་ལྷར་གྱི་ཆོག་བཤད་ནི། ལྷོ་རོ་མཆོར་། ། བས་ལ་ལ་རྟ། ཡན་བརྟུང་། སྤྱན་བསྐྱབ་ལེའུ་ཡི་
 རྣམ་བརྒྱད་ལྷར་རྒྱུ་ཤེས་པར་མཛོད། དེའང་ནང་གི་མཆོད་པ་གསུམ། གཏོར་མ་ཤ་ཆེན་རྣམས་སྤྱོད། ལྷོ་ལྷན་ཉིན་འབྲེལ་ལྷན་གྲུབ་རྣམས། སྤྱན་གསུམ་ཆོགས་པར་སྦྱངས་བྱས་ཏེ། སྤམ་མ་རྩ་སྤྱི་རྒྱུ། གཏོར་རྣམས་གཟེ་
 ཞལ་ཡོངས་པའི་བརྒྱད་རྒྱ། གཏོར་མ་རི་རབ་ཆོད་རྒྱུར་པའི་རྣམས་ཤ་ཆེན་ལྷ་ཡི་གཏོར་འདབ་རྣམས་ཀྱི་ལྷོ་མཆོ་གཏོར་སྤྱོད་སྤྱན་ཆོགས་འདོད་ཡོན་སྤྱོད་པའི་གཏིར་ཆེན་པོ་བོན་དང་གཤེན་གྱི་དགོངས་
 སྤྱོད་རྣམས་པར་དག་པའི་མཆོད་སྤྱན་དཔག་རྒྱུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་བསམ། དེལ་བསྐྱབས་ལྷར་གྱི་ཆོག་བཤད་ནི། ལྷོ་དབྱིངས་ཤེས་། ། བས་སྤྱོད་ཏེ། ཡན་གྱི་ནང་མཆོད་འཕྱར་ཆོད་འབྱུང་། གསང་མཆོད་ཅ་བརྒྱད་

ལྷོ་
 ལྷོ་
 ལྷོ་

57

ལྷ་མོ་པ་ལྷ་མོ་པ་ལྷ་མོ་པ་

ནས། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རྩོ་མོ་མཛོན་དུ་འཆར་བར་མཛོན། ཇི་ལ་བསྐྱབས་ལྷ་མོ་ཆེན་པོ་ཤར་ནི། ལྷ་མོ་ཆུ་ལ་བའི་། ཇི་ལ་ཆུ་ལ། ཡན་བཟོད་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་ཡིས། མཛོད་པ་འབྱུང་བའི་ཉིང་འཛོན་ནི། བྱ་བ་བདེ་ལ་
ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་རང་ཤར་རང་གྲོ་ལ་རང་དུ་ཕུལ་བས་ཆུ་ལ་བའི་དགོངས་གསང་བའ་མོ་ཁོ་ན་ཉིང་དུ་ཉོགས་པར་བསམ། ཇི་ལ་བསྐྱབས་ལྷ་མོ་ཆེན་པོ་ཤར་ནི། ལྷ་མོ་ཡེ་ཤེས་། ཇི་ལ་ཆུ་ལ། ཡན་བཟོད་
དུ་མའི་མཛོད་པ་ནི། མཛོན་གསལ་མི་གཡོ་ཆ་ཁམས་རྒྱུད་གི་ས་འབྱུང་བ་དགའ་བའི་ཐིག་ཡེ་ཆེན་པོ་བྱ་བཅས་བྱ་བའི་སྒྲོང་དུ་ཕུལ་བས་གསང་སེམས་བདེ་སྒྲོང་ཕུག་ཆུ་བའི་ཆེན་པོ་ལ། དབང་འབྱུང་
ཉིང་བདེ་ཆེན་བཅན་ས་ཐིག་པར་བསམ། ཇི་ལ་བསྐྱབས་ལྷ་མོ་ཆེན་པོ་ཤར་ནི། ལྷ་མོ་སྐུ་གསུམ་། ཇི་ལ་དངོས་སྐུ་ལ་ཆུ་ལ། ར་རྩ་མཐའ་བཞགས་པ་དག་ནི། ལུས་སྒྲོངས་བདེ་བའི་མཛོད་པ་ཕུལ། དག་པ་རབ་འབྱུངས་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི། འཁོར་མོ་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་ལྷ་མོ་ཤར་ནི། འཕྲོ་འབྱུང་གསང་བའི་བསྐྱབས་པ་ནི། རྩོ་མོ་མ་གཡོས་ས་མའི་རང་། རྒྱུད་གསལ་དུ་ཉོགས་བདེ་བ་ཆེ། ཐིག་ཡེ་ཉག་གཅིག་རང་དུ་རྒྱུ། དེ་འོང་ཕྱི་ཇི་ལ་སྐུ་མས་འབྱུང་དང་། གཞི་ཆེན་པོ་ལས་
བཞིའི་བསྐྱབས་ཐབས་དང་། ལྷ་མོ་གསུམ་མཐའ་ཕྱིན་སོར་ཕུང་རོ། དེ་འོང་འཛོམ་དཔོན་ལས་ཆུ་ལ་གཉིས། གང་ཕུང་ཞིག་གི་འཛོམ་ཕྱན་བཤད། གང་ཆེའི་བཟོ་བ་སྒྲོན་ལམ་བྱ། དེ་ནས་ལྷ་མོ་གསུམ་ཕྱགས་ཉིང་པོ། དབྱངས་གསལ་བཅས་ཉིང་།

[illegible]

ལྷ་
པ་
ཏེ་
འུ་

ཅད་འཛེབ་བསྟོད་སྟགས། ཡང་ལ་བྱལ་པར་ཞལ་ཤེས་མཛོད། སྟན་འཛེབ་འཛེབ་ཐེམ་ལྟར་རུ་བྱུར། ཉམས་ཉམས་དེར་གསལ་མ་བྱུང་བར། བསྐྱལ་ཞགས་སྟེལ་བར་གལ་ཆེད། དེ་ལྟར་བསྟེན་པའི་དམ་ཆེག་ནམས། བཤད་མར་ཐག་ལྟར་དམ་
བཅའ་བཞིན། ཀུན་གཞི་བྱལ་བདལ་སྟོང་རུ་བཞག གཞུངས་ཐག་སྟོང་བཅུ་མཆོད་འབུལ་གྱི། སྤ་ཕུད་ཕྱག་རྒྱས་ལས་པ་ལ། གཏད་དེ་དབང་བཞི་བསྐྱར་བར་བྱ། དེ་ལྟར་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་བྱ། འཛེབ་དཔོན་གྱིས་བྱང་དེ་ལྟར་རོ། སྐབས་
འདིར་ཉེ་ལེ་བཀར་བསྐྱད་བསྐྱལ། ཟུར་རུ་གསལ་ཞིང་ལྷང་མཐུན་བྱ། དགྱེས་བསྐྱངས་ཆེགས་གྱི་འཁོར་ལ་ཡི། ཆེགས་གཞིའི་རུས་ལུས་བག་ཆགས་བསལ། ཆེགས་ལམ་རྟོག་སྟོབ་སྤ་མོར་སྟོངས། ཆེགས་འབྲས་ཡེ་ཤེས་མཛོད་སྟོད་ཕྱིར།
རྒྱ་འབྲས་ཆེགས་ཆེན་བསགས་པ་ནི། དང་པོ་གཡུང་རྒྱུང་ལས་དཔོན་གྱི། ཆེགས་གྱི་རྒྱ་མཆོད་སྟོང་ཕྱན་སྟགས། འབྲེལ་ཆགས་བཤད་དེ་སྟོན་ལམ་གདབ། དེ་ནས་ཆེ་དབང་རྒྱ་གར་ལྟར། ཏ་ཏ་ཡེ། ། བརྗོད་ དག་པ་ཆེན་པོའི་
སྟོང་རུ་སྟོང་། དེ་ནས་སྐབས་དོན་ཕྱིན་ཆབས་ལྟ། བདག་ཉིད་འཆི་མེད་ཆེ་ཡི། ། བས་པར་བསལ། འདོན་ཡོན་ཆེགས་གྱི་ཡོ་བྱེད་ལ། ལས་པས་ཆབ་དང་སྟོན་གྱིས་བཅ། དེ་ནས་སྟོན་འདོན་ཉིང་འཛིན་ནི། བཤའ་སྟོད་
བདེ་ཆེན་གྱི་ཞིང་ནས་སྤྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་སྟོན་འབྲིགས་པ་ལྟར། ཕྱོན་ཏེ་ཆེགས་གྱི་བརྟེན་རུ་བཞུགས་པར་བསལ། སྐབས་དོན་ལྟར་གྱི་ཆེག་བཤད་ནི། ཇི་བདེ་ཆེན་ནས་རུ་གསལ། ཡན་བརྗོད་ ཆེགས་གྱི་

61

སྐྱོད། ། ། ། ལྷ་པར་སྤྱི་མཐུན་བསྐྱེད་བཞི། དབྱིངས་ཀྱི་དབྱིལ་འཁོར་རང་འབྱུངས་ནི་ཁྱོད་བདེར་གསེགས་རིག་འཛིན་ཐོན་སྤྱོདས་དཔལ་མགོན་རིག་རྒྱལ་དང་། བཅས་སྟེ་སྤྱི་ནང་གསང་བའི་
 ཆོགས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེད་ཞིང་བྱང་ནས་ལས་བཞིའི་སྤྱི་ནང་ཐོན་ཐེད་སྤྱོད་ཀྱི་འགྲུབ་པར་བསམ། སྤྱི་བྱིན་རྒྱལ་པོ། ། བས་རྒྱལས་བཞིར་རྩོམ། ལྷ་ཆོགས་སྤྱོད་བསྐྱེདས་གཏོར་ལུང་བཏེགས། སྐྱེད་ཅིག་རིག་
 པའི་རྩོ་བོ་སྤྱི་གསུམ་རིག་འཛིན་མལ་གྱི་བསྐྱེད་པའི་མཐུན་རྒྱ་རྒྱར་ཁྱོད་མེ་རྒྱུང་གཞལ་ལས་དབྱུས་སུ་གསུམ་ཁྱོད་མཆོ་པད་ཉི་བམ་གྱི་སྟེང་རྒྱ་མ་མཐིང་ཀ་ལས་གཏོར་བདག་ཡེ་ཤེས་དཔལ་མོ་རྒྱར་ཁྱོད་ཆས་
 དང་མ་བྱའི་བྱལ་པ་ཅན་སྤྱི་གསུམ་རིག་འཛིན་ཐོན་ཐེད་སྤྱོད་ཀྱི་འགྲུབ་པར་བསམ། སྤྱི་བྱིན་རྒྱལ་པོ། ། བས་རྒྱལས་བཞིར་རྩོམ། ལྷ་ཆོགས་སྤྱོད་བསྐྱེདས་གཏོར་ལུང་བཏེགས། སྐྱེད་ཅིག་རིག་
 འཁོར་སྤྱིལ། གསང་སྤྱིལ་བསྐྱེད་པ་རྒྱས་པའི་སྤྱི་ནང་ཐོན་ཐེད་སྤྱོད་ཀྱི་འགྲུབ་པར་བསམ། བསྐྱེད་གཏོར་བསྐྱེདས་ཉི་མེད་རག་སྤྱོད་སི་ལ་གུ་ཁལ་སྤྱོད་དཀར་བུག་མ་མོ་འབྱལ་གསལ་ལེུ་ལྷ་རྒྱུ་ལེ་ཤེས་།
 བས་རྒྱུ་ལེ་ཤེས་། ། ལ་བསྐྱེད་རྩོ་རྩོ་སྤྱི་བཞིན་བྱ། ཆོགས་གཏོར་ལུང་མཐུན་ལས་པས་འབྱལ། སྤྱོད་ན་ཆོགས་རྩོ་གར་བཞིན་དེ། ལྷ་གསལ་བཞིན་རྒྱ་ཤེས་པར་བྱ། དེ་ནས་སྤྱི་ཡི་སྤྱོད་ལས་དང་། དངོས་སུ་བཞི་གཞུང་ལྷ་རྒྱུ་ལེ་ཤེས་། །

དཔལ་པོ་ ། བས་ སྒྲིལ་འདུ། ལས་པས་ཆོགས་ཐུང་མཐུན་ཏེ་བཏེག་ རྩེ མཁའ་དབྱིངས་འབྱུང་བ་ཡུམ་གྱི་རྩམ་ཞལ་དུ། ལས་བཞིའི་ཡམས་ཤིང་དུག་ལཱའི་ཐུང་པོ་བཅེགས། ཡེ་ཤེས་མེ་སྤར་ཐབས་ཤེས་
 ཆོགས་ཆེན་ཐུངས། བདག་སོགས་སྒྲིབ་ཐུང་པར་ཆད་ཀྱན་ནི་ནས། མཆོག་དང་ཐུན་མོངས་དངོས་ཀྱི་ཆེ་འདིར་བསྐྱེམས། གསང་སྤགས་བསྐྱན་པ་སྤྱོདས་བཅུར་རྒྱས་པར་ཤོག ཆངས་རམ་རྩ་ར་སང་
 ལྷ། སྤོབ་དཔོན་གྱི་མ་ནི་འབྱུངས་པཅལ། ཆོགས་ཐུང་དེ་དག་མེ་ཐབས་འབྱལ། དེ་ནས་རིགས་པའི་ལྷ་མོ་ལཱའི། དངོས་ཀྱི་ཆང་ཞལ་ཆོགས་རྣམས་རིགས། གྲལ་མདོར་ནས་བཏེགས་འདི་ལྷར་བྱ། སྤོབས་དོན་ལྷར་གྱི་ཆོག་བཤད་ནི།
 ཞེ་མ་རྩ། གཟིགས་ཤིག་ ། བས་འབྱུར་རོ། ཅེས་ཐུལ་ཏེ་སྤོབ་དཔོན་སོགས། རྣམ་འབྱུར་བད་བསྐྱར་བཅས་གྱི་བཞེས། ཡེན་དུ་གདངས་ཆེའི་འདི་སྤང་བཟོད། ཞེ་མ་རིག་འཛིན་ནས་ལ་ལ། ཞེས་ཐུང་དངོས་ཀྱི་ཆང་རྣམ་པར་
 ཐུ། དེ་ནས་ལས་པས་ཞིང་གདན་དེ། གྲལ་མདོར་བཏིང་ཏེ་ཆོགས་ལྷག་ཐུངས། སྤོབ་དཔོན་བདུད་ཅི་གཏེར་གྱི་མ་བཅའ། ལྷག་མའི་བྱན་རྣམས་སྤྱི་ལྷར་བཟོད། སྤོབས་དོན་ལྷར་གྱི་ཆོག་བཤད་ནི། གྱི། འཇམས་སྤིང་ བས་ ལྷ།
 ལས་པས་གཡུང་རུང་གཏུར་འགྲོས་གྱི། བསྐྱེ་ཐབས་ཐུག་རྩུ་དང་བཅས་ཏེའི། བསྐྱེ་ཁང་ཐུང་རྣམ་རྒྱལ་མོའི་ཅར། འབྲུག་མའི་སྤྱོདས་སྤྱི་འཇོར་བར་བྱ། ལྷག་མའི་ཁ་བཤད་སྤོབ་ལམ་ནི། ཏེ་དགོངས་སྤྱི་གསོལ། སྤྱི་གསུམ་ ། ། །

ལྷ་
 ཐུང་
 ཐུང་

[illegible]

66

ལྷ། རྩ། ལ་སྤྱང་། ཡན་བརྗོད་གཏོར་མ་རྣམས་སྤྱངས་ནི། ཅི་སྟོ་སྟོགས་ནས་ཁ་རྩི། མཐུན་གསལ་གཡབ་དར་སྟགས་མཆོམས་གཡབ། དམོད་བཅོལ་གོང་འོག་བར་གསུམ་བཞུད། དམར་ལམ་སྟོ་རུབ་མཆོམས་སྟུ་འཕང་།
 བརྗོད་སྟགས་ཐལ་མོ་བརྗོད་ཆོག་བྱ། དེ་ནས་གཏོར་སྟོ་བརྗོད་བ་ནི། གཏོར་གཞོང་སྤྱབ་པའི་འོག་ཏུ་དམ་སྟེ་བཞགས་ཀྱི་རོ་སྟོ་བཀྱགས་ཏེ་བསྟེམ་ནས་མནན་ཏེ། སྟོ་བརྗོད་བས་བསྐལ་པའི་བར་རུ་མི་སྤང་བར་
 བསལ། སྐབས་དོན་རྣམས་ཀྱི་གཏོར་སྟོ་ནི། སྟོ་སྟོང་གསལ་ནས་ནན། གཏོར་སྟོ་འཆོམས་བསྐྱར་ལུང་བཞིན་བཞུད། དེ་ནས་སྤར་རུ་སྤྱབ་ཁང་བཞུགས། སྤངས་སྟོང་རྩ་རྩ་མེ་སྟགས། སྟེ་རྣམ་ཆེ་སྤྱབ་ལུང་བཞིན། ཆེ་འགྲགས་
 བརྗོད་ཆེ་སྟོ་བ་དཔོན་ཀྱི། མདའ་དར་སྟགས་མཆོམས་ཀྱན་ཏུ་གཡབ། བདག་གི་ཡབ་ཨ་མ་ཆེ་འཇོམ་ཅི་འགྲུབ་ཆོག་བཤད་ནི། རྩ། ཤར་ཀྱི་ཨ་མ་ཆེ་འཇོམ་ཅི་འགྲུབ་ཆོག་བཤད་ནི། རྩ། ཤར་ཀྱི་ཨ་མ་ཆེ་འཇོམ་ཅི་འགྲུབ་ཆོག་བཤད་ནི། རྩ། ཤར་ཀྱི་ཨ་མ་ཆེ་འཇོམ་ཅི་འགྲུབ་ཆོག་བཤད་ནི།
 བརྗོད་སྟོ་ལམ་དང་། བཟང་སྟོ་སྟོང་པའི་སྟོ་ལམ་སྟགས། ཡིག་བརྗོད་སྟོ་དག་བཅས་ཏེ་བཞུད། གསང་མཆོམས་སྤར་བཞིན་ཏུ་ལེ་བཀར། རྩ། རྣམ་ལུང་མཐུན་བཞུད་པའི་མཐར། རྩ། རྣམ་ལུང་མཐུན་བཞུད་པའི་མཐར། རྩ། རྣམ་ལུང་མཐུན་བཞུད་པའི་མཐར། རྩ། རྣམ་ལུང་མཐུན་བཞུད་པའི་མཐར། རྩ། རྣམ་ལུང་མཐུན་བཞུད་པའི་མཐར།
 བ་འདི། སྟོ་ལས་དངོས་བཞིའི་འགྲོས་སྟུ་བརྗོད། ཆོགས་བསགས་དངོས་གཞི་སྤྱབ་པའི་ཆེད། བསྐྱབ་ལུན་རི་བྱེད་རིགས་སྟེལ་ལ། མཆོན་སྟོ་སྤར་རྣམས་བསྐྱབ་ཞག་གི་གང་བཞིན་ཆད་བུལ་མ་སྤང་བར། ཏུ་ལེ་རུས་སྟུམ་ཞལ་ཤེས་མཛོད། དེ་སྐབས་

68

ཨ། ། ། རིལ་སྒྲུབ་ལྟར་གྱི་མཚམས་བཅད་བཏང་། དབང་ཁྱིད་ལྟར་གྱི་ཁྱུ་གསལ་བཟོད། སྒྲོན་འགྲོ་ཚངས་མའི་གདམ་པ་དེ། བསྐྱབ་བྱ་གནད་ཏུ་བསྐྱབ་ཏེ་འཕྱག ་དེ་ནས་དགྱེལ་འཁོར་སྒྱུགས་བཞི་ཅ། །འགྲི་བཞི་ཡི་ཆས་ཅན་
 གྱི་སྒྲོན་དང་མར་མེ་མེ་རྟག་ནི། མཚན་པ་ལུལ་ཏེ་སྒྲོ་དབྱེ་ནི། དབང་ཁྱིད་བདེ་ཆེན་སྒྲིང་པོ་ལྟར། ལྟ་རོ་སྒྲུད་པ་འདི་ལྟར་བྱ། འོ་མཐུན་གྱི་དགྱེལ་འཁོར་བུམ་པ་བརྟེན་དང་བཅས་པ་འདི་ནི། འདི་ལྟ་བུ་ཚུལ་ཅན་མ་ཡིན་
 ཏེ། འབྱུང་བ་ལྡ་ཡི་བྲི་འཕང་གི་སྒྲིང་ཏུ། བདེ་གསལ་རིག་འཛིན་གསང་བའི་པོ་བྱང་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲ་ཆོགས་ལས་ལྷུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། རྒྱ་བྱོན་ཆད་ལ་འདས་པ་རྟ་བཙ་འཁོར་ལོ་གཏུག་རྟག་བྱ་
 གྱི་ཁྱུང་ཅ་ལྟར་པ། དེ་ཡི་དབྱུས་སུ་རིན་པོ་ཆེའི་བྲི། གཡུང་རྒྱང་དང་པ་ཏུས་གཏམ་པའི་བྲི་མིག་ན། སེམས་ཅན་ཆེན་པོ་ལྟ་དང་སྒྲིང་ཏུ་དར་དང་སྒྲ་ཆོགས་པར་ཉི་ཟེའི་གདན་སྒྲིང་ཏུ། རྒྱ་གཞུམ་
 རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་སྒྲ་མདོག་རིན་པོ་ཆེ་ཁ་དོག་སྒྲུག་མཚན་རང་རྟགས་ཚུལ་གྱི། ཡབ་ཡུམ་སྦྲུམས་འཇུག་ཏུ་བཞུགས་ཤིང་། དེ་ཡི་མྱི་རིམ་བདེ་ཆེན་བརྒྱད་ལྟར་གྱི་རིག་འཛིན་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་གྲུབ་
 སྒོལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་བསྐྱར་བ། སྒྲོ་བཞི་ལ་ལས་བཞིས་སྒྲིན་ལས་བསྐྱབ་པའི་མཁའ་འགྲོ་མ་སྡེ་བཞི་དང་བཅས་ཏེ་བཞུགས་པར་འདི་ནི། སྒྲོལ་མ་བྱོད་རང་རྣམས་གྱི་ཆེ་རབས་སྒྲོན་ནས་ལས་གྱི་ལྟ་ཡིན་

ཕྱུང་པ་
ཕྱུང་པ་
ཕྱུང་པ་

པས། མ་ཡང་པར་རྒྱན་དུ་བསྐྱེལ་ས་ཞིག་ཀྱི་ཆེ་འདིར་ཡང་ཡི་དམ་རྣམ་ཡིན་པས། མཆོག་ཕྱན་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཚུལ་ཏེ། འོང་བས་མ་བརྟེན་པར་རྒྱན་དུ་བསྐྱེན། བྱི་མ་ཡང་ཐར་ལམ་གྱི་པར་ཆད་
སེལ་ནས། ལམ་སྐྱེད་ཀྱི་དེ་ཐར་པ་བདེ་ཆེན་གྱི་གོ་འཕང་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། སྐབས་འདིར་རྒྱལ་ཐེབས་བཞི་དང་ལུམ། ཀླུ་བཞི་བཅས་ཆས་བཅུད་དེ། ལས་དཔོན་འབྱུང་པས་སྐྱེད་པས་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་རྟེན་འབྲེལ་བར་
བསྐྱེད་ཚུལ། ཉིང་འཛིན་སྒྲ་མས་དབང་ཁྱིམ་རྣམས། བསྐྱེད་ལ་སྐྱེད་པ་ཉེར་གཅིག་བསྐྱེད། དེའི་ལུ་ཕྱན་འབྲེལ་ཆེན་བཤད་བརྟེན། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་སྐྱེད་ལུག་གིས། རྒྱལ་གདབ་ཡན་ཆད་ལེགས་པར་བསྐྱེད། ཆེ་དབང་ལ་སྐྱེད་སྐབས་དང་སྐྱེད།
བརྟེན་བཅིའི་སྐྱེད་པར་དབྱེ་ཞིང་བདག་ལ་འཇུག་པའི་དོན་དུ། འོང་ཐེར་སྐྱེད་པའི་ལུག་རྒྱ་དང་བཅས། འཆི་མེད་བརྟེན་ཅིའི་སྐྱེད་པར་གསང་སྐྱེད་ལ། ལུག་རྒྱ་བཀའ་རྒྱལ་སྐྱེད་པར་མཇུག་བཅིངས་པ། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་འཕྲུལ་
ཐབས་གྱིས་དབྱེ་བར་བྱ། དབྱེངས་གྱི་མི་འབྱུར་ལུག་རྒྱ་རིག་པས་དབྱེ། སྐྱེད་གི་རྒྱལ་པའི་ལུག་རྒྱ་མཁའ་ལ་དབྱེ། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་ཡི་ལུག་རྒྱ་དཔོན་པས་དབྱེ། རྒྱེ་འགག་བདེ་ཆེན་པོ་ཉིད་དབྱེངས་ལུ་
དབྱེ། ཆད་མེད་རིག་པས་བརྟེན་ཅིའི་རྣམ་ཐུག་ལ་བསྐྱེད། རོ་སྐྱེད་འཆི་མེད་རྣམ་ཐུག་གྱིས་ལུག་རྒྱེ། དེ་རིང་ཐབས་ལམ་དཀྱིལ་འཁོར་གསང་སྐྱེད་དབྱེ། ཐབས་མེད་བདེ་སྐྱེད་ར་ས་ལ་ནའི་སྐྱེན། ལུག་རྒྱ་རང་

༄། ། ། ། གྲོལ་ཡེ་ཤེས་ལུ་བྱུང་། ཉམ་མོངས་ནད་གཅོད་ཐུག་བཟུལ་ཀུན་བསལ་ཏེ། འཆི་མེད་བརྟན་བྲལ་བདེ་ཆེན་མཆོག་སྐོབ་ཤིག་ བསྐྱོད་པ་བྱུ་དེ་ན་ར་ས་ཡ་ན་གཡུ་འབང་
 བརྟན་ཅི་བསྐྱོད་ཐུག་ དེ་ནས་བརྟན་ཅི་མཆོག་ཐུག་གི། དབང་ལ་འཇུག་པའི་སྐྱོག་མ་ཅུ། མཆོག་ཐུག་ལྟར་གྱི་གསོལ་བ་བདེ་བ། ལྷ་མས་ཁས་ལེན་གནང་བ་ཅུ། དེ་ནས་མཆོག་ཐུག་ཆེན་མོ་དང་། བརྟན་ཅི་ལྷ་མ་པའི་གསང་སྒྲིལ། ཐུག་ཐུ་
 བ་རམ་མཇུད་བཅིངས་དེ། དབྱེ་བའི་ཆེན་པོ་ཤིང་འདི་སྐད་བརྟན། ཐུག་ བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཐུད་པར་མཇུད་འབྱུང་བའི། ཡེ་ཤེས་ལུ་ལྷ་ན་མཆོག་གི་གཞུང་ལས་གྱི། སྐོབ་བྲལ་གསང་སྒྲིལ་ཐུག་ཐུ་ལྷ་ཡིས་དབྱེ། བ་རམ་མཇུད་
 བ་ཐུ་འཇུལ་ཐབས་གྱིས་བསྐྱོལ། དབྱེངས་གྱིས་ཐུས་གདབ་རིག་པའི་སྐྱོབས་གྱིས་གསལ། སྐོབ་གི་ཐུས་གདབ་མཁའ་གསལ་དཔོངས་པས་དབྱེ། ཡེ་ཤེས་ཐུས་གདབ་ཐུ་ལྷ་ཐུལ་པས་དབྱེ། གཤེན་གྱི་
 མཇུད་པ་མཆོག་པའི་ཐུག་ཐུས་དབྱེ། དེ་ལྟར་བརྟན་ཅི་ཡེ་ཤེས་འོད་རླབས་ལ། འཆི་མེད་ཐུས་བཅོན་ལྷ་གྱི་ཉམ་ནམ་པར་གྱོལ། བདེ་སྐྱོང་རྩལ་ཅུ་ཟག་མེད་བརྟན་ཅི་མཆོག་ འཁོར་འདས་བཟུར་ལམ་
 ཐུང་སེམས་གསང་ཆེན་རྣམ། ལྟ་དང་མི་ཡི་ཐུག་ལྷ་བརྟན་ཅིས་གྱོལ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་གསལ་ཐུག་ཐུ་ཆེན་པོའི་སྐྱུ། བདག་དང་བརྟན་ཅི་ལྟ་དང་གཉིས་སུ་མེད། ཐུབ་བདེལ་ཐིག་ལེ་ཉམ་གཅིག་དང་རྟུ་མཉམ་

ལྷ་ལྟོ་བྱ་དེ་ན་ར་ས་ཡ་ན་གཡུ་འབྱང་བརྟུང་ཅི་སལ་ལེ་རྩ་ར་བྱ་བེ་བྱ་སལ་སལ། ཞེས་ཀྱི་སྒྲན་སྒྲམ་ཆེན་མོ་ཡི། བ་རམ་བཀོལ་ལ་གསང་སྒྲོ་དབྱེ། དེ་ནས་སྒྲོ་བ་རམ་ཀྱུ་ལ་ཐེབས་ལུས། སོ་སོར་རིགས་ལཱི་སྒྲན་བཟུམས་ལ།
 འབྱུང་བ་མེར་བམ་དང་བཅས་ཏེ། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ལྷ་བསྐྱལ་ཅིར། ཐོ་བསྐྱར་ཐེབས་ལ་འདི་སྐད་བརྗོད། ཡེ་མ་རྟོ། འབྱུང་བ་རྣམ་ལྷ་སྐྱུ་ལཱི་དབྱིངས་སུ་ཤར། མ་ཆགས་བསྐྱར་ལམ་སྐྱན་མངའ་ཡེ་ཤེས་གསལ།
 སྐྱབ་མེད་རུས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་བསྐྱལ། གསང་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་གཞན་གཉིས་མེད་ཐ་ཆེག་གཡེལ་མེད་ལྷ། འཆི་མེད་རིག་འཛིན་གསང་བའི་དམ་
 ཆོག་བཟུང་། སྐྱ་གསུང་བྱགས་ཡོན་ཐིན་ལས་གང་ཞིག་རུ། བསྐྱལ་བས་གསང་ཆེན་སྒྲིང་པོ་སྒྲ་མེད་བཙོན། བསྐྱབས་པས་སྐལ་ལྷན་བུ་ལ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། བསྐྱན་པས་ཅེ་གཅིག་བྱགས་དམ་རུས་ལ་
 བབ། དེ་བས་བྱུང་པར་སྒྲམས་པར་ཡོལ་མེད་བསྐྱེད། དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་རྩལ་བའི་རུས་འདིར་ལགས། རེ་བ་ཐམས་ཅད་ད་ནི་བསྐྱང་རུ་གསོལ། བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པའི་ཐིན་ལས་རྩལ།
 བརྟུང་ཅིས་འངའ་ལུས་གྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་རྩལ། མཐུ་དབང་གྲུབ་པ་བརྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་རྩལ། ཞེས་དང་མྱི་འབྲེལ་སྒྲན་འཛབ་དབྱངས། སྐྱབ་ཁང་དག་རུ་སྐྱར་འཁོར་ནས། ཡེ་ཤེས་བརྟུང་ཅིར་བྱིན་དབབ་ཏེ།

ལྷ་
 བྱ་
 རྟོ་
 རྩལ་

[illegible]

སྐྱེ་གས་ཉྑན་མོངས་སྟོང་གིས་གཏུང་བ་ན། རབ་འབྱམས་ཀྱི་ལ་བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་གཏིང་ཟབ་ལས། སྟིང་རྗེས་གདངས་དགྲུགས་ཐུགས་ཉིད་ཅལ་ཐུང་ནས། འཆི་མེད་འགྲོ་ཀྱན་འཆོ་མཛད་དཔལ་རུ་
ཤར། སྐྱེ་མདོག་མཐིང་འབྱང་ཞལ་གསུམ་ཐུག་རྒྱག་ལྟན། གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་དབྱུས་མཐིང་རབ་ཏུ་ནི། རིགས་ལྷའི་དབྱ་བརྒྱན་དར་སྒྲིའི་ཐོད་རིང་འཐུར། དབྱ་སྐྱ་ཅེ་སྐན་རིན་ཆེན་ཆར་
བྱ་མཛེས། གླ་མེད་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་སྒོར་ཚུགས་འབར། གསེར་གཡུ་རིན་ཆེན་སྟན་ཆ་པ་ཏ་འབྱིལ། ཐུག་རྒྱག་དང་པོས་ཨ་རུ་གསེར་མདོག་བསྐྱམས། ཏུས་གསུམ་འཁོར་བའི་བརྒྱད་ལས་རྒྱལ་
པར་ཀྱལ། གཡོན་པས་སྟན་གྱི་རྩུང་གཟེད་བརྒྱད་ལྟན་བསྐྱམས། ཉྑན་མོངས་སྟོང་གི་ནད་རྒྱུས་གསོ་བར་མཛད། གཡས་གྱི་བར་མས་བརྒྱད་ཅིའི་བུམ་བཟང་བསྐྱམས། ཐུགས་རིས་མེད་པར་འགྲོ་ཀྱན་
འཆོ་བར་མཛད། གཡོན་གྱི་བར་མས་རིན་ཆེན་སྟན་སྟོང་བསྐྱམས། གཡུང་རྒྱུང་བསྟན་པའི་བཀའ་རྟགས་རུབ་མེད་མཛད། གཡས་གྱི་འོག་མས་ཞལ་ཟས་རོ་ལྟན་བསྐྱམས། མོངས་པའི་རེ་སྟོང་ལང
ཆོ་རྒྱས་པར་མཛད། གཡོན་གྱི་ཐ་མས་ཤེས་རབ་རལ་གྱི་བསྐྱམས། རྟོག་འཛིན་འབྱུལ་པའི་བཞེགས་རིགས་ཆར་སྐག་གཙོད། འཁོར་འདས་ཡོངས་བྱབ་ཞབས་གཉིས་སྦྱིལ་མོ་ཀྱང་། དར་དཀར་སྟོང་

ཨ། ། ། ། གཡོགས་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲ་ཤམ་ལ། རྩ་དར་ཡང་ཤམ་གཞུང་ཆོན་ག་ཤ་མཛད། རིན་ཆེན་གཏུབ་བྱ་གཟི་བཞིན་དཔལ་རྩ་འབར། འོད་ལྷན་འབར་མ་དགར་མོ་མཉམ་པར་
 འབྲིལ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་དབྱེས་འཇུམ་སྒྲིག་པའི་ཉམས། གཡས་གཡོན་ཕྱག་གཉིས་བརྩད་ཅིའི་བུམ་བཟང་དང་། སྒྲན་གྱི་གཏུ་རིན་ཆེན་བ་མ་རྟོག རྩྱགས་བཞི་རིགས་རྩྱགས་འབར་བའི་
 གཞལ་ཡས་སྤ། འཆི་མེད་གསུང་ཕྱགས་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་ཀྱི། སྤུལ་པ་རིགས་བཞི་གཡུང་རྩུང་བརྩད་འཛམས་སེར། འཁོར་མ་དབང་ལྷང་ཆགས་བྲལ་པར་དམར། གཏེར་འཆང་དབང་ཕྱག་སྒྲ་
 རྩྱགས་ཡོང་སྤྱད་རྩྱགས། ཞལ་ཅིག་ཕྱག་གཉིས་རིགས་རྩྱགས་མོད་ཞལ་འཆང་། འཁོར་འདས་ཡོངས་བྱབ་ཞབས་གཉིས་སྤུལ་མོ་གྱུང་། དར་དགར་སྤྱད་གཡོགས་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲ་ཤམ་ལ། རྩ་དར་
 ཡང་ཤམ་གཞུང་ཆོན་ག་ཤ་མཛད། རིན་ཆེན་གཏུབ་བྱ་གཟི་བཞིན་དཔལ་རྩ་འབར། འབྱུང་བཞིའི་རྩྱལ་མོ་ཡེ་ཤེས་བཞི་སྤྱོད་ཡུལ། སེར་ལྷང་དམར་སྒྲ་ཞལ་ཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྒྲིག ཕྱག་མཆོན་རིན་ཆེན་
 མེ་ཡོང་བུམ་བཟང་བསྒྲམས། སྒྲོ་བཞིར་རྒྱུ་རྩྱལ་བཞིས་བརྩད་བཞི་བཅོམ། གར་སྤུལ་དབྱེས་བཞེངས་དགར་སེར་དམར་ལྷང་མདོག ཕྱག་རྩྱུ་བཞིས་མཆོན་ཆད་མེད་ལྷ་མཆོག་རྩྱལས། དབྱུ་

76

བ
ཏ
ཏ
ཏ

༄། ། ། ། བཅུ་རྩ་ག་བཅུ་ལ་ཉེ། ལྷག་ཀྱང་བཞི་སྟོ་མས་དགའ་བཞི་ལས། ཡས་བབ་མས་བཞི་ན་དགའ་སྟོར་གྱིས། ཡན་ལག་བཞི་ལྟོ་སྟོར་དངོས་ཀྱི་ལེན། མས་སྟོ་ལ་ཅམ་གྱི་དངོས་ཀྱི་ལེན། རང་ཉིད་སྟོ་ལ་ཡབ།
ཡུམ་འཆི་མེད་སྟོ་གསུམ་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ཡིན་སྟོར་ཤར་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་མངོན་རྟེན་གསལ་བའི་ལྷགས་ཀར་རིན་ཆེན་ལྷན་བརྒྱད་གྱི་དབུས་སྟོ་ཡི་གེ་རྩྱུ་གིས་མཆོན་པ། མགྱིན་པར་པར་འདབ་བརྒྱད་
གྱི་ཉེ་བར་སྟོ་གྱིས་མཆོན་པ། དཔལ་བར་གསེར་གྱི་གཡུང་རྩུང་གི་ཉེ་བར་ཨ་ཡིས་མཆོན་པ། ཡས་བབ་རྒྱུད་གིས་བདེ་བ་རབ་རྩུ་རྒྱས་པའི་སྟོར་པོས་རྒྱུད་བསྟུལ། ཨ་སྟོ་རྩྱུ་བསྟོ་སྟོ་བ་སྟོ་དེ་ན་ར་ས་
ཡ་ན་གཡུ་འབྲང་བརྩུང་ཅི་ཨ་དཀར་གསལ་འབར་རྩན་པ་ལྷ་ལ་ཉེ་ལོ་ཡོ་ཨ་སྟོ་ཡི་རྩྱུ་ལྟོ་རི་ནི་ས་བསྟོ་སྟོ། དེ་ནས་མིད་པའི་ཉེ་བའི་ཅ་འཁོར་རྩྱུ་གིས་མཆོན་པའི་ཐིག་ལེ་སྟོར་པའི་རོ་བོ་གསལ་བ་རོ་
རྩི་ཅ་ལམ་རྩྱུ་ཡིས་མཆོན་པ་དེ་ཡིས་ཡོངས་སྟོ་བསྟུལ་བས་ཡུམ་གྱི་རྩུ་མ་སྟོ་ལྷགས་ཉེ་བརྩུང་ཅིའི་རྩུན་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོ་ཆོགས་ལ་འཕྲོས་པས། སྟོ་མས་འབྲུག་གཉིས་སྟོ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྟོ་བས་ལས།
མཆོག་གི་དངོས་ཀྱི་ལྷ་བཅུ་ལ་ལེན་པར་སྟོ་བར་ལས། སྟོ་ལ་འཛིན་བརྒྱད་དང་ཅ་བརྒྱད་བསྟུང་། སྟོ་ན་གསལ་ཆེན་རྩུར་ལམ་གྱི། བདེ་བསྟུལ་རྒྱས་པ་རྩུར་རྩུ་ལས། བརྩུང་ཅིའི་དངོས་ཀྱི་ལེན་ཆོག་ནི། འཆི་མེད་

རིག་འཛིན་ད་གྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་སྒྲན་གྱི་ལྷ་ཚོགས་མཁའ་འགྲོ་ཞིང་སྦྱང་དང་བཅས་པའི་སྒྲིན་མཚམས་ནས་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་རྩྭ་གྱིས་མཚོན་པ་དེ་བདག་གི་དཔལ་བར་ཐིམ་པས་འབྱུར་བ་མེད་
 པའི་རིག་འཛིན་སྒྲ་མ་དྲན་པ་ན་མ་མཁའ་དང་དབྱེར་མེད་པར་གྱུར། ཡང་ལྷ་ཚོགས་གྱི་ལྷགས་ལས་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་ཡུལ་མཚོན་པ་བདག་གི་ཕྱེ་ཐོག་ཏུ་སྒྲངས་པས་འགག་པ་མེད་པའི་རིག་འཛིན་ཆེ་
 དཔང་དང་དབྱེར་མེད་པར་གྱུར། ཡང་ལྷ་ཚོགས་བྱགས་ཀ་ནས་ཐིག་ལེ་མཐིང་ཀ་རྩྭ་གྱིས་མཚོན་པ་བདག་གི་སྦྱིང་ད་གྱིལ་ཐིམ་པས་འབྱུལ་མེད་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་པར་འབྱུང་གནས་དང་དབྱེར་མེད་
 པར་གྱུར་ཏེ། བདག་དང་ལྷ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པར་སྦྱ་གསུང་བྱགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་བསམ། དེ་ནས་ཆོག་བཤད་སྒྲན་གཞུང་ལྟར། བརྗོད་ལ་འཆི་མེད་བདུད་ཆེ་བཟེ། དཔང་ཁྱིགས་མཆུག་གི་
 སྒྲན་ལམ་དང་། གཏོང་རག་མཆུལ་བཟང་ཤིས་སོགས། སྦྱི་མཐུན་ལེགས་གདབ་སྦྱོབ་མ་གྲོལ། ཐོན་སྦྱང་སྦྱི་སྒྲིལ་ཐིན་ལས་བཅོལ། གཏོར་བརྒྱུག་བཅའ་གཞི་གཞུང་བཞིན་བསགས། དངོས་བཞི་རལ་གྱིས་འཁོར་ལ་ལྟར། བདག་ཉིད་
 ནས་བསམ་ལ། བརྒྱུག་ལྷགས་གངས་བཅས་སྦྱན་འཛིན་ནི། ཀར་སྦྱིང་ར་རལ་སྦྱི་ལྟར་བྱ། རྩྭ་སྦྱ་གསུམ་། ། ནས་གཤམ་ཡ་ནི། རལ་མོས་བསྐུལ་ལ་འབྱུགས་པ་ནི། བདག་ཉིད་། ། ནས་རྩ་རྩ། ལན་གསུམ་ཆོམ་རྩ་རྩ་སྦྱབས་དང་

ལྷ་
 རྩྭ་
 རྩྭ་

ཨ། ་། ་། བཅས། རྩོུ་ལྟ་གསུམ་། ་། བས་ཇ་ཇས། བཀུགས་ཏེ་གཏོར་མིང་བསྐལ་བ་ནི། རྩོུ་ང་ནི་། ་། བས་ཅད། བསྐལ་བའི་རུམ་ལུང་བསྐྱེད་པར་ལུལ། རྩོུ་བདེ་ཆེན་ནས་སྤྲ་ནི། བསྐྱེད་ལ་བསྐྱེད།
 བའི་ཐིན་བཅོལ་ནི། རྩོུ་བདེ་ཆེན་ནས་ཅད་ཅད། བསྐྱེད་བརྒྱུངས་གཡལ་དར་བདེབ་ཚུལ་དང་། དུག་དང་བཅས་བསྐལ་གྱངས་སུ་བསགས། ཆངས་བསྐྱེད་རལ་གྱིའི་འཁོར་ལ་ལྟར། བཅའ་གཞི་གཞུང་བཅས་གསལ་བཞིན་བཏང་།
 ཆེ་བརྒྱད་བསྐྱེད་པ་ཤོ་ཆུས་ལྷན། ལྟར་རུ་བཅའ་གཞི་ལུབ་ནས་གཞུང་། ཡོངས་ཇོགས་བྱ་ཏེ་གཏོར་འབུལ་སྤགས། ལྟར་ལྟར་ཕྱི་འཆམས་ཐེབ་ཏེ་འཕང་། ཤོ་སྤགས་ལུབ་ནས་སྤྲར་འཆོགས་ཏེ། ཆེ་ལྟབ་སྤྲན་ལ་མ་མཐའ་རྒྱས་བྱ། ཐ་མའི་
 དང་ཐོའི་བྱ་བ་ལྟལ། (ཐ་མའི་ཉིན་བར་མ་) ཐོན་འགྲོ་ཐོན་སྤྲོད་ཐོན་བཞིན་བཀྱིད། དུག་བསྐལ་ཐིན་ལས་ལེགས་པར་བཏང་། དེ་ནས་རིན་ཆེན་རྒྱལ་ཐེབས་ཀྱི། ལས་བཞི་རྒྱན་ལྟའི་རྩོུ་ལུན་བཤད། རིན་རྒྱལ་བཞེགས་འབུལ་དཔོན་
 སྤྲལས་ཀྱི། དུག་ཐོའི་ཐིན་བཞེགས་གཞུང་བསྐྱེད་ཏེ། མཆོད་ཐེང་འབུལ་ཐིན་གཏའ་ཆེན་སྤྲངས། བཀའ་རྩོུངས་མགོར་བཞག་ཐིན་སྤེགས་མཐར། ལྟངས་ཏེ་གསང་སྤགས་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེས། བསྐལ་ཐན་ལན་ལག་གར་བཀྱིད་ནི། ལྟ་བསྐལ་
 བསྐྱེད་པའི་ཤམ་རུ་ནི། ཐོ་ཡེ་སྤ་སྤྱད་ཐིང་ང་ཉི་རི་རྩ་ར་ཏྲང་འབྱ། བཏྲག་པ་བརྒྱ་ཆས་གར་ཆས་ནམས། རབ་གནས་ཐིན་རྒྱབས་རྒྱས་པ་བྱ། ལྟས་གསལ་སྤས་བསང་རྟགས་གདབ་གསོ། ལས་པས་གར་ཕྱི་རྩོུ་ལུན་བཏང་། གདོངས་

௨௩௧

ལྟོན་འབྲེལ་རྩལ་ཆེན་ལོགས་པར་བཞུང་། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་འགྲོ་དོན་གྱུ་བ་ནས་དབྱིངས་སུ་གཤེགས། དམ་ཆེག་སེམས་དཔའ་འོད་དུ་བྱ་རྒྱུ་རྩེ་རང་རང་ས་པོན་དུ་གྱུར་ཅིང་ ཡིག་འབྲུ་དབྱིངས་
 གྱི་ཐིག་ལེ་རྩྭ་གྱི་རོ་པོ་ལ་འདུས། བདག་གི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་རྒྱུ་གཉིས་མེད་ལས་གྱི་སེམས་དཔའ་དུ་གྱུར། དགྱིལ་འཁོར་གཞུང་ཡས་དང་བཅས་པ་པོན་ཉིད་དབྱིངས་སུ་བརྒྱུད་དེ། རྒྱུ་མེད་མཐའ་བྲལ་
 རྒྱུ་པ་ཉིད་དུ་བཞགས། སྤྲུང་ཡང་སེམས་དཔའ་གསུམ་གྱི་རོ་པོར་ཐུགས་རྗེས་རྒྱུན་མ་འགགས་པ་འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱུན་གྱུ་བ་དུ་འབྱུང་བར་བསམ། རྒྱལ་ཐེབས་ལས་དཔོན་སོ་སོར་ནས། རྒྱལ་པོ་མཆོད་པས་གཏང་
 རག་འབྲུལ། ཐོ་ཤུལ་ས་ཚུ་རེ་རེ་བཞག འདོད་གསོལ་འཁོར་ནས་བཟ་ཤིས་བྱ། སྤྲུང་ཡང་སྒྲིབ་ཕྱི་རྒྱུ་རིགས། མདོན་ཆ་གསེར་རྒྱུ་མས་གཏང་རག་བཅས། སེར་ཐོང་བསྐྱས་ཅམ་ར་རྩལ་བྱ། ཆེག་བཤད་འདི་རྒྱར་རེ་རེ་བཞིན། བསྟོ་
 བདག་ཉིད་ཉིད་འཛིན་རྒྱུ་བས་ཆེན་དང་། རྒྱུ་པོ་ཐུག་རྒྱུ་འཛིན་རྒྱུ་བས་གྱི། བདེར་གཤེགས་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱུ་བྱེད་ཅིང་། བསྐྱོས་པའི་མཆོམས་བསྐྱུང་པོ་ཉའི་ཆོགས། དང་པོ་ཀུན་བཟང་པོན་གྱི་
 རྒྱ། བར་དུ་བསྐྱོས་བྱེད་རིག་འཛིན་ལྟ། ཐ་མ་རྣལ་འབྱུང་བདག་གི་གཉེར། གཏང་དེ་གཏང་རག་མཆོད་རྒྱུན་བཞེས། ཉགས་པའི་དངོས་གྱུ་བ་མཐར་སོན་པའི། ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་བརྒྱུད་ལ་བསྐྱུ།

དམ་ཆེག་སྟོབས་རྣམས་གཉིས་སུ་མེད། བདེ་ཆེན་རྣམས་པའི་སྒྲིང་དུ་ཡུ། རེ་རེ་བཞིན་དུ་རྩ་རྣམས་ལྟ། ལྷག་ཀྱང་བཞི་ཡི་གོ་བསྟོ་སྟེ། བརྟེན་རྣམས་ལས་པས་འཕགས་དུ་བཀའ། དཀྱིལ་འཁོར་ཅ་ཅ་ལྟ་ཅིག་བཅིང་། དེ་ནས་
རྩལ་ཆེན་བསྟུ་བ་ནི། ཞི་བསྐྱབ་མཐར་གྱི་ཆེག་བཤད་ལྟར། རང་བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་ནས་ཏ་ར་ཡུ། སྟོབ་དཔོན་རྩལ་ཐེབས་བཅས་པ་ཡི། ཆགས་ཤིང་ལྷག་རྩལ་བྱང་ཤར་ནས། དཔུས་གྱི་ས་ཐོན་བར་དུ་སྒྲིངས། དེ་ནས་ས་ཐོན་རྩལ་
ཆེན་ཞིག་སྒྲིངས་ཏེ་སྒྱི་ཐོར་སྒྲགས་པ་ཡི། བདེར་གཤེགས་ས་ཐོན་དཀྱིངས་སུ་འདུས། དེ་ཡང་དཔེར་བསྟན་ལྟར་མཆན་གྱི། དྲངས་མ་ཡེ་ཤེས་སྒྱེ་བ་མེད། དཀྱིངས་གཤེགས་དམ་ཆེག་རིམ་བཞིན་བསྟུ། ལྷན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གོ་བསྟོ་ཏེ།
མི་སྟོག་འགྲོ་དོན་རྩལ་ལག་ལྟེད། སྒྱི་ཏྲང་འདུ། བརྟེན་གཡོ་འཛིག་རྟེན་འབྱུང་བའི་དྲངས་མ་སྟེད་ཞིའི་བརྩམ་པ་དང་ས་ཐམས་ཅད་དཔུ་མའི་ལམ་རྩལ་ལྷགས་ཏེ་སྒྲིང་དཔུས་སུ་ཐིམ། སྒྲིང་ཡང་འདྲ་འཕྲོས་
པས་སྟེད་ཞིའི་སྒྲིང་བ་ཐམས་ཅད། བདེར་གཤེགས་རིག་འཛིན་སྒྱི་དང་ཞིང་ཁམས་ཆོམ་པུ་རིག་གཅིག་དུ། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་གསོ་བར་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་གྱི་ས་ཐོན་འབྱུང་བཞིའི་མཆན་མ་མ་
བཤད་གྱི་བར་དུ། ལྷང་གྲགས་དྲན་རྟོགས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྩ་ཐོར་ནམ་མཁའ་མི་གཡོ་བའི་དགོངས་པ་དུ་གྱུར། རྩལ་ཆེན་ཆ་གསུམ་བཅད་པ་དེ། ཆ་གཅིག་ཕྱིན་ཐེབས་གཏའ་ཅ་བཟུངས། ཆ་གཅིག་བཟུ་ཤིས་

83

84

ཨ། ། ། འཇིག་རྟེན་གསུམ་ལ་མངའ་མཛད་པའི། འབྱུང་ལཱི་བདག་པོ་སྟེ་འཁོར་བཅས། འདིར་བྱོན་སྟོན་ཆེད་དཔེ་བཞིན་དུ། དེང་འདིར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ཀྱི། མཆོད་
 བསྟོད་དགའ་འགྲུས་སྟོན་ལས་མཛོད། བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་སྟོན་པར་ཤོག རུལ་མཆོན་རྒྱུ་གཤེགས་བཅོལ་བ་ནི། གཏུང་མེད་མཆོད་དང་སྦྱོན་པ་ཡི། རྟོང་གསུམ་མངའ་བདག་བྱོད་རྣམས་ཀྱིས། ཞིང་
 འདིར་སངས་རྒྱས་བརྟན་པ་སྟེལ། རིག་འཛིན་དཀྱིལ་འཁོར་བྱེད་མོའི་མཐུས། དཔལ་འབྱུར་མངའ་མང་རྟགས་རྒྱས་མཛོད། འཇིག་རྟེན་བདེ་སྦྱོང་ལུན་ཆོགས་ཤོག། ལུམ་པ་སྦྱུའི་ཁང་སྐྱེས་པ་ནི། ས་
 ཡི་ལྷ་མོ་ལ་སོགས་འབྱུང་བའི་ཡུམ་ཆེན་ཞིང་ཁམས་འཇིག་རྟེན་གྱི་བསྐྱུང་མ། ལྷ་སྦྱ་གཞི་བདུག་གནས་བདག་བརྟེན་སྦྱོང་བྱོད་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ། དེང་འདིར་བསྐྱུབ་པ་ལས་ཀྱི་གཏེར་ལུམ་འདོད་
 འབྱུང་ནོར་བུ་འདི་ཉིད་བྱོད་རྣམས་ལ་བཅོལ་བ་ཡིན་པས། སྟོན་གྱི་ཐ་ཆོག་དགོངས་ལ་རུས་འདིར་གསང་སྟགས་ཆོག་བྱེད་པའི་གནས་འདིར་བཤད་བསྐྱུབ་བརྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་
 རིང་དུ་གནས་པར་མཛོད། བརྟན་འཛིན་སྦྱོང་བའི་སྦྱ་ཆེ་འཕྱིན་ལས་འཕེལ་བར་མཛོད་ཅིག སྦྱོན་བདག་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཆེ་བསྟོན་དཔལ་འབྱུར་མངས་སྦྱོང་བདེ་སྦྱོང་རྟག་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ནས་

བ
 ལ
 སྦྱ
 སྦྱ

ཨ། ། ། གྱིག་ལ་རུས། དགྱིལ་འཁོར་འདིར་ལྷགས་ཉམས་ལེན་པ། སྤུབ་གཉིས་བདེ་ཆེན་སར་འགོད་ཏེ། བསྐྱེ་མེད་བདེན་པ་ཆེན་པོ་བཤད། སྐམ་ལས། བྱད་པར་སྐབ་ཆེན་འདི་ཡི་མཚན་ཉིད་ཅམ། ལྷས་འདིན་
 གྱིར་སྐྱེས་ང་དང་སྒྲིང་བྲག་འདྲེས། ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་སྐབ་པ་ལན་ཅིག་གི། སྐྱེ་བར་རྒྱན་མར་བསྐྱེ་བར་མི་བྱུར་ཅིང་། ཆོགས་གཉིས་མཚོག་སྐྱན་རིམ་པར་མདོན་བྱུར་སྦྱད། ང་ཡི་ཆོག་འདིས་མི་བསྐྱེ་ན་ར་ཀན། སྐྱེ་རབས་གཤེན་པོ་
 ཉམས་ལ་ཐིན་ཏུ་བཞགས། ཞེས་སོ། སྐར་ནས་ཡོད་མིན་ཆོམ་བུའི་དགྱིལ། མེད་པ་མ་ཡིན་སྲིད་པའི་པོན། སྐར་མདོག་དྲན་པ་སྐགས་གྱི་ལྱང་། རྫོད་རྒྱུངས་ཡོལ་མེད་བྱག་ལེན་རྒྱན། ལེགས་སྐྱིན་མཚོག་སྐྱན་སྐྱེ་མ་ཆེ། སྐལ་ལྷན་སྐྱོ་ཆེན་
 འགའ་ཡི་དོན། གསར་སྒྲིང་རྒྱད་གཞུང་གཅིག་ཏུ་དྲིལ། གཞན་དྲིང་མི་འདོག་རྒྱལ་བསྟན་ཆེད། སྐྱོན་སྤུབ་རྒྱལ་གཤེན་རྗེས་སུ་བཟུངས། བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དབྱིངས་སུ་འདྲུག རང་འདོད་མ་ཡིན་སྲི་བུའི་སྐྱོས། རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་
 རིང་ལྷགས་སོ། འདིས་མཚོན་མཁའ་བྱུང་བསྟན་འགྲོ་ལ། དགེ་བའི་བདུད་ཅི་ཡོངས་འབེབས་པའི། བྱང་རྒྱལ་རྒྱ་བྱུར་བ་རྫོགས་ཏེ། འབྲས་བུ་བདེ་ཆེན་རྒྱ་ཅ་བསྒྲ། རྒྱལ་བསྟན་སྲིད་པའི་ཞིང་ཁམས་ཀྱན། ཡོངས་བྱུང་བསྟན་འདིན་ཞབས་པད་
 རྒྱས། མཁའ་མཉམས་བདེ་ཆེན་འབྲས་བུ་ཐོབ། སྐྱེ་གསུམ་རྒྱན་སྤུབ་སར་འགོད་ཤོག ཐེག་ཆེན་རིང་ལྷགས་རྒྱ་མཚོ་ནས། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་གྲམ་པ་དོལ། སྐལ་བཟང་འདོད་དཔུའི་དཔལ་ཏུ་སྦྱད། ཏུས་གསུམ་རྟག་བྱུང་བཟུ་ཤིས་ཤོག།

ம. அ. உ. 2

ཨ། ། ། བསྟན་པ་ལ། སྦྱར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཏེ། ཐོག་མར་སྦྱར་བའི་ལས་ཀྱི་དབྱིལ་འཁོར་བཅའ་གཞིའི་རིམ་པ། ཐུག་བཞེས་ཆེན་མོ་ལྟར། མར་མདོས་གཏོར་བསྒྲག་ཆངས་བསྒྲག་ ཆོ་བདུད་བསྒྲག་པ། ཐུན་བསྒྲག།
 ཆོ་ཤོར་ དམ་སྤྱི་སྦྱད་རྗེས། སྦྱ་སྦྱད་བཅས་རིམ་བཞིན་བཀོད། དངོས་གཞི་བསྟེན་སྦྱབ་ལས་ཀྱི་གཤམ། མཐར་ཐུན་འབྲས་བུའི་བསྦྱབ་པའི་མགོར་ཐིན་ཆོ། བར་པར་སྤྲོ་མོ་བྱིལ་བསྦྱབ་དྲག་བསྦྱབ་གཞུང་རྒྱུང་ཁར་བྱིལ་བྱ་ལ། བསྟེན་པ་
 ཅི་འབྱུང་རིག་འཛིན་སྦྱི་སྦྱང་བྱ་ཏེ། ཆར་ནས་ར་རོལ་ཚུལ་བཞིན་སྦྱར་བསྒྲག་སྦྱང་བྱ་གཏོར་བསྒྲག་བྱ་ དེ་ནས་བསྦྱ་བསྒྲག་གི། གསེར་ཞགས་ལྟར་ཉིང་འཛིན་ བདག་ཉིད་རིག་འཛིན་ ། དང་ཆོག་བཤད་ཀྱི་འདི་ནས་ ། བས་
 གཤེགས་སྦྱ་གསོལ། ཡན་དང། ཨ་ལྟར་ལྟར་ཅིག་པ་ ཉ་དེད་མཁའ་འགྲོ་ ། བས་མི་འཐད། གསེར་ཞགས་ལྟར་ ཀྱི་ མཁའ་འགྲོ་དང་ནི་ ། བས་རྩ་རྩ། ཡན་བརྗོད། གཉིས་པ། ཀྱི། ད་དཔའ་
 བོ་ ། བས་གཤེགས་པར་བྱ། ཡན་གསེར་ཞགས་ལྟར་ཀྱི་ ཉོན་དང་ ། བས་ཉོན་ན་ཆར། ཡན་གསུམ་པ་ནི་ ཉ་གསོན་ཅིག་ནས་ཅི་ལྟར་ཉན་བཏར་བདེན་པའི་ཆོགས་ ། བས་སྦྱབ་དེ་ལེགས། བཞི་པ་
 ཀྱི། ཅི་ལྟར་ ། བས་མ་འདའ་ཅིག གསེར་ཞགས་ལྟར་ཀྱི་ དང་པོ་ ། བས་དམ་ཁ་མ་འདའ་ཅིག ཡན་བརྗོད། བསྦྱ་བསྒྲག་རང་སྦྱང་བྱ། ཆོ་བཤམ་ལེུ་ལྟར། རི་ཡི་ཡི་ བས་མེད་པར་མཛོད།

ཡུལ་པ་ལྟ་བུ་

ཡན་བཟོད་ལ་མུད་སྐད་བྱ། ཆེ་བཅུད་བསྒྲིག་པ་བཅུད་ལ་བཅུད་བཞིས་སྐད་བྱ། གསེར་ཞགས་ལྟར། དབུས་ཕྱོགས་། ། བས་ཕྱོགས་བཞི་དབུས་ལྟ་མ་ཆར་བར། སེམས་དང་ལྟན་པར་མཛོད། ལུག་སྒྲིག་རང་སྐད་དོ་ཆ་བཞོལ་
 མཆུག་གི་ གྱི་ང་ནི་། བས་ལྷུང་པར་མཛོད། ཡན་ནམ་འཛམས་ཆ་བཞོལ་སྐད། དེ་ནས་ཆེ་བཅུད་བསྒྲིག་པ་ནམས་བཅུད་བཞིའི་སྐད་ལྟར། ལུག་བསྒྲིག་གང་གི་རྒྱུ་ལྟ་ལྟན་མའི་བསྒྲིག་
 པ་ཞེས་ཕྱོགས་བཞི་དབུས་ལྟ་མ་ཆར་བར་ལུག་བསྒྲིག་རང་སྐད་དོ། ས་ཁྲག་ཞགས་པ་ཁྲམ་རིས་གྱི་ལྷུང་སྐགས་བཟོད་ལ་ཕྱི་བདར་བཅུད་གཙོད་བྱ། སྐད་དང་མའི་བཞེགས་འགྲུགས་ལྟར། གཤེན་རྒྱུ་...
 ཆངས་བསྒྲིག་བྱ་ལ། སྐད་ལྟེ་བཅུད་མར་བསྒྲིག་ལྟར། དེ་ནས་དམ་སྤྱི་རྫོངས་འདེབས་དམ་བཅུགས་ཡན་དང་། ལྷ་ལྷུད་རྫོངས་པ་གང་བདེ། མེད་བྱང་རྣམ་བཞིའི་ལྷུད་རྫོངས་བདེན་བདར་བཅུས་པ་བཅུག་ན་ཆོག དམ་ལྷུད་ལྷ་ལྷུད་ནམས་...
 ལ་ལྷུད་སྐད་སྒྲིག་ཅི་དགོས། ཡན་ཆགས་བཟོ་བ་ཐལ་བདེ་བཅས་བཟོད། དེ་ལྟར་ནི་དྲག་བསྒྲིགས་པའི། གཞུང་ནས་ལྷུད་བཟོ་ཐལ་བདེ་བཞི་ལྷུར་ཡན། ཆར་བཅུ་གསུམ་པར་ནན་འཁོར་རོ། རྒྱུ་བྱ་རྒྱུ་གནད་ལྷུད་ལྷུདས་བཅས་
 ལྷུང་ནས། བསྒྲིག་པའི་འཆུག་ཆོག་སྐོ་དབྱེ་བཞེངས་གསོལ། གསེར་སྤྱིམས་གཏོར་གསར་གང་འཕེབས། དེ་ནས་ལུག་བསྒྲིག་གི་ཞལ་བལྟར་དང་། དྲག་པ་མན་ཆད་སྐད་ཆའི་བྱ་ལེན་བྱ་ལ། དང་པོ་ལས་པ་སྐགས་ལྷ་ཆུང་གཉིས་བྱི་རིགས་ལྷ་ཐངས་ཁེབས་བྱ

ཨ། ཉེ་ལུན་བརྒྱུ་གཞི་ནས་ཚུར་སྐྱ་ལ་གདངས་སྟན་པའི་རྩ་སིལ་བཅས་ཀྱི་བྱ། སྐབ་དཔོན་སྟགས་ཀྱི་དཔའ་པོའི་ཆས་སྐྱ་བཞེས་ཏེ་གདང་དུག་པའི་རྩ་རྩལ་བཅས་པས། གསེར་ཞགས་ལྟར་ཞལ་བཟུར། ཀྱི། སྤྱིང་པའི་སྤྱལ་བཟང་།
 བས་གནས་སྐྱ་གཤེགས། ལས་པ་སྟགས་སྐྱ་ཚུར་གཉིས་ཀྱིས་གདངས་སྟན་པའི་རྩ་སིལ་དང་བཅས། ཨ་ལུང་ལྟར་ལྟ་པ། ཀྱི། དཔའ་པོ་ཆེན་པོ་། བས་གཤེགས་པར་བྱ། ཡན་ཚད་ གསེར་ཞགས་ལྟར། ཀྱི་ ད་
 བྱི་། བས་ཞི་བར་མཛོད། ཨ་ལུང་ལྟར་ རྟག་པ། ཀྱི་ ཤར་སྤྱུགས་ནས་ལ་ལུར་གཤེགས། གསེར་ཞགས་ལྟར། ཀྱི་ ཤར་སྤྱུགས་མཁའ་འགྲོ་། བས་རྒྱས་ཐེབས་སོ། ཡན་ཨ་ལུང་ལྟར་ བརྟན་པ་
 ཀྱི་ དཔའ་པོ་ནས་ ཞེན་མེད་བསྐྱེད་ཡན་ ཀྱི། ད་ཞི་གནས་སྐྱ་ བས་རྒྱས་ཐེབས་སོ། བརྟན་པ་ ཀྱི་ བྱང་སྤྱུགས་། བས་ལ་ལུར་གཤེགས། གསེར་ཞགས་ལྟར། ཀྱི་ ད་ཞི་ བས་ཞི་བར་མཛོད། དུ་པ་
 ཀྱི་ དཔའ་པོ་། བས་ཞེན་མེད་བསྐྱེད། གསེར་ཞགས་ལྟར། ཀྱི་རྩལ་སྤྱུགས་། བས་རྒྱས་ཐེབས་སོ། བརྟན་པ་ ཀྱི་ རྩལ་སྤྱུགས་། བས་ ལ་ལུར་གཤེགས། གསེར་ཞགས་ལྟར་ ཀྱིའ་། ལྟ་
 སྤྱུགས་། བས་རྒྱས་ཐེབས་སོ། བརྟན་གཅིག་པ་ ཀྱི་ དཔའ་པོ་ཆེན་པོ་། བས་ཞེན་མེད་བསྐྱེད། གསེར་ཞགས་ལྟར། ཀྱི་ ད་ཞི་དབུས་སྤྱུགས་། བས་ རྒྱས་ཐེབས་སོ། བརྟན་གཉིས་པ་ ཀྱི་ ལྟ་

བ

ཉེ

ལྟ་

ལྟ་

ལྟ་

ཡེ་ཤུ་པ་ལྟ་བུ་

སྤྱགས་པ་། བས་ལ་ཁུར་གཤེགས། བཅུ་གསུམ་པ་ནི་ གྱི་ དཔའ་བོ། བས་ཞན་མེད་བསྐྱེད། བཅུ་བཞི་པ་ གྱི་ དབུས་སྤྱགས་པ་། བས་ལ་ཁུར་གཤེགས། བཅུ་ལྔ་པ་ གྱི་ དཔའ་བོ་ བས་བསྐྱེད།
ཡན་གྱུབ་སྤྱུ་སྤྱད་བཅུད་། སྤྱད་རྫོངས་ལམ་བཟླན་ གཤེགས་བསྐྱེད་གསེར་ཞགས་ལྟར། གྱི། མགྲོན་བདག་པོ་། བས་བདེ་བར་སོང་། ཡ་ལྟར་ལྟར། བཅུ་དྲུག་པ་ གྱི། ད་ནི་སྤྱགས་གྱི་། བས་བདེ་བར་བྱ།
ཡན་ གསེར་ཞགས་ལྟར་གཞི་ལ་སྤྱགས་ རྩྱུ་ ང་ནི་། བས་སྤྱོད་དུ་ཡ། ཡན་བཟོད། གཏོར་འབུལ་དམར་ལམ་དམོན་བཅོལ་བསྐྱོག་པ་ནམས་བསྐྱེདས་ཏེ། ཐལ་བསྐྱོག་གྲོ་ཐུ་ལམ་མཚམས་བཅད་སྤྱད་གུར་བཅས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་
དེའི་བསྐྱེད་སྤྱགས་ལྷག་བཞེས་ཆེན་མོ་ལྟར་འཇུག་ཤེས་པར་མཛོད། དེ་ལྟར་ལས་གྱི་ཁ་ཚར་ལག་ལེན་ཞལ་བཟུན་འཇུག་མེད་སྤྱོད་བཟློན་ཅམ་དུ་བཀོད་པའོ། དགེའོ། མི་ཤེས་མང་པ་ཡོད་ན་འདི་ལྟར་གོ་བར་གྱིས། བཟླ་ཤེས་པར་ཤོག སམ་མཁའ་ལོ།

ནང་བཅུད་སེམས་ཅན་ནད་ལྷན་མཆོན་གྱིས་སྟོང་ས། རྒྱ་ཆ་ན་འཆི་དབྱར་དབྱན་དུས་བཞི་འབྱར། བཅིགས་པ་འབྱེལ་ཞིང་བསོགས་པའི་ནོར་རྩས་སྟོང་ས། འདུས་པ་བྱེར་ཞིང་དབང་ཐང་ལྷན་

[illegible]

༡། བསྐྱེད་པ་ནས་འཛིན་ཅིང་ཞལ་སྒྲིགས་ཏེ་ཐར་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ལ་མངོན་དུ་འབྱིད་པའི་ཚམས་པ་བྱ་ནས་། ཆོག་བཤད་ནི། །།ཞེ་མ་རྟོ་། སྐྱ་གསུམ་ཡོངས་རྫོགས་མཁྱེན་བཅེའི་འད་བེར་ཅན་།
བྱམས་བཅེའི་བདག་ཉིད་དུས་གསུམ་སྤྱི་བ་མེད་མཁྱེན་། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་ཀུན་རོ་བོ་འདུས་པའི་གཙུག་། རྩེ་བཅུན་སྤྱ་མའི་ཞབས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་། དུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། ལྷོ་ཨ་རྒྱུ་། བདག་ནི་
འགྲོ་བ་དུག་གི་རྒྱུད་བསྐྱེད་ནས་། གཏན་དུ་འབྱམས་ནས་སུན་པ་མ་ཟུར་རྟེ་། བེ་གྲགས་སྟན་ཆོས་བསྐྱབ་པ་མ་ལགས་ཤིང་། བརྒྱལ་བྱགས་རིག་པ་ཆད་མེད་སེམས་བསྐྱེད་ངང་། སྐྱ་གསུམ་འཆི་
མེད་ལྷ་ཆོགས་འདིར་བསྐྱབ་ནས་། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ནི་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་། བདུན་པ་ཐུག་འཆལ་བ་ནི། ལྷོ་ཨ་རྒྱུ་། བདེར་ག་ཤེགས་རིག་འཛིན་སེམས་དཔའ་ཡི་དམ་སྟེ། བེ་རྒྱས་དཔའ་དུག་
ཀུན་གྱི་རོ་བོ་ཉིད་། དུན་པ་ཡབ་སྐུ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་། རྒྱས་པས་ཐུག་འཆལ་དང་བས་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་། བརྒྱད་པ་ཐེག་པ་བཤད་པ་ནི། །། བདག་མདུན་སེང་བརྒྱད་པར་ཉི་ལྔ་བའི་རྟེང་། འབྱུང་ལྷའི་རང་སྤྱར་སྒྲིགས་པ་རྣམས་གི་ཚམས་།
བསྟན་གཙུག་གསེར་མདོག་བྱིམ་སྤངས་རབ་བྱང་ཆུལ་། ཐུགས་མདོད་རིན་ཆེན་གྱར་དུས་ལྔ་བའི་རྟེང་། ལྷོ་ཨ་རྒྱུ་། བརྒྱ་དཀར་གསལ་གཡས་སུ་འཁོར་། འབྱུང་ལྷའི་རང་སྤྱར་སྒྲིགས་པ་རྣམས་གི་ཚམས་།

བསྐྱེས་སྐྱ་གསུམ་ དཔྱ་ར་ཏ་གཤེན་རབ་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་པ་རྟོན། ལྷེར་ནི་ཏུས་གསུམ་མི་རུབ་པ་ནི། རྒྱུ་གསལ་མཁའ་སྐུ་བརྒྱ་བཅུ་ཉི་ཤེས་ཚང་། རྒྱུ་བདེར་གཤེན་མཐའ་ཡས་པ་མཁའ་སྐྱོང་དབྱིངས་གསུམ་བཟུང་པའི་རྟོན།
 ལུ་ཏྲེ་ལུ་ཏྲེ་བདེར་བར་གཤེན་པ་བཞི་འཛིན་རྟོན། དཔྱ་ར་ ཐོན་སྐྱ་བདེ་ཆེན་འབྲས་ལུ་གཤེན་རབ་ཉིད་ཀྱི་ས་ཐོན། ལུ་ཏྲེ་ཏུས་སྐུ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འགྲོ་རྟོན་མཛད་པའི་རྟོན། ལུ་ཡེ་ལུ་ཡེ་ཐོན་རྩེ་རང་ཡས་བསམ་འདས་སྐུ་ལ་སྐྱ་འགྱེད་པའོ།
 ཏྲེ་ར་ ཡེ་ལུ་རྩེ་རང་བཞིན་ལ་ཐོན་སྐྱ་བཅུད་ཁྱི་བཞི་སྒྲིང་སྐྱས་པའོ། ལུ་ཡེ་སྐྱ་བཞི་རྒྱན་གྱུ་བ་རྟོན། ལུ་སྐྱས་ལུ་སྐྱས་སྐྱ་ཐོན་པས་རྟོན་མཛད་སྐུ་ལ་སྐྱ་འབྲས་ཐུག་བཅུ་བའི་རྟོན། ལྷེར་རྩེ་རང་ཡས་འགྱེད་པའི་རྣམ་རྒྱལ་ཉིད། ལུ་སྐྱས་སྐྱས་སྐྱས་ཀྱི་རྩེ་ཐོན་སྐུ་ལ་སྐྱ་འབྲས་ཐུག་གིས་མི་མཛད་འཇིག་རྟེན་འདུལ་བའོ། ལུ་ནི་རི་སྒྲིང་གཏུལ་བུར་གནས་ལྟར་རི་ལྷ་བས་བྱུང་པའོ། རྒྱུར་རྩེ་མཁའ་བཙུང་རྩེ་ཏུ་མས་མཁའ་སྐྱོང་དབྱིངས་གསུམ་བྱུང་པའོ། ཡེ་བྱུང་གུན་མཁའ་སྐྱོན་ཐོན་པ་གཤེན་ཐོན་དབྱས་སྐྱ་བྱོན་པའོ། ལྷེར་རྩེ་གཤེན་རབ་སྐྱ་སྐུ་གསུང་དགོངས་ཏུ་མས་འོད་ལྷེར་འགྱེད་པའོ། སྐྱས་མཆོག་གསུམ་སེམས་དཔའ་བཅས་འདུས་པའོ། བདེལ་དེའི་འགྲོ་རྟོན་མཛད་པའོ། ཏྲེ་བདེར་གཤེན་ལྟར་གཟུང་སྐུ་སྐྱ་ཏུ་མ་འདུས་པའོ། ཏྲེ་དེ་དག་ཐམས་ཤེས་བྱུང་འབྲེལ་བཅུད་པའི་རྟོན་ནི། ལྷེར་ནི་སྐྱ་ཐོན་པས་སྐྱ་ལྷ་སྐྱས་པའི་རྟོན་ནི། ལྷེར་ལྷ་མས་རྩེ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྟོན་ནི། རྒྱུ་ལ་ལྷེར་རྩེ་བཅུད་ཐོན་དཔའ་ཏུ་བཅུས་ནས་བཤེན་

ལྷེར་
 ལྷེར་

ལས་ཀྱི་ལ་བའི་དོན་ནོ། བ་རྩ་ཏ་ཀ་ སྲིད་ཞིའི་ཆེ་བཟག་འབྱུང་བའི་དོན་ནོ། རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་མངས་ཀྱི་མ་འབྲུ་བའོ། རྩ་ཞེ་མང་འཛམས་པའི། རྩ་རྩ་ཡ་དེ་དག་གསལ་བར་བྱེད་པའོ། སལ་ལེ་སལ་ལེ་.....
 ཡེ་ཤེས་བརྒྱད་ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་ཐེད་མྱེད་པའོ། རྩི་འདོད་ཆུ་འཛམས་པའི་དོན་ནོ། སལ་ལེ་ཡ་དེ་དག་གསལ་བའོ། སང་དེ་སང་དེ་ རྩ་དག་ཡེ་ཤེས་འོད་ཀྱིས་གསལ་བའོ། ལྷ་གཏི་ལྷ་ག་འཛམས་པའི། སང་དེ་ཡ་ དེ་དག་གསལ་བའོ།
 དལ་ར་ཏ་ཏ་ཏ་རྩ་པའི་སངས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་ཐོན། བྱི་ཅེ་རྩ་ལྷ་ཐོན་ཀྱི་ནང་གསང་གསལ་ཀྱི་དངོས་ལྷ་ལྷ་ར་བར་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ལྷ་ལོ། ཏ་ཏ་ཆད་ཐེད་ལྷ་རྩེས་ཤིག་ཐོབ་བཅམ་པའོ། ལྷ་ལྷ་.....
 ཐོན་ཀྱི་ཐོན་ལྷ་རྩ་ལྷ་པའི་དོན་ནོ། ཏ་ཏ་ཆོ་ལ་བ་ཀྱན་ལས་རྩ་པར་ཀྱིས་པའི་དོན། ལམ་ལམ་གསལ་གི་ལྷ་རྩེས་འགྲོ་བ་འབྲས་ལྷ་བཟུབ་པའོ། ལྷ་སངས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འོད་ལྷ་ནས་འགྲོ་ཀྱན་སངས་ཀྱིས་པའོ། ལྷ་ཆོ་ལ་རན་
 ཡེ་ག་རྩ་ག་འཛམས་པའི་ལྷ་དོན། བུ་པུ་ འཕྱིན་ལས་རྩ་པ་བཞི་ཡི་ཆོ་ནས་ཡེ་ག་ལྷ་ཆར་གཅོད་ནས་སངས་ཀྱིས་པར་བཞོད་པའི་ལྷ་དོན་ཡིན་པས་སོ། ཅེས་བཟུས་ཤིང་ཆེག་བཤད་ནི། ། བ་མོ། སྲིད་པ་ཆགས་ནས་སྲིད་
 ཀྱང་འདི་ཡི་བར་ ཀྱིས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉམས་དང་མ་མཁོས་པའི། ལས་ཀྱི་གང་ལགས་གནོད་འགྱུར་གསལ་བྱེད་ཀྱིས། མཐོལ་བཤགས་ལྷ་ནས་ཆངས་པ་ཆལ་རྩ་གསལ། བཟུན་གཙ་གདན་བྱི་

དང་བཅས་པ་འད་ཟེར་དུ་སྟག་ནས་ བདག་ལ་ཐིམ་པས་ སྐྱ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ གསུང་མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས་ ཐུགས་མཆིན་ཅེའི་ཡེ་ཤེས་ཟད་པ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སྒོ་བ་སྟེ་རང་དང་
 སངས་རྒྱས་བསྟན་གཙུག་གཅིག་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་བསྒྲིམ་ དགུ་པ་མཆོལ་འབུལ་བ་ལ། རྟོང་གསུམ་རིན་ཆེན་བཀོད་ཡོགས་འབུམས་ཡས་ཀྱི་ རི་སྒྲིང་མཆོ་དང་སྟ་མའི་ལྷངས་སྤྱད་ཆོགས་ སྟག་མེད་སྐྱ་
 གསུམ་འཆི་མེད་སྟ་ལ་འབུལ་ བདག་སོགས་བསོད་ནམ་ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་ཀྱང་ཅིག ཅེས་འབུལ་ལ། བ་མ་ཨ་དཀར་། ཨ་སེང་། གངས་སྤྱ་བསྟ་ལ་ཡན་ལག་ནི། ཨོཾ་ཨ་ཧྱཱྃ་ སྐྱེ་འགག་
 མཐའ་བྲལ་འཆི་མེད་རིག་འཛིན་ཆོགས་ ཡེ་ནས་ཀུན་ལྷན་སྤྱོད་སྟེ་མཐའ་ལས་འདས་ རྣམ་རྒྱལ་སྤྱལ་པ་གང་ལ་གང་འདུལ་བསྟན་ ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ཅེའི་འདིར་གཟིགས་ལ་ ཨོཾ་
 ཨོཾ་ཨ་ཧྱཱྃ་རྒྱལ་པའི་སྐད་ཅིག་འདིར་གཟིགས་ཤིག་ བདག་སོགས་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོ་མཆོག་སྒོ་བ་པར་ བདག་ཅག་མགོན་དུ་བཏོན་པར་བཞུགས་སྤྱོད་གསོལ་ སྟེ་གསུམ་སྒྲིབ་སྤྱད་སྤྱོད་འཆོལ་སྟེ་རྣམས་
 བཤགས་ དཛོས་སམ་ཡིད་ཀྱིས་མཆོད་སྟོན་ནམ་མཁའི་མཛོད་ རྒྱལ་བའི་དབྱིལ་འཁོར་ཆོགས་ལ་བདག་འབུལ་ལོ། རྣམ་གསུམ་རིན་ཆེན་བཀོད་ཡོགས་ལ་འཁོར་ལ་གང་། རྒྱན་མེད་བསྒྲིམ་ལ་བདག་བྱང་

ལྷ། ཡི་རང་ངོ་ ཆེ་ཆུང་སྒོ་ཡི་སྒྲུང་ངོར་རི་བཞིན་རུ་ གང་ལ་གང་འདུལ་གང་མ་ངག་བསྟན་རུ་གསོལ་ མ་འོངས་བསྐལ་པ་རི་སྒྲིང་དེ་བཞིན་རུ་ འགྲོ་བའི་མགོན་རུ་སེམས་ཅན་དོན་མཛོད་
 ཅིག་ རུས་གསུམ་བསགས་པའི་ནམ་དཀར་དགེ་ཅ་ནམས་ མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་བྱུན་མོངས་ཡོངས་སུ་བསྡོ་ བདག་འདྲའི་སྒྲིང་ཞིའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་ཀྱན་ ཡིང་གཅིག་སྐྱ་གསུམ་བདེ་ཆེན་
 མཆོག་སྒོ་བ་ཤོག་ བཙུ་པ་སྒྲ་མའི་ནལ་འཕྱར་བསྐྱེམ་པ་ལ་སྒྲ་མ་བྱུར་གྱི་སྐྱབ་པ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་ཏེ་སྒྲིང་པོ་འབྱམ་རྒྱུ་བསྐྱེལ། (འདི་གསོལ་བ་བྱུར་རྒྱུ་གང་བ་པའོ་ རིམ་ཅན་གསོལ་འདེབས་བཞིན་དགོས་ཞེས་ལག་ལེན་ལ་གསུང་འདུག)
 དེ་ནས་ལུས་བཟུ་བ་ དབང་ལྷ་བ་ སྒྲ་མ་དང་བསྐྱེམ་བ་ནམས་ནི་ རང་གི་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་བསྐྱེམ་པའི་གནས་གསུམ་ན་ དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ཡི་གེ་རྩ་ཨ་རྩ་གསུམ་གསལ་ གང་བ་སྟེ་ རི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྱོས་ནས་རང་གི་ལས་དང་ཉན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་བཅོ་ལ་ཉི་མ་ཕོག་པ་ལྟར་ ཡང་མར་འཕྱོས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བག་ཆགས་སྐྱར་བར་བསམ་ ལ་ བག་རུ་
 རྩ་ཨ་རྩ་རྩ་ ཞེས་བུང་བ་ཅི་ལ་འཁོར་བ་ལྟར་མི་ཆོག་གིས་བར་མ་ཆད་པར་སྒྲ་ཆད་མེད་རུ་ བྱུན་རེ་ལ་རྩ་ཨ་རྩ་མི་ལྷུང་བ་བྱས་ནས་ མཐར་འབྱམ་སྐག་རུ་བསྐྱེལ་ལ་ དེ་རྩེས་སྒྲ་མའི་བྱགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་.....

ཅིའི་ཚུ་རྒྱ་ནག་ཤིག་དང་ན་ར་ར་མར་བཅས་ནས་། རང་གི་ཆངས་བྱག་དབུ་མའི་ནང་ནས་མར་ཁྱགས་ཏེ་། ཆེ་རབས་སྒྲ་མེ་ད་ལྟ་གསུམ་གྱིས་བསགས་པའི་བག་ཆགས་སྒྲིག་སྒྲིབ་གྱི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་འོག་སྒྲི་
 བཤང་ལམ་དང་བ་སྒྲུའི་བྱ་ག་ནམས་ནས་དུད་ཁུ་སྒྲིལ་ཁུའི་ནམ་བ་མང་པོ་ནག་ཅུ་ཅུ་ཐོན་ཏེ་། མར་བཅས་ནས་ད་བང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ཏད་གྱི་གས་པའི་ནང་དུ་ས་འོག་གི་འཆི་བདག་གཤེན་རྗེ་.....
 བླ་ནག་པོ་ཁོ་ཡི་ཡུལ་དུ་སོང་ནས་བྱང་ཚུབ་སྒྲུབ་དུ་མི་མང་བའི་དུས་མིན་གྱི་འཆི་བ་བསྐྱུས་། ཆེ་རབས་གྱི་ལན་ཆགས་བྱང་ནས་སོང་བར་བསམ་། རང་གི་ལུས་བྱང་ཤེལ་དཀར་གྱི་བུམ་པའི་ནང་དུ་ཏིལ་.....
 གྱི་མར་མེ་སྒར་བ་ལྟ་བུར་མེ་ནང་སྒྲིབ་མེད་དུ་སོང་བར་བསམ་ལ་འདུག་། དེ་ནས་ཡང་སྒྲ་མ་དེའི་སྒྲིབ་ནས་ཡི་གེ་ཨོ་། མཁྱིན་པ་ནས་ཨུ་། ཐུགས་ཀ་ནས་ཧྲུ་། འཕྲོས་པས་སྒྲ་མའི་སྒྲིབ་གསུམ་ཐུགས་
 གྱི་ད་བང་དང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ་། ཡང་སྒྲ་མ་ཉིད་འོད་དུ་ཁྱེན་ནས་རང་ལ་ཐིམ་ནས་མ་བཅོས་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་བཞག་གོ་། ཅེས་དང་། ད་པལ་ལྟན་། གསོལ་། ཅེས་བཀྱིལ་། འདིས་
 སྐབས་འཕྲོ་བ་སྒྲུང་ན་ལེ་ཤ་སྟེ། དེག་འཛིན་གསང་སྒྲུབ་རྒྱུད་ལ་དྲངས་དོན་འཁྲིད་དེམ་གཏེར་འཕྱོན་དུ་ཆངས་ཡང་། ཆེད་བཤད་བསྐྱར་འགོ་ཆངས་མི་འདུག་པས་སྐལ་ལྷན་འགའ་ལ་འཁྲིད་དུ་འཆད་ཅོམ་འཁོགས་ལ་དུ་བྱང་བས། ཚུ་མག་ཚུ་ཟུའི་རྗེ་

ཨ། བ་ཆེན་པོར་སྤྱད་པའི་ཉིན་དུ། གཞུང་ས་ཆེན་པོའི་སྤུ་རིམ་ཐུན་མཆམས་སུ་ཁོ་ཙམ་རིག་འཛིན་ཀུན་གྲུལ་གསང་བ་བཅུལ་གྱིས་བསྒྲུབ་ཏེ་བཅམས་པ་འདི་སྐལ་ལྷན་གསུམ་གྱི་བསྐྱབ་སྤྱོད་ལ་སྤྲོ་བ་དེ་བ་བྱེན་ཐུང་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་གྱིས་ཉམས་སུ་
 ཡེན་པར་མཛོད་ཅིག་ཞལ་ད་དང་བཅས་ཏེ། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། བཟ་ཤིས། [ག] (རིག་འཛིན་གསང་བའི་རྒྱབ་བ་ལས་མེད་འགྲོ་མ་རིག་རྒྱུད་རྒྱལ་རིག་པའི་སྤྱོད་མེ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་པ་)
 རྒྱ་གསུམ་འཆི་མེད་རིག་འཛིན་འཁོར་བ་སྤྱོད་པར་མཛོད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། དེ་ཡང་འདིར་སྤུ་གསུམ་རིག་འཛིན་གྱི་རྒྱབ་བ་ཉམས་སུ་ཡེན་པ་ན་དང་པོ་སྤྱོད་ཅེ་གཅིག་གིས་རྒྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ལོ། བསྐྱེད་རིམ་ནི། རང་ཉིད་བདེ་བའི་གདན་ལ་རྒྱལ་
 རྒྱང་ཆོས་བརྟན་གྱི་ཐུག་རྒྱ་བཅའ་ནས་ལག་སྒྲིང་ཁར་ཐལ་མོ་སྤྱར་ཏི་མོ། རང་གི་མཐུན་གྱི་བར་སྤང་ཁྱུ་གཤམ་གི་ནམ་མཁའ་ལོ། དག་པ་སེང་གི་བརྒྱུད་བསྐྱལ་ཉི་ཟླ་པད་མའི་གདན་གྱི་ཉིང་དུ་རང་གི་རྩ་བའི་སྤྱོད་
 མ་དེ་ཉིད་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྤྱི་ཆ་ལྷགས་སྤྱི་མདོག་དཀར་དམར་མདངས་དང་ལྷན་པ་བཅོ་ལྷའི་སྤྱོད་བ་རྒྱས་པ་ལྟ་བུ་ཞབས་སྤྱི་ལ་མོ་ཀུང་གིས་བཞུགས་ཤིང་ཐུག་གཉིས་མཉམ་གཞུག་གི་ཐོག་དུ་སྤྱོད་
 མེད་གྱི་ཡི་གེ་ཨ་དཀར་པོ་ལོ། འགག་མེད་གྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བོ། དེ་ཡང་སྤུ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་ཆ་ལྷགས་ལོ། གསུང་བརྒྱུད་ཁྱི་བཞི་ཉིང་ཆངས་དབྱངས་སྤྱོགས་པོ། ཐུགས་འཆི་མེད་སྤུ་གསུམ་

རིག་འཛིན་གྱི་ངོ་བོ་ དེ་ཡི་དབུ་གཙུག་ན་བོན་སྐྱ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ནི་རྒྱན་མེད་གཅེར་བུ་ཏུ་ཡོད་པ་ སྐབས་གནས་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྐལ་ལྷན་རྣམས་ལ་བྱགས་རྒྱུ་སྐབས་ནས་འཛིན་ཅིང་ཞལ་ཚུགས་
 ཏི་ཐར་པ་བྱང་ཆུབ་གྱི་ལམ་ལ་མཛོན་ཏུ་འཁྲིད་པའི་ཚུལ་པ་བྱ་ནས་ ཆོག་བཤད་ནི་ ུ ཨེ་མ་རྟོ་ སྐྱ་གསུམ་ཡོངས་རྫོགས་མཁྱེན་ཅེའི་འོད་ཟེར་ཅན་ བྱམས་བཅེའི་བདག་ཉིད་ཏུས་གསུམ་སྦྱིབ་
 མེད་མཁྱེན་ རབ་འབྱམས་རྒྱལ་ཀྱན་ངོ་བོ་འདུས་པའི་གཙུ་ རྗེ་བཙུན་སྤྲ་མའི་ཞབས་ལ་སྐབས་སུ་མཆིའོ་ ཅེས་མང་ཏུ་བརྗོད་ལ་ དེ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་ ུ ཨྲྀ་ཨྲྀ་ཨྲྀ་ བདག་ནི་འགྲོ་བ་
 ཏུག་གི་རྒྱུད་བསྐྱལ་ནས་ གཏན་ཏུ་འབྱམས་ནས་སྐྱ་པ་མ་གྱུར་ཏི་ ཁི་བྲག་སྒྲན་ཆེས་བསྐྱབ་པ་མ་ལགས་ཤིང་ ཏུལ་བྱགས་རིག་པས་ཆད་མེད་སེམས་བསྐྱེད་ངང་ སྐྱ་གསུམ་འཆི་མེད་ལྷ་ཆོགས་
 འདིར་བསྐྱབ་ནས་ བྱང་ཆུབ་མཆོག་ནི་བདག་གིས་བསྐྱེད་པ་བྱ་ ཅེས་སེམས་བསྐྱེད་ དེ་ནས་ཐུག་འཆལ་བ་ནི་ ུ ཨྲྀ་ཨྲྀ་ཨྲྀ་ བདེར་གཤེགས་རིག་འཛིན་སེམས་དཔའ་ཡི་དམ་ལྷ་ ཞི་རྒྱས་དཔང་
 ཏུག་ཀྱན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ ཏུན་པ་ཡབ་སྐས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་ ཀུས་པས་ཐུག་འཆལ་དྲང་བས་སྐབས་སུ་མཆིའོ་ ཅེས་ཐུག་འཆལ་ལ་ དེ་ནས་ཐིག་པ་བཤུ་པ་ནི་ ུ བ་མོ་སྤྲིད་པ་ཆགས་ནས་སྤང་

སྤྲེལ་བཤུ་བ་ལྟར་
 སྤྲེལ་བཤུ་བ་ལྟར་
 སྤྲེལ་བཤུ་བ་ལྟར་

ii

༡༥
༡༦
༡༧

རག་བསྟན་པར་མཛོད་ མ་འོངས་བསྐལ་པ་ཇི་སྲིད་དེ་བཞིན་ཏུ་ འགྲོ་བའི་མགོན་ཏུ་སེམས་ཅན་དོན་མཛོད་ཅིག་ ཏུས་གསུམ་བསགས་པའི་རྣམ་དཀར་དགེ་ཅ་རྣམས་ མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ལ་
བྱན་མོངས་ཡོངས་སུ་བསྒྲོ་ བདག་འདྲའི་སྲིད་ཞིའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་ཀྱན་ ཡིང་གཅིག་སྐྱ་གསུམ་བདེ་ཆེན་མཆོག་སྐོབ་ཤོག་ ཅེས་དབྱངས་དང་བཅས་ཏེ་གདུང་བྱུང་ཅེ་གཅིག་གིས་རབ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ འབྲིང་
ཉི་ཤུ་ཅ་ལྔ་ ཐ་མ་ལྔ་བདུན་གསུམ་སྟེ་མེད་པ་བྱང་ཞིང་ཆོད་རྒྱུ་ཆེད་ཏུ་བཛོད་ལ་ དེ་ནས་བྱན་རྒྱུ་གས་ཆེ་ རང་གི་ཅ་བའི་སྤྲ་མ་བསྒྲུལ་པའི་གནས་གསུམ་ནས་ དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་གྱི་རོ་བོ་ཡི་གེ་རྩ་
ལྔ་ལྟོ་ གསུམ་གསལ་གདབ་ཏེ་ དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ནས་རང་གི་ལས་དང་ཉྑན་མོངས་ཐམས་ཅད་བ་མོ་ལ་ཉི་མ་ཕོག་པ་ལྟར་བཅོམ་ ཡང་ཕར་འཕྲོས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་བག་ཆགས་སྤང་བར་
བསམ་ལ་ རག་ཏུ་རྩྭ་ལྟོ་ལྟོ་ ཅེས་བྱང་བ་ཅེ་ལ་འཁོར་བ་ལྟ་བུར་མི་ཆེག་གིས་བར་མ་ཆོད་པར་སྒྲ་ཆད་མེད་ཏུ་ བྱན་རེ་རེ་ལ་རྩྭ་ལས་མི་ཁྱུང་བྱས་ནས་ མཐར་འབུམ་ཕྱག་ཏུ་བསྐྱལ་ལ་ དེ་རྗེས་སྤྲ་མའི་བྱགས་ཀ་ནས་
ཡི་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅི་ཅུ་བྱན་ཞིག་དང་ན་ར་ར་མར་བབས་ནས་ རང་གི་ཆངས་བྱག་ཅ་དབུ་མའི་ནང་ནས་མར་ཁྱག་ཏེ་ ཆེ་རབས་སྒྲ་མྱི་ད་ལྟར་གསུམ་གྱིས་བསགས་པའི་བག་ཆགས་སྤིག་མེད་ཏུ་ཆོགས་

31

རྒྱ་མཚོ་

[མུ]ེ ཡངས་ཇོ་ཕུགས་ནས་གཏིར་བྱ་བ་ ཤོག་མེར་ལེ་མཐས་བདེ་ཆེན་གྱིང་། བུ་ཤིས། གཏིར་དཔེ་ཅི་བཞིན་མ་གཏོར་བཙས་སྐད་མེད་པར། ཁོ་མ་རི་འཛིན་གུན་གྱི་ལ་གསང་བ་ཅལ་ལམ་ལུ་གུན་
བདེ་ཆེན་གྱིང་པས་གཏུག་པའི་ཞེས་པའི་ཕུག་གིས་དངོས་ལས་ལྷས། དགེའོ།

ཨོ་ཨོ། མིག་རྩིན་གསང་བའི་ཆུད་ལས་ཟླ་མའི་ཤེས་པ་

ཡིད་བཞིན་རྗོང་བྱ་བསྐྱུགས་སྟོ།།

ཙཱཾ།

ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་

ན་མོ་ལུ་ཅུ་

སྐྱུ་གསུམ་མཐར་ཐུག་གི་སངས་རྒྱལ་སྐྱུ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ།

མ་འདྲ་ལ་བརྒྱ་རུས་ཀྱི་སྒྲིགས་མ་ལ།

ནམ་དག་དགེ་ལ་བྱུང་

ཤིང་གསང་བའི་རྒྱལ།

ཐོན་འདི་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སྤྱོད་འདོད་ཆེ།

མན་ངག་ལྷང་ལྷན་དཔོན་གསལ་སྐྱུ་ལ་འདི།

མིག་སྒྲིང་སྒྲིག་གི་ཅ་བ་ལྷ་ལྷར་ཤེས།

དེ་བཞིན་སྐྱུ་མར་དད་ལུས་མོས་པའི་སྒྲིང་།

སྐྱུ་རལ་མེད་པར་

གསོལ་བ་བཏབ་ཐུག་ན།

ཆེ་འདིར་མཆོག་མཐུན་དངོས་ལྱལ་གང་ཡང་སྐྱུ།

མཐར་ཐུགས་སྒྲིགས་པའི་གོ་སར་གདོན་མི་བ།

སྐྱུ་མར་སྐྱུ་ནས་དགེ་སྐྱུ་འདོད་པ་གང་།

ཅ་བ་དོར་ནས་མོ་མ་ཆེལ་ལས་ཅི།

དེགས་པ་ཆེད་

མཁས་དོན་དམ་མི་སྤྱོད་ལྷར།

ཐུ་དང་གསང་གསུམ་ལས་མཐུ་ཡ་ཆར་འགྲོ།

དེ་ཐུར་སྐྱུ་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི།

དོ་མོ་ལྷན་འདུས་ཅ་བའི་སྐྱུ་མ་ལ།

མོས་ལུས་སྐྱུ་སྐྱུ་དང་བཅས་གསོལ་མཆོད་ལྷ་ས་མ་ལྷ།

རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་

དེ་ཡང་དཔེན་གནས་བཟུང་གིས་ཉམས་དགའ་བར།

མཆོད་ལུས་ཐམས་ཅད་ལུས་ནས་སྐྱུ་ལྷ་ཤིང་།

སྐྱུ་སྐྱུ་ཀྱིས་བལྟས་སྒྲིགས་སྐྱུ་ཆད་ལྷན་ལྷ།

དོ་མཆར་རིན་ཆེན་འབྲུ་དང་དར་བཟུང་བཞོད།

11

ཚེ། མཉེས་པའི་དབལ་བཤོས་མཛེས་པར་བཅའ། ལུན་ལུམ་ཚོགས་པའི་འདྲ་ཡོན་ལྷ་ཚོགས་བསགས། རིག་འཛིན་ཚོད་ལུམ་ཚ་བའི་བླ་མ་ཡི། ལྷ་ཡི་ཡོ་བྱད་ལུམ་ལྷག་ལས་གང་འཛེམ། མཚོན་པའི་བྲི་བཏེགས་

དེར་མཐུན་མཚོད་ཡོན་བཀྲམ། དེ་ནས་མཚོད་ལུམ་དག་པའི་སྒྲ་ལྷགས་ནས། གསང་བའི་སྒྲ་བ་པ་འདི་ལ་འཇུག་པའི་ཆེ། ར་གཤང་རུང་སྒྲིང་ལྷ་ཆའི་རིགས་ནམས་བསྒྲགས། བླ་བེ་འཕན་གཏུགས་རྒྱལ་མཚན་ཡོ་བྱད་

12

བཤམས། དཀར་མངར་ལ་སྒྲགས་འདྲ་ཡོན་གཅལ་རུ་བཀྲམ། མར་མེ་མེ་ཏྲ་ག་མཚོད་ཚོགས་འབྱུར་ཆད་བཤམས། སྒྲ་གལུམ་མོས་གུས་དགའ་སྒྲ་ཆད་མེད་བྱ། གོས་རྒྱན་ལ་སྒྲགས་གཅང་མཛེས་མཚུངས་པར་སྒྲས།

13

དེ་ལྟར་སྒྲ་འགྲོ་ཉམས་སུ་ཡོན་རྒྱལ་ལོ། ས་མ་ལུ། **མཛེས་པའི་** དེ་ནས་དངོས་གཞི་ལ་དང་པོ་བཞགས་བསྒྲད་པ་ནི། ར་གཤང་རུང་སྒྲིང་གི་སྒྲ་བསྒྲགས། མཚོ་ལྷངས་ཀྱིས་བྲིམ། ལུ་ལུམ་དང་སྒྲོས་དཀར་གྱིས་བཏུག་ལ་རམ་

པའི་སྒྲ་ཡིས་འདི་སྐད་དོ། བསྟོ། ང་ནི་སྒྲ་གལུམ་འཆི་མེད་རིག་འཛིན་ཆེ། འགྲོ་འོང་བཅོས་སྒྲད་བྲལ་བའི་རོ་བོ་འདི། ལུམ་གཅིག་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བདེ་ཆེན་སྒྲིང་། ཀ་

ལྷ་
ལྷ་
ལྷ་
ལྷ་

དག་འཛིན་བྲལ་བཞགས་མེད་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་རང་གྲོལ་གསལ་ངར་སྒྲེ་མེད་སྒྲེ་ ལྷ་ན་སྒྲེས་ཀྱན་བརྟག་འབྲུལ་བའི་སྒྲོས་སྒྲུང་དེ་ རྣམ་རྟོག་བཞགས་རྣམས་གསལ་སྒྲོང་ངར་དུ་དེངས་
བསྟོ་ཨ་ཨ་མཉུ་མཉུ་ ཅེས་བྱ་ལ་གྲིམ་མོ་ དེ་ནས་ཆོད་མེད་བཞི་ཡེ་ཐོན་ལ་འཇུག་ཅིང་ སྒྲ་མའི་བྱགས་ཀྱི་འཁོར་ལ་བསྒྲུབ་པ་ནི་ བདག་ཉིད་སྒྲུ་གསུམ་སྒྲ་མ་འདུས་པར་བསྒྲེད་པའི་བྱགས་ཀར་ཤེལ་གྱི་མཆོལ་
དཀར་པོའི་ཉེ་བར་བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པར་གསལ་བའི་དབྱུས་སྒྲུ་ཡེ་གེ་ཨ་ དཀར་པོའི་སྒྲེ་རོལ་དུ་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲེད་བས་བསྒྲོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ སྒྲེ་སྒྲོད་ཐམས་ཅད་ལྷའི་གཞལ་
ཡས་ཁང་འབྱམས་ཡས་ལ་ཁྱོན་བདལ་བ་ བང་བཅུད་ཐམས་ཅད་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་དང་ཡིག་འབྲུ་ སྒྲ་ཐམས་ཅད་རང་བྱུང་སྒྲེ་བ་མེད་པའི་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་ དྲན་རྟོག་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་སྒྲུ་
གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཛོན་དུ་གསལ་ཏེ་ རང་གཞན་སྒྲུན་མོངས་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་དྲིན་ཆེན་པ་མ་སྒྲང་དག་གཞོད་བཞགས་དང་བཅས་ཏེ་སྒྲུ་གསུམ་སྒྲ་མའི་གོ་འཕང་དུ་སྒོལ་པར་དམིག་
ཏེ་ བྱང་བ་ཅི་ལ་འཁོར་བ་ལྷ་བྱས་ ལྷོ་ཨ་ལྷོ་ རོ་ཇ་བྱ་ཅ་རྩ་ན་སིཾ་བྱང་ལྷ་ལྷོ་འདུ་ ཅེས་འབྲུམ་སྒྲག་གསུམ་དུ་བརྒྱ་ ཉགས་ནི་ཉམས་དང་མི་ལམ་ལ་ དར་བྱར་ལ་སྒྲགས་ལ་བྱད་སྒྲེད་ ཅུང་འབྲད་ལ་སྒྲགས་

༡ ཨུཾ། ཨྱ་ཆ་བསྐྱུགས་པའི་དཀར་མངར་ཆང་སྟགས་དཀར་ཟས་བཟུང་། རྩོམ་པ་ལ་སྟགས་རིན་ཆེན་རྟེན་པའི་བཞིན་པ་མཆོར་རྟགས་མང་འབྱུང་། དེ་ནས་སྐབས་སུ་འཛུགས་བསྐྱེད་འབྱུང་། ཞེ་མ་སྐྱུ་གསུམ་བདེར་གཤེད་
བཅས་ཅད་ཀྱི་དཀོངས་གསང་གཅིག་བསྐྱུས་སྒྲ་མར་འབྱུང་བྱུར་ནས་བདག་སྟགས་རང་གཞན་དོན་གཉིས་སྐྱབ་ཀྱུ་བ་རྟེན་པའི་ཆེན་གདོད་མའི་ཤོ་འཕང་སྒྲ་བར་ཤོག་པའི་ཤོ་འཕང་མེད་དེ་ནས་
སྐྱབ་པའི་སྟགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལ་འདྲི་སྟེན་པའི་གཤེད་ཀྱིས་སྐྱུ་བསྐྱུགས་པའི་སྐྱུ་བྱུར་པ་བྱུང་། གཤེད་པའི་དབྱེད་སྐྱུ་ཆེ་གཅིག་གིས་ཞེ་མ་རྟེན་པའི་བཞིན་སྐྱུ་བྱུར་གྱིས་སྐྱུ་བྱུར་པའི་ཤོ་འཕང་ནས་སྐྱུ་མེད་སྒྲ་མ་
སྐྱུ་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ་། བདེ་ཆེན་བདེ་མ་བཞེད་པའི་ཤོ་འཕང་ནས་འགག་མེད་སྒྲ་མ་སྐྱུ་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ་། རྩོམ་པའི་ཤོ་འཕང་བཞེད་པའི་ཤོ་འཕང་ནས་གཉིས་མེད་སྒྲ་མ་སྐྱུ་འདྲེན་
གཤེགས་སུ་གསོལ་། གཅོད་དག་བསྐྱུར་པའི་ཤོ་འཕང་ནས་སྐྱུ་བསྐྱུར་སྒྲ་མ་སྐྱུ་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ་། གཤེད་པའི་ཤོ་འཕང་ནས་ནང་བསྐྱུར་སྒྲ་མ་སྐྱུ་འདྲེན་གཤེགས་སུ་
གསོལ་། གཉིས་མེད་ཤོ་འཕང་བཞེད་པའི་ཤོ་འཕང་ནས་གསང་བསྐྱུར་སྒྲ་མ་སྐྱུ་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ་། གསང་སྟགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྐྱུ་བྱུར་ནས་དཀོངས་བསྐྱུར་སྒྲ་མ་སྐྱུ་འདྲེན་གཤེགས་སུ་

གསེལ་ མི་བཟེད་གཟུང་དང་ལྷན་པའི་ཕོ་བྲང་ནས་ བར་བརྒྱད་སྒྲ་མ་སྒྱུན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསེལ་ བཟ་དོན་ཁྱུངས་དང་ལྷན་པའི་ཕོ་བྲང་ནས་ སྒྲ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་སྒྱུན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསེལ་
 གཉིས་འཛིན་ཐེ་ཆོམ་སེལ་བའི་ཕོ་བྲང་ནས་ གཏེར་བརྒྱད་སྒྲ་མ་སྒྱུན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསེལ་ འགྲོ་བ་སྒྲིན་གྲོལ་མཛད་པའི་ཕོ་བྲང་ནས་ བཀའ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་སྒྱུན་འདྲེན་ མཁ་དག་དྲོད་ཆད་ལྷན་
 པའི་ཕོ་བྲང་ནས་ སྒྲ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་སྒྱུན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསེལ་ སྒྲ་བརྒྱུད་ཉམས་དང་ལྷན་པའི་ཕོ་བྲང་ནས་ བསྒྲུལ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་སྒྱུན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསེལ་ ཇི་སྲིད་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་ཕོ་བྲང་
 ནས་ གཏུང་བརྒྱད་སྒྲ་མ་སྒྱུན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསེལ་ བཀའ་དྲིན་ཆད་མེད་སྒྲིང་བའི་ཕོ་བྲང་ནས་ ཅ་བའི་སྒྲ་མ་སྒྱུན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསེལ་ ལྷོ་ཨ་ཁྱུ་ རམ་ར་གུ་ཅུ་ནི་ས་མ་ཡ་ར་ར་
 དེ་ནས་བཞུགས་སུ་གསེལ་བ་ནི་ ལྷོ་ཨ་ཁྱུ་ བདེར་གཤེགས་ཅ་བ་གསུམ་གྱི་རོ་བོ་རྗེ་ སྒྲ་གསུམ་སངས་རྒྱས་སྒྲ་མའི་ཆོགས་ནམས་གྱི་ མཁྱེན་ཅེ་རིན་ཆེན་གཏེར་གྱིས་འདིར་སྒྲིངས་ལ་ ཕོ་བྲང་གཞལ་
 ཡས་ཉམས་དགའ་ཡིད་འོང་དུ་ ལས་བཞི་ལྷན་སྒྲ་བཀྲ་གསལ་གདན་ཉིངས་སུ་ སྒྲ་གསུམ་སངས་རྒྱས་དཔོན་གསལ་སྒྲ་མའི་ཆོགས་ སྐལ་ལྷན་མོས་པའི་བུ་སྒྲིབ་བདག་སོགས་ནམས་ དོན་གཉིས་ལྷན་

[illegible]

ལྷ་
ལྷ་
ལྷ་

དབྱིངས་ ཀུན་བཟང་གཏིར་སྟགས་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་ཀུན་ གུས་པས་འབུལ་གྱི་དབྱེས་པར་བཞེས་སུ་གསོལ་ རྣལ་འབྱོར་བདག་སྟགས་དབང་སྦྱར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ ལྷོ་བྱུར་ནམ་དེ་ཤོ་རྩ་ར་
བྱུམ་འདུ་ ལྷོ་ཨ་རྩི་ སྦྱ་གསུམ་སངས་རྒྱས་དཔོན་གསལ་སྤྲ་མ་ལ་ བདག་གི་དད་མོས་གུས་པའི་མཆོད་ཆོགས་ནི་ མཆོན་ལྷན་རྟུ་འབྱུང་གཏིར་མས་བཀའ་ས་ ཞེལ་དཀར་ཞལ་བྱུར་གཡུ་
འབྱང་བདུད་ཅིའི་བརྟམས་ སྟོན་ཆེན་སྟོན་ཡངས་ཏིང་མུར་རྒྱས་སྤྲས་ གཞན་ཡང་འདོད་ཡོན་ཡངས་སྟོན་ཕུན་ཆོགས་རྩས་ གུས་པས་འབུལ་གྱི་དབྱེས་པར་བཞེས་སུ་གསོལ་ རྣལ་འབྱོར་
བདག་སྟགས་དབང་བསྦྱར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ ལྷོ་བྱུར་དེ་གཡུ་འབྱང་ཏིང་མུར་ལ་སྤྲ་རྩི་ ཅེས་འབུལ་ལ་གོང་བཞིན་འཇམ་འཁོར་བརྒྱ་ དེ་ནས་བཟོད་དབྱངས་ནི་ ཨེ་མ་རྩི་ དམིགས་མེད་བྱུ་བ་བདལ་
བདེ་ཆེན་སྟོན་ནས་ ཐུགས་རྩེ་བཞི་ལྷན་མི་གཡོ་ཡེ་ཞེས་སྦྱ་ ཉན་མོངས་ཡོངས་དག་བོན་ཉིད་ངང་རུ་གནས་ སྟོན་མེད་སྤྲ་མའི་སྦྱ་ལ་ཐུག་འཆལ་བཟོད་ རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅགས་དབང་སྦྱར་
བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ བྱི་ནང་གསང་བའི་གེགས་དང་གོལ་ས་ཆོད་ མཆོག་ཕུན་ཡོངས་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཚེལ་ ལྷན་གྲུབ་ཀུན་རུ་བསྟོམས་པའི་ཕོ་བྲང་ནས་ རྩ་ཆོགས་མ་འགག་རུ་མ་རོ་གཅིག་པ་

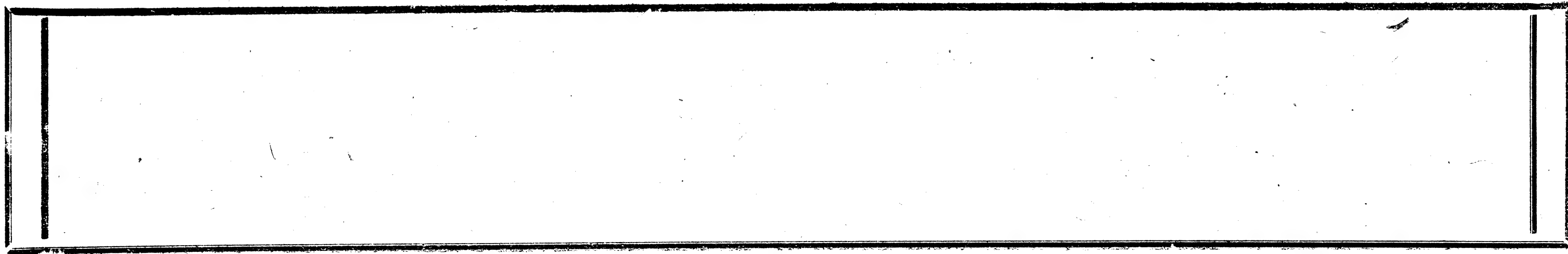
རྩོམ། འགྲོ་བ་ལུ་ལྟར་སྒྲིབས་པའི་བྱགས་རྩེ་ཅན་། འགག་མེད་སྒྲ་མའི་གསུང་ལ་བྱག་འཆལ་བསྟོད་། རྣལ་འབྱུང་བདག་ཅག་དབང་སྒྲུབ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་། བྱི་ནང་གསང་བའི་གཤམ་དང་གོལ་ས་
 ཆོད་། མཆོག་ཐུན་ཡོངས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཚལ་དུ་གསོལ་། ལྷ་ཆོགས་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་ཕོ་བྲང་ནས་། གང་ལ་གང་འདུལ་སྒྲུ་འདུལ་རོལ་བའི་བདག་། ལྷ་ཆོགས་ཚལ་གྱིས་རོལ་ཕོ་གུན་དུ་བསྒྲུར་། གཉིས་
 མེད་སྒྲ་མའི་བྱགས་ལ་བྱག་འཆལ་བསྟོད་། རྣལ་འབྱུང་བདག་ཅག་དབང་སྒྲུབ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་། བྱི་ནང་གསང་བའི་གཤམ་དང་གོལ་ས་ཆོད་། མཆོག་ཐུན་ཡོངས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཚལ་དུ་གསོལ་། རང་རང་
 རྒྱ་གཞུག་བདེ་ཆེན་ཕོ་བྲང་ནས་། བཀའ་རྒྱུ་མེད་བཅུ་གསུམ་ཡོངས་སྒྲིབ་རྩེ་གསུང་། མཆོན་དཔེ་དཔལ་འབར་ཆང་པའི་ཚལ་དང་ལྷན་། བྱམས་བཅེའི་བདག་ཉིད་སྒྲུ་ལ་བྱག་འཆལ་བསྟོད་། རྣལ་
 འབྱུང་བདག་ཅག་དབང་སྒྲུབ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་། བྱི་ནང་གསང་བའི་གཤམ་དང་གོལ་ས་ཆོད་། མཆོག་ཐུན་ཡོངས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཚལ་དུ་གསོལ་། གཙང་དག་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་ཕོ་བྲང་ནས་། ཉིས་
 བརྒྱ་ལྷ་བཅུའི་ཚལ་དང་རབ་ལྷན་ཅིང་། ལེགས་སྒྲིབ་རྣམ་དག་བསྟན་པའི་སྒྲིག་ཤིང་འཛིན་། བརྒྱད་སྒྲ་མའི་སྒྲུ་ལ་བྱག་འཆལ་བསྟོད་། རྣལ་འབྱུང་བདག་ཅག་དབང་སྒྲུབ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་། བྱི་ནང་

གསང་བའི་གཤམ་དང་གོལ་ས་ཚོད་ བཙུག་ཡོངས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཚལ་དུ་གསོལ་ གཏུལ་བྱ་ཐར་པར་འདྲེན་པའི་ཕོ་བྲང་ནས་ ཐབ་ཤེས་བྱང་འབྲེལ་བཀའ་ལུང་དབང་དང་ལྡན་ ཚོད་བལ་ཀྱན་
 གྲོལ་གཏུལ་དཀའ་ཀྱན་དུ་སྦྱོང་ ནང་བརྒྱད་སྒྲ་མའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་ རྣལ་འབྱེར་བདག་ལ་དབང་སྐུར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས་ བྱི་གསང་བའི་གཤམ་དང་གོལ་ས་ཚོད་ བཙུག་ཡོངས་ཀྱི་
 དངོས་གྲུབ་ཚལ་དུ་གསོལ་ གཉིས་མེད་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་ཕོ་བྲང་ནས་ སྐུ་གསུམ་མདོན་སྤང་དགོངས་པ་འདུལ་བའི་ཕོ་བྲང་ནས་ དབྱེར་མེད་ཕོན་སེམས་རྩིས་བཤེད་བཞེད་ གསང་བརྒྱད་སྒྲ་མའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་
 འཚལ་བསྟོད་ རྣལ་འབྱེར་བདག་ལ་དབང་སྐུར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས་ བྱི་ནང་གསང་བའི་གཤམ་དང་གོལ་ས་ཚོད་ བཙུག་ཡོངས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཚལ་དུ་གསོལ་ གསང་སེམས་གཉིས་སྐུ་མེད་པའི་ཕོ་
 བྲང་ནས་ ཏུས་གསུམ་ཐོག་མཐའ་མེད་པར་སྦྱིབ་པ་བལ་ རང་ཤར་རྩིས་པའི་རྩ་འབྲུལ་གར་མཁན་མཚོག་ དགོངས་བརྒྱད་སྒྲ་མའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་ རྣལ་འབྱེར་བདག་ཅག་དབང་བསྐུར་བྱིན་
 གྱིས་སྦྱོབས་ བྱི་ནང་གསང་བའི་གཤམ་དང་གོལ་ས་ཚོད་ བཙུག་ཡོངས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཚལ་དུ་གསོལ་ མི་བརྗེད་གཟུང་དང་ལྡན་པའི་ཕོ་བྲང་ནས་ རྒྱུད་ལུང་དྲོད་རྟེན་ཕོན་སྐུང་ཁོངས་ནས་སྦྱིན་

ཨྎ། དབྱིངས་ཤེས་སྒྲོང་ནས་འོད་གསལ་མངོན་ཏུ་ཤར་། བརྟ་བརྟུད་སྒྲ་མའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་། རྣལ་འབྱུང་བདག་ཅག་དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་། བྱི་ནང་གསང་བའི་གེགས་
 དང་གོལ་ས་ཆོད་། མཆོག་ཕུན་ཡོངས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཅལ་ཏུ་གསོལ་། ཟབ་དོན་ཁྱད་དང་ལྡན་པའི་ཕོ་བྲང་ནས་། ཆོག་དོན་བྱུང་འབྲེལ་འགྲོ་བ་ཐབས་གྱིས་འདྲེན་། བྱི་ནང་གསང་གསུམ་ཐོན་གྱི་སྐྱུང་
 ཐོབ་གཤེན་། སྐན་རྟུད་སྒྲ་མའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་། རྣལ་འབྱུང་བདག་ཅག་དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་། བྱི་ནང་གསང་བའི་གེགས་དང་གོལ་ས་ཆོད་། མཆོག་ཕུན་ཡོངས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཅལ་ཏུ་
 གསོལ་། གཉིས་འཛིན་ཐེ་ཆོམ་བསལ་བའི་ཕོ་བྲང་ནས་། རིག་འཛིན་འཁར་འགྲོའི་བདེ་དངོས་ལྱང་དང་ལྡན་། བྱིན་རྒྱབས་གྲུབ་ཉགས་རིང་མིན་ཞལ་རྒྱངས་བསྟན་། གཏེར་བརྟུད་སྒྲ་མའི་སྐུ་ལ་
 ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་། རྣལ་འབྱུང་བདག་ཅག་དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་། བྱི་ནང་གསང་བའི་གེགས་དང་གོལ་ས་ཆོད་། མཆོག་ཕུན་ཡོངས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཅལ་ཏུ་གསོལ་། འགྲོ་བ་སྒྲིན་གྲོལ་མང་ད་
 པའི་ཕོ་བྲང་ནས་། ཟབ་ཕོ་གསང་གསུམ་རྒྱགས་པ་ཆེན་པོའི་ལྱང་། སྐལ་ལྡན་རྟུད་ལ་མངོན་ཏུ་སྒྲིན་མང་ད་པའི་། བཀའ་རྟུད་སྒྲ་མའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་། རྣལ་འབྱུང་བདག་ཅག་དབང་བསྐྱར་

ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས་། ཕྱིང་གསང་བའི་གེགས་དང་གོལ་ས་ཚད་། བཙུག་ཕྱོད་ཡོངས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བཅུ་ལ་རུ་གསོལ་། བན་ངག་རྟོད་ཚད་ལྷན་པའི་ཕོ་བྲང་ནས་། རུས་གསུམ་རུབ་མིན་ཡི་དམ་ཞལ་
 གཟིགས་ཤིང་། བསྐྱེན་སྐྱབ་ལས་ཀྱི་རྟོད་ཉགས་ཚད་རུ་ཕེབ་། སྐྱབ་བརྒྱད་སྒྲ་མའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་། རྣལ་འབྱུང་བདག་ཅག་དབང་སྐུར་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས་། ཕྱིང་གསང་བའི་གེགས་
 དང་གོལ་ས་ཚད་། བཙུག་ཕྱོད་ཡོངས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བཅུ་ལ་རུ་གསོལ་། གྲུབ་ཉགས་ཉམས་དང་ལྷན་པའི་ཕོ་བྲང་ནས་། སྐྱུང་སྒོ་བ་དབང་གྲུར་བྲག་མེད་བདེ་བ་ཆེ་། འོད་གསལ་ངང་རུ་རྣམ་རྟེན་
 འབྱུང་བསྐྱུར་མཛད་། སྒོ་མ་བརྒྱད་སྒྲ་མའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་། རྣལ་འབྱུང་བདག་ཅག་དབང་སྐུར་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས་། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་གེགས་དང་གོལ་ས་ཚད་། བཙུག་ཕྱོད་ཡོངས་ཀྱི་དངོས་
 གྲུབ་བཅུ་ལ་རུ་གསོལ་། ཇི་སྟེང་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་ཕོ་བྲང་ནས་། ཕྱག་འབྱུང་རྟེན་པའི་རྒྱལ་ཁྲག་སྒྲ་ན་མེད་། ཕྱགས་རྗེས་ཚད་མེད་འགྲོ་བ་རུས་མཐར་འདྲེན་། གཏུང་བརྒྱད་སྒྲ་མའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་
 བསྟོད་། རྣལ་འབྱུང་བདག་ཅག་དབང་སྐུར་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས་། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་གེགས་དང་གོལ་ས་ཚད་། བཙུག་ཕྱོད་ཡོངས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བཅུ་ལ་རུ་གསོལ་། བཀའ་རྟོན་ཚད་མེད་སྐྱུང་བའི་ཕོ་བྲང་

॥ अ. ५ ॥



ཨ

པ
ཨ
པ

རིག་འཛིན་གསང་བའི་དབང་གི་གོ་རིམ་ཁྱིམ་སྤྱི་ལུ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་བདེ་

ཆེན་སྒྲིང་པོ་བཀུགས་སོ།

ཚེ། རང་དབང་མངོན་གྱུར་གཞན་དབང་བེལ་གནོན་པུ། དག་སྒྲུང་ལས་བྱུང་མཆོད་ཅེའི་འཕྲིན་ལས་སྒྲུང་། མཐའ་ཡས་གཏུལ་བྱ་བརྒྱུ་ཆེན་སྒྲིན་མཛད་པུ། དབྱེལ་འཁོར་
 གཙུ་པོ་བྱུ་བ་བདག་སྒྲུ་མར་འདུད་། དེ་ལ་ཡང་སྒྲུ་ཐབས་བྱི་ཐེ་དང་། མ་སྒྲུ་ཤེས་རབ་བྱི་ཐེ་དང་། གཉིས་མེད་བྱུང་འདུག་གི་ཐེ་དང་། བྱུང་པར་སྒྲིང་ཐིག་གི་ཐེ་དང་། ཟབ་མོ་ཡང་ཉིག་གི་ཐེ་སྒྲུ་།
 སྒྲུ་མ་དགོངས་འདུས་བྱི་སྒྲུ་ཁྱུ་ནས་བྱུང་ཆུབ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཡིན་པས་། འདིར་རིག་འཛིན་གསང་བ་མཐར་བྱུག་གི་དབང་བྱིད་གོ་རིམ་བདེ་ཆེན་སྒྲིང་པོ་ལ་གསུམ་ཉི། དབྱེལ་འཁོར་དངོས་ལ་འདུག་པ་དང་། སྒྲུ་མ་
 དམ་ཆེན་གི་དབྱེལ་འཁོར་ལ་འདུག་པུ། དངོས་གཞི་དབང་རྣམས་མཐར་བྱུན་ཏུ་བསྐྱར་བ་གསུམ་ལས་། དང་པོ་ནི་རིང་བ་བྱི་དང་། ཉེ་བ་ནང་ཡིན་ཉི་གཞན་ཏུ་གསལ་། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ཉི། ཐིག་པ་ལས་བྱི་སྒྲུ་དབྱེ་
 བ་དང་། གསར་ན་བསྐྱེ་བ་སྒྲིང་ན་བསྐྱེན་པའོ། གསལ་བྱེད་མེ་མང་ལྟར་། དང་པོ་རིག་འཛིན་གསང་བའི་དབྱེལ་འཁོར་བཞེངས་ཤིང་མཆོད་བྱི་སྒྲུ་མ་དཔོན་འཛེཾ་ནས་། དམ་ཆེན་ཆུལ་བཞིན་པའི་གཤེན་པོ་གཅིག་ལ་

ཨ

ཡ
ལྷ
ཏྲ

ཨྲ། གྲྭ་པ་ལྟར་། ཁ་དད་ཡོད་ལ་གདེང་དད་མེད་པ་ཁ་ཡི་འགྲུ་རྩལ་ཡོད་ཀྱང་དོན་གྱི་རྒྱུ་དང་བལ་མེ་ཆོས་ཤོར་བའི་དམ་ཚིག་དེ་འདྲའི་རིཾ་ལ་གསང་སྟར་མྱི་ནང་གསང་གསུམ་གང་གིས་ཀྱང་དབང་བསྐྱར་མི་ཅང་ཤིང་། གྲྭ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱང་ཞབས་བསེལ་། ལྷན་གསོལ་ནས་། དཔོན་གསལ་མཐོན་པོའི་ཁྱིལ་འདུག་། དབང་གི་ཆས་གོས་གསོལ་། སྒྲོབ་མ་རྣམས་མཐུན་ཏུ་ལྷ་གམ་གྱི་གྲུལ་བསྐྱེད་། རང་གི་མཐུན་ཏུ་བུམ་པ་སྒྲོ་རྒྱན་
 ཟས་སྒྲིམ་ལུ་ཉི་། ཅོད་པན་སྐྱུང་སྐྱུང་ཡི་ཁྱི་མེ་ཉྱག་གཤང་སྟར་རྩལ་མོ་། དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་བསྟར་ནས་། དང་པོ་སྒྲོབ་མ་རྣམས་དཔོན་གསལ་དང་སྒྲོབ་མའི་བར་ཏུ་ཡོལ་བ་བྱ་བའི་མྱི་རྩལ་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི་། གྱི་། དཔོན་གསལ་སྒྲོ་མ་བདག་ལ་དཔོན་སྟེ། བདག་ཅག་མ་རིག་འཁྲུལ་པས་སྒྲིབ་། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་དོན་མ་མཐོང་། རིག་འཛིན་དཀྱིལ་འཁོར་མཇལ་བའི་མྱིར་། སྒྲོན་འགྲོ་དག་
 ལ་འཁྲུགས་པར་བྱ་། དབང་གི་དངོས་གྲུབ་རྩལ་ཏུ་གསོལ་། ཞེས་བྱ་ལ་། དཔོན་གསལ་གྱིས་། འོ་གསང་བ་རིག་འཛིན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་། ཟབ་གསང་བདེ་ཆེན་རྩལ་པའི་སྟོང་།

[illegible]

ཨ

ཨ
ཨ

རྩོ། བཞི་ལོག་བརྒྱད་པ་བདེ་ཆེན་གཡུང་རྒྱུད་བསྐྱེད་པའི་གཞུང་ལས་ཁང་། བུ་རུ་དཀོན་མཆོག་སྤྱི་དཔལ་སྤྱོད་དཔོན་ཆེན་པོའི་བྱུགས་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བརྒྱད་ཅིའི་ཚུ་རྒྱུན་བྱུང་སྟེ། སྤྱོད་མའི་དྲི་མ་...
 གསུམ་རང་རྒྱུད་ལས་བྱུང་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པ་དག་ནས་དབང་དང་དམ་ཆེན་གྱི་སྤྱོད་རུ་བྱུང་བར་བྱུང་། རྩོ། བུ་མ་པ་རིན་ཆེན་ཡོངས་པའི་བརྒྱད་ཅི་ཆུང་། སྤྱོད་ལྡན་སྤྱོད་མ་རྣམས་ལ་བྱུགས་...
 གསུམ་བསྟེན་ཆེ་རབས་གསུམ་གྱི་བག་ཆགས་སྤྱོད་དག་ནས་གསང་ཆེན་ཟབ་མོའི་སྤྱོད་རུ་དེ་བྱུང་ཞིག་ལྟེ། སྤྱོད་ལེ་ལེ་བྱུང་རྩོད་ས་ལེ་སང་དེ་སྤྱོད་རྩོད་... དེ་ནས་སྤྱོད་པས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལྡན་ལག་ཆངས་མའི་...
 གདམ་པ་གལ་ཆེ་བས་གནད་རུ་རྒྱུན་ཏེ་འཛག་གོ། དེ་ནས་གསར་ན་བསྐྱེད་བ་དངོས་ལ། དང་པོ་ལས་ཀྱི་སྤྱོད་དཔོན་གྱི་སྤྱོད་རྩོད་ཏེ། སྤྱོད་བྱུ་རྣམས་ལག་པ་བྱུ་བྱུ་རྒྱུད་རུ་སྤྱོད་པའི་དབྱིལ་འཁོར་སྤྱོད་དཔོན་བར་རུ་ཡོལ་བས་ཡིབ་ལ་སྤྱོད་དཔོན་...
 མཐུན་རུ་བཞག་སྟེ། བྱུ་བ་འབུལ་སྟེ། དེ་ཡང་དཔོན་གསལ་སྤྱོད་མ་ནི་དབང་དང་མན་ངག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ལྟེ། བྱིན་རྒྱལ་དངོས་བྱུ་བྱུ་ཆ་བུ། ས་ལམ་ཡན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་མ་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་གཉན་ཞིང་དྲིན་ཆེ་...
 བར་ཤེས་པའི་བྱུས་བྱུས་ངག་གཞུང་ཡིད་དག་སྤྱོད་གྱི་དད་མོས་ཆེ་གཅིག་སྤྱོད་ནས་ཞེ་མ་རོ་མཆོར་སྤྱོད་ལྡན་བྱུ། དེང་འདིར་གསང་བའི་དབྱིལ་འཁོར་ལ། འབྱུག་ནས་སྤྱོད་དང་མཇུག་པའི་སྤྱོད་ཏེ། མེ་རྟོག་བརྒྱ

ཨ

ཐུགས་འཕྲིན་པ་འདི། འབྲུལ་མེད་རྟེན་འབྲེལ་འཆགས་ཕྱར་ཅིག། ལན་གསུམ་ལུ་ལ་ཐུག་ཕུ། དེ་ནས་གནང་བ་ཐུན་རྟེ། དཔོན་གསལ་གྱི་ཐུར་རྩེ་ཆེན་པོ་བཞིའི་སེམས་བསྐྱེད་པས། ཨེ་མ་རྩེ་མཆར་རིགས་གྱི་
 བུ། ལས་དང་སྐལ་པའི་འཕྲོ་ཡོད་ན། ཐུགས་རྩེས་སྐུ་བས་འོག་བདག་འཇུག་བཞི། བཀའ་གནང་། དེ་ནས་ལུས་ཡངས་སྤྱོད་བཅས་པའི་མཚུས་འབུལ་རྟེ། ཐུག་ཐུའི་བར་དུ་མེ་རྟོག་གི་ཐེང་བ་ཚོགས་ལ། བདག་
 ཅག་ལས་དང་འཕྲོ་ཡོད་པས། བདེ་ཆེན་རིག་འཛིན་གྲལ་ལུག་ལུ། མེ་རྟོག་སྤྱི་བར་གཏུགས། དར་དམར་པོའི་སྤྱན་ཡོལ་ཕུ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྩྭ་ཤར་དུ་བསྒྱུར་རྟེ་ཡོལ་བ་བསལ། དེ་ནས་ བདག་གི་མེ་རྟོག་ཐེང་
 པ་འདི། དད་ཀྱས་འཇུག་པས་གཞལ་ཡས་གྱིས། ལྷུང་བདག་སྤྲ་མའི་ཆོགས་ལ་འབུལ། སྤྱོན་ལམ་ཐུགས་རྩེས་འཛིན་པར་ལུ། ཞེས་གྱི་མེ་རྟོག་འཕང་ལ། ཡང་གསོལ་བ་བཏབ་རྟེ། གྱི། དཔོན་གསལ་
 ཐུགས་རྩེས་བདག་ཅག་མ་རིག་པའི། རིག་པ་རིག་འཛིན་ལྟའི་ཞལ་སྤྱོན་ནས། བདེར་གཤེགས་སྤྱན་གསལ་མ་རིག་ཡིང་རྟོག་བཀྲལ། བདེ་གཤེགས་རིག་འཛིན་ལྟ་ཞལ་བསྐྱར་དུ་གསོལ། གཏུང་བའི་
 དབྱངས་གྱིས་གདབ་ལ་སྒྲ་དབྱེ་བ་ནི། ཨེ་མ་རྩྭ། རིག་འཛིན་དགོངས་འཇུག་གཞལ་ཡས་ནས། ཐུགས་བཞི་དག་གི་སྒྲ་དབྱེ་མ། ཆད་མེད་བཞིའི་སྒྲ་མ་ཡིས། སྤྱོ་ག་ན་འཆིའི་སྒྲ་བཅད་ནས། ཐུགས་

ཨོྫ། རྩེ་བཞི་ཡིས་སྒྲིལ་ལུ་ སྐྱུ་གསུམ་དགོངས་པ་འདུས་པ་ཡི་ ལྷ་ཞལ་སྒྲིབ་མེད་བསྟན་ཏུ་གསོལ་ ཏྲ་ར་སལ་སལ་གཤའ་ཡ་ཨུ་ དེ་ནས་མཛོན་རྟེན་ལྷ་རྩེ་སྒྲིལ་ དེ་ནས་གསང་མཛོན་གདུང་ཏེ་
 དུས་སྐབས་ན་ རྩེ་སྒྲིལ་ སྒྲིལ་པ་འཛོན་ལུ་ སྒྲིལ་བ་ནམས་གཅིག་ཏུ་འདྲེན་ལུ་ སྒྲིལ་པ་འཛོན་དུངས་དང་བཅས་པ་བརྒྱུད་ལུ་ རྩེ་ འདི་དག་ཁྱོད་རང་ལྷ་འདི་སྒྲིལ་པ་ཡིན་པས་ མ་བརྒྱུད་པར་སྐྱུན་ཏུ་བརྒྱུས་
 ཞིག་ ཞེས་འཛོག་ གསང་མཛོན་བྱ་བ་ དབང་དང་དམ་ཚིག་མ་འདྲེས་པ་ལ་གསང་ རང་གིས་བྱང་གསང་སྐྱུ་ལེམས་བྱིས་མ་བརྒྱུད་པར་བྱན་པར་བྱེད་ ཆེ་འདིར་མ་བརྒྱུད་ན་བར་དོ་ནས་མི་བརྒྱུད་ བར་དོ་ནས་མ་བརྒྱུད་ན་
 གང་ཏུ་བབ་པའི་ལྷ་དེ་དང་རང་གི་སྒྲིལ་མ་གཉིས་དུས་མི་སྒྲིལ་པས་ ལྷ་དེའི་རྟེན་སྐྱུ་སངས་རྒྱས་པའི་དགོས་པ་ཡིན་ དེ་ནས་དམ་ཚིག་བཤད་པ་ལུ་ སྒྲིལ་པར་བྱུང་ཆང་སྐྱུ་ར་བྱུང་པ་མཐུན་ཏུ་བཞུགས་ལ་དམ་ཚིག་བྱི་གནས་གསུམ་ས་
 བྱན་བཞུགས་པ་ཏེ་ བདག་ཉིད་སྒྲིལ་དཔོན་སྒྲིལ་མ་ཡབ་ཡུམ་སྐུ་གསུམ་དུས་མི་སྒྲིལ་པའི་བྱུགས་ཀ་ནས་ སྐྱུ་གསུམ་བྱུགས་བྱི་ཡི་གེ་འབྲུ་གསུམ་འཕྲོས་ཏེ་ ལྷ་ཨུཾ་ཧྲུཾ་ འབྲུ་གསུམ་བྱི་འདྲ་བེར་རྩལ་ལ་
 སྐྱུ་གསུམ་བྱི་འདྲ་བེར་རྩལ་ལ་ བདུད་ཅི་དང་ཡིག་འབྲུ་གསུམ་བྱི་རྩལ་པ་འཕྲོས་ཏེ་ སྒྲིལ་པའི་གནས་གསུམ་ཏུ་དམ་ཚིག་གི་ས་པོན་རྩལ་པ་གསུམ་བཞུགས་པ་ཡིན་པས་ ལྷ་ཨུཾ་ཧྲུཾ་ གསུམ་བྱི་མིག་ལེ་བྱེད་

སྒྲིབ་མཁུང་ཡིག་འབྲུ་མིག་ལེ་ལ་སེམས་བརྒྱུངས་ཞིང་། དཔོན་གསལ་གྱི་དམ་ཚིག་བཤད་པ་དེ་ཡང་སྤྱི་གཞུང་ལྟར་བྱ་། ཅ་བའི་དམ་ཚིག་ལུ་། ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་བཅུ་། ཉིང་ལག་གི་དམ་ཚིག་ལ་དགེ་མིག་གི་སྤངས་སྤང་དམ་ཚིག་བཅུ་།
གསལ་བའི་དམ་ཚིག་བཅུད་། བསྐྱར་བའི་དམ་ཚིག་ལུ་། བསྐྱེད་བའི་དམ་ཚིག་ལུ་། མི་འདྲའི་དམ་ཚིག་ལུ་། མི་སྤངས་བའི་དམ་ཚིག་ཉེ་ཚུ་ལ་བཞིན་ཏུ་སྤང་ཞིང་མཐུན་པར་གྱིས་ཤིག་། དམ་ཚིག་ཉམས་བའི་ཉེས་སྦྱོན་ནི་། ཅེ་འདྲི་མི་
བདེ་སྒྲ་ཚིག་འབྲུང་། ཟྱེ་མ་རན་སོང་གསུམ་ཏུ་སྤྱེས་། དམ་ཚིག་སྤང་བའི་འབྲས་བུ་ནི་། ཅེ་འདྲི་ཡིད་འོང་ཕུན་ཚུ་ལྟ་། ཟྱེ་མ་སྤྱི་གཞུང་སྤྱུ་སྤྱུ་བུ་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ས་ཆེན་ནོན་། བཅུས་ཏེ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ་རྒྱས་པར་གྱུ་བ་ན་
ཡིང་། ཉིང་ན་བརྒྱན་པ་སྤྱར་ཡང་དམ་ཚིག་ལ་འཕོག་པ་། ཚུར་དང་བཤུ་པ་ལ་བཅོན་པ་སྤྱུ་བུ་འོ་། གསུམ་པ་ལས་གྱི་མཐའ་བའི་དབང་བསྐྱར་བ་ཏེ་། མེན་སྒྲིབ་དང་མས་སྒྲིབ་ཏུ་མར་བཤད་བྱང་། སྐབས་སུ་སྤྲོད་ལན་མེན་པར་བྱ་
བའི་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་གསུམ་། མེན་འགྲོ་དབང་གི་སྤྲོད་དང་ལན་པར་བྱ་བ་དང་། དངོས་གཞི་སྤྱུ་པར་བསྐྱར་བ་། རྗེས་གྱི་དབང་གི་དངོས་གྱུ་སྤངས་པའོ་། དང་པོ་སྤྲོད་ཏུ་ཅང་ཕྱིར་མཆོམས་བཅད་པ་། ལྷས་བྱ་བ་། སྤྲོད་ཕྱི་བ་
སྤྱུ་སྤྱུ་བུ་ལ་། དེ་ནས་ལྷ་བ་བྱ་ཞིང་གནང་བ་སྤྱིན་པ་གཉིས་ཀྱི་མཆོམས་སྤྱུ་བ་ནི་། ཀྱི་། དཔོན་གསལ་དམ་པ་འགྲོ་བའི་མགོན་། བདག་ཅག་དམ་ཚིག་ཚུ་ལ་བཞིན་སྤང་། དིག་འཛིན་གསལ་བའི་དལ་ལ་།

ཕྱི་ལོ། འཇུག་སྐུ་ ཟུང་ལམ་དབང་བཞི་བསྐྱར་དུ་གསོལ། དེ་ནས་གནང་བ་ཕྱིན་པ་ནི། ཞེ་མ་ངོ་མཚར་སྐུ་ལ་ལྟན་བུ། དེང་འདིར་གསང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ། འཇུག་ནས་ལྟ་དང་མཇུག་བའི་སྐད་
 མེ་ཏྲིག་བརྟ་ཐབས་འཕྲོག་པ་འདི། འཕྲུལ་མེད་རྟེན་འབྲེལ་འཚོགས་གྱུར་ཅིག། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་དབང་ལ་འཇུག་པའི་ལས་ལ་གཉིས་ཏི། ཕྱིན་དབབ་པ་དང་། དབང་བསྐྱར་བ་ཏི། དང་པོ་ཕྱིན་དབབ་པ་ལ།
 ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ཕྱིན་དབབ་པ་དང་། སྒྲིང་པོ་ལྟར་གྱི་ཕྱིན་དབབ་པ་དང་། ཚེར་བཤད་གྱི་ཕྱིན་དབབ་པ་སྟེ། དང་པོ་ནི། བདག་གི་སྤྱུགས་དཀར་ནས་འོད་ཟེར་སྒྲ་ཚོགས་པ་འཕྲོས་པས་མི་མཛོན་པའི་དབྱིངས་དག་པ་
 བདེ་ཆེན་རབ་འབྱུངས་མཁའ་གསལ་འོད་གྱི་གཞལ་ཡས་ནས། སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དྲན་པ་ཡབ་སྐུ་ལ་སྤྱུགས་དུས་ཚུ་གསུམ་རབ་འབྱུངས་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པའི་སྤྱུགས་རྒྱད་བསྐྱུལ་ཏི། མཇུག་
 གྱི་ནས་མཁའ་སྒྲིན་དཔུང་གཏིབ་པ་ལྟར་བཀྲ་ལམ་མེ་འོད་ཐིབས་སེ་བཞུགས་པར་གྱུར། དེ་དག་གི་སྐུ་གསུང་སྤྱུགས་ལས་ཡིག་འབྲུ་དང་སྤྱུག་མཚན་ཐིག་ལའི་རྣམ་པ་དཔག་དུ་མེད་པ་བྱུང་སྟེ། སྒྲོབ་མ་
 རྣམས་ཀྱི་ལྷས་དག་ཡིད་གསུམ་ལ་བྱགས་པས་སྐུ་གསུང་སྤྱུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་ལྟན་པར་བསམ། མ་ཡངས་པའི་རང་ནས། རྩོམ་ལྟ་རྩོམ་ ཞེ་དཀར་གསལ་འབར་། རི་འབྲུབ་བཟུངས་ལ། རྩོམ་ མཁའ་

ཨ

ཏ

སྤྱད་བདེ་ཆེན་དབང་གི་ཕྱོད་བྱང་ནས་ཀྱང་ལང་འདུལ་ཐབས་ཀྱི་བདེར་གཤེགས་འཕྲིན་ལས་གར་དཔག་ཡས་ཞིང་སྤྱེས་དབྱུས་ནས་མངོན་འཕགས་པའི་སྤྱེ་འཆི་གདོས་བྲལ་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་སྤྱེ་ཀྱན་བཟང་དཀོངས་པ་བྱེར་སྤྱངས་དྲན་པ་དང་བདེར་གཤེགས་བྱགས་སྤྲུལ་མཁྱེན་ཅེ་ཆེ་དབང་རྩེ་དབལ་ཆེན་སྤྱར་བཞེངས་པར་མཐོང་སྤྱོད་ཅུལ་ཅུལ་གཉིས་མེད་དབྱེས་པའི་མཁའ་འགྲོ་ལྷུ་མ་ཆེན་གསུམ་གཞན་ཡང་བདེ་ཆེན་བརྒྱད་ལྟན་ཞིང་སྤྱེས་སྤྱེ་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་དཔའ་བོ་གྲུབ་ཐོབ་ཆོགས་འཕྲིན་ལས་བཞི་སྤྱབ་ལས་བྱེད་ཀྱི་བཞི་སྤྱེ་མེད་སྤྱོད་གསལ་ངང་ནས་སྤྱར་བཞེངས་ལ་གསུང་ནི་གདམ་ངག་སྤྱེ་དབྱངས་སྤྱ་ཆོགས་སྤྱེད་འགགས་མེད་རང་སྤྱོད་རྩལ་བའི་བརྒྱར་ཅུལ་གྱི་མཁའ་འགྲོ་བོན་སྤྱངས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་སྤྱི་ནི་ལས་བཞི་འཕྲིན་ལས་གང་འདུལ་སྤྱོར་གསུང་ནི་གདམ་ངག་སྤྱེ་དབྱངས་སྤྱ་ཆོགས་སྤྱེད་སྤྱུགས་ནི་སྤྱེས་བྲལ་བདེ་སྤྱོད་རྩལ་བའི་ངང་ཡིད་འོང་ངོ་མཆར་ཕྱོད་བྱང་ཉམས་དགའ་བའི་སྤྱབ་གནས་གསང་བའི་གཞལ་ཡས་དམ་པ་འདི་རིག་འཛིན་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་དབྱེས་པའི་ཉེན་རྣལ་འབྱུང་བདག་གིས་དཀའ་བར་བསགས་པའི་རྩལ་དྲི་ཞིམ་ངད་པ་མངོས་པའི་མེ་ཏྱ་ག་དང་སྤྱང་གསལ་མར་མེ་རོ་ལྟན་ཞལ་བས་བརྩིད་བརྒྱད་ལྟན་སྤྱུས་ཆབ་སྤྱ་ཆོགས་དར་དབྱང་འཕུར་

ཕྱི་ལོ། གཏུང་བའི་དབྱངས་སྟུན་ཏིང་འཛིན་དགོངས་པ་གསལ་ལོ། དེ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱགས་རྗེས་མངོན་གཟིགས་ལོ། གཞན་ཡང་སྤྱབ་རྟེན་བསྐྱང་བའི་ཡོ་བྱད་ནི། སུན་ཆོགས་རྩ་མཆར་བཀོད་ལེགས་རྟེན་འདི་
 ཅུ། གནས་འདིར་སྤྱན་འདྲེན་མངོན་པར་གཤེགས་པའི་ཆོ། མི་ཤིག་སྤྱག་རྒྱུ་ལྟ་མཆོག་ལྗེས་སེ་ལྗེས་ལོ། གྲགས་སྟོང་ཐེག་པའི་གསུང་དབྱངས་སྟུངས་སེ་སྟུང་ལོ། འཁོར་འདས་སྟོས་བྲལ་དགོངས་པ་ལ་ལ་ལོ།
 མཁྱེན་ཅེ་ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་ཡིང་སེ་ཡིང་ལོ། གདམས་ངག་འཁུལ་གྱི་སྤྱང་ཆར་སེ་ཡི་ཡི། གཡས་ན་དཔའ་བའི་གར་བསྐྱར་སྒྲ་ར་རོ། གཡོན་ན་དཔའ་མའི་སྤྱ་ལེན་གྱུ་ཅུ་ཅུ། དམ་ཅན་བོན་སྤྱངས་
 ལས་བྱེད་ཅུབ་སེ་ཅུབ་ལོ། ཞབས་ཀྱི་སྒོ་བརྒྱུང་སྤྱབས་སྟོང་བྲིགས་སེ་བྲིག་ལོ། ལྟ་ཆོགས་སྤྱལ་པའི་དར་དབྱང་ཕུ་ཅུ་ཅུ། དེན་ཆེན་ཅུས་པའི་རྒྱན་ཆ་སྤྱལ་ཡོ་ཡོ། དྲིལ་གཡེར་བསེལ་བའི་སྤྱ་དབྱངས་སེལ་ཡི་
 ཡི། སྤྱགས་རྗེས་རྒྱན་མེད་དངོས་གྲུབ་ཡིངས་སེ་ཡིང་ལོ། མན་ངག་གསང་བའི་ལྷང་བསྟན་ཏུང་དེ་ཏུང་ལོ། རྩ་སྟོང་གསལ་འདེབས་དོན་སྟོན་ལམས་སེ་ལམ་ལོ། མོས་གུས་སྤལ་ལྟན་འདྲེན་སྟོན་ཐ་ལ་ལོ། ལོ།
 བྱེན་འབེབས་སྟོན་གྱིལ་འདོད་དོན་སེ་ཡི་ཡི། གསང་བའི་ཉམས་དགའ་འདི་ཅུ་སྤྱན་འདྲེན་གྱིས་ལོ། མངོན་སྤྱང་རྩལ་པའི་སྤྱབས་ཀྱིས་གཤེགས་སྤྱ་གསལ་ལོ། ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ས་མ་ལྷོ་རྩ་རྩོ། གཉིས་པ་དབང་བསྐྱར་

བ་ལུ་ ཐུ་ཡེ་ཤེས་བུམ་པའི་དབང་དང་ཅེ་ རང་རིག་འཛིན་ལྟའི་དབང་དང་ཅེ་ གསང་བ་ཐབས་ཤེས་སྟོམས་འབྱུག་གི་དབང་དང་ཅེ་ ཡང་གསང་སྟོམ་མེད་ཆོག་གི་དབང་དང་ཅེ་བཞི་ཉི་ རང་པོ་བུམ་པ་རྒྱའི་དབང་ལ་གཉིས་ རིག་སྒྲིབ་བཟུ་
 བ་དང་ཅེ་ ཉན་མངས་ཐུང་བའོ་ རང་པོ་རིག་སྒྲིབ་བཟུ་པ་ནི་ བུམ་པ་བདེ་ཆེན་གཡུང་རྒྱུད་འབར་པའི་གཞལ་ཡས་ཆེན་པོའི་དབུས་སུ་ བྱེད་བདག་གཙུ་བོ་རྒྱ་པ་ནམ་མཁའ་དངོས་སུ་བཞུགས་པའི་སྤྱི་བར་
 རས་བརྟུན་ཅི་དཀར་པོ་རྒྱན་ཆད་མེད་པ་བབ་ཉི་ སྒྲིབ་མའི་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་སྒྲིབ་པས་ ལུས་ཀྱི་བག་ཆགས་རིག་སྒྲིབ་དག་ནས་འགྱུར་བ་མེད་པ་སྤྱིའི་དབང་དང་དངོས་སུ་བ་སྒྲིབ་པར་བསམ་ རྒྱ་ བུམ་པ་
 འདི་ནི་ཁྱེད་སྤྱད་ས་ཆེན་པོའི་སྤྱི་ འགྱུར་བ་མེད་པ་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་དབང་ སྐལ་ལྷན་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱི་བའི་གཙུག་ཏུ་བསྐྱུར་ འགྱུར་བ་མེད་པ་སྤྱི་ཡི་དབང་སྒྲིབ་ཤོག་ རྒྱ་ཁྱེད་སྤྱད་ས་སི་ཏི་འདུ་ ཅེ་
 རྒྱ་བར་བཞག་ལ་བརྟུན་ཅི་རྒྱད་ བུམ་པ་གནས་བརྟུན་འབར་པའི་གཞལ་ཡས་ཆེན་པོའི་དབུས་སུ་ སྒྲིབ་མེད་དབང་རིག་འཛིན་དངོས་སུ་བཞུགས་པའི་མགྱིན་པ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱན་དམར་པོ་རྒྱན་ཆད་
 མེད་པ་བབ་ཉི་ སྒྲིབ་མའི་མགྱིན་པར་སྒྲིབ་པས་ དག་གི་བག་ཆགས་རིག་སྒྲིབ་དག་ནས་ འགགས་མེད་གསུང་གི་དབང་དང་དངོས་སུ་བ་སྒྲིབ་པར་བསམ་ ལུ་ བུམ་པ་འདི་ནི་མཁྱེན་ཅི་ཆེ་

སྤྱི་
 རྒྱ་
 རྒྱ་

ཕྱི་ལོ། དབང་རྒྱུ་ འགགས་པ་མེད་པ་བྱུང་བ་དཔལ་རྣམས་སྤྱི་དབང་། སྐལ་ལྷན་བྱིད་ཀྱི་མགོན་པའི་གསང་རུ་བསྐྱར་། འགགས་པ་མེད་པ་གསུང་གི་དབང་ཐོབ་ཤོག། ཨ་ཨ་ཡུ་ཁི་ཏི་འདུ་ ོ
 མགོན་པ་བཞག་ལ་བཅུད་ཅི་ལྷན་། ཡང་ བུམ་པ་བརྒྱ་འོད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཆེན་པོའི་དབུས་སུ་ རིག་འཛིན་པད་མ་མཐོང་སྒྲོལ་དངོས་སུ་བཞུགས་པའི་བྱགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩ་བོ་རྩོན་པོ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་
 བབ་རྟེ་ སྒྲོབ་མའི་བྱགས་ཀར་ཐིམ་པས་། ཡིད་ཀྱི་བག་ཆགས་སྤིག་སྤྱིབ་དག་ནས་འབྲུལ་མེད་བྱགས་ཀྱི་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ་། རྩྱི་ བུམ་པ་འདི་ནི་དབང་ལྷན་པརྒྱའི་རྒྱུ་ འབྲུལ་
 པ་མེད་པ་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པའི་རྒྱུ་ སྐལ་ལྷན་བྱིད་ཀྱི་བྱགས་ཀྱི་མཛོད་རུ་བསྐྱར་། འབྲུལ་པ་མེད་པ་བྱགས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ཤོག། རྩྱི་གུ་ཅུ་ཁི་ཏི་འདུ་ ལྷ་ཀར་བཞུར་ལ། བཅུད་ཅི་ལྷན་། ཡང་ རྩྱི་ ོ
 བུམ་པ་འདི་ནི་མཁའ་འགྲོ་ཡུམ་ཀྱི་རྒྱུ་ བདེ་ཆེན་དགའ་བཞི་ཟབ་ལམ་རྣམས་པའི་དབང་། སྐལ་ལྷན་བྱིད་ཀྱི་ཤེས་པའི་རྒྱུ་རུ་བསྐྱར་། བདེ་རྟོང་ཡེ་ཤེས་འབར་བའི་དབང་ཐོབ་ཤོག། ཨ་ཨ་ཏཱ་ཀྱི་
 ཁི་ཏི་འདུ་ ཅེས་བསྐྱར་ལ་བཅུད་ཅི་ལྷན་དོ། རྩྱི་པར་བསྐྱར་ནིང་ བུམ་པ་བདེ་རྟོང་ཡུམ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ནས་ཡིད་ཀྱི་རྩོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་སྤིག་སྤྱིབ་ཐམས་ཅད་དག་ནས་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་

གྱི་དབང་སྒོ་བ་པར་བསྒྲུབ་པར་མཛོད་ཅིག་། གཉིས་པ་ཡིག་འབྲུ་ལྟའི་དབང་གི་ཉན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་སྦྱངས་པ་ཉི་། སྒྲ་མ་དང་ཡི་དམ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བྱགས་ཀ་ནས་ཡིག་འབྲུ་རྩ་གཅིག་སྒྲས་པའི་སྒྲ་བ་མའི་
 སྒྱི་གཙུག་དུ་ཐིམ་པས་ལུས་ཀྱི་ཅ་ཁམས་སུ་བྱགས་ཏེ་། ཡེ་ཤེས་མེ་རུ་གྱུར་ནས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་བག་ཆགས་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེགས་པར་བསམ་། ཡང་བྱགས་ཀར་ཡི་གེ་བའི་གཅིག་སྒྲས་པས་། སྒྱི་གཙུག་དུ་ཐིམ་
 པས་ཅ་ཁམས་སུ་བྱག་ཏེ་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་རུ་གྱུར་ནས་བག་ཆགས་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བཟུ་བར་བསམ་། ཡང་བྱགས་ཀ་ནས་ཡི་གེ་ཡི་གཅིག་སྒྲས་པས་། སྒྲ་བ་མའི་སྒྱི་གཙུག་དུ་ཐིམ་ནས་ཅ་ཁམས་སུ་བྱག་ཏེ་།
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་གྱུར་ནས་བག་ཆགས་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་གཏོར་བར་བསམ་། ཡང་བྱགས་ཀ་ནས་ལྷོ་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་ཞིག་སྒྲས་པས་སྒྲ་བ་མའི་སྒྱི་གཙུག་དུ་ཐིམ་ནས་ཅ་ཁམས་སུ་བྱག་ཏེ་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཇའ
 འོད་སྣ་ལྟར་གྱུར་ནས་ཉན་མོངས་པ་དུག་ལྟའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བཅོམ་། གནས་གསུམ་དུ་ལྷོ་ལེ་རྩྱ་གསུམ་གསལ་པའི་ཉན་མོངས་པ་སྦྱངས་པའི་སྒྱི་གསུམ་གྱི་ས་ཐོན་འོད་ཟེར་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གནས་བར
 བསམ་། གཉིས་པ་ནང་ལྟ་དབང་བསྐྱར་བ་ནི་། བཤམ་སྒྱུད་རིག་འཛིན་གྱི་གནས་ནས་གྱུ་བ་པ་སྒོ་བ་པའི་དཔོན་གསལ་འདི་རྣམས་དགོངས་བད་སྒྲན་རྒྱུད་འཕྲིན་ལས་རྒྱན་གྱུ་བ་གྱི་ཞིང་ནས་སྤོ་སྤོར་དུ་སྒྲ་བ་མའི་

སྒྲ་བ་མའི་སྒྱི་གཙུག་དུ་ཐིམ་ནས་ཅ་ཁམས་སུ་བྱག་ཏེ་།

15

སྔ་བྱང་ནས་ ལྷག་ལ་མེ་འབར་བརྟན་སྲིན་འདུལ་མཛད་གཤེན་ རེང་གི་ ུ ལུས་ལ་ ུ རག་ལ་ ུ ཡིད་ལ་ ུ བདག་གཞན་ ུ བསྟོ་ཏྲ་ཏྲ་ར་ཨ་རྩི་ཏྲ་ཏྲ་འདུ་ ཅེས་བསྟར
 ལ་ དགོངས་རྒྱུད་སྒྲ་མའི་རྩལ་ཏུ་ཕྱིན་འཁེབ་པའི་ཆེད་ཏུ་བསྟར་རྟེ་ རེ་ནས་ཅ་བའི་རྩ་དབང་ནི་ རྩན་པ་ནམ་མཁའ་ཀ་དག་སྒྲིས་དང་བུལ་ རྩོད་ལྷན་འབར་མ་ཐུག་རྒྱ་རིག་གི་ཡུལ་ འཁྱར་མེད་སྒྱ་ཡི་རིག་
 འཛིན་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ རེང་གི་ ུ ལུས་ལ་ ུ རག་ལ་ ུ ཡིད་ལ་ ུ བདག་གཞན་ ུ རྩེར་བྱངས་རྩན་པ་ལུ་ལ་སི་ཏི་འདུ་ ཆེ་དབང་རིག་འཛིན་སྒྱེ་མེད་དོན་དང་ལྷན་
 ཐུགས་རྩེས་ཀུན་གྲོལ་ཏུ་རྩོད་ཆོགས་གྱི་བདག་ འགག་མེད་གསུང་གི་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ རེང་གི་ ུ ལུས་ལ་ ུ རག་ལ་ ུ ཡིད་ལ་ ུ བདག་གཞན་ ུ ཨ་ཡུ་
 ལུ་ལ་སི་ཏི་འདུ་ བསྟོ་དོན་གསལ་རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་གཤེན་ ཆོགས་བདག་མཆོ་རྒྱལ་བཟའ་མ་མཛོད་འཛིན་ཡུལ་ འཁྱུལ་མེད་ཐུགས་གྱི་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ རེང་གི་ ུ ལུས་
 ལ་ ུ རག་ལ་ ུ ཡིད་ལ་ ུ བདག་གཞན་ ུ རྩེ་རྩ་རུ་སི་ཏི་འདུ་ ཨེ་མ་རྟེ་ རིགས་ཏྲགས་རིན་ཆེན་འབར་བའི་སྔ་བྱང་ནས་ རྩོ་ཐེ་བཞི་རྩམ་བཞིའི་མཁའ་འགྲོ་མ་ ུ

སྔ་བྱང་ནས་
 རེང་གི་
 ལུས་ལ་
 རག་ལ་
 ཡིད་ལ་
 བདག་གཞན་

ཨྌྱ། མཆོད་མེད་བཞི་ལྟ་ཡེ་ཤེས་རང་གཟུགས་ཅན་ཅེང་གི་ རྩལ་ལ་ རག་ལ་ ཡིད་ལ་ བདག་གཞན་ རྩྱ་བམ་རྟ་སི་ཏི་འདུ་ ཅེས་ཅག་ལི་ཁྱི་བར་བཞག་
 ལ་བསྐྱར་རྩྱ་ དེ་ནས་མཆོད་རག་གི་དབང་ དེ་ཡི་རྩལ་འབྲེལ་ཏུ་བསྐྱར་བར་བྱ་ཉི་ དེ་ནས་བདུད་ཅི་གཏའ་ཆེན་གྱི་དབང་ནི་ རྩྱ་ མཆོད་ལྟ་རྟ་རྟ་རྟ་རྟ་ཆེན་རྟ་ཡངས་ལུ་ གསང་བའི་དམ་ཁྱེས་བདུད་ཅི་
 ལ་མི་ཏུ་ ཅེང་གི་ རྩལ་ལ་ རག་ལ་ ཡིད་ལ་ བདག་གཞན་ རྩྱ་བམ་རྟ་སི་ཏི་འདུ་ དེ་ནས་རྩྱ་འུ་དབང་ནི་ རྩྱ་ མ་ཞིང་ཐོད་པ་རྩྱ་ཆེ་ཡངས་པ་རྩྱ་ གསང་བའི་དམ་
 ཁྱེས་དམར་ཆེན་རྩྱ་འུ་བུ་ལུ་ བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྩྱ་བདེ་རྩྱ་བུད་ ཅེང་གི་ རྩལ་ལ་ རག་ལ་ ཡིད་ལ་ བདག་གཞན་ རྩྱ་བམ་རྟ་སི་ཏི་འདུ་ དེ་ནས་ནང་
 རྩྱ་བའི་དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན་ནི་ གཟུགས་པ་ཐབས་ཤེས་རྩྱ་ལས་འདུར་གི་དབང་བསྐྱར་བ་ནི་ དང་པོ་གསལ་བ་གདམ་པ་ཉི་ རྩྱ་ དཔོན་གསལ་དམ་པ་འགྲོ་བའི་མགོན་ སྐལ་ལྟ་མཆོད་ལུ་རྩྱ་ལ་དཔོན་པོ་འདུ་
 བདག་ཅག་ལས་དང་སྐལ་པ་ལྟ་ རིག་འཛིན་དབང་གི་རྩྱ་ཏུ་ཁྱེས་ དམ་ཆེན་ཆུ་ལ་བཞིན་བསྐྱར་བའི་དེ་ ཤེས་རབ་དབང་མཆོག་གནང་ཏུ་གསལ་ ལེན་གཟུགས་ལུ་ནས་དཔོན་གསལ་ཁྱེས་ རྩྱ་

ཨྌྱ།
 རྩྱ་བམ་རྟ་སི་ཏི་འདུ་
 རྩྱ་བམ་རྟ་སི་ཏི་འདུ་

生公

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ལྷ་པ་ཞིན་ལྷ་པ་ལྷ་པ་པའི་ ེ ལུ་ཏ་ཀ་ཤ་སི་རྩི་ལྷོ་ེ བཞིན་པར་བསྐྱར་ཞིང་བཅུད་ཅི་ལྷ་པ་ དེ་བཞིན་ཞིང་པ་ ེ ལུ་ཏ་ཀ་ཤ་སི་རྩི་ལྷོ་ེ ཞེ་བར་ ལྷ་ཏ་ཀ་ཤ་སི་རྩི་རྩོ་ེ གསང་གནས་ ལུ་ཏ་ཀ་
 ཤ་སི་རྩི་རྩོ་ེ ལྷ་ཏ་ཀ་ཤ་སི་རྩི་ལྷོ་ེ གསྐལ་པ་བདེ་བ་ལྷ་པ་བ་ནི་ ལྷ་མ་ཡ་བ་ཡུམ་རྒྱལ་ཀུན་དངོས་ བདེ་ལྷ་ཏ་ལྷ་ལྷོས་རིགས་ཀུན་རྩོགས་ བདག་ཅག་བདེ་ལྷ་ཏ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ དབང་དང་དངོས་
 གྲུབ་གཉིས་མེད་ཅོལ་ ཞེས་བརྗོད་རྩོམ་བརྗོད་ཀྱི་ཅུལ་ཏུ་ལེན་གསྐལ་བུ་ དེ་ནས་ལྷ་མའི་རོ་རྩོད་ཀྱི་ལྷ་པ་བ་ནི་ དཔོན་སྤྱོད་གཉིས་ཀ་ལྷ་མ་ཡ་བ་ཡུམ་བསྐྱེལ་ མཐུན་ཀྱི་ནམ་མཁའ་དཔལ་པོ་རིག་འཛིན་ཀྱི་
 ལྷ་ཅོགས་ཐམས་ཅད་སྤྱར་ཡང་ཕེབ་པའི་ཅ་རྒྱུད་སེམས་སུ་བྱུགས་ བདེ་ཆ་དེའི་ཅ་དབུ་མ་མདའ་སྤྱུག་ཅམ་གསལ་ལ་དུངས་བ་ཞིག་བྱང་གཡས་གཡོན་ལས་ལམ་ཀྱི་རྩམ་པ་ཅན་གསལ་གདབ་ སྤྱི་པོར་ཏྲོ་
 དཀར་པོ་མགོ་པོ་མཐུར་ཏུ་བསྐྱས་པ་ ལྷ་མ་མདོར་རམ་དམར་པོ་མགོ་པོ་ཀྱེན་ཏུ་བསྐྱན་པ་གཉིས་བསམ་ ལས་ལམ་ཀྱི་རྒྱུད་ནས་ཡོ་ལྷང་ཁྱ་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་གཉིས་བྱང་ཞེ་ རྒྱུད་གི་རམ་
 བསྐྱུལ་ རམ་ལས་མེ་འབར་ མའི་རྩོ་ཡིག་ཐིག་ཡེ་དང་བཅས་པ་བྱུ་ རྩོ་གི་བདེ་ཆ་དང་ རམ་ཀྱི་ལྷ་ཏ་ཆ་གཉིས་གཉིས་མེད་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་བའི་སྤྱིད་ཞིའི་དུངས་བཅུད་བཅུན་གཡོའི་ཅེ་བཀྲགས་

ལྷ་པ་ཞིན་ལྷ་པ་ལྷ་པ་པའི་
 ལྷ་པ་ཞིན་ལྷ་པ་ལྷ་པ་པའི་
 ལྷ་པ་ཞིན་ལྷ་པ་ལྷ་པ་པའི་

ཕྱི་ལོ་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ་མང་པོས། གསང་གནས་ཀྱི་ཙྰ་འཁོར་དང་། རྟེ་ཐུགས་མགིན་སྤྱི་རིམ་པར་ཁེངས་ནས་བདེ་བ་ཡེ་ཤེས་འབར་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཆགས་ཞེན་
 འཛིན་མེད་བདེ་སྤྱང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་དབང་དངོས་སྤྱོད་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པས། ལུས་འཕར་བ། ངག་སྒྲ་བ། ཡིད་བདེ་ལྷག་གི་བ་ཞིག་འབྱུང་ངོ་། ། ། བཞི་བ་སྤྱོད་མེད་དོན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ནི།
 མར་མེ། མེ་མང་། ཤེལ་དཀར་ནམས་བརྒྱ་མཚན་པའི་ཚུལ་དུ་སྤྱོད་མའི་སྤྱི་ཐོར་བཞག་སྤྱིང་གར་གཏད་ལ། སུ། སྤྱི་དང་དུ་བསྐྱར་། འོ་རིགས་ཀྱི་བུ། མེ་མང་གི་རང་བཞིན་ནི་སྤྱང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གསལ་
 ལ་མ་འགགས་པ་མེ་མང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུར་མ་འགགས་པའི་རང་ནས་གསལ་བ། མ་སྤྱོད་པའི་རང་ནས་སྤྱང་བ། ཏྲགས་ན་རང་བཞིན་མེད་པར་ཐོན་ཉིད་ས་ཐོན། རང་གསལ་འཛིན་མེད་ས་ཡེ་
 རྟེ་ག་གི་བ་དེའི་རང་དུ་ཞོག་ཅིག མར་མེ་སྤྱི་ཐོར་བཞག་ཅིང་སྤྱིང་གར་གཏད་པས། འོ་རིགས་ཀྱི་བུ། རིག་པའི་དཔེ་ནི་མར་མེ་ལྟར། རོ་ཐོ་གསལ་ལ་རང་བཞིན་སྤྱང་བ། ཐུན་པས་སྤྱི་བ་གཡོག་མེད་པ།
 སེམས་ཉིད་ནི། རོ་ཐོ་གསལ་ལ་རང་བཞིན་སྤྱང་གསལ་རྒྱེན་ནེ་ལྟ་མ་མེ་བ་ཐོན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རང་གསལ་གྱི་ཏིང་འཛིན་ཞེས་བུའོ། ། ཤེལ་དཀར་སྤྱི་ཐོར་བཞག་ཅིང་སྤྱིང་ཁར་གཏད་པས། འོ་རིགས་ཀྱི་

༡
༢
༣
༤
༥

བུ་ ཤེལ་དཀར་ལྷ་བུ་ཟང་ཐལ་རྩེན་པའི་ངོ་བོ་འཛིན་མེད་སེམས་ཉིད་གང་གི་ས་གུང་མ་གོས་ཤིང་གཉིས་སུ་མེད་པ་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་མདངས་སྤྱོད་ལེར་གནས་པའི་ངོ་བོ་བོན་ཉིད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་
དེའོ། འོ་དེ་ནས་ཤིལ་གྱིས་དྲིལ་ན། ལྷོང་པའི་ཆ་ལས་མཚོན་པའི་དཔེ་དང་བྲལ་བ་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་པ་ལྷ་བུ་ལྷན་ནེ། བདེ་བའི་ཆ་ལ་བག་ཆགས་དྲི་མས་མ་གོས་པས་རང་ལྷགས་ལྷན་པ་
དིགས་མས་བུ་རམ་མུང་བ་ལྷ་བུ་ལྷན་ནེ། གསལ་བའི་ཆ་ལས་བརྗོད་པའི་ཆོགས་ལ་འདས་པ་ལྷན་གྲུབ་ཉམས་ཀྱི་རང་མདངས་ན་རྒྱུད་ཀྱི་བདེ་བ་ཚར་བ་ལྷ་བུ་ལྷན་ནེ། དེ་གསུམ་དཔེ་ཀྱན་དང་བྲལ་བ་
དོན་ཅི་ཡང་མ་སྤངས་སྤྱོགས་དང་རིས་མེད་པ། མཉམ་པ་དྲི་མེད་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་ནི་བོན་ཉིད་སྤྱི་སྤྱགས་ཀྱི་དབང་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་ངོ་སྤྲོད་ཡིན་ལྷགས་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་མ་བཅས་པ་རྩེན་པར་བཞགས་པས། ེ
རིགས་པ་ལ་གདེང་རྟེན། བོན་ཉིད་སེམས་ཉིད་འདྲེས། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གཞན་དུ་མི་བཅུལ་བ་གཡོ་མེད་ཀྱི་ངང་དུ་འགྱུར་མེད་དུ་ལྷན་ནེ་ར་གནས་པ་བོན་དབང་སེམས་ལ་སྒོལ་བ་ཞེས་བྱ་བའོ། ེ
དེ་དབང་བཞི་བའོ། ེ ེ དེ་ནས་མཐའ་རྟེན་གཏའ་ཆེན་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ལ། བདེ་ཆེན་རིག་འཛིན་ཀྱི་གནས་ནས་དཔེ་དང་དོན་དུ་མཚོན་པའི་གཏོར་མ་བདེ་ཆེན་གཡུང་རྒྱུད་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ཀྱི་

ཨྲོ། དབུས་སྤྱི་ལ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཕྱོད་པ་དག་སྤྱི་ལ་དཔོན་ཆེན་པོ་དྲན་པ་ནས་མཁའ་ལྔ། གཡས་སྤྱི་དཔའ་པོ་ཡོངས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བརྒྱུད་པའི་བདག་ཉིད་ཆེ་དབང་རིག་འཛིན་། གཡོན་དུ་གཏུལ་བྱས་།
 རིག་པ་འཛིན་པའི་དབང་ཕྱུག་གཡུང་རྒྱུད་མཐོང་གྲོལ་། གཙུ་བོ་དེ་གསུམ་འཁོར་བདེ་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་བརྒྱུད་པའི་རིག་མ་དང་། བདེ་ཆེན་བརྒྱུད་ལྡན་གྱི་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་བསམ་གྱི་མི་ཕྱོད་པས་།
 བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པ་གསལ་གདབ་། དེ་དག་གི་གནས་ལྡན་ནས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་ལྡར་མེར་པའི་ནམ་པ་རྒྱན་ཆད་མེད་པ་བྱུང་ཏེ་། སྤྱི་ལ་མའི་གནས་ལྡར་སྤྱི་ལ་ཕྱུང་བྱས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་
 ལས་ཀྱི་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་མ་ལྷས་པ་ཐོབ་པར་བསམ་པའི་མོས་པ་མཛོད་ཅིག་། སྤྱི་ལ་རིན་ཆེན་སྤྱོད་དང་འབྱུང་བའི་བཤོས་བཟང་ལ་། ཅི་བཅུད་འབར་བའི་དཀར་རྒྱན་ངོ་མཆར་ལྡན་། གསང་།
 གསུམ་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོའི་དམ་རྣམས་ཉིན་། དེར་གི་སྤྱི་ལ་ལྡན་ནམས་ལ་དབང་བརྒྱུད་བས་། ལྷས་ལ་ལྟ་ཡི་སྤྱི་ལ་རྟོགས་པ་དང་། དག་ལ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱས་པ་རབ་འབར་ནས་། ཡིད་ལ་སྤྱི་ལ་བྲལ་
 ཉམས་རྟོགས་འཆར་ནས་བྱུང་། བདག་གཞན་འགྲོ་དོན་མཐའ་ཅུ་ཕྱེན་པར་ཤོག་། རྩུ་བད་ཏ་ར་སི་ཏི་འདུ་། དེ་ནས་སྤྱི་ལ་དར་རྒྱུ་གི་རྒྱས་གདབ་ཉི་། སྤྱི་ལ་ཕྱུགས་ཅིད་པར་དང་ལྡན་པ་འདི་ཉིད་། ཨྲོ།

24

[illegible]

ཉིད་ཀྱི་ལ་ཆེན་པ་ལྷ་པར་གྱུར་ཅིག་། མཐར་ཡང་སྐྱ་གསུམ་པ་དེ་ཆེན་པ་རྒྱུད་ལྷན་རིག་འཛིན་གྱུ་པ་སྐོབ་ཆམས་དང་དབྱེར་མེད་པའི་འབྲས་ལུ་སྐོབ་ནས་། ས་དགུ་ཐིམ་གྱིས་གནོན་ཅིང་ས་པུ་བསྐྱོད་མེད་
 མཐར་ཐུན་ཏེ་གུན་རྒྱང་འད་ཀྱི་ཁིང་ཏུ་མི་གཡོ་མཉམ་པ་ཆེན་པའི་རང་དོན་ལྷན་གྱིས་གྱུ་པ་ནས་། སྐྱར་ཡང་གཟུགས་སྐྱ་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཀྱི་གཞན་དོན་མཐར་ཏུ་ཐུན་པའི་འབྲས་ལུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཛོན་ཏུ་གྱུ་པ་
 པར་གྱུར་ཅིག་། ཅེས་སྐོན་ལམ་ཅི་རྒྱུ་གདབ་སྐོན་། དེ་ནས་བརྒྱན་པར་བྱ་བའི་ཐུར་ཏུ་དམ་བཅའ་བ་ནི་། ཞེ་མ་རྟོ་། དཀྱིལ་འཁོར་སྐོབ་དཔོན་མཆེད་ལྷན་རྒྱུ་པ་ནས་། འབྲས་པ་ཆེན་པའི་དམ་ཆོག་བཞིན་། ེ
 གཉེན་པར་བྱ་བའི་འགལ་མེད་ཏུ་། བདག་གཞན་ཆོགས་གཉིས་མཐར་ཐུན་ནས་། སྐྱ་གསུམ་འབྲས་ལུ་བར་དག་ཏུ་། ལྷན་གྱིས་གྱུ་པ་པའི་དམ་བཅའ་། གུ་ཏུ་རྟེ་བ་རྒྱ་གྱི་ས་མ་ཡ་སྐོམ་། ེ
 ཞེས་ཀྱི་དམ་བཅའ་ཁིང་གཏོར་མ་གནས་སྐྱ་བཏང་། དམིག་མེད་ལྷ་པའི་རྒྱས་གདབ་ཅིང་། རྒྱ་པ་ཆེན་པའི་རང་ཏུ་འབྲས་ལུ་སྐོབ་པའི་རྒྱ་དང་ལྷན་པར་བཞག་སྐོན་། མཐར་བསྐོར་བ་སྐོན་ལམ་བཟ་གིས་རྒྱ་ཀྱི་ཐེལ་ལ་མཐར་ཐུན་པར་བཏེང་།
 ས་མ་ལྷ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ཆད་མེད་མཐར་ཐུན་སྐྱ་བཞིའི་སྐོན་འཕང་ཁྱིར་། མཛོན་ཏུ་འཛོཾ་གིང་བདེ་ཆེན་གད་རྒྱུད་སྐྱོར་། ས་དགུ་ཐིམ་གནོན་གར་གྱི་དབང་བརྒྱར་བ་། རིག་འཛིན་སྐོན་འཕང་བདེ་ལྷ་ཏུ་གྱུ་པའི་ཐབས་། རྒྱ་ཀྱི་ས་པོན་

ཚེ། ལད་པའི་ནམ་རིལ་ལས། སྐལ་ལྷན་པད་མཚེ་ཅན་གྱི་སྦྱོད་ལུལ་བརྟན་ཅེས་པ་སྦྱ་སྦྱུལ་དགོངས་པ་འདུས་པ་རིག་འཛིན་གསང་བ་མཐར་ཐུག་གི་དབང་ཁྱིལ་གྱི་རིམ་བཞེ་ཆེན་སྒྲིང་པ་འདི་ཡང་། སྦྱོར་ཏུས་གཏིང་ཕྱོད་ཏུ་བཞུར་བ་
 སྦྱིང་པར་སྦྱང་བས། དཔོན་སྦྱ་མ་འཕྱོར་བའི་སྦྱུངས། སྦྱུང་བའི་སྦྱུང་ཆེན་ཐབ་དོན་ལ་དགའ་བ་འགའ་ཡིས་ཡང་ཡང་ཏུ་བསྦྱུལ་བ་དང་། བྱད་པར་ཏུ་ཏུས་འདིར་འགྲན་པའི་སྦྱ་དང་བལ་བ་ནལ་འཕྱོར་ཆེན་པོ་ཡར་མེ་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཆེད་ཏུ་
 བསྦྱུལ་བ་ལ་བརྟེན་ཏེ། རིག་འཛིན་གྱུན་གྱིས་གསང་བ་ཅལ་གྱིས་སྦྱར་གནས་རྗེས་དྲན་གྱི་རིག་ ལད་པའི་ཆེན་གསལ་ཁ་བཀང་ཉི། ཐུར་སྦྱལ་རི་པོ་ཆེན་པོའི་མཐུན་ཞེས་སྦྱ་ཅེ་ཡང་དབེན་ཏུ་སྦྱར་ཞིང་། ཡི་གེ་པ་ནི་ཉི་གནས་ཨ་ཡུ་རྟོག་རྒྱས་
 བསྦྱུས་པས་བརྟན་འགྲོ་སྦྱོན་ཅིང་གྱིས་བའི་སྦྱ་ཏུ་སྦྱར་ཅིག བཀྲ་ཤིས། ། གཞན་དོན་ཏུ་སྦྱོར་བ་ནི། དཔོན་གསལ་སྦྱ་མ་ལ་སྦྱག་འཆལ་ལོ། དབང་གི་སྦྱར་རྗེས་སྦྱི་ལྟར་ལོ། དཔོན་གཞི་གསལ་བ་གདབ་པ་ནི།
 ཞེ་མ་གར་མ་མཐོང་བྱལ་ལགས། བདག་ཆགས་མ་རིག་རྟོག་པས་སྦྱིབ། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་དབང་མ་སྦྱོབ། དེངས་འདིར་བདག་ལ་ཅལ་འཆལ་ལོ། ལན་ཏུ། ཞེ་མ་སྐལ་ལྷན་ཆུར་གསོན་དང་།
 རིག་པ་ཡེ་ཤེས་དབང་བྱ་ན། དོན་དགའི་སྦྱོབས་དང་ལྷན་ལགས་ཆེ། དབང་ནམས་མ་ལུས་བདག་གིས་བསྦྱར། སྦྱོབས་དང་ལྷན་པའི་བརྟུལ་ལྷགས་སྦྱབ། ཡང་གསལ་བ་གདབ་པ། དབང་ནམས་

ར
པ
ལ
ལ

མ་ལུས་བསྐྱར་བའི་ཆེ་བརྟུལ་ཕྱགས་སྟོབས་རྣམས་བདག་སྐྱབ་ན་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་མཛད་ཏུ་གསོལ་ལྟམས་ལེན་རྒྱུད་ལ་འཆར་བར་བྱེད་ལེན་ཏེ་བྱ་བའི་ཅང་ནི་འཆལ་མངའ་འོ་ འོ་

ལེན་གསུམ་ཆལ་ལྷུ་གཏོར་མའི་དབང་ནི་ལྷོ་འདོད་ཡོན་སྟོན་དང་ལུན་པའི་ཀུན་བཟང་སྟོན་རོ་བརྒྱ་རྣམས་པ་ལུན་པའི་འཁོར་ལོ་ལྟེ་གཏོར་གཞིང་བ་ག་ལུམ་གྱི་རང་བཞིན་སྟེ་གཏོར་མ་

མཁའ་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་འད་ཟེར་འསྟོ་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་དམ་རྣམས་ཆེན་པོ་འདི་གཏུལ་ཕྱགས་སྟོབས་ལུན་སྐལ་ལུན་སྟོབ་མ་ལྟེ་མི་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་དབང་བསྐྱར་བས་ཤེས་རབ་སྟོན་པོ་

ཆེན་པོའི་དབང་སྟོབ་ཤོག་ལྟེ་ལྟེ་ཀ་ཡ་སི་ཏི་ཏྲོ་ཅེས་གཏོར་མ་སྟེ་པོར་བཞག་པས་མཁའ་འགྲོ་རྟོག་པ་ཀུན་འཛམས་གྱི་སྐུ་དབང་ལུས་ལ་ཐོབ་སྟེ་མི་ཤེས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྐུ་ལྷ་དང་ལུན་པར་གྱུར་ཅིག་ནང་མེ་མང་དབང་ནི་

ཏྲོ་རྣམས་ལེན་པའི་ཡེ་ཤེས་འཆར་སྟོ་ཀུན་སྟོབ་མེད་མེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་བཟུག་རྟོན་བཞིན་རྟོག་པ་མི་མངའ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྟོང་སྐུ་འི་ས་པོན་དངས་མ་ལྟར་གྱུར་ཏི་མ་རྟོག་ཏུན་

མངས་ནད་ཀུན་སེལ་གྱུར་པའི་ལྷགས་གྱི་རང་སྟོ་སྟོགས་པའི་དབང་སྟོབ་ཤོག་ལྟེ་ཀ་ཡ་སི་ཏི་ཏྲོ་མེ་མང་སྟོས་མ་ཆེན་མོ་སྐུ་རྟེ་ཀུན་སྟོལ་བདེ་རྟོང་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་གསུང་གི་དབང་མགྱོན་པར་བསྐྱར་བས་ འོ་

29

དཔལ་ལྷན་གྱི་འཇམ་མཁའ་ལ་སྐྱོན་དུངས་བ་ལྟར།

ཉུང་པ་འབྱུང་བས་ཉེས་ལྷན་ཉམས་པའི་ཤིག་པ་དང་སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལ་སྐྱོན་དུངས་བ་ལྟར། ལྷན་ཞིང་བདག་མེད་པའི་ངང་དུ་སངས་པར་བསམ་མེད། ཅེས་བསྟར་རྩི། ས་མ་ཡུལ། སྤྱ་ཡི་རིག་པ་འཛིན་པའི་ཆོ་དབང་འདྲ་བའ་
ཁྱི་དད་དང་དུངས་བ་མཆོལ་གྱི་ཉེན་ཆེན་པོ་སྟར་ཏེ་ཡང་ཡང་བསྟུལ་བ་ལྟར། རིག་འཛིན་གྱུན་གྲོལ་གསང་བ་ཅལ་གྱིས་གཏན་ལ་དབབ་ཏེ། ཡི་གེ་པ་ནི་ཆོ་དབང་རྒྱལ་མཚན་གྱི་བཀྱིས་པས་བཟུ་ཤིས་པར་སྟར་ཅིག གཏིར་ཆེན་བདེ་སྤྱིང་རིན་
པོ་ཆེའི་དཔེ་ཆ་འདི་ཡང་། སྤྱིས་མིང་ལྟ་བུ་པས་སྤྱིས་པ་དགོའོ། རྒྱས་སོ།

81 ཨྲ། (རིག་འཛིན་གསང་སྐབ་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱལ་ཆར་རྒྱན་བཀྲལ་སོ།) སྐ་གསལ་ཡངས་ཚྭ་མེད་རིག་འཛིན་ལ། རྩ་ཀྱན་སྤྱི་ཐར་རབ་རྩ་བཅིངས་བྱས་ནས། རིག་འཛིན་གསང་

སྐབས་སྤྱི་ནང་གསང་གསལ་གྱི། བསྟེན་བསྐྱབ་ལག་རྩ་ལེན་རྣམས་འདི་ལ་འདུག །། རང་གི་སྤྱི་གཙུག་རྩ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཆོགས་གྱི་ཁྲི་ལ་གཞུང་ཆོན་གྱི་གུར་ཁང་དབུ་བ། དེ་ཡི་ནང་རྩ་བརྒྱད་པའི་སྤྱི་མ་ཐམས་ཅད་ཆ་

བའི་སྤྱི་མ་ནས་ཀྱན་རྩ་བཟང་པོ་ལ་བྱག་གི་བར་རྩ་སྤྱི་ཉིག་ཆ་ལ་བརྒྱས་པ་ལྟར་བསྟོལ། དེ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་དང་བསྐྱབ་པས་སྐ་གསལ་སྐྱགས་གྱི་དབང་དང་བྱིན་རྒྱལ་རྣམས་སྟོབ་པར་བསམ། །། ཨེ་མ་རྟོ། རྩ་བ་

ལྟ་བུ་བདེ་ཆེན་དག་པའི་ཕོ་བྲང་ན། སྤྱི་བལ་ཕོན་སྐ་ཀྱན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྐྱགས་རྗེས་འདིར་གཟིགས་ཤིག མཆོག་སྐྱོན་དངོས་གྱུ་བ་དོན་གཉིས་མཐར་བྱིན་ཚུལ་

སྐྱགས་རྗེས་ཡེ་ཤེས་མཁའ་ལྟར་དག་པ་ནས། ཆོད་མེད་བཞི་ལྟན་གཤེན་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་ལ། ཅེ་ཅིག་མོས་གུས་གདུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས། སྐབ་གཤེན་རྣམས་ལ་དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ། མི་

མཛེད་བརྒྱ་པའི་གདུལ་དཀར་དཔག་མེད་འདུལ། བསྟེན་པའི་གཙུ་པོ་འཆི་མེད་ཡབ་ཡུམ་ལ། ཅེ་གཅིག་མོས་གུས་གདུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས། སྐབ་གཤེན་རྣམས་ལ་དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ།

༡
༢
༣
༤
༥
༦
༧
༨
༩
༡༠

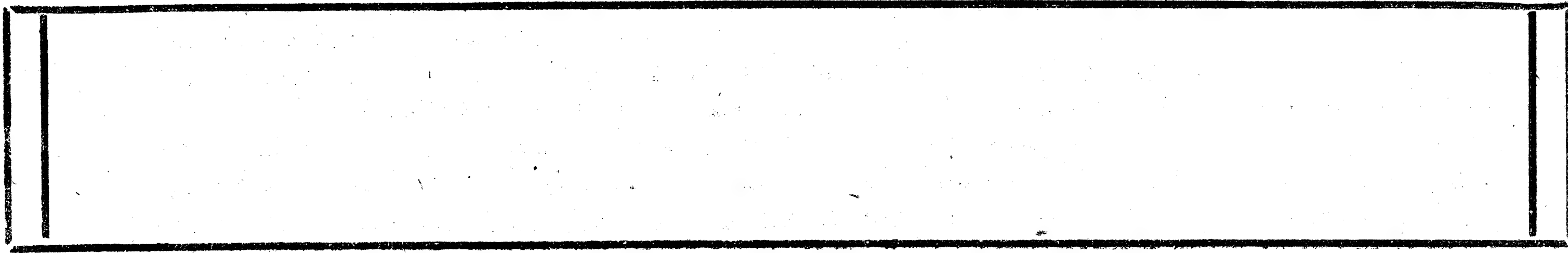
དགའ་ལྷན་ལྟ་ཡུལ་སོན་གྱི་འཁོར་ལོར་བསྐྱོར། གསང་བདག་གསང་བ་འདུས་པ་ཡབ་ཡུམ་ལ། ཅེ་གཅིག་མོས་གུས་གདུང་གསོལ་བ་འདེབས། རྒྱལ་གཤེན་རྣམས་ལ་དབང་བསྐྱུར་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ། དབལ་རོང་
གནས་སུ་བདུད་སྤོན་ལྷག་ལྟ་སྒྲོལ། རྒྱལ་བདག་དབལ་གཤེན་ལྷག་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་ལ། ཅེ་གཅིག་མོས་གུས་གདུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས། རྒྱལ་གཤེན་རྣམས་ལ་དབང་བསྐྱུར་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ། བྱང་ལུང་
གནས་སུ་ལྷ་བརྒྱུར་འདྲེན་པའི་གཤེན། བྱེར་སྤངས་ཆེན་པོ་དྲན་པ་ཡབ་ཡུམ་ལ། ཅེ་གཅིག་མོས་གུས་གདུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས། རྒྱལ་གཤེན་རྣམས་ལ་དབང་བསྐྱུར་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ། བྱ་རི་གཙུག་ལྷན་སྤྱེ་
འཆི་རང་དབང་སྒོལ། བཟུལ་ཅེ་རྒྱལ་ལྷན་ཆེ་དབང་ཡབ་ཡུམ་ལ། ཅེ་གཅིག་མོས་། རྒྱལ་གཤེན་རྣམས་། ར་ཡབ་སྤྱིང་དུ་ཤ་ཟན་ཁ་གཏོན་མཛད། དབང་ལྷན་བརྒྱ་དོན་གསལ་ཡབ་
ཡུམ་ལ། ཅེ་གཅིག་མོས་། རྒྱལ་གཤེན་རྣམས་། གསང་བའི་འདུ་གནས་སོན་གྱི་ཕོ་བྲང་ནས། རྒྱལ་པའི་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་བམས་ཅད་ལ། ཅེ་གཅིག་མོས་། རྒྱལ་གཤེན་རྣམས་།
གངས་ཅན་སོད་དུ་སྤྱོད་བསྐྱུར་ལོ་རྒྱུ་མཛད། བཀའ་པའི་དབང་པོ་སྤྱི་རོ་ཅ་ཏ་ལ། ཅེ་གཅིག་མོས་གུས་གདུང་གསོལ་བ་འདེབས། རྒྱལ་གཤེན་རྣམས་དབང་བསྐྱུར་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ། ལེགས་ཉེས་སྤང་

མ

ཡ

འ

༄། འཇིན་བཀའི་བྱ་ར་མཛད། ཡེ་ཤེས་འཇིག་རྟེན་གཙོ་མོ་སྲིད་རྒྱལ་ལ། ཅེ་གཅིག་མོས་གུས་གདུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས། རྒྱལ་གཤེན་རྣམས་ལ་དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་རྣོབས། གསང་བའི་གནས་སྤྱི་བའ་མོའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། ཟབ་གཏེར་མངའ་བདག་བདེ་ཆེན་གླིང་པ་ལ། ཅེ་གཅིག་མོས་གུས་གདུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས། རྒྱལ་གཤེན་རྣམས་ལ་དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་རྣོབས། བཟན་པ་རིན་ཆེན་ཚུགས་བཅུ་ཀུན་ཏུ་སྤེལ། བཀའ་བབས་རྒྱད་འཇིན་ལ་ཆེན་གཤེན་ལྷ་ལ། ཅེ་གཅིག་མོས་གུས་གདུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས། རྒྱལ་གཤེན་རྣམས་ལ་དབང་སྐྱར་བྱིན་གྱིས་རྣོབས། རྒྱུ་གཙུག་བདེ་ཆེན་དག་པའི་མོ་བྱང་ན། ཐར་པའི་ལམ་རྟོན་ཅ་བའི་སྤྲ་མ་ལ། ཅེ་གཅིག་མོས་གུས་གདུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས། རྒྱལ་གཤེན་རྣམས་ལ་མཆོག་བྱ་དངོས་གྲུབ་བཅོལ། གསོལ་བ་གདབ་ནས་རྒྱ་གཞུང་འབྲུ་རྒྱུངས་བྱེད། བདེ་ཆེན་གླིང་དེས་ཤེས་བྲག་ཆལ་ཏུ་བཞུགས། དག་དེས་གཤེན་བཟན་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་རྒྱར་རྟེ། འབྲེལ་ཐོག་བདེ་ཆེན་ཙན་སྐྱེ་འཐོབ་བྱིར་བཞུ། དག་ལ། ཡ བྱིན་འབེབས་སྐབས། དབང་ལ་གཤེགས་མོ་བྱུགས་རྗེས་བྱིན་མོབ་ལ རྒྱག་ཐིས་དངོས་འདུག བྱས་ས།



༣༥

༄༅། (། ཚཱ་བ་ཚཱ་ག་ས་ཐུབ་ས་ཀྱི་ཏུ་ལེ་བཀར་བའི་ཤོག་ཚུང་བཀྱག་ས་སྟོ།)

། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ།

བསྐྱབས་པ་ཆེན་པོའི་ཆ་ཁྱེན་ཏུ།

དུས་དྲུག་ཏུ་ལེ་བཀར་བསྐྱད་ཞེས། ཐུགས་

བཀྱད་གསལ་བཞིན་གོ་ཆས་སྟགས། འདི་ཅ་མ་གྱིས་མཁྱེན་ལྡན་པར། དེར་གཟིགས་ཉེར་མཁོའི་ཇས་སྟགས་ནི།

དཀྱིལ་འཁོར་མཐུན་མ་ཐུགས་སྐྱམ་ཏུ།

ལེང་ག་ཀྱུགས་ཏི་ཐུན་ཐུར་དང་།

གཡལ་དར་གྱི་བསྐྱར་བཤུད་པའི་རིགས། འདུ་

ཐུ་གཤུང་ཐུང་སྟོབ་དཔོན་དང་། ཐུགས་བཞི་རྒྱལ་ཐེབས་བཞི་བཞེངས་ལ། འདུས་པས་ལྷ་གོས་གཟི་བཞིན་གསལ།

བར་ཆད་ཆར་གཅོད་སྟོལ་གིང་བཞི།

དབལ་གྱི་མ་ཉ་གཅོ་འཁོར་ལ།

ཆས་བཞིན་ཐུག་མཆན་ཁྱད་པར་དཔུག མི་རྒྱུ་ཐུགས་...

ཡུལ་
ཡུལ་

བཅན་གྱི་ལག་དང་། ༢༢ གཤོག་པའི་ཐུགས་པ་གཡོན་ཐུན་ཇས།

དེ་ལྟར་རྒྱས་པ་འཆམ་ཡིག་ལྟར།

དང་པོ་གཟུགས་བཞེན་བསྐྱེད་པ་ནི།

། ལེ་ཏི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་ལོ།

འབྱུང་ཁྱད་རྒྱ་ཆེ་བ་གཏིང་ཟབ་པའི་ནང་དུ་དངོས་ཐུབ་ཐུབ་

ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་འབྱུང་པོ་ཏུ་ལེ་བཤུད་ཀྱི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་གཟུགས་རིད་ཅིང་ཉམས་པར་གྱུར།

ལས་པས་གཡལ་དར་སྐྱར་ཏི་འཁྱུགས།

འཆམ་པས་ཐུག་ཀྱི་ཐུག་རྒྱས་འབྱུང་།

། བ་མོ་དཀོན་

མཆོག་གསུམ་དང་ཆ་བ་གསུམ་གྱི་བཀའ་བདེན་པས།

འབྱུང་པོ་ཏུ་ལེ་བཤུད་ཀྱི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཉིན་འདི་ལ་ཁྱུག

། བསྟོ་རྩི་གྱི་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤུ་ཏི་ཅིན་མ་ར་ཡ་ཁྱུག་རྩི་རྩི།

འཁྱུགས་རྩི་

ལན་གསུམ་སྟག་འགྲོས་ཆ། སྒྲིལ་གིང་ཆས་བཞུགས་མཐུན་ཏུ་འབྱེད་། །གིང་པ་སྒྲིལ་གིང་ལས་གྱི་ཕོ་ཉར་གསལ་བའི་བྱགས་ལས་མཆོན་ཆའི་ཆར་དབབ་པས་གནོད་བྱེད་རུལ་ཏུ་བརྒྱག་པར་བསམ། །བསྐྱོད་ནི་ཁྱོ་
 རྒྱལ་གི་ལ་ཡ། ང་ནི་སྐུ་གསུམ་སྐུལ་པའི་གཞུགས། ཀུན་གྱིང་བྱག་གཡས་སུར་པ་བསྐྱམས། གཡོན་པས་འབར་བའི་ཕྱ་ཁྱ་འཛིན། དངོས་ཀྱི་བ་སྐྱབ་ལ་བར་ཆད་པའི། འབྱུང་ཕོ་ཉལ་ལེ་བདུད་
 གྱི་ཆོགས། ལྷག་ཀྱང་འཛིན་ལ་སུར་པ་སྒྲོལ། བཀུགས་ཅིང་བསྐྱལ་བའི་རུས་ལ་བབས། རུས་ལ་བབས་པོ་ལས་མ་གཡེལ། མ་ཤོར་དབྱིངས་སུ་གྱུབ་པར་མཛོད། །བསྐྱོད་སྐྱོ་བཟླ་གྱི་ཏ་གི་ལ་མ་ར་ཡ་བད་བད།
 འབྱེད་སྐབས་ནི་དྲག་སྐྱབ་བདེགས་ཏེ། སུར་བསྐྱར་བཅས་ཏེ་སྒྲོལ་དཔོན་གྱི། བསྐྱལ་ནས་དབྱིལ་འཁོར་བསྐྱབ་ཚུལ་བྱ། གིང་པས་སྐམ་ཆེན་དགྲ་བཙུག་གི། བསྐྱར་འཆམས་བྱ་ཉེ་ཉུང་པར་ནི། དཔལ་མོ་ཀུན་སྐབ་རྒྱལ་མོ་བསྐྱལ། །བདག་
 ཉིད་དཔའ་ཕོ་གིང་ཆེན་གིང་ཀ་ར། རྒྱལ་ཐེབ་བཞི་སྐུལ་པའི་གིང་ཕྱག་བཞིར་གསལ་བ། ཡུམ་ལྷ་དཔལ་གྱི་ཕོ་ཉ་ཆེན་པོ། ཀུན་སྐབ་རྒྱལ་མོ། དམེ་སྐབ་རྒྱལ་མོ། ཐིག་སྐབ་རྒྱལ་མོ། གྲིབ་སྐབ་
 རྒྱལ་མོ། བཞེགས་སྐབ་རྒྱལ་མོ་ལྷ་ཆོམ་བྱ་འཁོར་དང་བཅས་པ་གསལ་བའི། དམག་གི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པར་སྒྲིས་པས་དངོས་ཀྱི་བ་སྐྱབ་ལ་བར་ཏུ་གཙོད་པར་ཐམས་ཅད་ཐལ་བ་རུལ་ཏུ་བརྒྱག་པར་བསམ།

གཤེད་རམ་ལྟར་གྱི་ཆོག་བཤད་ནི། མུཾ ཤར་ཕྱགས་རུང་མཁར་དཀར་མོ་ནས། དཔལ་གྱི་ཕོ་ཉ་གཤེག་ཁུ་གསོལ། བྲག་མདོག་བསེ་ཡི་ལེན་ཕྱན་ཅན། མིག་ཅ་དམར་ཕོ་ཉི་ཟླ་འབྲུག་
 མིན་མ་སྒྲིག་འབྲུར་ཕྱན་པ་གསལ། ཤངས་ནས་སྒྲིག་རྒྱུ་ཕྱག་འཆུབས། ཞལ་ནས་རམ་པའི་སྒྲ་ཆེན་སྒྲིགས། ལྷགས་ལས་སྒྲིག་དང་བྲག་ཆར་འབེབས། སྒྲང་ར་མེ་ཡིས་སྒྲིད་པ་སྒྲིགས། སྒྲན་
 བས་འབྲུག་གི་གསུང་སྒྲ་སྒྲིགས། ལག་སྐར་དམར་ཕོ་སྒྲ་གྱི་གཟིངས། སེན་མོ་ལྷུ་ཁྲི་ཉམས་པའི་སྒྲིང་ཡང་འབྱིན། བ་སྒྲ་གནམ་ལྷགས་བྱན་མར་ཆུ་ཆུ་འཕྲ། རལ་བ་དམར་ཕོ་སྒྲ་ཆུང་ཆར་རུ་འབེབས།
 ཞབས་གྱི་ཕུར་པས་སྒྲིན་མོ་ལྷ་བརྒྱ་གཟིང། སྒྲིན་མོའི་གཙོ་མོ་ཆར་པར་བརྒྱག་ལ་གསོལ། དཔག་ཆད་ལྷ་བརྒྱར་རྒྱག་ཅིང་སྒྲ་སྒྲིན་མ་ལུས་སྒྲིལ། སྒྲིས་པའི་ཞལ་མདོག་བྲག་གི་མཆིན་པ་ཁ། བ་བཟའ་
 སྒྲིན་དམར་གཡང་གཞི་གྱིན། མི་བཟའ་གཏུམ་ཆེན་བྲག་འབྲུངས་མ།། བརྒྱལ་ལ་བརྒྱལ་ལ་གྲན་ལ་རྒྱ། བརྒྱད་ལ་བབ་ན་སྒྲིང་བྲག་འབྲུང་། སྒྲིན་ལ་བབས་ན་སྒྲིག་ཅ་ཆོད། དབྱ་ལ་བབས་ན་རུག་
 ཆུ་འཕྲ། བགོགས་ལ་བབས་ན་རུལ་རུ་སྒྲིག བརྒྱད་སྒྲིན་དབྱ་བགོགས་ཉམས་པའི་སྒྲིག ལྷག་རུ་སྐང་ལ་དབྱིངས་སྒྲ་སྒྲིབས།། སྒྲ་བྱ་སྒྲ་བྱ། ལ་པ་ཅེ་རུ་པ་ཅེ། བེ་ཅེ་རན་ཕྱན་རུ་ཕྱན་ན་ཤ་སྒྲམ་

ཀ

ཁ

ག

ང

ཅ

అ. బ. ద. త. మ. ద. ల. గ.

ལྟོ།། (སྐྱ་གསུམ་དགོངས་པ་འདུས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་མཚན་འབུལ་ཚྲགས་བསགས་ཐོག་མར་མར་མེ་འབུལ་བའི་ལེབ་ཁོག་རྩེ་ཡི་ཤེས་རབ་གསལ་བཞུགས།།) ཁྱེ་ཤེས་རབ་འབར་

གསལ་སྟོང་མངོན་རྫོགས་ཀྱི། ཚྲགས་གཉིས་བསགས་ལྷལ་རིག་འཛིན་ལྟ་ལ་འདུད། དེ་ཡང་བསྐྱབ་དང་བསྐྱབ་ཆེན་མེད་ཐུང་ལས། ཐེན་ལས་ཁ་བསྐྱངས་མཚན་འབུལ་ཐོག་མ་ལ། ལྷག་མར་ཡེ་ཤེས་རབ་གསལ་འདི་བསྐྱབ་པས།

མར་མེ་ལྟ་ཚམས་སྟོབ་དཔོན་མཐུན་ཏུ་བཀོད། དེ་ལྟས་རྒྱས་བསྐྱས་གང་འཕྱར་དགྲིལ་འཁོར་མཐུན། ལྷལ་པའི་རྩལ་མེགས་དབྱངས་ཀྱི་འདི་སྐད་དོ། ཁྱེ་མ་རྟོ། བདེ་ཆེན་རྩལ་གྱུ་བ་སྟོས་བྲལ་ནམ་མཁའི་སྟོང་། རྒྱ་རྒྱེན་ལས་བསྐྱེད་

ཤེལ་གྱི་རྒྱ་བུ་ཅ། རྣམས་ཤེས་སྟོང་བུའི་ཞེ་སྐད་དབྱིངས་སྟུ་གྲོལ། མཁའ་བཞུད་བདེ་སྟོང་སེམས་ཀྱི་མར་བྲལ་བསྐྱངས། ཐོན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་མེ་སྐར་དེ་བཞིན་རིགས། དགྲིལ་འཁོར་བདེར་གཤེགས་རྒྱལ་པའི་

ཚྲགས་ལ་འབུལ། དབྱས་སྟོགས་ཞིང་ཁམས་སངས་རྒྱས་སྐུར་གྱུ་བ་ཤོག ཁྱེ་ཆེན་ཕྱིད་དབང་ཆེན་དབྱིངས་དག་ས་ཡི་སྟོང་། རྒྱ་རྒྱེན་ལས་བསྐྱེད་གསེར་གྱི་རྒྱ་བུ་ཅ། གཞུགས་ཀྱི་སྟོང་བུའི་གཏི་ལྷག་

དབྱིངས་སྟུ་གྲོལ། ས་བཞུད་གསལ་སྟོང་འབྱར་མེད་མར་བྲལ་བསྐྱངས། མེ་ལང་ཡེ་ཤེས་མེ་སྐར་གཡུང་རྩེ་རིགས། དགྲིལ་འཁོར་བདེར་གཤེགས་རྒྱལ་པའི་ཚྲགས་ལ་འབུལ། ཤར་སྟོགས་ཞིང་ཁམས་

ཀ

ལ

ལ

[illegible]

༡༩༥༥ || མེ་རྟོག་འཛུང་ལ་འདི་སྐད་དོ། ||ཞེ་མ་རྟོ། གསང་ཆེན་ཞིང་ཁམས་བཀོད་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི། ལུང་ལ་ཅན་གྱི་ཕོ་བྲང་དམ་པ་ནི། བདེར་གཤེགས་རིག་འཛིན་རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲ། དཔལ་
ཕོ་མཁའ་འགྲོ་སྒྲིབ་དཔོན་མཆེད་ལུམ་གྲོགས། རྒྱུ་དང་རྒྱེ་བར་མི་འབྲལ་དམ་ཆེག་གྱི། ཀུན་ནས་བྱ་སྤྱོད་ཏིང་འཛིན་སྦྱང་པའི་ལམ། ལེགས་ལྷགས་ཤེས་རབ་གསང་ཆེན་ལྟར་ལམ་ན། ས་བརྒྱ་ལམ་ལྟའི་
དཔལ་རྩ་འགོད་པར་ཤོག། འདི་ནས་ཆེ་འཕྱོང་མི་རྟག་གུར་སྤྱོད་ནས། འཁོར་བའི་གཡང་ས་ཆེན་ཕོ་རབ་བཀལ་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་ཅལ་ཆེན་རྫོགས་ནས་སྤྱ། ཉོན་མོངས་འབྲུལ་པའི་བརྟུང་ནམས་
ཞི་བར་ཤོག། ཁམས་སྤུམ་གནས་ངན་མ་དག་ཀུན་སྤངས་ཏེ། ཀུན་སྤངས་འོད་གྱི་ས་ལ་ཕྱིན་ནས་སྤྱ། ལྷགས་བརྒྱའི་རིག་འཛིན་ནམས་གྱི་སར་འགོད་དེ། གཡུང་རྩང་ཐེག་པའི་དཔལ་རྩ་གནས་པར་
ཤོག། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་ཀུན་བྱང་ནས། མི་རྟོག་འབྲས་བུའི་ས་ཆེན་དེ་ཐོབ་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ནམས་གྱི་གཤེགས་བྱལ་རྩ། ལུང་ལ་ཅན་གྱི་ས་ལ་གནས་པར་ཤོག། རིག་ལྟའི་ཞིང་
དང་མཉམས་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་། བདེར་གཤེགས་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་རྟོགས་ནས་སྤྱ། རྒྱ་གསུམ་བྱགས་གྱི་སྤུས་སྤྱ་མཛོན་གུར་ནས། རྫོགས་སྤྱའི་ཞིང་ཁམས་འགྲོ་དོན་བཀྱི་རུས་ཤོག། བདག་གཞན་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ཨ། །བདག་ཉིད་སྤྱི་གསུམ་སྒྲ་མ་དྲག་པོར་གསལ་བའི་བྱགས་ཀའི་འོད་གྱིས་རི་རབ་སྤྱི་གསུམ་བཞིའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་འཁོར་དང་བཅས་ལ་ཕོག་པས། བྱགས་སྤྱི་གསུམ་ལྷོ་ཡིག་གི་རྣམ་པར་སྤྱོད་དངས་ནས།
 སྤྱི་གསུམ་བཞིར་སྒོ་བཞིའི་ཁར་བབ་སྟེ་འོད་རྒྱ་བ་ལས། རྒྱལ་ཆེན་སྟེ་བཞི་ཡབ་ཡུམ་ལ་འཁོར་རང་རང་འདྲ་བ་འབྱམ་སྟེ་རེ་རེས་བསྐྱར་ནས་ཤར་དྲི་བ་བྱང་གནོད་སྤྱོད་རྒྱུ་རྒྱལ་སྤྱི་དབང་སྟེ་གཤེན་རྗེའི་བར་
 ཆད་སྤྱང་བར་བསམ་ལ། བསྟོེ་ ང་ནི་རིག་འཛིན་ལྟ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་སྐྱར་ཡི་དམ་སྤྱོད་ལྟར་འབྲིགས་པེ། སྤྱི་གསུམ་དཔལ་པོ་སྤྱི་གསུམ་ལྟར་འབྲུག་པེ། སྤྱི་གསུམ་སེམས་དཔལ་འཇའ་ལྟར་འབྲུག་པེ། སྤྱི་གསུམ་
 ཆེགས་པོན་སྤྱི་དངས་བྲག་ལྟར་གཏམས་པེ། དལ་དཀྱིས་མཁའ་འགྲོ་རྒྱལ་ལྟར་འཆུབས་པེ། འོག་སྐྱར་པོན་སྤྱི་དངས་ལྟར་འབྲུག་པེ། རྟེན་སྤྱོད་སེམས་ཅད་བྱིས་གྱིས་གནོད་པེ། སྤྱི་གསུམ་སེམས་ཅད་དབང་རྒྱ་སྤྱང་
 ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅད་བྲན་རྒྱ་བཀོལ་པེ། རྒྱ་ཆེན་གད་རྒྱུ་ལྟར་གྲགས་པེ། བ་སྤྱི་གསུམ་ལྟར་ལྟ་པེ། སྤྱི་མཆམས་བར་ཆད་སྤྱི་མཆམས་ཅི་དགོས་པེ། འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱང་སྤྱི་ལ་བར་བྱེད་པེ། བགེགས་
 རྣམས་ཐལ་བའི་རྒྱལ་བཞིན་བརྒྱག་པེ། དེ་བས་རང་རང་གནན་སྤྱི་དངས་པེ། གལ་ཏེ་མཆམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ནི་ ཡུལ་འཁོར་སྤྱང་དང་རྣམ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་ སྤྱོད་མི་བཟང་དང་འཕགས་སྤྱི་པོ་

༡

༢

༣

༤

༥

༡॥ ॥ ངང་། ལེགས་འབྱུང་ཡོན་ཏན་སྒྲིན་བྲལ་དངོས་གྲུབ་འབེབས། བཅའ་མེད་ཕྱིན་ལས་འདོད་ཡོན་རྒྱན་གྲུབ་གྱི། རོ་མཆར་ཡིད་འོང་ཉམས་དགའི་ཕོ་བྲང་གི། རྒྱལ་གནས་གསང་བའི་

གཞལ་ཡས་དམ་པ་འདིར། རིག་འཛིན་དཔའ་ཕོ་མཁའ་འགྲོ་དགྲེས་པའི་རྟེན། རྣལ་འབྱུར་བདག་གིས་དཀའ་བར་བསགས་པའི་རྩལ། རྩི་ཞིམ་ངད་པ་མཛེས་པའི་མེ་རྟོག་དང། རྩང་གསལ་མར་

མེ་རོ་ལྷན་ཞལ་བས་བཞིན། བརྒྱད་ལྷན་བྲུས་ཆབ་སྣ་ཆོགས་དར་དབྱང་འཕུར། གཏུང་བའི་དབྱངས་སྒྲན་ཉིང་འཛིན་དགོངས་པ་གསལ། དེ་ལྟར་བྱེད་གྱི་བྲགས་རྩེས་མངོན་གཟིགས་ལ། གཞན་ཡང་

རྒྱལ་རྟེན་སྒྲོང་བའི་ཡོ་བྱད་ནི། སུན་ཆོགས་རོ་མཆར་བཀོད་ལེགས་རྟེན་འདི་ཅུ། གནས་འདིར་སྒྲན་འདྲེན་མངོན་པར་གཤེགས་པའི་ཆེ། དབུ་སྒྲ་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ལྡེམས་སེ་ལྡེམ། རིན་ཆེན་

འབར་བའི་ཅེ་སྒན་ལིངས་སེ་ལིང། ལེ་བརྒན་དར་གྱི་ཆོད་ཏུ་ཕུ་ཅུ་ཅུ། ཞལ་རས་བཞད་འཇུ་མ་གཟི་མདངས་ཡ་ལ་ལ། སྒྲན་ཆ་མཛེས་པའི་པ་ཏུ་སི་ལི་ལི། རིན་ཆེན་སྣ་ཆོགས་རྒྱན་ཆ་ཁྲོ་ཕོ་ཕོ།

རྒྱལ་པའི་དར་སྒྲིའི་རྒྱན་ཕོ་ཤིགས་སེ་ཤིག སྒྲག་རྒྱ་གར་གྱི་རོལ་སྒྲབས་བྲིགས་སེ་བྲིག འོད་ཟེར་གཞའ་ཆོན་ཕུང་ཕོ་ལ་ལ། མཁྱེན་ཅེ་དགོངས་པའི་གཟི་མདངས་ཏུ་ལ་ལ། གདམས་ངག་གསང་

3

ཡུལ་པ་པལ་

བའི་ལུང་བསྟན་རུངས་སེ་རུང་། ཚད་མེད་བྱགས་རྗེས་འགྲོ་འདུལ་ལྷགས་སེ་ལྷག
དེ་ལྟར་ཁྱིད་བསྟེན་སྐལ་ལྷན་ལུམ་རྩལ་ལ། རེ་དོགས་དྲ་བ་བཀྲལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། གཅེས་འཛིན་སྟོ་དང་བལ་
བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ཨ་འཐས་ཞིན་པ་ལྷག་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ལྷང་སྟང་སེམས་སྟུགས་ལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ཉམས་དང་ཤེས་པ་འདྲེས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། མཚོག་དང་བྱན་མོང་དངོས་
ཡུབ་ཅལ་རུ་གསལ། རྩེ་ཨུཾ་ཧྱུྃ། ཨ་དཀར་གསལ་འབར་རྟན་པ་ལྷུ་ལ་ཉེ་མ་ཡོ་ཨ་ཡུ་པ་ཤམ་གྱུ་ཅ་པར་དེ་ནི་ས་ས་མ་ཡ་ཇ་ཇཾ། བྱིན་འཁེབས་སྐར་ཚམ་བར་དང་བཅས། གཤེན་པ་གྱན་གྱང་མས་སྐར་བཞུད།

ཨ། (སྐྱ་གསུམ་དགོངས་པ་འདུས་པ་ཡི། བརྒྱད་ཕྱག་ལྷ་ཏིག་ཕྱོད་བ་བཞུགས་སོ།) ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཡང་གསང་གི། ལས་བཞིའི་བསྟེན་བསྐྱབ་གང་ལའང་། འདུག་བདེར་བརྒྱད་ཕྱག་འདིར་བཞུན་ན། ། ཨེ་མ་རྟ། ཨྱེ་

ཨེད་བྱ་བ་བདེལ་དག་པའི་སྔ་བྱང་ནས། སྔོས་བལ་ཐོན་སྐྱ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ལ། ཅེ་གཅིག་མོས་གུས་གདུང་བས་ཕྱག་འཆལ་སོ། ། བྱགས་རྗེ་ཆད་མེད་གཤེན་རྟ་ཡབ་ཡུམ་ལ། ཅེ་གཅིག་

མོས་གུས་། གདུལ་དཀར་འདུལ་མཛད་འཆི་མེད་ཡབ་ཡུམ་ལ། ཅེ་གཅིག་མོས་། ། སྐུལ་པའི་རྟ་བ་གསང་འདུས་ཡབ་ཡུམ་ལ། ཅེ་གཅིག་མོས་། ། བདུད་སྤྱན་སྔོས་མཛད་རྟ་ག་

རྟ་ཡབ་ཡུམ་ལ། ཅེ་གཅིག་མོས་། ། ལྷ་བརྒྱར་འདྲེན་པའི་གྱུར་སྤངས་ཡབ་ཡུམ་ལ། ཅེ་གཅིག་མོས་། ། ཨྱེ་འཆི་དབང་ཐོབ་ཆེ་དབང་ཡབ་ཡུམ་ལ། ཅེ་གཅིག་། ། བ་ཟའི་ཁ་གནོན་པད་

འབྱུང་ཡབ་ཡུམ་ལ། ཅེ་གཅིག་། ། མཁའ་སྤྱོད་གྱུབ་ཐོབ་རིག་འཛིན་རྒྱ་མཆོ་ལ། ཅེ་གཅིག་མོས་། ། སྐྱ་བརྒྱར་ལ་ཅ་ལེ་རོ་ཅ་ན་ལ། ཅེ་གཅིག་། ། བཀའ་གཏེར་བཞུན་སྤང་ཡེ་

ཤེས་དབལ་མོ་ལ། ཅེ་གཅིག་མོས་གུས་གདུང་བས་ཕྱག་འཆལ་སོ། ། ཟབ་གཏེར་མཛོད་འཆང་བདེ་ཆེན་སྤྱིང་པ་ལ། ཅེ་གཅིག་མོས་གུས་གདུང་བས་ཕྱག་འཆལ་སོ། ། བཀའ་བབ་བརྒྱད་འཛིན་ལ་ཆེན་གཤེན་

ལྟ་ལ། ཅེ་གཅིག་མོས་གུས་གདུང་བས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་ཅ་བའི་བླ་མ་ལ། ཅེ་གཅིག་མོས་མོས་གུས་གདུང་བས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། བདག་སྐགས་འགྲོ་བ་མཁའ་མཉམ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་བྱང་ནས་ཀྱང་། ཆོགས་གཉིས་འབྲས་སུ་མཛོན་པར་ཉིད་རྫོགས་ཏེ། རོན་གཉིས་མཐའ་ཅ་ཕྱིན་པར་མཛད་ཏུ་གསོལ།
 ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་གྱི་འདུ་ཤིས་མ་བཞེད་ངང་། གུས་པ་གསུམ་གྱིས་ལྟར་ཕྱག་འཆལ་བྱས་ན། སྒྲིབ་གསུམ་འབྲས་སུ་སྒྱུར་ཏུ་སྐོབ་པར་སྒྱུར། གསང་མཚན་ཁ་ཚར་འབྱུང་སྐབས་བསྐྱར་འདོད་ན། (གཞུང་རྒྱུང་བརྒྱད་ཅེ་སྟོན་གྱི་
 མཚན་པ་འབྱུང་།) དེ་སྐད་བརྒྱད་ཕྱག་སྒྱུ་རྒྱུ་འབྲེང་བ་འདི། མོས་སྒྲིབ་དང་ཕོ་ལོང་ཉམ་རྒྱན་བསྐྱུལ་དོར། ཁོ་ཕོ་སྐྱུ་སྐྱུ་རིགས་ལྷགས་འཛིན་དེས་བྲིས། དགེ་བས་མཁའ་ཁྱབ་རིག་འཛིན་སར་འགོད་ཤོག། བཟླ་ཤིས་པར་ཤོག། ཨ་ཁྱེ་མ་
 དགོངས་བརྟ་སྟོན་བརྒྱད་ཕྱག་སྒྱུ་འབྲེང་། རིམ་ཕྱིན་གཙང་མའི་ཉག་ཐག་ལ་བསྐྱར་ཏེ། བསགས་ལྟན་རང་གཞན་མཁུལ་མཛེས་རྒྱན་བཟང་པོ། མཚུངས་མེད་དམ་པས་ཕྱད་འདི་མཛད་ཏུ་བྱུང་།

ལྟ་
 ལྟ་
 ལྟ་

༡༡ (བདེར་གཤེགས་དགོངས་པ་འདུས་པའི་རྒྱུད་སྐོང་དངོས་གྲུབ་ཐུགས་དངར་བཞུགས།) བ་མ་གུ་ཅ་རྩེ་ལ་རྒྱ་ལ། དངོས་གྲུབ་ཚགས་ཀྱི་མཚན་པ་འདུལ་བའི་ཐོག་མར་བརྒྱུད་པའི་དཔོན་གསལ་ནམས་སྐོང་བ་ཉི། ། ཨེ་མ་རྟ།
 བསྐལ་པའི་དང་པོ་དབྱིངས་ཀྱི་རྩ་བ་ལས། ཡེ་ཤེས་ཚེ་འཕྱལ་ལྷ་ཚགས་རྩལ་པའི་ཅལ། འོད་གསལ་དག་པའི་གཞལ་ཡས་ཚགས་ཁང་དུ། བདེར་གཤེགས་ཀྱན་བཟང་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་སྟགས། འདས་དང་
 མ་བྱོན་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི། དགོངས་བརྒྱུད་དཔོན་གསལ་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་ཡི། དགོངས་པ་འདུས་པའི་དབྱིལ་འཁོར་ཞལ་བྱེས་ཤིང་། ཕྱིན་རྒྱལས་དངོས་གྲུབ་ཐིན་ལས་འབྱུང་བའི་གནས། སྤུ་མ་ཡི་
 དམ་མཁའ་འགྲོ་བོན་སྐྱོངས་ཚགས། ཐུགས་དམ་གཉེན་པོ་རི་ལྟར་བསྐང་བར་བཞིན། ད་ལྟའི་ཐུགས་དམ་དབྱེས་བསྐང་མཚག་བྱུན་གྱི། ཐིན་ལས་བཙལ་བར་ཅི་བཞིན་གྲུབ་པར་མཛོད། དགོངས་
 བརྒྱུད་དེའི་ཐུགས་དམ་རྒྱུད་འཛིན་པ། འོད་གསལ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཐུགས་ཀྱི་འདུ་འཕྲོ་ཡི། བདེ་སྐོང་ཡེ་ཤེས་རྩལ་པའི་ཚགས་ཁང་དུ། རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་གསང་གསུམ་སྐྱེ་བསྐྱན་པའི། ཤིང་རྟའི་དབང་
 ཐུག་གསང་བ་འདུས་པ་སྟགས། འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི། བརྒྱུད་དཔོན་གསལ་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་ཡི། དགོངས་པ་འདུས་པའི་དབྱིལ་འཁོར་ཞལ་བྱེས་ཤིང་། ཕྱིན་རྒྱལས་དངོས་

ཡུལ་ཕྱིན་ལས་འབྱུང་བའི་གནས། སྤྲེལ་ཡིད་དམ་མཁའ་འགྲོ་བོན་རྒྱུད་ས་ཆོགས། སྤྱགས་དམ་གཉེན་པོ་ཇི་ལྟར་བསྐྱང་བ་བཞིན། ད་ལྟའི་སྤྱགས་དམ་དགེས་བསྐྱང་མཆོག་སྤྱན་གྱི། ཕྱིན་ལས་བཙུང་བར་ཅི་བཞིན་འབྱུང་བར་མཛོད་༥ བརྒྱུད་དེའི་སྤྱགས་དམ་རྒྱུད་འཛིན་པ། བཀའ་བབ་འགྲོ་འདུལ་སྤྱི་འབྱུལ་བྱ་བ་ཡི། གང་འདུལ་ནམ་རེལ་སྤྱུལ་པའི་ཆོགས་ཁང་དུ། བསྐྱགས་པ་ནམ་གསུམ་བཀའ་ཡི་འཁོར་ལ་པ། རྒྱང་མདོག་སྤྱི་བྱི་རྒྱལ་གཤེན་ཡབ་སྤྱུལ་སྤྱུལ་སྤྱུལ་། འདས་དང་མ་ཕྱོད་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི། སྤྱན་བརྒྱུད་དཔོན་གསལ་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་ཡི། དགོངས་པ་འདུས་པའི་དགྱེལ་འཁོར་ཞལ་ཕྱེས་ཤིང་། ཕྱིན་རྒྱལ་སྤོངས་ཡུལ་ཕྱིན་ལས་འབྱུང་བའི་གནས། སྤྲེལ་ཡིད་དམ་མཁའ་འགྲོ་བོན་རྒྱུད་ས་ཆོགས། སྤྱགས་དམ་གཉེན་པོ་ཇི་ལྟར་བསྐྱང་བར་བཞིན། ད་ལྟའི་སྤྱགས་དམ་དགེས་བསྐྱང་མཆོག་སྤྱན་གྱི། ཕྱིན་ལས་བཙུང་བར་ཅི་བཞིན་འབྱུང་བར་མཛོད་༥ སྤྱན་བརྒྱུད་དེའི་སྤྱགས་རྒྱུད་དམ་འཛིན་པ། འགྲོ་འདུལ་ཕྱིན་ལས་སྤྱི་ཆོགས་རེལ་པའི་ཆལ། སྤྱུལ་ངན་བསྐྱལ་བཟང་སྤྱུལ་པའི་ཆོགས་ཁང་དུ། གྱེར་སྤྱུངས་གདུང་ཆོབ་སྤྱུལ་པའི་རིག་པ་འཛིན། དབལ་བོན་གཡུང་རྒྱུད་བརྒྱུད་འདུལ་ལ་སྤྱུལ་ཏེ། འདས་དང་མ་ཕྱོད་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི། ཆ་བརྒྱུད་དཔོན་གསལ་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་ཡི། དགོངས་

མ

གཏུག་པོ་

ལྷོ་མ་

༄། །པ་འདུས་པའི་དགེལ་འཁོར་ཞལ་བྱེས་ཤིང་། བྱིན་རྒྱལས་དངོས་གྲུབ་ཐིན་ལས་འབྱུང་བའི་གནས། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་བོན་རྒྱུངས་ཆོགས། ཐུགས་དམ་གཉེན་པོ་རི་ལྟར་བསྐང་བར་བཞིན། ད་ལྟའི་ཐུགས་དམ་དགེལ་བསྐང་མཆོག་བྱུན་གྱི། ོ ཐིན་ལས་བཅོལ་བར་ཅི་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད་། ལྷན་པར་ཉ་ཆོགས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱུར་ཏུ་སྐང་བའི་རྩལ་ཏུ་བཏང་བ་ནི། ལྷོ་ བྱིན་རྒྱལས་གྲུན་འབྱུང་དཔོན་གསལ་རིག་འཛིན་སོགས། ོ ཅ་བརྒྱད་རིག་འཛིན་ཉ་ཆོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། དངོས་གྲུབ་བདག་ཉིད་ཡི་དམ་ནི་ཁོ་དང་། བདེར་གཤེགས་ལས་བཞིའི་ཉ་ཆོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། ཐིན་ལས་འདོད་འབྱུང་མ་སྤིང་མཁའ་འགྲོ་སོགས། བྱི་ནང་དགེལ་འཁོར་དཔལ་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། རྩལ་ཐུགས་མདོན་གྱུར་འཆམས་ལ་རྒྱ་བ་སོགས། བོན་རྒྱུངས་ལྷན་པར་མའི་ཉ་ཆོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། གཏུལ་བྱའི་ཞིང་ཏུ་ཕན་བདེ་བསྐྱེད་མཛད་པ། དཔལ་མགོན་ཉ་སྤིན་རྩོད་པོར་ཐུགས་དམ་བསྐང་། ལྷིང་རྗེའི་འདུལ་དཀའ་གཏུལ་བྱའི་སེམས་ཅན་སྟེ། རྒྱ་རྒྱལ་སྤྱི་བཞི་འགྲོ་བ་ཐུགས་དམ་བསྐང་། དེ་ལྟར་ཉ་ཆོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་བའི་རྒྱས། བྱི་ནང་གསང་ཡང་ཆོགས་གྱི་འདུ་འཕྲོ་ཡི། རྒྱུར་ཏུ་མེད་དེ་མཁའ་སྤྱོད་གཉིས་མེད་རྒྱུར། རྒྱལ་ཏུ་མེད་དེ་དབྱིངས་ཤེས་ར་གཅིག་བསྐྱེལ། བསྐང་།

ཁུ་མེད་དེ་སེམས་ཉིད་རྩལ་པར་བསྐྱར་།

བཤགས་ཏུ་མེད་དེ་སྒྲུ་མེད་མཐའ་བྲལ་བཤགས།

བཙུག་ཅུ་མེད་དེ་ཐུགས་རྩེ་ནས་བཞི་བཙུག་༥ ༢

ཞེས་སྐུགས་དམ་བསྐྱར་ཞིང་བཏང་ངོ་། དེ་ལྟར་སྐུག་བཅུན་བྱང་།

ལུ་རྩ་རའི་བཟ་ཤིས་པའི་ལྷ་རྣམ་དང་བཅས་ཉི་ཡང་ནས་ཡང་རྩ་བསྐྱལ་རོར།

རིག་འཛིན་གྲུན་ཕྱོད་གསལ་བ་ཅུལ་གྱི་ལྷན་ཅི་གཡུང་རྒྱུད་སྤྱི་ཡོད་མི་ཡང་ཁོད་ཏུ་ཐོ་ཤལ་ཏུ་སྒེལ་རྟེ།

ཡི་གེ་པ་ནི་མ་ཕྱ་རྒྱུ་ལ་འཇིགས་པས་དག་ལེགས་སྒྱུ་རྒྱུར་ཅིག།

卷之八

དཔེ་མ

ཡུ་ལི་ཨ་ཕ།

ବ୍ରହ୍ମ-କ୍ଷା

༄། (གཤེན་བཟུན་རྟག་འབར་སྟོན་ལམ་རྟམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཚངས་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།)

གཤེན་བཟུན་རྟག་འབར་ཕྱིར་གནས་བཟོད་ཀྱི་སྟོན་སྟོན་ལམ་རྟམ་པར་དག་པ་

གསོལ་བ་སྟུགས་ལས་རྟམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཚངས་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ། རྒྱལ་བ་གནས་དམ་པ་དྲི་མ་མེད་པ་དགོན་མཆོགས་གསུམ་དང་དབྱེར་མེད་པ་ཅ་བའི་སྤྲ་མ་ལ་སྟུག་འཆལ་ཞིང་དང་པས་རྒྱལ་བ་ལྟ་མཆོའོ། ལྷ་སྤྱི། ལྷས་བཅན་གདོང་

བཞི་ལྟ་མཆོག་རྒྱལ། སྤྱིང་འདི་སྟོབས་ལས་དྲེགས་པའི་དཔོན་ཅེས་སྟོ་བོར་དབང་བསྐྱར་དཔུ་རྒྱལ་སྟུག། དབྱེར་མེད་སྤྲ་མར་སྟུག་འཆལ་སོ། དགོན་མཆོག་ཅ་གསུམ་བྱིན་རྒྱལ་དང་། ལྷང་མཐུན་

ཆོག་གི་བདེན་པ་དང་། བཞེན་མཆོག་དམ་པའི་མཐུ་དཔལ་གྱིས། སྟོན་ལམ་བཏབ་བཞིན་འགྲུབ་འགྲུར་གསོལ། ལྷས་བཅས་རྒྱལ་བའི་གདུང་ཆབ་དུ། བོན་གྱི་སྤྱིང་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི། གཤེན་

བཟུན་གཡུང་རྒྱང་སྤྱིང་ཆེན་འདི། དར་རྒྱས་རྟག་བཟུན་འབར་འགྲུར་ཅིག། ཚངས་དང་སྐབས་གསུམ་དབང་པོ་སྟུགས། མཐོ་རིས་མགོན་པོའི་གཙུག་རྒྱུན་དུ། གཤེན་བཟུན་། དར་རྒྱས་

རྟག་། བསྐྱལ་པར་གོམ་པ་དམ་བཅའི་ཁྱུར། ངལ་མེད་སྤྲ་བྱལ་རྟག་ཐེབ་པ། གཤེན་བཟུན་། དར་རྒྱས་རྟག་། བདག་གི་བཟུན་པའི་བོན་སྟོ་ལ། ངལ་མེད་གཡར་ལེན་ཡང་བཞུགས་

པ། གཤེན་བཟུང་། རར་རྒྱལ་ཉག་། རག་འདུན་རྒྱ་སྐར་བཟུང་བའི་དབུས། བཟུང་འཛིན་འོད་ཅན་མང་རྒྱལ་པར། གཤེན་བཟུང་། རར་རྒྱལ་ཉག་། ས་གསུམ་སྐྱེ་དབུའི་ཡང་།
འཛིན་གྱི། གཏུལ་བྱ་སྒྲིང་བཞིའི་མཐར་རྒྱལ་པ། གཤེན་བཟུང་། རར་རྒྱལ་། དཔལ་འབྱུར་རྩལ་མཆོས་འབྱུང་བའི་དབྱིལ། བསོད་ནམས་རྒྱ་གཉེར་ཡང་བཟུང་པར། གཤེན་བཟུང་།
རར་རྒྱལ་ཉག་། གཤེན་བཟུང་། རར་རྒྱལ་ཉག་། རག་འདུན་རྒྱ་སྐར་བཟུང་བའི་དབུས། བཟུང་འཛིན་འོད་ཅན་མང་རྒྱལ་པར། གཤེན་བཟུང་། རར་རྒྱལ་ཉག་། རྒྱལ་སྐྱེའི་ཡངས་འདུས་གཟུར་བའི་ཡང་།
དྲི་བཟུང་སྒྲིང་གསུམ་བྱུང་བའི་ཡང་། གཤེན་བཟུང་། རར་རྒྱལ་ཉག་། རྩལ་མཆོས་མཐར་མཐུང་དབང་པོ་ཡི། གཤེན་བཟུང་། རར་རྒྱལ་ཉག་། གཤེན་བཟུང་། རར་རྒྱལ་ཉག་།
ཉག་། རྩལ་མཆོས་མཐར་མཐུང་དབང་པོ་ཡི། གཤེན་བཟུང་། རར་རྒྱལ་ཉག་། གཤེན་བཟུང་། རར་རྒྱལ་ཉག་། གཤེན་བཟུང་། རར་རྒྱལ་ཉག་།
ཉག་། གཤེན་བཟུང་། རར་རྒྱལ་ཉག་། གཤེན་བཟུང་། རར་རྒྱལ་ཉག་། གཤེན་བཟུང་། རར་རྒྱལ་ཉག་། གཤེན་བཟུང་། རར་རྒྱལ་ཉག་། གཤེན་བཟུང་། རར་རྒྱལ་ཉག་།

ཨ། བ་དག་ཀྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཀྱན། འཕྱོངས་པའི་འོད་དཀར་མངོན་ཀྱས་པར། གཤེན་བསྟན་མེད། དར་ཀྱས་ཏྲག་མེད། བྱིང་མོད་ཚུ་འཛིན་བྲལ་བའི་དབྱིངས། ཉིང་འཛིན་ཏྲ་བརྟན་
 ལེགས་འཆར་བར། གཤེན་བསྟན་མེད། དར་ཀྱས་ཏྲག་མེད། ས་འདིའི་གྲུབ་མཐའ་བ་དག་གིས། སྒྲིགས་ལས་ནམ་པར་ཀྱལ་ངེས་པར། གཤེན་བསྟན་མེད། དར་ཀྱས་ཏྲག་མེད། ལྷ་དང་བཅས་
 བའི་ཀྱལ་གྲིང་ལ། བོན་འཁོར་ཡང་ཡང་བསྐྱོར་བྱས་པར། གཤེན་བསྟན་གཡུང་བྱུང་མེད། དར་ཀྱས་ཏྲག་བརྟན་མེད། བཀའ་སྔོན་ཡེ་ཤེས་འཛིན་ཏིན་གྱི། ཏུས་གསུམ་བྱ་ར་མི་གཡེལ་བར། གཤེན་
 བསྟན་གཡུང་བྱུང་གིང་ཆེན་འདི། དར་ཀྱས་ཏྲག་བརྟན་འབར་འགྱུར་ཅིག། །། བོན་ཉིད་མི་འགྱུར་བདེན་ཆེན་དང་། བརྟན་པའི་མགོན་པོས་བྱིན་རྒྱལ་པོ་དང་། བོན་སྐྱོང་སྐྱོང་མའི་མཐུ་སྐྱོབས་གྱི།
 རྣམ་དག་བདེན་ཆེན་ཆུ་ར་འགྱུབ་གསོལ། བསོད་ནམས་གྲིང་བཞིའི་སྒོ་མཐོན་ཅེར། གཤེན་བསྟན་ཉིན་བྱིང་ཤར་བའི་ཆོ། བདག་སོགས་ལས་ཉོན་མུན་བཅོམས་ནས། བམས་ཅད་མཁྱེན་དབང་སྒོ་བ་
 འགྱུར་ཅིག དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཏུས་ནམས་ཡང་། སྐྱོད་གྱུར་བསྟན་ཏྲག་འབར་སྐྱོར། ལྷ་མི་མགོན་ནི་ཀྱན་འདུད་དེ། རོན་འགྱུབ་ནམ་པར་ཀྱལ་གྱུར་ཅིག དེ་ལྟར་གནས་གྱི་སྒོ་ནས་སྐྱོན་ལམ་ནམ་པར་

དག་པར་གསོལ་བ་ཚུགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཆངས་དབྱངས་ཞེས་བྱ་འདི་ནི་རང་གི་སྒོ་ལ་དང་། མ་དང་མཁའ་འགྲེལ་གྱི་མིང་མིང་བཅུ་གཉིས་ལ་སྒོན་ལམ་རྣམ་པ་དག་པ་གདབ། ཅེས་ལུང་དུ་མར་མཛོས་པ་དང་། མ་ཟད་ལྷུ་བ་རིགས་དམ་པ་
 འགའ་ཡི་ནན་ཏན་དུ་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་། ཞང་ཁུང་སྒོ་ཡི་ཐ་མ་ལུམ་པ་སྤང་གི་བྱིམ་ཤོད་བྱི་མཐིལ་དུ་འཁོད་པ་བྲག་དམར་རི་འདུས་བྱི་ཞོལ་འབུམ་པ་ལུམ་པ་ལུ་སྤངས་གསལ་སྤང་གི་སྤལ་པ་སྤང་བཅུན་ཆེ་དབང་བསྟན་རྒྱལ་བྱི་ཆོགས་
 བཏབ་པའི་འདུས་ཐེ་ཆེན་པོ་གཡུང་དྲུང་བསྟན་པ་རབ་རྒྱས་གྱིང་དུ་རྒྱལ་ཁམ་པ་མི་འཁྱུར་ཆེ་དབང་གསང་སྟགས་སྟགས་པ་འམ། གཡུང་དྲུང་བཏུད་འདུལ་སྟགས་མེད་ཅལ་ཞེས་བྱི་ལོ་སྒྲ་སྟན་པོ་ཞེས་པ་ཤིང་སྔ་ལོས་བྱ་ལོར། ཏྲར་སྒྲ་དང་པོའི་ཆེས་
 བཟང་པོར་གསོལ་བ་གདབ་པས། དེ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་བྱུང་ཅིག་མེད། བཟ་ཤིས་དཔལ་འབར་པོན་བསྟན་དར་རྒྱས་ཤོག། ཞལ་ཏྲ། ཕྱིན་ཆེ། དགེ་ལོ། དག་གོ།



ཧྲིཿ། ཟླ་མ་དགོངས་པ་འདུས་པའི་ཆུད་ལས། རིག་འཛིན་ལྟའི་

དབང་པོའི་ཕྱད་ལུ་བྱིགས་ལུ་བཟླིགས་པ་བཞུགས།



༩། མ་འོངས་འགྲོ་བ་འདུས་པའི་ཆེད། དུན་པ་དངོས་ཕྱན་བདེ་ཆེན་གྱིང་།

༡། ཟབ་གསང་བཟླ་བའི་བདག་ཉིད་ཆེ། གཏིར་སྟོན་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་གྱིང་།

ཡ
ཀ
ལ

ཚིག་

འཕྲུལ་འཕྲུལ་གྱི་ལྟ་བུ།

ནམ་མཁའ་ནམ་མཁའ་མི་མཚན་པ་། རལ་གྱི་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ལྷན་མེད་ཚུ་པོ་ནམ་བཞིའི་། བདུད་ཅིའི་ཚུ་མཚན་འདི་ན་སྟེལ་། བྱང་སེམས་ལྷན་པ་གང་ཞིག་གི་ ཉམས་
སྟེ་མང་ཞིག་ས་མ་ཡུ་། རྩི་ཚུ་། འདི་ལ་འཕྲུག་པའི་སྦྱར་དངོས་རྩིས་གསུམ་གྱི་། བྱང་བྱ་ཡང་འཕྲུག་དང་བཅས་ཏེ་འགོད་པ་ལ་ཁྱིགས་སྟེ་ཕྱེབས་པའི་ཚུལ་སྟེ་། དེ་ཡང་འདི་ལ་དང་པོ་དཀྱིལ་འཁོར་ས་ཡི་རིམ་གྱི་སྒྲ་མ་
དགོངས་འདུས་ལྟར་བྱ་སྟེ་། དང་པོ་མཆོད་པ་གསོལ་བ་ནི་། ཨེ་མ་རྟོ་། གནས་བཞི་སྤང་མ་དཔལ་མགོན་འཁོར་དང་བཅས་། འདིར་གཤེགས་དུས་གསུམ་ཐོག་མཐའ་མེད་བཞིན་དུ་། འགྱུར་
མེད་གཡུང་དུང་དཀྱིངས་ནས་མཆོད་མཛོད་དེ་། སེམས་ཅན་གྲངས་མེད་འདྲེན་པའི་དོན་སྤྲད་དུ་། བདག་ཅག་ས་ལ་དབང་བར་མཛད་པའི་ཕྱིར་། སྤྱལ་པ་ལྟར་མཆོག་རྩུ་འཕྲུལ་ཐོར་
མེད་བཅས་། ནམ་མཁའ་ལྷ་མེད་ཏྲ་ཆད་མེད་བཞིན་དུ་། དུས་བཞི་ཐོག་མཐའ་མེད་པར་དགོངས་སྟེ་གསོལ་། ཅེས་མཆོད་པ་གསོལ་ལ་ས་སྤང་བ་ནི་། བདག་ཉིད་སྒྲ་མ་གསང་བ་འདུས་པ་

ལ

༥

༥༩

རྩོམ། གསལ་བའི་སྐྱ་ཡི་དགྲིལ་འཁོར་འོད་དང་འོད་གྱི་རྣམ་པ་མི་སྟེད་པའི་རང་བཞིན་གསུང་བྱང་ཚུབ་རྒྱན་གྱི་སྐྱ་ཡིས་ས་དབྱའི་སྐྱེ་རྒྱ་འབྲང་བ། ཐུགས་མཉམ་ཉིད་དགོངས་པས་ཀུན་
 བྱ་བ་བརྟན་གཡོ་སྟོད་བཅུད་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དུ་བསྐྱར་ཏེ། མདུན་དུ་སྟོང་གསུམ་ས་ཡི་མངའ་མཛད་གཙང་གཙང་འཁོར་བ་སྐྱ་མདོག་སེར་པོ་དར་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་
 རྩ་ཆོགས་གྱིས་རྒྱན་པ་དེའི་ཐུག་གཉིས་ཉེ་བར་མཉམ་པའི་སྟེང་དུ་གསེར་གྱི་འཁོར་ལ་བཙེབ་སྟེང་བྱ་བ་པར་བསྐྱར་ཞིང་། དེའི་གཡོན་དུ་ལྷ་མོ་གསེར་ལངས་སྟུང་བརྟན་མ་མཛེས་ཤིང་ཤིན་
 དུ་ཞི་བ་སྐྱ་མདོག་སེར་པོ་གསེར་བཙོ་མའི་མདོག་ལྷར་དྲངས་བའི་ཐུག་གཉིས་ཐུགས་ཀར་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སྟེང་དུ་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་གྱི་བུམ་པ་འབྱུང་བ་ལྷ་ཡི་བཅུད་གྱིས་ཡངས་སྐྱ་.....
 བཀའ་བ་བསྒྲམས་ཏེ། ལུ་ལ་དུལ་གཉིས་ཀ་སྐྱ་བསྟོད་ཡན་ཆད་ས་ཡི་སྟེང་དུ་མདོན་ཞིང་སྐྱ་སྟང་དཔང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ཆ་འཛིན་པའི་སྟང་དུ་མི་མདོན་པར་བཞེངས་པ་དེ་ལ་མཆོད་པའི་...

༣

ཡངས་སྤྱད་ཅི་ཉིད་ཏུ་ཕུལ་བས་ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་དགྱེས་ཤིང་། བདག་ཅག་འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་སྤང་ཏུ་དགྱེས་འཁོར་ཆེན་པོའི་གཞི་ཡངས་སུ་རྩ་ལ་བའི་གནང་བ་མཛད་དེ་ས་
 གཞི་ལ་སྤྱར་ཡང་ཐིམ་པའི་རྩ་ལ་ཏུ་མ་ཡངས་པར་བསྒྲུབ་ཤིང་། འཇམ་གླིང་རིན་ཆེན་མཛེས་པའི་ཞིངས་ཁམས་འདིར་། ཆོགས་གཉིས་ལམ་གྱི་དགྱེས་འཁོར་བཞིངས་པ་ལ་། ས་བདག་ལྷ་མ་དུལ་འཁོར་
 བཅས་དགོངས་སུ་གསོལ་། སྤྱན་གྱི་ཐུགས་དམ་གཉེན་པོ་དགྱེས་དགོངས་ཏེ་། འབྱུང་ལཱའི་མངའ་བདག་ལྷ་མ་དུལ་དང་བཅས་ལ་། ས་སྤྱད་རིན་ཆེན་བསྐྱུ་ཡོན་འདི་འབུལ་གྱི་། རིན་ཆེན་ས་ཡི་དངོས་གྲུབ་
 བདག་ལ་རྩེ་ལ་། ས་གཞིར་དབང་ཞིང་བཟྱ་ཤིས་སྤྱ་ཆོགས་གསོལ་། སྤྱ་ཞི་སལ་སལ་འདུ་འདུ་ལྷོ་། ཅིས་བཙུང་བས་ས་ལ་དབང་བར་བྱས་ནས་དགྱེས་འཁོར་དངོས་ཀྱི་གཞི་འདིངས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏུ་ཐུགས་བཞིར་གླིང་
 བཞིའི་ཞེར་ས་བཞིའི་ཉིད་ཏུ་ཕུ་མོ་བཞི་ནི་དབྱིབ་མཚན་ཉིན་གྱི་བུམ་པ་ཁོང་མེད་ནང་ཏུ་རྩ་ལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་ཡི་སྤྱ་བཞག་ཞིང་། བྱེ་ཡི་ཉིད་ཏུ་ཐུག་པའི་བྱང་བུ་ལ་རྩ་ལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་ཡི་ཞལ་སྤྱན་དང་འཇམ་འཛོད་ཀྱི་ནང་ནས་གཟིགས་པའི་རྩ་ལ་ཏུ་ཐིམ་
 དེའི་གཤམ་ཏུ་ཐུགས་དང་ཆོག་ཐིན་གྱི་སྤེལ་ཏེ་ཉིད་ཏུ་རྩ་ལ་མཚན་རེ་གཟུགས་པའི་མཐུན་ཏུ་མཚན་པ་དང་རྩ་ལ་གཏོར་བཤམས་ལ་བྱན་གྱིས་རྒྱབས་ནས་རྩ་གཤམ་གི་སྤྱ་བཏང་ལ་གསེར་སྤེལས་འབུལ་ཞིང་བདེན་པ་བདར་ཏེ་། བསྟོ་། ང་ནི་སྤྱད་ནི་

ཨོྃ། ཡོངས་ཀྱི་མངའ་བདག་ཉིད། སླ་མ་གསང་བ་འདུས་པ་ཆེན་པོ་ཡི། ཞལ་ནས་གསུང་ཐུངས་སྐགས་ཀྱི་གསང་མཆན་གྱིས། འབར་བའི་རྒྱལ་པོ་བཞི་ལ་བཀའ་བསྒྲིག་བཤུགས། བསྟོན་ཐུགས་བཞི
 གནོན་ཆེན་བཞིའི་ཁ་གནོན་པ། ཡུལ་སྤང་ནམ་སྐུན་བཟང་འཕགས་སྤྱེས་པོ། རང་རང་འཁོར་གྱི་དྲི་བ་གནོན་སྤྱོད་དང་། སྤྱང་བར་གཤེན་རྩེའི་དམགས་ཆོགས་འབུམ་བཅས་ལ། སྤྱོད་ཀྱི་དམ་བསྐྱགས་
 རྩལ་གཤེགས་ཉིན་ལ་བཞུགས། ལས་འདིར་མ་གྲུབ་བར་དུ་གཡེལ་མེད་གྱི། བར་ཆད་སྤང་ལ་དངོས་སྤྱབ་སྤྲོ་ཆོགས་སྤྱེར། མཆམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་སྤྱོད་སྤྱབ་ཅིག། བསྟོན་པོ་ཨ་དཀར་གསལ་
 འབར་དུན་པ་ལྷ་ལ་ཉེ་ལོ་ཡོ་མེར་ཞི་སད་དོ་ས་མ་ཡ་ཀྱ་ཀྱ་གུན་ལ་མིམ་རྩ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད། ཞེས་ཀྱི་ཐི་མཆམས་གཙོད། གཞན་ཡང་ཁྱེད་གི་ཐོ་བཞོད་པ་ཆར་འབབས་གཞུང་ལྟར་བྱ། གཉིས་པ་ས་ཡི་རིམ་གྱི་ལ་ལྷ་ཉིད་བྱང་བྱ་
 ལྟར་དང་པོ་གནམ་ཐིག་གདབ་པ་ནི། རིན་ཆེན་མངོས་པའི་ཕོར་པའི་ནང་དུ་སིན་རྒྱ་ར་རང་རྩ་གང་རྩལ་ཐུག། དགང་ལ་བཟུང་མས་རྩབ་དུ་བཟུང་ཞིང་སྒྲོབ་དཔོན་ཤར་དུ་བཞེངས་པའི་ཐིག་ཐག་འདྲམས་ལྷ་དཀར་དམར་གཉིས་སྤེལ་ཐབས་ཤེས་རྩལ་ཆོན་
 དུ་བྱངས་ཉི་ནམ་མཁའ་ཀྱང་བཞི་དབུས་སྤྱུ་ཤར་རྩབ་ཐིག་གཅིག་གཙོད། ལ་གནམ་ཐིག་གདབ་པའི་ཉིང་འདྲིན་ནི། བདག་ཉིད་སླ་མ་གསང་བ་འདུས་པ་དབང་གི་གཟི་བྱན་དང་སྤྱན་པ་ཤར་དུ་བཞེངས་པའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་

ཡེ
ཤེ

སྒྲུ་ལྷ་འཕྱོང་ཏེ་རྒྱ་བ་གྱི་ཡུལ་རྒྱུ་མ་རྟོག་འབར་མ་ལ་ཕྱག་ རེ་ཡི་མཁའ་ནས་འབྱུང་བ་ལྷའི་དྲངས་མ་འཇའ་མཆོན་གྱི་རྣམ་པ་ཐབས་ཤེས་ཐིག་ཐག་དཀར་དམར་ཕྱོགས་བཞི་དབུས་ལྷ་ཡོངས་སྤྱུ་བ་པར
འཕྱོང་ཏེ་ དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཁའ་དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་བསམ་ལ་ གྱེ་རྟོ་ སྤྲུ་མ་གསང་འདུས་ཡབ་ཡུལ་གྱི་ ཐུགས་ལས་འབྱུང་ལྷའི་དྲངས་མ་ཐིག་ཐག་ལྷ་
ཡེ་ཤེས་ལྷའི་འོད་དང་འོད་ཟེར་ཅན་ རབ་འཕྱོང་དགོངས་བརྒྱད་སྤྲུ་མ་རྣམས་ལྷས་བརྒྱད་ སྒྲོང་ཆེན་ཤེས་རབ་མ་ལྷས་ཐིག་གདབ་པ། འཇིག་རྟེན་གདོས་འདིར་བདེར་གཤེགས་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་ ཡེ་ཡི་རྩ་
མེ་ཁྱི་ལྷ་ ཏྲ་ར་ས་ལེ་ཁྱི་ཁར་སྤྱུ་ ཅེས་ཐབ་ཅིང་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ཡོངས་སྤྱུ་གསལ་བར་བྱ། གཉིས་པ་ས་བཞོ་བ་ནི་ འཇོར་གཡས་གྱི་རྣམ་མཁའ་ལ་ཕྱར་ཞིང་གཡོན་པས་བུམ་པའི་ཐུག་ཏུ་ཐུགས་ཀར་བཞུག་ཏེ་རྟོ་འཕྱེད་རྟོ་བ་བཞོ་
བའི་ཚུལ་དུ་ཆོག་བརྗོད་པ་ གཏུག་མར་གནས་པ་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་ ཡེ་ནས་ལྷའི་དལ་ཏེ་བཞོ་དང་བཅད་ འཆལ་མངའ་ལགས་ན་སེམས་ཅན་འདྲོང་བའི་སྤྱད་ རིན་ཆེན་ས་གཞི་ཡོངས་སྤྱུ་བཞོ་བར་
བཀྱིད་ སྤྲུ་ཞི་ཡེ་སྤྱུ་ཏེ་རྟོ་འདུ་ གསུམ་པ་བརྒྱད་བ་ནི་ སེམས་ཅན་གྱིང་ཁེངས་མ་ལྷས་འདུལ་ནས་གྱུར་ སྤྲུ་གྱིལ་ཐར་པ་བརྒྱན་དང་ལྷན་བྱའི་ཕྱིར་ བརྒྱད་ཞིང་སྤྱུངས་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་

རྒྱུ་ལྟ་ཡ་ལྟ་ཡ་ཐད་དོ་བྱུན་སྤྱི་བཞུགས་པ་ཞི་པ་ཆོན་གསལ་བ་ནི་བདག་སོགས་ལས་ཉོན་མྱོང་པ་སྤྱད་པ་དང་ཡེ་ཤེས་རང་
 མདངས་རང་ལ་གསལ་བའི་ཕྱིར་ལྟ་ཆོན་གསལ་ཆོན་དབྱིངས་ནས་གཏོར་བཀྱི་ན་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ་ཡུལ་ཆོངས་ལ་བྱུང་ས་ལེ་སང་དེ་སྤྱི་བཞུགས་ཅེས་ཀྱི་སྐྱབ་བཏང་ལ། ལྟ་པ་སྤྱད་དང་རིན་
 བོ་ཆེའི་འཕྲད་བཏང་སྟེ་བདག་སོགས་དགོས་འདོད་གཏེར་དང་ལྟ་པ་འདི་ཕྱིར་བཞུགས་པ་ཡེ་ཤེས་མ་གོད་རིན་ཆེན་ལྟའི་གཞལ་ལས་སུ་གྱུ་བ་ཏེ་སེམས་ཅན་དགོས་
 འདོད་བཏུན་གྱུར་ཅིག་རྒྱ་པ་ཡ་ཡེ་བྱུ་མ་སྤྱི་བཞུགས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་དངོས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་ལྟ་སྟེ་དང་པོ་ཆགས་གདབ་པ་ནི་ལྟ་སྟེ་སྤྱི་བཞུགས་ཀྱི་འཕྲུང་གཡུང་རྒྱུང་སྤྱི་བཞུགས་ལྟ་སྟེ་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
 རང་བྱུང་རང་གྱུ་བ་སྟེ་འདྲ་བྱ་མཆོན་བྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་ཆག་གདབ་པས་འདྲ་བྱ་མཆོན་མ་མཆོན་བྱེད་རང་བཞིན་རྟེ་ཆོགས་གཉིས་ཞིང་སར་གྱུ་བ་པར་ཆག་གདབ་སྟེ་ཡ་དག་པ་བྱ་ཡ་ནི་ཏ་ར་སྟེ་
 ཅེས་ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དོར་བྱ་ལ་མཆོན་ཀྱི་ཆུ་ལ་དབྱུངས་འཕྲུང་ཞིང་ཤར་མཐོ་ལ་བྱུང་ཤར་དམའ་བའི་ཆུ་ལ་དབྱུངས་ལས་ནག་པོ་སྤྱི་བཞུགས་དང་སེན་རྩེས་མེད་པར་བདེ་བར་བྱུང་གཉིས་པ་གཤགས་ཐིག་གདབ་པ་ནི་ལྟ་པ་རྒྱ་ལ་རྒྱ་ལ་འགྱོ་

ཡ
ཤ

རྣམས་རྟོགས་པར་དཔེ་བརྟན་བྱིར་། གསེར་གྱི་ཐིག་ཕུར་དབུས་སུ་གཟུགས་བྱས་ཏེ་། ཐིག་ཆེན་ཐིག་ཐུན་ཚུགས་མཆོམས་བཀྲམ་པ་ཡིས་། དབྱིངས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཡེ་ནས་གསལ་གྱུར་ཅིག་། ཉ་ར་
ཁི་ཁར་ལུ་ཡེ་བྱམ་འདུ་ས་ཡེ་སང་རེ་སྤྱ་རྒྱ་། ཅེས་གསལ་ཐིག་རྣམས་དཀར་པོ་བཏབ་ལ་། གསུམ་པ་ཆོན་གྱི་ཐིག་རྣམས་ཡོངས་སུ་བཏབ་ཏེ་། ལྷོ་། སྤྱ་གསུང་ཡོན་ཏན་ཐིན་ལས་བྱལས་ཉིད་ཀྱི་། བདག་སྟགས་མཐོང་
ལམ་བཅུ་དུག་འཕྲོབ་པའི་བྱིར་། མཆོན་བྱེད་རྩལ་ཆོན་ཐིག་རྣམས་གདབ་པ་ཡིས་། མཛེས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་རྩུན་གྱུབ་ཤོག་། ཡ་དཀར་ལུ་ཡེ་བྱ་ཡ་གདལ་གདལ་། ཅེས་ཐིག་ཐུན་ཅན་གཏབ་ནས་།
བཞི་པ་རྩལ་མཆོན་ལྷ་ལྷ་ཚུགས་བཞི་དབུས་ལྷར་ཡ་མའི་ས་པོན་བཀོད་ལ་བཞག་། རིགས་རྟགས་ཀྱི་ཐུག་ཐུག་དབང་བསྐྱར་ཏེ་སྟགས་བརྗོད་པ་ནི་། ལྷོ་ཡ་མ་ཁི་ཁར་འོད་འདུ་ལྷོ་། ཡ་ཡ་མ་ཁི་ཁར་འོད་འདུ་ཡ་། ལྷོ་ཡ་མ་ཁི་ཁར་འོད་
འདུ་ལྷོ་། རོ་ཡ་མ་ཁི་ཁར་འོད་འདུ་རམ་། རོ་ཡ་མ་ཁི་ཁར་འོད་འདུ་རོ་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་ཐབས་ཀྱི་ས་པོན་བཀྱི་བས་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཁའ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ་། ཐབས་ཤེས་ལྷ་ཡི་བྱུང་རྗེས་
ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་འོད་ཟེར་གྱི་མཁའ་སྒྲོང་དབྱིངས་གསུམ་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་བྱ་བ་ཏེ་ལྷ་འི་གཞལ་ཡས་ཆེན་པོ་རྩུན་གྱིས་གྱུབ་པ་དངོས་སུ་བསམ་ལ་ཉིད་འཛིན་དང་མ་ཐལ་བར་བྱོལ་། ལྷ་པ་རྩལ་ཆོན་དངོས་སུ་དཀོད་པ་ནི་།

ཕྱི་ལོ། གཞུང་ལྷན་དགེལ་འཁོར་གྱི་རྩེ། ལྷོ། མཚན་བྱེད་རྒྱལ་ཚན་ཡེ་ཤེས་ལཱ་འི་འོད་ དགེལ་འཁོར་ཆེན་པོ་སྐ་གཞི་ལ་གནས་པར། བརྟེས་པའི་ཆེན་གྱིས་ཡོངས་སྤྱ་འབྲི་བ་ཡི། ལྷ་ཡི་ཕོ་བྲང་ཆེན་
 པོ་བརྟན་གྱུར་ཅིག། ས་རྟོ་རྒྱུད་ལྷ་སྤ་ལྷུང་འདུ། ཅེས་དགེལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ཡོངས་སྤྱ་གྱུ་པར་བྱའོ། གསུམ་པ་དགེལ་འཁོར་བཅའ་བཞོན་བྱ་བ་ལ་ལྷ་རྩེ། དང་པོ་བྱམ་པ་དང་རྒྱལ་མཚན་ནམས་མཐུན་རྒྱ་འགོད་དེ་མཚམས་བཅད་
 པ་ནི། བསྟོ་བྱན་གྱི་ཏ་ཉེ་ལ་ཡེ་ལྷ་མར་སྤངས་སོ་བད་དོ་བྱན། ཀྱ་ཀྱ་གྱན་ལ་ཅིམ་ཇ་བྱན་རྩུ་བྱན་རྩུ། ལན་གསུམ་ལྷངས་ཀར་ལ་སྤགས་ཤིང་བྱིམ་མོ། གཞིས་པ་མཛུ་འགོད་པ་ནི། བཛུ་ཁ་བྱིར་བོན་ཉིད་རྒྱལ་
 བོའི་རྩེལ། ཀར་གསུམ་མཐུར་བསྐྱད་སྐ་གསུམ་རྩེལ་གྱིས་གནོན། རྟོར་གསུམ་གཏོས་གྱི་རྩོད་རྒྱ་བྱིན་རྩེལ་ཏེ། ལྷ་གསུམ་རྩུན་གྱུ་གཞི་རྒྱ་བཞག་པར་བྱ། ལ་མ་འམ་ས་ལེ་སྤ་རྩུ། གཞིས་པ་བྱམ་པ་
 བསྐྱབ་པ་ནི། བྱམ། བྱམ་པ་ཡིད་འོར་ལྷ་ཡི་གཞལ་ཡས་ཁང་། རྟོར་ལཱ་འི་དགེལ་འཁོར་དབྱིངས་ལཱ་འི་ཕོ་བྲང་རྩུ། ཐབས་ཆེན་ལྷ་འི་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མཚན། ཡང་དོག་མེད་པར་ཡོངས་སྤྱ་གྱུ་པར་བྱུར་
 ཅིག། ལ་མ་ལྷ་ཡེ་ཏ་ར་བྱམ་འདུ། ཅེས་པས་རྩེལ་སྤགས་ཏིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཡོངས་སྤྱ་གྱུ་པར་བྱའོ། བཞི་པ་བྱམ་པ་སྤགས་བརྟན་ནམས་རིམ་བཞིན་དགོད་དེ། ལྷོ། བྱམ་པ་རྒྱལ་པོ་དམིགས་མེད་བོན་གྱི་རྩུ། ཁ་

10

ཨྱོ། ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་ཞིང་དངོས་ཀྱི་བུ་བའི་ཕྱིར་། དཀྱིལ་འཁོར་འདིར་བཞུགས་གནས་རྒྱལ་ཡོལ་བ་དང་། བཤམས་དཀྱིས་ལ་སོགས་ཟ་ར་ཆག་འཕྱལ་འདི། ཆོགས་ལམ་ཞུགས་ཤིང་མཐོང་
 ལམ་དག་པར་བསྒྲིང་། སྒྱུར་ལམ་ཀྱི་སྒྲིལ་ལམ་རྟོགས་པ་དང་། མཐར་ཐུག་ལམ་ལ་རྒྱལ་སྤིང་མཉམ་གྱི་བར་། འཇིག་འབྱལ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། ལུ་ཡེ་རྩ་ར་རྩལ་རྩལ་།
 ཆར་འཕེབས་སྒྱུར་སུ་རྣམས་འགོད་ལ། བཅའ་གཞིའི་རིམ་པར་ཀྱི་བུ་པར་བྱའོ། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་འཇུག་པ་ནི། ཐུགས་སྐྱབ་སྒྱུར་མཆམས་བཅད་། བསྐྱོ། ར་ནི་སྐྱུ་གསུམ་འཆི་མེད་རིག་འཇིག་ཆེ། འགྲོ་འད་བཅས་
 སྤང་བྱལ་བའི་རང་བཞིན་ལ། ཐུམ་གཅིག་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བདེ་ཆེན་སྤྲིང་། ཀ་དག་འཇིག་བྱལ་བཞེགས་མེད་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་། ཐམས་ཅད་རང་སྤྱོད་གསལ་རར་སྐྱེ་མེད་སྐྱོ། རྩལ་སྐྱེས་དེ་ལ་
 ཀྱུན་བཞུགས་སྒྲོས་སྤང་པའི་། གལ་ཏེ་རྣམ་རྟོག་པར་ཆད་བཞེགས་བྱུང་ན། གསལ་སྤྲིང་ཤར་སྤྲིང་རིག་སྤྲིང་རང་རྩ་དེངས། བསྐྱོ་ཨ་ཨ་པཎ། པཎ། དེ་ནས་སྤོང་འགྲོ་ཡན་ལག་གི་རིམ་པ་ནི། རྣམ་པ་བརྩལ་གྱི་དང་པ་
 མཐུན་པ་གསོལ་ནི། རྟོ། གདོད་ནས་རྩལ་སྐྱེས་རྩ་བར་སྒྱུར་བཞེངས་པ། གནས་བཞིའི་ཅ་བ་དཔོན་གསལ་གྱིར་ཆེན་པོས། དེང་འདིར་སྐྱབས་མེད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། ཅེས་གསོལ་ལ་སྐྱབས་སུ་

འགྲོ་བ་ནི། སྐྱབས་གནས་ཡུལ་མཆོག་གནས་བཞིར་སྐྱབས་གསོལ་བས། ལམ་གྱི་གོགས་གྲོལ་འགྲོ་བའི་འཇིགས་པ་སྐྱབས། ཆོགས་གྱི་དོན་ཐོབ་ཐུགས་རྗེའི་བཅེ་བས་བྱུངས། སྐྱབས་གསོལ་བསྐྱབ་ལས་
 ཉུག་པར་འབྲལ་མེད་ཤོག། གསུམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། ཉོ། བདག་གིས་བརྩལ་ཐུགས་བགྱིས་པ་ཆད་མེད་གྱི། ཐུགས་རྗེ་རྣམ་བཞིས་འགྲོ་རྣམ་འདྲར་བའི་སྤང་། དཔོན་གསལ་སྤྲ་མ་སེམས་བསྐྱེད་
 སྤྲ་སྤྲ་གནད་ཉོ། མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་འདྲིན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དོ། བཞི་པ་བཤགས་པ་འབུལ་བ་ནི། ར་མོ་སྤྱོད་ཀྱིས་རྩལ་སྤྱོད་བཅས་དགོངས་སྤྱོད་གསོལ། ཆེ་རབས་ཐོག་མའི་རྩལ་ནས་འདི་མཆིས་བར།
 དེ་བས་གསལ་བྱས་ལས་གྱིས་སྤྲ་པ་རྣམ་གསུམ་དང་། འགལ་འབྲལ་ཅི་མཆིས་སྤྱོད་ཀྱིས་བཞིས་ཆངས་པར་བཤགས། ལ་པ་ཆོགས་བསགས་པ་ནི། སྤྲ་དགུའི་བརྟན་གཡོར་བྱུང་བར་མཆོལ་སྤྲོད། དབྱིངས་དགུ་རབ་
 འབྱུལས་སེམས་ཡུལ་མཆོལ་བརྟན། མཐའ་སྤྱོད་ལུ་ལུ་རྟུང་གྱི་མཆོལ་ཆོགས། འདིར་བཤམས་ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་པའི་དབྱིངས་སྤྱོད་འབུལ། རྟག་པ་ཡི་རང་བྱ་བ་ནི། ཉོ། རྟུང་ལུང་མན་དག་བཀའ་ཡི་
 འཁོར་ལ་གང་། རི་སྤྲོད་འཁོར་བ་འདི་ནི་སྤྲོད་ཀྱི་བར། ཐར་སྤྲོད་གྲོལ་གསུམ་སྤྲོད་ལ་ཡི་རང་ཞིང་། དཔོན་གསལ་འཁོར་བཅས་བསྐྱལ་བར་བརྟན་བཀྱགས་གསོལ། བརྟན་པ་སྤྲོད་ཀྱིས་མཆོལས་སྤྲོད་པ་ནི།

༡

༢

རྩོམ་ཆུང་གསལ་ལམ་བཞིའི་དགོ་ཆུང་གསལ་འགྲོ་ལ་བསྟོན། སར་ཕྱིན་བརྒྱད་ཀྱི་གོ་འཕང་སྟོན་པར་སྟོན། ཐེག་པ་མཆོག་གི་ལམ་འདིར་དམ་བཅའ་ཞིང་། སྐྱེ་དང་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཕྱུ་ཕྱུ་བ་ལྟ་
 ཞེས་གསལ། ཅེས་བསགས་ལ་གསལ་འདེབས་སྟགས་བརྒྱད་ལ་སྟོན་འགྲོ་ལ་ལྟ་ལག་གི་རིམ་པའོ། དང་པོ་ཉིང་འཛིན་བསྟོན་ལ་བདག་བསྟེན་ནི་མཐར་ཐུག་ལྟར། གསལ་སྟོང་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བའི་གཞི་འདི། མ་བཅས་མ་སྟང་
 པའི་དང་དུ་མཉམ་པར་བྱ་བ་བདལ་དུ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་སྟོང་སང་དེར་བཞག་ལ། དེ་ཡི་དང་ལས་རང་གི་དྲིན་ཆེན་མ་མ་སྟང་དག་གནོད་བགོགས་ཐམས་ཅད་ཉེ་རིང་ཆགས་སྟང་དང་བྲལ་བའི་སྟོང་རྩི་དང་
 སྟོང་པའི་ཆད་མེད་པ་བཞིས། འདི་ནམས་འཁོར་བར་འབྱམས་པ་སྟོང་རེ་རྩི་ཐར་པ་རེ་སྟོན་ན་བསམ་པའི་གཏུང་ལྷགས་ཀྱི་སྟོན་བསྟེན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་འདི་ནམས་ཀྱི་དོན་དུ་བདག་གིས་ལམ་བཟང་མ་ལ་
 ཉམས་སྦྱ་ལེན་པར་བྱའོ། སྟང་བའི་ཁམས་ནས་སྟང་ཅིག་གི་བར་སྟང་ནས་སྟོན་འབྱུ་བ་ལྟ་བུས་ཨ། སྟོ་སྟོ་གསུམ་འཕྲོས་ནས་རང་གི་ལུས་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་གསུམ་ཡིག་གའི་འཕྲོ་འདུས་ཉན་མོངས་པའི་
 བག་ཆགས་བཙོ་ལ་ཉི་མ་ཐོག་པ་ལྟ་བུར་བཅོམ་ནས་ཕྱི་ནང་སྟོན་མེད་ཤེལ་གྱི་སྟོང་བཞིན་དུ་བྱུར། དེ་ཡང་རང་གི་ཀུན་གཞི་སྤོ་སྤོ་མ་ཡིན་ཏེ་གཅིག་དུ་མ་འདྲེས་པའི་རོ་བོ་ལས་བྱུང་བའི་ཨ།སྟོ་སྟོ། གསུམ་

གུང་སྐད་ཅིག་གི་ཚུ་འབྱུར་བ་བཞིན་དུ་ཉི་ཟླ་བརྒྱའི་གདན་ལ་སྐྱེ་གསུམ་འཆི་མེད་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི། སྐྱེ་མཛོག་མ་ཐིང་ན་ག་ཞལ་གསུམ་ཕུག་དུག་པའི་ཨེལ་གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་དབུས་མ་ཐིང་བ་རིན་པོ་
 ཆེ་དང་དར་བུ་མེད་ཀྱི་ལོང་སྒྲོང་རྒྱན་ཆ་རྣམས་ཤིང་། སྐྱེ་སྐྱེད་དར་དང་སྐྱེ་ཤམས་ཀྱིས་སྐྱས་པ། ཡུལ་ཉི་མ་འོད་ལྗན་མ་དཀར་དམར་མདངས་ལྗན་གཉིས་སྐྱེ་མེད་པ། ཕུག་ན་གི་ཁྱག་དང་ཐོད་ཁྱག་
 བསྐྱམས་ནས་ཡབ་ལ་འབྲིལ་བ། ཕུག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཨ་དཀར་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཕུག་རྒྱས་ཡུལ་ལ་འབྱུང་བ། བར་མ་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་གཡུང་དུང་བསྐྱམས་ནས་སྒྲིགས་པ། ཐ་མ་གཉིས་རྩ་རྩེ་དང་ཐོད་པ་
 བསྐྱམས་ནས་གདེང་བ། ཞབས་སྐྱེལ་མོ་གུང་དུ་བཞུགས་ཤིང་གནས་པ། དེའི་འཁོར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མས་རིགས་ཀྱི་སྒྲུ་བཞིའི་རང་རང་གིས་བར་ཐབས་རེ་མཛད་ནས་བཞུགས་པའོ། རང་གི་སྐྱེ་ཡབ་ཡུལ་གི་
 ཕུགས་ཀར་ནས་ཀུན་གཞིའི་སྒྲོང་ཆ་ལ་གྱུབ་པའི་ཨེལ་གཡས་ཀར་སྐྱེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཡུང་དུང་གིས་མཆོན་པའི་ཉེ་བར་རྩྱུ་ཡུལ་གི་ཕུགས་ཀར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་བརྒྱས་མཆོན་པའི་ཉེ་བར་མ།
 སྐྱེ་སྐྱེད་ལས་འོད་ཟེར་ཡར་འཕྲོས། དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་ནམས་མཆོད་ནས་མཉེས་པའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱིས་འོད་ཟེར་རྒྱུ་རང་ལ་བསྐྱེད། མཆོག་ཕུན་མོངས་གི་དངོས་གྱུབ་ཐོབ། བར་འཕྲོས་ཁམས་གསུམ་

15

གྲིས་རྫོགས་། རྒྱ་འཕུལ་ཚད་མེད་ནིང་ཁམས་མཐའ་ཡས་འདུལ་། རྒྱེ་འཆི་གཉིས་སྤང་ཚད་མེད་ནམ་བཞིའི་བདག་ འདས་དང་མ་འོང་ད་ལྟའི་བར་བརྒྱད་ལ། རྒྱས་པས་ཐུག་འཆལ་དང་བས་རྒྱབས་
 རྒྱ་མཆི་། རིག་ཅལ་ཐོག་མེད་རྒྱས་པར་བྱིན་གྲིས་རྫོགས་། རྒྱ་འཕུལ་ཞབས་གྲིས་མཁའ་སྤྱོད་དབྱིངས་གསུམ་བསྒྲིད། མཐའ་ཡས་རྒྱལ་པས་འཁོར་བ་དོང་ནས་རྒྱགས་། འདས་དང་མ་འོང་ད་ལྟའི་སྟོན་
 བརྒྱད་ལ། རྒྱས་པས་ཐུག་འཆལ་། ། འགྲོ་དོན་ཐོག་མེད་རྒྱབ་པར་བྱིན་གྲིས་རྫོགས་། སྤང་ཚད་ལུལ་བྱིན་མཐུ་དབང་སྟོབས་ལྡན་སྟེ། རྒྱལ་བའི་གདུང་འཛིན་བཀའ་གཏིར་སྟོན་བརྒྱད་ཀྱི། འདས་དང་མ་
 འོང་ད་ལྟའི་སྤྲུལ་མ་ལ། རྒྱས་པས་ཐུག་འཆལ་། ། འགྲོ་འདུལ་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྲིས་རྫོགས་། ཀྱན་བསྟོམས་མཐུ་ལྡན་ལྷང་རིག་ཚད་མའི་བདག་ བྱིན་དང་གསང་ཡང་བསྐྱབ་པ་མཆོག་འཛིན་པའི།
 འདས་དང་མ་འོང་ད་ལྟའི་བརྒྱད་པ་ལ། རྒྱས་པས་ཐུག་འཆལ་། ། བྱང་སེམས་འགྲོ་དོན་མཐར་བཅིན་བྱིན་། ། བརྒྱད་གསུམ་མངའ་བདག་བསྟན་པའི་ཤིང་རྟ་ཆེ། དབང་བཞིའི་བདག་ཉིད་སྐལ་ལྡན་
 སྟོན་གྲོལ་བདག་ འདས་དང་མ་འོང་ད་ལྟའི་གྱུར་ཆེན་ལ། རྒྱས་པས་ཐུག་འཆལ་། ། ས་ལམ་རྟོགས་བསྐྱེད་བྱིན་དང་བར་ཆད་སྟེ། དབྱིངས་རིག་ལམ་སྟོན་སྤྱི་བ་བཞི་དག་པར་གསོལ། འཆི་མེད་ཆེ

རྒྱུ་མཛུགས་དངོས་ཀྱི་ཐུག་དང་ལས་སྒྱུར་ལྟ་། མཚོག་གི་དོན་འདི་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་བར་། རིག་འཛིན་བཞི་ཡི་རྒྱལ་སྤྱི་བྱ་།
 བ་ཅུ། ཆེ་གཅིག་ལྷས་གཅིག་འདི་ཅུ་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག ཅེས་ཀྱིས་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་ཆར་འབེབས་ལྟར་བཤགས་པ་མཚོན་པ་མྱེ་དང་བྱེ་བྲག་ཆང་བར་བརྗོད་ལ་མཚོན་སྟེ་གསལ་མང་ཅུ་བཟུ་ཞིང་གཞུང་ལྟར་བསྟེན་འཛུལ་རྣམས་བཟུ་ལ་བརྗོད་
 བ་བཅས་བྱ་ལ། བྱད་པར་ཆར་འབེབས་པ་སྟེ་གྱི་སྒྲིབ་ཅུ་འཛུལ་བཟུ་བ་ནི། དེ་ལ་རྣམས་པ་གསུམ་སྟེ། ཆར་འབེབས་པ་དང་། སད་སྒྱུར་བ་དང་། ཅ་དཀར་སྟེལ་བ་དང་གཡང་བསྐྱབ་པ་སྟེ་གསལ་ལས་ཆོགས་བཞིའི་ཤམ་གང་ཅུང་གསལ་བ་ཅུང་སྟེ། སྐབས་
 འདིར་རིག་འཛིན་གྱའི་དབང་པོའི་ཆར་འབེབས་སྒྱུ་བ་ནི་གཏིར་གཞུང་ལྟར་། དང་པོ་འཛུལ་གྱི་རིམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་བསྟོམ་པ་ནི། བདག་ཉིད་སྒྲུ་མ་གསང་བ་འདུས་པ་སྒྱུ་མདོག་མཐིང་ག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཕྱག་གཡས་
 པས་རྣམ་མཁའ་རལ་གྱིའི་ཕྱག་རྒྱ་ཕྱགས་ཀར་གཏད་ཅིང་གཡོན་པ་མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་། སྒྱུ་མཛུགས་སྒྱུད་རྫོགས་སྒྱུའི་ཆ་ལྷགས་ཅན་པར་ཅུ་ཡུམ་རྒྱུ་མ་གསང་བ་དོན་གྱི་མ་སྒྱུ་མདོག་དཀར་མོར་
 མེ་ཏྲིག་ཅམ་པ་ག་ལྟར་དུངས་ཤིང་མཛུགས་པ་། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀ་དར་དང་མེ་ཏྲིག་གི་བརྒྱན་ཅུ་མས་རྒྱན་ཞིང་སྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲིབ་ཕྱང་འཁྱིལ་པའི་དབུས་སྒྱུ་བཞུགས་པའི་ཕྱགས་ཀར་འ་ཡིག་རྫོག་པ་

དང་། མ་ཡིག་དཀར་མོ་གཉིས་ཉི་ལྔ་འཁོར་ལྟར་གསལ་བའི་འདྲ་བའི་ཕྱི་ཕུང་པོ་ཕྱགས་བརྒྱ་རབ་འབྱམས་མུ་མཐའ་མེད་པ་ན་སྤྲོས་པས་། གནས་བཞི་ཙ་གསུམ་ཕུང་མ་དང་བཅས་པའི་ཕྱགས་
 རྒྱད་ཡོངས་སུ་བསྐྱལ་བས་ཕྱགས་རྗེ་དང་ཕྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ནམ་པར་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཆར་འབབ་པ་ལྟར་རང་ཉིད་ཀྱི་སྒྱ་དང་ཙ་ཁམས་ལ་བསྐྱལ་བས་འཕྲིན་ལས་བཞིའི་རྣམ་པ་བསམ་གྱིས་མི་
 བྱུང་བའི་ཕྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་། དག་ཏུ་། ཨ་དཀར་འལ་མ་ཡི་ཕྱགས་དང་འདྲ་བའི་ཕྱི་ཕུང་པོ་ཉི་མོ་ལྟ་རྒྱུན་རྒྱུན་། ཅེས་བརྗོད་པས། དེ་མ་ཐག་ནས་ཉི་མ་ལས་ཀྱང་ཆ་བའི་བེར་གྱི་ནམ་
 པས་མཐུན་བསྐྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷའི་རིག་པ་འཛིན་པའི་ཚྭ་གསུམ་ཉི་ཤུ་ཙ་བཞི་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་ཕྱག་པ་ཙམ་གྱི་ཕྱགས་རྒྱད་ཡོངས་སུ་བསྐྱལ་ཏེ་། དེ་ནམས་ཀྱི་ཕྱགས་ལས་སྤྲོས་གྱི་ཕུང་པོ་བསམ་གྱིས་
 མི་བྱུང་བའི་དཀྱིལ་ཉི་ནམ་མཁའ་དང་བར་སྐྱང་གི་ཁྱོན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གང་ཉེ་ཉེ་གསུམ་སྤྲོད་པའི་དཔལ་མགོན་སྤྱི་དང་ཕྱེ་བྱག་ཏུ་ཡུལ་རིས་འདི་ཉིད་སྤྲོད་པའི་ཡུལ་ལྟ་བུ་རྩོད་དང་བཅས་པའི་ཤེས་
 རྒྱུད་ཡོངས་སུ་བསྐྱལ་བས་། དེ་ནམས་ཀྱིས་བདུད་ཅི་ཆར་གྱི་ནམ་པར་དཔག་ཏུ་མེད་པར་དཀྱིལ་ཤིང་ཡུལ་སྤྲོད་སྤྱི་དང་དམིགས་ཡུལ་གྱི་ཁྱོན་ཐམས་ཅད་གསེབ་བསྐྱེད་ཆར་གྱི་ཕུང་པོས་ཡོངས་སུ་འགོངས་ནས་

ཡ
 གྲུ

19

ལུ་ཟང་པ་ཤམ་འདུ་ཕུ་སི་ཏི་ ེ རིཅ་རིགས་ཡབ་ཡམ་གྱི་སྒྲིང་པ་ནི་ བ་གྲ་གྱེར་ནི་ར་ཁྱི་ཕུ་སྤྱ་རྒྱུ་ མ་མ་ལུ་ཟང་ལུ་ཕུ་སི་ཏི་ལམ་ལམ་ ེ བམ་ཟེ་ཡབ་ཡམ་སྒྲིང་པ་ནི་ བ་གྲ་ལུ་ཟང་
 ཡ་པར་སད་ཡི་སྤྱ་རྒྱུ་ ལུ་ཟང་ཁུ་ཡི་མ་མ་འདུ་ཕུ་སི་ཏི་ལམ་ལམ་ ེ གན་ལ་པ་ཡབ་ཡམ་གྱི་སྒྲིང་པ་ནི་ བ་གྲ་སྤྱོད་ཡ་ཟེ་ལམ་སྤྱ་རྒྱུ་ ལུ་ཟང་ཁྱི་ཆེ་མ་མ་འདུ་ཕུ་སི་ཏི་ལམ་ལམ་ཤར་ཤར་འདུ་
 འདུ་སྒྲིན་ཕུས་ཆར་ཐོབ་ཐོབ་ ཞེས་གངས་སུ་བརྗོད་ལ་ གསུམ་པ་བརྗོད་བསྐྱལ་ནི་ རྒྱུ་ གཙ་མཆོག་སྤྱི་ཡི་དབང་པོ་གནས་བརྒྱད་ཀྱི་ ཟུང་འདུག་ཡི་གེས་བསྐྱལ་བའི་སྤྱི་འབྲུལ་ལས་ ཕྱིན་རྒྱལས་
 གཟི་ཕྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་པ་ སྤྱི་ཡི་རིག་པ་འཛིན་པའི་རང་གཟུགས་ཤར་ དེ་ལ་ཕུག་འཆལ་སྤྱི་རྗོད་མཆོད་པ་འདུལ་ དཀྱིལ་འཁོར་ཤར་སྤྱི་གས་པད་མའི་གདན་སྒྲིང་ན་ གཙུག་ན་རིན་ཆེན་དཀར་
 གསལ་དུང་གི་མདོ་ག་ ཕུག་གཉིས་ཐལ་སྤྱི་ཡི་དབའི་ནོར་ལུ་བསྐྱལ་ས་ དུལ་ལ་སྤྱི་ཡི་མཁོ་བརྒྱ་ཡི་གདེང་ཀ་ལྟན་ གཡོན་ཟུར་སྤྱི་མོ་གཟི་མཛེས་སྤྱི་སངས་མདངས་ ཕུག་གཡས་མེ་ཏྲ་ག་དཀར་པོའི་
 ལུང་པོ་བསྐྱལ་ས་ ཕུག་གཡོན་བདུད་ཆེ་ཆར་གྱི་ལུམ་པ་འཛིན་ འཁོར་དུ་གཙུག་ན་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ དེ་ལ་ཕུག་འཆལ་སྤྱི་རྗོད་མཆོད་པ་འདུལ་ དཀྱིལ་འཁོར་ཟུང་སྤྱི་གས་པད་མའི་གདན་

རྩེ། རྩེང་ན་ འཛིག་པོ་སྤྱ་རྒྱལ་སྤྱ་མདོག་བེདྲུའི་མདོག་ ཟུག་གཉིས་ཐལ་སྤྱར་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བསྐྱམས་ དབུ་ལ་སྤྱལ་མགོ་བརྒྱན་གྱི་གདེང་ཀ་ལྷན་ ཟུང་བུ་སྤྱ་མོ་རིང་ན་མ་སྤྱ་མདོག་
 དཀར་ ཟུག་གཡས་སྤྱན་ཤིང་འབྲས་ལྷན་ཟུང་པོ་བསྐྱམས་ ཟུག་གཡོན་བརྒྱད་ཅི་ཆར་གྱི་བུམ་པ་བསྐྱམས་ འཁོར་བུ་འཛིག་པོ་སྤྱ་ལ་སྤྱལ་སྤྱལ་གིས་བསྐྱར་ དེ་ལ་ཟུག་འཆལ་སྤྱ་བསྐྱར་ དཀྱིལ་
 འཁོར་བུ་བསྐྱུགས་པ་སྤྱའི་གདན་རྩེང་ན་ སྤྱ་རྒྱལ་སྤྱལ་སྤྱ་དམར་མེར་གཞེར་གྱི་མདོག་ ཟུག་གཉིས་ཐལ་སྤྱར་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ རྩེང་བུ་ལ་སྤྱལ་མགོ་དབུའི་ རྩེང་བུ་ལ་སྤྱལ་མགོ་དབུའི་ གཡོན་ཟུར་སྤྱ་མོ་བུང་ཆེན་
 དམར་མེར་མདངས་ ཟུག་གཡས་སྤྱན་ཆེན་བཟ་ཤིས་འབུད་བུང་བསྐྱམས་ ཟུག་གཡོན་བརྒྱད་ཅི་ཆར་གྱི་བུམ་པ་འཛིན་ འཁོར་བུ་སྤྱལ་སྤྱ་སྤྱལ་སྤྱལ་གིས་བསྐྱར་ དེ་ལ་ཟུག་འཆལ་སྤྱ་བསྐྱར་
 དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱ་སྤྱུགས་པ་སྤྱའི་གདན་རྩེང་ན་ སྤྱ་རྒྱལ་བུང་སྤྱལ་དཀར་གསལ་སྤྱ་བའི་མདོག་ ཟུག་གཉིས་ཐལ་སྤྱར་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བསྐྱམས་ དབུ་ལ་སྤྱལ་མགོ་ལྷའི་གདེང་ཀ་ རྩེང་བུ་ལ་སྤྱལ་མགོ་ལྷའི་གདེང་ཀ་ གཡོན་ཟུར་
 སྤྱ་མོ་ཏ་ཏི་དམར་མོའི་མདངས་ ཟུག་གཡས་འོད་གསལ་སྤྱན་གྱི་ཟུང་པོ་བསྐྱམས་ ཟུག་གཡོན་བརྒྱད་ཅི་ཆར་གྱི་བུམ་པ་འཛིན་ འཁོར་བུ་བུང་སྤྱལ་སྤྱལ་སྤྱལ་གིས་བསྐྱར་ དེ་ལ་ཟུག་འཆལ་སྤྱ་

ཕྱི་ལོ། ཆེན་ལྷན་པ་ལྟར་གྱིས་བསྐྱར་། དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་སྐྱབས་ལྟར་མཆོད་པ་འབུལ་། དགྲིལ་འཁོར་སྟོང་ཤར་པ་ལྟར་གདན་སྟེང་ན་། ལྷ་ཁྱུ་ལ་ཉེར་དགའ་དཀར་ལྷང་ཤེལ་གྱི་མདོག་། ཕྱག་གཉིས་ཐལ་
 ལྷར་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བསྐྱམས་། དབུ་ལ་ལྷ་ལ་མགོ་གསུམ་གྱི་གདེངས་ཀ་ལྟན་། གཡོན་ཟུར་ལྷ་མོ་གཉེར་ཕྱག་དཀར་དམར་མདངས་། ཕྱག་གཡས་ལྷ་རུམ་མ་རའི་མེ་ཏོག་བསྐྱམས་། ཕྱག་གཡོན་བདུད་ཅི་
 ཆར་གྱི་བུམ་པ་འཛིན་། འཁོར་བུ་ཉེར་དགའ་ལྷན་པ་ལྟར་གྱིས་བསྐྱར་། དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་སྐྱབས་ལྟར་མཆོད་པ་འབུལ་། ཀྱན་གུང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རིན་ཆེན་བརྒྱན་། ལྷ་སྟོང་མཆོད་དཔེ་དཔལ་
 འབར་སྟེ་ཡི་ལུས་། ལྷ་སྟོང་ལྷ་ཁྱུ་ལྷ་ལྷ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་། རོལ་མཆོ་ནམ་པ་ཁ་དོག་སྟོང་བརྒྱད་དབུས་། འབྱུང་ཅིང་བསྐྱར་བས་རྒྱ་མཆོ་ཆེར་གཡོས་ཏེ་། གསོ་བསྐྱེད་ཆར་ཆེན་འབེབས་པའི་འཕྲིན་
 ལས་མཛོད་། རོ་འགའ་ལུམ་ནམས་ཕྱག་གཡས་སྟོན་ཤིང་གིས་། ཕྱག་གཡོན་ཉ་ལྷུས་བདུད་ཅི་ལྷུགས་ཀྱན་འཕྱོར་། ལྷ་ལ་འཇའ་ཕྱིན་ལུང་པ་ཤིན་དུ་དགྲིགས་། ལྷ་བཞིར་རྒྱལ་རྩེ་བམ་བེ་གདོལ་པ་བཞི་
 དཀར་ལེར་དམར་ནག་ལས་བཞིའི་མདངས་དང་ལྟན་། ཕྱག་ན་ཕྱིན་དང་སྟོག་ཞགས་གཡུ་འབྱུག་ཆར་ཆེན་བསྐྱམས་། དབུ་ལ་ལྷ་ལ་དང་ནོར་བུའི་གདེང་ཀ་ལྟན་། ཕྱག་གཉིས་སྟོང་པའི་ལས་བཞིའི་

ཤ

ཕྱི་ལོ།

25

བདག་འཁོར་བཅས་ཀྱི། མངོན་མཚོ་ས་ལམ་ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་སྐྱེད། དེས་ལེགས་ཀྱན་སྒྲུང་འད་ཀྱི་སྒྲིང་ཆེན་རུ། རིག་འཛིན་བཞིའི་གྲང་ཁྱིའི་ཆེན་པོ་ལ། ཆོགས་རྗེའི་རྒྱལ་སྤྱིད་མངོན་རུ་བྱིན་པར
 མངོན། ཅེས་ཀྱིས་འཕྲིན་ལས་ཡོངས་སུ་བཅོལ་ལ་སྤྱོད་སྒྲུང་དང་འོ་ཆབ་སྤྱོད་སྒྲུང་མཚམས་ཀྱན་རུ་སྒྲིངས་ལ་གསལ་ལོ། གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་བརྩུ་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་སྣ་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་ནི་སྤྱིའི་སྣ་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་ཀྱི།
 དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་སྤྱོད་སྒྲུང་བཞིར་མེ་ཡོང་སྤྱར་ཞིང་མེ་ཏྲ་ག་གི་མཚོད་པ་སྤུལ་ནས་སྤྱི་སྣ་དབྱེ་བ་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་སྐྱེད་ཆལ་ཀྱི། སྤྱོད་སྒྲུང་བཞིའི་སྣ་བཞི་སྤྱར་བྱེད་པ། རྒྱལ་རྗེ་བྲམ་བེར་གདོལ་པ་ཏེ། རང་རང་
 བརྩུན་མོ་འཁོར་དང་བཅས། མེ་ཡོང་མེ་ཏྲ་ག་སྤྱན་གཟིགས་ལ། མཚོད་པའི་སྤྱན་རུ་འབྱུལ་བའི་ཆོ། དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱོད་སྒྲུང་བཞིའི་སྣ་སྤྱེས་ལ། གདན་ཐབ་གཅིག་པའི་སྤྱོད་སྒྲུང་མས་ཀྱི། དངོས་གྲུབ་མངོན་
 ཀྱི་སྣ་སྤྱེས་ལ། ཏྲན་མོངས་སྤྱན་པའི་སྣ་འབྱེད་དེ། རིགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱར་རུ་གསལ། ན་གྱུ་སྤྱོད་ཏ་ར་སལ་སལ། ཅེས་སྣ་དབྱེ་ཞིང་། གཉིས་པ་སྤྱེས་གསལ་བ་ནི། ལྷོ། སྤྱིར་པོ་དག་བྱེད་གསང་
 བ་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུ། ཆོན་དང་རྒྱུ་དག་པ་སྤྱེས་ཀྱི་རྒྱུ། དམིགས་མེད་ཤེས་རབ་ཏིང་འཛིན་དག་པའི་རྒྱུ། གཙང་མར་སྤྱར་བ་སྤྱེས་ཀྱི་གསལ་བ་ཡི། ལྷོ་ཆོགས་ཁྱིའི་ལ་སྤྱོད་སྤྱེས་འདི་གསལ་བས། མ་

ལྷ་
ལྷ་

27

ཨ

ཨ
ཨ

ཨོ། བ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོ་བརྟན་གཡོ་ཀུན་ཁྱབ་ཀ་དག་ལྟ་བ་ཅེས་རྒྱུ་སྟེ། ལྷན་གྱུ་བ་སྒྲིམ་པ་ཅེ་རྒྱལ་ཤུགས་འབྱུང་འབྱས་བུ་མཛོན་གྱུར་ངོ་བོ་རང་ཞལ་རང་གིས་མཛོང་བ་ཡིན་པས། དེ་ངོ་ཤེས་གསལ་
 གནོད་ཅིག་ཅེས་གྱིས་ངོ་སྤྲོད་ལ་སྒྲིམ་དབྱེ་བའོ། གཉིས་པ་སྒྲིམ་ལམ་གདབ་པ་ནི། འབྱུང་དང་མེ་རྟོག་གིས་གསོལ་ལ་ལག་ཐལ་མོ་སྒྱུར་རྟེ། བ་མོ་དེང་འདིར་མཆོན་བྱེད་རིགས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་རིག་འཛིན་གྱུའི་
 དབང་པོ་རིག་ཅན་རྒྱ་མ་རྒྱལ་ལྟ་གྱུའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལྷམ་དྲལ་བརྒྱད་གྱུའི་རིགས་སྟེ་འཛིན་པ་བཞི་འཁོར་དང་བཅས་པ་དགོངས་སྟེ་གསོལ་ལོ། དེང་འདིར་ལམ་ལ་གནས་པའི་དམ་ཆོག་གིས་བརྒྱས་
 པའི་སྒྱུ་བ་པ་པོ་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱིས་རིག་འཛིན་གྱུའི་དབང་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་བསྟེན་ཅིང་མཆོད་བསྟོད་གསོལ་བ་གདབ་པའི་མཐུས། ལྷན་མངས་གི་དངོས་གྱུ་བ་འབྱུར་བ་རྒྱག་
 ཡངས་སྒྱུད་དགུ་མངའ་ཐང་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཡངས་སྒྱུད་ཡངས་སྟེ་རྒྱུ་སྟེ་པར་གདན་ཐོག་འདི་ཅུ་ཡིད་སྒྲིམ་མ་ཡིན་པ་མཛོན་གསུམ་ཅུ་འབྱུ་བ་པར་གྱུར་ཅིག་ལྟེ། ལྷན་མང་མ་ཡིན་པའི་དངོས་གྱུ་བ་གཟུགས་ནས་རྣམ་
 མཁུན་གྱི་བར་ཅུ་གྱུ་བ་པ་བཅོ་བརྒྱད་མཛོན་ཅུ་རྟོགས་ཤིང་སྒྱུར་བ་ལམ་ལྟའི་ཅེས་ཆེན་པོ་ཡངས་སྟེ་རྒྱུ་སྟེ་ས་བཅུའི་འབྱས་བུ་བཅུ་གཅིག་གི་དབྱུགས་ཆེན་དབྱུང་ནས་བཅུ་གསུམ་རིག་འཛིན་རྣམ་བཞིའི་གོ་

[illegible]

31

ཡེ
ཤེ

གི་སྐལ་ལྷན་ཁྱོད་ལ་དབང་སྐྱུར་བས། སྐྱུ་འབྲུལ་བྱ་བའི་འཁོར་འདས་དབང་བསྐྱུར་ཏེ། བརྟན་གཡོ་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་དབང་ཐོབ་ཤོག། ལྷ་ཨ་ཁྱོ། ལུ་བར་ན་གྲ་པ་ཤམ་པུའིང་གུ་ཅ་སྐྱུར་

སིཾ་བྱུ་འདུ། ལྷ་མེ་མང་ས་ཐོན་བྱང་འབྲུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེས། རྣམ་པ་གུན་རྣང་རྣམ་གྱུ་བ་ཞིངས་ཁམས་གྱི། སྐྱུ་འབྲུལ་བྱ་བའི་གསང་མཛོད་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར། དེང་གི་སྐལ་ལྷན་ཁྱོད་ལ་དབང་སྐྱུར་བས།

རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་བསམ་ཡས་ཡེ་ཤེས་གྱི། འདོད་རྒྱུའི་མངའ་ཐང་ཐོགས་མེད་མཛོད་བསྐྱུར་བ། སྐྱུ་དང་ཞིང་ཁམས་མཐའ་ཡས་དབང་ཐོབ་ཤོག། ལྷ་ཨ་ཁྱོ། ལུ་ཅ་ཀླུ་འིམ་རྒྱ་མཛུལ་ལ་

ཨྱོ་སྐྱུ་སིཾ་བྱུ་འདུ། ལྷ་མེ་དང་གཞལ་ཡས་ས་ཐོན་ཡོངས་གྱི་བརྟུང་། གསང་མཛོད་དྲངས་མ་ལྷགས་གྱི་སྐྱུ་གཏུང་འདི། རྒྱ་གད་བརྟུང་ཅིའི་སྐྱུར་བ་འཁོར་ལྷ་ལྷར། རིམ་གྱིས་བབས་བས་

རིམ་གཉིས་ལམ་བསྐྱར་ཏེ། ཐག་ཆོད་བརྟུལ་བྱགས་གདེང་དང་ལྷན་པ་ཡི། འཁོར་འདས་གཉིས་ལ་རང་དབང་མཛོད་བསྐྱུར་ཏེ། མཁའ་སྒོང་དབྱིངས་སུ་མཉམ་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག། ལྷ་ཨ་ཁྱོ།

སྐྱུ་རྒྱ་མ་རྟོ་ཨམ་གྱོ་རྟོ་སྐྱུ་སིཾ་བྱུ་འདུ་ཨ། ཅེས་དབང་ལྷ་བསྐྱུར་རོ། བཞི་པ་གཏོར་མ་འབྲུལ་ཞིང་གསལ་བ་གདབ་པ་ནི། ལྷ་མེ་རིག་འཛོད་རྒྱུའི་དབང་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི། རབ་འབྲུམས་རྒྱ་མཛོད་གྱིང་།

33

གསུམ་གྱི་ རབ་འབྱམས་བྱུང་བ་དག་སྣང་གསུམ་དྲན་རྟོག་ཀྱང་། ལྷ་སྒྲགས་ཡེ་ཤེས་རང་མདངས་དུས་གསུམ་དུ་ མདོན་པར་ཆད་ཐེབས་བར་དུ་སྒྲིག་གསུམ་གྱི་ མི་འབྱུར་གཤེན་ལམ་བཞི་ཅུ་དམ་
 བཅའོ་ ལྷ་ཡི་རིག་པ་འདྲིན་པའི་རིག་སང་པ་། རྒྱལ་བསྟན་སྦྱང་ཞིང་ཞིང་ཁམས་བདེ་ལེགས་སྦྱེར་། དངོས་གྲུབ་ཐོགས་མེད་ལྷ་ར་བའི་དཔལ་དམ་པ་། བྱོང་བྱང་རྟག་དུ་བདག་གིས་ཆེད་བསྐྱུབ་ན་། མི་
 ཤིགས་གཡར་དམ་རལ་བར་མ་བྱེད་དེ་། ལྷན་སྦྱེས་ངོ་མོ་རོ་གཅིག་མཉམ་གྱི་བར་། མི་བྱེད་དམ་ཆོག་གཅིག་དུ་དམ་བཅའོ་། ས་མ་ཡ་ཅིར་སྟོན་ལ་། ཅེས་ཀྱི་དམ་བཅའ་ལ་། དུག་པ་དངོས་གྲུབ་ལྷ་བ་ནི་།
 དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཆ་ཤས་དང་རྩ་གད་སོགས་རྣམས་ལ་། ལྷ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱང་འབྱུང་རིག་འདྲིན་སྒྲུའི་དབང་པོ་། དངོས་གྲུབ་ཀྱང་བདག་རིག་ཅན་དྲ་མ་ལུ་། འཕྲིན་ལས་སྐྱུབ་མཛད་རིག་འདྲིན་སྐྱུམ་དཔལ་ཆོག་ས་།
 དེང་འདིར་མཁྱེན་མཛོད་རིང་པར་དགོངས་སུ་གསོལ་། སྐྱོན་མཛད་ལུ་དང་སྐྱོན་མིན་ནམ་ལུ་ཡི་། དངོས་གྲུབ་རི་སྦྱེད་དེང་འདིར་ཅལ་དུ་གསོལ་། ལྷ་ཡ་རྩོམ་། ལྷ་རྩོམ་རྩོམ་ལུ་། ཅེས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྐྱུང་ལ་།
 བདུན་པ་གཤིགས་སྦྱེས་ལུ་ལྷ་བ་ནི་། ལྷ་སྐྱོན་དང་མོ་ཞོ་འབྱུང་ཞིང་བཟང་ཤིང་གི་དུང་པ་བདུལ་ལ་། ཉེ་དགོངས་སུ་གསོལ་ལོ་། རིག་འདྲིན་སྒྲུའི་དབང་པོ་ཡབ་ལྷ་མ་དང་། བརྟན་གཡོ་བྱ་རྒྱས་སྦྱིན་བསྐྱེད་མངའ་བདག་

ཕྱི་ལོ། རིག་འཛིན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རིགས་སྐྱེས་སྐྱེ་རིགས་ལྷན་དུ་ལ་དཔལ་མགོན་ཡུལ་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་མཁྱེན་པར་མཛད་ཅིང་དགོངས་སྤྱ་གསུམ་ལོ། སྤྱི་ཆོ་རྣམ་མཁྱེན་རྒྱལ་བ་གཤེན་
 རབ་ཀྱིས་སྤྱོད་གསུམ་མངའ་བདག་སྤྱི་དོ་ཅིག་ཆོད་བཀའ་དང་ཐ་ཆོག་ལ་བཞག་པའི་དམ་ཆོག་མ་འདའ་བར་དགོངས་ཤིག། བར་དུ་རིག་འཛིན་སྐྱེ་ཡི་དབང་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱེན་སྦྱར་ཆད་དམ་པོར་བཞིན་
 ཐ་ཆོག་འདའ་བ་མ་བྱེད་པར་སོམ་སྟེ། ད་ལྟར་དེའི་རྗེས་འཛིན་སྤྱེས་འཆང་སྐྱབ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར་བཀོད་ཅིང་མཆོད་བསྟོད་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི། གསུམ་བསྐྱེད་སྤྱི་
 དང་ནི་བ་ལ་ལྷ་རྒྱས་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་མངའ་མཛད་པའི་བདག་ཉིད་ཆོད་པོ་ཁྱོད་རྣམས་ལ། མཆོད་པའི་ཡལ་གམ་སྐྱེ་གསུང་སྤྱེས་ལོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆོད་པོ་ལ། རྒྱལ་བཞིན་སྐྱབ་པ་སྤྱེས་
 ཆོག་གི་བདེན་པ་གཏའ་ཆོད་ཀྱི་མཆོན་བྱེད་སྤྱི་དཔེར་བཞེད་དེ་མཆོད་ཅིང་མངའ་གསུལ་ནས་བསྐྱལ་བར་བྱས་པས། རི་སྟོད་མགོན་རིགས་ཀྱི་ཆོགས་རྣམས་མཉེས་རབ་ཀྱི་མཆོག་དམ་པ་ཐོབ་
 ཅིང་། དཀྱིས་རབ་ཀྱི་སྤུལ་དམ་པར་བཞེད་དེ་འཛིན་ཉིན་འདིར་ཡང་ནད་སྤྱེས་མཆོན་ཀྱི་བསྐྱལ་བ་སྐྱེར་དུ་ནི་ནིང་། རིགས་དར་བར་མཛོད་ཅིག། བོར་འཕེལ་བར་མཛོད་ཅིག། ལ་ལེགས་པར་མཛོད་

ཀ

ཡ

ཡ

ཡ

ཅིག་མངའ་རིས་དང་ཞིངས་ཁམས་བརྟན་པར་མཛོད་ཅིག་གཞན་ཡང་བདག་ཅག་སྐྱབ་པ་པོ་རྒྱ་རྒྱར་ཡོན་བདག་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་བསྟན་པ་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་དར་
 ཞིང་རྒྱས་ནས་མངའ་ཐང་འབྱོར་དགའི་ཡོངས་སྤྱོད་ཡོངས་སྤྱོད་འཕེལ་རྟེ་ ཡིད་ལ་སྤྲོན་པའི་ལས་བཞིའི་བསམ་དོན་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་མེད་པར་འབྱུང་བར་མཛོད་ཅིག་ ཅས་ཀྱིས་འབུལ་ལ་ ལུ་གཏོར་
 དང་རྩལ་མཚན་རྣམས་ཕྱ་ཁྱི་སྟགས་ཀྱིས་འབག་པར་མི་ཕྱ་བའི་ལུ་མཚན་གདེང་ག་ཇིངས་སྟགས་རྒྱ་མིག་གང་ཅང་རྩ་རྩ་ཅིང་བརྟན་པར་སྤྲོ་ནས་མི་མཛོད་པར་ཆར་རྩ་དང་བར་བྱའོ་ བརྟན་པ་གཤེགས་གསལ་ཕྱ་བ་ལ་གཉིས་རྟེ་ དང་པོ་
 ལྟ་གཤེགས་གསལ་ཕྱ་བ་ནི་ བསྟོན་ཅིང་བསྐྱལ་བའི་ལྟ་ཆོགས་སྟགས་རྩེ་ཅན་ འཕྲོ་འདུས་སྤྲོན་པའི་དངོས་སྤྱོད་གཏོར་ཆེན་པོ་ གཞི་ཡི་དབྱིངས་ནས་རིག་པ་ཤར་བའི་ལྟ་ ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་གཤེགས་དམ་ཆོག་
 རང་ལ་བསྟུ་ ལུ་ཟང་ན་སྤྱོད་ཏིང་ཨམ་ཀོ་རྟོ་ཨ་ཨ ལྟ་གཤེགས་ཤིང་གཉིས་པ་དབྱིལ་འཁོར་བསྟོན་པ་ནི་ འབྱུང་ལཱའི་དྲངས་མ་གཏུལ་ཕྱ་འདུལ་བའི་ཆེད་ མཚན་པ་དཔེ་ཡི་རྣམ་རྟེན་ལྟ་ཆོགས་ཀྱི་
 དབྱེར་མེད་འགྲོ་དོན་རྒྱན་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་ཆེ་ ཡེ་ཤེས་རང་ཤར་སྤྲོད་པའི་ན་རྒྱར་བསྟུ་ ལུ་ཡེ་རྟོ་ར་ཨ་ ཞེས་དབྱིལ་འཁོར་བསྟོན་ དགུ་པ་གནས་སྟགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ནི་ ཨ་ རྟག་པའི་རང་བཞིན་དབྱིངས་

ལྟ་
 ལྟ་

ཨོ། རིག་སྒྲིང་པ་ཤར་། མད་པའི་སྒྲིང་ཞིན་འོད་གསལ་རང་མདངས་བསྐྱེད་། ཞིན་ཡུལ་འཛིན་མེད་རང་སྒྲིང་རིག་འཛིན་གྱི་། བརྟན་གཡོ་སྤྱོད་ཞིའི་སྒྲིང་གསལ་དཔལ་རྒྱུ་ཀུན་། ལྷ་སྒྲིང་ཡེ་
ཤེས་རྒྱལ་པའི་རྩ་བ་ཉིད་། ལྷན་སྐྱེས་ཀ་དག་གཏུག་མར་ཆེན་པོ་བཞག་། བྱུང་ཉེ་ལ་རྩ་ར་ཨ་ཨ་། ཅེས་གྱིས་སྒྲིང་ཞིང་ཆད་མེད་ཏུ་སྒྲིང་རྩ་། བརྟན་པ་བརྟན་གསལ་བྱ་བ་ནི། གྱི་རྩ་། སྤྱོད་མའི་རུས་ནས་ད་ལྟ་
འདི་སྐྱེས་ཡན་། ལྷན་སྐྱེས་རིག་པ་དབྱེར་མེད་སྤྱོད་མེད་རྩ་། རྣམ་པར་གང་ཤར་སྐྱེས་གྱུ་བ་སྤྱོད་རིག་འཛིན་། རྟག་ཆད་སྤྱོད་བཞི་གནས་མཚོན་བརྟན་པའི་སྐྱེ་། ལྷན་ཆད་ནོར་འབྲུལ་ནོར་པ་ཐམས་ཅད་
བརྟན་། རུས་གསལ་གསལ་པ་མི་ཡི་སྤྱོད་གེ་བུ་། གསལ་རབ་མཚོན་དང་གསལ་རབ་ཆེན་པོ་ཡི་། བརྟན་ཡུལ་དཔུར་འདས་འཁོར་གསལ་དཔུར་མེད་གྱིས་། བརྟན་པ་འི་བཞིན་བདག་གུང་དེར་སྤྱོད་ནས་།
མཁའ་ཁྱུ་བ་སྤྱོད་གསལ་གནས་པའི་འགྲོ་ལ་བརྟན་། དེ་བཞིན་ཐམས་ཅད་དཔུར་མེད་ཡོངས་ཁྱུ་བ་ཤིག་། ཅེས་གྱིས་ཡོངས་སྤྱོད་པར་གསལ་ཞིང་བརྟན་ནས་། བརྟན་གཅིག་པ་སྤྱོད་ལམ་གདབ་པར་གྲོང་སྤྱོད་། བརྟན་གཉིས་པ་
བཟླ་ཤིས་གསལ་བ་ནི་། ཨེ་མ་རྩ་། གནས་བཞིའི་གཙོ་བོ་ལྟུང་པའི་གཏུང་འཛོལ་ཆེ་། དཔྱིལ་འཁོར་གྱུ་གཙོ་རིག་འཛིན་སྤྱོད་དབང་པོ་། ཡུལ་ཡུལ་འཁོར་བཅས་བཟླ་ཤིས་གང་ལགས་པ་། དེར་འདིར་གསལ་

ཞིང་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཤོག། འཁོར་འདས་བརྟན་བསྐྱེད་སྡོད་བརྟུང་མངའ་མཛད་པར། ལྷུ་འུལ་དབང་པོའི་མི་སྤྱེད་དབང་ཐོབ་པ། ལྷུ་ཆེན་ལྷུ་མ་དྲུལ་བཀྲ་ཤིས་གང་ལགས་པ། དེང་འདིར་གསལ་
 ཞིང་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཤོག། མི་ལྷུར་གཡུང་རྩུང་ཡོངས་རྫོགས་སྤྱུལ་པའི་ཞིང་། བྱང་ཆུབ་སྤྱུལ་སྤྱུའི་སྤྱོད་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཀུན་། དངོས་གྲུབ་གཞུང་ཡས་བཀྲ་ཤིས་གང་ལགས་པ། དེང་འདིར་
 གསལ་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཤོག། རྒྱལ་པའི་ཕྱིན་ལས་བདེར་གཤེགས་སེམས་པའི་གཟུགས་། རིགས་དང་རིགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་སེམས་དཔའ་ཆེ། ལྷུ་མ་པོ་ལྷུ་མ་དྲུལ་བཀྲ་ཤིས་གང་
 ལགས་པ། དེང་འདིར་གསལ་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཤོག། མི་ཤིགས་བཀའ་རྟགས་དབང་གི་ལྷུ་ག་རྒྱ་ཅན་། དངོས་གྲུབ་དཔལ་ལྷན་དཔུ་ཡད་མངའ་ཐང་རྩེ་། དངོས་གྲུབ་ཟས་སྒྲིམ་བཀྲ་ཤིས་
 གང་ལས་པ། དེང་འདིར་གསལ་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཤོག། གཞན་ཡང་རིགས་བརྒྱའི་བྱུང་བདག་རིག་འཛིན་གྱི། དངོས་གྲུབ་དཔལ་འབར་བཀྲ་ཤིས་ལུས་ལ་ཆགས་། ཤེས་རབ་པར་སྤྱོད་བདེ་
 རྟོང་རང་གཟུགས་ཅན་། རིག་རྟོང་དྲ་མའི་བཀྲ་ཤིས་ངག་ལ་ཁྱུགས་། སྤྱོད་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་སྤྱོད་བ་བཀའ་ནན་ཅན་། ལྷུ་འུལ་རིག་འཛིན་བཀྲ་ཤིས་ལུས་ལ་རྫོམ་། གཞི་རྟོང་ཅལ་རྫོགས་འདྲ་གསལ་

ལྷུ་
 ལྷུ་

བས་ཞི་བྱེད་དང་དྲག་ཐབས་སྒྱུར་ཤེས་པར་བྱ་ཆེ། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་བསྟེན་པ་ཟིན་ཆེ། ལྷ་གྲ་རྩ་ཅན་གྱི་ཤམ་ཏུ་ ལྷ་གྲ་ཏི་ཡ་འཁུམ་འཁུམ་ འདོགས་ཤིང་། གསུམ་པ་བསྟོད་པའི་ཤམ་ཏུ་ འཛུམ་བསྟོམས་པ་ནི།
 བདག་ཉིད་སྒྲ་མ་གསང་བ་འཁུམ་པ་ནས་ བས་ ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་པས་། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིན་ཕུང་དགྱིགས་པས་ན་མ་མཁའི་ཐུ་བྱུང་སྒྲིགས་དང་མཐའ་དབུས་ཐམས་ཅད་ཕྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་དགྱིལ་
 འཁོར་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་ཆགས་། གསུང་ལས་སྒྲགས་ཀྱི་གཟི་བྱན་བསམ་མཐའ་ཡས་པ་འབར་བས་ལོག་པའི་རྒྱུད་ཉི་ཤིང་མིག་མེད་ཏུ་གཞོམ་ཤིང་། ཐུགས་ལས་ཉིང་དེ་འཛིན་ཤེས་རབ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོ་མཛོན་
 ཏུ་བརྟན་པས་འབྱུང་བཞི་ཁོད་སྒྲིམས་པའི་རྫོད་བཅུད་མཛོན་ཏུ་རྒྱས་པར་བསམ་ལ། གཙུག་ན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྒྲགས་ཤམ་ཏུ་ ཉ་ར་ཐུ་རམ་རམ་ལྷ་གྲ་ཨ་བེ་ཤ་ཡ་བྱུང་འཁུམ་ཏུ་ སྒྲགས་རིགས་ལ་སྒྲུབ་། གཉིས་པ་
 བར་སྒྲུང་རྒྱུད་ནོན་གྱི་སྒྲགས་ནི། བདག་མཁུན་མཆོམས་སུ་ ལྷ་ཡང་ཤོ་ལྷ་སྒྲུལ་ལྷ་ཡ་ནན་ནན་། ཞེས་དང་ས་གཞི་རྫོད་སྒྲུང་གྱི་སྒྲགས་ནི། རཏྲ་སྒྲིལ་ཨ་བེ་ཤ་ཡ་འབར་འབར་བྱུང་བྱུང་འཁུམ་ཏུ་ སྒྲགས་ཀྱན་ལ་
 སྒྲི་བར་ཤེས་སོ། ཆར་འབབས་སྒྱུར་བསྟོད་བསྐྱེད་བྱ་ལ། བཞི་པ་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི། ཉོ། བརྟན་གཡོ་སྤྱིད་ཞིའི་མངའ་བདག་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱང་། སྒྲིན་གྱི་དམ་བཅའ་ཡལ་གམ་གཉིར་གཏད་བཞིན་། སྤྱིད་

གྲུ་
 གྲུ་

41

ཨོྃ། ཞི་ར་ཁྱི་ཕུ་སྤྱ་རྒྱུ་ མ་མ་ཐུར་ཟང་རྒྱ་གི་འདུ་རྩི་ཅ་ཡེ་བེ་ཨ་ཕུ་གེ་རི་སྤྱ་རྒྱུ་ བམ་ཟེ་། རྒྱ་སྤྱ་ཐུར་ཟང་ཨ་ཕར་མད་ཡེ་སྤྱ་རྒྱུ་ ཐུར་ཟང་ཁུ་ཡེ་མ་མ་འདུ་རྩི་ཅ་ཡེ་བེ་ཨ་ཕུ་གེ་རི་སྤྱ་རྒྱུ་
 གདྲེན་། རྒྱ་སྤྱ་སྤྱི་ཏ་ཡ་མེ་ལམ་སྤྱ་རྒྱུ་ ཐུར་ཟང་ཁྱི་ཅེ་མ་མ་འདུ་རྩི་ཅ་ཡེ་བེ་ཨ་ཕུ་གེ་རི་སྤྱ་རྒྱུ་ ཨ་ཀ་ཅ་ཤ་ར་རྒྱ་གི་ནི་སམ་རྩེ་བ་ཡང་རི་པར་གོང་རྩེ་ བ་ག་ལིཾ ཏུམ་རྩེ་ལིཾ བ་ག་ར་ཅ་རྩི་ཅ་ཡེ་
 བེ་ཨ་ཕུ་གེ་རི་སྤྱ་རྒྱུ་ རིག་འཛིན་སྤྱི་ཡི་དབང་པོ་རྒྱ་གི་དྲ་མ་རྣམ་ལུ་རིག་འཛིན་སྤྱི་ཡི་ཕྱང་རྒྱ་བ་སེམས་དཔལ་ལྷུ་མ་དྲལ་བཅུ་རྒྱ་ག་རྒྱལ་རྩེ་བམ་ཟེ་གདྲེན་པ་ཡབ་ཡུམ་བརྟན་གཡོ་ཁྱ་རྒྱས་སྤྱི་ཕྱི་བདག་པོ་
 དཔལ་མགོན་ཡུལ་རྩེ་གཞི་བདག་དང་བཅས་པ་རྣམས་གཏའ་གཏེར་བཟང་པོ་འདི་ལ་བཞུགས་པར་མཛོད་ཅིག་། བཞུགས་ནས་ཀྱང་བདག་ཅག་སྤྱི་བ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོན་ཀྱི་
 བདག་པོ་ཆེ་གོ་མ་འདི་ཉིད་དཔངས་པའི་བྱ་རྒྱ་སྤྱི་ཡི་ཕྱང་རྒྱ་ག་རྒྱལ་སེམས་བའི་ཆེད་རུ་འཕེན་དར་ཅ་དཀར་གྱི་རིགས་རྒྱུད་ཐུར་རུ་ཁྱོད་པར་མཛོད་ཅིག་། རིགས་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད་ཅིག་། དེ་དག་གི་སྤྱི་ག་
 ཐུར་བར་མཛོད་ཅིག་། ཆེ་རིང་བར་མཛོད་ཅིག་། དབང་པོ་དར་བར་མཛོད་ཅིག་། རྩེད་མཆེད་ལེགས་པར་མཛོད་ཅིག་། ལང་ཆོ་རྒྱས་པར་མཛོད་ཅིག་། ཁོད་སྤྱི་མས་པར་མཛོད་ཅིག་། འཕྲིན་

ཨོྃ། ཡས་པས་སྲིད་ཁམས་འབྱུང་བ་ལྟ་ཡི་སྒྲ་དང་བཅས་པ་གྲགས་སྟོང་གི་རང་བཞིན་རྩ་བ་སྒྲུལ་། ཐུགས་ལས་མཁྱེན་བཅེའི་ཡེ་ཤེས་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་ལྟ་བུར་མཐའ་ཡས་པ་སྒྲས་པས་སྲིད་ནི་རྩ་བ་
 གསུམ་རྩ་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་འཛིག་རྟེན་དཔལ་མགོན་དང་བཅས་པ་འཕན་པོ་ཅ་དཀར་སྟེལ་བའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གཉེར་བཞེས་ཏེ་མངོན་རྩ་སྟེལ་བར་བསམ་ལུང་། གཙུག་ན་ཡབ་ལྷམ་གྱི་སྒྲིང་པོ་ནི་། ཨོྃ་མུར་ཟང་
 བུ་ཅ་མ་ལུ་སྟུ་རྩུ་རྩུ་། མ་མ་མུར་ཟང་ཁི་ཁར་མ་རྩི་ཅ་ཡེ་བེ་ཨ་བུ་གེ་རི་སྟུ་རྩུ་། འཛོག་པོ་ ཨོྃ་མུར་ཟང་སྟུ་རྩུ་རྩུ་སྟུ་རྩུ་རྩུ་། མ་མ་མུར་ཟང་རིང་ན་མ་ཏེ་རྩི་ཅ་ཡེ་བེ་ཨ་བུ་གེ་རི་སྟུ་རྩུ་། རྩུ་བས་རྩུ་།
 ཨོྃ་མུར་ཟང་ཤང་ཀ་པ་ལ་སྟུ་རྩུ་། མ་མ་མུར་ཟང་ལུན་ཏིང་མ་རྩི་ཅ་ཡེ་བེ་ཨ་བུ་གེ་རི་སྟུ་རྩུ་། རྩུ་རྩུ་རྩུ་། ཨོྃ་མུར་ཟང་ལུན་ཡིང་ཀ་སྟུ་རྩུ་། མ་མ་མུར་ཟང་སང་རྩུན་ནི་རྩི་ཅ་ཡེ་བེ་ཨ་བུ་གེ་རི་སྟུ་རྩུ་།
 མཐའ་ཡས་། ཨོྃ་མུར་ཟང་ཨ་ནན་ཏ་སྟུ་རྩུ་། མ་མ་མུར་ཟང་རྩུ་བྱི་ཡེ་རྩི་ཅ་བེ་ཨ་བུ་གེ་རི་སྟུ་རྩུ་། དགའ་པོ་། ཨོྃ་མུར་ཟང་ཀ་རི་ཀ་སྟུ་རྩུ་། མ་མ་མུར་ཟང་བུ་ཅ་མ་འདུ་རྩི་ཅ་ཡེ་བེ་ཨ་བུ་གེ་རི་སྟུ་རྩུ་། གཟི་ཆེན་།
 ཨོྃ་མུར་ཟང་བ་རྩུ་ཏ་སྟུ་རྩུ་། མ་མ་མུར་ཟང་རྩི་ཅ་འདུ་རྩི་ཅ་ཡེ་བེ་ཨ་བུ་གེ་རི་སྟུ་རྩུ་། ཉེར་དགའ་། ཨོྃ་མུར་ཟང་གོ་བྲ་སྟུ་རྩུ་། མ་མ་མུར་ཟང་བུ་རད་ནིང་རྩི་ཅ་ཡེ་བེ་ཨ་བུ་གེ་རི་སྟུ་རྩུ་། རྩུ་རིགས་། །

46

[illegible]

ལམ་དུ་ཁ་ཐམ་སིཾ་འདུ་འདུ་ ཅུབ་ཏུ་ ལྷོ་མུར་ཟང་ཤང་ཀ་པ་ལ་སྤྱི་ མ་མ་མུར་ཟང་ཤུན་ཏིང་མ་རཏ་སད་ཡི་ཐམ་ཐམ་མེ་ལམ་དུ་ཁ་ཐམ་སིཾ་འདུ་འདུ་ ལྷོ་ཏ་ ལྷོ་མུར་ཟང་ཤུ་ལིང་ཀ་
 སྤྱི་ མ་མ་མུར་ཟང་སད་དུ་ནི་རཏ་སད་ལམ་ཐམ་ཐམ་མེ་ལམ་དུ་ཁ་ཐམ་སིཾ་འདུ་འདུ་ ཅུང་ཤར་ལ་ ལྷོ་མུར་ཟང་ཤུ་ནན་ཏ་སྤྱི་ མ་མ་མུར་ཟང་དུ་བྱི་ཡེ་རཏ་སད་ལམ་ཐམ་ཐམ་མེ་ལམ་དུ་
 ཁ་ཐམ་སིཾ་འདུ་འདུ་ ཅུང་ཅུབ་ལ་ ལྷོ་མུར་ཟང་ཀ་རི་ཀ་སྤྱི་ མ་མ་མུར་ཟང་ཕུ་ཅམ་འདུ་རཏ་སད་ལམ་ཐམ་ཐམ་མེ་ལམ་དུ་ཁ་ཐམ་སིཾ་འདུ་འདུ་ ལྷོ་ཅུབ་ལ་ ལྷོ་མུར་ཟང་བ་ཏུ་ཏ་སྤྱི་
 མ་མ་མུར་ཟང་ཇི་ཅ་འདུ་རཏ་སད་ལམ་ཐམ་ཐམ་མེ་ལམ་དུ་ཁ་ཐམ་སིཾ་འདུ་འདུ་ ལྷོ་ཤར་ལ་ ལྷོ་མུར་ཟང་ཀ་གོ་སྤྱི་ མ་མ་མུར་ཟང་ཕུ་རད་ནི་རཏ་སད་ལམ་ཐམ་ཐམ་མེ་ལམ་དུ་ཁ་ཐམ་
 སིཾ་འདུ་འདུ་ ཅུང་ཤར་གྱི་དཔལ་ཁ་ལ་ ལྷོ་ཡི་རྒྱལ་པོ་གཙུག་ན་རིན་ཆེན་ལབ་ཡུམ་གྱིས་འཁོར་ལ་འཆང་བ་པོ་འདི་ལ་ཟས་ནོར་སྤྱི་གཡང་གི་དངོས་གྲུབ་ཆར་བཞིན་དུ་ཕོབ་ཅིག་ ལྷོ་ཡི་རྒྱལ་པོ་འདོག་པོ་
 ལབ་ཡུམ་གྱིས་འཁོར་ལ་འཆང་བ་པོ་འདི་ལ་ཟས་ནོར་སྤྱི་གཡང་གི་དངོས་གྲུབ་ཆར་བཞིན་དུ་ཕོབ་ཅིག་ ལྷོ་ཡི་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་ལབ་ཡུམ་གྱིས་འཁོར་ལ་འཆང་བ་པོ་འདི་ལ་ཟས་ནོར་སྤྱི་གཡང་གི་དངོས་

ཡེའུ་

༥

༦

༧

རྩོམ། གྲུབ་ཆར་བཞིན་དུ་ཕྱི་ཕྱི་ཅིག་། གྲུའི་རྒྱལ་པོ་དུང་རྒྱུང་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་འཁོར་ལོ་འཆར་བ་པོ་འདི་ལ་ཟས་ནོར་སྤྱ་གཡང་གི་དངོས་གྲུབ་ཆར་བཞིན་དུ་ཕྱི་ཕྱི་ཅིག་། གྲུ་ཡི་རྒྱལ་པོ་མཐའ་ཡས་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་འཁོར་ལོ་འཆར་བ་པོ་འདི་ལ་ཟས་ནོར་སྤྱ་གཡང་གི་དངོས་གྲུབ་ཆར་བཞིན་དུ་ཕྱི་ཕྱི་ཅིག་། གྲུ་ཡི་རྒྱལ་པོ་དགའ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་འཁོར་ལོ་འཆར་བ་པོ་འདི་ལ་ཟས་ནོར་སྤྱ་གཡང་གི་དངོས་གྲུབ་ཆར་བཞིན་དུ་ཕྱི་ཕྱི་ཅིག་། གྲུ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཉེར་དགའ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་འཁོར་ལོ་འཆར་བ་པོ་འདི་ལ་ཟས་ནོར་སྤྱ་གཡང་གི་དངོས་གྲུབ་ཆར་བཞིན་དུ་ཕྱི་ཕྱི་ཅིག་། རེའི་ཐུ་རིམ་སྤྱུ་རྒྱུ་དུ་འཁོར་ལོའི་ཅིགས་བཞི་བྱི་ལ་། ཅིགས་སོ་སོའི་དབུས་སྤྱུ་སྤྱུ་རེ་དང་དེའི་རྒྱལ་། ཤར་དུ་། ལྷ་སྤྱུ་ཁྱེར་རོ་བྱི་ཡེ་སྤྱུ་རྒྱུ་། མ་མ་ལྷུར་ཟང་བ་ཤོ་འདུ་རྩ་སྤ་ཡམ་ཐམ་ཐམ་མེ་ལམ་དུ་ཁ་ཐམ་སྤྱི་འདུ་འདུ་། ཅུང་དུ་། ལྷ་སྤྱུ་ཁྱེར་ཁྱེར་ལྷ་གི་འདུ་རྩ་སྤ་ཡམ་ཐམ་ཐམ་མེ་ལམ་དུ་ཁ་ཐམ་སྤྱི་འདུ་འདུ་། ཅུང་དུ་། ལྷ་སྤྱུ་ཁྱེར་ཟང་ལ་པར་སྤ་སྤ་། མ་མ་ལྷུར་ཟང་ཁྱེ་ཡེ་མ་མ་འདུ་རྩ་སྤ་ཡམ་ཐམ་ཐམ་མེ་ལམ་དུ་ཁ་ཐམ་སྤྱི་འདུ་འདུ་། ཅུང་དུ་། ལྷ་ག་སྤྱུ་ཁྱེ་ཡེ་ལམ་ཐམ་སྤ་སྤ་། ལྷུར་ཟང་བྱི་ཅེ་མ་

མ་འདུ་རན་འདུ་སད་ཡམ་ཐམ་ཐམ་མེ་ལམ་དུ་ཁ་ཐམ་སིཾྩ་འདུ་འདུ་ རལལ་ཁ་བཞིའི་བྱང་ཤར་ཏུ་ ཟུ་རྒྱལ་རིགས་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པས་འཁོར་ལ་འཆང་བའི་རྒྱབ་པ་པོ་ལ་བས་ནོར་དགོར་ཆ་
 ཡོ་བྱད་ཆར་བཞིན་དུ་ཕོབ་ཅིག་ ཟུ་རྩེ་རིགས་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པས་འཁོར་ལ་འཆང་བའི་རྒྱབ་པ་པོ་ལ་བས་ནོར་དགོར་ཆ་ཡོ་བྱད་ཆར་བཞིན་དུ་ཕོབ་ཅིག་ ཟུ་བམ་བེ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་
 བཅས་པས་འཁོར་ལ་འཆང་བའི་རྒྱབ་པ་པོ་ལ་བས་ནོར་དགོར་ཆ་ཡོ་བྱད་ཆར་བཞིན་དུ་ཕོབ་ཅིག་ ཟུ་གཞོལ་པ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པས་འཁོར་ལ་འཆང་བའི་རྒྱབ་པ་པོ་ལ་བས་ནོར་དགོར་ཆ་ཡོ་
 བྱད་ཆར་བཞིན་དུ་ཕོབ་ཅིག་ ཞེས་དང་ དེའི་ཐུ་རིམ་ལུ་ཁྱད་ཏུ་ ཇོ་ཨ་ཀ་ཅ་ཤ་རྩ་གི་ནི་ཇོ་སའ་རྩེ་བ་ཡང་རི་སྤང་ཀང་ངོ་ ཇོ་རྒྱ་སྤེལ་དུ་མ་སྤེལ་ རྒྱ་སྤེལ་ར་ཅ་རན་སད་ཡམ་ཐམ་ཐམ་མེ་ལམ་དུ་ཁ་
 ཐམ་སིཾྩ་འདུ་འདུ་ ཞེས་དང་ ཤམ་ཏུ་ རལལ་མགོན་ཡུལ་ལྷ་གཙང་རིགས་སྤྱང་བ་ཁྱྱེད་རྣམས་ཅག་བཟང་པོ་འདི་བཟན་པར་བཞུགས་ཤིག་ བཞུགས་ནས་འཁོར་ལ་འཆང་བ་པོ་འདི་ལ་དུས་
 དང་ཉག་དུ་སྤྱ་གཡང་བས་ནོར་དུ་ཡད་བྱི་འདོད་དགའི་ལངས་སྤྱད་ཕུན་སྤུམ་ཆོགས་པ་ཅལ་བར་མཛོད་ཅིག་ དེའི་ཐུ་རིམ་ལུ་ཁྱད་ཏུ་དབྱངས་གསལ་དང་རྟེན་འབྲེལ་རྩེད་པོ་བྲིས་ལ་སྤེལ་ དེ་ཡི་ཐུ་རིམ་ནོར་འཛིན་

ཕྱི་ལོ། བ་དྲ་དང་རིན་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་ར་བས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་བྱའོ། རྟེན་འོག་འཁོར་ལ་ཅེགས་མར་ཉེར་གཅིག་གི་བར་དུ་སྦྱར་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐམ་བུའམ་ཇའི་སྐམ་བུ་གྱུ་བཞི་ཙགས་བརྒྱད་འབྲུ་དང་ཟས་ནོར་ཁིངས་པར་སྒྱགས་ལ་འཁོར་ལ་དར་
 མེར་པོས་ཡིབ་ལ་སྐམ་དུ་སྐྱོ། སྐམ་གྱི་ཕྱི་རོལ་རྟེན་དུ་འཁོར་ལ་ཅེགས་བརྒྱད་ལོག་དུ་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་ལོགས་བརྒྱད་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཉགས་བརྒྱད་ཤིས་ལ་མཚན་ཅེགས་ཁ་དོག་ཡེགས་པར་བསྦྱར་ཉི་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་སུ་བཀོད་དེའི་རྟེན་དུ་
 བུམ་པ་བཞག་ལོ། འཁོར་ལ་འཁོར་སྐྱོག་ཡིག་དབུས་ནས་གཞུངས་ཐག་མེར་པོ་དྲངས་ལ་བུམ་པ་དང་ཉན་ཅིག་སྐྱེལ་ལ་བཀོད་ལོ། གཉིས་པ་གཞུང་ལྟར་བདག་མཉུན་བར་དུ་སྐགས་ཤམས། སི་རྒྱུ་འི་གོང་དུ་རན་སད་ཡམ་ཐམ་ཐམ་མེ་ལམ་དུ་ཁ
 ཐམ་སི་རྒྱུ་ཕྱིར་ཕྱིར་ཕྱི་ཕྱི་ར་རོ། ཅེས་གངས་སུ་སྐྱ་བཅད་དུ་བསྐྱོས་ལ་འཛབ་བསྐྱོད་སྐགས་གཞུང་ལྟར་བསྐྱར་ལོ། གསུམ་པ་འཛབ་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་གསུམ་ཉི། དང་པོ་བསྐྱེན་ཅིང་སྦྱབ་པ་དང་ལོ། གཉིས་པ་བསྐྱེན་ཞིང་བསྐྱེན་པ་གཞུང་ལྟར་བྱ་ལོ།
 ཡོ་ལུ་ལྷོ་ལྷོ་ལོ། ན་ག་རྒྱ་ཆ་གསལ་འབར་གྱི་དུ་རན་སད་ཡམ་ཐམ་ཐམ་མེ་ལམ་དུ་ཁ་ཐམ་སའ་སི་རྒྱུ་བུམ་འདུ། ཞེས་དང་བསྐྱོད་ཅིང་བསྐྱེན་ལོ། གསུམ་པ་སྦྱབ་པ་ཆེན་པོ་ནི། བསྐྱོད་ཅིང་འདུག་པའི་བར་དུ་དོན་གསུམ་ལོ།
 དང་པོ་འཛབ་བསྐྱོར་བ་ནི་ བདག་ཉིད་སྒྲ་མ་གསང་བ་འདུས་པ་། ནས་ ཡོངས་སུ་བསྐྱེན་ལ་བས་དེ་ནམས་ཀྱི་རྒྱ་དྲུགས་དྲན་རྟོག་ཐམས་ཅད་ལྟ་སྐགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་བསམ་ལས་འདས་པ་སྤྱིད་ནི་

བརྟན་གཡོས་བསྐྱུས་པའི་ཟས་ལྗོངས་ལྟེན་རྒྱལ་བཞིན་དུ་བསྐྱུས་ཏེ། བདག་གི་གནས་ཁང་དང་བང་མཛོད་ཐམས་ཅད་ལྷ་གཡང་དངོས་གྲུབ་ཀྱིས་མེར་མེར་དེད་དེད་དུ་ཁྱེད་པར་བསམ་ལ། གཉིས་
 པ་གཙུག་ན་ཡབ་ལྷམ་གྱི་སྒྲིང་པ་ནི། ལོ་ལྷ་ར་ཟང་ཕུ་ཅམ་ཕུ་སྟེ། མ་མ་ལྷ་ར་ཟང་ཁི་ཁར་རྩ་སད་ཡམ་ཐམ་ཐམ་མེ་ལམ་ཁ་ཐམ་སིཾླི་འདུ་འདུ། འཛིག་པ་ཡབ་ལྷམ་གྱི་སྒྲིང་པ་ནི། ལོ་ལྷ་ར་ཟང་གྲ་རྩེ་ཕུ་
 སྟེ། མ་མ་ལྷ་ར་ཟང་རིང་ནམ་ཏེ་རྩ་སད་ཡམ་ཐམ་ཐམ་མེ་ལམ་དུ་ཁ་ཐམ་སིཾླི་འདུ་འདུ། ལྷ་བས་རྒྱ་ཡབ་ལྷམ་གྱི་སྒྲིང་པ་ནི། ལོ་ལྷ་ར་ཟང་ཤང་ཀ་པ་ལ་སྟེ། མ་མ་ལྷ་ར་ཟང་ལྷན་ཏིང་མ་རྩ་
 སད་ཡམ་ཐམ་ཐམ་མེ་ལམ་དུ་ཁ་ཐམ་སིཾླི་འདུ་འདུ། རུང་རྒྱུང་ཡབ་ལྷམ་གྱི་སྒྲིང་པ་ནི། ལོ་ལྷ་ར་ཟང་ལྷན་ཏིང་མ་སྟེ། མ་མ་ལྷ་ར་ཟང་སད་དུན་ནི་རྩ་སད་ཡམ་ཐམ་ཐམ་མེ་ལམ་དུ་ཁ་ཐམ་སིཾླི་
 འདུ་འདུ། མཐའ་ཡས་ཡབ་ལྷམ་གྱི་སྒྲིང་པ་ནི། ལོ་ལྷ་ར་ཟང་ཨ་ནན་ཏ་སྟེ། མ་མ་ལྷ་ར་ཟང་དུ་བྱི་ཡེ་རྩ་སད་ཡམ་ཐམ་ཐམ་མེ་ལམ་དུ་ཁ་ཐམ་སིཾླི་འདུ་འདུ། དགའ་པ་ཡབ་ལྷམ་གྱི་སྒྲིང་པ་ནི། ལོ་ལྷ་ར་
 ཟང་ཀ་རི་ཀ་སྟེ། མ་མ་ལྷ་ར་ཟང་ཕུ་ཅམ་འདུ་རྩ་སད་ཡམ་ཐམ་ཐམ་མེ་ལམ་དུ་ཁ་ཐམ་སིཾླི་འདུ་འདུ། གཟི་ཆེན་ཡབ་ལྷམ་གྱི་སྒྲིང་པ་ནི། ལོ་ལྷ་ར་ཟང་བ་ཅ་ཏ་སྟེ། མ་མ་ལྷ་ར་ཟང་ཁི་ཅ་

ལྷ་
 ལྷ་

ཕྱི་རྒྱུ་རྩེ་ལ་མ་ཐམ་ཐམ་མེ་ལམ་རྩུ་ཁ་ཐམ་སིཾླི་འདྲུ་འདྲུ་ ཉེར་དགའ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྒྲིང་པ་ནི་ ལྷོ་ལྷུར་བཟང་ཀ་གོ་བྱ་སྤྱ་རྒྱུ་ མ་མ་ལྷུར་བཟང་ལྷུ་རྩེ་ལ་མ་ཐམ་ཐམ་མེ་ལམ་རྩུ་ཁ་ཐམ་སིཾླི་འདྲུ་འདྲུ་ རྩེ་དགའ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྒྲིང་པ་ནི་
 ཐམ་སིཾླི་འདྲུ་འདྲུ་ རྩེ་དགའ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྒྲིང་པ་ནི་ བ་ག་གྱེར་རོ་བྱི་ཡེ་སྤྱ་རྒྱུ་ མ་མ་ལྷུར་བཟང་པ་ཤམ་འདྲུ་རྩེ་ལ་མ་ཐམ་ཐམ་མེ་ལམ་རྩུ་ཁ་ཐམ་སིཾླི་འདྲུ་འདྲུ་ རྩེ་དགའ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྒྲིང་པ་ནི་
 བ་ག་གྱེར་ནི་ར་བྱི་ལྷུ་སྤྱ་རྒྱུ་ མ་མ་ལྷུར་བཟང་བ་གི་འདྲུ་རྩེ་ལ་མ་ཐམ་ཐམ་མེ་ལམ་རྩུ་ཁ་ཐམ་སིཾླི་འདྲུ་འདྲུ་ ཐམ་བེ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྒྲིང་པ་ནི་ བ་ག་ལྷུར་བཟང་ལ་པར་སྤྱ་རྒྱུ་ ལྷུར་བཟང་ལྷུ་ཡེ་
 མ་མ་རྩེ་ལ་མ་ཐམ་ཐམ་མེ་ལམ་རྩུ་ཁ་ཐམ་སིཾླི་འདྲུ་འདྲུ་ གནོལ་པ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྒྲིང་པ་ནི་ བ་ག་སྤྱ་རྩེ་ལ་མེ་ལམ་པར་ ལྷུར་བཟང་བྱི་ཅེ་མ་མ་རྩེ་ལ་མ་ཐམ་ཐམ་མེ་ལམ་རྩུ་ཁ་ཐམ་སིཾླི་
 འདྲུ་འདྲུ་ གཞུམ་པ་གཞུང་རྩེ་ རིག་འཛིན་ལྷུ་ཡེ་དབང་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ གསང་མཆོན་བྱུགས་སྤྱུག་སྤྱུགས་ཀྱི་གཟི་བཞིན་གྱིས་ བཟོན་གཡོ་བྱ་བྱུགས་མེན་བཟྱེད་མངའ་མཛད་ཅིང་ ས་སར་
 སྤྱུག་གི་རྩེ་ལ་མེ་ཐམ་ལེ་ལ་ ཐོག་པས་ཐམས་ཅད་བྱུགས་དམ་རྩུ་ནས་བསྐྱུལ་ ལྷུར་བས་སྤྱ་ཆེ་གཟི་མདངས་རབ་ཏུ་བྱུགས་ གཞུང་གི་སྤྱ་འབྱེན་བྱུགས་ཀྱི་ལས་རྩམས་དགོངས་
 ཐམས་ཅད་རིག་ཅེ་ལ་ལྷུ་ཡེ་བྱུག་རྩུར་སྤྱ་ འོད་བེར་འཕྱོས་ཤིང་ཉམས་ཀྱི་བདེ་རྩུང་བྱུགས་ ཐམ་ལ་ལྷུར་ཞེན་རིག་འཛིན་དབྱིངས་སྤྱ་སྤྱུག་ ལྷུར་བཟུང་

བརྟན་གཡའི་དྲུངས་མ་ཐམས་ཅད་སྤྱུང་། དྲན་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེར་གཅིག་པའི་དབྱིངས་། དབྱེར་མེད་ལྷ་ཚོགས་ཡུད་ནས་ལྷན་གྱུ་བ་བསྟོམ་། ལྷ་ཨ་ཀ་ཙ་ཤ་རྩ་གི་ནི་སཐ་རྟེ་བ་ཡང་རི་པང་ཀང་ང་།
 ལྷ་རྒྱ་གྲུ་ལེ་རུ་མ་རྩ་ལེ་། ན་ག་ར་ཙ་རན་སད་ཡམ་ཐམ་ཐམ་མེ་ལམ་རུ་ཁ་ཐམ་ཨ་ཀུ་ཤ་ཇ་སི་རྩི་རྩི་སི་རྩི་ལམ་ལམ་ཤར་ཤར་འརུ་འརུ་སྤྱ་རྩུ་། བཞི་བ་བརྟན་ཅིང་བསྐྱལ་ལ་། ལྷ་པ་རྩེས་སུ་འཕྱིན་ལས་བཙལ་བ་ནི་། རྩུ་།
 བརྟན་གཡའི་སྤྱིད་ནིའི་མངའ་བདག་ཁྱོད་ནམས་ཀྱང་། སྤྱན་གྱི་དམ་བཅའ་ཡལ་གམ་གཉེར་གཏད་བཞིན་། སྤྱིད་ནི་རི་སྤྱིད་དེ་སྤྱིད་བསྐྱེད་སྤྱིན་གྱི་། ཕྱིན་རྒྱབས་མངའ་ཐང་སྤྱིན་གྱི་ཕུང་པོ་དགྱིགས་། དངོས་
 ཀྱུ་བ་འདོད་དགའི་མངས་སྤྱོད་ཆར་བཞིན་པོ་། དམ་ཚིག་གཡེལ་མེད་ཆེ་ནོར་འཕྱིན་ལས་སྤྱུབས་། བརྟན་གཡའི་སྤྱི་དང་དམིགས་པའི་རྒྱ་སྤྱོད་ལ་། དབུལ་སེལ་འདོད་དགའི་གཉེར་གྱི་བང་མཛོད་བརྟན་
 རྩུ་མི་འཕེལ་པོ་སྤྱེལ་སྤྱུགས་འཕེལ་པོ་རུ་སྤྱེལ་། ཁ་རྩེ་ཟས་ནོར་གཞོད་སྤྱིན་མཛོད་དང་སྤྱོད་། དམ་བཅའ་ཐ་ཚིག་གཡེལ་བར་མ་བྱེད་ལ་། བདག་ཉིད་རིག་འཛིན་ ནས་ ཐིན་པར་མཛོད་། ཅས་ཕྱིས་
 འཕྱིན་ལས་བཙལ་ལ་དཀར་མངར་སྤྱན་འབྱེའི་མཛོད་པ་དང་། བཟང་ཤིང་གི་རུད་པ་ཆེན་པོ་གཏད་ལ་སྤྱོད་ངོ་། ས་མ་ཡ་རྩི་རྒྱ བཞི་བ་འབྱུ་སྤྱེལ་བའི་ལས་བྱ་བ་ལ་ལྷ་རྩེ་། དང་པོ་དབྱིལ་འཁོར་གཞུང་ལྷར་བཞིངས་པའི་དབུས་སུ་སྤར་བཞིན་

55

ལྷོངས་འདི་རུ་མདོན་རུ་ཕབ་ནས་བསྐྱེད་པར་བསམ་པ་ གསུམ་པ་འཛབ་བརྒྱ་བ་ལ་ ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྤྱི་འཛབ་དང་ ཉན་སེལ་ འབྱུ་འཕེལ་ དཔལ་མགོན་གྱི་སྤྱི་པ་ནི་ དང་པོ་ཤམ་ས་ས་རུ་སྤེལ་བའི་ཅ་བར་སྤེལ་མར་
 བརྒྱ་ལ་ ལྷོ་ལུར་བཟང་པུ་ཅམ་པུ་སྤྱི་ མ་མ་ལུར་བཟང་པུ་ཁར་མ་ ཉན་སེལ་གྱི་ཤམ་འདོག་ན་ སམ་རྩུ་མི་པ་ཏི་སམ་རོ་སྤྱི་ཤིནྱི་ཀྱ་རུ་སྤྱི་ ཞེས་དང་ འབྱུ་འཕེལ་རུ་སྤྱི་ན་ ལྷོ་ ཅན་སྤྱི་ གཙུག་
 ཉན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྤྱི་པ་ནི་ ལྷོ་ལུར་བཟང་པུ་ཅམ་པུ་སྤྱི་ མ་མ་ལུར་བཟང་པུ་ཁར་མ་སྤྱི་ ལྷོ་སམ་རྩུ་ནི་རུ་ཡ་ཕོ་ཏན་ལ་རུ་སང་སང་རུ་བད་སྤྱི་ འདོག་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྤྱི་པ་ནི་ ལྷོ་ལུར་བཟང་པུ་ཅམ་པུ་
 ལྷོ་སྤྱི་ མ་མ་ལུར་བཟང་པུ་ཁར་མ་ཏི་ལྷོ་སམ་རྩུ་ནི་རུ་ཡ་ཕོ་ཏན་ལ་རུ་སང་སང་རུ་བད་སྤྱི་ ལྷོ་ལུར་བཟང་པུ་ཅམ་པུ་གྱི་སྤྱི་པ་ནི་ ལྷོ་ལུར་བཟང་པུ་ཅམ་པུ་ཁར་མ་ཏི་ལྷོ་སམ་རྩུ་ནི་རུ་ཡ་ཕོ་ཏན་ལ་རུ་སང་སང་རུ་བད་སྤྱི་
 ལྷོ་སམ་རྩུ་ནི་རུ་ཡ་ཕོ་ཏན་ལ་རུ་སང་སང་རུ་བད་སྤྱི་ ལྷོ་ལུར་བཟང་པུ་ཅམ་པུ་གྱི་སྤྱི་པ་ནི་ ལྷོ་ལུར་བཟང་པུ་ཅམ་པུ་ཁར་མ་ཏི་ལྷོ་སམ་རྩུ་ནི་རུ་ཡ་ཕོ་ཏན་ལ་རུ་སང་སང་རུ་བད་སྤྱི་ ལྷོ་ལུར་བཟང་པུ་ཅམ་པུ་ཁར་མ་ཏི་ལྷོ་སམ་རྩུ་ནི་རུ་ཡ་ཕོ་ཏན་ལ་རུ་སང་སང་རུ་བད་སྤྱི་
 མཐའ་ཡས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྤྱི་པ་ནི་ ལྷོ་ལུར་བཟང་པུ་ཅམ་པུ་ཁར་མ་ཏི་ལྷོ་སམ་རྩུ་ནི་རུ་ཡ་ཕོ་ཏན་ལ་རུ་སང་སང་རུ་བད་སྤྱི་ ལྷོ་ལུར་བཟང་པུ་ཅམ་པུ་ཁར་མ་ཏི་ལྷོ་སམ་རྩུ་ནི་རུ་ཡ་ཕོ་ཏན་ལ་རུ་སང་སང་རུ་བད་སྤྱི་ ལྷོ་ལུར་བཟང་པུ་ཅམ་པུ་ཁར་མ་ཏི་ལྷོ་སམ་རྩུ་ནི་རུ་ཡ་ཕོ་ཏན་ལ་རུ་སང་སང་རུ་བད་སྤྱི་ ལྷོ་ལུར་བཟང་པུ་ཅམ་པུ་ཁར་མ་ཏི་ལྷོ་སམ་རྩུ་ནི་རུ་ཡ་ཕོ་ཏན་ལ་རུ་སང་སང་རུ་བད་སྤྱི་

25

ཐུག་པའི་ལུ་ ཐོག་པའ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་དམ་རྒྱུ་ནས་བསྐྱེལ་ ཐུར་བས་སྐྱ་ཆེ་གཟི་མདངས་རབ་ཏུ་རྒྱས་ གསུང་གི་སྒྲ་འབྱེན་ཐུགས་ཀྱི་ལས་རྣམས་དགོངས་ ཐམས་ཅད་རིགས་ཅུ་ལ་ལྟག་པའི་
 ཐུག་རྒྱུར་སང་ འད་ཟེར་འཕྲོས་ཤིང་ཉམས་ཀྱི་བདེ་སྤྱོད་རྒྱས་ ཐམས་ཅད་སྒྲ་ཆེན་རིག་འཛིན་དབྱིངས་སྤྱོད་ སྤྱོད་བཅུད་བརྟན་གཡོའི་དྲངས་མ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ དེ་རྒྱུ་ལེ་ཤེས་ཐུག་ལེར་གཅིག་པའི་
 དབྱིངས་ དབྱིར་མེད་སྤྱོད་ཆེན་ལུ་ནས་ལྷན་གྱུ་བ་སྤྱོད་ ཞི་ཨ་ཀ་ཅ་ཤ་ར་རྒྱ་གི་ནི་ ལམ་རྒྱེ་བ་ཡང་རི་པང་ཀང་ང་ སྤྱོད་ན་ག་ལེ་དུ་མ་རྒྱ་ལེ་རྒྱ་ག་ར་ཅ་ཨུ་སྤྱོད་ནི་དུ་ཡ་སྤྱོད་ཉན་ཨ་དུ་ལང་
 ལང་དུ་ཐད་སྤྱོད་ བཞི་བ་བརྟན་ཅིང་བསྐྱེལ་ ཐུར་བ་རིས་སྤྱོད་ལས་བཅོལ་བ་ནི་ རྟོ་ བརྟན་གཡོ་སྤྱོད་ནིའི་མངའ་བདག་ཀྱི་རྣམས་ཀྱང་ སྤྱོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་ཡལ་གམ་གཉེར་གཉན་བཞིན་
 སྤྱོད་ནི་རི་སྤྱོད་དེ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ ཐུན་རྒྱུ་ས་བཅུད་སྤྱོད་ཀྱི་ཕུང་པོ་དགྱིགས་ དེོས་གྱུ་བ་འདོད་དཔུའི་གསལ་ཀྱི་ཆར་ཆེན་པོ་ དམ་ཆེན་གཡེལ་མེད་ཡིད་བཞིན་འདོད་པ་བཀང་ བརྟན་
 གཡོ་སྤྱོད་དང་དམིགས་པའི་ཡལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ དཔུལ་སེལ་འབྱུ་བཅུད་གཉེར་ཀྱི་འབྲས་ཕུ་བརྟན་ ཅ་འབྱུ་ལད་མེར་བར་ཆད་ཀྱན་ནི་ནས་ དམ་བཅའ་ཐ་ཆེན་གཡེལ་བར་མ་བྱེད་ཅིག་ ཐུ བདག་ཉིད་

འོ། རིག་འཛིན་ བས་ རིན་པར་མཛོད་ ཅེས་བྱིས་འཛིན་ལས་ཡོངས་སུ་བཅོལ་ལ་སྒྲན་འབྲུ་མེ་རྟོག་གིས་ཆར་དབབ་ བཟང་ཤིང་གི་རུད་པ་ཆེར་བརྒྱལ་སྤེ་མར་བསྐྱེག་ཟར་བྱགས་པ་སྐྱགས་བྱི་རྒྱས་པར་བྱའོ། ས་མ་ཡ་རྩི་
 རྒྱུ་ དེ་ལྟར་སྤྲ་མ་དགོངས་པ་མཐར་སྐྱག་གི་ དྲིལ་པ་མེ་གཞུམ་སྐྱབས་ཐབས་ནམ་པ་གཞུམ་ ཐུན་མོང་མེ་གཞུམ་ཐུན་མོན་ཐབ་ལམ་གཞུམ་ ལས་བཞི་མེ་བཞི་མེར་ཐབས་མེ་གཞུམ་དང་ སྐྱ་གཞུང་སྐྱགས་ཡོན་འཛིན་ལས་ས་ས་ལ་
 གསང་ཆེན་རིགས་གཅིག་མཆོག་ཆེན་བརྒྱ་ཆ་པ་ སྒྲོར་ཆེ་ལས་དང་འབྲུང་དོན་མེ་ནམས་ལས། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རིག་འཛིན་གྱའི་དབང་པོའི་ ཆེ་བདག་དཔལ་འབར་ལ་སྐྱགས་མེར་ཐབས་གཞུམ་ དེ་ལྟར་འདོད་དཔུང་བར་མཛོད་ཅི་
 མཛོན་བརྟན་ ཐུན་རྒྱལ་དངོས་སྤྱབ་སྤྲ་མའི་སྐྱགས་མཛོད་འདི་ ཟད་མེད་སྐྱབ་ཐབས་སྒྲ་ཆོགས་དེ་བཞིན་བྱི་ སྐལ་པ་ལྟན་ནམས་ཆེ་འདིར་སྤྱབ་པ་ཐོབ་ གཞུམ་བྱ་ཐ་དག་འགོ་དོན་མཐའ་ལས་འབྱར་ དེ་མེར་སྤྱབ་དཔོན་སྐྱ་རི་སྤྱ་
 ལ་ཡི་ དགོངས་པའི་སྤྱིང་པོ་སྐྱགས་བྱི་ཡང་བརྒྱད་འདི་ ད་ལྟར་རིག་ཅན་ཅན་བྱ་ཉིད་ལ་བརྟན་ མ་འོངས་གསང་འབྲུས་སྐྱགས་བྱི་རིགས་སད་པས་ གང་ཤར་ནམ་རོལ་མཛོད་བྱི་སྒོ་འབྱེད་ནས་ སྐལ་ལྟན་རིམ་པ་སྤེལ་བའི་མཛོད་རྒྱས་
 གདབ་ རུས་བྱི་ལྟར་དོན་མཐའ་འགོ་རྩ་གིས་དབྱེ་ བཀའ་ཡི་ཤོག་ལེར་ལུས་སྤྱལ་མེ་ལུས་སྤྱངས་ གདམས་པ་མན་དག་སྤྲ་མ་དེད་བྱིས་རྒྱད་ སྐལ་མེད་སྐྱག་པའི་མེ་ལ་གྱུ་ཡི་ བས་ཞིག་མཐར་ལས་འགོ་དོན་འཁྲལ་བའི་རྒྱུ་ ས་མ་ཡ་

རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ཞེས་རིག་འཛིན་སྒྲིབ་དཔོན་ཡབ་ཡུམ་དགུས་པའི་འབངས་། རུས་ངན་སྐལ་ཁྱག་གསེབ་པའི་དཔལ་པོ། རིག་འཛིན་ཀུན་གྲུབ་གསང་བ་ཅུལ་གྱི་ཐུགས་རྗེས་ཡང་དཔེན་དཀོན་ཁྱོད་གྱི་བྲག་རི་མེད་ཀྱུ་བ་བསྐྱེད་ཉི་འོད་མཚལ་མདོག་གི་
 རོས་ནས་རྒྱ་ཁྱོལ་ཞིང་། སྐལ་ལྷན་འདུས་པ་ལྷ་ཡི་དབང་པོའི་སྒྲིབ་ཡུལ་རུ་གྱུར་པ་ཐུན་བྱངས་ཏེ་ སྐར་དད་གུས་མོས་པས་རབ་རུ་གཞུང་པའི་གདོང་བཅུན་འཆི་མེད་འཇམ་དཔལ་ནམ་རྒྱལ་གྱིས་མ་རུ་མ་ནས་ཡང་ནས་ཡང་རུ་བསྐྱེད་པའི་
 རོར་། རྒྱལ་ཁམས་གྱི་སྒྲིམ་ལས་པ་མི་འཁྱུར་ཆེ་དབང་གསང་སྐྱུ་གསལ་པས་སྐལ་པའི་གནས་ཆེན་བརྒྱད་གྱི་ཡ་གྱལ་རིགས་བཞིའི་ནང་ཆོན་རིན་ཆེན་རིགས་གྱི་གནས་བམ་བྲག་བཙེགས་པ་རིན་ཆེན་འབར་པའི་མཐིལ་མཚ་སྟེང་བདེ་ལྷན་གསང་
 རྒྱལ་སྤྱིར་གི་འཆི་མེད་གཡུང་རྒྱུད་བཀོད་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་པོར། རྩལ་སྤྱོད་རྩེ་རྩེ་གཉིས་པའི་ཆེས་བཟང་པོར་ཤོག་མེད་ལས་རིག་པ་འོད་གསལ་གྱི་བརྒྱ་དོན་ཁྱོལ་ནས་གཏན་ལ་དབབ་པའི། ཡི་གེ་དང་པོ། གཡུང་རྒྱུད་སྒྲིགས་ལ་
 དབང་པོའི་ཐེས་ཐུས་པའི་དགེ་ཆོགས་མཁའ་ཁྱབ་ཡོངས་ལ་བསྒྲིལ་བཅུན་འཛིན་མཚོག་ནམས་གསང་གསུམ་འཕྱིན་ལས་དང་བཅས་པའི་འབས་པད་བསྐལ་བརྒྱར་བསྐྱེད་ཅིང་གསང་ཆེན་ཟབ་མཐོའི་བསྐྱེད་པ་ཐུགས་རུས་གནས་སྐབས་ཀུན་རུ་དར་ཞིང་རྒྱལ་
 བས། སྤྱིགས་མའི་རྒྱད་པ་ཐ་དག་ཐུར་རུ་ཞི་བའི་སྒྲིབ་པ་དང་བཅས་ཏེ་ཐ་ཆོན་ཐུ་ཐུག་ཤིན། ༥ རིག་འཛིན་ཐུའི་དབང་པོའི་གཏོར་མ་བཅའ་ཐབས་ལ། སྒྲིབ་ཟངས་ཐེར་གཅིང་མའི་ནང་རུ་རི་རབ་གྱི་རྒྱལ་རུ་གྱུ་བཞི། དེའི་སྟེང་རུ་པད་ཐོང་རྒྱས་པའི་
 ཁར་རྒྱལ་པོ་འདབ་མ་ཅན་འཁོར་དེ་འདྲ་བར་གཏོར་རྒྱུད་བཞི། དེའི་ཐུ་རོལ་ཐུ་བཤོས་རྒྱུ་ཡོལ་ཅན་བརྒྱད། དེའི་གཡོན་རུ་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་འཁྱིལ་རེ་རེ། དེའི་ཐུ་རིམ་ཐུ་བཞི་རྒྱལ་འཁྱིལ་ཅན་བཞི། ཐུར་རྗེས་མཚོད་གཏོར་ནམས་ཀྱང་གཞུང་ནས་རགས།

༄ བདེར་གཤེགས་དགོངངས་པ་ཀུན་འདུས་ལས། སྒྲ་མ་དགོངས་

འདུས་ཀྱི་རིག་འཛིན་ལྷ་ཡི་དབང་པའི་ཆོ་ག་བརྒྱགས།

མཁུ་ཡུ་ཡུ་

ཙུམ་། རིག་འཛིན་གསང་བ་མཐར་ཐུགས་གི་རྒྱུ་ལས་ཆར་འབེབས་བརྟན་ཅིའི་རྒྱུ་བཟང་གི་ཞལ་བྱང་གྱེར་ཐུངས་ཀྱིས་བཀོད་པ་དང་ཁྱིམ་སྤྱོད་ལ་འཁྱུག་པའོ། ཅེ་གསུམ་རིག་འཛིན་འདུས་པའི་ལྟ་ལ་འདུད་། གང་དེས་
 འགྲོ་གྲུན་དབུལ་འཁོངས་སྒྲིབ་པའི་ཆེད་། བརྟན་ཅིའི་རྒྱུ་བཟང་འབེབས་པའི་ཞལ་བྱང་རུ་། མ་འོངས་དོན་རུ་བཅེ་བས་ཡི་གེར་འབྲི་། ས་མ་ཡུ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། འདིར་ནལ་འཕྱར་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་
 ཐུང་བ་བྱ་བའི་ལས་ཀྱི་ལྟ་གོན་འདུ་ནས་སྤྱོད་གསུམ་མཐར་ཐུགས་ཐོགས་པ་གཙོར་བྱ་ལ་། དེ་ལ་གསུམ་ཉི་། ཐུར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཉི་། དང་པོ་ཐུར་བ་ལ་། འབྱུང་པོ་ཤི་འདྲེས་བཟུང་པའི་ཆེ་། ལ་ཉེས་རུས་འབྲུགས་
 ལུ་གི་ཁྱོད་པ་ལ་། རྒྱ་རྒྱས་སྤོང་བསྐྱེད་ས་བཅུད་ཐུད་པ་ཡི་། རིག་འཛིན་སྤྱོད་ཡི་དབང་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདུག་། ཞེས་བྱ་བ་། དེ་ནས་གཞུང་ལྟར་བཤད་པའི་དགོས་པ་ཆེ་བའི་རུས་སྤྱོད་ཐོགས་དང་ལྟན་པས་།
 དང་པོ་རྒྱུན་སྒྲིབ་ཐུགས་ཀྱི་ནོར་བུ་ལྟར་གསོལ་བ་གདབ་ལ་། དེ་ནས་དཔལ་མགོན་དང་དབེན་རིའི་ཐུང་མ་ལ་དཀར་མངར་སྤོང་འབྱུ་། དར་བཟབ་བལ་ཆོན་ལ་སོགས་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་གསེར་སྐྱེམས་བཅས་འབུལ་

འ

ཙྰ་མེད་ལྟུང་དུ་འབབ་པའི་འཕྲིན་ལས་བཅའ་ལྟོ་ རེ་ནས་ཐུབ་ན་དམ་འགོང་ཐུང་ཚྱང་དང་དམ་འཕྲི་ཐུང་ཚྱང་གཉིས་ཀ་བཅས་གཞུང་ལྟར་བྱ་ལ་ཚྱང་ལྟོ་ མ་ཐུབ་ན་གང་ཅང་ཅིག་ཐུང་ལྟོ་ རེ་ནས་ས་ཡོན་དཀར་
མངར་ལ་སྐགས་འདྲོད་ཡོན་མཚན་པ་རྒྱ་ཆེར་བཤམས་ལྟོ་ བགེགས་བསྐྱད་མཚམས་དམ་དུ་བཅད་པ་སྟེ་མཚམས་ལ་མི་འདའ་བ་དུག་ཅན་གསུམ་སྐགས་གཞུགས་ཅན་འབྲུལ་རྟོག་ཐམས་ཅད་མཚམས་ལའང་མི་འདའ་བར་བཀའ་

ཡ

བསྟོ་ ཐུགས་བཞིར་སྟེ་ཆེན་པོ་བཞི་ལ་ཁྱུང་བཞི་ཐིས་ལྟོ་ ལྟོ་བསྟོ་ད་ནི་རིག་འཛིན་མཐར་ཐུག་སྟོ་ ད་ཡི་སྟུ་ཡི་སྟུལ་པ་ལས་ལྟོ་ མཚམས་ཀྱི་བྱ་ར་དབལ་ཁྱུང་བཞི་ སྟུ་ལུས་རི་རབ་ཅམ་

འ

དུ་སྟུལ་ སྟུན་བཟང་སྟོས་པས་སྟུ་ཆེན་དང་ལྟོ་ ཐེའུ་རང་དམ་སྟེ་ལ་སྐགས་པ་ ཆར་འགོང་ཐམ་ཅད་སྟུང་ནས་ཐུང་ མཆེ་སྟེར་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱད་པ་ཡིས་ བར་དུ་གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་

འཕྲིན་ དབལ་ཁྱུང་ཨ་ཞལ་ནང་དུ་གསོལ་ སྟོ་གཤོག་བརྟམ་པའི་ཚྭ་ཚྭ་ཡིས་ སྟུ་པའི་རྒྱང་ལྟོ་ལ་སྐགས་པ་ བར་ཆད་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྟུང་ ཞབས་ཀྱི་སྟེར་མོ་ལྷུགས་

མ
ཤ
པ
པ

གཟིར་མཆོད་པའི་དང་བཅས་ཀྱི་རིམ་ཐུང་། བྱེད་པའི་ཆེན་པོས་དཔལ་ཐུང་གིས་། རྒྱུ་མ་ལྟར་བཅས་གཞི་བུ་ལྟེན་། གད་རྒྱུ་ཅེར་ཅེར་བསྐྱུགས་པ་ཡིས་།
སྒྲིང་གསུམ་སྒྲིང་གཞན་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་སྒྲིང་། ལས་འདི་སྒྲིབ་པ་ཁ་ཡིས་སྒྲིང་སྒྲིང་། བྱེད་པ་བུད་ཅི་གཏོར་མ་འབྱུང་། ལྟེན་འཆང་འཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་སྒྲིང་། ལས་འདི་མ་གྲུབ་བར་དུ་ཡང་། དམ་
ཆེན་ཆེན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ་། རྒྱལ་འབྱོར་བཅོལ་པའི་ཕྱིན་ལས་སྒྲིབ་སྒྲིང་། བསྐྱེད་སྒྲིང་ན་ས་མ་ཡུ་རྩ་རྩ་། རྩལ་རྩལ་སྒྲིབ་སྒྲིང་སྒྲིབ་སྒྲིང་། ཅེས་གྱིས་བཀའ་བསྒྲིང་ལ་ཁུང་ཀར་གྱིས་སྒྲིབ་སྒྲིང་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་།
དང་བཅས་པས་སྒྲིང་པོ་བཞུགས་པར་བྱེད་། དེ་ནས་བྱུང་བུ་ལྟར་ས་ཡི་རིམ་གྱི་། དཀྱིལ་འཁོར་བཀྱི་བ་ཆུལ་བཞིན་བསྐྱུགས་པའི་རིམ་པ་བྱུང་། དཀྱིལ་འཁོར་ས་ལ་མཆུལ་འབྱུགས་ལས་རྒྱུ་འདོམ་གང་དཔལ་སྒྲིབ་སྒྲིང་གང་དཔལ་འབྱུང་བྱུང་ཤར་
དམའ་སྒྲིབ་གཞིན་མཐོ་པའི་ཆུལ་དུ་བཅེགས་ལ་། རིག་འཛིན་གཞུངས་ལྟར་ཐིག་ཆེན་ཐིག་སྒྲིབ་བུན་པར་གདབས་ནས་། དཔལ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པོ་སྒྲིབ་རིམ་རྒྱ་མཚོ་འབྱིལ་པའི་སྒྲིང་པོ་རྒྱས་པ་། འདབ་བཞི་གི་སར་དང་བཅས་པ་གདབ་། དེའི་ཕྱི་
རིམ་པར་འདབ་བཀྱུད་། དེའི་རྒྱུ་ཕྱིན་ཆུལ་དང་ཆུ་རིས་བསྐྱེད་། སྒྲིབ་བཞི་པར་ལེན་སྒྲིབ་དམར་དཀར་འདབ་བཞི་ལེན་པོ་དང་། འདབ་བཀྱུད་ལེན་པོ་སྒྲིབ་ཆེན་མཐོག་ལྟར་མཚོན་། དཔལ་སྒྲིབ་ཐེུ་འབྱུང་ལ་ཡུལ་ལྟེན་གསུམ་ཆེན་པུ་མཐུན་དུ་མ་ཡིག་སྒྲིབ་པ་

[illegible]

[illegible]

ཨོ། ཤིང་བསྐྱམས་མཆོད་སྒྲིལ་ཞབས་གཡས་ལུས་མོའི་སྤྱིང་རུ་གདེངས་མཆོད་ཀྱི་འོ་ས་ཆེན་བརྟན་གཡོ་བེལ་གྱིས་གནོན་མཆོད་གཡོན་སྤོང་ཞལ་མཉམ་པའི་བརྟུང་ཅིས་བཀའ་ཡིད་བཞིན་རིན་
ཆེན་གཏེར་གྱི་ནོར་ལུས་བརྟན་མཆོད་ཞབས་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་ཆེན་སྒྲུལ་གྱིས་བརྟན་མཆོད་ཆེན་རུས་རྟུན་ལ་སོགས་སྒྲིག་འཛུལ་དཀར་བདེ་སྤྱིང་ཡེ་ཤེས་བརྟུ་རྟུག་རྟུས་པའི་ཚུལ་ཐེག་གསུམ་ཡོངས་
རྒྱལ་ལ་འཁོར་མོའི་དབང་རྟུག་ཆེ་དབང་བཞིས་ཡང་སྒྲིལ་གཟི་བརྟེན་ལྟར་མི་རྣམས་པར་རུ་ཅན་ཏུ་ཁོ་ཁོར་དཀར་དམར་མདངས་མཆོད་ཆེན་རྟུན་དང་དར་གྱིས་སྤྱིང་སྤྱིང་སྒྲུབས་མཆོད་གཉིས་
ནོར་ལུ་སྤོང་པ་བསྐྱམས་པས་འབྲིལ་དཀྱིལ་འཁོར་བྱལ་བདལ་སྒྲུ་དང་ཞིངས་ཁམས་ཀྱན་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་འབྲུལ་རྟུ་པའི་རང་བཞིན་ཆེ་དེ་ཡེ་འདབ་བཞིའི་ཤར་རུ་འོད་ལྗན་དམར་ཅེར་ག་བུ་གར་
སྒྲུབས་རོལ་པའི་ལྷགས་ཀྱུ་དང་སྤོང་ཞལ་བསྐྱམས་པས་དངོས་ཀྱལ་ཐམ་ཅད་འགྲུགས་བྱང་རུ་བདེ་ཆེན་གཡུ་མདོག་གཅེར་བུ་རོལ་གར་གྱི་སྒྲུབས་བརྟུར་རྟུ་ཅ་སྤོང་ཞལ་བསྐྱམས་དངོས་
ཀྱལ་ཕྱིན་རྒྱལ་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་རུབ་རུ་ཆོགས་བདག་དམར་མོ་གཅེར་བུ་གར་ལྷུ་སྤོང་ཞལ་བསྐྱམས་པའི་དངོས་ཀྱལ་འབེབས་རྟུ་ཅ་ཆགས་བྱམས་སེར་མོ་གཅེར་བུ་གར་ལྷུ་ཞགས་

8
2
2
2

པ་བསྐྱམས་ཤིང་དངོས་གྲུབ་ལྟར་། སྤྱི་དང་མཚན་གྱི་ལས་ཚུགས་ནས་བཞི་སྟབས་། ཐུགས་ཉིད་རོ་པོ་གཅིག་གི་སྤྱི་འབྲུལ་དུ་། རིག་ཅན་དུ་མ་རྒྱུ་ལཱ་ལྷའི་རྒྱུ་པ་ཤར་། གཞན་ཡང་སྤྱིར་འོག་བར་མཚམས་
ཐམས་ཅད་དུ་། རིག་འཛིན་དཔོན་གསལ་བྱིན་རྒྱབས་སྤྱིན་ཕྱང་གཡོ་། ལས་བཞི་བྱིན་པ་ཡིད་བཞིན་དངོས་གྲུབ་འབྱེད་སེམས་། མཁའ་འགྲོ་པོ་སྤྱིར་གཉེར་པདག་ཤིན་ལས་སྟབས་། དེ་སྤྱིར་གསལ་ལ་མ་འགགས་
རྒྱུ་པ་པའི་རྒྱུ་། བཞུགས་པའི་གནས་གསུམ་སྤྱི་གསུམ་འོད་འཕྲོས་པས་། ཡེ་ཤེས་སྤྱིར་དངས་གཉིས་མེད་གཅིག་དུ་སྟབས་། དེ་ཡི་བྱི་རོལ་རོལ་པའི་རྒྱ་མཚའི་དབུས་། བསྐྱེད་བསྐྱེད་གྱི་ཚུལ་ལུ་སྤྱི་སྤྱིར་གསལ་།
ཕྱང་འཁྱུག་ཡི་གེ་བྱི་བས་གཙུག་མཚན་གྱིས་། བྱིན་རྒྱབས་གཟི་བྱིན་སྤྱི་དབང་བསྐྱེད་ནས་། སྤྱི་ཡི་རིག་པ་འཛིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཅན་། ཤར་དུ་གཙུག་ན་དཀར་གསལ་སྤྱི་མཚན་བཅུ་། ལུ་དུ་སྤྱི་
མ་གཟི་མཛེས་སྤྱི་སངས་མདངས་། ཕྱང་དུ་འཛིན་པོ་སྤྱི་པོ་སྤྱི་མཚན་བཅུ་། ལུ་དུ་སྤྱི་མ་རིང་ནས་དཀར་མའི་མདངས་། ལུ་དུ་སྤྱི་མ་སྤྱི་སྤྱི་མཚན་བཅུ་། ལུ་དུ་སྤྱི་མ་ལུ་མཚན་བཅུ་། ལུ་དུ་སྤྱི་མ་ལུ་མཚན་བཅུ་།
སྤྱི་མཚན་བཅུ་། ལུ་དུ་སྤྱི་མཚན་བཅུ་། ལུ་དུ་སྤྱི་མཚན་བཅུ་། ལུ་དུ་སྤྱི་མཚན་བཅུ་། ལུ་དུ་སྤྱི་མཚན་བཅུ་། ལུ་དུ་སྤྱི་མཚན་བཅུ་། ལུ་དུ་སྤྱི་མཚན་བཅུ་། ལུ་དུ་སྤྱི་མཚན་བཅུ་།

རྩོམ། དགའ་འོ་ལྷང་སེར་སྤྱལ་མགོ་དགུམ། ཟུར་རུ་སྤྱུ་མོ་འོད་ཆེན་དམར་སྤྱུའི་མདངས། རྩོ་རུ་བ་གཟི་ཆེན་དམར་སེར་སྤྱལ་མགོ་རུག། ཟུར་རུ་སྤྱུ་མོ་ཀུན་མཛེས་སྤྱོད་མའི་མདངས། རྩོ་ཤར་ཉེར་
 དགའ་ཤེལ་མདོག་སྤྱལ་མགོ་གསུམ། ཟུར་རུ་སྤྱུ་མོ་གཏིར་སྤྱགས་དཀར་དམར་མདངས། ཀུན་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་སྤྱག་གཉིས་རིན་ཆེན་རྒྱན། སྤྱ་སྤྱོད་མཆན་དཔེ་ལྷན་པ་རྩ་ཡི་ལུས། སྤྱ་སྤྱོད་སྤྱ་རྒྱལ་
 སྤྱལ་གྱི་རང་བཞིན་འབྱིལ། སྤྱག་གཉིས་ཐལ་སྤྱོར་འདོད་འབྱུང་ནོར་བུ་བསྐྱམ། ལུས་རྒྱལ་སྤྱག་གཡས་སྤྱོད་ཤིང་མ་བཟང་གིས། སྤྱག་གཡོན་ཉ་ཕྱིས་དངོས་ཀྱི་བརྒྱད་ཅིས་བཀར་མོ། སྤྱགས་
 བརྒྱར་གཏོར་བས་ཆ་གཏུང་གཏུང་བ་བཅིལ། ཡབ་ལུས་སྤྱུ་ལ་སྤྱིན་དང་གཞུང་ཆོན་འབྱིགས། དངོས་ཀྱི་བརྒྱད་འདོད་དགུ་འབྱུང་བའི་སྤྱིན་སྤྱང་དབུས། དམ་ཆེག་བརྒྱད་ཅི་ཆར་གྱི་ཡལ་གམ་འབེབས།
 ལས་ཆོགས་ཉུ་རྒྱས་སྤྱིན་སྤྱང་སྤྱིན་ལས་བཙོན། བརྒྱན་གཡོ་དབུལ་སེལ་གཏིར་ཆེན་ཀུན་རུ་བརྗོད། རྩོ་བཞིར་རྒྱལ་རྩེ་བྲམ་བེ་གདོལ་པ་བཞི། དཀར་སེར་དམར་ནག་ལས་བཞིའི་རྩལ་རུ་གནས། ཟུར་
 རུ་རང་རང་ལུས་དང་བཅས་པ་བཞུགས་མོ། གཞན་ཡང་སྤྱ་སྤྱོད་རོལ་མཆོ་ཐམས་ཅད་རུ། རྩོར་གསུམ་སྤྱིན་པའི་ས་བདག་སྤྱ་གཉན་དང་། ལུས་རྩོ་བོ་དོར་དཔལ་མགོན་འབུམ་སྤྱག་ཆོགས། བརྒྱན་

81
2
2
2

གཡོ་བྱ་རྒྱལ་སྤྱོད་བསྐྱེད་བདག་པོའི་ཆོག་སེལ་གྱི་འདུག་པའི་སྐབས་སུ་གཉིས་མེད་ཐུག་ཀྱང་གཅིག་པུ་མི་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་བཞི་པས་རྒྱལ་གདུག་པར་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོག་སེལ་འཁོར་དང་རྒྱལ་པ་བཅས་པུ་
ཐམ་ཅད་གཡུང་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དེས་ཀྱང་ཁྱེད་པོ་བདེ་ཆེན་རིག་སྤྱོད་ལྷའི་དབྱུང་བརྒྱན་ཞིང་སྤྱོད་དང་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ལུ་རིག་གཅིག་ཏུ་དབྱེར་མེད་འཕྱོད་ལས་རྒྱ་ལག་སྤྱོད་པར་གྱུར་པུ་
རིག་ཅུལ་ཡོངས་རྒྱལ་འོད་གསལ་རྒྱུད་འཇུག་གིས་མ་འགག་ལྷན་གྱུ་བ་ཐུག་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པུ་དེ་ནས་སྤྱོད་རྒྱུ་ལ་སྤྱོད་ལས་ལ་འཇུག་པུ་མེད་པུ་སྤྱོད་པུ་གསུམ་ཡོངས་རྒྱལ་རང་རྒྱུད་ཞིང་
ཁམས་གྱི་ལྷན་གྱུ་བ་གཡུང་རྒྱུད་ལྷའི་སྤྱོད་པུ་བདེ་རྒྱལ་གསལ་ཆོ་གསུམ་ཁྱེད་པོ་གཅི་མཆོག་ཆེ་རིག་འཛིན་སྤྱོད་ཡི་དབང་པོ་ཡབ་ཡུམ་དང་འཁོར་གྱི་དངོས་གྱུ་བ་གཉིས་འཆང་ན་
ག་ཏུ་ཡབ་ཡུམ་ལྷན་རྒྱལ་འཁོར་དང་ཡང་གཡོགས་བཅས་སྤྱོད་པའི་དཔལ་མགོན་གཞི་བདག་གཉུག་མའི་སྤྱོད་ཆུང་གསལ་སྤྱོད་པའི་དབང་གིས་གནས་འདིར་གསལ་སྤྱོད་པུ་
སྤྱོད་པུ་ཡོད་སྤྱོད་ལས་གྱིས་རང་བཞིན་མི་འཇུར་གཅིག་པུ་བྱེད་ཆེན་པོ་མེད་པུ་སྤྱོད་པུ་གཞན་གསུམ་དབྱེར་མེད་དབང་བཞི་བསྐྱེད་པུ་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་མཆོག་གི་དངོས་གྱུ་བ་ཆོས་ལྷན་ལྷན་སྤྱོད་

11

གྱི་དངོས་ཀྱི་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ལྷ་ཡི་དབང་པོ་དང་། རིགས་ཅན་ཡུལ་ལཱ་འི་ཆོག་ས་བཅས་དགོངས་སུ་གསོལ་། བྱི་ནང་གསང་ཡང་དཔ་ཆོག་ཆགས་ཉམས་དང་། ལྷག་ཆད་ཉེས་ལྷང་སྒྲི་པམ་མ་རིག་
 དབང་། སྒྲིག་མེད་དུས་ནས་འགལ་བ་ཐམས་ཅད་བཤགས་། བཅུ་ལ་མེད་ཡིད་བཞིན་ལྷན་གྱི་བཅངས་པར་སྒྲིལ་། གཞན་དང་འཇིག་རྟེན་འདིར་བདེན་ཆར་གཏོགས་པའི་། འཁོན་ཡུག་སྒྲི་མཛོལ་ལུག་
 པའི་སྒྲིག་པ་དང་། མནའ་བྱས་དཀར་དཔར་ཐབ་དང་བཛོན་བྱས་རིགས་། རི་མེ་བཀྱས་དང་ས་རྩོ་ཤིང་སུ་སྒྲིགས་། གཉན་སར་ཕོག་སུག་འགལ་འཁྱུག་ཅི་རིགས་པ་། དཔེ་མཛོལ་སྒྲིགས་ཐབ་
 བསྒྲིལ་གྱས་བཏབ་པས་། མདོར་ན་མ་རིག་གཏམ་ཆོལ་བག་མེད་གྱིས་། ཆོད་ཡོད་ར་ཆོད་ཉམས་འགལ་གང་མཆིས་པ་། ལྷ་ཆེན་ལྷམ་དཔལ་དག་བསྒྲིན་གཞི་བདག་དང་། འཁོར་དང་ཡང་གཡོག་བཅས་
 ལ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་། དུས་བཞི་བྱ་རྒྱས་སྒྲིན་བསྒྲིད་དངོས་གྱི་བྱི་། བཀྱས་ཕོངས་ལོག་འཆོ་བུལ་པའི་དངོས་གྱི་བཅུ་ལ་། ཨ་ཀ་ཅ་ཤ་ར་རྒྱ་གི་ནི་སྒྲི་མ་ཡང་རི་པང་གོང་ཇ་། རྒྱ་ག་ཨ་ན་ལེ་ན་ག་
 ར་ཅ་ཨི་གུ་བྱ་ནི་། ཨོཾ་ཨོཾ་ཨོཾ་། བྱི་མཆོད་འདོད་ཡོན་ནམ་བུ་ད་མཆོད་པ་འབུལ་། བྱང་མཆོད་བདུད་ཅི་གཏོར་མ་མང་ས་འབུལ་། གསང་མཆོད་སེར་ལྷ་ཉན་མཛོལ་མཆོད་པ་འབུལ་། ཡང་

8
 4
 2
 2

2

21

རྩོམ་གསལ་རྟོག་གྲོལ་དུས་མཉམ་མཆོད་པ་འབྱུང་། གཉིས་མེད་བདེ་ཆེན་ལྷན་སྦྲེས་རྩལ་མཆོད་འབྱུང་། དགའ་བདེ་རིག་འཛིན་ཆེན་པོའི་སྒྲོལ་མཆོད་འབྱུང་། རང་བྱུང་འོད་གསལ་དབྱིངས་རིག་མཉམ་
 པས་མཆོད་། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་དྲངས་བས་བདག་ཉིད་མཆོད་། ལུ་ཅ་གསུམ་དབང་སྒོལ་རིག་གཅིག་ཆོམ་བུའི་ཆོགས་། བདེར་གཤེགས་ཀུན་ཅལ་འཛིན་རྟེན་ཕན་བདེའི་ཆར་། འཕེབས་མཛད་ལྷ་
 ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་། དཀར་མངར་སྒྲན་འབྱུང་ར་ཟུང་རས་སྒྲུང་དང་། ལྷ་སྒྲན་འོ་མ་བཟང་ཤིང་འབྱུང་ན་དང་། ར་ཆང་བདུད་ཅི་ཡོ་བྱད་ཅི་འབྱུར་པ་། ཆར་འཕེབས་ལ་ལེགས་སྒྱགས་རྒྱས་རིགས་
 དར་གྱི་། འཕེན་སྒྱག་འབྱུར་ཆོགས་སྒྲོལ་ཕྱིར་གྱས་པས་འབྱུང་། ལྷ་ཡི་གཟི་འབར་གསུང་གི་ཡན་ལག་རྒྱས་། སྒྱགས་ཀྱི་པར་ཆོམ་ནས་ཟག་མེད་གྱི་། བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་སུ་། ཡལ་གམ་ཅི་
 བཅོལ་དེ་བཞིན་སྒྱུར་དུ་སྒྱུབས་། བསྐྱབ་པའི་རེ་བ་ཡིད་བཞིན་མཆོག་ཏུ་སྒྲོངས་། མཆོག་སྒྱན་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མཆིས་པར་མཛོད་། ུམ་ཀ་ཅ་ཤ་ར་རྩྭ་གི་ནི་སྐར་རྩེ་མ་ཡང་རི་པང་གོང་ར་། རྒྱ་ག་ཨ་ན་ལེ་རྒྱ་
 ག་ར་ཅ་ཨི་ཀྱ་ཕྱི་ས་མ་ཡུ་བུར་ནམ་དེ་ཤོ་ཨ་ཐི་ཏེ་རྩ་ཡིང་མང་ས་དུ་ཤུ་ཨ་མ་པོ་རྩི་གོང་ག་ལ་ཤུ་ཏི་ཤུ་ཏི་། རྒྱ་ག་རྩི་ན་གསལ་འབར་གུ་ཅུ་སྐར་སི་རྩི་རྒྱ་ག་ར་ཅ་ར་ས་ཡ་ན་ཨ་ཐི་ཏུ་སམ་སྐར་སྐར་ཐིམ་ཐིམ་

རྩོམ་མཐུང་། མཐུང་། འོད་ཟེར་སྒྲོན་པོ་བརྒྱད་ཅིའི་རང་བཞིན་འཁོར་། འོད་ཟེར་སྒྲོན་བཅས་འཕྲོས་པས་ཅ་གསུམ་མཆོད་། དབང་དང་ཕྱིན་རྒྱལས་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྦྱེལ་། རྒྱུད་ལ་དུག་གསུམ་
 རྩོམ་པའི་བག་ཆགས་བཅོམ་། རྩོམ་སྒྲུལ་ཡེ་ཤེས་རིག་པའི་ཉམས་རྩོམ་སྒྲུལ་། རྩོམ་གསུམ་འགྲོ་བ་དུག་གི་ལས་སྒྲིབ་སྒྲུངས་། བརྟན་གཡོ་མངའ་བདག་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་སྒྲིན་། རྩོམ་སེམས་དབང་
 འདུས་སེམས་ཀྱི་རྩོམ་འབྲུལ་ནི་། ཐུ་ནང་གསང་བའི་གཟུང་འཛིན་དག་བག་གསུམ་གཞོམ་། རིགས་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་དངོས་དང་དབྱེར་མེད་ནས་། མི་ཐུང་འགྱུར་མེད་གཡུང་རྒྱུད་དག་པའི་དབྱེརས་།
 ཐམས་ཅད་མི་གཡོ་འོད་གསལ་རྩོན་གྲུབ་གྱུར་། ཡེ་། རྩོམ་རྩོམ་། རྩོམ་ག་རྩོམ་ན་གསལ་འབར་གྱུ་རུ་སྒྲོན་སྒྲིབ་ཀྱི་རྩོམ་འདུང་། ཉེ་བའི་སྒྲིན་པ་འབྲུམ་ཐག་བརྟན་གཉིས་བཟླས་། རྩོམ་རིག་འཛིན་སྒྲོན་མའི་ཐུགས་སྒྲིག་ས་
 ཐོན་གྱི་། སྒྲིབ་ནི་རབ་འབྲུམས་མཆོད་སྒྲིན་རྩོམ་མཆོས་བཀའ་། འཕྲོ་འདུས་དོན་གཉིས་རྩོན་གྲུབ་འདོད་དགའི་དབྱིག་། གསང་བ་མི་ཟད་རྩོན་གྱི་འཁོར་ལ་ལྷའི་། ཕྱིན་རྒྱལས་ཡེ་ཤེས་སྒྲིན་ཅིང་དངོས་
 གྲུབ་ཆར་། ཐོངས་མཆིས་ལོག་འཆོ་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་གསལ་། ཅེས་བརྟན་ཅིང་བསྐྱལ་ལ་རྒྱུ་བ་པ་ཆེན་པོ་ལ་། རྩོམ་རིག་འཛིན་གྱུ་ཡི་དབང་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་། གསང་མཆོན་ཐུགས་སྒྲིག་སྒྲུགས་ཀྱི་གཟི་

འ

འ

84
고
고
고

རྩོམ། རོ་བོར་གསལ་ལོ། ལྷ་ཚྭ་གསལ་བརྟན་གཡོའི་དྲངས་མ་གྲུན་གྱི་བདག་ལོ། འཁོར་དང་སྤྱལ་པ་རྩ་འབྱལ་ལྷ་ཚྭ་གསལ་ཚུལ་ལོ། བརྟན་གཡོ་སྤྱོད་བཅུད་བསྐྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ཆེ། གང་འདུལ་རོལ་པའི་
 ཚྭ་གསལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་ལོ། ཅེས་གྱིས་བསྟོད་དོ། དེ་ནས་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚྭ་གསལ་ལས་སྤྱུ་བསྐྱལ་བ་ནི། བསྐྱེད་མི་འགྱུར་གཡུང་རྒྱུད་ཡོངས་ཚྭ་གསལ་སྤྱལ་པའི་ཞིང་ལོ། བདེན་ཆེན་ཡེ་ཤེས་དྲ་བ་དགྱིགས་པ་ཡི།
 རྟུན་གྱི་བ་བྱང་རྩལ་སྤྱོད་གསལ་གྱི་སྤོ་བྱང་གི། གཏུང་བ་གྲུན་བཅིལ་བརྟུང་ཅིའི་རྩ་མཚའི་དབུས་ལོ། ལྷ་ཚྭ་གསལ་པར་གེ་སར་རྩལ་པའི་སྤྱོད་ལོ། ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཉི་ཟླ་འབར་བའི་གདན་ལོ། ཚ་གསུམ་གྲུན་
 འདུལ་རིགས་གྱི་བྱུང་བདག་ཆེ། དགྱིལ་འཁོར་གཙུག་མཚེག་རིག་འཛིན་སྤྱིའི་དབང་པོ། འདོད་འབྱུང་སྤྱུ་མདོག་སྤྱོད་པོ་གསེར་མདངས་ཅན་ལོ། འགྲོ་འདུལ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་དབང་གི་ཉམས་ལོ།
 མི་སྤྱོད་དབུ་རྩལ་རྟུན་ལྷན་ཆ་ཅས་རྩལ་དང་ལོ། གང་འདུལ་སྤྱལ་དང་མི་བཟད་དར་གྱིས་བསྐྱུ་བས་ལོ། སྤྱིད་ཞིར་དབང་བྱེད་ཕྱག་གཡས་ཆགས་ཤིང་དང་ལོ། མཁའ་སྤྱོད་དབྱིངས་གྱི་དྲངས་བཅུད་སྤྱོད་ཞལ་
 བསྐྱུམས་ལོ། གང་འདུལ་བར་ཐབས་སྤྱལ་པའི་རོལ་ཐབས་མཛད་ལོ། བདེ་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ལུམ་ཅན་འབྱུང་ལོ། དཀར་དམར་མ་ཆགས་ནམ་རོལ་བཅུ་དྲུག་ཕྱག་ལོ། གཅེར་བྱ་རོལ་པའི་ཆས་ལུས་

མ
ཤ
པ
ཏ

རྒྱལ་པར་སྤྲུལ་པུ་གཉིས་ནོར་བུ་མོད་ཞལ་བཅུད་ལྷན་འཛིན་པུ་གཉིས་མེད་ལྷན་སྤྲུལ་ཅལ་གྱི་གཟི་བཞིན་འཕྲོས་པུ་མི་སྤྲེད་འབར་བའི་མཆན་རྟགས་ཁྱད་པར་འབར་པུ་རྒྱལ་བའི་མིན་ལས་བདེར་
གཤེགས་ཡངས་གྱི་སྤྲུལ་པུ་ཅུ་གསུམ་ཀྱན་འདུས་དཀྱིལ་འཁོར་བྱེད་བདག་ཆེ་པུ་དཔལ་ཆེན་རིག་འཛིན་རྒྱ་ག་ལུས་ཤམ་གྱི་རིགས་དང་སྤྲུགས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེ་ལ་བསྟོད་པུ་དེ་བཞིན་དབྱིངས་
ནས་སྤྲུགས་རྗེའི་རྒྱལ་གཡོས་ལ་འོད་གསལ་འབར་བའི་བྱིན་རྒྱལས་གཟི་བྱིན་གྱིས་འཁོར་འདས་མཁའ་སྒྲོལ་དབྱིངས་གྱི་དངོས་གྲུབ་བཅུད་མ་ལུས་འདིར་སྤྲུལ་དབྱིངས་ནས་མི་འཕྱར་བུ་སྤྲུལ་
གྲགས་སྤྲུལ་དང་ཞིང་ཁམས་ཆེན་པོར་སྤྲུལ་པུ་རི་སྤྲུལ་ཡེ་སྤྲུལ་གྱིས་བརྟན་པར་གསོལ་པུ་མི་ཤེགས་བཀའ་རྟགས་དབང་གིས་རྒྱས་གདབ་ཅིང་སྤྲུལ་མེད་རམ་པོ་ཡིག་གེ་འབྲུ་ལས་མནན་བརྟན་གཡོ་
འབྱུང་བ་ལྷའི་དྲངས་མ་དང་ལྷན་མེད་ནོར་འཕེལ་སྤྲུགས་ཁྱད་ཀྱན་འདུས་ཅུ་འཕེལ་ཅུ་དཀར་རིགས་བཅུད་བཅོན་སྤྲུག་དར་རྒྱས་ནས་ཀྱན་སྤྲུལ་ཆར་འབེབས་འབྲུ་རྒྱས་ལ་རྟག་སྤྲུལ་བརྟན་གཡོ་
འཛིན་རྟེན་གསུམ་གྱི་ས་བཅུད་སྤྲུལ་པུ་སྤྲེད་ཁམས་ཐ་གྱའི་སྤྲུགས་འདིར་གཡོ་བར་གསོལ་པུ་ཡེ་ཤེས་སྤྲུལ་ཁམས་སྤྲེད་པ་ཐམས་ཅད་དབང་མཁའ་ཆེ་རབ་འབར་སྤྲུལ་དང་དབྲུགས་ཆེན་འབྱིན་པུ་

རྩོམ་སངས་ཐུགས་བརྟན་པར་གསོལ། མི་གཡོ་ནམ་སྤུལ་བརྟན་གྱིས་རྒྱས་གདབ་ཅིང་། འགག་མེད་ཡི་གེ་དཔའ་འབྲུ་ལྟས་མནན། གནས་གསུམ་བདེ་ཆེན་རྣམ་པའི་འཇུག་སྤུལ་གྱིས།
 རྒྱང་ཁམས་འཁོར་ལོ་ཡེ་ཤེས་སྤྱུ་འབྲུལ་ཅལ། སྤྱིད་གསུམ་མངའ་བདག་ཆོགས་ཀྱི་སྤྱིང་བསྐྱུལ་ནས། ཆར་འབབས་འབྲུག་སྒྲིགས་ལོ་ལེགས་འབྲུ་སྤྱིན་ནས། བརྒྱད་དར་རྒྱལ་བརྟན་གདུལ་བྱའི་མངའ་
 ཐང་སྤེལ། དག་ལེགས་དུ་མའི་དཔལ་འབར་བཀྲ་ཤིས་བརྟན། སྤྱོད་མེད་ཐུར་དུ་སྤུལ་ལ་དིངས་འདིར་སྤྱུལ། ཐར་ཤིན་ཆར་ཤིན་བྱམ་གིས་བརྟན་པར་གསོལ། མི་འབྱུར་ནམ་ཐར་བཞི་ཡིས་རྒྱས་
 གདབ་གསོལ། གཉིས་མེད་ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་རྟགས་སྤུ་མནན། གསུམ་པ་རྗེས་བྱ་དབང་དང་དངོས་བྱུང་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་རིམ་སོ་སོའི་བྱང་བྱ་རྣམ་བཤེས། ས་མ་ལུ། དེ་རྣམ་སྤྱོད་མ་རིག
 འཛིན་མཐར་བྱག་གི། སྤྱོད་མའི་སྤྱུང་ཐབས་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟའི་བར། དྲིལ་བ་སྤེ་གསུམ་སོ་སོའི་སྤྱུང་ཐབས་གསུམ། ཐུན་མེད་སྤེ་གསུམ་ཐུན་མེན་ཟབ་ལམ་གསུམ། ལས་བཞི་སྤེ་བཞི་སྤེར་ཐབས་སྤེ་གསུམ་དང་། སྤྱུ་གསུང་བྱགས་ཡོན་ཤིན་ལས་
 སོ་སོ་ལ། གསང་ཆེན་རིགས་གཅིག་བྱུང་བདག་སྤེ་དང་བཅས། སྒྲོར་ཆོ་ལས་དང་འབྲུང་དོན་སྤེ་ལ་སྤྱོད། འདོད་དགའི་བང་མཛོད་བསམ་མི་བྱུང་པར་བརྟན། ཐུན་རྒྱལ་དངོས་བྱུང་ཡོངས་ཀྱི་བང་མཛོད་ཆེ། སྤྱོད་མའི་བྱགས་མཛོད་

དགེ་ལོ་ཤིང་།

རྒྱུ་། (རིག་འཛིན་གསལ་བའི་རྒྱུ་ལས་། ཆར་འབེབས་བརྒྱུད་ཅི་རྒྱུ་བཟང་བཞུགས་སོ།) རྒྱུ་། རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ཐུགས་རྒྱུ་ལས་ཐར་མཛོད་
 ལ་ཐུག་འཆལ་སོ། ས་མ་ལུ་། རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་། དེ་ཡང་འཆི་མེད་རིག་འཛིན་དེའི་ཐུག་གི་གཞུང་བསྐྱེད་ནས་། འགྲོ་ལ་སྒྲིང་རྒྱུ་དང་ཆད་མེད་པའི་རྒྱུ་ལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱ་ནས་། ལུ་ལ་ཁམས་དེར་ཆ་གཞུང་ལས་ཐོལ་ཞིང་ཆར་དེ་འབེབས་ཀྱིས་།
 བ་བསོད་ནམས་དཔག་ཏུ་མེད་པར་ཡོད་པའི་ཐུང་ཏུ་། རྒྱ་མིག་བཟང་པོ་ཁ་ཤར་རམ་སྟོ་རམ་སྟོ་ལ་གཏད་པའི་རྒྱུ་ཏུ་འགྲོ་ལ་། དང་པོ་སྟོན་འགྲོ་རག་འདྲན་རིམ་པ་ཅི་འགྲུབ་ཞིག་བྱ་། དེ་ནས་རང་ཉིད་རིག་འཛིན་ཆེན་པོར་བསྐྱེད་
 ལ་། རྒྱ་མཆོད་གཏིང་ཚུན་ཆད་དང་རི་རབ་ཀྱིས་ཁ་ཕྱིར་སྒྲུ་རྒྱུ་ཀྱི་བར་ཐམས་ཅད་ནས་ཆར་བདག་གི་སྒྲུ་ནམས་ཐམ་ཅད་བཀྲག་ལ་རང་གི་མཐུན་ཏུ་མཆོ་ཡོད་ན་རབ་། མེད་ན་མེད་བསྐྱེད་པའི་ནང་ཏུ་སྒྲན་འགྲུ་བཏབ་དེ་ཡི་ནང་ཏུ་བསྐྱེད་
 བས་ལུ་ལ་སྟོ་དང་བཅས་ཏེ་དད་མོས་གུས་འདུན་གྱི་ཡོད་པར་བསམ་སོ། དེ་ནས་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་དེའི་ཀྱི་འཛུལ་གྱི་ཤམ་ཏུ་། རྒྱ་ལ་ག་ཅ་ཤ་ར་རྒྱ་གི་ནི་། རྒྱ་སའ་རྒྱེ་བ་ཡང་རི་པོར་གོར་ངོ་། རྒྱ་ན་ག་ཡི་ཏུ་མ་རྒྱ་ཡི་།
 ར་ག་ར་ཅ་ཡི་གུ་ཤ་ཇ་སི་རྒྱུ་རྒྱུ་། ཐུ་སི་ཏི་ལམ་ལམ་ཤར་ཤར་འདུ་འདུ་། ཅེས་བཞུས་ལ་སྒྲུ་སྒྲན་ནི་འབྲས་བུ་གསུམ་བཟང་པོ་ཏུག་། རྒྱ་མཆོ་སྒྲུ་བ་རྒྱ་སྒྲིན་མེར་སོ། དབང་པོ་ལག་པ་། གེ་སར་གསུམ་། རྒྱ་རྒྱས་རྒྱ་དག་དགར་པ་

མི་ཁྱིམ་ ཞེ་ཤ་གསུམ་ ལུང་དཔལ་ཕྱོད་པོ་ ཉ་ཕྱིས་ མཚལ་དཀར་ མགོན་པུ་ སྤྱོད་དཀར་ བ་གི་ ཅན་དན་དཀར་དམར་ ལ་ཅན་མིན་པའི་མེ་རྟོག་ལྷ་ཚེགས་ ར་ ཀ་ར་ ལུ་རམ་ རྒྱན་འབྲུམ་ རྒྱ་
 མ་མར་ནས་འབྲས་ཤོ་ ར་དཀར་ལྷག་དཀར་འབྲི་ཟལ་འོ་མ་སྤྲོད་ དེ་འོ་ཆབ་ཏུ་སྤྲུང་ལ་སྤྱོད་ས་ཀྱན་གཏོར་ར་ ཡང་ཅི་ལྟར་ཆུ་མིག་ཏུ་མ་བྱས་ན་ རང་གི་མཐུན་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲོད་ལ་ཉེ་དང་ཏུག་རིགས་མ་འདྲིས་པའི་ནང་ཏུ་ཆུ་
 རྒྱངས་ནས་དེ་ཅ་གོང་གི་སྤྲོད་ནས་བཏབ་རྟེ་ དེ་ཆུབ་ཏུ་ཤིང་ཅི་ར་བས་བསྐྱར་ དབྱས་སུ་སྤྲུའི་གཟུགས་གཅིག་མར་ལ་མཛེས་པར་བསྐྱོས་ནས་བཞུགས་ ཅ་རྟའི་ཁྱི་ཅ་བཞགས་ དེའི་སྤྲོད་ཏུ་རྒྱང་གསུམ་མཐོན་པའི་ཁ་ཏུ་བུམ་པ་ལ་
 རྒྱང་གི་གཟུགས་རྟེ་སྤྲོད་སྤྲོད་བཏབས་པ་བཞག་གོ་ དེ་ནས་རིག་འཛིན་གཞུང་བསྐྱར་འཛེབ་ཀྱི་ནང་ཏུ་ ལུ་སི་རྟི་ལམ་ལམ་ཤར་ཤར་འདུ་འདུ་ ཅེས་མང་ཏུ་བརྒྱས་ལ་བཞུངས་ཐག་ཆུད་ནས་ཏ་གདབ་ དེ་ནས་ཡང་ ལུ་ལྷའི་
 བསྐྱབ་པའི་སྐབས་སུ་གོང་ལྟར་བསམ་སྟེ་གཤམ་ཏུ་ཆར་སྤྱོད་ས་བཏག་ནས་ སྤྲུའི་མིང་དེ་བལ་ལུའི་སྤྲུང་མས་དཀྱུག་ གཞན་སྤྲོད་འོ་ཆབ་ཅན་གཅིག་སྤྲོད་གཅོང་མར་བཞག་ནས་སྤྱོད་ས་ཀྱན་གཏོར་ར་ དེ་ནས་སྤྲུ་གཏོར་དང་རི་སྤྱོད་ཀྱང་
 བུ་ ཞིབ་པར་ཞལ་ཤེས་སོ་ ས་མ་ཡ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ བདག་འདྲ་བདེ་ཆེན་སྤྲུང་བས་གོང་ལུ་ཤིང་རིའི་དབྱས་སུག་ནས་དྲངས་པའོ་ ཞལ་རྩ་དགའ།

མི་
 ཡུ་
 ཡུ་

རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་
 རྒྱ་



། སྐྱུ་གསུམ་དགོངས་པ་འདུས་པ་རིག་འཛིན་གསང་བའི་རྒྱད་ལས།

རྒྱན་རྒྱུང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བསམ་པ་ཀུན་འགྲུབ་བཀྲགས་སྟོ།



། རབ་འབྱམས་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱུ་བསྐྱེད་བདག་སྐྱུ་མེད་པོ་སྐྱུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་།

། སྐྱུ་མེད་རབ་འབྱམས་ཞིང་གི་མགོན། གཤེན་གྱི་ལྷ་མཆོག་འོད་དཀར་འཆང་།

○

ଜୀବନ ସଂସ୍କାର ଶ୍ରେୟାଃ

ཏི། ཨོྫ་སྒྲུབ་དགོངས་པ་འདུས་པ་རིག་འཛིན་གསང་བ་མཐར་ཐུག་བསམ་པ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བར་མཇེད་ལ་ཐུག་འཆལ་ཤིང་། མ་འོངས་སྐལ་ལྷན་གཤེན་པོ་རྟམས་ཅི།

ॐ

力

1-

मं

ॐ

১০০

三

15

100

ཐུང་སྤངས་ཆེན་པོ་བདག་ཉིད་ཀྱི། བརྟན་པའི་སྒྲོ་ཅ་ལྷན་ནས་སྟུ། གཞུང་རྩུང་བརྟན་པའི་ཕོན་འདི་དག། གང་ཞིག་ཉམས་སྦྱ་ལེན་འདོད་ན། རྩུང་རྩྭ་ཆུ་ཉམས་སྦྱ་སེལ་ཞེས། དམམ་པ་གྲུན་ཏུ་འཁྱུང་བྱེད་འདི།

ཆད་མེད་ཉམས་སྒྲུབ་ལེན་པར་རིག་། དེ་ཡང་ཕྱི་ནང་གང་སྤྱོད་ཀྱང་། འདི་ཉིད་ཉམས་སྒྲུབ་མ་སྒྲུབ་ན་། ཕྱིན་སྐབས་ཀྱང་ཉེ་མོར་བར་མཐོང་། དེའི་ཕྱིར་ཉམས་སྒྲུབ་ལེན་པར་བྱ་། ལས་འཕྲོ་ཅན་གྱིས་སྤེལ་བར་ཤིག་། ས་མ

ཡུ་ གྲུ་གྲུ་གྲུ་ རྩ་བོ་གི་མདན་གྱི་བར་སྒྲུང་ལ། སྐུ་བཅའ་པཀྱེན་ལྷ་ཚོ་གས་ཐམས་ཅད་བསྟོམས་ཏེ། མོས་གྲས་གསལ་བ་བཏབ་བྱས་ཆེ། བཞུག་བཙེ་སྤྲུགས་རྗེས་འཛིན་པར་བསམ།

ਭੋ.ਸਾ.ਕੰ० ਫੁਲ:ਪੀ:ਮਦੇ:ਮ:ਕੇਰ:ਪ੍ਰੀ:ਯੋ:ਸਦ:ਕਥਾ: ਸ਼ਿ:੧ ਸਾਸਾ:ਕਾਸਰ:ਬਘਾ:ਬਾ:ਕੀਸਾ:੧ ਕੈਰ:ਹਨ:੦ ਕਾ:ਕੀਰ:ਕਾਸਰ:੧ ਬਾਂ:੧ ਕੈਰ:ਹਨ:ਬਚਨਾ:ਪ:ਕਥਾਨਾ:੦ ਕਥਾ:੧ ਕੈਰ:ਬਚਨਾ:ਪ:ਕਥਾਨਾ:ਕੈਰ:

[illegible]

ཨ

ཨ

ཨ

རྩོ། དགོངས་སུ་གསོལ། བོན་ཉིད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕོ་བྲང་ནས། རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་སྤྲེལ་མ་རིག་འཛིན་དང་། མ་སྤྲོད་མཁའ་འགྲོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་། རྣལ་
 འབྱོར་བདག་ལ་ཐུགས་རྟེན་དགོངས་སུ་གསོལ། མཁྱེན་བཙུང་གཉིས་ལྷན་སྤྲེལ་པའི་ཕོ་བྲང་ནས། ཅིར་ཡང་སྤྲེལ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་མ་རིག་འཛིན་དང་། མ་སྤྲོད་མཁའ་འགྲོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་
 རྣམས་། རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་ཐུགས་རྟེན་དགོངས་སུ་གསོལ། རང་རང་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་ཕོ་བྲང་ནས། བརྒྱལ་བྱགས་བརྩམས་ལྷན་སྤྲེལ་མ་རིག་འཛིན་དང་། མ་སྤྲོད་མཁའ་འགྲོ་འཁོར་
 དང་བཅས་པ་རྣམས་། རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་ཐུགས་རྟེན་དགོངས་སུ་གསོལ། རྩེ་གཙུག་བདེ་ཆེན་ཆངས་པའི་ཕོ་བྲང་ནས། ཅུ་བའི་སྤྲེལ་མ་བདེར་གསེགས་ཀྱང་གྱི་དང་། དུས་ཀྱང་
 འདུ་འབྲལ་མེད་པར་གསེགས་པའི་གསེན་། རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་ཐུགས་རྟེན་དགོངས་སུ་གསོལ། བོན་ཉིད་ལྷན་གྱིས་མེད་པའི་ཕོ་བྲང་ནས། འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་སྤྲེལ་མ་རིག་འཛིན་

ཡུལ་
ཡུལ་
ཀྱི་

དང་། མ་སྲིང་མཁའ་འགྲོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་། གསོལ་བ་ཏུ་བ་རྟེན་ཏུ་སྦྱར་འདྲིན་གཤེགས་སུ་གསོལ་། བདག་སོགས་འདི་ནས་བདེ་ཆེན་སྦྱིང་པོའི་བར་། འབྲལ་མེད་བཅེ་བའི་སྤྱགས་རྗེས་ཉེར་
གཟིགས་སྤང་། གཙན་ལྷ་པད་ཉི་ལྷ་བའི་གདན་སྦྱིང་ཏུ་། གཉིས་མེད་དགྲེས་པར་རྟེན་ཏུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་། སྤྲ་མ་རིག་འཛིན་མ་སྲིང་མཁའ་འགྲོ་བཅས་། སྦྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་ཡོན་སྤྲ་ན་.....
མེད་། ལྷས་སྒྲིག་དབང་པོ་ཡན་ཆད་ཆགས་མེད་ཏུ་། འབྲལ་བས་སྤྱགས་རྗེས་དགྲེས་པར་བཞེས་སུ་གསོལ་། ཨྲཱ་ཨྲཱ་ཧྲཱ་ཨྲཱ་དཀར་གསལ་འབར་དྲན་པ་སྤྲུལ་ཉེ་མ་ཡོ་ཨྲཱ་ཡུ་པ་ཤང་གུ་ཅུ་པརྒྱ་ཏ་རི་ཉི་ས་སིརྟི་
མིང་མིང་ཧྲཱ་ཧྲཱ་རྩ་རྩ་། ཨྲཱ་མ་རྟུ་། ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་བདེར་གཤེགས་ཅ་བའི་ལྷ་། ཀྱན་ཏུ་བཟང་མོ་འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་མ་། གཤེན་ལྷ་འོད་དཀར་རྒྱལ་བ་འདུས་པའི་ལྷ་། བཅ་མཁའི་ལྷ་མོ་གསལ་
བྱེད་གདོས་བྲལ་ཡུམ་། ཆད་མེད་འོད་ལྷན་རང་བཞིན་དག་པའི་སྦྱུ་། འོད་གྱི་ལྷ་མོ་ཉྱན་མོངས་ཀྱན་སེལ་ཡུམ་། འབྲལ་གཤེན་སྤང་ལྷན་ཐབས་ཆེན་ཀྱན་གྱི་ཡབ་། བཟང་བུ་རིང་བཅུན་ཤེས་རབ་འབྱུང་
གནས་ཡུམ་། འཆི་མེད་གཙུག་ཕུད་བདུད་མེད་གཡུང་རྩུང་སྦྱུ་། ཀྱན་སྤང་གསལ་མ་གསང་སྤྱགས་འབྱུང་བའི་ཡུམ་། གསང་བ་འདུས་པ་བདེར་གཤེགས་སྤྱགས་གྱི་སྤྲུལ་། ལྷ་མོ་གསེན་སྤྲུབ་བདེ་བ་ཤེས་

ཕྱི་ལོ། རབ་ཡུལ་། བདེར་གཤེགས་དགོངས་པའི་བརྒྱད་པ་རིན་པོ་ཆེ་། ཅེ་གཅིག་སྟོ་གསུམ་གྱིས་པས་གསོལ་བ་འདེབས་། བྱིན་པ་གསང་བའི་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་ནས་། བསམ་པའི་དོན་ཀྱན་འགྲུབ་
 པར་མཛད་དུ་གསོལ་། ལྷག་ལ་མེ་འབར་སྟོན་པོ་བཞེགས་ཀྱི་གཤེད་། སྤྱགས་རྩེ་བྱམས་མ་ལུང་སྟོན་ཤེས་རབ་ཡུལ་། ཡོངས་སྤྱད་ག་པས་ལྷ་ཁམས་འདུལ་བར་མཛད་། འོད་ཟེར་མདངས་ལྷན་ལྷ་རྣམས་
 དབང་ཕྱད་ཡུལ་། མི་ལུས་བསམ་ལེགས་མི་རྣམས་དབང་དུ་ཕྱད་། རྟོན་ལུམ་དོན་འབར་རྩུ་འཕུལ་ཐབས་དང་ལྷན་། ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོས་སྤྱུ་ལ་པོན་རྣམས་བསྟན་། ལུམ་རྒྱུད་ནེ་རོག་སྤྱུ་སྟན་འདུལ་མཛད་
 ཡུལ་། ལྷང་བ་མདོག་ཅན་རྩུ་འཕུལ་ཐབས་དང་ལྷན་། འོད་ལྷན་ཟེར་འཕྲོ་མཐུ་སྟོབས་པོགས་འདོན་བདག་། གོང་མ་ཆེ་རྩུག་རྩུ་འཕུལ་མཛད་པའི་གཤེན་། ཅེ་གཅིག་སྟོ་གསུམ་གྱིས་པས་གསོལ་བ་འདེབས་།
 བྱིན་པ་གསང་བའི་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་ནས་། བསམ་པའི་དོན་ཀྱན་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ་། ལུ་ཁྱི་བཅད་པོས་ལྷ་སྟོན་བྱན་དུ་འཁོལ་། རྩུ་འཕུལ་སྟན་བཞིས་བཀའ་ཡི་བྱ་ར་མཛད་། ཏ་ར་ཅི་
 པར་བདུད་སྟོན་ལོག་པ་འདུལ་། ལྷག་ཟ་ལེ་མེར་འདྲེ་སྟོན་དབང་ཕྱད་ཡུལ་། ལ་རུ་འཕྲག་ཐག་རྩོ་དམར་ཐིས་ཀྱི་བདག་། གཡུང་རྩུང་རྒྱལ་མོ་སྟོག་མེད་བདུད་དང་བལ་། སང་ནེ་གཏུས་གྲུབ་རྟགས་

སྒྲུ་ལྷ་མ་འབར་མ་ཉམས་ཚད་འདྲེན་པའི་མུ་ དད་མི་ཐད་གེས་སྒྲུང་སྒྲིང་ས་ལེ་སྟོན་ གཡུ་ལེ་སྒྲུན་གཅིག་ཞིང་ཁམས་བསྒྲོད་པའི་ལུ་ སྒྲིང་པ་མཐུ་ཆེན་གྲུབ་པ་མཐུང་སེལ་
 གཤེན་ སྒྲུ་ལྷ་མ་དཀར་མོ་དངོས་གྲུབ་འབེབས་མཛད་ལུ་ སྒྲིང་སྒྲིང་འབྲུལ་ཉི་ཟེར་རྩ་ཞེན་ དཀར་མོ་སྒྲུན་གཅིག་རྩ་འབྲུལ་ཤེས་རབ་ལུ་ སྒྲིང་སྒྲིང་ཆེར་དྲེགས་པ་བྲན་རུ་འདུ་ ཤ་བ་
 སྒྲིང་དཀར་སྒྲིང་བརྒྱད་དབང་རུ་བསྒྲུད་ ཤད་བུ་ར་ཁྱག་སྒྲིང་མཛད་གྲུབ་པ་སྒྲིང་ གཡུང་རུང་ཀུན་མཛེས་འཕྲིན་ལས་ཀུན་རུ་བདག་ སྒྲིང་སྒྲིང་རམ་པས་དཔལ་མགོན་ལས་ལ་འབྱེད་ དཀར་མོ་སེང་
 གདོང་མན་དག་སྒྲིང་མཛད་ལུ་ གཡུང་བརྒྱད་བརྒྱ་གསུམ་གྲུབ་སྒྲིང་རིན་པོ་ཆེ་ ཆེ་གཅིག་སྒྲིང་གསུམ་གྲུབ་པས་གསོལ་བ་འདེབས་ སྒྲིང་ཀུན་གསང་པའི་བར་ཆད་ཀུན་སེལ་ནས་ བསམ་པའི་
 རོན་ཀུན་འགྲུབ་པར་མཛད་རུ་གསོལ་ སྒྲིང་རྒྱུང་མཐུ་ཆེན་པ་དགར་ཆེ་ཡིས་སྒྲིང་ མཆོ་སྒྲིང་རྒྱལ་མོས་ཉམས་སྒྲིང་དག་པོ་སྒྲིང་ ཤ་རི་དབུ་ཆེན་ཟབ་མོའི་བང་མཛད་ཆེ་ སྒྲིང་ལྷ་མ་འབར་འབྲུ་རྒྱུང་ལུང་
 རོན་རྒྱལ་སྟོན་ སྒྲིང་ཆ་མཁར་བུས་འབྲུང་ལུ་དབང་རུ་བསྒྲུད་ སྒྲིང་བཟང་མོ་དངོས་གྲུབ་སྒྲིང་པའི་བདག་ སྒྲིང་ཆ་ཆ་རྒྱུང་གཅན་ཟན་ཁལ་རུ་འགྲུལ་ མ་རྒྱལ་སྒྲིང་མོས་མ་གཡང་གཏེར་རུ་འབྱེད་

[illegible]

བའི་སྒྲ་མ་སྟགས་། བདེ་ཆེན་ལམ་འབྲིད་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་། ཅེ་གཅིག་གློ་གསུམ་གྲུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས་། ཟྱེ་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་ནས་། བསམ་པའི་དོན་ཀྱན་འགྲུབ་པར་མཛད་
 ཏུ་གསོལ་། ལྷོ་ཨུ་རྒྱུ་ཨ་དཀར་གསལ་འབར་དྲན་པ་ལྷུ་ལ་ཉེ་སྡོ་ཡོ་ཨ་ཡུ་པ་ཤར་གུ་ཅུ་པརྒྱ་ཏ་རི་ཉི་ས་སི་རྒྱུ་མིང་མིང་རྒྱུ་རྒྱུ་ར་ར་། ཨེ་མ་རྟོ་། རབ་འབྲམས་རྒྱལ་བའི་རོ་བོ་མ་གཡོས་གྲང་། ཆད་མེད་
 ཟུགས་རྩེ་འགྲོ་བ་རྒྱུ་བས་པའི་སྤྲད་། ལྷ་བརྒྱའི་འདྲེན་མཆོག་གྱུར་སྤངས་ཡབ་སྤྲས་གསུམ་། གཉིས་མེད་དགྲེས་སྡེ་ཡུམ་ཆེན་རྒྱུ་མ་། ཅེ་གཅིག་གློ་གསུམ་གྲུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས་། ཟྱེ་ནང་གསང་
 བའི་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་ནས་། བསམ་པའི་དོན་ཀྱན་འགྲུབ་པར་མཛད་ཏུ་གསོལ་། བདུད་དང་གཤེན་རྩེ་མ་རོལ་བྱད་མ་ཡིས་། ཆེ་ཡི་བར་ཆད་དན་པ་ཤར་བའི་ཆེ་། འཆི་མེད་གཡུང་རྒྱུད་ཆེ་ཡི་དབང་
 བརྒྱར་ནས་། ཆེ་ལ་དབང་བར་མཛད་ཅིག་རིག་འཛིན་རྩེ་། ཏུས་མིན་ཆེ་བདུད་བརྒྱུག་མཛད་ཡབ་སྤྲས་གསུམ་། གཉིས་མེད་དགྲེས་སྡེ་ཡུམ་ཆེན་རྒྱུ་མ་། ཅེ་གཅིག་གློ་གསུམ་གྲུས་པས་གསོལ་བ་
 འདེབས་། ཟྱེ་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་ནས་། བསམ་པའི་དོན་ཀྱན་འགྲུབ་པར་མཛད་ཏུ་གསོལ་། འགོང་པོ་དམ་སྤིའི་བཟའ་དར་བའི་ཏུས་། ལྷ་བརྒྱའི་འགྲོ་བ་དབྱལ་སྤངས་བགྲེས་པའི་ཆེ་།

རྒྱ་མཚོ། འཇོན་མེད་ནམ་ཐོས་སྤྲུལ་གྱི་འབྱུང་པ་ལྟར་། སངས་རྒྱུད་རྒྱལ་པར་མཛོད་ཅིག་རིག་འཛིན་རྗེ། འདོད་དགུའི་གཏེར་ཆེན་ཚོལ་མཛོད་ཡབ་སྤྲུལ་གསུམ་། གཉིས་མེད་དགུའི་སྤེལ་ལུས་ཆེན་པོ་ལྟེ་
 མེད་ཅེ་གཅིག་སྒྲིག་གསུལ་གྱུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས་། བྱིན་པ་གསང་བའི་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་ནས་། བསམ་པའི་དོན་ཀྱན་འགྲུབ་པར་མཛོད་དུ་གསོལ་། འབྱུང་པ་སྤེལ་བརྒྱད་ཁ་རྒྱུད་དན་པ་ཡིས་། འཇོན་མེད་དལ་ཡམས་ཁོལ་བྱུང་ལྟར་བའི་ཆེ་། སྤུང་བརྒྱ་དུག་ཅུའི་ནད་ཀྱན་འཛོམས་བྱེད་ཅིང་། སྤུག་ལཱའི་བརྒྱད་འཛོམས་སྤྲན་ཚོལ་རིག་འཛིན་རྗེ། བདེར་གཤེགས་སངས་རྒྱལ་སྤྲན་ལྟ་ཡབ་སྤྲུལ་གསུམ་།
 གཉིས་མེད་དགུའི་སྤེལ་ལུས་ཆེན་པོ་ལྟེ་མེད་ཅེ་གཅིག་སྒྲིག་གསུལ་གྱུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས་། བྱིན་པ་གསང་བའི་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་ནས་། བསམ་པའི་དོན་ཀྱན་འགྲུབ་པར་མཛོད་དུ་གསོལ་། བན་
 ཐོན་ལུ་སྤེལ་བྱེད་ཁ་རྒྱུད་པ་སོགས་། བ་རོལ་གདུག་པའི་རྒྱལ་བ་གཡོ་བའི་ཆེ་། འཛིགས་བྲལ་སྤང་བའི་གོ་ཆ་བཅན་པའི་རྗེ་ཆེ་། ནམ་ཡང་མི་ཤིགས་གཏམས་མཛོད་རིག་འཛིན་རྗེ། བས་རྒྱལ་བྱེད་
 སྤྲུང་འཛོམས་མཛོད་ཡབ་སྤྲུལ་གསུམ་། གཉིས་མེད་དགུའི་སྤེལ་ལུས་ཆེན་པོ་ལྟེ་མེད་ཅེ་གཅིག་སྒྲིག་གསུལ་གྱུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས་། བྱིན་པ་གསང་བའི་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་ནས་། བསམ་པའི་དོན་ཀྱན་

འབྲུག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། མ་རུངས་གཏུག་པའི་དབྱང་ཆོགས་ཐུར་ནས་སུ། དཀར་ཕྱོགས་གནི་བདག་སྐྱར་ལ་བུད་པའི་ཆེ། རྩོད་རྒྱུང་མ་རང་སར་བཀོད་ནས་ཀྱང་། བོན་དང་བ་ཆོག་སྒྲུལ་ས་
 ཤིག་རིག་འཛིན་རྗེ། དཀར་ཕྱོགས་གནས་སུ་བཀོད་མཛད་ཡབ་སྲས་གསུམ་། གཉིས་མེད་དབྱེས་སྡེ་ཡུམ་ཆེན་ཏུ་མེད་མེད་ཅེ་གཅིག་སྒྲིལ་གསུམ་གྱས་པས་གསོལ་བ་འདེབས་། ཟྱེ་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད
 ཀྱན་སེལ་ནས། བསམ་པའི་དོན་ཀྱན་འབྲུག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། འབྲུང་པོ་ཤི་འཕྲེའི་བཟའ་དར་བའི་དུས་། ལ་ཉེས་དུས་འབྲུག་ཕུ་གོ་རྒྱུ་པའི་ཆེ། མ་གཡང་ས་བཅུད་སྐྱུ་ས་ཤིག་རིག་འཛིན་རྗེ།
 ལ་ལེགས་བདེ་སྐྱེད་སྐྱེལ་མཛད་ཡབ་སྲས་གསུམ་། གཉིས་མེད་དབྱེས་སྡེ་ཡུམ་ཆེན་ཏུ་མེད་མེད་ཅེ་གཅིག་སྒྲིལ་གསུམ་གྱས་པས་གསོལ་བ་འདེབས་། ཟྱེ་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་ནས། བསམ་
 པའི་དོན་ཀྱན་འབྲུག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། མ་འོངས་རྣལ་འབྱོར་སྲས་གནས་འགྲིམ་པའི་དུས་། མི་བསྐྱུན་རྒྱལ་པོ་བདག་ཏུ་གྱུར་པ་འབྲུང་བའི་ཆེ། མི་ཚུགས་དུག་པོ་གཞོམ་མཛད་རིག་འཛིན་རྗེ། འཛིགས་
 པའི་འབྲུང་ལས་སྒྲིལ་མཛད་ཡབ་སྲས་གསུམ་། གཉིས་མེད་དབྱེས་སྡེ་ཡུམ་ཆེན་ཏུ་མེད་མེད་ཅེ་གཅིག་སྒྲིལ་གསུམ་གྱས་པས་གསོལ་བ་འདེབས་། ཟྱེ་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་ནས། བསམ་པའི་

ལྷ་
 ལྷ་
 ལྷ་

ཕྱི་ལོ། འོན་ཀྱང་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། མཐའ་བཞི་བརྒྱད་ཀྱི་བསམ་སྒྲུབ་དན་དགུ་ཡིས། ཁ་བས་དུག་དང་དུ་བ་རྒྱབ་པའི་ཆེ། ཅ་ཁམས་བྲག་མེད་སྟོན་ཅིག་རིག་འཛིན་རྗེ། རོ་རྒྱུད་ལས་
 ལམ་འབྱུང་མཛད་ཡུལ་སྤྲས་གསུམ། གཉིས་མེད་དགྲེས་སྡེ་ཡུམ་ཆེན་ཏྲུ་མ། ཅེ་གཅིག་སྟོན་གསུམ་གྲས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། ཟྱེ་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་ཀྱང་སེལ་ནས། བསམ་པའི་དོན་ཀྱང་
 འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ལྷ་བརྒྱུད་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བཅུགས་པ་ལ། ཅུ་འའི་བྲག་དོག་ཇི་རྒྱུད་འཕྱུ་བའི་ཆེ། བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛད་ཅིག་རིག་འཛིན་རྗེ། གཏུལ་བྱ་བོན་དུ་སྤྲས་མཛད་
 ཡུལ་སྤྲས་གསུམ། གཉིས་མེད་དགྲེས་སྡེ་ཡུམ་ཆེན་ཏྲུ་མ། ཅེ་གཅིག་སྟོན་གསུམ་གྲས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། ཟྱེ་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་ཀྱང་སེལ་ནས། བསམ་པའི་དོན་ཀྱང་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་
 གསོལ། ལྷོ་ལྷོ་རྒྱུ་ལ་དཀར་གསལ་འབར་དུན་པ་ལུ་ལ་ཉེ་ལོ་ལ་ལྷ་ཡུ་པ་ཤང་གུ་ཅུ་བརྒྱ་ཉ་རི་ཅི་ས་སི་རྩི་ཁྱིང་ཁྱིང་རྩི་རྩི་རོ་རོ། ལེ་མ་རྩོ། ལྷ་བརྒྱུད་སངས་རྒྱས་པའི་ཡང་ཐ་ན། འཆི་མེད་རིག་
 འཛིན་གསོལ་འདེབས་དུན་བྱས་ཆེ། རྣལ་འབྱུང་བདག་སྤྲུལ་འདི་དང་ཟྱེ་མ་ཀྱང་། སྒྲུ་གསུམ་རང་སར་བཀོད་ཅིག་མཁྱེན་ཅེ་ཅན། འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་སེལ་ཅིག་མཐུ་སྟོབས་བདག། སྤྲུགས་རྗེས་

མ་མེད་པའི་བསྟན་པ་རིས་སུ་མེད་པའི་འགྲོ་ནམས་པ་དེ་མྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཅ་ལྟར་ཅིག །

༄༄

ཏིག་འཛིན་གསང་བའི་ལྷ་པ་པ་ལས། སྐབས་དོན་

གསེར་གྱི་བུམ་བཟང་ཞེས་ཕུ་བ་བཞུགས།༄༄

ཨྱེ།ཨྱེ།

འཕྲིན་པཱེ་དཔལ་འབར་རིག་འཛིན་གསང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ།

དེ་ཡང་འདིར་རིག་འཛིན་གསང་བའི་རྒྱུད་ལས། སྐྱུ་གསུམ་བཅུད་དེལ་གྱི་ཆ་ལག་སྐབས་དོན་

གསེར་གྱི་བུམ་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་དང་སྐབས་འགྲོ་ནམ་པར་དག་པས་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་ནལ་སྒྲིང་ནས། དེ་ནས་དཀར་དམར་ཅི་སྒྲན་གྱིས་གནས་བདག་དང་ཡུལ་ལྟ་ནམས་བརྒན་ལ་སྒྲིང་གྲོ་མཛད་པའི་འཕྲིན་

ལས་བཅོལ་ལོ། འདི་ལ་ཐོག་མར་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་རིམ་པ་ནི་གསང་སྐབ་བམ་སྐྱེ་འབྲེལ་ལྟར་རོ། བུམ་པ་བཅའ་བཀོད་བྱ་བའི་ཐོག་མར་མཆམས་བཅད་དེ། བསྟོ། ང་ནི་སྐྱུ་གསུམ་འཆི་མེད་རིག་འཛིན་ཆེ།

འགྲོ་འོང་བཅོས་སྤང་བལ་བའི་ངོ་བོ་འདི། ཐུམ་གཅིག་རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་བདེ་ཆེན་སྟེང་། ཀ་དག་འཛིན་བལ་བགེགས་མེད་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས། ཐམས་ཅད་རང་གྲོལ་གསལ་ངར་སྐྱེ

མེད་སྐྱེ། ལྟན་སྐྱེས་ཀྱན་བཅྱག་འཁྲུལ་པའི་སྒྲོས་སྤང་དེ། རྣམ་རྟོག་བགེགས་རྣམས་གསལ་སྟོང་ངང་དུ་དེངས། བསྟོ་ཨ་ཨ་ཕུ་ཕུ། ཅེས་བྱངས་ཀར་གྱིས་བྲིམ་མོ། དེ་ནས་བུམ་པ་བཅའ་བ་ནི།

□

五

ཨོྃ། ཨོྃ་བུམ་པའི་རང་བཞིན་ལྟ་ཡི་གནས་ཀྱི་རང་བཅུད་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་རྟེན་ཀྱི་ཁ་རྒྱུན་ལྟ་བུ་མཐའ་ཅ་ཕྱིན་ཀྱི་མཐུལ་ཆིང་སྒྱུད་པ་མར་ལ་འཛེག་གེ་གཟུངས་ཐག་སྒྱགས་རྗེས་ལུ་གུ་
 རྒྱུད་ཀྱི་གནས་སྒྱུ་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲུབ་སྟེ་གཞུལ་ཡས་ཅི་བཞིན་འགྲུབ་ཐུང་ཅིག་ཀྱི་དེ་ནས་སྒྲིང་པ་ཅི་རྒྱུ་བཟླས་ལ་ཐར་ཏེ་ཐུག་གོ་དང་པོ་མཐུལ་བཞོད་པ་ནི་ཨོྃ་ བོན་སྒྱུ་བདེ་.....
 ཆེན་སྒྱུགས་རིས་མེད་པར་བྱུང་གེ་གཟུངས་སྒྱུ་གཉིས་གྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་སྒྱུར་ཀྱི་མཐུལ་རྒྱང་གསུམ་ས་གསུམ་གྱིས་གནོན་ཀྱི་རུག་གསུམ་བསལ་ནས་སྒྱུ་གསུམ་འཛོལ་བའི་
 སྒྱུར་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་སྒྱུ་མཛེས་པར་བཞུགས་སྒྱུ་གསོལ་དེ་ནས་བུམ་པ་བཞོད་དེ་ཨོྃ་ ཡེད་འོང་ལྟ་ཡི་གཞུལ་ཡས་འོད་འབར་བ་དེ་གེ་འཛེན་བཟུབ་པའི་རྟེན་མཆོག་བུམ་པ་.....
 འདི་བདེར་གཤེགས་པོ་པོ་རིག་འཛེན་མཐའ་འགྲོའི་ཆོག་སྟེ་མཛོན་རུ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་འགྲུབ་པ་དང་སྒྲིན་གྱི་ལ་དབང་བཞི་ཡོངས་སྒྱུ་རྒྱགས་པའི་སྒྱུར་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ཡི་

3

དབུས་སུ་བཀོད་པར་བྱེད། འཕྲོ་འགྲུར་མེད་པར་ཡོངས་སུ་བརྟན་གྱུར་ཅིག། རིག་འཛིན་ལྟ་ཆོགས་མངོན་དུ་འགྲུབ་པར་གསོལ། ལྷོ་མཆུལ་རན་སྒྲ་ཏུ་ཏིཏྲ་ལྟན། དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁྱབ་ནམས་
 བཀོད་དེ། ལྷོ་ལེ་ནས་མ་བརྩལ་ཡོངས་སྤྱོད་ལྟན་ལ་ཆོགས། ཆགས་བྲལ་དྲི་མེད་ཏིང་འཛིན་ཟག་མེད་སྤྱོད། མངོན་མདངས་རང་ཆས་གཤིས་ལྷགས་ལྟ་ནམས་ལ། མཆན་མེད་དངོས་ལ་མཆན་སྤང
 རྒྱས་དམ་པར། འདིར་སྤང་བདག་སྟགས་མཐའ་ཡས་ཐོན་ཅན་གྱུན། གྲུབ་པས་བདག་བསྐྱལ་ཏྲིག་པས་གཞན་བསྐྱལ་སྤྱད། མཁྱེན་ཅེའི་སྤྱོད་གྱི་རྗེས་ཆགས་ནམ་རོལ་གྱིས། ཅན་ལྟན་དྲི་ངད་ཅི་
 བཞིན་འབྲལ་མེད་ལྟན། ལྷོ་ལེ་ལྷོ་རན་ཏིཏྲ་ལྟན། དེ་ནས་ཡལ་བ་བྲེ་བ་ནི། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་རན་པན་ཅ་ཏ་ར་སེམ་ཅི་སྤྱོད། ཅས་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་ལ་ཕྱི་རིམ་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་ནམས་ལེར་པར་བཀོད་ནས་མངོས་པར་བྱའོ།
 ས་མ་ཡེ། ཁྱུ་ཁྱུ་ཁྱུ། དེ་ནས་དངོས་གཞི་ཆོར་གྱི་ཡོ་བྱད་ནམས་ལ་ཕྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པ་ནི་གཙང་ཆུ་དང་སྟོན་གྱིས་བསང་ལ། བདག་ཉིད་འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་རིག་འཛིན་དུ་གསལ་བའི་བྲགས་ཀ་ནས་རྩ་ཡི་མི་ལ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ཅས་རྩ་
 ལས་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་དམར་པོ་ཞིག་ཆད་ནས་ཡོངས་སྤྱོད་ཆོགས་གྱི་ཡོ་བྱད་ནམས་ལ་ཕྱག་སྟེ་མི་གཙང་བའི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བསྟེགས་ནས་བཀོལ་བར་བསམ། ཡི་ལས་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱུར་ལྷུང་ནག་ཅིག

ཨ
 ཨ
 ཨ

རྩོམ་། བྱང་ནས་ཡངས་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ནམས་ལ་ཕྱག་སྟེ་མི་གཙང་བའི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་ཡངས་སྤྱོད་གཏོར་ཏེ་མེ་སྤར་བར་བསམ་མཁོ། མི་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚུ་སྟན་པོ་ཅིག་བབས་ནས་ཡངས་སྤྱོད་ཆོགས་་་
 ཀྱི་ཡོ་བྱད་ནམས་ལ་ཕྱག་སྟེ་མི་གཙང་བའི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་ཡངས་སྤྱོད་བཀྱས་ཏེ་བསྐྱེལ་བར་བསམ་མཁོ། ཡང་ཨེད་ཀར་པོ་ཅིག་བྱང་ནས་ཡངས་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ནི་དངས་སྟོགས་ཁྱ་བ་ཅིག་མ་དཔག་ཏུ་་་
 མེད་པར་གྱུར་པར་བསམ་མཁོ། རྩོད་མར་པོ་འཕྲོས་ནས་ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་གཟུགས་སྤྱི་དྲི་རོ་རེག་རྒྱན་པོན་གཏེར་། དེན་ཆེན་ནོར་བདུན་བཀྱ་ཤེས་ཇས་བརྒྱད་ལ་སོགས་ལྟ་མའི་ཡངས་སྤྱོད་་་
 བའི་རྒྱ་རྒྱེན་ནམ་པར་དག་པའི་ཇས་སྤྱོད་བསམ་མཁོ། རྩོམ་། འོད་ཟེར་སྤྱོད་ཆོགས་ཡོད་པ་གཅིག་ལས་མཆོད་འབུལ་གྱི་ལྟ་མོ་མཉེན་ལྷག་འབྲིལ་ལྟེ་མ་ཅན་བརྒྱ་ཆོ་གངས་མེད་པས་སྤྱོད་གསུམ་འཆི་མེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་་་
 ལྟ་ཆོགས་ནམས་ལ་སྤུལ་བས་མཉེས་ནས་བྱགས་དམ་བསྐྱང་སྟེ་བདག་ཅག་ཡངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོགས་རྫོགས་པར་བསམ་མཁོ། དེ་ནས་སྤྱོད་དངས་པ་ནི་། རྩོམ་། བདེ་ཆེན་ལྷན་གྱུ་བ་དབང་གི་པོ་བྱང་ནས་མོན་་་
 སྤྱོད་མ་གཡོས་ཁྱབ་བདེལ་ཡངས་སྤྱོད་རྫོགས་མཁོ། སྤྱོད་སྤྱོད་འཆི་མེད་རིག་འཛིན་རྩེ་བཅུན་མཆོག་། རྩོད་རོལ་དཀྱེས་སྟེ་མཁའ་འཕྱོད་དཔའ་བའི་ཆོགས་། ཞིང་དང་མཇོད་འབྲིན་རོ་མཆོར་བཀོད་ལེགས་་་

ཐུག་པའི་ཆུང་མ་གྱི་ལྟ་བུ་ལྟར་

འབར་ཆོགས་དང་དགྱེས་འཁོར་འདི་ལ་ད་སྟུན་འཆལ་བདག་ཅག་ནལ་འབྱེད་ལྷུ་མ་དལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འབྱེད་ཆོགས་ཆུང་ཞིག་མཆིས་ཀྱང་སེར་སྣས་སྤག་དལ་ཀྱང་བཀོད་ལེགས་མ་གྱུར་
ཆོལ་བའི་དམན་འདིར་སྤྲད་བྱོན་པའི་གནས་འདི་དམན་གྱུར་ཀྱང་ཆུལ་བའི་བྱགས་ཉིད་ཆགས་སྤང་སྟུན་དང་བྲལ་བྱམས་བཅའི་མངའ་བདག་འགྲོ་གྲུན་སྟུངས་པའི་དཔལ་རྩ་འཕྱལ་རོལ་པའི་
ཞབས་ཀྱིས་འདིར་གཤེགས་ཆེ་མི་འགྱུར་མངོས་པའི་ནལ་འགྱུར་ཡ་ལ་ལ་དབུ་སྒྲ་རལ་པའི་ཐོར་ཆུགས་ལྡེམས་སེ་ལྡེམ་ལྷ་ཆུས་ཉི་ཤར་ཞལ་འཇུག་ཡ་ལ་ལ་རྩ་ཆོགས་དར་གྱི་ཚད་ལྡན་ཕུ་ཅ་ཅ་
རིན་ཆེན་ཅུས་པའི་རྒྱན་ཆ་ཁྲ་ལ་ལ་ཏ་ཅ་དྲིལ་བུ་གཤང་ཆུང་སི་ལི་ལི་བརྒྱ་སྤྲ་གསང་བའི་བཤུད་པ་ཅེ་རེ་རེ་ཡབ་ཡུམ་དགྱེས་པའི་བདེ་སྟོང་ལིང་སེ་ལིང་དཔའ་བོ་དཔའ་མོའི་འབྲིལ་ལྡེམ་བྱགས་སེ
བྱག་ལས་བྱེད་ཕོ་ཉའི་བློ་བརྒྱུད་བྲིགས་སེ་བྲིག་སྐལ་ལྡན་གཤེན་ལ་བྱོན་འབེབ་ཐིབས་སེ་ཐིབ་ལས་བྱེད་ཆོགས་ལ་རོལ་ཏེ་ཅུབས་སེ་ཅུབ་བདག་ཅག་བསྐྱེད་ནལས་ཆོགས་ཆེན་རབ་རྩོགས་ནས་
རིག་པ་རྩལ་བྱགས་ཆད་མེད་བྱགས་རྩེ་ཡིས་བདག་གཞན་འགྲོ་དོན་འགྱུར་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ཅེས་སྟུན་དངས་ནས་མཆོད་པ་ནི་ཨེ་མ་རྟོག་ཏེར་འཆང་རིག་འཛིན་སྐུལ་པའི་དགྱེས་འཁོར་

ཨྱོ། ལྷོ། མ་ལུས་སྦྱིན་ཆོགས་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་གྱིང་། བདག་ཅག་ཆོགས་གཉིས་གཏིར་ལ་དབང་བའི་བྱིང་། ས་འདི་ཆོགས་གཉིས་དངོས་གྱུ་བ་འབྱུང་བའི་ཁྱུང་ས། སྦྱེ་འཆི་གཉིས་སྤང་རིག་
 འཛིན་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་། ཐུགས་ཉིད་དགྱེས་པའི་མཆོད་ཆོགས་དམ་པ་ནི། འབྱོར་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་གཏིར་ལྷར་སྤྱང་ས། གཤེས་ལུགས་སེམས་ཀྱི་རྣམ་རྒྱུ་ལྷ་གྱུ་རྒྱུད་། མཁའ་གསལ་ཁྱོན་གྱུན་
 འཛིན་བྲལ་སྦྱིན་དུ་ཆགས་། སྒོ་ཡི་མོས་གྱུས་ངག་གི་དབྱངས་སྒྲན་དང་། ལུས་ཀྱི་འབྲིལ་ལྷེམ་རྣམ་རྒྱུ་ལྷ་འབྱུང་དང་བཅས་། དགྱེལ་འཁོར་ལ་འབྱུང་བཟའ་ལམ་ཐེག་པ་ཆེ། སྦྱིན་རྒྱལ་དོན་ལ་འདོད་པ་འཛི
 རྒྱུར་ཅིག། དེ་ནས་བཤུ་པ་འབྱུང་བ་ནི། ཀྱི། འཁོར་འདས་དབང་སྦྱར་འཆི་མེད་རིག་འཛིན་ཆོགས་། དགོངས་གསང་དབྱེར་མེད་དོན་ལ་མ་གྱུར་སྦྱོན་། ཐེག་པ་དགུ་སྤྲད་ཅ་བ་ཡན་ལག་གི། དམ་
 ཆོག་དག་ལ་འགལ་བའི་སྦྱོན་གྱུར་རྣམས་། གཉིས་མེད་ཁྱབ་བདལ་གཅིག་དུ་བཞག་པའི་ཆེ། སྤང་སྤང་འཛིན་བྲལ་མཐར་ཐུག་ངང་དུ་དག། བཤགས་པའི་སྒོ་འདས་བཤགས་མེད་བརྗོད་བྲལ་སྒོང་། འཛིན་
 བཤགས་སུ་ཉོན་མོངས་གཤེས་ལུགས་ཡེ་ཤེས་ལྷ། བཤགས་ལུ་གྱུན་བཟང་རང་རིག་རྒྱལ་པོ་སེམས་། བཤགས་འདས་དམ་ཆོག་ཆངས་པའི་དངོས་གྱུ་བ་ཚལ། དེ་ནས་འབྱུ་པ་བྱ་ཉི། བསྟོ། མཐའ་

[illegible]

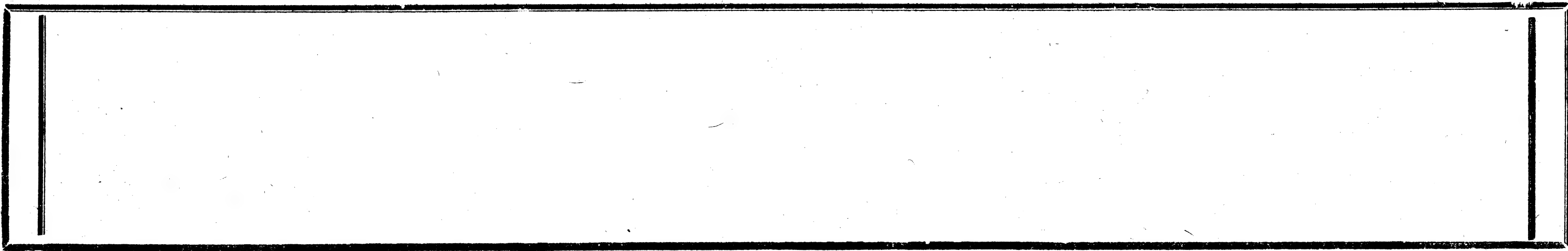
རྒྱུ་ ཡེ་ཐོག་སྒྲིན་ཆེ་བསྐྱལ་པའི་དང་པོ་ལུ་ བརྗོད་བྲལ་རིག་འཛིན་ཐོག་མའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ ཀུན་བྱེད་རྩོམ་གཞི་ཅ་བྲལ་བ་ལུ་ བདེ་ཆེན་སྒྲིན་དང་བྲལ་བའི་ལྷ་ཆོགས་བསྐྱབས་ མ་འགག་
 རྒྱུ་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཞལ་བྱེས་ནས་ གཏུག་མ་སྒྲོ་དང་བྲལ་བའི་གཏོར་མ་འབུལ་ དམིགས་མེད་བྱབ་བདལ་འཕྲིན་ལས་བཙུལ་བ་བཞིན་ བདག་ཅག་སྐལ་ལྷན་མཆེད་དང་ལྷ་མ་བྲལ་གྱིས་ ད་ལྟ་
 ཡིད་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་དམ་པ་འདིར་ ཤར་གྲོལ་རྗེས་མེད་རིག་འཛིན་ལྷ་ཆོགས་སྐྱབ་ ཀུན་བརྟགས་འབྲལ་བྲལ་སྐྱེ་མའི་གཏོར་མ་འབུལ་ བདེ་ཆེན་ཐོན་ཉིད་འདའ་བའི་འཕྲིན་ལས་བཙུལ་ སྒྲིན་
 ཀྱི་ཚུལ་བཞིན་ད་ལྟ་གནས་པར་བྱས་ ཡང་གཅིག་དེ་འོག་བསྐྱལ་བ་བར་མ་ལུ་ རྒྱེ་མེད་རིག་འཛིན་དེས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ འགག་མེད་སྐྱག་པོ་བཀོད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ལུ་ རོལ་པ་རང་གྲོལ་
 དེས་པའི་ཞལ་བྱེས་ནས་ ལྷན་གྱལ་རྒྱ་ཡན་རང་གྲོལ་གཏོར་མ་ ི་ དབྱིངས་ཤེས་རྩི་ཅིག་འཕྲིན་ལས་བཙུལ་བ་བཞིན་ བདག་ཅག་སྐལ་ལྷན་མཆེད་དང་ལྷ་མ་བྲལ་གྱིས་ ད་ལྟ་སྐྱང་བའི་དགྱིལ་
 འཁོར་དམ་ ི་ འཛིན་མེད་རིག་པའི་རིག་འཛིན་ལྷ་ཆོགས་སྐྱབ་ འཛད་མེད་ཡིད་ཀྱིས་སྐྱལ་པའི་གཏོར་མ་འབུལ་ ཐར་སྒྲིན་གྲོལ་བའི་རྒྱ་དམ་འཕྲིན་ལས་བཙུལ་ སྒྲིན་ཀྱི་ཚུལ་བཞིན་ད་ལྟ་

རྩོམ། འགྲུབ་པར་གསོལ། ཡང་ཅིག་དེ་འོག་བསྐལ་པ་ཐ་མ་ལ། གང་འདུལ་འཕྲིན་ལས་ཡི་དམ་རིག་འཛིན་གྱིས། ས་སར་བདེ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡང་དག་ན། ལྷ་ཆོགས་རང་འབྱུང་སྤུལ་པའི་
 ཞལ་སྤེལ་ནས། རང་མཐུན་དམ་ཆོག་གསང་བའི་གཏོར་མ་འབྱུལ། གསང་ཆེན་བརྟན་པའི་འཕྲིན་ལས་བཙལ་བ་བཞིན། བདག་ཅག་སྐལ་ལྷན་མཆེད་དང་ལྷ་མ་དུལ་གྱིས། ད་ལྟ་མཆན་མའི་དགྱིལ་
 འཁོར་དམ་པ་ན། འགྲོ་འདུལ་སྤང་ངོར་རིག་འཛིན་ལྷ་ཆོགས་སྤུལ། འཕྱོར་ལྷན་དེ་མ་བྲལ་བའི་གཏོར་མ་འབྱུལ། འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་ལྷ་རྩ་རྩུག་པ་ཡི། བཀའ་ལ་འཁོར་བའི་ཕྱི་ནང་བརྟན་སྤང་སྤེ། ད་
 ལྟ་ནལ་འཕྱོར་བསྐྱབ་པའི་བརྟན་པ་སྤངས། དེ་ནས་འཛིན་རྟེན་ལྷན་བཙུན་ནམས་ལ་རིག་འཛིན་གཏོར་མ་འབྱུལ་གྱི་ལྷག་མ་སྤྱོད་ལ། སྤེ། ལྷ་སྤྱུགས་འཇམ་བུ་སྤྱིང་གི་ཞིང་ཁམས་གྱི། བོད་ཁམས་སྤྱོད་བའི་
 གཡུང་རྩུང་བརྟན་སྤྱོད་སྤེ། གན་མ་གྱི་ལྷ་སྟོན་ཡབ་ཡུམ་སྤྱི་ཡི་སྤྱས། འཛིན་རྟེན་བརྟན་མ་བཙུ་གཉིས་འཁོར་དང་པཅས། འདིར་སྤྱོན་རིག་འཛིན་གསང་བའི་བཤལ་ཁུ་བཞེས། ལྷན་གྱི་ཐ་ཆོག་དམ་ལ་
 མ་འདའ་བར། སྤྱ་ཆེན་ཡབ་སྤྱས་གསང་ཆེན་བརྟན་པ་འདི། སྤྱུགས་བཙུར་རྩུག་པའི་འཕྲིན་ལས་གཉེར་བཞེས་ལ། བརྟན་འཛིན་སྤེལ་བའི་འཕྲིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། རིག་འཛིན་གསང་བའི་

འཕྲིན་ལས་རྒྱས་པར་མཛོད་། གཡུང་རྒྱུང་ཐོན་གྱི་འཕྲིན་ལས་བརྟན་པར་མཛོད་། གཏུལ་བྱའི་འགྲོ་རྣམས་སྒྲིན་གྱིས་འཕྲིན་ལས་མཛོད་། མ་མ་སིང་སིང་ཏིང་ལམ་ཏ་ར་སི་ཏི་ལྷ་ཏི་འདུ་། ཅེས་འབུལ་ལ་།
 དེ་ནས་སྒོ་བརྒྱུད་བ་ནི་། ལྷོ་། ལྷོང་གསལ་བདེ་ཆེན་བདལ་པའི་དབྱིངས་ཆེན་ན་། སྒོག་མའི་སངས་རྒྱས་གྱུར་སྤྱངས་དྲན་པ་ཡིས་། ཐུགས་གྱིས་ཞིང་ཁམས་འདུལ་བའི་སྒོ་བརྒྱུདས་བས་། ཅོད་ལྷན་
 བསྐལ་ངན་བསྐལ་བཟང་ཅན་རུ་སྤར་། གནས་བརྒྱད་དྲག་རྩལ་འབར་བའི་རུར་ཁྱོད་ན་། བདེར་གཤེགས་ཐུགས་སྤྲུལ་ཆེ་དབང་རིག་འཛིན་གྱིས་། སྤྲུལ་མཛོན་སྤེ་རྒྱད་འདུལ་བའི་སྒོ་བརྒྱུདས་བས་། ཅོད་ལྷན་
 མ་རིག་འགྲོ་རྣམས་གསང་སྤྱོད་བརྟན་པ་སྤེལ་། རུལ་ཁྱུགས་སྒོགས་མེད་འདུལ་བའི་སྒོ་བརྒྱུད་ན་། རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་པར་རྒྱ་རྒྱ་ན་གསལ་གྱིས་། ངར་འཛིན་རུ་ཏ་འདུལ་བའི་སྒོ་བརྒྱུདས་བས་། ལྷོང་པོ་ཐུགས་
 གྱི་བརྟན་པ་ཐུགས་བརྒྱུར་རྒྱས་། དེ་བཞིན་རྗེས་འདུག་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གིས་། བར་ཆད་དམ་སྤྱིའི་སྤྱོད་རུ་སྒོ་བརྒྱུདས་བས་། བྱང་རྩལ་སྤྱོད་པོས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་འདུལ་། སངས་རྒྱས་བརྟན་
 པ་ཀུན་རུ་རྒྱས་པར་མཛོད་། ལྷམ་པ་ཡ་ནན་ནན་། དེ་ནས་བཟུང་གིས་ནི་། ཨེ་མ་རྟོ་། རོ་མཆར་བཀོད་ལེགས་ཐུག་པོ་དཔལ་གྱི་ཞིང་། བདེ་ལྷན་གནས་ནི་བཟུང་གིས་རྩུན་ལ་རྒྱགས་། ད་ལྟའི་

རྩོམ་། ལྷ་བ་གནས་གསང་བའི་ཕོ་བྲང་འདིར་། བཀྲ་ཤིས་དེ་འདྲར་ཞིང་འདིར་གནས་པར་མཛོད་། ཀུན་ནས་གང་བའི་ཞིང་དེའི་མངའ་བདག་སྟེ་། ལྷ་གསུམ་རིག་པ་འཛིན་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཆོག་སེ།
 ད་ལྟར་ཁྱོད་བསྟེན་གཡུང་རྒྱུད་མཆེད་ལུ་མ་རྣམས་། བཀྲ་ཤིས་དེ་འདྲར་བདག་ཅག་གནས་པར་མཛོད་། ལུན་ལུམ་ཆོག་སེ་པའི་རྩལ་ཞུགས་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་། ཐོགས་མེད་འདུལ་བའི་བདེན་གཉིས་་་་
 བཀྲ་ཤིས་དེ་། ད་ལྟར་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་ལུང་འཛིན་རྣམས་། བཀྲ་ཤིས་དེ་འདྲ་དཔལ་རུ་གནས་པར་མཛོད་། ཅེས་འབྲུ་དང་མེ་རྟོག་གི་ཆར་བསྐྱེལ་ནས་སྤྲོད་གཤི་སྒོ་ཡིས་བཀྲ་ཤིས་གསོལ་ལོ། ས་མ་ཡེ་ ོ
ལྷ་གསུམ་། འཆི་མེད་ཡབ་སྐུ་གཟུང་འཛིན་མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་། སྤྱི་ཐོར་ཅོད་པན་འཆང་བའི་བེ་རོ་ཅས་། འབྲུལ་མེད་གསང་བའི་སྒྲིང་པོ་ཅིག་ཡང་ཕྱོད་། མ་འོངས་སྐལ་ལྷན་ལག་རུ་འཕྲོད་ལྷུང་ནས་། སྐལ་མེད་ཕྱོད་རིས་ཅན་་་
 ཀྱི་དམ་སྒྲིའི་སྟེ་། གསང་ཆེན་བསྟན་ལ་གནས་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་། ས་མ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ཁོ་ཙོ་བདེ་ཆེན་སྒྲིང་པོ་ཅེས་ཀྱིས་དབུས་སུ་གསང་བ་ཡོངས་རྫོང་དཔལ་གྱི་གནས་ནས་ས་རྟ་རྟོར་སྒྲ་བཅུ་གཅིག་ཉིན་ཆེས་བཙོ་ལྷའི་གདུང་
 ཀྱི་ཉིན་རུ་ཁོར་ཕྱིང་རོལ་ཕོ་སྒྲ་ཡིས་མདུན་བསྐྱེལ་ནས་སྤྲོད་དངས་ཏེ་ས་ཕོ་ལྷག་གི་ལོ་ལ་ཤོག་ཁོར་ལས་བཟུས་པའོ། བཀྲ་ཤིས་པར་ཤོག་། ལྷལ་པའི་ཤོག་ཁོར་བེ་རོས་སུ་གསེས་དངོས་ལ་ཞུས་སོ།

རྩོམ་པ་
 ལྷ་གསུམ་



॥ श्रीगणेशाय नमः ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

འཕྲུལ་
འཕྲུལ་
འཕྲུལ་

ཀྱི་ རལོན་གསལ་སྒྲ་མ་བདག་ལ་དགོངས་པ་ བདག་ཅག་མ་རིག་འབྲུལ་པས་སྒྲིབ་པ་ རང་རིག་ཡེ་ཤེས་དོན་མ་མཐོང་། རིག་འཛིན་དགྱིལ་འཁོར་མངལ་བའི་ཕྱིར་། སྔན་འགྲོ་དག་ལ་འཇུག་པར་
བྱེད་ དབང་གི་དངོས་གྲུབ་རྩིས་ལ་ ཞེས་བྱ་ལ་དཔོན་གསལ་གྱིས་། འོ་གསང་བ་རིག་འཛིན་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་། ཟབ་གསང་བ་དེ་ཆེན་རྒྱལ་པའི་སྒྲིང་། སྐལ་མེད་ཉེ་བའི་དབང་མེད་པས་། འཕྲུལ་རྒྱུ་དམ་ཆེག་བསྐྱར་བྱས་སེམས་། འདི་བ་བྱེད་དེ་སྐྱར་བྱས་མིན་སྒྲིལ་གསལ་ཆེ་གཅིག་གིས་བསམ་སྒྲིལ་གཉིས་ཀའི་འགྲུབ་པའི་ཁས་སྒྲིང་བྱ་བཅུག་གོ་། དེ་ནས་སྒྲིབ་མས་། ཀྱི་ རལོན་གསལ་དམ་པ་འགྲོ་བའི་་་་
མགོན་ བདག་ཅག་དམ་ཆེག་རྩིས་ལ་བཞུགས་སེམས་ རིག་འཛིན་གསང་བའི་དལ་ལ་འཇུག་། ཟབ་ལམ་དབང་མཆོག་བསྐྱར་བྱས་ལ་ ཞེས་བྱས་ནས་། དེ་ནས་སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས་གནང་བ་སྒྲིབ་ནས་། སྒྲིབ་མས་དབང་གི་ཡིད་དེས་ལྷང་གི་ཆེ་བ་བསྐྱེད་བྱེད་བཤད་། དམ་ཆེག་ནམས་བསྐྱེད་ལ་དམ་ཆེ་བྱེད་། རིག་འཛིན་དེལ་སྐྱེད་ལ་མཆོག་པོ་བཅད་། དབང་སྐྱེད་ལ་གསལ་། དག་འདོན་སྐྱེད་སྐྱེད་ལ་སེམས་སྐྱེད་འགྲོ་བྱེད་། དེ་ནས་སྒྲིབ་མ་
ལྷོ་མས་ཀྱི་འཕྲུལ་བ་རང་གི་མེ་ཏོག་ཅམ་པ་ཀ་རེ་གཉིས་བསྐྱེད་ལ་། ཡེ་མ་རོ་མཆོར་སྐལ་ལྷན་བྱེད་། དེང་འདིར་གསང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་། འཇུག་ནས་སྐྱེད་པར་མངལ་བའི་སྒྲིང་། མེ་ཏོག་བད་ཐབས་འཕྲོག་པ་

ཕྱི་ལོ། ཡི་ལྷོ་འབྲུལ་མེད་རྟེན་འབྲེལ་འཆོགས་གྱུར་ཅིག་ལོ། ཅེས་བྱ་ལོ། མེ་དབྱེ་བ་སྟུང་བྱ་ནས་མེ་རྟོག་དང་ཐོང་བ་རང་རང་གི་ལྷ་གང་བབས་ཀྱི་རིམ་པ་ལྷར་གསང་མཆན་གདག་རྟེ། དབུས་སྤུ་བབ་ན་རྒྱལ་རྒྱལ་
 བཞིན་པ་ཆལ་ལོ། ཤར་ཏུ་གཡུང་རྒྱུད་ཐོག་མེད་ཆལ་ལོ། བྱང་ཏུ་འཁོར་ལོ་དབང་བསྐྱུར་ཆལ་ལོ། རུབ་ཏུ་ཆགས་བྲལ་པ་རྒྱ་ཆལ་ལོ། རྩ་ཏུ་རིན་ཆེན་ལྷན་གྱུ་བ་ཆལ་ལོ། དེ་བཞིན་མོ་ལ་ལྷམ་དང་
 རིག་བསྐྱུར་བ་ཤེས་ལོ། གཞུང་གི་དབྱིལ་འཁོར་དག་བཤད་དང་མཐུན་བསྐྱེད་ལྷར་རོ་སྤྱད་ལོ། གསར་རྟེན་བསྐྱེད་ལྷན་ནམས་སྤྱི་སྤྱངས་ལྷར་ཁ་བསྐྱུར་ལོ། སྤྱི་རྩོད་ལྷར་རྩོད་ཡོན་རྟན་གྱི་བྱིན་འབེབས་རྒྱས་པར་བྱ་ལོ། ཟས་སྒྲིམ་དངོས་གྱུ་བ་ཀྱི་བཤོས་ཆ་དང་ལྷ་རྟེ་
 རེ་རོ་ལོ། དབང་གི་བཀའ་རྟེན་ཅོད་རེ་གདུང་ལོ། དམ་ཆོག་དགག་བྱ་རེ་བྱེད་ལོ། མེ་ཁྱིའི་ཐིག་མེ་བྱ་ལོ། ཆེ་ཡི་དབྱང་སྤྱད་བཟུང་ལོ། དེ་ནས་བཟུང་སྤྱི་རྒྱས་འདེབས་པར་བྱའོ། ས་མ་ལྷོ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལོ། འཆི་མེད་བཀའ་བཞིན་མི་རོ་
 བདག་གིས་བྲིས་ལོ། མ་འོངས་ལས་ཅན་བྱ་དང་འཕྱད་གྱུར་ནས་ལོ། བསྐྱུར་པའི་ཀ་བཞི་རིག་འཛིན་གྱུར་གཙུག་ཆེ་ལོ། ལས་ཅན་ཅིག་དང་འཕྱད་པའི་སྤྱོད་ལམ་སྤྱོད་ལོ། ས་མ་ལྷོ། ལྷ་མེད་ཀྱི་གཏེར་རྒྱ་ལོ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལོ། མི་འབྱུར་ཆེ་དབང་གསང་སྟུང་
 སྟུང་པས་ཡོངས་རྟེན་དཔལ་གྱི་ཐུག་ནས་དངས་རྟེ་སྤེལ་བའོ། སྤྱི་རྩོད་སྤྱོད་རོ་ལོ། ལྷས་སོ། ། [བྱིན་རྒྱབས་དབང་གི་འཐུག་རིགས་བཟུང་ལོ།] ལྷ་མ་གྱུ་ཏུ་མི་རྒྱ་ལོ། སྤྱུ་གཞི་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་སྤྱོད་བྱེད་དབང་གི་ལག

ཐ

ཐ

3

ལེན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྒོ་དབྱེ་ནས་པ་གསུམ་ལུང་། སྐབས་དང་མཐུན་པར་དངོས་གྲུབ་བདག་འཇུག་གི་བྱ་བ་ལུང་། དང་པོ་གསལ་བ་གདབ་ལ་གནང་བ་ཙམ་ལུང་། དབང་དུ་བྱ་ན་དབང་གཞུང་ལྟར་འཇུག་ལུང་། ཕྱིན་འཁེབ་ནས་དང་པོ་ཕྱི་དབང་ནིེ།
 བུམ་པ་མཁའ་སྒྱུ་ད་གཡུང་རྒྱུང་འོད་འབར་གྱི་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོའི་སྤྱིང་སྐྱུ་བཞིའི་ས་པོན་དུ་བབས་པར་མོས་ལུང་། རྟོེ། ཕྱི་ནི་བུམ་པ་ནང་ནི་རིག་འཛིན་སྐྱུ་། ནམ་པ་རྩ་བོ་རོ་བོ་རིག་འཛིན་གྱིེ། སྤྱགས་
 རྩེ་ཡེ་ཤེས་ཕྱིན་རྒྱབས་དག་པའི་རྩུས་ལུང་། དེངས་གི་རིགས་གྱི་བྱ་ལ་རྩུའི་དབང་བསྐྱར་ལུང་། ཐྱིབ་བཞིའི་བག་ཆགས་ས་པོན་དངོས་བཙམ་ནས་ལུང་། སྐྱུ་བཞིའི་ས་པོན་གྲུབ་པའི་དབང་སྒོ་བ་ཤོག་ལུང་། ཡེ་ལྷོ་རྩྱུ་རྩེེ།
 ཡེ་རྩེ་རྩུ་ལུང་། དག་པ་བཤད་ནས་ནང་སྐྱུ་བ་བཞིན་གྱི་དབང་ནིེ། གཏོར་མ་འོག་མིན་གྲུབ་པ་ཆེན་པོའི་ཞིང་ཁམས་ན་གསང་གསུམ་རིག་འཛིན་གྱི་ལྟ་ཆོགས་གཙུ་འཁོར་དང་བཙས་པ་དངོས་སྐྱུ་བཞུགས་པ་གསལ་
 གདབ་ལུང་། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་མཁའ་སྒྱུ་ད་གྱི་གནས་ནས་རིག་འཛིན་གསང་བའི་ལྟ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་དྲངས་ལུང་། གཏོར་མའི་ལྟ་ཆོགས་གྱི་གནས་ལྷ་ལས་འོད་ཟེར་ནམ་པ་ལྷ་འཕྲོས་ནས་མ་
 རིག་པའི་ས་པོན་བཙམ་ལུང་། ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་བཞི་སྒོ་བ་ནས་མི་འགྱུར་ཉགས་པ་ལྷ་ཡེ་རང་བཞིན་དངོས་སྐྱུ་གྲུབ་པར་བསམ་ལུང་། རྩྱེེ། འདོད་ཡོན་སྤྱོད་དང་ལྷན་པའི་གཏོར་མ་འདིེ། ནམ་པ་ལྷ་དང་

འ
 ལྷ
 འ
 ལྷ
 འ
 ལྷ

པ

གཞུགས་པ་

རྩོམ་། ཞིང་ཁམས་རྩོམ་དག་། དཔལ་མོ་དཔལ་མོ་འདུ་འཕྲོ་སྒྲིལ་པ་ཡི་། དེས་པ་ལྷ་རུ་འཕྲོ་མེད་བརྟག་བརྟེན་པའི་། མི་འགྱུར་གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་། གདོད་ནས་ཡང་དག་མཚོག་
 རུ་དབང་ཐོབ་ཤོག་། ཨུཾ་ཨྱཾ་ཧྱཾ་། རྩོམ་སྤྱད་ཉི་རི་རྩ་རྩུ་འདུ་། དག་པ་བཤད་ནས་གསང་བ་བདུད་ཅིའི་དབང་ནི་། ཀ་པ་ལ་མཁའ་སྤྱོད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ཡས་སྤྱོད་གསུམ་རིག་འཛིན་སྤྱོད་མ་ཡབ་...
 ལྷུ་ལ་འཁོར་རིག་འཛིན་གཤེན་བརྟུད་། མཁའ་པ་མི་བཞི་ཡབ་ལྷུ་ལ་བཅས་དངོས་སྤྱོད་གསུང་པའི་བདེ་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་རྩོམ་པའི་དགའ་བདེའི་སྤྱོད་དང་འོད་ཟེར་གྱི་གསང་ཆེན་རྩོམ་པ་ཆེན་པོའི་ཞིང་...
 ཁམས་རྩོམ་པ་གསུམ་ནས་རང་འདུ་བ་ཡབ་ལྷུ་ལ་མང་པོ་མཚོ་ལ་ཁ་བ་བབས་པ་ལྷ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་ནས་བརྟེན་། དེ་ནས་ས་ལ་སྤྱོད་འདུག་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྩོམ་པའི་མཁའ་གསང་ནས་བྱང་རྩུ་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་དཔྱད་...
 ཡད་ཆེ་གཅིག་ལྷུ་གཅིག་ནས་བདེ་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གྲུབ་པ་མཛོན་རུ་ཐོབ་ནས་། ཟག་མེད་འཇའ་ལྷུ་འོད་གྱི་རང་བཞིན་རུ་གྲུབ་པར་བསམ་མཁུ་ནས་ ཨུཾ་ཧྱཾ་ མཁའ་སྤྱོད་བདེ་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ལྷུ་ལ་
 ཆོག་ས་། དགའ་བཞི་སྤྱོད་མ་རྩོམ་པའི་རབ་འབྱམས་ཞིང་། བྱར་བྱར་བལྟ་མ་ཆོག་ས་ཐམས་ཅད་སྤྱིའི་བསྐྱུ་ལ་པའི་། ཟབ་མོའི་སྤྱོད་སྤྱོད་རུ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་། དེངས་གི་རིགས་ཀྱི་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱར་...

བས་ ལྟན་སྒྲིལ་མདོན་རྩ་ལྟར་པའི་དབང་སྒོལ་ཤོག། ཅ་ལྟར་ཤམ་རྩ་ ལས་ཀ་མ་ལུ་ཏ་པོ་རྟེ་ལུ་ཁ་རྩུ་ཏ་ཨུའི། དག་པ་བཤད་ལ་ཡང་གསང་དབང་ནི། འོ་རིགས་ཀྱི་བྱ་སྒྲིལ་ལྷ་མ་དུ་ལ་ན་མས། ུ
 ལུས་ཅ་ལྟགས་ལུ་ལྟན་རྩ་ཚོས་ཤིག། དེས་ལྟ་དབང་ལུས་ལ་སྒོལ་ཏེ་ཅིར་ཡང་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུར་ལྷུ་པ་པ་ཡིན་ནོ། དག་སྒྲུ་བསམ་བཤོད་བྲལ་རྩ་ཞོག་ཅིག། དེས་སྒྲགས་དབང་དག་ལ་སྒོལ་ཏེ་ལངས་སྒྲིད་སྒྲགས་
 ལྟར་ལྷུ་པ་པ་ཡིན་ནོ། ཡིད་དྲན་མེད་རང་གྲོལ་རྩ་ཞོག་གཅིག། དེས་དོན་དབང་སེམས་སྒྲུ་སྒོལ་ཏེ་བོན་སྒྲུ་རྩ་ལྷུ་པ་པ་ཡིན་ནོ། འོ་ ཤེལ་གྱི་མེ་ལང་དོས་སྒྲུ་བཟླས་དང་དོ་བོ་རྩྱང་ཞིང་བདག་མེད་པ་དེ་
 ཉིད་ཚིག་དབང་སེམས་སྒྲུ་དག་ཏེ་དོ་བོ་ཉིད་རྩ་ལྷུ་པ་པ་ཡིན་ནོ། ཤེལ་སྒྲིང་སྒྲིང་ཀར་བཞག་པས་རང་བྱུང་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ཀྱན་གཞི་ཡི་གནས་ལྟགས་དབྱེངས་རིག་ཀ་ནས་དག་ཏེ་མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་རྩ་ལྷུ་པ་
 པ་ཡིན་ནོ། བས་ མིག་ནམ་མཁར་ཁིད་ལ་དག་པ་བཤད་ ལྷུ་ཨུ། མོ་གསུ་མ་སྒྲུག་རྒྱ་མཉམ་བཞག་རྒྱག་གེ་བར་ བམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་གནས་ལྟགས་གཞི་རྩ་མེད། རྩེས་སྒོལ་རྒྱ་མའི་འོད་གསལ་
 ལྟར་བྱིར་ལམ། མདོན་རྩ་རྒྱ་མའི་དོལ་ལས་བདེ་ཆེན་གྱིས། དེངས་གི་རིག་གྱི་བྱ་ལ་བརྟམ་མཚོན་ཆོ། སྒྲུ་གཞི་རོ་གཅིག་དག་མཉམས་དབྱེར་མེད་འཕྲོལ། ལྷུ་ཨུ། དག་པར་བཤད་ལ་དོས་ལྷུ་པ་

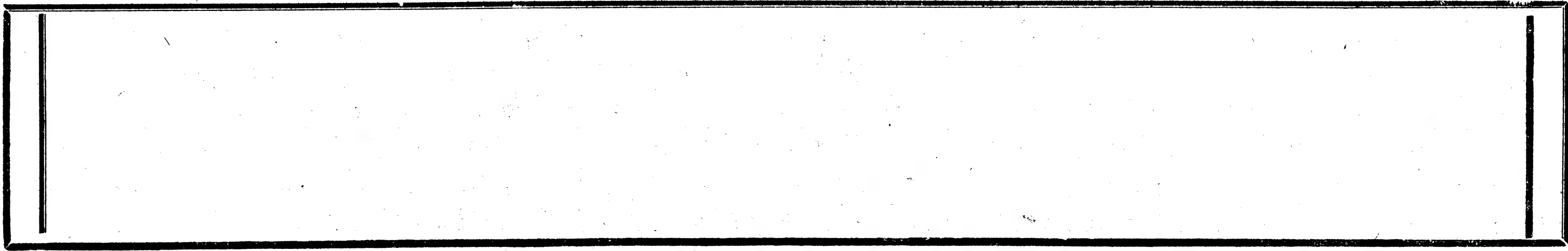
ལྟར་ལྷུ་པ་པ་ཡིན་ནོ།
 ལྟར་ལྷུ་པ་པ་ཡིན་ནོ།

[illegible]

དཔ
ལྟ

མི་ཟད་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་དབང་བསྐྱར་བས། ཤེས་རབ་སྒྲིང་མ་ཆེན་པོའི་དབང་ཐོབ་ཤོག། ལུ་ག་ཡ་སི་ཏི་ཏྲི། ཞེས་གཏོར་མ་སྒྲི་ཐོར་བཞགས་པས། མཁའ་འགྲོ་རྟོག་པ་ཀུན་འཛམས་ཀྱི་སྒྲ་དབང་
ལྟས་ལ་ཐོབ་ཏེ། མི་ཤིག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒྲ་ལྟ་དང་ལྟན་པར་གྱུར་ཅིག། བད་མེ་མང་དབང་ནི། ཅི། ལྷན་སེམས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་འཆར་སྒྲི་ཀུན་། སྒྲིབ་མེད་མེ་མང་ཡེ་ཤེས་གཞུགས་བརྟན་བཞིན་
རྟོག་པ་མི་མངའ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྒྲིང་། སི་རྒྱུའི་ས་ཐོན་དྲུངས་མ་ལྟར་གྱུར་ཏེ། མ་རྟོག་རྟོན་མོངས་ནད་ཀུན་སེལ་གྱུར་པའི། རྟོགས་ཀྱི་རང་སྒྲ་སྒྲིག་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག། ལུ་ག་ཡ་སི་ཏི་ཏྲི།
མེ་མང་ཁྲོས་མ་ཆེན་མོ་མཁའ་འགྲོ་ཕྱགས་རྗེ་ཀུན་སྒྲོལ་བདེ་སྒྲིང་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་གསུང་གི་དབང་མགྲིན་པར་བསྐྱར་བས། མགྲིན་པའི་གསང་སྒྲིའི་འཁོར་ལ་ལྟ་ལ་རང་དབང་འབྱུར་བའི་དབང་ཐོབ་པར་
གྱུར་ཅིག། གསང་བ་ཐོད་པ་རྣམས་དང་བཅས་པ་དབང་ནི། ཏ་རི་ཆི་ས། རྟོགས་ལས་བསྐྱེད་པ་ཡི། འཕྲིན་ལས་ཀུན་འགྲུབ་དྲག་མོ་སྒྲེ་བཞི་ཡི། ཕྱིན་རྒྱལས་སྒྲིན་གྱི་གོ་ཆ་མཆོག་དགྲིགས་ཏེ། མ་རྟོག་
ཞེས་ལྟར་སྒྲིབ་པ་ཀུན་ལྟངས་པའི། ཏག་ཏུ་འཛིན་མེད་ཡེ་ཤེས་དབང་ཐོབ་ནས། གྲུབ་གཉིས་མཁུན་ཅེ་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། ལུ་ག་ཡ་སི་ཏི་ཏྲི། ཐོད་པ་བཅུད་ལྟན་སྒྲིབ་སེལ་སྒྲིན་གྱི་གོ་ཆར་སྒྲིང་

ཕྱི། གར་བཞགས་པས། ལས་བྱེད་མཁའ་འགྲོ་སྡེ་བཞིའི་རྩས་གསུམ་རྟག་རྩ་པར་ཆད་སེལ་ཞིང་ནམ་རྟག་གི་གདོན་བགེགས་ཐམས་ཅད་བསལ་ནས། མི་རྟག་ཤེས་རབ་ལྷའི་རིག་ཅལ་རྒྱད་ལ་...
 འཆར་བའི་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། རས་ཀྱི་རྩད་པ་འབྱུང་ལ། མཁའ་སྒྲོང་དབྱིངས་གསུམ་བྱིན་རྒྱལ་སྒྲིན་ཆེན་གྱི། ངད་པ་འབྱུང་བས་རྟག་པ་ཀུན་སངས་ཏེ། ཅ་རྒྱད་སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་སྒྲིང་
 ལ་ཞུགས། ཡི་དམ་རྩ་ཆོགས་དངོས་གྲུབ་རྒྱད་ལས་འཕྲོབ། མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་ལུས་དང་གྲིབ་བཞིན་འཁོར། ས་ལམ་ཡོན་ཏན་མི་རྟག་བདེ་བ་ཆེ། གཞོད་གཅིག་འགྲུབ་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་
 ཅད་རྩ། མི་བརྗེད་སྡེ་བ་དྲན་པའི་རིགས་ཐོབ་ཤོག། ཡུལ་ཐོག་རྩེ། ཏ་རི་ཁི་ས། ཏ་ར་ཁི་ཁར། ཏ་འི་སྡེ། ལུ་རྟག་སལ་ལེ་སང་དེ་ཡེ་སྡེ་རྩ། སྒྲོས་བལ་བྱིན་རྒྱལ་སྒྲིན་གྱི་རྩད་པ་འབྱུང་
 བས། ཉེས་ལྷུང་ཉམས་པའི་སྡིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲིན་དྲངས་བ་ལྟར། སྒྲོང་ཞིང་བདག་མེད་པའི་ངང་རྩ་སངས་པར་བསམ་མོ། ཞེས་བསྐྱར་རོ། ས་མ་ལུ། ས་ཡི་རིག་པ་འཛིན་པའི་
 ཆེ་དབང་འདྲ་བེར་གྱི་དད་དང་དྲངས་བ་མཛུལ་གྱི་རྟེན་ཆེན་པོ་སྐྱར་ཏེ་ཡང་ཡང་བསྐྱར་བར་ལྟར། རིག་འཛིན་ཀུན་གྲྲིལ་གསང་བ་ཅལ་གྱིས་གཏན་ལ་དབབ་ཏེ། ཡེ་གི་པ་ནི་ཆེ་དབང་རྒྱལ་མཆན་གྱི་བཞུས་པས་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག། ཞུས་ས་ཅ



༄བདེར་གཤེགས་དགོངས་པ་ཀླན་འདུས་རིག་འཛིན་གསང་བའི་ལྷ་པ་པ་ལས༄ བྱེར་

ཡུངས་འཆི་མེད་ཆེན་པོ་རྒྱ་གཞུང་ཤིང་རྒྱལ་ཤེལ་གྱི་བུམ་བཟང་བཞུགས།

ཐུ་
ལྷ་
པ་

ཙུམ་། སྤྱུང་ལྷ་ཁོ་ལྷ་། ཞེ་མ་རྩེ་། བདེར་གཤེར་ཐུར་སྤྱུང་འཆི་མེད་འགྲོ་བའི་མགོན་། མཁུན་ཅེ་གཉིས་ལྷན་སྤྱུང་གསུམ་རིག་པ་འཛིན་། ཅུས་གསུམ་ཀུན་མཁུན་རྩན་མངས་སྤྱོད་དང་བུལ་། རིག་འཛིན་
སྤྱུལ་བའི་ཆུང་ལ་ཐུག་འཆའ་ལྷ་། བདག་བདུལ་གོར་བེ་རྩ་ཅ་ཏུ་ཡིས་། མ་འོངས་སྤྱུང་མ་ཅུས་ཀྱི་ཐ་མ་ཉིེ་། ཅུལ་བའི་གསུང་བཟུན་གསུམ་ཀྱི་མཁུག་མ་ན་། བོད་ལུལ་ཉོད་སྤྱོད་ལེམས་ཅན་མ་ལུས་ཀུན་། ལྷག་
རྩན་དབང་གིས་མ་རིག་གཉིས་འཛིན་སྤྱོད་། དེ་ཆེ་ཐེ་ཆེ་མ་དྲི་མ་བསལ་བའི་ཕྱིར་། ཀྱི་སྤྱངས་འཆི་མེད་སྤྱུང་གསུམ་བཅུད་དྲིལ་བཟུན་། ཅུས་མཐར་སྤྱུང་མ་ཅོད་ལྷན་ལྷག་མ་ན་། ཀྱིར་སྤྱངས་ཡབ་སྤྱུང་རྩེས་སྤྱུང་འཁུག་པ་ཡི་།
མ་འོངས་སྤྱུང་ལྷན་འདི་ལ་བསྐྱབ་ཅུས་ན་། ཀྱིར་སྤྱངས་རིག་འཛིན་ཆེན་པོས་ཐུར་རྩེས་བཟུང་། འདི་ཡང་ཆེ་ནོར་དབང་ཐང་ཐོན་དང་འཕྱད་། ཕྱི་མར་རིག་འཛིན་མཆོག་གི་གོ་འཕང་འཕྲོ་། ཐུད་པར་སངས་ཅུས་བཟུན་
པ་རིན་པོ་ཆེ་། འཆི་མེད་ནམ་གསུམ་འཕུལ་ཅུས་འདི་བསྐྱལ་ན་། ད་ཉིད་དབང་དང་ཕྱང་ཆུབ་མཆོན་ཅན་འབྱུང་། དེ་ཅུས་འདི་བསྐྱབ་བཟུན་པ་ཀུན་ཅུ་ཅུས་། ལྷག་རྩན་གཉིས་འཛིན་ཅ་ཏུ་གཤེ་བ་ཅན་། ལ་དང་

ལ

ལ
ལ
ལ

ཚེ། ཡོད་པ་གཏིང་དད་མེད་པ་ཡི། གཡོ་རྩལ་ཨོ་རྩོལ་ཅན་ལ་མ་བཟུན་ཅིག། འཆི་མེད་རིག་འཛིན་ཆེན་པོས་བཀའ་ཁྱུས་གཏུབ། ཨི་ཡུ། ས་མྱི་ཏ། ཡ་རེ་ཀླ་ན་ནམ། ས་མ་ཡ། ཁྱ་ཁྱ་ཁྱ། འདི་ལ་
 སྦྱབ་ཐབས་ནམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། སྒོ་ཆེན་རྩྭ་སྦྱབ་སྦྱབ་པ་མེད་པ་དང་། སྒོ་འབྲིང་སྒོམ་སྦྱབ་སྦྱ་གསུང་སྦྱ་གྱིས་ཚུལ། སྒོ་རྒྱུང་ཆོག་སྦྱབ་གྲུབ་འབྲེལ་རིམ་པ་གསུམ། བཟུན་ཏེ་འདི་ནི་དེ་དང་མ་འདྲིས་པའི། སྦྱ་
 བྱང་གསང་གསུམ་ལྟ་བུ་སྒོམ་རྒྱུང་འབྲེལ་སྒོར། སྒོ་གྲོས་ཆེ་རྒྱུང་གང་གིས་འཇུག་བདེ་བར། ཅོད་ཏེ་དངས་མ་སྦྱ་གྱིས་གནས་སུ་སྦས། དེ་ལ་སྒོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་གསུམ་ཏེ། ཉམས་ལེན་བདེ་ཐབས་གཏང་བཞག་རན་
 པར་འབྲེལ། དང་པོ་དཔོན་གསལ་མཆན་ལྟ་དམ་པའི་མཛུན། དབང་བཞིའི་དངོས་སྦྱབ་བུམ་པ་བཅུད་ཁྱུས་ལེན། དབང་ཡོན་མཚུལ་མམ་པ་མེད་པ་འབྱུལ། དབང་བཞི་ཐོབ་ནས་སྒོད་ལྟ་སྒོམ་པ་མ་དེས། ལྱང་
 མཐུན་ཉམས་དགའི་དབེན་གནས་བཟང་པོར་ན། མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཁྱ་ཁྱིན་སྦྱད་མེད་བསྟེ། སྦྱ་བྱང་གསང་བའི་བར་ཆད་མཆམས་བཅད་བྱ། གནས་བདག་སྦེ་རྩམས་དཀར་མངར་གཏོར་མས་བཅོས། མཁོན་བཞིའི་ལྟ་

ལ

ཚུ་ཁྱེ་དང་བྱེ་བྲག་ལུ་ ལས་བཞིའི་འབྲུག་པའི་འདོད་དོན་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་ བཟ་ཤིས་ས་མཛད་བཟང་སྤྱོད་སྤྲོད་ཆུས་བྱན་ ཅུ་གང་གཅོང་མས་ཞ་ལ་ལེ་ཏུ་པར་བྱུང་ དེ་སྟེང་མེ་ཁྱིམ་ཐིག་ཆེན་ཐིག་ཕན་གདབ་ དབུས་སུ་བརྒྱའི་ཆོས་
 བྱེ་ཆེ་གསུམ་གྱི་ རྣམ་བུ་གསུམ་ཆུལ་བཀོད་ལ་བར་ནམས་སུ་ རྩོམ་གཡུང་བྱུང་བུའ་ཅི་ལྟ་ལྟ་བྱིས་ བྱེ་རིམ་འདྲ་བསྐྱར་དེ་བྱུང་སུ་བྱུང་ལུ་ མེ་རྟོག་རྣམ་བུ་གཡུང་བྱུང་དོ་རྩེས་སྟེལ་ བར་བྱམས་མེ་ལོང་ཏ་ཅ་པར་བྱིས་ སྒྲ་བཞི་
 བད་བྱུང་རེ་ཡིས་ལེ་ཏུ་པར་བྱུན་ ཉེ་དང་ཆ་མཚུངས་ཁ་དོག་མཛེས་པར་བྱུ་ དབུས་སུ་མ་ཨོ་ཧྲུཾ་གསུམ་དཀར་དམར་མཐིང་ སྒྲ་བཞིར་ཉ་རི་ཉི་ས་བཞི་ཅ་མཛེས་ མེ་ཆུས་འབྲུད་དང་གཡུང་བྱུང་དོ་རྩེས་བསྐྱར་ དེ་སྟེང་མཐུ་རྒྱང་
 གསུམ་མཐོ་བའི་ཁར་ བྱམ་པ་བྱུན་ལྟ་གཡས་སུ་རིག་འཛིན་དང་ གཡོན་ཏུ་མཁའ་འགྲོའི་གཏོར་མ་བཞིན་ལྟ་བཀོད་ གཞན་ཡང་རྟོན་རྩལ་སྤུང་རྩལ་ཆོང་པར་བསྟར་ སྤན་ལྟ་བཟང་པོ་བྱུག་གི་བཅུད་བྱིས་བྱན་ དར་ལྟ་ལྟ་ཡི་གུར་
 བྱུང་ཡོལ་བ་བྱེ་ བྱེ་རིམ་མཚུལ་ནམ་ལྟ་སྤྲུལ་རག་བཤམས་ བྱེ་ནང་གསང་བའི་མཚན་ཡོན་འབྱུར་ཆད་བཟམ་ གཅོང་མཛེས་ཡིད་འོང་བྱུང་ནས་སྤྱོད་སྤྲོད་ རང་ཉིད་ཆ་བྱུག་བུའ་ལྟ་བུ་བདེ་བར་འབྱུག་ ཆད་མེད་སྒྲིམ་ནས་སྟེང་ཉིད་
 དར་ཅམ་ལྟ་ གཉིས་པ་དངོས་གཞི་བསྐྱབ་པའི་རིམ་པ་ལུ་ མཚམས་བཅད་ཉིད་འཛིན་སྤྱན་དྲངས་བཟུང་གསོལ་དང་ བྱུག་འཚལ་ཐིག་བཤུ་མཚན་འབུལ་བསྐྱས་ཆོག་དང་ བྱུ་བཟོད་བཟུ་རིམ་སྤྲོད་ལམ་བཅུ་གཅིག་བཟུན་ དང་

ལྟ་
 ལྟ་
 ལྟ་

ལྟོ། བོ་ཉིང་འཛིན་ལྟ་བའི་རར་བསྐྱེད་ལ། རྣམ་རྟོག་འབྱུང་པོ་བར་ཆད་མཚམས་བཅད་དེ། ཀུ་ཁུལ་བརྟག་ལ་རྒྱང་སྤིང་ར་གཤང་དང་། རྩ་ཅ་གཡེར་ཁའི་སྒྲ་དང་བཅས་པ་ཡིས། བསྐྱོད་དེ་ནི་སྒྲ་གསུམ་འཆི་མེད་རིག་
 འཛིན་ཆེ། འགྲོ་འོང་བཅོས་སྤང་བལ་བའི་རོ་བོ་འདི། བྱམ་གཅིག་རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་བདེ་ཆེན་སྤྱིང་། ཀ་དག་འཛིན་བལ་བགེགས་མེད་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས། ཐམས་ཅད་རང་གྲོལ་གསལ་རར་སྒྲུ་
 མེད་སྒྲུ། ལྟན་སྒྲུས་ཀུན་བརྟག་འབྲུལ་པའི་སྒྲོས་སྤང་དེ། རྣམ་རྟོག་བགེགས་རྣམས་གསལ་སྤྱང་དང་རུ་དེངས། བསྐྱོད་ཨ་ཨ་མཐུང་མཐུང་། གལ་སྟེ་མི་འགྲོ་འཆེ་ཞིང་འབྲུག་པ་ཡི། རྣམ་རྟོག་བགེགས་
 ཀྱི་སྟེ་རིགས་སྒྲུར་པའི་ཆོགས། ཐར་ལམ་བར་ཆད་བྱེད་པའི་གཤེད་མ་དང་། ཆེ་རྣམ་དབང་ཐང་འཕྲོག་པའི་འབྱུང་པའི་སྟེ། ཉེན་འབྲེལ་འཁོར་ལ་དགྲུག་པའི་དམ་སྤིང་ཆོགས། ཆེ་བཀྲག་བཅུད་
 མདངས་རྒྱ་བ་ཏུ་ཡེའི་སྟེ། སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་སྟེག་པའི་དམ་ཉམས་རྣམས། སྒྲུ་མེད་སྤོས་པ་གཏུམ་ཆེན་རྣམ་རོལ་གྱིས། འགགས་མེད་ཐོན་ཉིད་སྤྱང་པའི་དབྱིངས་སྒྲུ་བསྐྱལ། ཐམས་ཅད་ཀུན་
 བཟང་བདེ་ཆེན་རྒྱ་ཡིས་གདབ། ཨ་ཉི་སྤ་མ་ཡུ་ཅ་ཏ་ལ་མཐུང་། ཅེས་བྱ་ཏུངས་དཀར་སྤྱང་མཚམས་གིས། དེ་ནས་ཉིང་འཛིན་བསྐྱེད་པ་ནི། གསལ་སྤྱང་འཛིན་པ་དང་བལ་བའི་གཞི་འདི། མ་བཅོས་མ་...

བསྐྱད་པའི་དང་དུ་མཉམ་པ་བྱ་བ་བདེ་ལ་དུ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་སྤྱོད་སང་རེར་བཞག་ལུང་། དེ་ཡི་དང་ལས་རང་གི་དྲིན་ཆེན་པ་མ་སྤང་དག་གཞོན་བཞགས་ཐམས་ཅད་ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་དང་བུལ་བའི་སྤྱིང་རྩེ་
དང་སྤྱིལ་བའི་ཆད་མེད་པ་བཞི་ཡིས་། འདི་རྣམས་འཁོར་བ་ལ་འབྱམས་པ་སྤྱིང་རེ་རྩེ་། ཐར་པ་རེ་ཐོབ་ན་བསམ་པའི་གདུང་བྱགས་ཀྱི་སྒྲོས་བསྐྱལ་ཏེ་། དེ་ལྟར་ན་ འདི་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་བདག་གིས་
ལམ་བཟང་མོ་ལ་ཉམས་སྦྱ་ལེན་པར་བྱའོ་། སྤྱང་བའི་ཁམས་ནས་སྐད་ཅིག་གི་བར་སྤྱང་ནས་སྒྲིག་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའི་ཨུཿཱུ་ཱུ་གསུམ་འཕྲོས་ནས་རང་གི་སྤྱི་ནང་ཐམས་ཅད་སྐྱ་གསུམ་ཡི་གའི་འཕྲོ་འདུས་ཉོན་
མོངས་པའི་བག་ཆགས་བ་མོ་ལ་ཉེ་མ་ཕོག་པ་ལྟ་བུར་བཅོམས་ནས་སྤྱི་ནང་སྤྱི་བ་མེད་ཤེལ་ཀྱི་སྒྲིང་བཞིན་དུ་གྱུར་། དེ་ཡང་རང་གི་ཀྱན་གཞི་འདི་སྤྱི་སྤྱིར་མ་ཡིན་ཏེ་གཅིག་དུ་མ་འདྲེས་པའི་དོ་བོ་ལས་བྱུང་བའི་
ཡི་གེ་ཨུཿཱུ་ཱུ་། གསུམ་གྱུང་སྐད་ཅིག་གི་ཚུ་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ་ཉེ་སྤྱི་བསྐྱེད་གདན་ལ་སྐྱ་གསུམ་འཆི་མེད་ཀྱི་དོ་བོ་ནི་། སྐྱ་མདོག་མཐིང་ཀ་ཞལ་གསུམ་སྤྱག་དུག་པའི་། ཞལ་གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་
དབུས་མཐིང་བ་རིན་པོ་ཆེ་དང་དར་བཟུང་གི་ལངས་སྤྱོད་རྒྱན་ཆ་རྩིགས་ཤིང་། སྐྱ་སྤྱང་དར་དང་སྤྱག་ཤམ་གྱིས་སྤྱས་པ་། དུམ་ཉེ་མ་འོད་ལྗན་མ་དཀར་དམར་མདངས་ལྗན་གཉིས་སྤྱི་མེད་པར་། སྤྱག་ན་

[illegible]

[illegible]

ལྟོ། དབུས་སྤྱི་ཅན་པོ་ཆེ་འི་སྤྱི་རྒྱུ་ལ་གཡུང་རྒྱུད་གི་པ་ཏྲ་གཏམས་པའི་སྤྱི་མིག་ན་སེམས་ཅན་ཆེན་པོ་ལྟ་དང་ལྟན་ཅིང་། དེ་ཡི་སྤྱི་རྒྱུ་དང་དང་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་པད་མ་ཉི་ལྔ་འབར་བཤུ་དུ་
 པར་ཉི་ལྔའི་གདན་གཉིས་གཡས་གཡོན་དུ་གསལ་བཤུ་སྤྱི་ཅན་རང་རང་གི་བརྟེན་ཡི་གདན་དང་། སྤྱི་བཞི་ན་སྤྱི་ཆོགས་པར་བཞིར་བསམ་དེ་ཡི་དབུས་ཀྱི་གདན་ལ་ཨུ་གཡས་སྤྱི་ལྟོ་གཡོན་
 དུ་སྤྱི་བར་རྒྱམས་སྤྱི་ཡི་གི་དབའ་པོ་འབྱུ་ལྟ་པ་གཏམ་མེད་པཤུ་སྤྱི་བཞི་ལ་ཏྲ་རི་ཅི་ས་བཞིཤུ་དེ་རྒྱམས་འོད་དུ་བྱུ་བ་ལསཤུ་དབུས་སྤྱི་ཀྱི་རྒྱུད་སྤྱི་རྒྱུད་པ་ན་མ་མཁའ་ནི་སྤྱི་མདོག་མཐིང་སྤྱི་ན་ཞལ་
 གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པཤུ་ཞབས་སྤྱི་ལ་མོ་གཏུ་དུ་བཞུགས་ཤིང་། སྤྱི་ལ་དང་དང་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱིས་བརྟེན་པཤུ་ཕྱག་གཡས་ན་མི་འབྱུར་བ་གསེར་ཀྱི་གཡུང་རྒྱུད་དང་། གཡོན་ན་ཡི་ཆེན་བརྟེན་
 ཅིས་བཀའས་པཤུ་སྤྱི་སྤྱི་ན་སྤྱི་གི་ཤམ་ཐབས་གསོལ་ནས་འབྱིང་བཤུ་པད་དུ་ཡུམ་ཉི་མ་འོད་ལྟན་མ་དམར་མོ་རུས་པའི་རྟེན་རྟེན་གི་སྤྱི་ཤིང་ཕྱག་ན་གི་ཁྱག་དང་ཐོད་ཁྱག་བརྒྱམས་ནས་ཡབ་ལ་འཁྲིལ་བཤུ་
 གཡས་སྤྱི་འགྲོ་མགོན་ཆེ་དབང་རིག་འཛིན་ནིཤུ་མདོག་དཀར་གསལ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པཤུ་ཞབས་སྤྱི་ལ་མོ་གཏུ་དུ་བཞུགས་ཤིང་། སྤྱི་ལ་དང་དང་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱིས་བརྟེན་པཤུ་ཕྱག་

གཡས་ན་ནོར་བུ་དང་། གཡོན་ན་བརྟུང་ཅིའི་བུམ་པ་བསྐྱམས་པ་། སྐུ་ལ་བྱ་རྒྱལ་རྒྱུ་ཀྱི་སྒྲགས་པ་གསལ་བ་། བང་དུ་ཡུམ་བྱགས་རྩེ་ཀྱན་གྱི་མ་སེར་མོ་རུས་པའི་རྒྱན་དུག་གིས་སྒྲས་ཤིང་བྱག་ན་མདའ་
 དར་དང་བུམ་པ་འཛིན་ནས་ཡབ་ལ་འབྲིལ་བ་། གཡོན་དུ་དབང་ལྡན་པར་དོན་གསལ་ནི་། སྐུ་མདོག་དཀར་དམར་མདངས་དང་ལྡན་ཅིང་། ཞལ་གཅིག་བྱག་གཉིས་ཞབས་སྒྲིལ་མོ་ཀྱང་དུ་བཞུགས་
 ཤིང་། སྐུ་ལ་དར་དང་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་། བྱག་གཡས་ན་དོ་རྩེ་དང་། གཡོན་ན་རྩྱ་རྩྱ་བརྟུང་ཅིས་བཀའས་པ་བསྐྱམས་ནས་ཁོ་འཇུག་བག་གིས་འབྱིང་བ་། བང་དུ་ཡུམ་བདག་
 གཟི་བྱིན་མ་དམར་མོ་རུས་པའི་རྒྱན་དུག་གིས་སྒྲས་ཤིང་། བྱག་ན་བརྟུང་ཅིའི་སྒོ་དེ་ཞལ་བསྐྱམས་ནས་ཡབ་ལ་འབྲིལ་བ་། དེ་ཡི་བྱི་རིམ་དུ་བདེ་ཆེན་བརྒྱད་ལྡན་གྱི་རིག་འཛིན་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་གྲུབ་
 པ་སྒྲོ་བ་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པས་བསྐྱོར་བ་། སྒྲོ་བཞི་ལ་ལས་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་པའི་མཁའ་འགྲོ་མ་སྒྲེ་བཞི་དང་བཅས་ནས་དེ་རྒྱལ་གྱང་གསལ་ལ་མཆན་མར་མི་སྒྲུང་བ་། སྒྲུང་ལ་སྒྲིག་རྒྱ་རྩ་བུར་
 མ་ཡིན་པར་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲར་མ་བཀོད་པ་རྩྱར་བསྐྱེད་ཅེས་། བསྐྱེད་པ་དེ་རྒྱལ་གྱི་སྐྱི་བོ་དང་མཁྱིན་པ་བྱགས་མཛོད་གསུམ་ནས་ཡི་གེ་འབྲུ་གསུམ་དང་། འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་

ཨྱུལ་། བུས་ཀྱི་འཆི་མེད་དྲན་པ་ཡབ་སྐུ་འཁོར་དང་བཅས་པ་། མཁའ་གསལ་བདེ་ཆེན་དབང་གི་ཕོ་བྲང་ནས་མདོན་སྐྱེས་ཏུ་ནམ་མཁའ་གསལ་དག་པའི་སྒྲིང་ནས་བཙོ་ལྷ་རྒྱ་བ་ལ་ནས་ཤར་བ་
 བཞིན་ཏུ་། གཟི་བཞིན་མདངས་དང་ལྷན་པར་སྐྱོན་དྲངས་ནས་མདུན་གྱི་བར་སྒྲིང་ལ་བཞུགས་པར་བསམ་པ་། དེ་ནས་སྐྱོན་དྲངས་པ་ལ་སྒྲིང་དང་མར་མེས་བསྐྱེད་ཆིང་། ར་གཤམ་ཏུ་གཡེར་ཁ་རྒྱད་མར་གི་རྒྱ་དང་
 བཅས་པས་ཀྱི་སྒྲིང་། མཁའ་སྒྲིང་བདེ་ཆེན་དབང་གི་ཕོ་བྲང་ནས་། གང་འདུལ་ཐབས་ཀྱིས་བདེར་གཤེགས་འཕྲིན་ལས་གར་། དཔག་ཡས་ཞིང་སྒྲིང་དབྱུག་ན་མདོན་འཕགས་པའི་། སྒྲིང་འཆི་གདོས་
 སྐུ་ལ་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་སྐུ་། ཀུན་བཟང་དགོངས་པ་གྱུར་སྐྱེད་དྲན་པ་དང་། བདེར་གཤེགས་སྐྱེད་སྐུ་མཁའ་ཕྱིན་ཅེ་ཅེ་དབང་རྒྱུ་། དཔལ་ཆེན་སྐྱེར་བཞིངས་པར་མཐོང་གྲོལ་ཆལ་། གཉིས་མེད་དྲུས་
 པའི་མཁའ་འགྲོ་ཡུལ་ཆེན་གསུམ་། གཞན་ཡང་བདེ་ཆེན་བརྒྱད་ལྷན་ཞིང་སྐྱེས་སྒྲིང་། རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་དཔའ་ཕོ་བྲུབ་སྐྱོབ་ཆོག་པས་། འཕྲིན་ལས་བཞི་སྐྱེས་ལས་བྱེད་ཏུ་བཞི་། སྒྲིང་མེད་སྒྲིང་གསལ་
 དང་ནས་སྐྱེ་བཞིངས་ལ་། འགག་མེད་རང་གྲོལ་རོལ་པའི་བརྒྱུར་ཆལ་གྱི་། མཁའ་འགྲོ་ཕོན་སྒྲིང་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་། སྐྱེ་ནི་ལས་བཞི་འཕྲིན་ལས་གང་འདུལ་སྒྲིང་། གསུང་ནི་གདམས་དག་སྐྱེ་དབྱེད་ས་།

ལ

པ

རྩིལ་གཡེལ་གསེལ་པའི་སྒྲ་དབྱངས་སི་ལི་ལིཾ ལྷགས་རྗེའི་དངོས་གྲུབ་ཡོན་ཏན་ལེངས་སེ་ལིང་ཾ ལན་ངག་གསང་བའི་ལུང་བསྟན་རྒྱངས་སི་རྒྱང་ཾ རོ་སྒྲད་གསལ་འདེབས་དོན་སྟོན་ལམས་སེ་...
 ལམཾ མོས་གྲུས་སྒྲལ་ལྟན་འདྲེན་སྟོན་ཐ་ལ་ལཾ ཕྱིན་འབེབས་སྒྲིན་གྲོལ་འདོད་དོན་སི་ལི་ལིཾ གསང་བའི་ཉམས་དགའ་འདི་ཅ་སྒྲུན་འདྲེན་གྱིས་ ལའོན་རྣང་རོལ་པའི་སྟོབས་གྱིས་གསེགས་སྒྲ་...
 གསེལ་ཾ རྩི་ལྷུང་རྩི་ས་མ་ལྷ་རྩི་རྩི་ཾ དེ་ནས་གཉིས་སྒྲ་མེད་པར་བཞུག་སྒྲ་གསེལ་བ་ནིཾ རྩིཾ རང་བཞིན་དབྱིངས་དང་ཉིང་འཛིན་རིག་པའི་སྟོང་ཾ ལའོན་རྣང་སྒྲུབ་རྣམ་རྒྱལ་ཚོན་དཀྱིལ་འཁོར་ནཾ ཾ
 བརྒྱད་བཞི་ཐར་བརྒྱད་སེམས་ཅན་རྣམ་པ་ལུས་ རབ་གཏམ་རིན་ཆེན་བརྒྱད་གྱིས་བཀྲེགས་པའི་བྲིར་ རྩི་ཚོགས་དར་ཟབ་བཀྲུག་གསལ་པད་མ་སྒྲུངས་ དམར་སེར་ཉི་མ་ཚུ་ཤེལ་སྒྲ་བའི་གདན་ ཾ
 རོར་བུའི་གམ་བདལ་སྒྲད་སྟོན་བྱ་རིགས་དང་ གང་རྒྱ་རྣང་རོར་སྒྲ་མེད་གསང་བའི་ཞིང་ དེ་སྒྲད་འཆི་མེད་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲུའི་སྟེཾ ཐོན་སྒྲུང་སྒྲུང་མའི་ཚོགས་ལ་མོས་པས་འབུལ་ བྱིད་སྒྲུབ
 རྒྱལ་འབྱོར་སྒྲུབ་གསེན་ལྷམ་དལ་རྣམས་ རྣམ་མཁྱིན་རིག་པ་འཛིན་དབང་ཐོབ་གྱིས་བར་ ཞིང་བརྒྱན་ཉིན་དང་སྒྲུབས་འག་མགོན་པོར་བཞུགས་ རྩི་ལྷུང་རྩིཾ ཉིཿ་རྣན་ དེ་ནས་སྒྲ་གསུམ་གྲུས་པས

14

15

16

[illegible]

གྱི་མཚན་པ་འབུལ། ཐུགས་ཉིད་དགྱེས་པའི་མཚན་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཚྩེ། བཀའ་རྒྱུད་བདག་ཉིད་ཉི་ཟླ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད། སྤངས་སྤྱོད་ཆེན་གཤེན་ལྟ་བུའི་དཀར་ལ། དམ་ཇས་དཔའ་བོ་བརྟུང་ཅི་
 བྱད་སེལ་མཚན། ཅ་བརྒྱད་སྟོང་ལྷན་སྦྲུལ་གྱི་མཚན་པ་འབུལ། ཐུགས་ཉིད་དགྱེས་པའི་མཚན་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཚྩེ། རྩེ་བརྟུང་གུན་གྱི་རང་བཞིན་ངོ་བོ་ཆེ། སྤྱིད་པའི་སྟོན་པ་ཡེ་ཤི་སངས་པོ་ལ།
 དམ་ཇས་དཔའ་བོ་བརྟུང་ཅི་བྱད་སེལ་མཚན། ཅ་བརྒྱད་སྟོང་ལྷན་སྦྲུལ་གྱི་མཚན་པ་འབུལ། ཐུགས་ཉིད་དགྱེས་པའི་མཚན་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཚྩེ། རྩེ་མེད་རྟོགས་པས་མ་རིག་ཏུ་བ་འདྲེལ། གྱུར་
 སྤངས་ཆེན་པོ་ཏུན་པ་ནམ་མཁའ་ལ། དམ་ཇས་དཔའ་བོ་བརྟུང་ཅི་བྱད་སེལ་མཚན། ཅ་བརྒྱད་སྟོང་ལྷན་སྦྲུལ་གྱི་མཚན་པ་འབུལ། ཐུགས་ཉིད་དགྱེས་པའི་མཚན་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཚྩེ། འགག་མེད་
 རྩེལ་པའི་ཐུགས་རྟེན་མངོན་ལྷན་པ། འཆི་མེད་ཆེ་དབང་རིག་འཛིན་ཡབ་ཡུམ་ལ། དམ་ཇས་དཔའ་བོ་བརྟུང་ཅི་བྱད་སེལ་མཚན། ཅ་བརྒྱད་སྟོང་ལྷན་སྦྲུལ་གྱི་མཚན་པ་འབུལ། ཐུགས་ཉིད་དགྱེས་
 པའི་མཚན་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཚྩེ། ཐུགས་ཤེས་མ་འགག་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གཤེན། དབང་ལྷན་པར་དོན་གསལ་ཡབ་ཡུམ་ལ། དམ་ཇས་དཔའ་བོ་བརྟུང་ཅི་བྱད་སེལ་མཚན། ཅ་བརྒྱད་སྟོང་ལྷན་

རྒྱལ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ཚྭ་གས་དགོངས་སྤྱ་གསོལ་། བདག་ཉིད་རིག་འཛིན་ཆེན་པོའི་ལུང་བཞིན་རུ་། སྤྱག་རྒྱ་ཐར་པའི་འབྲམ་གཞི་བཏིང་བ་རྣམས་། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ངང་རུ་བདག་འབུལ་
 བ་། བྱམས་པ་ཆེན་པོས་འགྲོ་ལ་བཅེ་གཏུང་བྱས་། སྦྱོན་པ་ཆེན་པོ་གཏེར་སྒྲིལ་སྤྱལ་སྤྱལ་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རང་འད་མཐོང་ཆད་ལྟས་། ཞི་བ་ཆེན་པོས་དྲེགས་པའི་ང་རྒྱལ་གཞོམ་། ཡང་པ་ཆེན་པོས་
 རུང་འབྲུག་དོག་བཙུམས་། ཆམས་བྲལ་དོན་གྱིས་འདོད་ཆགས་རང་སར་གྲོལ་། ཉིང་འཛིན་སྒྲིལ་པས་ཞེ་སྤང་ངང་རུ་བལྟས་། དོན་དམ་བེར་གྱིས་གཏི་སྤྱག་རང་སར་གསལ་། རྒྱལ་ཁྱིམས་སྤྱལས་
 གྱིས་བལྟན་ལ་སྤྱི་བྱུང་བྱས་། དེ་ལྟར་དགོ་བཅུའི་བདག་གཞན་དོན་བཙུན་པས་། བྱམས་བཅེའི་བདག་ཉིད་དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ཚྭ་གས་རྣམས་། ཡེ་ནས་བདག་སོགས་ཆད་མེད་སྤྱགས་མངའ་བའི་། འུགས་ཉིད་དགྲིལ་ནས་བདག་སོགས་རྗེས་བབྱང་སྤྱད་། མཐུན་སར་སྤྱོད་བཏང་བོན་གྱི་ནོར་བཏུན་གྱིས་། རྒྱལ་སྤྱིད་རང་ལ་བེན་པའི་དངོས་སྤྱལ་ཚེལ་། དེ་ནས་རྒྱུ་པ་ཆེན་པོའི་མཆོད་པ་རྣམས་། རྒྱུ་། ཡེ་ཤེས་
 ཟང་ཐལ་ཡེ་གཞི་སྤྱལ་ལ་ལ་། འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་རི་བོ་ཟངས་སེ་ཟང་། རྒྱང་རིག་དོ་བོའི་ཉི་མ་ལྷག་སེ་ལྷག་། མཉམ་བཞག་མཐིང་གི་གུར་ཁང་མངས་སེ་མང་། ལྷག་མཐོང་གཞའ་

ཨྱོ། ཚཱ་ཚྱ་ལྷ་ཤིགས་སེ་ཤིག། ཀྱན་སྟེམ་འོད་ཟེར་སྟོ་བསྟུ་ཡིངས་སེ་ཡིང་། ལྷ་བ་བདལ་སྟོང་གསལ་བཀོད་ལེགས་ལམས་སེ་ལམ། ལྷགས་འབྱུང་རོལ་པའི་ནགས་ཚལ་ཐིབས་སེ་ཐིབ། འབྲས་...
 ལྷ་ལྷན་གྱུ་བ་གྲམ་པ་ལྷངས་སེ་ལྷངས། ལྷན་གནས་ལྷགས་རྗེས་ཚུ་བོ་ཀྱི་ཡི་ཡི། གཤིས་ལྷགས་སྟུལ་པའི་གར་སྟབས་ལྷེམས་སེ་ལྷེམ། གཉུག་མ་བདེ་བའི་རོལ་མོ་ཤིགས་སེ་ཤིག། ལྷ་བ་བདལ་སྟོང་གསལ་
 པ་ཚེན་པོས་རྟུལ་ལྷགས་འདི། ཡེ་ཤེས་རང་སྟོལ་རང་ཤར་སྟོས་སྤང་ནས། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོའི་སྟེ་ལ་འབྱུལ། ཀྱན་བཟང་རྒྱལ་ས་ཐིན་པའི་དངོས་གྱུ་བ་ཚོལ། དེ་ནས་དབུ་མ་ཚེན་པོས་མཚན་
 པ་ནི། ཨྱོ། ལྷ་གསུམ་རང་སྟོལ་ཙ་གསུམ་ཡངས་པའི་སྟོང་། རང་ཤར་འགྲོ་སྟུང་རྒྱ་ཡན་རྒྱང་གིས་བཀའས། བདེ་ཚེན་གསལ་རོན་ཐིག་ལེའི་རྒྱན་དང་ལྷན། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོའི་
 ཚཱ་གསལ་ལ་འབྱུལ། བདག་ཅག་སྐལ་ལྷན་མཚན་དང་ལྷམ་དུལ་ནམས། ཙ་རྒྱང་ཐིག་གསུམ་རང་དབང་མཛོན་གྱུར་ནས། བདེ་ཚེན་བཙན་ས་ཐིན་པའི་དངོས་གྱུ་བ་ཚོལ། དེ་ནས་འཛབ་ཀྱི་འཁོར་མོ་བསྐྱམ་
 པ་ནི། ལས་བཞི་གང་བསྟབ་ཀྱང་འདི་ཡང་ཙ་བ་གཅིག་ཤིལ་ཏུ་ནར་མར་གཏང་བ་ལ། རང་དང་མཐུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཙ་ཡབ་ལྷམ་ཀྱི་ལྷགས་ཀ་ན་ཀྱན་བཞི་སྟོང་ཆ་ལས་གྱུ་བ་པའི། ཡབ་ཀྱི་ལྷགས་ཀའི་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་

22

ཕྱི་ལོ། ལམ་ལ་གསལ་བདེ་ཆེན་དབང་གི་ཕྱོད་བྱང་ཆེ། རྟོན་དམ་གཡུང་རྒྱུད་གཏམས་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། འོག་མིན་སྒྲུག་པོ་བཀོད་པའི་སྒྲོང་ཆེན་པོ། མངོན་གསལ་ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་ཐེབ་གསང་
 པའི་གནས། བདེ་ལྷན་གཞལ་ཡས་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། རྣམ་དག་འགྲོ་རྣམས་རྣམ་རྟོག་ཐབས་ཕྱགས་སྟོར། གང་ལ་གང་འདུལ་ཐབས་ཤེས་རྒྱ་འཕྱུལ་གྱིས། ཀྱན་ནས་གང་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་
 པོ་ན། མི་པམ་གཏིར་འཆང་སྤྲེལ་རིག་འཛིན་སྟེ། ཆ་ལྷགས་ངོ་མཆར་འབར་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། ཞེ་མ་རྟོ། རྒྱུ་མེད་པོན་སྒྲུ་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་སྒྲུ། འགག་མེད་ཕྱགས་རྩེས་རྩོགས་སྒྲུ་གཤེན་སྒྲུ་
 འོད། སྒྲུ་གསལ་ཆོ་འཕྱུལ་རྟོག་པ་སེལ་བའི་གཤེན། སྤྲེལ་ཆེན་ཁོད་སྤངས་སྒྲུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། སྒྲུ་མངོག་མཐིང་ཀ་ན་མ་མཁའི་གཟི་མདངས་གྱིས། མ་ངེས་ཞི་མ་ཁྱོ་བའི་ལྷ་ཚུལ་ཅན། དར་
 དང་རྟག་ཤམ་རིན་ཆེན་མདས་སྒྲུད་རྩོགས། རྒྱུལ་གྱུར་ཕྱག་གཉིས་གཡུང་རྒྱུད་ཡོལ་ཆེན་འཛིན། ལྷམ་ཆེན་ལམ་ལ་འགྲོ་འོད་ལྷན་འབར་མ་ལྷམ། དམར་མོ་ཕྱག་གཉིས་གྱི་ཐོད་ཡབ་ལ་འཁྱུད། ཕྱོད་
 དཀོངས་རྒྱུད་རིག་འཛིན་ལམ་ལ་འགྲོ་ངོ་བོ་ཉིད། དབུ་སྒྲུ་རལ་པའི་ཐོད་ཚུགས་ལྷམས་སེ་ལྷམ། རིན་ཆེན་འབར་བའི་ཆེ་ཕྱན་ལིངས་སེ་ལིང་། ལེ་བཀན་དར་གྱི་ཅོད་པུ་ཕུ་ཅུ་ཅུ། ཞལ་རས་བཞད་

ལ
 ཕྱི་ལོ་
 ཕྱི་ལོ་

འཇུམ་གཟི་མདངས་ཡ་ལ་ལུ། སྟན་ཆ་མཛེས་པའི་པ་ཏུ་སི་ལི་ལི། རིན་ཆེན་ལྷ་ཚོགས་རྒྱན་ཆ་སྤོ་ལ་ལུ། སྤུལ་པའི་དར་ལྷའི་རྒྱན་པ་ཤིགས་སེ་ཤིག། སྤུག་རྒྱ་གར་གྱི་རོལ་སྤྱབས་བྲིགས་སེ་བྲིག། འད་ཟེར་འཇའ་ཚོན་ཕུང་པོ་ལ་ལུ། བཟུན་ཅེ་དགོངས་པའི་གཟི་མདངས་ཏུ་ལ་ལུ། གདམས་ངག་གསང་བའི་ལུང་བསྟན་རུང་དེ་རུང་། ཚད་མེད་སྤུགས་རྗེས་འགྲོ་འདུལ་སྤུགས་སེ་སྤུག། དེ་སྤར་བྱེད་
 བསྟེན་སྤུལ་སྤུན་ལྷུ་ལ་ལུ། དེ་དོགས་དྲ་བ་བཀྲལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། གཅེས་འཛིན་སྟོ་དང་བལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། ཨ་འཐས་ཞེན་པ་ལྷག་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། ལྷ་སྟོང་སེམས་སྤྱ་
 སྤུལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། ཉམས་དང་ཤེས་པ་འདྲེས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། བཙུག་དང་སྤུན་མེད་དངོས་གྲུབ་ཅལ་རུ་གསལ། ལྷ་ལྷུ་རྒྱུ་། གྱེར་སྤངས་དྲན་པ་ཉེ་ལ་ལོ་སི་ཏི་འདུ་། ཨ་མ་རྟ་
 གདོད་མའི་སངས་རྒྱས་ཀྱན་བཟང་སྤང་ཀྱན་བྱུང་། གང་འདུལ་སྤུ་འཕུལ་གསང་བདག་གསང་བ་འདུས། སྤུ་གསུམ་མ་འགག་སྤུ་བཞི་སྤུགས་རྗེས་ཅལ། བདེར་གཤེགས་སྤུགས་སྤུས་ཆེ་དབང་སྤུ་ལ་
 བསྟོད། སྤུ་མདོག་དཀར་གསལ་ཤེལ་དཀར་འད་སྤར་འཆར། མ་དེས་འགྱུར་བག་ཞི་རྒྱལ་གཟི་མདངས་ཅན། དར་དང་སྤུག་ཤམ་རིན་ཆེན་མདངས་སྤྱད་རྒྱུ་གས། སྤུལ་གྱུང་སྤུག་གཉིས་རིན་ཆེན་

ལྟོ། ལུམ་པ་འཛིན་པ་ ལུམ་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་ལུགས་རྩེ་ཀུན་གྲོལ་མུ་ སེར་མོ་ལུག་གཉིས་མདའ་དར་ལུམ་པ་འཛིན་པ་ དགའ་བཞི་བདེ་སྒྲོང་གཉིས་མེད་ཡབ་ལ་འབྲིལ་ ཉིང་འཛིན་མཛོན་གྱུར་
 བདེར་གཤེགས་རོ་མོ་ཉིད་ དུ་སྒྲ་རལ་པའི་མོར་ཚགས་ལྡེམས་སེ་ལྡེམ་ རིན་ཆེན་འབར་བའི་ཆེ་ཕྱན་ལེངས་སེ་ལེང་ ལེ་བཟན་དར་གྱི་ཚད་པུ་ཕུ་ཅུ་ ཞལ་རས་བཞད་འཇུག་གཟི་མདངས་
 ཡ་ལ་ལ་ སྒྲན་ཆ་མཛེས་པའི་པ་ཏུ་སི་ལི་ལི་ རིན་ཆེན་ལྷ་ཚོགས་ཀུན་ཆ་ཁྲོ་ལོ་ལོ་ ལྷུལ་པའི་དར་ལྷའི་ཆུན་པོ་ཤེགས་སེ་ཤེག་ ལུག་ཀུ་གར་གྱི་རོལ་སྒྲབས་བྲིགས་སེ་བྲིག་ འོད་ཟེར་གཞའ་ཆོན་
 ལྷུང་པོ་ལ་ལ་ བཞུན་ཆེ་དགོངས་པའི་གཟི་མདངས་ཏུ་ལ་ལ་ གདམས་དག་གསལ་བའི་ལྷུང་བཟླན་ཏུང་དེ་ཏུང་ ཆད་མེད་ལུགས་རྩེས་འགྲོ་འཇུག་ལྷགས་གེ་ལྷག་ དེ་ལྷུང་བྲིད་བཟླན་སྐལ་ལྷན་
 ལྷུང་ཏུ་ལ་ལ་ དེ་དོགས་ཏུ་བ་བཀྲལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ གཅེས་འཛིན་སྒོ་དང་བྲལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ ལ་འཐས་ཞེན་པ་ལྷག་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ ལྷུང་སྒྲོང་སེམས་ལྷུ་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་
 རྒྱབས་ ཉམས་དང་ཤེས་པ་འདྲེས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ མཆོག་དང་ཕྱན་མེད་དངོས་གྲུབ་ཆལ་ཏུ་གསལ་ ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ ལྷུ་དཀར་ལྷུ་ལ་ལ་ལྷུ་སི་ཉི་འཇུ་ ལེ་མ་རྟོ་ མཉམ་ཉིད་བདེ་གཤེགས་

རབ་འབྱམས་རྒྱལ་ཀྱན་གྱི། ཐུགས་རྗེས་གསལ་དབབ་ཆེ་མཆོག་ལྷག་མེ་འབར། ཡོན་ཏན་མངོན་ཕྱན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གཤེན། པརྒྱ་ཐོད་འབྲེང་ཅལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། སྤྱི་མདོག་དཀར་དམར་
 ཅུང་ལ་ཕོ་ཆོས་བཞིན། ཁྱོ་འཇུག་འབྱེད་བཀ་སྟོན་བྲལ་འདྲི་སྟེ། དར་དང་ལྷག་ཤམ་རིན་ཆེན་ཡངས་སྟོང་རྩེ་གསུམ། སྤྱི་ཀྱང་རྩི་རྩི་བཅུད་ཅིའི་བུམ་པ་འཛིན། ལུམ་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་ཤེས་དཀར་
 གཟི་བྱན་མ། དཀར་དམར་ཕྱག་གཉིས་བཅུད་ཅིའི་མཆོད་ཞལ་ཐོགས། ཆགས་མེད་རྩི་པའི་ཡབ་ལ་འབྲིལ་འབྱུང་ཚུལ། རྩེ་གསུམ་ཆེན་ཕྱག་རྒྱ་རིག་འཛིན་ཡངས་གྱི་དང་། དབུ་སྒྲ་རལ་པའི་ཐོར་
 ཐུགས་ལྡེམས་སེ་ལྡེམ། རིན་ཆེན་འབར་བའི་ཅེ་བྲན་ཡངས་སེ་ཡང་། ལེ་བཀན་དར་གྱི་ཅོད་པར་ཕུ་ཅ་ཅ། ཞལ་རས་བཞད་འཇུག་གཟི་མདངས་ཡ་ལ་ལ། སྟན་ཆ་མཛེས་པའི་པ་ཏ་སི་ལི་ལི། ོ
 རིན་ཆེན་སྤྱི་ཆོགས་རྒྱན་ཆ་ཁྱོ་ལ་ལ། སྤྱི་པའི་དར་སྤྱི་ཆུན་པོ་ཤིགས་སེ་ཤིག། ཕྱག་རྒྱ་གར་གྱི་རྩི་སྤྱབས་ཤིགས་སེ་ཤིག། འད་ཟེར་འཇའ་ཆོན་ཕུང་པོ་ལ་ལ། མཐུན་ཅེ་དགོངས་པའི་གཟི་
 མདངས་ཏ་ལ་ལ། གདམས་དག་གསང་བའི་ལུང་བསྟན་ཅུང་དེ་ཅུང་། ཆོད་མེད་ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་འཇུག་ལྷགས་གེ་ལྷག། དེ་ལྷར་ཁྱིད་བསྟོན་སྐལ་ལྷན་ལུམ་ཏུལ་ལ། རེ་རྩོགས་དྲ་བ་བཟལ་བར་

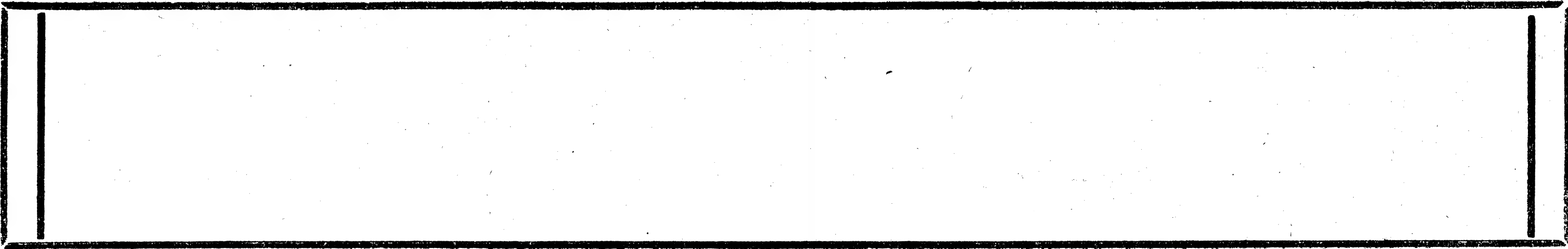
ཨྱོ། ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་པ་ གཅེས་འཛིན་སྒྲོ་དང་བྲལ་བར་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་པ་ ཨ་འབས་ཞེན་པ་ལྷག་པར་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་པ་ ལྷང་སྒྲོང་སེམས་སྒྱུ་སྒྲོལ་བར་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་པ་ ཉམས་དང་ཤེས་པ་.....
 འདྲེས་པར་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་པ་ མཆོག་དང་ཐུན་མོངས་དངོས་གྲུབ་ཚལ་དུ་གསོལ་པ་ ཨྱོ་ཨྱོ་ཨྱོ་ བཟོ་བྱ་ཏུ་པར་སི་ཏི་ཨྱོ་ ཨེ་མ་ཏི་ བསྐལ་པ་འདི་ཉིད་རི་མིད་འཛིན་གྱི་བར་ ཐུགས་རྗེ་བཞི་
 ལྷན་བདེར་གཤེགས་ཐམས་ཅད་གྱིས་ ཅུས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་སྒྲུང་ སྒྲོན་བྲལ་གང་འདུལ་རིག་འཛིན་ཆོགས་ལ་བསྒྲུང་ སྒྲུ་མདོག་སྒྲུ་ཆོགས་མ་འདྲེས་སྒྲུ་སྒྲུ་ཆལ་ འཕྲིན་ལས་བཞི་
 ཡི་ཆལ་བསྒྲུན་འགྱུར་བའི་བཞིད་ དར་དང་སྒྲུག་ཤམ་རིན་ཆེན་ཅུས་པས་བརྒྱན་ སྒྲུ་སྒྲུ་བར་ཐབས་ཐུག་སྒྲུ་སྒྲུ་ཆོགས་འཛིན་ རང་རང་ཐུག་སྒྲུ་སྒྲུ་མདོག་འབྲིལ་འབྲུད་བསྒྲུན་ སྒྲུག་གཤིགས་
 ཨྱོ་སྒྲུན་སྒྲུ་ཤ་ཁ་ཆེ་སྒྲུགས་ ཐོད་ལུལ་སྒྲོང་སྒྲུང་སྒྲུ་གར་སྒྲུ་ནག་དང་ བལ་པོ་ཞང་ཞུང་ལ་སྒྲུགས་ཞིང་ཁམས་ཆེར་ བཞུགས་པའི་རིག་འཛིན་དཔལ་པོ་མཁའ་འགྱུར་ཆོགས་ རོན་དུ་བདེ་ཆེན་སྒྲུན་གྲུབ་
 རང་ས་ཟིན་ ཕྱིན་སྒྲོབས་ཀུན་སྒྲོམས་ནམ་མཁའ་ལྷ་བུའི་ཐུགས་ ཆེ་ལ་དབང་ཐོབ་ཉི་ཟླ་ལྷ་བུའི་སྒྲུ་ ཐུག་སྒྲུའི་སྒྲུ་ཐོབ་འཇའ་ཆོན་ལྷ་བུར་སྒྲུལ་ ཐོག་མེད་ཀུན་སྒྲོམ་བར་ལྷང་སྒྲུ་བུའི་དང་ ཨྱོ

རྣམ་པ་སྒྲིན་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྟར་། མཐར་ཐུག་ས་ཟིན་ལྷག་མེད་གཞུང་ལྟར་ལྷན་། བདག་གཞན་དོན་མཛད་རྒྱུ་བཞིའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན་། བདེ་ཆེན་བརྒྱད་ལྷན་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་དང་།
 དཔའ་པོ་གྲུབ་ཐོབ་སེམས་དཔའ་རྒྱད་པའི་གཤེན་། དབུ་སྒྲ་རལ་པའི་ཐུར་ཚུགས་ལྡེམས་སེ་ལྡེམ་། རིན་ཆེན་འབར་བའི་ཅེ་བྱན་ལེངས་སེ་ལེང་། ལེ་བརྒྱན་དར་གྱི་ཅད་པཏ་ཕུ་ཅ་ཅུ་། ཞལ་རས་
 བཞད་འཇུག་གཟི་མདངས་ཡ་ལ་ལུ་། ལྷན་ཆ་མཛེས་པའི་པ་ཏ་སི་ལི་ལི་། རིན་ཆེན་སྒྲ་ཆོགས་རྒྱུ་ཆ་སྒྲིལ་ལོ་ལོ་། ཐུལ་པའི་དར་སྒྲའི་རྒྱུ་པོ་ཤིགས་སེ་ཤིག་། ཐུག་རྒྱ་གར་གྱི་རོལ་སྒྲ་བས་ཤིགས་སེ་
 ཤིག་། འད་ཟེར་གཞུང་མཆོན་ཕུང་པོ་ལ་ལུ་། མཁྱེན་ཅེ་དགོངས་པའི་གཟི་མདངས་ཏ་ལ་ལུ་། གདམས་ངག་གསང་བའི་ལུང་བརྒྱན་ཏུངས་སེ་ཏུང་། ཆད་མེད་ཐུགས་རྗེ་འགྲོ་འཇུག་ལྷག་གི་ལྷག་། ོ
 དེ་ལྟར་བྱིད་བཞེན་སྐལ་ལྷན་ལྷམ་དུལ་ལུ་། དེ་དོགས་དྲ་བ་བཀྲལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་། གཅས་འཛིན་སྒོ་དང་བྲལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་། ཨ་འཐས་ཞེན་པ་ལོག་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་། ལྷང་སྒྲོང་སེམས་
 ལྷ་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་། ཉམས་དང་ཤེས་པ་འདྲེས་པ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཅལ་དུ་གསལ་། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། ཐུ་ཅ་རན་སི་ཏི་འཇུ་། ཨེ་མ་རྟོ་། གཡུང་ཏུང་འཁོར་

ཨྱི། ལ་པར་རིན་ཆེན་སྒྲིལ། རྒྱུ་མཁའ་འགྲོ་འཕྲིན་ལས་ནམ་བཞི་མེད། ཆོད་མེད་བཞི་ལྟན་ཡེ་ཤེས་རང་གཟུགས་ཅན། བཅུ་བྱུག་གཞོན་ཚུལ་དཀར་སྟོན་དམར་དང་ལྗང་། ཐུག་ན་ཐུགས་ཀྱི་.....
 འགས་པ་ཐུགས་སྒྲིག་དང་། སྒྲུང་རེ་གཡོན་པས་ཡོལ་ཆེན་བཅུད་ལྟན་འཛིན། དར་དང་རིན་ཆེན་ཅུས་པའི་བརྒྱན་དང་ལྟན། གར་སྟབས་ནམ་རོལ་ཐུག་ཀྱི་ལྷ་ཡིས་མཛེས། རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་
 དམ་ཅན་འདུས་པའི་སྒྲིལ། དབུ་སྒྲུ་རལ་པའི་ཐོར་ཅོགས་ལྡེམས་སེ་ལྡེམ། རིན་ཆེན་འབར་བའི་ཆེ་བྱན་ལིངས་སེ་ལིང་། ལེ་བརྒྱན་དར་གྱི་ཅོད་པུ་ཕུ་ཅུ་ཅུ། འལ་རས་བཞད་འདུམ་གཟི་མདངས་ཡ་
 ལ་ལ། སྟན་ཆ་མཛེས་པའི་པ་ཏུ་སི་ལི་ལི། རིན་ཆེན་སྟོ་ཆོགས་རྒྱན་ཆ་སྒྲོལ་ལོ་ལོ། སྒྲུལ་པའི་དར་སྟེ་རི་རྒྱུན་པོ་ཤིགས་སེ་ཤིག། ཐུག་ཀྱི་གར་གྱི་རོལ་སྟབས་བྲིགས་སེ་བྲིག། འོད་ཟེར་གཞུང་ཆོན་
 སྒྲུང་པོ་ལ་ལ། མཁྱེན་ཆེ་དགོངས་པའི་གཟི་མདངས་ཏུ་ལ་ལ། གདམས་ངག་གསང་བའི་ལྷང་བརྟན་རུང་རེ་རུང་། ཆོད་མེད་ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་འདུལ་ལྟགས་སེ་ལྟག། དེ་ལྟར་བྱིད་བསྟེན་སྒྲུལ་ལྟན་
 ལྟམ་དུལ་ལ། རེ་དོགས་དྲ་བ་བཟུལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། གཅེས་འཛིན་སྟོ་དང་བྲལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ལ་འཕས་ཞེན་པ་ལྟག་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ལྟང་སྟང་སེམས་སྒྲུ་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་

རྒྱུ་ལས་ ཉམས་དང་ཤེས་པ་འདྲེས་པར་བྱེད་ཀྱིས་རྒྱུ་ལས་ མཚན་དང་བྱེད་མོད་དངོས་གྲུབ་ཅུ་གསལ་ ལྷོ་ལྷོ་རྒྱུ་ ཉ་རི་ནི་ས་སི་ཉི་འདུ་ ཅེས་བསྟན་ལ་ དེ་ནས་མཐར་ཐུག་བསྟན་པའི་རིམ་
 པ་ལ་ དང་པོ་ལྷོ་བསྟན་པ་ནི་ ལ་ རང་གྲོ་ལ་རྒྱུ་དག་ཐོན་ཉིད་ཡངས་པའི་སྒྲིང་ རང་བྱུང་རིག་པ་འཛིན་དབང་འགྲུབ་གྱུར་ནས་ འཁོར་འདས་སྤང་སྤང་སེམས་ཀྱི་གནས་སྤྱད་ག་ ལ་
 ཀུན་ནས་ཤར་སྒྲིང་རྒྱུ་མེད་དང་ཉུ་གནས་ ལ་ལྷོ་ དེ་ནས་རྒྱུ་མཚན་བསྟན་པ་ནི་ རང་བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་ཀ་དག་སྒྲིང་ཉུ་གནས་ ཉིང་འཛིན་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་འདས་གཅིག་ཉུ་བསྟན་ ལ་
 རྒྱུ་མཚན་དཀྱིལ་འཁོར་མི་རྒྱུ་ཀུན་ཉུ་བསྟན་ མཐར་ཐུག་སྒྲིང་བྲལ་དང་ཉུ་བདལ་པར་བྱ་ ཉ་རི་ལྷོ་ དེ་ནས་དམིགས་མེད་ཀྱི་སྒྲིང་ལམ་གདབ་པ་ནི་ བ་མོ་ བདག་གིས་དག་པ་འདི་དང་ཉུ་ས་
 གསུམ་ཉུ་ རྒྱུ་དཀར་གང་བཀྱིས་བྱེད་མོད་འགྲོ་ལ་བསྟན་ ཀུན་གྱུང་སྒྲིབ་པ་གཉིས་སྤངས་རིག་འཛིན་གྲལ་ རྒྱུ་གྲུབ་ཡེ་སངས་རྒྱུ་པར་དེ་གྱུར་ཅིག་ ཅེས་བསྟན་པ་སྒྲིང་ལམ་སྤྲ་ཀྱིས་རྒྱུ་གདབ་ས་
 ས་མ་ལ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ དེ་རྒྱར་རིག་འཛིན་སྤྱད་གསུམ་དེལ་རྒྱུ་འདི་ མ་འདས་དོན་ཉུ་འཆི་མེད་ལྱུང་བཞིན་ཉུ་ བེ་རོ་བདག་གིས་བར་ཡི་རི་མོར་གྱིས་ བེ་རོ་འདི་བསྟན་སྤྲ་དམ་གཅིག་ཚན་མཛད་ དེ་ནས་ཕྱི་རབས་འགྲོ་བ་

2
3
4
5
6
7



ཐུང་སྒྲི་ཡང་རང་གི་ཞལ་དུ་ཐུང་ནས་སྤང་བ་འདྲེན་པར་སྒྲུབ་དམིགས་སྟེ། སྐྱེ་ལུ་འགྲུ་ལ་འབར་བྱུང་བ་ལྟ་ལ་ཉེ་ལོ་ལོ་ལ་ལྟ་ལ་ཤང་གུ་ཅ་པ་སྒྲུབ་ཏེ་རི་ཁྱི་ས་སྒྲི་ཉིང་ཉིང་སྐྱེ་སྐྱེ་ར་ར་སྟེ།
རག་ཏུ་བརྒྱན་དོ། དེའི་སྤྱགས་བཞི་མཁའ་འགྲོ་མ་སྒྲེ་བཞིའི་ནི་རྒྱས་དབང་དུ་ག་གི་ལས་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པར་བསམས་སྟེ། ལ་འཛུགས་བཞུགས་ཏེ། མཐར་སྤང་ཡང་ཀུན་གཞི་བྱུང་བདེ་སྤང་དུ་བཞག་གོ། གཉིས་པ་གཞི་རྒྱགས་
ཀྱི་བསྐྱབ་ཐབས་ལ། དང་པོ་ནི་བ་ནི་སྟེ། རང་གི་རོ་བོ་མ་བཅས་པ་སྤྲོང་གསལ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འདི་ཡང་འབྱུ་བྱེད་ཀྱི་གསལ་ཆ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱི་རྒྱ་དང་དང་པད་ཉི་ཟླ་བའི་སྤྲོང་ན་འཆི་མེད་རིག་འཛིན་ཡང་
སྤྲོ་གསལ་སྤྲོང་འགག་པ་མེད་པ་གསལ་བར་བསྐྱེད་དོ། དེའི་སྤྱགས་ཀའི་གསང་རུམ་ནས་འདྲ་ཟེར་དགྲུ་པོ་ལྟ་གུ་རྒྱུད་འཕྲོས་སྟེ། མཐུན་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྲོ་ཡབ་ལྟམ་ནམས་མཆོད་པས་སྤྱགས་དམ་ཀྱི་རྒྱུད་བསྐྱུལ་
ཏི། མཐུན་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྲོ་དེ་ནམས་ཀྱི་སྤྱགས་ཀ་ནས་འདྲ་ཟེར་ཡར་སྤོས་པས་བདེར་གསེགས་ནི་ཁྱི་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱགས་རྗེ་དང་བྱིན་རྒྱལས་རུས་པ་མཐུ་སྤྲོ་བས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་མཐུན་
བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྲོ་ནམས་ལ་ཐིམ་སྟེ། མཐུན་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྲོ་དེ་ནམས་ལས་འདྲ་ཟེར་དགྲུ་པོ་ཟླ་བའི་འདྲ་ཟེར་འདྲ་བ་ནིག་རྒྱུར་འཕྲོས་པས་རང་གི་ལས་ཉོན་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་བ་མོ་ལ་ཉེ་མ་ཕྱག་

[illegible]

4

[illegible]

མང་པོ་སྒྲིང་འོག་སྒྲིགས་འཆ་མས་ཀྱན་ཏུ་འཕྲོས་པས། སྒྲུབ་པ་པོ་བདག་ལ་མཁས་བཅུན་བཟང་གསུམ་འཛེམ་པའི་སྒྲ་མ་སྒྲོབ་དཔོན། བཅུ་ཕྱག་རིག་གནས་མཁྱེན་པའི་མཁས་གྲུབ་པ་རྗེ་ཏེ། བསྐྱབ་
 གསུམ་ཚུལ་བྲིམས་སྒྲུང་བའི་གྲུ་བཅུན་དག་བཤེས། མངའ་ཐང་པོན་གྱིས་སྒྲུག་པའི་གཅུག་ལག་དགོན་སྡེ། མངའ་དབང་བཀའ་བྲིམས་བཅུན་པའི་རྒྱལ་པོ་དཔོན་རིགས། ཐབས་མཁས་གཏང་པོད་ཆེ་
 བའི་གཉེར་པ་སྒྲུག་མཛོད། རྒྱལ་བྱགས་དཔའ་འཛང་ལྡན་པའི་དམག་དཔོན་ཆང་དཔོན། སྒྲ་མཁས་ཤག་ལས་རྒྱལ་བའི་ཞལ་ཕྱེ་མགྱིན་བཟང་། སྡེ་རིགས་རྒྱས་སྤྱོད་རྒྱས་པའི་སྒྲེ་པོ་ཆོས་ཅན། ཤེས་
 རིག་མཛོད་སྒྲུག་མངའ་བའི་བྱད་མེད་དཔལ་ཆེན། བཀོད་ལེགས་ངོ་མཆར་ལྡན་པའི་ཡུལ་གྲུ་མངའ་རིས། ལྷངས་སྒྲོད་སྒྲོབས་འབྱུར་ལྡན་པའི་འཁོར་འབང་གྲོང་བྱིར། ཐམས་ཅད་ཐོགས་པ་མེད་པར་
 ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་གྱི་ངོ་པོ་རུ་བྱ་བས་ཤ་རུལ་ལ་སྒྲང་བྱ་འདུ་བ་ལྟ་བུར་མགོ་པོ་ཐམས་ཅད་བདག་གི་ཞབས་ཀྱི་པད་མོ་ལ་རུབ་རུབ་རུ་འདུ་བར་བསམ།
 གསལ་འབར་དྲན་པ་ལྟ་ལ་ཉེ་ལ་ལྷ་ལྟ་པ་ཤང་གུ་རུ་པརྒྱ་ཏ་རི་ནི་ས་ས་མ་ཡ་རྩྭ་རྩྭ། རྒྱ་ཁྲི་ཁྲི་སི་རྩི་པ་ཤང་ང་ང་། ཅེས་བཅུན་སྒྲོང་རུ་བརྒྱའོ། ཉགས་ནི་དཀར་མངར་གྱི་ཟས་རྟེན་པ། གཞན་མང་པོས་གྲུས་པ།

ཐུག་པོ་
 ཐུག་པོ་
 ཐུག་པོ་

84

85

རྩོམ་ རྩོམ་འདུ་བ་སྐྱེས་འབྱུང་ངོ་ རྩོམ་བཟུང་རྩོམ་གི་ལས་སྦྱར་རོ་། [མུ]དག་པོ་ནི་ རང་ཉིད་སྦྱ་གསུམ་སྦྱ་མ་དྲག་པོ་སྦྱོས་པ་དམར་གསལ་ཞལ་གསུམ་སྦྱ་ག་དྲག་པོ་ཞལ་གསུམ་ནི་གཡས་དགར་
 གཡོན་སྦྱ་ག་དྲག་དམར་དུ་ཡོད་པའི་ སྦྱ་མོར་རལ་པ་དམར་པོ་གྱེན་དུ་འབྱིལ་བའི་གསེབ་ནས་རྩ་དབུ་ལྗང་གུ་དང་རྩ་སྐད་དྲག་པོ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་འཆེར་བ་ སྦྱ་ག་དྲག་གི་དང་པོ་གཉིས་རལ་གི་
 དང་འཁོར་ལོ་ བར་མ་གཉིས་ལྷུ་དང་ཞགས་པ་ བ་མ་གཉིས་སྦྱ་བ་དང་སྦྱོད་ཁྱག་བསྐྱམས་སྦྱ་ལ་ཞིང་སྦྱ་གས་དང་དུར་སྦྱོད་གྱི་ཆས་བརྒྱད་གྱིས་བརྒྱན་ཞིང་ཤིན་དུ་སྦྱོ་བ་ སྦྱོད་པ་སྐྱམ་པོ་སྦྱ་ཡིས་དབུ་ལ་བརྒྱན་
 ཅིང་ སྦྱོན་པ་ཁྱག་འཇག་པ་སྦྱ་བཅུ་འཛི་དོ་ཤལ་བྱས་པ་ ཞབས་རྒྱར་བསྐྱམ་གྱིས་དྲག་བགེགས་འབྱུང་པོའི་ཆོགས་རྣམས་གཟིར་བ་ དེའི་པར་དུ་ཡུམ་དམར་མོ་དབང་ལྗན་ཅས་པའི་རྒྱན་དྲག་
 གིས་བརྒྱན་ཅིང་སྦྱ་ཡི་གསེབ་ནས་ སྦྱ་ག་ཞལ་ནག་པོའི་དུར་སྦྱ་བར་སྦྱང་ཁམས་ཀུན་སྦྱིར་བ་ སྦྱ་ག་གཉིས་གི་སྦྱ་ག་དང་སྦྱོད་ཁྱག་བསྐྱམ་ནས་ཡབ་ལ་འབྱིལ་བའོ་ དེ་བཞིན་དུ་མུན་དུ་མུན་བསྐྱེད་
 གུང་དེ་ཁོ་ནར་རྩ་བུའི་སྦྱ་གས་ལས་འོད་ཟེར་དམར་ནག་མེ་ཡི་ཚྭ་ཚྭ་གནམ་སྦྱ་གས་ཀྱི་ཁྱེན་མ་མང་པོ་ནམ་མཁའ་དང་ས་གནི་སྦྱ་གས་རིའི་མར་ལ་སྦྱ་ག་པར་དུར་དུར་ཆག་ཆག་གི་སྦྱ་དང་བཅས་ཏེ་ རྩོམ་

འཕྱུར་པ་བདག་དང་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་ལ་གནོད་ཅིང་འཆེ་བར་བྱེད་པའི་

ནད་གདོན་ཐན་རིགས་། སྒྲིབ་བྱེད་སྒྲིབ་པ་རྒྱུར་རན་། ཐམས་ཅད་གཞི་བ་བྱལ་བྱལ་དུ་སྒྲིགས་ནས་སྒྲིམ་དུག་པོར་སྒྲིམ་པའི་གོ་འཕང་དུ་བཀོད་པར་བསམ་། ཅེས་བསམ་ནས་། བསྒྲིལ་བརྒྱ
ཀྱི་ཏཱ་ལྷི་མ་མ་མ་ཏྲཱི་ཅི་ཏྲ་ས་མ་ཡ་རྩྱུ་རྩྱུ་། ཤ་རུམ་མར་ཡུ་རྩུ་ལ་རྩྱུ་རྩྱུ་། དཔུ་རྩྱུ་བརྒྱས་ལ་རྩྱུ་ཆད་ནི་། རྩྱུ་པོ་བརྒྱར་བས་། སེམ་ཅན་དེད་ནས་བརྒྱར་བ་། ལུས་དང་བསྐྱབ་ཁང་ལ་མེ་འདྲ་འཕྲ་བ་། སྐྱ་བུར་
ནས་འགྲུབ་པོ་། (མྱོ་) གསུམ་པ་མཐར་ལ་གསུམ་ཏེ་། དང་པོ་དེད་འཛིན་ནི་། རང་ཉིད་ཀྱི་རོ་བོ་ཡང་མི་དམིག་པ་རྩྱུ་པ་བྱལ་ཆད་དུ་མ་ཡིན་ཏེ་བདེ་ལྟབ་དུ་བསྒྲིམ་། རོ་བོ་འགྲུབྱེད་འདི་ཀྱན་
བརྩལ་འགྲུ་འཛིན་དུ་མ་ཡིན་ཏེ་གསལ་རྩྱུ་འཛིན་མེད་དུ་བསྒྲིམ་། ཀྱན་ལྟབ་ཆད་མེད་འདི་ཕྱོགས་རིས་ལུ་གཅིག་དུ་མ་ཡིན་ཏེ་ཡོ་རྩྱུ་ལུང་འཕྱག་གི་སྒྲིབ་ཏེ་ཡོད་པའི་དང་ནས་མཆོ་ལ་འབྱུག་ལུ་བ་རྩྱུ་བུའི་
ཉི་ཟླ་པརྩའི་གདན་ལ་སྒྲིབ་གསུམ་འཆི་མེད་ཀྱི་རོ་བོ་ནི་། སྒྲིབ་པོ་ག་མཐིང་ག་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་པའི་། ཞལ་གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་དབུས་མཐིང་བ་རིན་པོ་ཆེ་དང་དར་བྱ་ལྷོ་སྒྲིབ་ཐུན་ཆ་

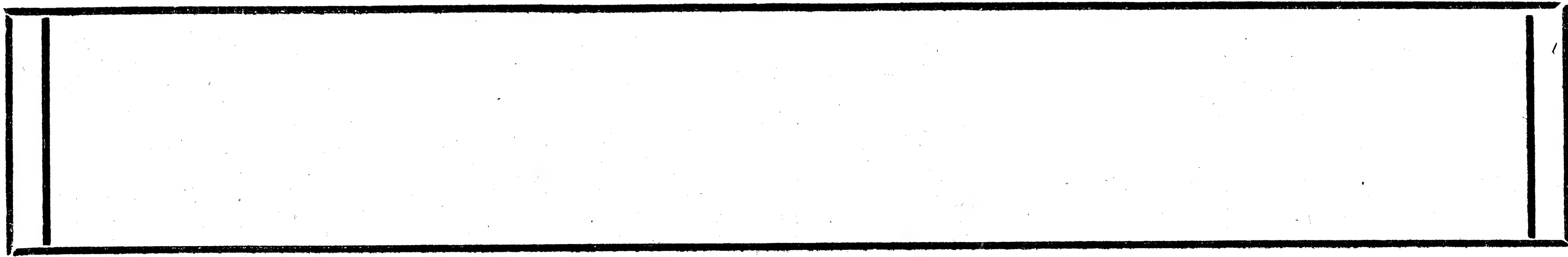
[illegible]

ཨོཾ། མཐར་ཐུག་གི་བསྐྱེད་པ་དང་ཏུ་བསྐྱེད་པའོ། ས་མ་ལུ། རིག་འཛིན་གསལ་བའི་རྒྱད་ལས་འཕྲོ་འདུ་སྟེག་གི་དྲུང་མ་འདི་མ་འོངས་དོན་ཏུ་གཏིར་ལ་བཞག། སྐལ་ལྷན་གཤེན་དང་འཕྲད་པར་ཤོག། སྐལ་མེད་འདྲད་མེད་
ཅན་ལ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ས་མ་ལུ། ཁ་ཐམ་རྒྱ། (མྱོ་) རྒྱ། ཨོཾ་མཐོ་མཐོ་མཐོ། ཀོང་ལུ་གནས་ཆེན་དབུས་ཐུག་ནས། འཕགས་རིགས་སྟགས་འཆར་བདག་གིས་སོན། ལྷ་བྲག་མཚོ་གླིང་དབེན་གནས་ལུ། བརྟ་རིས་དག་མཐོ་
བདེ་ཆེན་གླིང་། བསྐྱེད་འགྲོ་མན་བདེའི་ལམ་ཐིན་ནས། བསྐྱེད་པ་རིན་ཆེན་རྒྱས་ལྷུང་ཅིག། བཟ་ཤིས། དགེའོ། ལེགས་སོ།

ସମ୍ପ୍ର. ସିନ୍ଧ୍ୟା

དཔེ།

ལེགས་སྐྱོ།



ཨོཾ སྐུ་མ་གསལ་བ་སྐུ་མ་བཞུགས་པའི་དབུ་ཕྱོགས་ལྷགས་སྐུ་ཨོཾ

[illegible]

凡

ཕྱི་ལོ། ཤིག་པ་རྒྱུང་བའི་ཁུར་ཁང་རུ་དབུབ་ལུ། དེ་ནས་རྒྱུད་རྒྱུང་བ་འི་རིམ་པའི་ཡན་ལག་ནམས་ཕྱ་ནས་མཚན་པ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པ་ནི། བདག་ཉིད་སྒྲ་མའི་བྱགས་ལས་རྩ་ཡི་མི་འཕྲོས་པས་བསྐྱལ་

པ་གསུམ་གྱི་འཕྲོ་འདུ་བྱིན་ནང་གསང་བའི་རྣམ་དང་ཡོ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྒྲིང་། ཡང་ཨུཿཙྰ་ཀློ་འཕྲོས་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱན་ཏུ་བབས་པོའི་བཞོད་པ་ནམ་མཁའི་སྤྱན་ཆེན་པོ་བྱིན་གྱིས་

4

བརྒྱབས་སྟོ། ཅེས་ཀྱི་ཐུང་ཐུང་། ས་མ་ཡུ། གཉིས་པ་དང་པོ་རིང་འཛིན་བཞུགས་པ་ནི། སྲིད་ཞིའི་པོན་རྒྱལ་ས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་དབྱིངས། ལྷོང་ཞིང་བདག་མེད་ཁྱབ་བདེ་ལ་དེ་བཞིན་ཉིད།

二

ཨུཾ འདི་ལྟར་འཁོར་འདས་མ་རྟོགས་སྲིད་པར་ཞེན་། རྩ་ལྟར་གཞུང་ལྟར་རྒྱན་མེད་སེམས་ཅན་རྣམས་། ཡེ་ནས་བསྐྱལ་ཞིང་རིག་འཛིན་གོ་འཕང་རུ་། མདོན་རུ་ལྷུང་ལྷུང་མང་།

མེད་ཀུན་ན་སྒྲུང་། ཨྱེ། བདག་ཉིད་རིག་པའི་རོ་བོ་ཡི་གེ་གསུམ་། འཕྲོ་འདྲའི་སྒྲིབ་པ་མཐུང་ནས་བྱ་བ་ལས་། གྲ་མ་སྒྲ་གསུམ་དྲིལ་བ་དཀར་དམར་མདངས་། ཡིད་བཞིན་དཔང་གི་...

ཐུ་
ལྷ་
ཏུ་

ཚུལ་རུ་ཞལ་གསུམ་པ། གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་དབུས་མཛེས་ནི་བཞད་ཁྱོ་ ཐུག་ཐུག་བརྒྱུ་མཚོན་གཡུང་རྒྱུ་ཆེ་བུམ་དང་། བར་མ་རྒྱུ་སེལ་ཐ་གཉིས་ལྷུ་ཐོད་། ཞབས་གཉིས་སྒྱུ་ལྷུང་དར་
ཟབ་རུས་བརྒྱན་དང་། ཐོད་སྐམ་དབུ་རྒྱན་ཐོད་སྐྱོན་ཐོད་བས་བརྒྱན་། ལྷག་ཤམ་རིན་ཆེན་ཟར་བུ་ཤར་བུའི་མཛེས་། བདེ་སྤྱང་ཡུམ་ཆེན་དཀར་མོ་དར་ཟབ་དང་། རིན་ཆེན་རུས་རྒྱན་མེ་ཏྲིག་ཤམ་
ཐབས་གསེལ་། ཐུག་གཉིས་ལྷུ་ཐོད་ཞལ་བསྐྱམས་པས་འབྲིལ་། ཅ་གནས་ཅ་གསུམ་ཏིལ་གང་བལྟམ་ལྷར་བཞུགས་། གནས་འབྲུ་འཕྱོ་འདུས་ཐུག་རྒྱ་གསུམ་དང་སྦྱར་། དེ་ཡི་ཐུགས་ལས་ཨ་ཡི་རི་མི་
ཡི་། ཤར་འཕྱོས་འབྲུང་ལྷ་ཡུམ་གྱི་མཁའ་དབྱིངས་སུ་། སྤྱོ་ལས་གཞལ་མེད་འོད་གྱི་ཕོ་བྲང་ནི་། སྤྱོ་བཞི་སྐོ་བཞི་ཏྲ་བལ་བུམ་པ་ལྷན་། འདོད་སྐམ་ལ་སོགས་སྤྱུལ་པའི་དར་དབྱང་འཕུར་། ཟངས་
ལྷགས་ལྷུང་འཁོར་སྒྱེ་ནང་འོད་རུ་འཕྱོ་། དབུས་སུ་བདེ་སྤྱང་འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་དབུས་། རིན་ཆེན་སྐྱ་བརྒྱད་གམ་པའི་ཆོམ་བུའི་ཁར་། པད་སྤྱང་སུམ་བཙེགས་ཐོག་མའི་བེ་འབྲུའི་ཁར་། དར་ཟབ་
ཉི་ལྷའི་དབྱིལ་འཁོར་འབར་བའི་དབུས་། ཨ་སྤྱོ་སྤྱོ་གི་ཡི་གེ་འབྲུ་གསུམ་དང་། དེ་བའི་འདབ་བཞི་ཏྲ་རི་ཏི་ས་བཞི་། པད་སྤྱང་བར་འདབ་སྦྱགས་བཞིར་ཉི་བཞི་དང་། མཚམས་བཞིར་ར་ཅ་ཉི་།

[illegible]

ཡུལ་ལྔ་པ་

གཡས་སུ་ཆགས་ཕྱམས་གཡོན་ཏུ་བདེ་བ་རིང་། རྒྱལ་ཏུ་ཆོགས་བདག་གཟི་བྱན་འབར་མ་བཞི། སྐྱ་ཡི་ངང་ཚུལ་སྤོ་སྤོར་རིག་ཅན་བཞི། གསུང་གི་ངང་ཚུལ་བདེ་ཆེན་ཐ་མི་དད། ཐུགས་ཀྱི་ངང་
ཚུལ་ཐུག་རྒྱ་སྤོང་ཆེན་གཅིག། མིང་དང་མཆན་གྱི་བྱེ་བྲག་ཤར་བའི་ཚུལ། སྐྱ་མདོག་དཀར་ལྗང་དམར་སྤྲོ་གར་སྐབས་འབྱུང་། བཞད་འཇུག་ཐམས་ཅད་གྱི་ཁྱག་སྤོད་ཞལ་བསྐྱམས། དེ་འོག་ཤར་ཏུ་
སྒྲིལ་ས་རྒྱུད་ཡར་དམར། རྒྱུད་ལྷུང་མན་རག་ཟིལ་གནོན་ཐམས་ཅད་དབང་། རྒྱལ་པོའི་ཆས་ཅན་རོལ་སྐབས་ནོར་བུ་བསྐྱམས། བྱང་ཤར་ཏུ་ལས་སུ་ཏུར་སྐྱ་མདོག་སྤྲོ། དཔའ་པོའི་ཚུལ་ཅན་
སྐྱ་སྐྱངས་འབྲི་ཚུག་མཛད། ཐུག་མཆན་གསེར་གྱི་ཆགས་ཤིང་མཁའ་ལ་བྱུང་། བྱང་ཏུ་ཕྱིལ་ས་སྐྱ་སྐྱམ་དམར་སྐྱག་ནི། དབང་གི་གཟི་མདངས་སྤང་ར་ལུ་གུ་རྒྱུད། རྒྱལ་པོ་རོལ་ཚུལ་བུམ་པ་ཤིང་
བ་འདྲེན། བྱང་རུབ་ཅ་ལས་དཔུ་རྩེ་དམར་མདངས་གསལ། ཨ་ཅ་ར་འདྲར་གཅེར་བུ་ཨི་རག་གསལ། གདམ་པའི་བཟ་ཏྲིག་གི་སྤྲམ་བུ་བསྐྱམས། རུབ་ཏུ་སྒྲིལ་ས་ཕྱིས་པ་གྱེར་མེད་སྤྲོ།
གཅེར་བུ་ཨི་རག་ཉི་ལྷ་ཆ་ལང་བདེབ། དབུ་སྐྱ་སྤོར་ཚུག་སྤོད་གཞོན་བུའི་བརྒྱན། སྐྱ་རུབ་སྒྲིལ་ས་ཇམ་པ་ཕྱེ་རིང་དཀར། དར་ཤམ་དེ་དེ་ཅུས་རྒྱན་སྤོར་ཚུག་མཛེས། བརྒྱལ་བྱགས་ཚུལ་འཆང་

[illegible]

[illegible]

[illegible]

ཐུ་མཆོག་གི་ལྷ་ལ་ཐུག་འཆེལ་ལོ།

ཐུ་མཆོག་གི་ལྷ་ལ་ཐུག་འཆེལ་ལོ། རིག་འཛིན་ཏིང་ལ་ཀ་ལ་ཐུག་འཆེལ་ལོ། དེ་དང་གཉིས་མེད་ཐུག་ཐུ་མཆོག་མཉེས་ཤིང་། ཐུ་གཅིག་མཆོག་གི་རྣམ་པ་ཐ་བ་དང་ཚུལ་། རིག་མཆོག་
མཁའ་འགྲོ་ལྷ་ལ་ཐུག་འཆེལ་ལོ། དེ་རྣམས་བྱིན་རྒྱལ་སྐུ་པ་སྣ་ཆོག་པས་། མཁའ་ལས་གཏུལ་དཀའ་འདུལ་བའི་རྣམ་རྟེན་རུ་། མད་འབྱུང་རིག་འཛིན་རྣམས་ལ་ཐུག་འཆེལ་ལོ། ཏུས་བཞིའི་སྒྲ་བཞི་འཛིན་
ཅིང་རྣམ་པར་བཞིས་། ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་ཆོག་གི་སྒྲུབ་ལམ་ལོ། ཐུལ་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་ཐུག་འཆེལ་ལོ། ཟབ་མོ་དཔོན་གི་གསང་སྒྲུབ་མཁའ་ཕྱིན་ནས་། མཁའ་ལས་གཏུལ་བྱའི་དཔལ་ཤར་རབ་
འབྱུངས་གིས་། དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་ལྷ་ལ་ཐུག་འཆེལ་ལོ། ཡུལ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་ཏ་རི་ཏི་ས་སྤྱོད་ར་ཅ་ཏི་ཡ་ཇ་ཏ་བམ་སྤྱོད་། མ་མ་ཏ་ཏི་ཏི་ས་མ་ཡ་གུ་རུན་རུན་ནོ། དེ་ནས་བཤགས་གདམ་གསལ་བ་ནི་
ལོ་ན་མོ། གསང་སྒྲུབ་རྟེན་པའི་གྲུབ་ཐོབ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་སྤྱོད་། བརྒྱལ་བྱུགས་རྟེན་པའི་ལས་བྱུག་བདག་ལ་དགོངས་། བསྐྱལ་པའི་གོང་ནས་ལམ་འདིར་ཉེར་བྱུགས་ནས་། རིག་འཛིན་མཆོག་གི་ས་ལ་མཉེས་
གྱུར་གྱུང་། མ་རིག་དབང་གིས་འཁོར་བའི་གནས་སུ་འཕང་། གསང་སྐྱགས་དམ་ཆོག་འགལ་བ་ཐམས་ཅད་བཤགས་། ཅུ་བ་ལྷ་དང་སྒྲུབ་པོ་བརྒྱུད་ཏུག་དང་། སྤྱི་དམ་ཉེར་ལྷ་སྒྲུབ་བཞི་ཆེ་དགུའི་འགལ་།

ཀྱི། ས་མ་ཡ་ཡི་དམ་ལ་འགལ་བ་སྟགས། བམས་ཅད་བྱང་དག་ཆངས་པའི་དངོས་གྲུ་ཚྱལ། ཡེ། ལྷོ་རྩྱུ་རྩི་མ་ཏ་རི་ཅི་ས་རྩི་ར་ཅ་རྩི་ཡ་ར་རྩི་བམ་རྩི། མ་མ་རྒྱུ་ནི་ས་མ་ཡ་ཡུ་ལུ་ཏུག་བྱི་ནི།
 རི་ནས་ཕྱི་ནང་གསང་ཡང་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། རྩི། བྱི་མཆོད་འདོད་ལོན་སྒྲུན་གཟིགས་སྒྲུ་ཆོགས་རྟམས། སྒྲུལ་པའི་ཏུག་རྒྱ་སྟེགས་མ་གྲངས་མེད་ཀྱི། དཔོན་གསལ་རིག་འཛིན་སྒྲུ་ཆོགས་སྒྲུ་ལ་འབུལ།
 གཟུངས་འཛིན་བྲག་མེད་ཤར་པའི་དངོས་གྲུ་བ་ཚྱལ། རན་བྱ་མ་རན་སྒྲུལ་ཏ་ར་ཁ་རྩི། བང་མཆོད་བཟའ་བཅའ་མི་ས་རྒྱ་དང་། རྩི་ཡིང་ལ་སྟགས་འཁོར་བ་ཡི་བསྒྲུལ་རྩི། དཔོན་གསལ་རིག་འཛིན་
 སྒྲུ་མའི་གསུང་ལ་འབུལ། ཏུག་གསུལ་མ་སྒང་རང་གྲོལ་དངོས་གྲུ་བ་ཚྱལ། མ་རྩྱ་རྩི་ཡིང་རྒྱ་མི་ས་ལ་ཁ་རྩི། གསང་མཆོད་གཡུ་འབྱང་བརྟུང་ཅི་བྱི་ཡི་སྒྲན། འབྱང་སྒྲུའི་བྱངས་མ་བརྟུང་བརྟུང་ནང་གི་
 སྒྲན། བདེ་རྩིང་རང་བྱང་བརྟུང་ཅི་གསང་པའི་སྒྲན། དབྱིངས་རིག་འོད་གསལ་ཐིག་ལེ་ཡང་གསང་སྒྲན། དཔོན་གསལ་ཅ་བརྟུང་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲུ་ཆོགས་སྟེ། མཁའ་སྒྲོང་དབྱིངས་གསུལ་

2
14
2

ཞིང་སྤྱོད་ཆོག་ལ་འབྱུང་། འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་རྟོག་པ་ཆེ་ལ་སྟེ། མཆོག་དང་བྱམ་མོངས་དངོས་གྲུབ་དུས་འདིར་སྟོལ་། ཨ་མྱི་ཏ་ར་ས་ཡ་ན་ལ་ཁྲ་ཉི། ཨེ་ཨྲྀ་ཨྲྀ་བྱམ་འདུ། ཡང་གསང་ཅ་ཁམས་
དང་མ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱུལ་། བཤམ་སྒྲིང་དབྱིངས་གསུམ་བྱུག་རྒྱ་རོལ་པའི་བྱེད་། བདེ་སྟོང་མི་བཟོད་སྐྱ་དང་ཞིང་ཁམས་ཀྱི། རོ་གཅིག་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་དང་དུ་འབྱུང་། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོག་སྤྱུག་སྤྱུག་
དམ་རྒྱུད་བསྐྱུལ་ནས། ཟག་མེད་བྱུག་འི་འཇམ་ལྷས་འབྱུབ་གྱུར་ཅིག། བོ་རྩི་ཅི་རྩི་ལ་ཨ་ཨྲྀ། དེ་ནས་འཇམ་གྱི་འཁོར་མ་བསྐྱམ་པ་ནི། དེ་ལ་གསུམ་ཏེ་ བསྐྱེན་སྐབ་ལས་སྐྱར་གསུམ་། དང་པོ་བསྐྱེན་པ་དང་ཉི་
པ་བསྐྱེན་པའོ། དང་པོ་ནི། བདག་ཉིད་སྒྲིང་གཅིག་དཔྱད་རྒྱུ་སྟེ། སྤྱ་མ་སྐྱ་གསུམ་དེལ་བའི་ཅ་གསུམ་ནང་། འབྱུག་གསུམ་འཕྲོ་འདུས་མཉམ་དཀྱིལ་ལྷ་ཆོག་སྤྱུག་གི། སྤྱུག་སྤྱུག་དམ་བསྐྱུལ་ནས་མཆོག་
བྱམ་བསྐྱེན་པར་གྱུར། ཨེ་ཨྲྀ་ཨྲྀ། ཨ་དགར་ས་ལེ་འོད་ཨ་ཡི་ཨྲྀ་འདུ། འབྱམ་སྤག་བསྐྱུས་ལ་དེ་ནས་ཉི་བསྐྱེན་ནི། བདག་གི་སྤྱུག་སྤྱུག་ལས་འོད་ཟེར་ཞུ་པ་ལྟར། གངས་མེད་འཕྲོ་འདུས་མཉམ་བསྐྱེད་
སྟོ་སྟོར་གྱི། སྤྱུག་སྤྱུག་གི་སྤྱིང་པོ་བསྐྱུལ་ནས་དབང་བྱིན་གཙུག་། བཅའ་བ་མེད་པ་ཆེ་འདིར་མཆོག་དུ་སྟོབ། ཨེ་ཨྲྀ་ཨྲྀ་སྤྱི་མ་ཏ་རི་ཉི་ས་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི། ར་ཅ་སྤྱི་ཡུ་ར་ཏ་བམ་སྤྱི་མ་མ་སྤྱི་མ་ལ་སྤྱི།

13

གྱིས་བསྟོན་དོ། ས་མ་ལྷ། གསུམ་པ་ཚྭ་ས་བསྟོན་གྱི་རིམ་པ་ནི། དེ་ལ་ནམས་པ་གསུམ་ཉི་ལྔ་འདོད་ཡོན་གྱི་ཚྭ་ས་དང་། བང་འདུ་བ་སྟུར་བའི་ཚྭ་ས་དང་། གསང་བ་བསྟོན་བའི་ཚྭ་ས་དང་གསུམ་མོ། དང་པོ་ལྔ་འདོད་ཡོན་
 བཟའ་བཅའ་བཏུང་བཞོའི་ཚྭ་ས་ཐམས་ཅད་བཀྲམ་ལ་ཚྭ་ས་ཁང་བཞོད་པས་མཛེས་པར་བྱ། དང་པོ་ལྔ་ལྔ་སྟུང་བ་པ་ནི། རིག་འཛིན་གྱི་ལྟར་ལ། དེ་ནས་རྣམ་མ་དང་བཅས་ཉི། ལེ་ལྔ་ལྔ། ལྟར་ལྟར་འདོད་ཡོན་གྱི་ཡི་ཚྭ་ས།
 ལྟར་བཏུང་རབ་འབྱམས་བསྟུས་པའི་ཚྭ་ས། ལྟས་སེམས་སྟངས་པོ་དབང་པོའི་ཚྭ་ས། ཉེན་མངས་འབྲུལ་འཁོར་ཤེས་བྱའི་ཚྭ་ས། ལྟ་མེད་ཚྭ་ས་གྱི་ལྟངས་སྟོང་ལ། ལམ་ལྟར་དབྱིངས་སུ་དག་ཤེས་
 པའི། གྲུག་གཞི་སྟོ་རིག་དབྱེར་མེད་སྟུང་། དག་མཉམ་ཆེན་པོའི་ཚྭ་ས་སུ་འབྱུང་། ལྟ་ན་ཅ་ག་རན་ལ་བྱམ་རྟོ། ཇི་ཇི་ཇིམ་ཇིམ། ལ་ལ་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ཚྭ་ས་ལ་མཆེད་ལམ་ཐམས་ཅད་དགའ་སྟོས་
 བཅས་པས་འདུ་ལ་སྟུང་སྟུང་སྟུང་སྟུང་སྟུང་མཆོད་བཤགས་བསྟུང་བསྟུངས་བསྟུངས་བསྟུངས་བསྟུངས་བཅས་བྱ་ལ། དེ་ནས་གཉིས་པ་ནང་སྟུར་བའི་ཚྭ་ས་ནི། རྟོ། དེ་རིང་དཔའ་དཔའ་མའི་སྟེ། ཚྭ་ས་གྱི་འདུ་བ་ཆེན་པོའི་ལམ།

15

ཚེ། [ང] (རིག་འཛིན་གསང་བ་བྱུགས་ཀྱི་བསྐྱབས་པ་སྐྱ་གསུམ་དགོངས་པ་འདུས་པའི་རྒྱད་ལས་ཚེ་སྐབ་རིན་ཆེན་བཅས་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།) **གྲིམ་མཐོང་མཐོང་མཐོང་།** སྐྱ་གསུམ་

༣༥

སྐྱ་འཆི་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཚེ་ཡི་རིག་པ་འཛིན་ལ་བྱུག་འཆལ་སོ། རིག་འཛིན་གསང་བ་བྱུགས་ཀྱི་བསྐྱབས་པ་སྐྱ་གསུམ་དགོངས་པ་འདུས་པའི་རྒྱད་ལས་ཚེ་སྐབ་རིན་ཆེན་བཅས་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་པ་ལ་གསུམ་ཉི། དང་པོ་གནས་མཆན་ལྟར་ཉི། གཞུང་ལྟར་དཀྱིལ་འཁོར་བཤམས་ནས་ཚེ་ཡི་བུམ་པ་དང་རྣམ་རྣམས་བཀོད་ཉི། གཞན་ཡང་ཚེ་རྣམ་ཉི། ཉིང་པོ་ལྟ། འབྲུ་ལ། སྐྱ་ལ། དི་ལ། འབྲུས་བྱ་གསུམ་རྩ་ལི་ལྟ་ཉི། ཉིང་ལྟ་དེ་འཐག་ནས་བྱ་རམ་ལྟར་གི་སྐྱར་

༣༦

ནས་རིལ་བྱ་སྐྱུགས་མདོག་བྱ་ཉི། བཀོད་ཉི། དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་རིམ་སྐྱབས་སེམས་སྐྱི་མཆམས་བུམ་ཚོག་སྐྱུགས་མཆམས་བཅད་ཉིང་འཛིན་རྣམས་གཞུང་ལྟར་བྱ། དེ་ནས་བདག་མཆུན་མཆམས་སྐྱ་འཛམ་གྱི་ཤམ་ཉི། ལ་ཡུ་སིནྟ་ཚེ་ཉི་ང་ངོ།

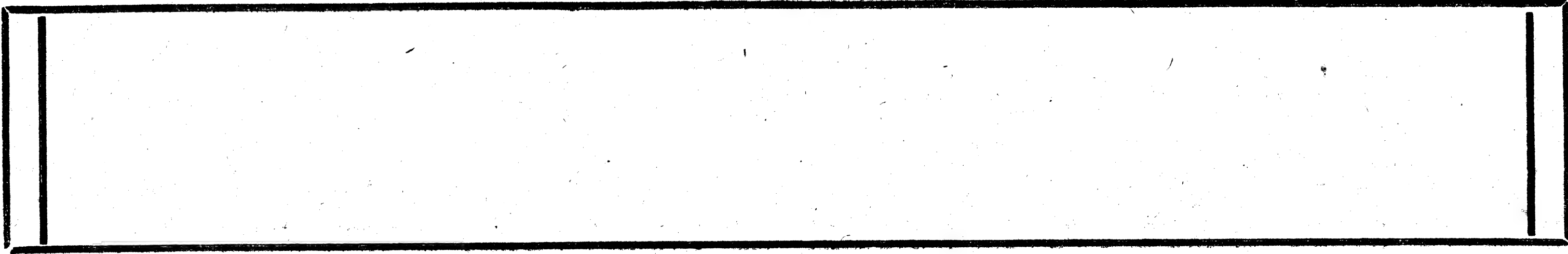
ཅེས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ཉི། བཛྲོད་ཉི། དེ་ནས་མཆུན་བསྐྱེད་དང་སྐྱར་དངས་བྱུག་བཤམས་མཆོད་འབུལ་རྣམས་སྐྱབ་ནས་བདག་གི་ཡབ་ཀྱི་བྱུགས་ཀར་གཡུང་རྒྱུད་རྩི་ཡིས་མཆོན་པ། ཡུམ་གྱི་བྱུགས་ཀར་པར་མ་ཡིས་མཆོན་

པའི་སྐྱི་རིམ་ཉི། བསྐྱེན་པའི་ཡིག་འབྲུ་སྤྱ་ལ་དོད་པ། གསལ་ལ་རྩོགས་པ་གཡས་སྐྱ་གྱི་ལི་ལི་འཁོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྐྱབ་གཤེན་དང་སྐྱར་བྱ་རྣམས་ཀྱི། ཚེ་ཡི་ང་པོ་དཀར་དམར་མང་

18

རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་འདིར་བྱུག་ལུ། མེ་མང་ལྷ་བུའི་དོན་རྟོགས་ཏེ། མི་འགྱུར་སྤྱི་ཡི་དབང་ཐོབ་ནས། གཡུང་རྒྱུང་འབར་བས་རྒྱས་ཐོབ་ཅིག། རྩྱེ་བུང་གི་ཚུགས་ནས་ཆེ་འགྲུག་
 མུ། མཉམ་ཉིད་མཁའ་འགྲོའི་ལྷང་མོ་ནི། རིན་ཆེན་དར་རྒྱུ་ཕུ་ཅུ་ཅུ། རྒྱག་ན་ཞགས་པ་འཁོར་ལོ་བསྐྱམས། རྣལ་འབྱེར་སྤྱབ་གཤེན་བདག་ཉིད་ཀྱིས། མདའ་དར་བྱང་རུ་གཡལ་པའི་ཆེ། འཁོར་ལོ་
 མཁའ་འགྲོ་རུས་ལ་བབ། བདག་ཅག་སྤང་བྱ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། དབུགས་ཀྱི་ཆེ་བཟླ་ཉམས་པ་ན། རྒྱུང་གི་ཁམས་ནས་འདིར་སྤྱུས་ཤིག། གནོད་སྤྱོད་ལག་ནས་འདིར་བྱུག་ལུ། བདག་གི་སྤྱི་
 ཆེ་དབང་ཐང་རྣམས། ཟད་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་རུ་གསོལ། ལོ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་རུ་གསོལ། གས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱུར་རུ་གསོལ། རལ་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱབ་རུ་གསོལ། ཆད་པ་ཐམས་ཅད་
 མཐུད་རུ་གསོལ། འཁོར་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུ་ཅུ་གསོལ། རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་འདིར་བྱུག་ལུ། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་ཏེ། མི་འབྲུག་བྱུགས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ནས། འཁོར་ལོ་འབར་བས་
 རྒྱས་ཐོབ་ཤིག། བོ། རུབ་ཀྱི་ཚུགས་ནས་ཆེ་འགྲུག་མུ། སོར་རྟོགས་མཁའ་འགྲོ་དམར་པོ་ནི། པརྩ་དར་རྒྱུ་ཕུ་ཅུ་ཅུ། རྒྱག་ན་ཞགས་སྤྱི་པརྩ་བསྐྱམས། རྣལ་འབྱེར་སྤྱབ་གཤེན་བདག་

ཉིད་ཀྱི་ མདའ་དར་རྒྱུ་ཏུ་གཡེབ་པའི་ཆེ་ བརྒྱ་མཁའ་འགྲོའི་རྒྱས་ལ་བབ་ བདག་ཅག་སྤང་བུ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ རྫོད་ཀྱི་ཆེ་བཟླག་ཉམས་པ་ན་ མེ་ཡི་ཁམས་ནས་འདིར་སྤྱུས་ཤིག་
 སྤང་བང་ལག་ནས་འདིར་བྱག་ལ་ བདག་གི་སྤྲོ་ཆེ་དབང་ཐང་རྣམས་ ཟད་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱིད་ཏུ་གསོལ་ ཡོ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱང་ཏུ་གསོལ་ གས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱར་ཏུ་གསོལ་ རལ་བ་
 ཐམས་ཅད་རྒྱབ་ཏུ་གསོལ་ ཆད་པ་ཐམས་ཅད་མཐུད་ཏུ་གསོལ་ འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུ་ཏུ་གསོལ་ འབྱམས་པ་ཐམས་ཅད་འདིར་བྱག་ལ་ སོ་སོར་རྟོགས་པའི་དོན་རྟོགས་ཏེ་ མི་འགག་
 གསྤང་གི་དབང་ཐོབ་ནས་ བརྒྱ་འབར་བས་རྒྱས་ཐོབ་ཅིག་ རྟོ་ རྟོ་ཡི་སྤྱོད་ནས་ཆེ་འགྲུག་མ་ བན་ཏན་མཁའ་འགྲོ་སྤྲོ་མ་ནི་ རིན་ཆེན་དར་རྒྱུན་ཏུ་ཏུ་ སྤྱག་ན་སྤང་རེ་རིན་
 ཆེན་བསྐྱམས་ རྣལ་འབྱོར་སྤྱུབ་གཤེན་བདག་ཉིད་ཀྱི་ མདའ་དར་རྟོ་ཏུ་གཡེབ་པའི་ཆེ་ རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོས་རྒྱས་ལ་བབ་ བདག་ཅག་སྤང་བུ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ བྱག་གི་ཆེ་བཟླག་
 ཉམས་པ་ནས་ རྒྱ་ཡི་ཁམས་ནས་འདིར་སྤྱུས་ཤིག་ གཤེན་རྗེའི་ལག་ནས་འདིར་བྱག་ལ་ བདག་གི་སྤྲོ་ཆེ་དབང་ཐང་རྣམས་ ཟད་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱིད་ཏུ་གསོལ་ ཡོ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱང་ཏུ་



五

—
—
—

ཙྰ། རྒྱལ་ལོ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ སྐྱེ་གསུམ་རིག་པ་འཛིན་དབང་འགྲོ་ཀྱན་དབུལ་མངས་ཀྱི་གཏུང་བ་སེལ་མཛད་ཐུགས་རྗེས་ཡིད་བཞིན་གཏེར་གྱི་ཞགས་པ་འཛིན་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ།

ཀྱི་མ་མ་འོངས་ཏུས་ཀྱི་སྒྲིགས་མ་ལ། མི་ནམས་ཐོན་གྱི་སྐྱོན་དབང་རྒྱུ་བ་དང་། གནས་སྐབས་འབྱུང་ལྡན་མངས་སྤྱོད་དམན་པ་དང་། བར་ཆོད་འབྱུང་པ་ཟ་ཁ་དར་བའི་ཆོ། དགོན་འཛིན་སྒྲུ་མ་ཡིན་ཀྱང་འབྱུང་
ཆོར་རྒྱུ་ཆོ། རྣལ་འབྱུང་པོ་མ་ཡིན་ཀྱང་མཁོ་མཐུན་མེད་། སྐྱེ་པོ་མ་ཡིན་ཀྱང་བསོད་ཆོར་རྒྱུ་ཆོ། དེ་ཆོར་གཞན་ཆོར་གཉིས་འབྱུང་ལྡན་ཞིང་། ཟད་མེད་གཏེར་ལ་མཛོན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་། ཐུར་སྐྱེ་ཐབ་མ་རིག་
འཛིན་གསང་བའི་བོན་། མ་འོངས་སྐལ་ལྡན་དོན་ཏུ་གཏེར་ལ་སྐྱེས་། སྐལ་མེད་ལྷག་ལྷའི་ལག་ཏུ་མ་ཤོར་ཅིག་། བཟླ་པ་རིན་ཆེན་གཏེར་ལ་དབང་བར་སྤོན་། ས་མ་ཡུལ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། དེ་ཡང་རིག་འཛིན་གསང་བ་
ཐུར་གྱི་སྐབ་པའི་ནོར་སྐབ་ཐུར་རྗེས་གཏེར་གྱི་ཞར་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཟླ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་ནི། ཡོས་རྒྱ་བའི་ཏུས་དང་། འབྲུག་རྒྱ་བའི་ཏུས་དང་། ཉ་རྒྱ་བའི་ཏུས་དང་། ཐུ་རྒྱ་བའི་ཏུས་ནམས་ལ། ོ།

ཡ

ཚེ། རྩེས་པ་ལྷ་གསུམ་བདུན་སྟུན་མ་གཉིས། གསུམ་པ་གསུམ་དང་གསུམ་ལ་འབྱུག། གཟའ་རྩེ་བ་དང་། ལྷག་པ་པ་སངས་སྟེན་པ་བཞི་ལ་འབྱུག། སྐར་མ་བེལ་ཇི་དང་། རྩེ་སྐད་བྲེ་ལུལ་སྐར་ལ་འབྱུག་
 དེ་བཞིན་གནས་ནི་ཡིད་ཏུ་འོང་བ་རིག་འཛིན་སྐབ་པའི་གནས་རིམ་། ཡང་ན་ཡངས་སྟུང་ལྷན་པའི་སྟུར་སམ། ཤེས་པའི་གནས་སྟུ་ཡིན་ལ། གནས་ཁོང་ངམ་སྤང་དཀར་འཇམ་པའི་ཉིང་ཏུ་དར་དཀར་གྱིས་ལྷིང་ཁང་དབུབ་
 པའམ་གང་ཡིན་དེར་གྱུད་འདོམ་ལྷ་ཚུན་ཆད་ལྷག་དར་བྱ་ནས། སྟུན་སྟེན་དེ་ཞིམ་སྟེན་སྟེན་ཆུས་བྲན་ལ། རྩེ་མི་ཡང་བར་ཆག་ཆག་བྱས་ནས། རང་ཉིད་ཀྱི་ཁ་ཡང་བྱང་སྟུར་གནོད་སྟུན་གྱི་སྟུར་སྟུ་ཁ་བཟླན་པར་བྱ། སྟེ་
 ཤར་ཏུ་གཏོད་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་དང་ཆོམ་བུ་གང་ཡིན་ན་རིན་ཆེན་དང་སྟུན་སྟེན་ཟས་ཆོར་གྱིས་གཙལ་བཀམ་ནས། དེའི་དབུས་སྟུ་རྒྱང་གསུམ་གྱི་ཁ་ཏུ་བཞེན་གཏོར་བཞུག་། གཞན་ཡང་དཀོར་ཆའི་ཆོར་རྣམས་བཀམ་
 བྱས་ཡོལ་བ་དང་བཙས་ཏེ་བྲེའོ། ས་མ་ཡུ། [སྟེ]ཀྱང་ དེ་ནས་བདེ་བའི་གདན་ལ་ཉིང་འཛིན་བསྟོམ་པ་ནི། རྩེ། བདག་གི་རིག་པ་མ་བཅས་པའི་ངང་ཏུ་ནམ་མཁའ་ལྟར་བཞག་ལ། སེམས་

ཤ

ཡ

ཡ

4

ཨོྃ། དམར་པོ་ཅིག་ཏུ་གྱུར་། རྒྱུ་ལས་སྐྱུ་གསུམ་རིག་པ་འཛིན་དབང་འགྲོ་གྱུན་དབུ་ལ་མངས་ཀྱི་གདུང་བ་སེལ་མཛད་ནི་། དམར་པོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱ་པ་། ཞལ་གསུམ་ནི་དཀར་སྒྲོན་དམར་
 པ་། དབུ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་རིགས་ལྡེ་བེའུ་སྤྱག་གསལ་པ་། གནོད་སྦྱིན་གྱི་ཉམས་དང་ལྡན་པ་། ཕྱག་གཡས་གྱི་དང་པོ་ན་ཕྱགས་རྗེས་ཕྱགས་ཀྱི་སྒྲིང་ལ་སྦྱར་པ་། བར་མ་ན་བདུད་ཅིས་བུམ་
 བཟང་ཕྱགས་ཀར་འཆང་པ་། བ་མ་ན་ཡིད་བཞིན་རིན་ཆེན་ཚོར་བུ་ཚལ་པ་། ཕྱག་གཡོན་གྱི་དང་པོ་ན་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་འདེགས་པ་། བར་མས་ནེའུ་ལེའི་རྒྱལ་བ་འཁྱུང་པ་། བ་མས་གཏེར་གྱི་ཞགས་
 པ་གདེང་བའོ་། ཡུམ་དབང་ལྡན་མ་དམར་མོ་རིན་པོ་ཆེའི་དོ་ཤལ་ཅན་ཕྱག་ན་ཕྱགས་ཀྱི་དང་ཞགས་པ་བསྐྱམས་ནས་ཡབ་ལ་མཉམ་ཉིད་བདེ་སྦྱོར་འབྲིལ་འཁྱུང་བཞེན་ནས་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཆོ་གཡང་ཚལ་བར་
 བསམ་། དེའི་ཕྱི་རིམ་འདབ་བཞི་ལ་རྟ་རི་ནི་ས་བཞི་ལ་ལས་བྱེད་གྱི་ཁྱེ་མ་བཞི་གཡས་ཕྱགས་ཀྱི་དང་གཡོན་བུམ་པ་བསྐྱམས་ནས་སྤྱགས་མདོག་གར་སྦྱབས་མཛད་པ་། སྒྲོ་བཞི་ལ་སྒྲོ་མ་སྒྲེ་བཞི་དང་
 བཅས་པ་རྣམས་གྱི་ཕྱགས་ལས་འོད་བེར་གྱངས་མེད་པར་འཕྱོས་པས་། བདེ་ཆེན་གཏེར་དང་ལྡན་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས་། རིག་འཛིན་གསང་བའི་སྤྲོ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྦྱན་དྲངས་ནས་བསྐྱེད་པའི་

ཡ

ཡ

ཨོྃ།

ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཐིམ་ནས་། རྒྱུ་ལས་གཟི་བཞིན་རབ་རྒྱ་ལྷན་ཏེ་བཞུགས་པར་བསམ་། དེ་ནས་ཐུན་བྱངས་པ་ནི་། འུ་རྩ་། བདེར་གཤེགས་སྤྱ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ནས་། ཁོད་ཐུངས་།
 དྲན་པ་ཆེ་དབང་རིག་འཛིན་རྩེ་། བརྒྱ་དོན་གསལ་ཆེ་མཚོག་རིག་འཛིན་གསུམ་། རོ་པོ་གཅིག་དྲིལ་གཏེར་འཆང་དབང་གི་རྩ་། བདེ་རྩྱུང་རྩྱུང་ཡུམ་འཕྲིན་ལས་མངོན་སྤྱབ་པའི་། རྒྱུ་བཞི་།
 དང་སྒྲིལ་ཡུམ་བཅས་རྣམས་། ཆད་མེད་སྤྱོན་པའི་ཆར་ཆེན་རབ་འབེབ་མཛད་། གསང་བའི་གནས་འདིར་སྤྱོན་འདྲེན་གཤེགས་སྤྱ་གསུམ་། གཉིས་མེད་རྟེན་རྩལ་དཀོར་ནོར་དམ་པ་ལ་། བདག་།
 ཅག་སྤྱོན་པའི་རེ་བ་སྒྲིངས་སྤྱོད་བཞུགས་། རྩ་ལྷ་རྩ་རྒྱུ་རྒྱུ་ནི་ར་ཡོ་ར་ར་རྟེན་རྩ་རྩ་། དེ་ནས་ཐུག་འཆལ་བ་དང་ཐིག་པ་བཤུ་ཏེ་། རྩ་རྩ་། བདག་ནི་སྤྱོན་ནས་ཚོགས་གཉིས་མ་རྩལ་སྤྱོན་། མ་རིག་།
 དབང་དང་དབང་དབུལ་བའི་བག་ལ་ཞུ་། འདི་ནས་བཟུང་ཏེ་སྤྱོན་པའི་རེ་སྒྲིངས་སྤྱོད་། སྤྱོད་པོར་འཕྲོལ་པར་སྒྲིལ་གསུམ་གསུམ་སྤྱག་འཆལ་། རྩག་ལཱི་དབང་གསུམ་ཉིས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བཤགས་། ཐུང་།
 དག་སྤྱོན་པའི་གཏེར་ལ་སྤྱོད་པར་མཛད་། རྩ་ལྷ་རྩ་རྒྱུ་རྒྱུ་ནི་མ་གཤམ་ཡ་ནི་། དེ་ནས་ཐུ་ནང་གི་མཚན་པ་ནི་། འུ་རྩ་། སྤྱ་གསུམ་རིག་འཛིན་དབང་གི་པོ་བྱང་ན་། ཐུ་ནང་གསང་བའི་མཚན་རྩལ་.....

ཕྱི་ལོ། དཔག་མེད་ནི། གཞུགས་སྒྲི་རྩི་རེག་རྒྱན་པོན་དང་གཏེར། རིན་ཆེན་གཏུགས་དཀར་དཔལ་བེའུ་འཁོར་ལ་བསྒྱུར། གསེར་ཉ་བུམ་བཟང་པར་གཡས་འབྱིལ་དུང་། མི་རུབ་རྒྱལ་མཆོན་
 ལྷ་མེད་དག་མཆོན་ཏུགས། འཁོར་ལ་སྒྲོན་པོ་བཅུན་མོ་རྟ་དང་སྒྲུང་། རིན་ཆེན་དམག་དཔོན་རྒྱལ་རན་འཛམས་པར་མཛད། མི་ཁྲི་གི་མི་ཡུངས་དཀར་གྱ་ཤ་སྒྲིགས། བེལ་བ་ཞོ་བྱུག་དུར་བ་ཆེ་
 འཕེལ་དང་། རྒྱང་གསལ་མེ་ལྷང་ལ་སྒྲིགས་མཆོད་ཆོགས་དང་། དམ་ཇས་གཏོར་མ་ཇ་ཆང་ཐུ་མ་འཕུར། དཀར་མངར་རིན་ཆེན་དར་བཟུང་ལྷ་བ་ལྷ་བས་རྒྱལས། རིག་འཛིན་གཙོ་ད་སྒྲིན་ཆོགས་ལ་
 མཆོད་པ་འབུལ། པོན་དང་འབྱུར་བའི་ལྷངས་སྒྲིད་དཔོན་གྱུ་བ་ཆོལ། ལྷོ་ཨུལྱི་རད་ན་རྟ་ར་ཁི་ཁར་འདུ་ཡེ་ཁ་རྟི། དེ་ནས་གསུང་འཛབ་ཀྱི་འཁོར་ལ་བསྒྲུར་བ་ནི། ུ་རང་ཉིད་སྒྲུ་གསུམ་དཔང་གི་
 ལྷ་རུ་གསལ་བའི་བྱུགས་ཀར་ཉི་མའི་དབྱིལ་འཁོར་སྒྲིང་དུ་རྒྱུ་དམར་པོ་ཀྱི་རུ་དྲངས་མ་འདྲ་བའི་ཐུ་རོལ་དུ་ལྷོ་ཨུལྱི་ཨ་དཀར་གསལ་འབར་དུན་པ་ལྷ་ལ་ཉེ་ལ་ཡོ། ཨ་ཡུ་པ་ཤང་གྱ་རུ་པར་རྟ་རི་རི་ས། ཇ་
 ལྷོ་བོ་རྟ། དུང་ལུ་སྒྲི་མ་རི་ཨ་ལྷེ་ཤ་ཡ་ཉིང་ཉིང་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆེ་རི་ཇ་ཇ་ཨ་ཉི་བྱོ། ཅེས་རྟ་མ་བུང་བར་རུ་བསྒྲུང་རོ། དེ་ནས་བཞུད་དཔངས་བྱ་བ་ནི། ུལྱི། མཁའ་གསལ་བདེ་ཆེན་དཔང་གི་པོ་བྱང་

བསུམ་ སྐྱུ་གསུམ་བདག་ཉིད་འཕྲིན་ལས་དབང་གི་ལྷ་ དམར་གསལ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱ་གནོད་སྦྱིན་ཚུལ་ ཞལ་གསུམ་དཀར་སྦྱོན་དམར་མདོག་སྒོ་མ་འཇུག་ རིན་ཆེན་ཟེུ་སྒོ་ག་དར་ཐག་ལུ་
 ཉིག་བརྒྱན་ སྦྱོན་ཆ་མེ་ཆུ་ཤེལ་གྱི་མཛེས་པར་སྤྲས་ ཕྱག་རྒྱ་སྦྱོར་མོ་དཔུང་དང་གྲུ་མོ་ན་ རིན་ཆེན་ལུ་མེན་གསེར་ཤེལ་གསུམ་བུས་བརྒྱན་ གཡས་གྱི་དང་པོ་གསེར་གྱི་ལྷགས་ཀྱི་འཕྱར་ འཁོར་འདས་གཉིས་གྱི་ཆེ་གཡང་དངོས་གྲུབ་ཚུལ་ གཡོན་གྱི་དང་པོ་འཁོར་ལ་ཆེ་བས་བརྒྱད་བསྐྱར་ ལྷང་ཁམས་སྤྱིད་གསུམ་བདག་དབང་སྦྱར་བར་མཛད་ གཡས་གྱི་བར་མ་རིན་ཆེན་བུམ་བཟང་
 འཆང་ བརྒྱད་ཆེ་རྒྱན་གྱི་ཉོན་མོངས་ནད་རྣམས་སྤེལ་ གཡོན་གྱི་བར་མ་ནེུ་ལེའི་རྒྱལ་བ་འཛིན་ བསྐྱབ་གསེན་རྣམས་ལ་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཚུལ་ གཡས་གྱི་ཐ་མས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྷ་མ་
 བསྐྱབ་པ་པོ་ལ་གཉིར་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཚུལ་ གཡོན་གྱི་ཐ་མས་བྱངས་གྱི་ཞགས་པ་བསྐྱམས་ ལྷང་སྤྱིད་འདོད་དགའི་གཉིར་དབང་ཐམས་ཅད་ལུ་ སྐྱུ་སྦྱོར་ཆུ་དར་སྦྱོན་པའི་སྦྱོར་གཡོག་ལ་ སྐྱུ་སྦྱོར་
 མེ་དར་དམར་པོས་སྦྱང་ཤམས་མཛེས་ ནོར་བུ་རིན་ཆེན་རྒྱན་རྒྱ་དོ་ཤལ་བུས་ དབང་ལྷན་མཁའ་འགྲོ་དམར་མོ་ཡབ་ལ་འཇུད་ ཕྱག་ན་ལྷགས་ཀྱི་ཞགས་པས་ཆེ་གཡང་ཚུལ་ ནོར་བུ་མེ་ཉིག་

ཨཱཿ
 ཨཱཿ
 ཨཱཿ

[illegible]

འགྲོ་དབང་བསྐྱར་ཐོག་མེད་མུ། ལྷང་མོ་རྒྱས་ཚུལ་གཡུ་བའི་ལན་ཕྱན་ཅན། ཕྱག་གཡས་ལྷགས་ཀྱས་བསྐྱབ་བྱའི་སྒྲིང་ནས་བབྱངས། གཡོན་པ་ཞགས་པས་ཐོག་མེད་དབང་དུ་བྱུང། དབྱགས་ལས་
 ལྷལ་བའི་མཉམ་ཉིད་མཁའ་འགྲོ་མུ། བདག་ཅག་ཆེ་གཡང་ཚུལ་བའི་དུས་ལ་བབས། བྱང་ཕྱོགས་འཁོར་ལ་རིགས་ཀྱི་ཆེ་གཡང་རྣམས། སྒྲི་མེར་བཞིན་དུ་འགྲིལ་ཏེ་གཡང་ལ་བྱོན། མཉམ་པ་ཉིད་
 ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་ཐོབ་ལུ། དུས་ཀྱན་འགྱུར་རུབ་མེད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། སྒྲི། ཅན་སྒྲི་མེ་ལ་ཆེ་ཏི་ང་ང་། སྒྲི། རིག་འཛིན་དབང་གི་ཕོ་བྲང་རུབ་ཕྱོགས་ན། བརྒྱ་མཁའ་འགྲོ་བདེ་ཆེན་
 སྒྲོན་བྲལ་མུ། དམར་མོ་ཆགས་ཉམས་ཀྱི་བྱའི་ལན་ཆར་ཅན། ཕྱག་གཡས་ལྷགས་ཀྱས་བསྐྱབ་བྱའི་སྒྲིང་ནས་བབྱངས། ཕྱག་གཡོན་ཞགས་པས་ཐོག་མེད་དབང་དུ་བསྐྱས། རྒྱུད་ལས་ལྷལ་བའི་སོ་སོར་
 མཁའ་འགྲོ་མུ། བདག་ལྷག་ཆེ་གཡང་ཚུལ་བའི་དུས་ལ་བབས། རུབ་ཕྱོགས་བརྒྱ་རིགས་ཀྱི་ཆེ་གཡང་རྣམས། མེ་དབྱང་བཞིན་དུ་འབར་ཞིང་གཡང་ལ་བྱོན། སོ་སོར་རྒྱགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་ཐོབ་
 ལུ། དུས་ཀྱན་འགྱུར་རུབ་མེད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། བོ། རེ་ར་སྒྲི་མེ་ལ་ཆེ་ཏི་ང་ང་། སྒྲི། རིག་འཛིན་དབང་གི་ཕོ་བྲང་རྒྱ་ཕྱོགས་ན། རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལ་མུ། ཨ།

སྒྲི་
 སྒྲི་
 སྒྲི་

11

[illegible]

ཐ

ཐ
ཐ
ཐ

༐།

མིག་འཛིན་སྐྱེ་གསུམ་དགོངས་པ་འདུས་པའི་རྒྱད་ལས་༐༐

མེ་མ་དྲག་སྐྱེ་བྱི་ལས་བྱུང་བཞུགས་སྐྱེ་༐༐

༧
༥
༧

ཨོྭཾ།

སྐྱ་གསུམ་རིག་འཛིན་འདུས་པ་སྒྲ་མ་དྲག་པོ་སྤྲོས་པ་མ་རུང་ཚར་བཤག་གཙོད་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། དེ་ཡང་རུས་ཀྱི་བ་མ་ལ།

མ་རུང་གཙུག་པའི་ལྷ་འདྲེའི་ཚྭ། ཟ་ཁ་མི་ལ་དར་བའི་ཚེ། བད་ཕྱག་འཁྱུག་ཚྭ་ལྷ་ཚྭ་གྱིས། མི་བདེ་སྤང་ཚང་ཞིག་ལྷར་རྒྱགས། བསྐལ་པ་དེའི་འག་ཤད་ནས། རིག་
འཛིན་སྐུལ་པའི་ནལ་འཕྱར་ཉིད། འཆི་མེད་ནམ་གསུམ་ལྷང་བབ་ནས། བེ་རོས་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་ཆེད། མ་འོངས་བྱ་ཡི་བཙས་སྐྱ་བཞག། ས་མ་ཡུ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། དེ་ཡང་སྐྱ་གསུམ་དགོངས་པ་འདུས་པའི་
རྒྱད་ལས་སྒྲ་མ་དྲག་ཏུ་སྤྲོས་པའི་བསྐྱབ་པ་ལས་བྱང་བབ་མ་སྒྲ་དཀར་ཤེལ་གྱི་མི་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་བསྟན་པ་ལ། དང་པོ་གནས་བཟང་པོར་བཙལ་དབང་བཞི་དང་ལྷང་ནམས་སྒྲ་མ་དམ་པ་ལ་གཙུག་ཉི་ལྷ། དེ་ནས་མཁོ་མཐུན་
གྱིས་ཡོ་བྱད་རེན་པར་བསྟར། དེ་ནས་སྒྲ་མ་དྲག་པོ་བསྐྱབ་པའི་རྟེན་ལ་ལྷ་ཉི། སྐྱ་རྟེན་ནི་འདེར་སྤམ་བྱི་འབྱར་གང་འཛོམ་གྱི་སྐྱ་འདྲ། གསུང་རྟེན་ནི་མོད་ཆེན་གྱི་ལྷག་སྤྲོད་མི་ཀང་ཚད་ལྷན། བྱུང་རྟེན་ནི་ཁ་

ཨ

ཙམ་དང་མེད་མེད་ཉམ་ལྷག་ལྷག་གམ་རབ་རིག་འཛིན་གྲོང་མེད་གསང་ལུར་། འཕྱིང་གནམ་ལྷ་པོ་སྒྲིག་གང་འཛམ་། ཡོན་ཏན་འབྱུང་བའི་ཕྱེ་མ་ལ་སྒྲན་རིན་བདར་ལ་ལྷང་ཅི་དང་ཅི་མར་ཆང་ནམས་ཀྱི་བཤོས་བཟང་...
 ནི་ལས་ལ་ལྷར་ཉི་ཅ་ཉ་རེ་ཁར་སྒྲོན་། འཕྱིན་ལས་ལ་མདའ་དར་དང་མེ་ལང་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུའི་རྒྱན་ལྷན་། གཞན་ཡང་སྒྱུ་རྟེན་བུམ་པ་བཅུད་དང་རྒྱན་ལྷན་མཆོད་ཡོན་དར་དམར་སྒྱུ་ཡལ་བ་ནམས་བྱའོ། དེ་ནས་རིག་...
 འཛིན་གསང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྱུ་ལྷར་བཤོད་ལ་། རྒྱན་འགྲོ་ངག་འདོན་བརྒྱ་སྟོང་ཁྱི་འབུམ་དུ་བསྐྱེད་ནས་དྲིལ་སྒྲུབ་ལྷར་མཆོམས་བཅད་། ། ། བསྐྱེད་། ང་ནི་སྒྱུ་གསུམ་འཆི་མེད་རིག་འཛིན་ཆེ། འགྲོ་འོང་...
 བཅོས་སྒྲུད་བྲལ་བའི་རྩ་པོ་འདི། ལུམ་གཅིག་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་བདེ་ཆེན་སྟོང་། ཀ་དག་འཛིན་བྲལ་པ་གཤམས་མེད་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས། ཐམས་ཅད་རང་གྲོལ་གསལ་ངར་སྒྱེ་མེད་
 སྒྱུ། ལྷན་སྒྱེས་ཀྱན་བརྟག་འབྲལ་བའི་སྒྲོས་སྒྲུད་དེ། རྣམ་རྟོག་བཤེགས་རྣམས་གསལ་སྟོང་ངང་དུ་དེད་ས། བསྐྱེད་ཨ་ཨ་ཕུ་ཕུ། ཅས་མཆོམས་བཅད་ལ། གཉིས་པ་ཉིང་འཛིན་ནི།

ཨ

ཨ

ཨ

[illegible]

ཡ
ལ
ཡ

གཟིར་བུ། དེའི་པར་དུ་ཡུལ་དཔལ་མོ་རུས་པའི་རྒྱན་དུག་གིས་བརྒྱན་ཅིང་སྒྲའི་གསེབ་ནས། གཤམ་ཞལ་ནག་པོའི་དུར་སྒྲ་བར་སྒྲུང་ཁམས་ཀྱན་ཞིར་བུ། ཐུག་གཉིས་ན་གི་ཁྱུག་དང་ཐོད་ཁྱུག་བསྐྱམས་
ནས་ཡབ་ལ་འབྲིལ་བའོ། དེའི་ཐུ་རིམ་སྒྲ་བཞི་ལ་ལས་ཀྱི་འགྲུག་འཆིང་བསྐྱམ་སྒྲུས་མའི་ཁྱོ་མོ་བཞི་ནི་སྒྲུགས་ཀྱི་མདོག་ལ་རང་རང་གི་བརྒྱ་ཐབས་རེ་བསྐྱམས་པའོ། ལྷ་ཆོགས་དེའི་ཐུགས་ལས་འད་ཟེར་
འཕྲོས་པས་ཐོན་ཉིད་འཁྱུར་བ་མེད་པའི་གཞལ་ཡས་ལས་བཞི་རྒྱན་ལ་རྫོགས་པའི་ཕོ་བྲང་ནས་བདེར་གཤེགས་ནི་ཁྱོའི་ལྷ་ཆོགས་ཐབས་ཅད་། བཅ་མཁའ་ལ་ཆར་ལྷག་པ་བཞིན་དུ་སྒྱུན་དངས་ནས་བསྐྱེད་
པའི་དམ་ཆོག་སེམས་དཔལ་རྣམས་ལ་ཐིམ་པས། གཉིས་མེད་ལས་ཀྱི་ལྷ་རུ་བསྐྱུར་ཏེ་སྒྲར་ལས་ཐུགས་རྗེ་དུག་ཆད་རབ་དུ་འབར་བར་བསམ་མོ། དེ་ནས་སྒྱུན་དངས་པ་ནི། ཐོས་དཀར་དང་ཁུ་ཁུལ་ཐེག་
རལ་མོའི་སྒྲ་ཐུང་ཉི་འདི་རྒྱད་དོ། རྩོམ་། སྐྱ་གསུམ་བྲམ་དུག་པོ་ནི། ཐོན་ཀྱི་སྐྱ་རུ་གནས་པའི་ཆོ། མ་འགགས་བདེ་ཆེན་ཀྱན་དུ་བཟང་། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱ་རུ་བརྒྱན་པའི་ཆོ། གཤེན་ལྷ་གསང་
འདུས་ལྷག་མེ་འབར་། སྐུལ་པའི་སྐྱ་རུ་མཇུག་པའི་ཆོ། སྐྱ་གསུམ་འཆི་མེད་རིག་འཛིན་འདུས་། དུག་པོའི་སྐྱ་རུ་ཁྱོས་པའི་ཆོ། དཔང་ཆེན་གར་གི་ཏ་མགིན་རྒྱལ་། ལས་བཞི་རྫོགས་པའི་ཕོ་བྲང་

ཧྲིཿ། བསུམ་ཡུལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་འདིར་སྐྱོན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ་ལོ། གཉིས་མེད་དོན་གྱིས་བཞུགས་སུ་གསོལ་ལོ། ཧྲིཿཀྱི་ཏ་ས་མ་ཡ་ཇ་ཇ་ཏཱི་ལྷན་ལོ། ཧྲིཿ
དེ་ནས་ཐུག་བཤའ་པ་ནི། ཧྲིཿཀྱི་ཏིག་འཛིན་ཁྱོས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེ། གསུང་གི་ཁྱོ་བོ་ཆེན་པོ་སྟེ། ཡུལ་ཡུལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལོ། སྒྲི་གསུམ་གྱིས་པས་ཐུག་འཆལ་བསྟོད་ལོ། ཧྲིཿཀྱི་ཏ་མ་
ཏ་ལུ་རུན་རུན་ལོ། བ་མོ་སྐུ་གསུམ་དྲག་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་སྟེ། རུས་འདིར་བདག་ལ་དཔོངས་སུ་གསོལ་ལོ། གསང་སྐྱེས་སྒྲི་ཅ་བྱས་བཞིས་ཏི། དམ་ཆེག་འགལ་བ་བམས་ཅད་བཤགས་ལོ། ཧྲིཿགམ་
ལུ་རུག་གཤའ་ཡ་ནི། དེ་ནས་ཐུ་ནང་གི་མཆོད་པ་རྣམས་འབུལ་ཏི། ཧྲིཿཀྱི་ཀྱ་བཞི་ཡོངས་སྒྲིགས་དོ་བོ་སྟེ། སྒྲི་མ་དྲག་པོ་ཡུལ་ཡུལ་དང་ལས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲི་བཞིའི་ཆོགས་ལོ། རིན་ཆེན་འབར་བའི་
གཟེ་ཞལ་རུ། གཞུགས་སྐྱོ་དྲི་རོ་རེག་རུན་བོན་ལོ། གཏེར་ལྷན་ཡི་འོང་སྒྲི་ཆོགས་དང་མ་ཞིང་སོད་པའི་སྒྲི་ཡོངས་སུ། འབུ་སྒྲི་དཔུ་ཡི་དབལ་བཤོས་ལོ། དམར་ཆེན་ཁྱག་གི་ཆབ་གྱིས་བྱན་
ཀོ་རོ་ཅ་ནའི་ཆེ་ཡིས་བྱས་ལོ། མང་ས་ཤ་ཡིས་འདབ་མ་སྐྱས་ལོ། ཆེལ་ཆེན་མཛེས་པའི་དཀར་རུན་བྱས་ལོ། ཀའ་ནི་རི་ཏིའི་འདོད་ཡོན་སྐྱེད་ལོ། སྐུ་སྐྱོ་ཏའི་ཞགས་པས་བཞིས་ལོ། སྐུ་ན་ཅ་གའི་མངས་

སྐྱུང་ལྔ་པ་། མཚན་ལྔ་པ་ཐོད་པའི་ཞལ་བུ་རུ། ཅ་བརྒྱད་སྟོང་སྟུར་བརྒྱད་ཅིའི་བཀའ་སྔ་། དཔལ་པོ་ནད་སེལ་གཡུ་འབྱར་སྟུང་། སྐྱུང་ལྔ་པ་ཐོད་པ་ཐུ་ཆེན་འདི། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོག་སྔ་།
 རྣམས་ལ་འབུལ། བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ལ་བཞེས་སུ་གསལ། རྣལ་འབྱུར་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་། མཚན་དང་བྱུན་མོངས་དངོས་གྲུབ་ཅིལ། སྐྱུང་ལྔ་པ་ཐོད་པ་ཐུ་ཆེན་འདི། སྐྱུང་ལྔ་པ་ཐོད་པ་ཐུ་ཆེན་འདི།
 མང་ས་ཡ་མི་ཏ་ལ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏི་ཁ་ཏི། ཅེས་འབུལ་མ། དེ་ནས་འཇམ་འཁོར་ནི། བདག་ཉིད་སྒྲ་མ་དྲག་པོ་ཁྱོད་པར་གསལ་བའི་བྱགས་ཀར་སྐྱུང་། དཔལ་ནག་ལས་འད་ཐེར་པར་འཕྱོས། མཐུན་གྱི་ཁྱོད་
 པོ་ཆེན་པོའི་བྱགས་སྒྲག་ཡི་གེ་སྐྱུང་གི་སྐྱུང་ལྔ་པ་ཐོད་པ་ཐུ་ཆེན་འདི། སྐྱུང་ལྔ་པ་ཐོད་པ་ཐུ་ཆེན་འདི། སྐྱུང་ལྔ་པ་ཐོད་པ་ཐུ་ཆེན་འདི། སྐྱུང་ལྔ་པ་ཐོད་པ་ཐུ་ཆེན་འདི།
 པར་བསམ། ཅེས་དེའི་དང་ནས་འཇམ་འཁོར་ནི། སྐྱུང་ལྔ་པ་ཐོད་པ་ཐུ་ཆེན་འདི། སྐྱུང་ལྔ་པ་ཐོད་པ་ཐུ་ཆེན་འདི། སྐྱུང་ལྔ་པ་ཐོད་པ་ཐུ་ཆེན་འདི། སྐྱུང་ལྔ་པ་ཐོད་པ་ཐུ་ཆེན་འདི།
 དཔལ་ལྔ་པ་ཐོད་པ་ཐུ་ཆེན་འདི། སྐྱུང་ལྔ་པ་ཐོད་པ་ཐུ་ཆེན་འདི། སྐྱུང་ལྔ་པ་ཐོད་པ་ཐུ་ཆེན་འདི། སྐྱུང་ལྔ་པ་ཐོད་པ་ཐུ་ཆེན་འདི། སྐྱུང་ལྔ་པ་ཐོད་པ་ཐུ་ཆེན་འདི།

ཨོྃ། རྒྱལ་པོ་ཞིང་། བོན་ཉིད་དབང་དུག་གསང་བའི་མོ་བྲང་ནས་། སྐུ་གསུམ་རིག་འཛིན་དགོངས་པ་འདུས་པའི་སྒྲོ་། གཏུལ་བུའི་དོན་དུ་དུག་པོར་ཁྱོས་པའི་སྐུ་། སྐུ་མདོག་དམར་གསལ་
 སྐྱོམ་ལ་རག་པ་ནི་། བོན་ཉིད་འཕུར་མེད་ཐེག་པ་འཆང་བའི་རྟགས་། ཞལ་གསུམ་ཤིན་ཏུ་ཁྱོས་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི་། འཁོར་འདས་ཡོངས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་པོ་རྟགས་། རལ་པ་དམར་མེར་གྱེན་
 ཏུ་འབར་བ་ནི་། བོན་ཉིད་དབྱིངས་ལ་རུབ་པ་མེད་པའི་རྟགས་། རལ་གསེབ་རྟ་ཞལ་ལྷང་གུ་འཆོར་བ་ནི་། ཡེ་ཤེས་སྒྲ་དང་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་རྟགས་། ཐོད་སྐམ་ལྷའི་དུལ་བ་ཚུན་པ་ནི་། ཨོྃ
 རིགས་ལྷའི་སངས་རྒྱས་དེ་བཞིན་རྒྱལ་པོ་རྟགས་། གཟའ་ཆེན་ཉི་ཟླའི་སྟན་ཆ་བྱས་པ་ནི་། གཟའ་སྐར་གཏུག་པའི་ཆོ་འཕུལ་རྒྱལ་པོ་རྟགས་། སྐུན་དུག་གདང་མིག་དགྲ་ལ་མཛད་པ་ནི་། ཨོྃ
 སྐུབ་པ་པོ་ལ་བྱ་ར་མཛད་པའི་རྟགས་། ཤངས་ཀྱིས་ཁྱོ་གཉེར་གསུམ་གསུམ་ཅེག་པ་ནི་། ཆོད་མ་གསུམ་གྱི་དོན་རྣམས་འཆང་བའི་རྟགས་། མཆེ་བ་དཀར་པོ་དབལ་ཕུར་གཏམ་པ་ནི་། དགྲ་བཞེགས་
 འཕྱང་པོའི་སྒྲིང་ནས་བའི་རྟགས་། ཞལ་གྱི་ཨོ་སྒྲིང་བུར་གསུམ་གདེང་པ་ནི་། དམ་སྤྱི་རྒྱལ་འགོང་ཕུར་མེད་གསལ་བའི་རྟགས་། སྟན་ནས་འཕུག་གི་སྐྱ་ཆེན་གྲགས་པ་ནི་། བར་ཆོད་གཞོད་བྱེད་

བརྒྱལ་བར་མཛད་པའི་ཉགས་ཀྱི་སྒྲིལ་དར་ནག་པོར་ཆེན་གསལ་བ་ནི། དྲེགས་པ་སྒྲེ་བརྒྱད་དབང་དུ་སྦྱད་པའི་ཉགས་ཀྱི་སྒྲིལ་དར་ནག་པོར་ཆེན་གསལ་བ་ནི། འཁོར་འདས་དག་པོ་ཆོས་ལ་ཐབ་པའི་
 ཉགས་ཀྱི་སྒྲིལ་དར་ནག་པོར་ཆེན་གསལ་བ་ནི། རུར་ཁྱོད་ཆོགས་ཀྱི་གར་མཁན་མཛད་པའི་ཉགས་ཀྱི་སྒྲིལ་དར་ནག་པོར་ཆེན་གསལ་བ་ནི། གཏི་ལུག་དག་པོ་བཞེགས་ཆོགས་རྣམས་སྒྲིལ་བའི་
 ཉགས་ཀྱི་སྒྲིལ་དར་ནག་པོར་ཆེན་གསལ་བ་ནི། དྲག་དོག་དག་པོ་བཞེགས་ཆོགས་རྣམས་སྒྲིལ་བའི་ཉགས་ཀྱི་སྒྲིལ་དར་ནག་པོར་ཆེན་གསལ་བ་ནི། ཞེ་སྒྲིལ་དར་ནག་པོ་བཞེགས་ཆོགས་རྣམས་སྒྲིལ་བའི་ཉགས་ཀྱི་སྒྲིལ་དར་ནག་པོར་ཆེན་གསལ་བ་ནི།
 སྒྲིལ་དར་ནག་པོ་བཞེགས་ཆོགས་རྣམས་སྒྲིལ་བའི་ཉགས་ཀྱི་སྒྲིལ་དར་ནག་པོར་ཆེན་གསལ་བ་ནི། འདོད་ཆགས་དག་པོ་བཞེགས་ཆོགས་རྣམས་སྒྲིལ་བའི་ཉགས་ཀྱི་སྒྲིལ་དར་ནག་པོར་ཆེན་གསལ་བ་ནི།
 ཉགས་ཀྱི་སྒྲིལ་དར་ནག་པོར་ཆེན་གསལ་བ་ནི། རུར་ཁྱོད་ཆོགས་ཀྱི་གར་མཁན་མཛད་པའི་ཉགས་ཀྱི་སྒྲིལ་དར་ནག་པོར་ཆེན་གསལ་བ་ནི། རུར་ཁྱོད་ཆོགས་ཀྱི་གར་མཁན་མཛད་པའི་ཉགས་ཀྱི་སྒྲིལ་དར་ནག་པོར་ཆེན་གསལ་བ་ནི།
 ཐུག་རྒྱུག་དང་པོ་རལ་གྱི་འཁོར་ལ་ཡིས་ཀྱི་གྲན་བྱེད་མ་གཏུབ་ཅིང་བརྒྱལ་བའི་ཉགས་ཀྱི་སྒྲིལ་དར་ནག་པོར་ཆེན་གསལ་བ་ནི། ཡེ་ཤེས་འཇིག་རྟེན་དབང་དུ་སྦྱད་པའི་ཉགས་ཀྱི་སྒྲིལ་དར་ནག་པོར་ཆེན་གསལ་བ་ནི།
 ཐུག་རྒྱུག་དང་པོ་རལ་གྱི་འཁོར་ལ་ཡིས་ཀྱི་གྲན་བྱེད་མ་གཏུབ་ཅིང་བརྒྱལ་བའི་ཉགས་ཀྱི་སྒྲིལ་དར་ནག་པོར་ཆེན་གསལ་བ་ནི། རུར་ཁྱོད་ཆོགས་ཀྱི་གར་མཁན་མཛད་པའི་ཉགས་ཀྱི་སྒྲིལ་དར་ནག་པོར་ཆེན་གསལ་བ་ནི། རུར་ཁྱོད་ཆོགས་ཀྱི་གར་མཁན་མཛད་པའི་ཉགས་ཀྱི་སྒྲིལ་དར་ནག་པོར་ཆེན་གསལ་བ་ནི།

རྒྱུ་། ལ་ད་བལ་མེ་ཚ་ཚ་འཕྲོ་བ་ནི། གཏུག་ཕྱེད་བར་ཆད་ཆེད་ས་མེད་སྟེག་པའི་རྟ་གསུ། དབང་ཆེན་ཁྱོ་པོའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། བཅུ་རུ་རམ་མོ་འད་ལྟ་པག་ཞལ་ཅན། དམར་
 མོ་རུས་རྒྱན་གྱི་ཁྱག་ཐོད་ཁྱག་བསྐྱམས། གཉིས་མེད་བདེ་བར་ཡབ་ལ་འབྲིལ་སྐྱུར་བསྟན། སྒྲོ་བཞི་ལས་མཛད་ཁྱོས་མ་ཏཱ་ཀི་བཞི། ཅེ་གཅིག་གུས་པས་ཚུལ་གྱིས་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། འགལ་རྒྱུན་
 བྱི་ནང་བར་ཆད་ནི་བ་དང་། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་ཀྱི་བ་ཚུལ་རུ་གསལ། ཀྱན་བཟང་དགོངས་པ་འབྲལ་མེད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། བསྟོ་སྒྲོ་བཟོ་ཁྱོ་ཏ་ཏ་རྒྱི་མ་མ་མ་ཏཱ་ཀི་ཅེ་རྟ་ས་མ་ཡ་རྒྱུ་རྒྱུ་། ཅེས་གཏོར་མ་འབྲལ་ལ་བཅོལ་ལ། དེ་ནས་སྟོན་ལམ་ནི། རྒྱུ་། བདག་གི་རུས་གསུམ་རྣམ་དག་དགེ་བ་གང་། གཅིག་བསྐྱུས་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་བསྟོ། ཀྱན་རྣམ་ཐུ་མེད་དོན་དམ་མཆོག་
 རྟོགས་ནས། སྐུ་གསུམ་ཐུ་མའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག། ཅེས་བྱ་ལ་བསྟོ་བ་སྟོན་ལམ་གྱིས་རྒྱས་གདབ་ནས་དམིག་བལ་རུ་དར་ཅམ་གཅིག་ལྟོ། ས་མ་ཡ་། ཏུ་ཏུ་ཏུ་། ཏུལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཆེད། སྐུ་གསུམ་
 དགོངས་པ་འབྲལ་པ་ལས། ཐུ་མ་རྟག་པོའི་ལས་བྱང་འདི། མ་འོངས་དོན་རུ་གཏོར་རུ་བཞག། སྐལ་ལྷན་གཤེན་དང་འཕྲད་ཐུར་ནས། སྐལ་མེད་ལག་རུ་མ་ཤོར་ཅིག། གཏོར་ཐུང་བྱ་ར་ལྟར་ལྟར་མཛད། ཏ་ཏ་གཉིས་འཛིན་ཨ་ཐོབ་...

二五二

ॐॐ

སྐྱུ་གསལ་དགོངས་པ་འདུས་པ་རིག་འཛིན་གསང་བའི་སྐྱུ་བ་

པའི་བསྐྱེད་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་སྤེང་བ་བཀྲུགས་སྐྱུ་མཐོང་།

ॐ ॥ ॐ ॥

संस्कृत-विश्वकोश

ཕྱེ་གཞུག་རབ་ཏུ་སྤྱི་ལཱ་ཡི་ཡིད་བདག་ཨེ།

རྩལ་གསུམ་རྩལ་མེད་རྩལ་མིན་མཆུག་པ་ཅན་༥

སྐྱེ་འཆི་གདོས་ཏུ་ལ་སྐྱེ་འགུ་གནས་གསུམ་གྲུལ་༥

འཇག་འཇོན་ཆེ་ལ་

ཨིག་པ་བརྒྱལ་བྱུག་གི།

ཡུག་འཛམ་སྐྱ་གཞུང་དཔོན་པ་འདུས་པའི་རྒྱད་

འཆི་མེད་ཡབ་ལྷན་བསྐྱེད་སྦྱབ་ལས་གསུམ་གྱི།

ཅ་བ་མཆོག་སྐུན་དངོས་ཀྱི་ལྷ་པོ་ཆེ་དེ།

དགེ་ས་བསྐྱངས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་མེད་པ་འདི།

ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ལྟར་ན་།

ཁོ་སྐད་ལྟར་མི་རིགས་ཆེན་གཉིད་ཏུ་སྒྲུབ།

स.स.पू०

ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ

དེ་ཡང་གསང་སྟངས་མེད་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་བསྟེན་སྒྲུབ་ལས་སྦྱར་བམས་ཅད་ཀྱི་མཚན་བྱུང་།

དཀོན་ལྷ་བ་འཇུག་པའི་རྒྱ་གཞུང་དཀོན་མ་པ་འཇུག་པ་སྟག་འཛོན་གཏེར་པར་ལྷ་བ་པའི་བསྐྲར་བ་ཡིན་པ་ཞིན་ཅོར་ཁུའི་ཕྱིར་བ་ཆབ་ཙ་ཧུ་བ་ལ་ཤོར་ཏུ་ཡི་དམ་གཉོར་མ་བཤམས།

འདི་ལ་རི་རབ་བར་རིམ་སྒྲིང་དུ་བསྐྱར་གཏོར་

དགུ་འདུལ་བཅའ་ལ་འདོད་ཡོན་ཐམས་ཅད་བསྐྱོད།

དེ་ནས་ཐུངས་སྒོལ་སྤྱི་ལྟར་བྱ་ནས་སྔོན་དང་རྩ་མ་བཅས་ཏེ་གཙུང་བའི་དབྱངས་ཀྱི་ཏ་ལ་སྦྲུག་ཏེ་འདི་སྐད།

ཨེ་མ་རྩོ།

འོག་མིན་བདེ་ཆེན་བྱ་བ་བདེལ།

རྩོམ་ལྟེ། བོན་གྱི་དབྱིངས་ལྟེ། རང་བཞིན་རྣམ་དག་བཀོད་ལེགས་ལྟེ། ཡི་གན་སྟེ། རོ་མཚར་མད་འབྱུང་ལྟེ། སྐྱུ་གསུམ་སངས་རྒྱུ་རིག་འཛིན་སེམས་དཔའི་
 ཆོག་སྟེ། མཁྱེན་ཅེ་སྐྱུ་གྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་གཟིགས་སྟེ། སྐྱུ་བ་གཤེན་འགལ་འབྱུང་ཆགས་ཉམས་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར་ལྟེ། གཞལ་ཡས་གནས་འདིར་སྐྱུ་འདྲེན་གཤེགས་སྐྱུ་གསོལ་ལྟེ། སྐྱུ་
 གསུམ་རིག་འཛིན་འཆི་མེད་ཡབ་ཡུམ་སྐྱུ་སྟེ། མཁྱེན་ཅེ་སྐྱུ་གྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་གཟིགས་ལྟེ། སྐྱུ་བ་གཤེན་འགལ་འབྱུང་ཆགས་ཉམས་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར་ལྟེ། གཞལ་ཡས་གནས་འདིར་སྐྱུ་
 འདྲེན་གཤེགས་སྐྱུ་གསོལ་ལྟེ། སྐྱུ་གསུམ་དགོངས་པའི་དབྱིངས་འཁོར་ལྟེ། ཆོག་སྟེ། མཁྱེན་ཅེ་སྐྱུ་གྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་གཟིགས་ལྟེ། སྐྱུ་བ་གཤེན་འགལ་འབྱུང་ཆགས་ཉམས་བསྐྱང་བའི་
 ཕྱིར་ལྟེ། གཞལ་ཡས་གནས་འདིར་སྐྱུ་འདྲེན་གཤེགས་སྐྱུ་གསོལ་ལྟེ། སྐྱུ་བ་གནས་ཕོ་བྱང་དོ་མཚར་ཉམས་དགའ་འདིར་ལྟེ། ལྟེ། ཆོག་སྟེ། བཀོད་ལེགས་རིན་ཆེན་གདན་སྟེ། གཉིས་མེད་

རོན་གྱི་བརྟན་པར་བཀྱགས་སྤྱ་གསོལ། ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། བྱི་ནང་གསང་བའི་དམ་ཆོག་འགལ་འཁྲལ་བཤགས། བྱང་དག་ཆངས་པ་ཡེ་ཤེས་དངོས་གྲུབ་ཚེལ། རྩོ། འུྱ།
 རིག་འཛིན་སེམས་དཔའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས། བདག་ཅག་འགལ་འཁྲལ་བར་ཆད་བྱང་བ་དང་། མཆོག་ཕྱན་དངོས་གྲུབ་མ་ལྷས་ལྷ་བའི་བྱིར། བྱི་ནང་གསང་བའི་བསྐྱང་རྣམས་མཆོད་ཡོན་ཆོགས།
 ཉིང་འཛིན་དགོངས་པའི་བྱན་མར་ཡ་ལ་ལ། ཆངས་པ་དབྱངས་ཀྱི་གདུང་སྒྱུ་ལྷངས་སེ་ལྷང་། དྲི་ཞིམ་ངད་པའི་སྤྲུལ་དུད་སྒྱུ་ལྷུ། མད་འབྱུང་རོ་བརྒྱའི་ཞལ་བས་བངས་སེ་བང་། ལྷ་ཆོགས་དར་གྱི་
 ལྷུ་བ་ལྷུ་བ་ཕུ་ཅུ་ཅུ། མཛེས་ལྷན་ལྷ་སྤྲུལ་གར་སྤྲུལ་བྱིགས་སེ་བྱིག། གཏེར་ལྷན་རིན་ཆོན་གྲུམ་པ་དབྱངས་སེ་དབྱངས། བཀྱ་གསལ་མཛེས་པའི་མེ་རྟོག་ལ་ལ། བདུད་ཅི་གཙང་མའི་ཡོན་
 ཆབ་གྱི་མི་མི། མཆོད་འཁྲལ་ལྷ་མོའི་མཉེན་ལྷག་ལྷགས་སེ་ལྷག། དཀར་མངར་ཆོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱང་དབྱངས་སེ་དབྱང་། གསང་ཆོན་འབེན་གཏེར་དབལ་བཤོས་བངས་སེ་བང་། ཤ་ཆོན་རྒྱ་དམ
 རྣམ་ཡིངས་སེ་ཡིང་། ཅ་བརྒྱད་ཉིང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མཆོད་མེ་རེ་རེ། ལྷ་ཆོགས་འདོད་ཡོན་མཆོད་པ་དཔག་མེད་འདི། དངོས་འབྱུང་ཡིད་སྤྲུལ་ལོངས་སྤྱད་ཆོགས་ཀྱི་རྣམ། ཉིང་འཛིན་སྤྲུལ་དང་ཕྱག

[illegible]

འབར་ཐུགས་རྗེ་ཤེས་རབ་ཡུལ་ ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ་ལྷ་སྒྲིན་གཏུག་པ་འདུལ་ ལྷམ་རྒྱུད་ནི་རོག་ལྷ་སྒྲིན་དབང་བསྟུང་ཡུལ་ ལྷང་བ་མདོག་ཅན་དལ་རིགས་རྒྱུད་པ་གཤེན་ འོད་ཟེར་མདངས་ལྷན་
 ལྷགས་ཀྱི་མཛོད་འཛིན་ཡུལ་ ལྷོད་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཆེ་རྒྱག་འཁོར་དང་བཅས་ ལྷངས་སྒྱུད་ཆོགས་ཀྱི་མཛོད་པས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ ལྷུ་བ་ཚལ་ཐོག་མེད་འབྱུང་བའི་དངོས་ལྷུ་བ་ཚལ་ ལྷ་བྲི་བཅད་པོ་
 ལྷ་རྒྱལ་རྗེ་པོ་མཛད་ ཏ་ར་ཅི་པར་རྒྱུད་སེམས་རང་དབང་ཐོབ་ ལྷག་བ་ལི་ཐེར་རུར་ཁྱོད་ཆོགས་དཔོན་མཛད་ ལྷ་རུ་འབྲག་ཐག་རྩ་དམར་དག་ལ་འཕེན་ ལྷ་ནི་གཏུ་མཆོ་སྒྲིན་དབང་རུ་ལྷོད་
 ལྷིང་པ་མཐུ་ཆེན་མཆོག་སྒྲིན་དངོས་ལྷུ་བ་རོལ་ འད་པུ་ར་ལྷག་ལྷུ་བ་ཏྲགས་ཀྱན་རུ་ཐོབ་ ལྷེ་ཐོན་ཐོག་འབྱུལ་ཉི་མའི་ཏྲ་ལ་བཅིབས་ ལྷེ་ཐོན་ཐོག་ཆེ་དཔལ་མགོན་དབང་རྒྱུད་མཛད་ རམ་པ་ལྷེ་
 རིང་སྒྲིམ་པ་འདུལ་མཛད་གཤེན་ ལྷིས་གེ་དམར་པོ་ལྷ་བརྒྱུད་འདུལ་མཛད་རྗེ་ ལྷུང་རྗེ་དགར་པོ་འཁོར་འདས་རང་དབང་ཐོབ་ ལྷར་ཀྱི་གཏུང་རྒྱུད་བཅུ་གསུམ་འཁོར་དང་བཅས་ ལྷངས་སྒྱུད་
 ཆོགས་ཀྱི་མཛོད་པས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ ལྷཐུ་སྒྲིབས་ལྷུ་བ་ཏྲགས་ལྷན་པའི་དངོས་ལྷུ་བ་ཚལ་ ལྷོད་རྒྱུད་ལྷཐུ་ཆེན་ཐོན་དག་འདུལ་མཛད་གཤེན་ འ་རི་དབུ་ཆེན་སྒྲ་སྐད་ཀྱན་རུ་བསྟུར་ ལྷེ་

ལྷ་
 ལྷ་
 ལྷ་

རྩོ། ཆ་མཁར་བུ་རིག་པ་དབང་ཐོབ་གཤེན་། གྱིམ་ཆ་མ་རྒྱུད་གཅན་ཟན་ཁལ་དུ་འགེལ་། སྤང་གྱི་མཁས་པ་མི་བཞི་འཁོར་དང་བཅས་། ལོངས་སྤྱོད་ཆོགས་གྱི་མཆོད་པའི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། ུ
 མཐུ་སྟོབས་རྒྱ་འབྱུལ་ཐོན་པའི་དངོས་གྲུབ་ཚེལ་། དཔུ་ཅ་ཏ་ཉེ་ལོ་པ་ཏ་རྒྱུད་སྤྱོད་མཆོག་། བྱི་ཐོག་པར་ཅ་ལྟ་གནས་བསྐྱོད་པའི་དཔལ་། ཏུ་ལི་སྤར་ཡ་དག་བཅོམ་སྤགས་ལ་དབང་། ལྟ་བདག་སྤགས་གྲོལ་
 སྟོ་བཞི་མཛོད་ལྷ་སྟེལ་། ལེགས་སྟོང་མང་པོ་སྟོན་དཀར་གསེབ་ན་གནས་། གསེར་ཐོག་ཕྱེ་འབྱམས་སྤྱོད་ཆོད་ལུ་ཕྱིན་། ཅ་མིན་གྱུར་རྒྱུད་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་མཛོད་། ཀར་བུ་མར་མེ་གར་གྱི་
 དབང་བྱག་རོལ་། གནས་རྩེ་གཡུང་རྒྱུད་སྟོན་གཤེན་ཐོན་ལ་མངའ་། ལོ་པན་སྤྱོད་བསྐྱར་རིག་འཛོན་འཁོར་དང་བཅས་། ལོངས་སྤྱོད་ཆོགས་གྱི་མཆོད་པས་བྱགས་དམ་བསྐྱངས་། མཆོག་བྱན་བསྟོན་
 པ་གྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་ཚེལ་། གྱིམ་བུ་ལན་ཆ་ཐོག་མེད་བརྒྱལ་བྱགས་འཆང་། རྒྱལ་བ་ལུ་བྱས་རི་ཐོ་དབང་དུ་བསྐྱར་། ཆེན་པོ་རྒྱ་གཤེན་འབྱུང་བ་ངང་དུ་འདུད་། མཐོང་བ་གྲགས་ཆེན་མེ་སྟོག་མཁའ་
 ལ་སྟོར་། ལུ་ཆོ་འབར་བ་ཐེའུ་རང་རིགས་ནམས་བདུལ་། རོད་དེ་རྒྱལ་བས་ཡར་ཆབ་འདུབ་མོས་འབྱིད་། ཐོད་མ་ཐོ་ལེ་ས་སྟོན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་། མ་རི་ལྟ་འཕེན་རི་གཡུང་སྟོལ་ལ་གནས་། ཅེ་

པོ་ན་ལྷ་སྤྱུ་དྲག་སྤྱུ་ལྷ་ཁྱུ་དྲ་བ་དང་། མཐུ་ཆེན་མི་དགུ་རིག་འཛིན་འཁོར་དང་བཅས་། ཡོངས་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པས་བྱགས་དམ་སྐངས་། འགྲོ་དོན་མཐའ་ཅུ་ཕྱིན་པའི་དངོས་གྲུབ་ཚེལ་། ཟུངས་པ་ལུ་མེར་ཚོ་དམར་ཐིས་ཀྱི་བདག་། ཡི་ཤུ་ཉྱག་རིང་རྩ་འཕུལ་ཉྱགས་བརྒྱད་བཉྱན་། ལུ་ཡི་ལུ་ལྷུང་ཡོག་ལྷ་མཛོན་རུ་བསྐྱལ་། ལུ་ཡི་ཡ་དོར་ལུ་ཉྱིགས་ཐོག་གིས་བསྐྱལ་། ཟ་རང་མེ་འབར་གན་མ་ཐེལ་ལུར་པས་བསྐྱལ་། འཕུལ་ཐོན་ལྷ་སྤྱུ་མཁའ་ལ་བྱ་ལྷར་འཕུར་། དཔལ་མགོན་འོད་སྤྱག་འདྲེ་ལ་ཐོག་ཆགས་མེད་། ལྷང་ལག་ལག་པས་སྤྱིན་པོ་ལུར་པས་བསྐྱལ་། དཔེ་ཐོན་འཕུལ་ལུས་མེ་ཞགས་ཐེང་བ་འདྲེན་། ཉྱག་བཟང་རྒྱལ་བ་མ་སྤྱན་བྱན་རུ་བཀོལ་། འོད་དཔུང་འོད་ཆེན་མཐའ་ཡི་ནིང་ཁམས་འདུལ་། གན་མ་ཚེ་ལྷ་སྤྱུ་སྤྱུ་པའི་ལུ་མ་དང་རོལ་། ཉྱག་སྤྱུ་སྤྱ་ཐོན་གདོན་གཟུགས་ཁྱོ་བརྒྱག་གཏང་། ཐོག་ལ་ཚེ་འཕུལ་རི་པོ་མཆོད་པ་ཚེར་ལེན་། ལྷུང་ཐོན་འོལ་མིག་སྤེ་བརྒྱད་དྲིགས་པ་འདུལ་། ལྷུང་ལུ་མེ་འོད་རི་རབ་ཟོར་རུ་འཕེན་། ལྷ་ཐོན་ལྷུང་ཐང་ལྷ་སྤྱི་མ་བཅན་ས་ཐིན་། དཔལ་ཐོན་ལྷག་སྤྱག་བརྒྱད་སྤྱིན་བགེགས་ཀྱི་གཤེད་། ལྷུར་རོ་ལྷན་སྤྱོད་ཆེ་ལ་རང་དབང་ཐོབས་། འོལ་ཐོན་ལྷན་གཅིག་ཤ་བན་རིགས་རྣམས་འདུལ་། ཐོན་ཆེན་མཁའ་པ་རིག་འཛིན་འཁོར་དང་།

11 རྩོ། བཅས་ ལྷངས་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པས་བྱགས་དམ་བསྐྱངས་ མཐུ་ཚལ་དབང་དང་ལྷན་པའི་དངོས་གྲུབ་ཚལ་ མཁའ་གསལ་འོད་སྤྱོ་ལུ་སངས་ལྷ་གསལ་འབར་ གནམ་གཤེན་འོད་
 རྒྱལ་འཇང་པོན་ཡེ་མཁྱེན་སྤྱོ་ སྒོམ་གསལ་མིང་ནི་ལུ་རི་རྩ་པོན་གྱི་ ལེ་པོན་ཚ་གྱི་མ་ཁུང་མཐོང་དོད་དེ་རྒྱལ་ མ་པོན་ཉིང་གསལ་སྤང་ལོད་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་ ལུ་ཏ་དཔལ་ཉིང་གཡུང་འཕེན་ལུ་ཏུར་ཤང་
 ལུ་ལྷ་ཤ་བ་ཚ་བ་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་ གྱི་ཤོ་ཁུང་བ་རྒྱུ་གར་དཔོན་འབུམ་ ལུ་སྤངས་གསལ་སྤྱོང་མིས་པ་གྱུར་མེད་དང་ དལུ་ཚ་གྱུར་མེད་བཅའ་བེ་སྤངས་པ་སོགས་ ལྷབ་གཤེན་རིག་འཛིན་སེམས་དཔའ་
 12 འཁོར་དང་བཅས་ ལྷངས་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པས་བྱགས་དམ་སྐྱངས་ འཕྲིན་ལས་མཐའ་ཅུ་ཕྱིན་པའི་དངོས་གྲུབ་ཚལ་ ལུ་བརྒྱའི་འགྲོ་འདུལ་བྲན་པ་བདུད་འདུལ་སྤྱོ་ གསང་སྤྱགས་མཛོད་
 འཛིན་ཉི་མ་འོད་ལྷན་ཡུམ་ བདེར་གཤེགས་བྱགས་སྤངས་མཁྱེན་ཅེ་ཅེ་ལ་དབང་ ཆོགས་བདག་གཟི་བརྒྱུད་གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་ཡུམ་ སྤྱིན་པོའི་ཁ་གནོན་དབང་ལྷན་པསྤྱོ་འབྱུང་ ཟབ་གསང་
 གཟུང་ལྷན་ཤེལ་དཀར་མཁའ་འགྲོ་ཡུམ་ དཔོངས་བརྒྱ་སྤྱོན་རྒྱུད་རིག་འཛིན་འཁོར་དང་བཅས་ ལྷངས་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པའི་བྱགས་དམ་སྐྱངས་ གསང་ཆེན་བརྒྱན་པ་རྒྱས་པའི་དངོས་གྲུབ་

ཚྱུ་ལྟོ་ ལས་བྱེད་ཀྱི་མ་བཞིའི་ཞིང་ཁམས་སྤྱིང་། དབྱིལ་འཁོར་ཞིང་དུ་འཁོར་པའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི། བོན་སྤྱིངས་གཉེར་བདག་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་། ལོངས་སྤྱིང་ཚོགས་ཀྱི་མཚོན་པས་བྱུགས་་
 དམ་སྤྱིངས་། རྒྱུད་འབྱུང་བསྟན་པ་བྱས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཚྱུ་ལྟོ་། རྒྱུ་། བདེར་གཤེགས་རིག་འཛིན་སེམས་དཔའ་དགོངས་སྤྱི་གསོལ་། བསྐྱར་བའི་དོན་དུ་བཤགས་པ་འབྱུལ་བ་ནི། གསང་སྤྱིགས་
 ཚ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཚོག་རྣམས་། ཉམས་འགལ་རབ་དུ་གནོང་འགྱུར་དྲག་པོའི་བཤགས་། བྱང་དག་ཆངས་པ་ཡེ་ཤེས་དངོས་གྲུབ་ཚྱུ་ལྟོ་། བདག་ཅག་ལས་དབང་དམན་པས་དུས་མཐར་སྒྲིམ་། གཞི་
 བའི་ཉོན་མོངས་དམ་པས་མ་རིག་གོལ་། བྱུད་པར་གནས་ངན་བས་ངན་གྲོགས་ངན་དབང་། གཉིད་དབང་ཆང་དབང་ལེ་ལོ་འབྱུལ་པའི་དབང་། སྤྱིང་ལམ་ལོག་པ་ལས་ཀྱི་དབང་གྱུར་སོགས་། ོ
 དུག་ལྷ་རང་ཁར་སྤྱིང་པའི་ཉེས་གྱུར་བཤགས་། བྱང་དག་ཆངས་པ་ཡེ་ཤེས་དངོས་གྲུབ་ཚྱུ་ལྟོ་། མ་རིག་ཉིང་འབྱུལ་གང་འབྱུལས་ངོ་མ་ཤེས་། བོན་ཉིད་སེམས་ཉིད་ལྷ་བ་ཡིན་པ་དེ། ཉོན་མོངས་རག་
 པས་འགལ་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་། བྱང་དག་ཆངས་པ་ཡེ་ཤེས་དངོས་གྲུབ་ཚྱུ་ལྟོ་། དོན་དམ་ཡེ་ཤེས་ངོ་མ་ཡིན་པ་ལ། ཚེ་གཅིག་དོན་དུ་བསྐྱོམས་པ་མ་བྱས་ཤིང་། འབྱུལ་སྤྱིང་གཡེང་བར་བཏང་བ་...

ཐུག་པོ་
 ཐུག་པོ་
 ཐུག་པོ་

༡༡ ཕྱི་ལོ། མཐོལ་ལོ་བ་ཤགས། བྱང་དག་ཆངས་པ་ཡེ་ཤེས་དངོས་གྲུབ་ཚུལ། རང་ཤར་རང་གྲོལ་རྩོམ་ཐུགས་ཀྱི། ཡེ་དག་ཐོག་མེད་ལྷན་གྲུབ་འབྱུང་ཆུ་དེ། སྦྱོར་པ་རང་གྲོལ་མ་ཤེས་མཐོལ་ལོ་
 བ་ཤགས། བྱང་དག་ཆངས་པ་ཡེ་ཤེས་དངོས་གྲུབ་ཚུལ། བདག་གཞན་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱི་གྲུབ་ནས་སུ། ཤེས་རབ་རང་གྲོལ་བཅན་སྐྱེན་པ་འདི། ཐོན་གྱི་འབྲས་སུ་ཡིན་པ་མ་ཤེས་བ་ཤགས། འུ་
 བྱང་དག་ཆངས་པ་ཡེ་ཤེས་དངོས་གྲུབ་ཚུལ། སོ་ཐར་གསང་ཐུགས་བྱང་སེམས་སྒྲུབ་པ་ཀུན། ཅུ་ལག་དམ་ཆོག་སྐྱེན་མཆམས་གནོས་ན་ཡང་། བསྐྱུང་བྱ་སྐྱུང་བྱེད་ཡིན་ལུགས་མ་ཤེས་བ་ཤགས། བྱང་
 དག་ཆངས་པ་ཡེ་ཤེས་དངོས་གྲུབ་ཚུལ། ཐོག་མེད་འཕྲིན་ལས་བཞི་བའི་ལས་ཆོགས་ཀྱི། འགྲོ་དོན་སྦྱགས་མེད་འབྱུང་བའི་དོ་ཐོ་འདི། མཐུ་དབང་ཆད་ཐེབ་མ་ཤེས་མཐོལ་ལོ་བ་ཤགས། བྱང་དག་
 ཆངས་པ་ཡེ་ཤེས་དངོས་གྲུབ་ཚུལ། གཞན་ཡང་ཉུན་མཛུགས་རང་ཁར་སྦྱོར་པ་ཡི། ཉིང་འཕྲིན་གཡེར་བས་སྤྱི་ཡོན་ལ་མ་ཐོབ་པུ། སྦྱོར་པ་སྦྱོར་བས་སུག་རལ་བག་གྲུབ་ཤིང་། འཛབ་ལྷན་སྦྱོར་བྱང་
 མཐུ་ཐུགས་རྩོམ་ཐོག། དམ་རྩལ་མ་འཆོགས་དམ་ཅན་ཤེས་མ་བྱུང་། བཙུན་འགྲུས་ཆུང་བའི་ཆོགས་གཏོར་གནད་མ་ཆངས། དེ་འདྲའི་འགལ་འབྲུལ་ནོར་པ་མཐོལ་ལོ་བ་ཤགས། བྱང་དག་ཆངས་

12

ཨོ། གུལ་ཚེལ་ ཚ་བའི་དཔ་ཆེག་ཉི་ཤུ་ཚ་ལྔ་དང་། གནི་ཡིད་པ་ཆེག་རྣམ་པ་ནི་ཡན་ལག་བརྒྱུ་ ཉིང་ལག་སྟོང་དང་ལ་མ་ཁྲི་ལ་སྟགས་ ཚ་བ་རུལ་ཞིང་སྟོང་པོ་གས་པ་དང་། ཡན་ལག་
 བྲེག་ཅིང་ཉིང་ལག་ཆད་པ་སྟེ། བྱ་ཡ་ལ་སྟགས་རྣམ་འབྱུང་རྒྱག་གི་རྒྱུ་ འབུམ་སྟེ་ས་མ་ཡུ་ཡེ་ཆགས་ཉམས་བཤགས་ བྱང་དག་ཆངས་པ་ཡེ་ཤེས་དངོས་གུལ་ཚེལ་ དཔོན་གསས་སྒྲ་མའི་བཀའ་
 བཞིན་མ་རྒྱལ་ཤིང་། ཡིད་དཔ་སྟོང་ཆེགས་བཟླས་བཟོད་ཉིང་འཛིན་ནོར་ མ་སྟེང་མཁའ་འབྱེད་དཔ་ཆེག་ཡེ་མ་སྟུང་། བོན་སྟོངས་སྟུངས་མར་མཆོད་པ་རུས་མ་འབུལ་ གཉེར་བདག་སྟུང་
 མ་རྒྱན་གྱི་གསལ་ག་ཆགས་ དེགས་རྒྱག་སེམས་ཅན་ཉག་ཏུ་སྟེན་མ་བཅོན་ རྒྱན་སྟོང་དཔ་ཆེག་ཆགས་ཉམས་མཐོལ་ལ་བཤགས་ བྱང་དག་ཆངས་པའི་ཡེ་ཤེས་དངོས་གུལ་ཚེལ་ མཐོལ་ལ་བཤགས་
 ལ་དེག་འཛིན་མཁའ་འབྱེད་ཆེགས་ གནང་ངོ་འབྱུང་ངོ་བདེར་གཤེགས་ནི་ཁྲོའི་སྟེ། མི་འཆབ་མི་སྟེང་བོན་སྟོངས་སྟུང་མའི་ཆེགས་ བསྐང་བས་བྱང་ལ་བཤགས་པས་དག་གུར་ཉི། མི་སྒྲིབ་ཆངས་
 པ་ཡེ་ཤེས་དངོས་གུལ་ཚེལ་། ཁྲོད་རྣམས་ངོ་བོ་ཐ་མི་དད་པ་རུ། མི་གཡོ་མཉམ་གསལ་ངོ་བོ་ཉིད་རྟོགས་ཉི། རྒྱན་བྱགས་འབྱོ་དོན་མཐའ་རུ་སྟེན་པ་དང་། བཟླན་དང་འབྱོ་བ་འབུལ་བའི་ཐབས་མཁས་

ཡ

ཤ

ལྷ

ཏ

ཐོན་པའི་ཆལ་ཆེན་པོའི་དབུས་ཟུང་། ཡངས་རྫོངས་དཔལ་གྱི་ཕྱག་གི་གཡས་བྱུང་ནས་རལ་མའི་རིང་དང་སྤྱི་ཕྱི་པ་བསྟུན་དེ་ཐུན་བྱངས་པའོ། སྐར་མ་ལྷག་ལྔ་ཆེས་ལ་གྱིམ་ཤོད་ཤེལ་བྲག་མངོན་དགའ་པའི་ཆེ་ཅུ་བྱུང་ནག་པོ་བྲང་ཅན་ཏུ་ཤོག་མེད་པོད་
ཡིག་ཏུ་བསྟུར་བ་དགོང་། བཀ་ཤིས། དགོང་། ༢ རྟག་ཆད་མེད་པ་བྱ།

རྩོམ། [༢] (རིག་འཛིན་དགོངས་པ་འདུས་པའི་ཐུང་མ་མ་མའི་བསྐལ་གསལ་བཞུགས་སྟེ།) **སྐུ་མཛུགས་ཀྱི་ཐུང་མ་མ་མའི་བསྐལ་གསལ་བཞུགས་སྟེ།** རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་མ་མ་མ་མའི་བསྐལ་གསལ་བཞུགས་སྟེ། རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་མ་མ་མ་མའི་བསྐལ་གསལ་བཞུགས་སྟེ།

རྩོམ། དེ་ཡང་མ་མའི་གཏོར་བསྐལ་ལ་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱ་གཞུང་མཛོན་པོའི་ཁ་ཏུ་དབལ་གཏོར་བྱུང་གསལ་བཞུགས་སྟེ། རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་མ་མ་མ་མའི་བསྐལ་གསལ་བཞུགས་སྟེ། རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་མ་མ་མ་མའི་བསྐལ་གསལ་བཞུགས་སྟེ།

རྩོམ། རྩོམ་པ་མཛོན་པོ་མ་མ་མ་མའི་བསྐལ་གསལ་བཞུགས་སྟེ། རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་མ་མ་མ་མའི་བསྐལ་གསལ་བཞུགས་སྟེ། རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་མ་མ་མ་མའི་བསྐལ་གསལ་བཞུགས་སྟེ།

རྩོམ། རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་མ་མ་མ་མའི་བསྐལ་གསལ་བཞུགས་སྟེ། རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་མ་མ་མ་མའི་བསྐལ་གསལ་བཞུགས་སྟེ། རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་མ་མ་མ་མའི་བསྐལ་གསལ་བཞུགས་སྟེ།

རྩོམ། རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་མ་མ་མ་མའི་བསྐལ་གསལ་བཞུགས་སྟེ། རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་མ་མ་མ་མའི་བསྐལ་གསལ་བཞུགས་སྟེ། རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་མ་མ་མ་མའི་བསྐལ་གསལ་བཞུགས་སྟེ།

རྩོམ། རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་མ་མ་མ་མའི་བསྐལ་གསལ་བཞུགས་སྟེ། རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་མ་མ་མ་མའི་བསྐལ་གསལ་བཞུགས་སྟེ། རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་མ་མ་མ་མའི་བསྐལ་གསལ་བཞུགས་སྟེ།

ལྷོ་པ་

སྒྲིག་ཀྱིས་ཀྱིས་པས་ཕྱ་འཆལ་ལོ། མ་གཅིག་ཕྱགས་དང་འགལ་བ་བཤགས། ཕྱང་དག་ཆངས་པའི་དངོས་ཀྱི་བ་ཚྭ། བྱི་ནང་མཆོད་ཡོན་ལྷ་ཆོགས་འབུལ། རིག་འཛིན་བཀའ་ཡི་བསྟན་པ་ཕྱངས།
 སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་རྒྱལ་པར་མཛོད། རྣལ་འབྱོར་བསྐྱབ་པའི་གྲ་སྡེ་སྦྱངས། བསྐྱལ་བའི་ནིང་བཅུར་ཕྱར་པ་རྣམས། ཅ་བ་གཏུང་རྒྱད་མཐའ་ནས་སྟོག། བྱང་པར་རྣལ་འབྱོར་ཕྱབ་གཤེན་
 ལོ། འགས་པའི་དགྲ་པོ་མ་ལུས་པ། སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མ་བཞག་ལོ། སྒྲིག་ཆོད་སྒྲིང་ཕྱང་མེད་པར་སྟོང་། དམ་རྣམས་གཏོར་མ་རྒྱད་མ་གསལ། རིག་འཛིན་ཕྱགས་ཀྱི་བཀའ་མ་འདའ། གཡུང་
 ཕྱང་པོན་གྱི་བསྟན་ཕྱང་ནས། ཕྱབ་པ་པོ་ལ་ཁ་འཛིན་མཛོད། ཆོ་གཡང་དགེ་འཁོར་རྒྱལ་ཕྱར་ཅིག། ལྷོ་མ་མ་རྒྱ་མོ་ཅིན་རུང་རུང་། སྒྲི་ཟད་རན་ལ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཉི། ག་ཉེ་སཐ་ས་སྒྲ་ཡ་རྩྱ་རྩྱ།
 ཅིས་གཏོར་མ་འབུལ་ལོ། ས་མ་ཡོ། རིག་འཛིན་བཀའ་ཡི་ཕྱང་མ་འདི་སྐལ་ལྷན་གཤེན་དང་འབྲད་དེ་ཕྱར་གྱི་བསྟན་པ་རྒྱལ་ཕྱར་ཅིག་ས་མ་ཡོ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། མི་འབྱུང་ཆོ་དབང་གྲགས་པས་གོང་ལུས་དཔལ་གྱི་ཕྱག་ནས་རྟོངས་པའོ། སཐ་མང་
 ག་ལམ། བྱས་སོ།

མ

ཡ
ལྷ
ཡ

ུའིག་འཛིན་གསང་བ་བྱགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་སྐྱ་གསུམ་དགོངས་པ་འདུས་པའི་རྒྱད་ལས་ཞིང་བསྐྱོད་

སྐྱོན་ལམ་མཐར་བྱག་པན་བདེའི་འདུན་ས་དགའ་ལྡན་ལྟའི་སྐྱེད་ཆལ་བཀྲགས་སོ།

£

ॐ

༄༄གཞུང་ཡས་ནས༄༄

དག་པ་གཉིས་ལྷན་ཡོངས་སྐྱ་དཔོངས་ལྷ་གསལ།

མ་དེས་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་ཕྱི་བྱང་ནས།

གང་ལ་གང་འདུལ་སྒྲུལ་སྒྲུ་དཀོངས་སུ་གསོལ།

ཞིང་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕོ་བྲང་ནས། ཏུས་གཞུམ་པདེར་གཤེགས་ཆོགས་རྣམས་དཔོངས་སུ་གསོལ།

ཕྱི་ལོ་འགྲུར་བ་མེད་པའི་སྐབས་ནས།

କ୍ରତୁଃ ସଂ ସ୍ତ୍ରୀଃ ସଂ ଚକ୍ରଃ ଶଂ ଧ୍ରୁବଃ

དགོངས་ལུ་གསེལ།

རྩ་མཆར་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་པོ་བྱང་ནས།

བདེར་གཤེགས་ཞི་བའི་ལྷ་ཚོགས་དཔོངས་སུ་གསོལ།

གསལ་མཁའ་དབང་ཆེན་འབར་བའི་པོ་བླ་ན་སུ། རྩ་མཆར་

4

و

2

ཐུས་པའི་སྟེ་ཆོག་ས་དགོངས་སུ་གསོལ།

ཕྱིན་ཆེན་པོ་དབང་དང་ལྷན་པའི་ཕོ་བྲང་ནས།

ཕྱིན་ལྟུང་པ་དབང་གི་ལྟ་ཆོག་པ་དཔོང་ལྟ་གསེལ།

མེ་དཔུང་མཚོན་ཆ་འབྲུག་པའི་ཕོ་བྲང་ན།

ཁོ་ཀྱེ་ལ་དག་པོའི་སྟེ་ཆོག་ལ་དགོངས་ཀྱི་གསོལ། འག་མེན་མཁའ་རྒྱུད་བདེ་ཆེན་ཙེ་བྱང་ནས།

ཡིག་འཛིན་དཔལ་བའི་ལྷ་ཚོགས་དགོངས་སྤྱོད་གསལ་བ། བདེ་ཚུང་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་བའི་ཕ་བྱང་།

3

4

ཏྲ

ཏྲ

ཏྲ། བུ་སྒྲིག་འདི་ཁྱོད་ཐུང་གཏོང་། འོན་ཀྱང་བདག་ནི་གནས་ངན་ཅང་རྩོད་འདིར་། མི་བདེ་སྒྲིག་བསྐྱེད་ཐབས་མེད་ལྟར་རེ་རིང་། རྒྱལ་བ་ཁྱོད་ལ་བཅེ་བའི་སྒྲིག་ཡོད་དམ་། ཆང་མེད་སྒྲིག་
 བྱིས་བདག་ལ་མི་གཟིགས་སམ་། བཅེ་བའི་སྒྲིག་བྱིས་བདག་འདྲར་མ་གཟིགས་ན་། མཁུན་བཅེའི་རང་གཟུགས་དེས་ཀྱང་ཅི་ནིག་བྱ་། བདག་སོགས་འབྲུལ་འཁོར་སྒྲིག་པའི་སྒྲོང་དུ་འབྱུང་། རྒྱལ་བ་
 ཁྱོད་བསྐྱབས་སྒྲིག་པའི་རང་བཞིན་འདི་། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སེལ་ན་ཅི་མ་རུང་། རྒྱལ་བ་ཁྱོད་ལ་ཡེ་ཤེས་ཞལ་ཡོད་དམ་། སྒྲིང་རྗེའི་ཞལ་ནི་བདག་ལ་མི་སྒྲིག་ན་མ་། ཡེ་ཤེས་ཞལ་བྱིས་བདག་ལ་མ་གཟིགས་
 བྱ་། བསྐྱབས་པས་ལྟ་ཞལ་མཇལ་བེར་ཡ་གའི་རྒྱ་། བདག་སོགས་ཅང་རྩོད་མཐའ་འཁོབ་ནིར་དུ་སྒྲིག་། རྒྱ་མའི་ལུས་སྒྲུངས་ལྷང་ཁོམས་སྤྲོ་ན་ཡང་། དལ་བ་རྒྱང་བསྐྱོད་དོན་དམ་ཉིད་སྒྲིག་པས་།
 རྒྱལ་བ་ཁྱོད་བྱི་གསུང་དབྱངས་མ་སྒྲིག་པས་། འགག་མེད་གསུངས་དབྱངས་སྒྲིགས་པ་རེད་དམ་ཅི་། འགག་མེད་གསུང་དབྱངས་བདག་ལ་མ་བསྐྱེད་ན་། ཆངས་དབྱངས་སྒྲིག་ཀྱང་ཁྱོད་སྒྲིགས་པའི་རང་བཞིན་
 ལ་། བདག་སོགས་ལས་ངན་སྒྲིབ་ཆོགས་སྒྲོང་དུ་འབྱུང་། རྒྱེ་མེད་དག་པའི་དགོངས་གསང་མདོན་མ་གྱུ་བ་། རྒྱལ་བ་ཁྱོད་ལ་མཁུན་བཅེ་སྒྲིག་ལགས་སམ་། སྒྲིག་ན་བདག་ལ་སྒྲིགས་བཅུད་མི་

གནང་ངམ་། ཡང་ན་མཁྱེན་ལྡན་ཁྱོད་གྱིས་མི་དགོངས་སམ་། བདག་འདྲར་ཁྱོད་གྱི་ཐུགས་རྗེས་མ་གཟིགས་ན་། རྒྱལ་པའི་མཁྱེན་བཅའི་རྣམ་པ་ཅི་ཞིག་ཏུ་། དེ་བཞིན་བདག་ནི་གནས་ངན་འཁོར་
 བ་འདིར་། ཤིན་ཏུ་ཐུན་ཏེ་གསུང་ཐུགས་ཁྱོད་ལ་འཁོད་། ད་ནི་ཅིས་ཀྱང་བདེ་ཆེན་བསྐྱལ་ལ་བསམ་། བདག་ནི་ཆེ་རབས་སྣ་མའི་ལས་འཕྲོ་བྱིན་། རྣམ་གསུམ་བདེར་གཤེགས་རྒྱལ་བ་ཁྱོད་དང་
 མཇལ་། བསོད་ནམས་འདི་ལས་ད་ནི་མ་དོར་ལ་། མཁྱེན་བཅའ་རྣམ་པའི་རང་གཟུགས་མདོན་ཏུ་ཤར་། རྒྱལ་བ་ཁྱོད་ལ་འདྲེན་པའི་སྟོབས་མངའ་ན་། ཐུགས་རྗེ་བྲི་བཀོལ་བདག་ལ་མ་མཛད་ཅིག་།
 རིང་མིན་ཐུར་ཏུ་ཐུགས་རྗེས་འདྲེན་ཏུ་གསོལ་། མིག་སྟོང་སྟོག་ལྟར་རྒྱལ་བ་ཁྱོད་ལ་བསྟེན་། གཅས་འཛིན་ལུས་གཏང་དཀའ་བ་ཆེད་ཏུ་སྤང་། བདག་ནི་ཉིད་ལ་མས་འདུན་དེ་ལྟར་ཆེ་། ཉིད་གྱིས་
 བདག་ལ་མི་དགོངས་སུ་ལ་དགོངས་། །།དེ་བཞིན་བདག་ནི་ཁྱོད་གྱི་ཞིང་བཟང་པོར་། རིན་ཆེན་སྣ་ཆོགས་བཀྲམ་པའི་ས་གནི་ལ་། རོ་མཆར་བཀྲ་ཤིས་བརྒྱད་གྱི་རི་བོ་འབར་། ཡན་ལག་ཏུག་
 རུའི་རྒྱ་བོའི་ཐུ་ཁྱོད་སྟོར་། ཐུན་པའི་གཏེར་ཆེན་ཟད་མེད་ཀྱན་ཏུ་བདལ་། རྒྱལ་ཁྱིམས་ངང་ལྡན་ཅན་དན་དྲི་ཞིམ་འབྱུལ་། བསོད་པའི་བཟོལ་རང་ཐུང་ཤིང་ཐུན་ཁྱོན་། བཙོན་འབྱུལ་མི་བཙོན་

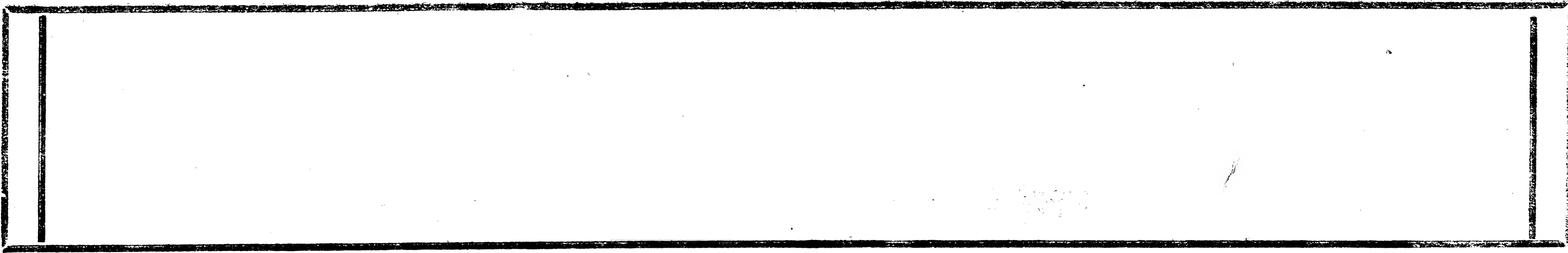
ཨྱ
 ཨྱ

[illegible]

[illegible]

སྒྲིད་ཕུན་གསུམ་ཆོག་པ་ཡི། བན་བའི་མཆོད་སར་ལིང་གིས་སྒྲིབ་པར་ཤོག། གསང་སྒྲགས་དམ་ཆོག་གཅིག་པའི་གཡུང་རྒྱུད་ཕུན། ཟབ་མོའི་བཙེ་གཏུང་འབྲེལ་བའི་རིག་མ་བྱུང་། ལས་ལུས་
 རྒྱན་ཅན་མ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱན། ཅོང་རོང་དྲག་པོ་འདི་ལས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། བདག་དང་བདག་ལ་འབྲེལ་བའི་མཆོད་ལུས་རྣམས། རྒྱལ་བ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞིང་དེར་བསྐྱོད་ཀྱུར་ནས། སྒྲིབ་མི་སྒྲག་
 གི་ས་ཆེན་ནོན་པ་དང་། རྒྱལ་བའི་ཞིང་ནས་ཞིང་དུ་བསྐྱོད་པ་ཤོག། རྒྱན་མེད་སྒྲགས་རྗེ་བཞི་ཡི་ཆལ་ལྟན་ནས། བཅ་མཁའ་ས་གཞི་རྒྱ་པོ་ཉི་ལྔ་རྟུར་། སྒྲགས་རིས་མཐའ་བྲལ་སྒྲགས་མེད་རྒྱལ་ཁྱགས་གི།
 རྒྱན་ཁྱག་སྒྲགས་རྗེ་འགྲོ་རྣམས་འདྲེན་པར་ཤོག། བདག་ཀྱང་ཞིང་ཁམས་ཉམ་དགའ་དེ་ཉིད་ནས། རྒྱལ་བ་ཁྱོད་ཀྱི་གདམས་པ་ཐམས་ཅད་ཉན། རུས་ཀྱན་འབྲལ་མེད་ཟབ་ལམ་དོན་ལ་སྒྲིད། ཀྱན་
 བས་རྒྱལ་བ་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་ཤོག། བདག་གིས་བསམ་པའི་དོན་རྣམས་ཡོངས་འགྲུབ་ནས། སྒྲགས་རིས་མཐའ་དབྱས་བདག་འཛིན་ཡོངས་བྲལ་ཏེ། འབྲེལ་སྒྲག་མ་རྣམས་རྒྱལ་བའི་ཞིང་དུ་འདོང་།
 ཀྱན་ཀྱང་བྱབ་བདལ་སྒྲིང་དུ་གནས་པར་ཤོག། ཅིས་མཐར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་བསྐྱོད་པའི་སྒྲོན་ལམ་འདི་ནི་ཆེ་གཅིག་གིས་འདེབས་སོ། ས་མ་ལྟོ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། འཆི་མེད་དཀོངས་གསང་རྒྱ་མཆོ་ལས། ཐིགས་པ་བན་

ཨཱ་
 ཨཱ་



ཨ་མཁའ་ འགྲོ་གྲིབ་སེལ་གྱི་ཆེ་དབང་རྟོག་

འཛོམས་བརྒྱགས་སོ།

[illegible]

И

[illegible]

— 4 —

21

3

[illegible]

རྒྱུ་། གསང་ཤེས་ཀྱི་གཏུ་ནང་། ཐུགས་སྤྲོད་ཨ་མར་སྤྲུགས་ཀྱིས་བསྐྱར་། སྤྲུལ་ཡང་ཏ་རི་ཅི་ས་ལས་། ལས་བྱེད་མཁའ་འགྲོ་སྡེ་བཞི་དང་། ཅི་ལས་ཀྱན་སྤྲོད་དཔེས་འཇུག་འབྲིལ་། གཙུ་འཁོར་ཐུག་
 མཚན་རིགས་ཅིག་ཅིང་། འཁོར་ཡང་རང་འདྲ་དུ་མས་བསྐྱར་། གཞན་ཡང་ཅ་གསུམ་རབ་འབྲུམས་ཀྱི་། རྟོག་པ་ཀྱན་འཛུམས་སྟར་བཞེངས་ཏེ་། མཁའ་སྤྲོད་དཔེར་ས་གསུམ་ཞིང་ཁམས་བཀའ་།
 གསལ་ལ་འཛིན་མེད་སྤྱི་མཚན་སྡེ་མ་། ཐུགས་སྤྲོད་སྤྱི་བ་སེལ་གསུང་དཔེར་ས་སྤྲོད་ས་། མཁེན་བཅེ་ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་འདས་སྤྲོད་། ཕྱིན་ཆུབས་དངོས་ཀྱི་བ་མ་ལུས་གཏེར་། ཕྱིན་ལས་འགྲོ་ཀྱན་རིག་
 སྤྱི་བ་སྤྲུངས་། ཨ་མ་སལ་ལེ་གདལ་གདལ་། ཞེས་བརྗོད་པས་། ཐུགས་སྤྲོད་འོད་ཟེར་འགྲོ་འདྲུ་ཡི་། ཐུགས་བཅུ་དུས་བཞི་འོ་བ་དེར་གསེགས་དང་། ཅ་གསུམ་རབ་ཐུམས་ཀྱི་མཚན་ཚུགས་། རང་།
 འདྲའི་མཁའ་འགྲོ་གངས་མེད་པར་། ཕྱིན་ཆུབས་སྤྲོད་ས་སྤྲོད་སྤྲོད་དངས་ནས་། བདག་དང་སྟ་ཚུགས་ནམས་ལ་ཐིམ་། གཉིས་མེད་འགྲོ་དོན་ཀྱི་ལག་བྱེད་། སྤྲུལ་ཡང་འགྲོ་འདྲའི་གཟི་ཕྱིན་གྱིས་། སྤྲུལ་
 ཐུགས་དྲན་རྟོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱན་། སྟ་སྤྲུགས་ལེ་ཤེས་རང་བཞིན་སྤྲུལ་། ཨ་། རྒྱུ་རྒྱུ་། ཐུ་ཡེ་ཏ་ར་ཨ་མ་རྟུ་ཞི་ནི་། སྤྲུལ་སྤྲུལ་ར་རྟུ་རྟུ་སལ་ལེ་འདྲུ་ར་རྟུ་། བསམ་བྱ་འབྲུལ་མེད་གངས་ཡང་བཟུང་། དེ་ནས་

དམིགས་པ་བརྒྱུད་པ་ནི། རྒྱགས་ལས་འད་ཟེར་འཕྲོ་འདུ་ཡི། འད་ཟེར་མགར་གྱི་ཚ་ཚ་ལྟར། སྤིང་ནི་ཚྭགས་བཅུའི་ནིང་དུ་འཕྲོས། ཚུར་འདུས་བདག་ལུས་ས་སོན་བཅས། བཅུད་བརྒྱས་དུངས་
 མར་ཐིམ་ཅམ་ནས། མཐིང་ནག་བསྟེ་ཡིག་འབར་ནིང་འབྲུགས། གྲགས་ཤིང་འདྲིལ་བ་དེ་ཉིད་ལས། མྱེ་ནང་གསང་བའི་དགྲ་བགེགས་དང་། བད་གདོན་མ་རིགས་འབྲུལ་རྟོགས་ཀྱན། བྱ་
 རྩ་མ་ཡི་བཅམ་བཞིན་གྱུར། སྤྱིང་པོ་གྲགས་ཚད་རབ་འབར་བའི། ལུས་སེམས་ཁྱ་བའི་མཁའ་འགྲོའི་སྐྱེ། ཆེ་དབང་དྲག་པོ་རིགས་པ་ཚུལ། མཐིང་ནག་གཅིར་བུ་ཅུས་བརྒྱན་ཅན། ཞལ་
 གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྤྱན་བརྒྱུག་ཅིང་། ཞལ་གདངས་ཆེམ་བཅིགས་ལྷགས་ཀྱང་འདྲིལ། སྐྱེ་འགྱུང་དུ་ཚྭགས་ཕྱག་གཉིས་གདོངས། ཞབས་བསྐྱེད་དུ་སྐྱེ་དམར་སེར་འབར། སྐྱེ་ལས་འད་ཟེར་
 ཚ་ཚ་འཕྲོ། གཡས་པས་ལྷུག་ཁ་བརྒྱད་གཟིངས། རྟོག་པ་ལུམ་བརྒྱ་དྲག་ཚུ་ཡི། ཁམས་གལུམ་གདོན་བགེགས་སྤྱིང་ནས་བརྒྱུངས། གཡོན་པས་གནམ་ལྷགས་སོག་མདའ་ལ། སྤྱིང་པོ་རྩིས་མཚན་
 པ་ཡི། གདོན་བགེགས་ཐལ་བ་རྒྱལ་དུ་བཞུག། སྐྱེ་སྤང་ནིང་གི་ཨ་ག་རག། ལྷུལ་རིགས་ལྷ་ཡི་སྐྱེ་རིག་བཅིངས། ཤིན་དུ་འཇིགས་རམ་བརྟེན་ལྟན་པ། མཐའ་བསྐྱར་ཡེ་ཤེས་མེ་དཔུང་ནི།

[illegible]

ཡང་ཐབས་ཤེས་འཕྲོ་འདུ་ལས་། བྱི་རིམ་དྲག་ཁྲིས་མ་བཞི་ནི་། སྟོགས་མདོག་གཙུག་མོར་འདྲ་བར་བཞེངས་། དེ་ལྟར་སྐྱུ་ལས་མེད་པུང་འབར་། གསུང་ལས་སྟགས་ཀྱི་ཐོག་མདའ་ཆེམ་།
 སྟགས་ལས་འཁོར་འདས་རྟོག་པ་བཅོམས་། ཡོན་ཏན་ཅུ་གསུམ་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་། དམེ་ཐུབ་བྱིན་རྒྱལ་མ་ཐམས་ཅད་བསྟུང་། ཐིན་ལས་བྱད་དམེ་མཛོ་ཡུག་དང་། རྒྱལ་འགོང་དམ་སྤེམ་མ་ནིང་གདོན་།
 བཟླ་འདྲེ་མང་འདྲེ་ལ་སྟགས་པའི་། གདོན་རིགས་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟའི་ཆོགས་། ཁ་བརྒྱད་ལྷུ་ལྟའི་སྟོང་ནས་བཟུངས་། འབར་བའི་ཐོག་མདའ་རྒྱལ་ཏུ་བརྒྱག་། བ་སྟའི་ཐུང་ཐུ་རེ་རེ་ནས་། རྩ་དམར་
 ཆུ་ཆུ་སྐར་ལྟར་འབྱུགས་། རྟོག་སྤྱོད་གདོན་བཞགས་བར་ཆད་ཆོགས་། ཅི་ཐུར་མེ་ཡི་བསྟེགས་བཞིན་བཏང་། སྟགས་སྟོག་ཆུ་ཆུའི་འཕྲོ་འདུ་ལས་། སྟོགས་བཅུའི་མཁའ་སྟོང་དབྱིངས་གསུམ་ཀྱི་།
 ཅུ་གསུམ་རབ་འབྱམས་སྟུང་མ་བཅས་། རང་འདྲའི་ལྟར་བཞེངས་སྟུན་དངས་ཏེ་། བདག་དང་མཐུན་བསྟེན་ནམས་ལ་བསྟེམ་། ཡེ་ཤེས་དམ་ཆོག་གཉིས་མེད་པས་། འགྲོ་དོན་རྒྱ་ལག་ཐུང་བར་བསམ་།
 དེ་ནས་སྟུན་དངས་པ་ནི་། བསྟོ་། མི་མདོན་དབྱིངས་ན་བཞུགས་པ་ཡི་། ཅུ་གསུམ་རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཚའི་ཆོགས་། མཁའ་འགྲོ་དམེ་ཐུབ་རྟོག་འཛོམས་ལྟར་། ཞི་ཐུང་ཁྲི་ཐུང་ལྟ་གོན་ཏེ་། སྐྱུ་གསུམ་སྟང་

ཨྲི། ཚུལ་མཐའ་ཡས་ཀྱི། གནས་འདིར་སྤྱན་འཛེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དམ་ཚིག་ལ། འགྲོ་དོན་འགྲུབ་ཀྱི་བར་དུ་བཞུགས། ཨེཿཱེཿཱྃ། བྱེད་རྩ་ར་ཏ་རི་ཏི་ས་ར་ཡ་
 ར་ས་མ་ཡ་ཏཱི་ལྷན། ཐུག་འཆལ་བ་ནི། གདོད་ནས་རིགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། རྟོག་པ་ཀྱན་འཛམས་ལྷན་སྟེས་ལྷར། རང་རིག་དང་པའི་བརྩ་ཐུག་འཆལ། བརྟེན་འཐིབ་བྱིང་བ་ཀྱན་ལས་སྦྱབ།
 ཀྱུ་བྱེད་རྩ་ར་རྩ་ཤི་ས་མ་ཡ་སྤྱན་སྤྱན། བཤགས་པ་ནི། རུས་གསུམ་ཡེ་དག་གཡུང་དུང་ལྷ། ལྷན་སྟེས་རྟོག་པའི་ཤིག་ལྷང་ཀྱན། རོ་གཅིག་མཉམ་པའི་དང་དུ་བཤགས། འད་གསལ་མཆིན་བཅེས་
 མཆངས་པར་སྦྱལ། དམ་ཚིག་གྱུ་ས་མ་ཡ་བསྟོལ། ཀོ་ཐུང་ཨཱིཿཱྃ་ཐུག་བྱ་ནི་སལ་སལ། ཐུ་ནང་གསང་ཡང་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། རྟོ། གདོད་ནས་ལྷན་གྲུབ་བདེ་བ་ཆེ། ཚུལ་མེད་འདོད་ཀྱི་
 རང་བཞིན་དུ། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཅེ་གཅིག་གི། འདོད་ཡོན་བརྒྱད་ཀྱི་ཐུ་མཆོད་ཀྱན། མཐའ་འགྲོ་རྟོག་པ་ཀྱན་སེལ་ཀྱི། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་འབུལ། ཨྲིཿརྩ་ནམ་རྩར་ཐུ་ཡེ་ཏ་ར་ཐིམ་ཐིམ་
 ཡེ་སྤྱ་ཏ། བསྟོ། ཤེས་ལུལ་དབང་པོའི་མཆམས་སྤྱར་བའི། རུས་གསུམ་རྟོག་པ་དྲངས་སུ་བླངས། བརྩལ་ཐུགས་དགོངས་པའི་སྦྱར་སྦྱལ་གྱིས། བང་མཆོད་རིག་པའི་དབྱིངས་སུ་འབུལ། མ་

ཉ་རྩུང་ཟད་རྒྱ་གིང་ནི་རི་ཉི་ལ་ཁ་ཁ་ཁྱ་རྟི། ཡེ། ལྷང་བ་བདེ་བའི་རང་བཞིན་ལ། ལྷང་བ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། ལྷང་ལྷ་བརྒྱད་ཅིའི་རང་བཞིན་དཀྱིལ། འཁྲལ་མ་ལྷང་བའི་རང་རྩ་འབྲལ་
 གཡུ་འབྲང་བརྒྱད་ཅི་ཨ་མི་ཉ་ཁ་ཐུན་ཐིམ་ཐིམ་ཡེ་སྤྱ་རྩ། རྟི། ཡེ་ལྷང་དག་པའི་ལྷང་ཁམས་ཀྱན། ཀྱན་གཞི་ཐིག་ཡེ་རྩ་པའི་ཅལ། ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བདེ་བར་སྦྱར། ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་
 རྩ་རྩ་པར་འབྲལ། ཐོར་ཐུ་ཉ་སི་རྟི་རྟི། ཡེ་ལྷང་བའི་རང་མདངས་ལ། གསལ་ལ་འགགས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཆོགས། དབྱེར་ས་རིག་དབྱེར་མེད་བརྒྱ་སྦྱར་རྟི། ལྷས་བྲལ་མཉམ་སྦྱར་ལྷང་རྩ་
 འབྲལ། ཡམ་གོ་རྟི། དེ་ནས་ལྷང་པ་བཟུ་བ་ནི། རང་ཉིད་ཐ་མལ་རྩ་གནས་པའི་རྩ་པོ་མཁའ་འཁྱོ་ཆེ་དབང་རིག་འཛིན་ཁྱོ་གཏུམ་འབར་བའི་རང་བཞིན་ལས། ཐུགས་སྦྱག་བསྐྱེད་མཐིང་ནག་ལ་བརྒྱན་
 པའི། མཐུན་རྩ་ཁྱོས་མ་ཐུགས་རྩེ་ཀྱན་སྦྱོལ་མ་དང་དུག་བྱེད་ཐེ་བཞི་བཅས་གསལ་གདབ། རྩུ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་ལི་ལི་རྩ་ཅེ་རྩ་རྩ་སྦྱས་འབར་ལས། ཞེས་པས། ཐུགས་སྦྱག་སྦྱགས་ཀྱི་ཐེང་བ་གནས་
 ཐུགས་ཐུན་མའི་ལྷ་ལྷ་རྩ་ཡར་འཕྱོས་པས། ཐུགས་རྩ་ཅེ་གསུམ་རབ་འབྲམས་ཀྱི་བྱེད་ལྷུ་དང་རྩ་པ་ཐམས་ཅད་རྩུར་བསྦྱས་རྟི། བདག་མཐུན་སྦྱགས་ཐེང་ལ་ཐིམ། བར་འཕྱོས་པས་འཛིན་རྟི།

[illegible]

ཅིང་མཁུན་བཅེ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ལམ་ལམ་རྟུ་གྱུར་པ་བསམ་མོ། ཅི་རྒྱས་བརྒྱུ་པའི་རང་ནས་མོ། བསྐྱེད་ཀྱི་ཏ་ཉེ་ས་ཡོ་ཤིང་ཏ་ཏ་ཏི་ས་རག་མོ་ཅིན་ས་མ་ཡུ་ཁི་ཁར་ཤེ་ཐུན་འདུ་
 འདུ་ཀྱུ་ཏ་མ་ར་ཡ་རྩྱུ་རྩྱུ་མཐུ་མཐུ་ཐུན་གྱིས་མོ་ཆ་བཞོ་བ་ནི་མོ། རང་ཉིད་ལྟར་གསལ་བའི་སྒྲགས་ཀྱི་འཕྲོ་འདུ་ཞི་ཐུང་ཁྱོ་ཐུང་གྱི་ནམ་པས་མོ། འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་ཆ་གསུམ་རབ་
 འབྱུམས་མཁའ་འགྲོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་མདངས་མོ། སྒྲིབ་པ་ཀུན་སེལ་གྱི་ཐུན་རྒྱབས་མོ། སྒྲིག་པ་དང་གདོན་བཞགས་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པའི་དངས་མོ། ཁི་རྩ་ཡོ་ཏ་རོ་ཁི་ཁར་འདུ་ཞེས་པས་མོ།
 ལྟ་སྒྲགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཐམས་ཅད་རྣམ་དང་རིལ་བུ་ལ་སྒྲིབ་པས་མོ། དང་པ་དང་རྟུ་ད་པས་བྱུ་བ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆོ་རབས་གསུམ་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དང་ཉམས་ལྷུང་བག་ཆགས་ཉན་མོར་ས་
 པ་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་པ་ལྟར་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་པ་གྱུར་པར་བསམ་མོ། བའི་རང་ནས་མོ། ཆ་སྒྲགས་མོར་འག་གི་ཤམ་རྟུ་ཏུ་འི་ཐུ་ཏི་ཡུ་རུག་ཤིནྱུ་ཀྱུ་ཏུ་ཡེ་སྐྱུ་ཅི་རྒྱས་བརྒྱུ་པའི་རྣམ་ལ་
 ཏའི་བཏབ་མོ། འཛོམ་འབྱུལ་བ་ནི་མོ། ཡོ་རིག་པ་མ་བཅོས་སོ་མ་ལོ། ཀ་དག་སྟོང་པའི་རང་སྒྲུ་འདི་མོ། གདོད་མ་གཤེས་ཀྱི་ལྟ་ལ་འདུལ་མོ། འཛོན་འབྱུལ་རྟོགས་པ་གཞིལ་རྟུ་གསོལ་མོ། དེ་ནས་བཞུད་

རྩོ། ས་ནི། ཞེ་མ་རྟོ། དབྱིངས་ལས་རིག་པ་གཞན་མ་ཡིན། ལྷང་བ་འཛིན་མེད་སེམས་ཀྱི་མདངས། མཉམ་བཞག་ཕྱག་རྒྱ་ནི་བ་རྟོ། ལྷག་མཐོང་འབར་ཞིང་འབྱུགས་པའི་ཚུལ། རིག་རྟོང་བྱུང་
 བདལ་ཚལ་ཤར་བའི། གཙུ་མཚོག་ནི་ཆགས་སྤོ་ཚུལ་ཅན། གནོད་སྦྱོན་ལྷ་ལྷང་འཛིགས་པའི་སྦྱོ། མཁའ་འགྲོ་དཔེ་བྱུང་རྟོག་འཛིམས་ལྷ། དམར་འཛིགས་ཐོན་ཉིད་དབང་གི་མདངས། གཟི་
 བཞིད་དཔའ་བའི་ཚུལ་དགུ་རྟོན། རམ་གཏུམ་འབར་བ་ཉི་ཤུའི་ཞལ། སྤོ་གཏུམ་ཉི་མའི་དགྱིལ་དུ་བཞུགས། རྟོག་པའི་གདོན་བགེགས་སྤིག་སྤིབ་འཛིམས། འཁོར་འདས་ཅ་གསུམ་རོ་ཐོ་འཆང།
 བརྟན་གཡོ་སྤོད་བཅུད་དྲངས་མ་འཛིན། རིགས་ཀུན་འདུས་པའི་བྱུང་བདག་ཆེ། དགྱིལ་འཁོར་གཙུ་མཚོག་ལྷ་ལ་བརྟོད། དྲངས་ཤིང་དད་པའི་བརྟོ་ཕྱག་འཆལ། ཞེ་མ་རྟོ། འཁོར་འདས་མ་དང་
 མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས། སྤོས་པའི་རྣམ་པ་བཅུད་བསྐྱས་པའི། སྤོས་མ་ཆེན་མོ་གཏུམ་གཏུག་ཅན། ཕྱགས་རྩེ་ཀུན་སྤོལ་ཕག་མོ་ཡུམ། བདེ་རྟོང་སྤིན་མོའི་ཞབས་ལ་བརྟོད། རྩོ། ཡུམ་ཆེན་རིགས་ལས་
 སྤུལ་པ་ཡི། དཔེ་བྱུང་རྟོག་འཛིམས་འབར་མ་བཞི། གཏུག་མོ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་མོ་རྟོ། རང་འདྲ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བརྟོད། སྤོད་རྣམས་གཏུག་པ་ཀུན་འཛིམས་པའི། རྟོང་ཞིང་བདག་མེད་

[illegible]

ཨོཾ། ཤེས་སྤལ་ལྷན་རྒྱུ་འཁོལ་ཆེ་། དད་མོས་ལྷན་པའི་སྤྱོད་ལུལ་ལོ། ས་མ་ལྷོ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྤྱི་པ་སྤྱི་མོག་གི་གཏུངས་ལས་སོན་པའི་རིག་པ་འཛིན་པ་ལ་ཡུ་ཁི་ཁར་གྱིས་བསྐྱེད་རྩེ་འཛིན་གྱིན་ཤོལ་གསང་བ་ཙམ་གྱིས་དཔལ་
 གྱི་རི་བོ་ཆེན་པོའི་མཏུན་ཞེས་ཆོན་ཆེ་འཁམས་པ་མི་བཞིའི་སྐྱབ་ལྷག་ཏུ་ཤིང་བུ་ནག་པ་རྩེ་བའི་དཀར་ཚུགས་དགའ་བ་གསུམ་པའི་གལ་ཆེས་སྤྱི་གཏན་ལ་དབབ་རྟེ། རྒྱང་ཡིག་པ་ནི་ལྟ་བུ་ཆེ་དབང་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བཀྱིས་པ་དགེ་ལེགས་སྤྱི་གཏན་ཅིག།
 (མཁའ་འགྲོ་གྲིབ་སེལ་གྱི་བྱང་བུ་བཞུགས་སོ།།) ཐབས་མཁས་སྤྱགས་རྗེའི་ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་ཤར་། མ་རིག་ལྷན་པ་འཛིན་པའི་ལྟ་ཆོགས་གྱི། ཉྱག་པ་འཛིན་པའི་སྤྱགས་གྱིས་རིས་བསྟན་པ། ཟབ་མོ་
 འཛིན་མེད་སྐྱབ་པ་འདི་ལ་རོལ་། རྟོ་རྒྱ། མཁའ་འགྲོ་གྲིབ་སེལ་གྱི་བྱང་བུ་བསྟན་པ་ལ། སྤྱི་རྣམས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བསྟེན་པ་དང་། བར་སྤྱགས་དང་འཁོར་ལོ་ལ་བསྟེན་པ་དང་། གསང་བ་ཉིང་འཛིན་
 ཟབ་མོ་ལ་བསྟེན་པ་རྟེ། དང་པོ་རྣམས་ནི། དེ་བཞིན་རིགས་གྱི་རྟོགས་སེལ་གྱི་རྣམས་སྤྱི། དེ་བཞིན་རིགས་བཞིའི་རྣམས་སྤྱི་རེ་བཙས་ཉིང་ལྷར་བསྟན་པ་ལ། ཡུངས་ཀར། སྤྱག་ལ་ཅ་བྱུན། ཅན་ལྷན་གྱི་
 ཆེ་ག་བྱུར་གྱ། ཅན་དན་དཀར་པོའི་ཆེ་ག་ཡིན། ཐ་མ་བྱག་གན་ཆེ་ག་ཆབས། ཏུ་རྟ་ནག་པོ་རྒྱ་གར་ནས་བྱང་། ཡུ་ཡུལ་བཙས་དེ་བཞིན་རིང་དང་། སྤྱ་མ་ར་ཅ་ སྤྱི་དཀར་འདམ་འཐག་བུ་ལ། ཐ་དཀར་རྩི་རྩི། ཐི་ར་ནག་པོ།

རྩོམ། ལྷན་པར་འབྱུང་རྩོམ། ཕྱིང་བ་ཀུན་སེལ་གྱི་རྩམ་ནི། ཤིང་བརྟུང་ཅི་ཅན་ འོམ་བུ། མཆོ་མཁན་དཀར་གསེར་མགོ། ལྷན་འཇམ། བལ་ལུ་ལྷ། ལྷ། གཞན་ཡང་ཨ་ག་ཨ་གར་གོ་སྟོང་ ཅ། ཅུ་ཅུ་
 ཞེས་པ་ཨར་ནག་ས་འོག་ལོ་གསུམ་སོང་བར་བཞེད་ ཀ། འོམ་བུ། ཨར་ནག་ཤིང་ ཨ་གར་སེར་ལོ། མ་གཤལ་ ཤིང་རྩི་བཟང་རིགས་དབྱིབ་ལྷང་མ་དང་མཚུངས་མ་གཤལ་ཆབས་ཀྱི་ལྷང་གཙང་ལྷང་དབྱས་ལྷང་ལོད་ལྷང་བཞི་ལས་
 གཙང་ལྷང་གིས་ཅང་གསུང་། སྔགས་སྤུལ་སྤུལ་རུ་བྱས་པར། དར་རས་དཀར་པོའི་སྟོང་རུ་ཞི་སྒྱུབ་གྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཡང་བརྟུང་ཞིང་། སྔ་ལོ་དམར་པོ། ཅུ་ཉ་ནག་པོ། རྩ་ཀར་
 རྩི་ཆེན་སྟོང་དམར། སྤྱི་ཅི་སྔགས། ཆང་དང་སྒྱུར་བའི་ཐབ་བཏབ་སྟེ། དྲག་པོའི་སྒྱུབ་པ་ཞག་བརྟུན་ནམ་གསུམ་རུ་བྱ། གནས་ལུ་རུ་ཁྱོད་གྱི་རྩམ་སྔགས་བྱིན་ཅན་
 གྱི་རྩུན་བཏབ་ལ། ཅུད་པ་བྱས་ན་གནས་གསུམ་གྱི་མཁའ་འགྲོ་འདུ་ཞིང་སྒྱུབ་གནས་དེ་ཉིད་ཉེས་ལྷང་ཉམས་པས་གོས་པར་མི་འབྱུང་རྟེ། ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་གྱིས་གསང་ཆེན་བཀོད་པའི་རུ་ཁྱོད་ལྷར་མཐོང་
 གས་བར་ཅད་དང་ཉམ་ང་མེད་ཅིང་། ཅུད་པ་གང་སྔག་པའི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་དམེ་ལྷག་ནལ་ཐན་བྱད་སྟེམས་དམ་གྱིབ་ཉེས་ལྷང་ཉམ་ཆགས་འགལ་འབྲུལ་གང་ཡོད་པ་སོབ་ཅིང་། གདོན་བཞེགས་

ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རིགས་སང་ནས་། སྐྱེ་བ་དུ་མར་སྒྲིག་ལྟར་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་རོ་། ས་མ་ཡུལ་། རྩི་རྒྱུ་། རྩི་། གཉིས་པ་ནང་སྐབ་ལ་གསུམ་སྟེ་། འཁོར་མ་དང་ཏིང་འཛིན་ཟབ་མོ་གསུམ་དུ་
 ཞེས་པས་། དང་པོ་དར་ཤོག་དཀར་སེར་ཁ་གང་པའི་ངོས་སུ་། མཁའ་འགྲོ་གྲིབ་ཞེས་གཙུག་པོ་ལྷ་གྲིས་པའི་ཉེ་བར་སྐྱུ་ལྟར་རིམ་པ་ལྷ་གྲིས་པའི་དབུས་། ཨུའུ་བསྟན་། དེ་རྒྱལ་ལྷ་ལྷོ་རྩྱུ་། ལུ་ཡེ་ར་ར་ལ་མ་སྤྱུ་རྩྱུ་ཞི་ཅི་རྩ་སལ་ལེ་འདུ་
 ར་རོ་། སྐྱེ་རིམ་སྐྱུ་ལྟར་དུ་འཁོར་མོ་ཅིབ་བཞི་གྲིས་ཏེ་། ཉ་རི་ཅི་ས་གཡས་བསྐྱར་དང་། མཐུན་དུ་གཡུང་དུང་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མས་འཆང་བ་པོ་ལ་སྤྱངས་ཤིག་རྒྱ་རྒྱ་། བྱང་དུ། འཁོར་
 མོ་རིགས་། ། ལུ་བ་དུ། བསྐྱར་རིགས་། ། རྩི་རྩ། རིན་ཆེན་རིགས་། ། དཔལ་ཁ་བཞི་རྩ། ཉ་རྩྱུ་ལུ་ཡེ་ར་ར་ལ་མ་སྤྱུ་རྩྱུ་ཞི་ཅི་རྩ་སལ་ལེ་འདུ་ར་རོ་། རི་རྩྱུ་། ། ཅི་རྩྱུ་། ། ས་རྩྱུ་། ། སྐྱེ་རིམ་
 སྐྱུ་ལྟར་དུ་འཁོར་མོ་ཅིབ་བཞུད་ལ་། རྩྱུ་གས་བཞིར། ར་ཅ་ཅི་ཡ། གཡས་བསྐྱར་དང་། མཆམས་བཞིར་རྩྱུ་། བཞི་གཡོན་བསྐྱར་གྲི་། སྐྱེ་རིམ་མཐུན་ནས་གཡས་བསྐྱར་གྱི་། ཨུ་ཅན་ཏི་ར་ར་ཁི་ཁར་སལ་ལེ་འདུ་། ལུ་ཡེ་རི་རྩྱུ་།
 ཉ་ར་། ། ཁི་ར་ཏི་རྩྱུ་ར་ར་། ཅན་རྩི་གཡ་ར་ར་། ལུ་ལམ་སྐྱུ་ལ་ར་ར་། ཤོ་ར་ས་ཏི་ར་ར་། རྩྱུ་ཅི་རྩི་ར་ར་། ཅམ་སྐྱུ་ར་ར་། ཞེས་དང་དཔལ་ཁ་བཞུད་རིམ་བཞིན་།

ལྷ་
 ལྷ་

19

ལུ་ལྷན་ལྷ་ལྷན་ཡིག་མཐོ་ཕྱིར་བཏུན་། སྤྱི་གཞི་ལ་བཟང་པོ་ཏུག་གི་ཁུ་བས་ཏུག་། དབུས་རྩ་རྩེ་མ་ལམ་དང་། གསེར་ས་ཏུང་མ་ཨ་ཅ་ར་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རིང་བསྐལ་གྱི་དམ་ཇས་ནམས་བཞགས་། ལྷག་ཆ་མཆལ་དཀར་དང་རྩང་གིས་བྱ་།
 ཆོན་ས་ཐོན་དང་འཁོར་མ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐུ་ནམས་ལྷ་ཡི་ཆ་ཤས་གྱི་རང་མདོགས་ཏུ་བཏུར་། ཕྱི་རོལ་ལུ་ལྷན་ལྷགས་རིང་འདྲོད་གསོལ་ནམས་ལྷང་ཁུ་བྱ་ཞིང་གཡུང་རྩང་ལེར་པོ་མེ་རི་དམར་པོའོ། མཐའ་སྒོར་སྤྱགས་བཞིར་རིགས་ཏུགས་བརྒྱ་ཡིག་གི་
 མཆོན་པར་གྱི་ཞིང་། དར་དཀར་ལེར་གྱིས་བྱིལ་། ཕྱི་རིམ་ཡི་ཤེས་ལྷའི་འདྲ་ཐག་གི་བཅིངས་ཚུལ་དང་། ལྷུང་པའི་སྐབས་ཏུ་དཀྱིལ་འཁོར་མེ་མང་སྟེང་རྩ་བཞག་ལོ། ཉིང་འཛིན་ནི། བདག་མདུན་ལྷའི་རོ་པོ་མ་མི་དད་པའི་ངང་
 ལས་འདྲ་བེར་འཕྲོས་པས་། འཁོར་མའི་ས་ཐོན་ནམས་འདྲ་རྩ་བྱ་བ་ལས་། མཐའ་འགྲོ་རང་རང་གི་སྐུ་ཕྱུག་དང་བཅས་པ་ལྷག་ལྷག་རྩ་འབར་བའི་སྤྱགས་ཀར་ས་ཐོན་གྱིས་མཆོན་པར་བྱར་། འཁོར་
 མའི་སྤྱགས་ནམས་ཆར་གསུམ་བཟུས་པས་། སྤྱག་སྤྱག་དང་སྤྱགས་འཁོར་ལས་འདྲ་བེར་མཐའ་སྒོར་དབྱིངས་གསུམ་སྤྱགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་ལུ་མཐའ་མེད་པར་བྱབ་པར་འཕྲོས་པའི་གནས་དེར་
 བཞགས་པའི་ཅུ་གསུམ་རབ་འབྱམས་ཏུ་མཆོའི་ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་སྤྱགས་ཏུན་རབ་རྩ་བསྐལ་བའི། ཐམས་ཅད་རྟོག་པ་ཀུན་འཛོམས་གྱི་གཟི་བྱན་ནམ་པར་འབར་བའི་རང་བཞིན་རྩ་སང་། སྤྱར་

ལྷ་
 ཡི་

4

2

3

4

རྩོམ་ ཡང་དེ་དག་ན་མས་ཀྱི་མཁུན་དགོངས་རྟོགས་ཆད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟི་བྱན་སྐར་མའི་ཕྱེད་བ་ལྟ་བུ་ལྟ་སྟུ་ཐིག་ལེ་དང་བཅས་པ་སྟུན་དངས་ཏེ། མཐུན་གྱི་རྟེན་ལ་ཐིམ་པས། རུས་གསུམ་གྱུན་ཏུ་མི་རུབ་
 པའི་རྟོག་པའི་བརྟན་ལས་སྐྱལ་པའི་རང་བཞིན་རྩ་ལྱུར་པར་བསམ་ ལ། འཁོར་ལོ་རྟོགས་ན་མས་ཅི་འགྲུབ་བསྐྱེད་པས་རབ་ཏུ་གནས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ། དེ་ནས་རྒྱལ་གྱི་རུས་སུ་རང་ཉིད་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱེད་ཞིང་རྣམས་
 ཀྱིས་བརྟག་ དབང་བྱངས་ཤིང་འཁོར་ལོ་མགྲུལ་རྩ་བརྟགས། རྟེན་འབྲེལ་སྟིང་པོ་བརྟན་ཆ་བརྟན་ཅ་བརྟུང་ ཆོས་བརྟན་ན་མ་འཆར་གྱི་རུས་སུ་ཆོགས་དང་བསྐྱེད་བཤགས་བརྟང་། ཅན་བརྟགས་པའི་མི་དེ་མཁའ་འགྲོ་སྟོན་གྱི་གོ་ཆ་མཛོན་རྩ་
 མཛོང་སྟེ་ལྟ་སྟུ་ཐིག་ལེ་བརྟན་གྱི་བརྟུན་རྩ་མེད་པ་ཐེ་ཆོས་མེད། དམ་གྱིབ་དང་གྱིབ་གྱི་རྟོག་པ་བརྟན་དང་ཉེར་སྒྲིལ་སྟེ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཞག་མིག་ཅན་གྱི་ལྟ་བར་བཞིན་ཉེ་མི་རུས། ཉམས་ཆགས་འགལ་འཁྲུལ་གྱི་རྟེན་རྩུང་ཐམས་ཅད་
 སྐར་རྩུང་དེ་ཤེས་བྱམ་ཞའི་བཀའ་བ་བཞིན་རྩ། སྟེ་བ་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་རྩ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར། མཐར་ཡང་ཤེས་རབ་གསུམ་ལ་དབང་འཁྱོར་ཞིང་མི་བརྟེན་པའི་གཟུངས་སྟོབ་ནས་གསང་ལམ་རིག་འཛིན་ན་མ་གསུམ་གྱི་ཞལ་མཛོང་པར་འགྱུར་
 རྩ། འཁོར་ལོ་འདི་དམ་རྟོན་བྱང་རྩུབ་སྟེས་བྱ་མ་གཏོགས་གཞན་གང་རིགས་ལ་འདོག་ན་གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་ཆད་འབྱུང་པར་འགྱུར་བས་བརྟང་བཞག་གི་ཆད་ཤེས་པར་བྱའོ། ས་མ་ཡུལ། རྩ་རྩ་རྩ། རྩ་རྩ། རྩ་རྩ། རྩ་རྩ།

འཛིན་དང་ཟབ་མོ་བྱུང་འཇུག་གི་གོ་ཆ་བཞོ་བ་ནི། མོ་རང་རིག་པ་དྲངས་བའི་རྩ་སྟུ་སྟུ་བས་འགྲོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཀུན་ནས་སྤོང་བའི་ཆ་རྒྱད་ཀྱི་དཔོན་གསལ་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ལ་གསོལ་བ་ཡང་ཡང་རུ་གདབ། ལུས་ཡང་ཡང་བཟུ་
 ཞིང་རྣམས་ཀྱིས་བརྟུག་། གསང་བའི་རྣམས་གསུམ་ནི། ཡ་རུ་ར་དང་དོམ་མཁྱིལ། ག་བུར་གསུམ་ཀྱི་ཁྱ་བས་ཡང་ཡང་རུ་བྱུག་། དེ་ནས་ཨི་ག་ར་ཁྱོན་ལ་སྟན་བདེ་བར་འཇུག་། རྒྱང་རོ་དགུ་སྟུག་རུ་བསལ། ལུས་ཆགས་ཤིང་གི་འཇུག་སྟང་
 ལག་པའི་སོར་མོ་བྱུང་མོ་གཉིས་གདེངས། རྟག་མ་ནམས་བསྟོལ་ལ་སྟུ་བོར་བསྟོལ། ཀླང་པ་གཉིས་མཐིལ་སྟེད་མཇུན་རུ་འབྱེལ་བའི་རྒྱ་དང་བཅས་པས། ། རང་ལུས་གསེར་ཀྱི་ཆགས་ཤིང་མེ་འབར་བ་མགར་ཀྱི་ཚྭ་ཚྭ་བྱན་མ་དཔག་ཆད་
 རྒྱང་གྲགས་ཀྱི་བར་རུ་ཐར་ཐར་འཕྲོ་བའི་ཁོང་སེང་ཅན་ཉི་བར་ཡི་གེ་ཉི་ཉི་དམར་སེར་ཀྱི་མཚོན་པ་ལ་སེམས་བརྟུངས། བར་རྒྱང་འབྱེན་འཇུག་མནན་པའི་རང་བཞིན་ལས་རྟོག་སེལ་ལྷགས་ཀྱི་ཕྱིང་བ་མེའི་བྱན་མ་མགར་མེ་བསྐྱར་བ་ལྟར་ཀྱིས་རྟོག་
 པའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་གཡང་དྲངས་བར་ལྟར་རིག་པ་གསལ་སྟོང་འཛིན་མེད་རུ་བཞག་པའི་རྒྱང་ཁྱག་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱད་ཀྱིས་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་བསྟུས་པའི་གིབ་རྟོགས་ཤིག་སྟེ་བ་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་རུ་ཉི་བར་མི་རུས་པར་སྤྲ་ཆེན་.....
 བདག་གིས་དམ་པའི་རྒྱ་ཡིས་མནན་ནོ། ལས་དང་སྐལ་བ་ལྟན་པའི་གང་ཟག་ཤོགས། དམ་བྱེད་པོན་རྒྱན་ཀྱི་མཐོང་ཐོས་གཅིག་ཀྱང་མི་རུང་པ་མཁའ་འགྲོའི་དམ་ཆོག་གིས་རྒྱས་གདབ་པའོ། ས་མ་ལྟུ་ རྟོ་རྒྱུ། སྤྲ་ཆེན་སྟུགས་ཉིག་མཁའ་

ཡ
འ

010
010

འགྲོའི་དྲུང་མ་འདི།

ལས་དང་སྐལ་བ་ལྡན་པའི་སྨྱོད་ལུལ་ཏེ།

ལམ་གྱི་གོ་ཆ་དངོས་ལྷན་གཏེར་གྱི་མཛོད་༥

མ་འོངས་དོན་དུ་ཟབ་མའི་རྒྱ་ཡིས་གདབ་པོ།

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

कु.कु.कु०

010
157
010

བདག་པོ་

॥ २३॥ ॥ २३॥ ॥ २३॥ ॥ २३॥

2011

ལྷོ་ལ་གསང་བ་ཅལ་གྱིས་སྤྱགས་རྩེ་དཀོན་སྤྱག་རིན་ཆེན་བྲག་གི་ཐེམ་བར་ནས་སྤྱན་དྲངས་པའི་ཤོག་ལེར་དང་།

ཡིད་སྤངས་ལབ་ཡུམ་གྱི་ནལ་གདམ་བཀའ་གཏོར་མ་བུ་ཁ་ཕྲོར་རྩ་བཞུགས་པ།

ལས་ལྷན་སྡེ་ཡི་གཏུང་ལས་ལྷན་པའི་རང་སྐྱེལ་ཆེ་

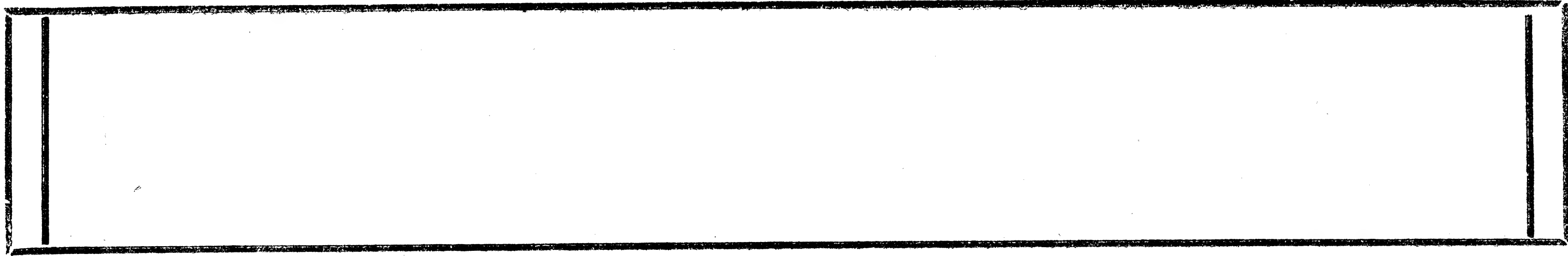
॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

དབང་འད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱེད་བའ་ལ་བརྟེན་ཏེ

མཁས་བཞིའི་སྐུ་པ་གནས་ལུ་གཏན་ལ་དབབ་ཏེ།

ཡི་གེ་པ་ནི་ཆེ་དབང་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བསྐྱེས་པས་བཞུན་འགྲོ་མན་བདེའི་རྒྱ་ཁྱུང་ཅིག།

ཞུས་སོ།



[illegible]

ཨོྃ། སྤྱལ་པའི་དབང་། སྤྱལ་ལྷན་ཁྱོད་ཀྱི་བྱགས་ཀྱི་མཛོད་དུ་བསྐྱར་། འབྲུལ་པ་མེད་པ་བྱགས་ཀྱི་དབང་སྟོབ་ཤོག། སྤྱི་གུ་ཅུ་སི་ཉི་འདུ་། སྤྱུ་ཁར་བཞག་ལ་བདུད་ཅི་ལྷད་། ་ཡང་ ཨོྃའི་།
 བུམ་པ་འདི་ནི་མཁའ་འགྲོ་ཡུམ་ཀྱི་སྐྱོ། བདེ་ཆེན་དགའ་བཞི་བཟུང་ལམ་རྫོགས་པའི་དབང་། སྤྱལ་ལྷན་ཁྱོད་ཀྱི་ཤེས་པའི་རྒྱད་དུ་བསྐྱར་། བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་འབར་བའི་དབང་སྟོབ་ཤོག། མ་མ་ཤུག་སྤྱི་ཉི་འདུ་། ཅེས་བསྐྱར་ལ་བདུད་ཅི་ལྷད་། དེ་ནས་སྐྱེ་ཅན་འེད་ཅི་། ཨོྃམ་རྟོ། དམིག་མེད་བྱབ་བདེ་ལ་ཆེན་པོའི་སྟོ་བྱང་ནས་། བོན་སྐྱེ་གུན་བཟང་མེད་པ་ལྷ་དང་ལྷན་། དེང་གི་སྤྱལ་ལྷན་རྣམས་ལ་
 དབང་བསྐྱར་བས་། ལུས་ལ་ལྷའི་སྐྱེ་ཅུ་རྟོགས་པ་དང་། རག་ལ་སྤྱགས་ཀྱི་རུས་པ་རབ་འབར་ནས་། ཡིད་ལ་སྤྱོས་བྲལ་ཉམས་རྟོགས་འཆར་ནས་བྱང་། བདག་གཞན་འགྲོ་དོན་མཐའ་ཅུ་ཐུན་པར་ཤོག།
 ཨོྃམ་རྟོ་ར་ཨོྃམ་རྟོ་འདུ་། ཨོྃམ་རྟོ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་རྫོགས་པའི་སྟོ་བྱང་ནས་། ལྷངས་སྐྱེ་གཤེན་ལྷ་དེས་པ་ལྷ་དང་ལྷན་། དེང་གི་སྤྱལ་ལྷན་རྣམས་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་། ལུས་ལ་ལྷའི་སྐྱེ་ཅུ་
 རྟོགས་པར་དང་། རག་ལ་སྤྱགས་ཀྱི་རུས་པ་རབ་འབར་ནས་། ཡིད་ལ་སྤྱོས་བྲལ་ཉམས་རྟོགས་འཆར་ནས་བྱང་། བདག་གཞན་འགྲོ་དོན་མཐའ་ཅུ་ཐུན་པར་ཤོག། ཨོྃམ་རྟོ་ར་ཨོྃམ་རྟོ་འདུ་།

ཞེ་མ་རྟོ། གང་འདུལ་ཐབས་དང་ལྷན་པའི་ཕྱི་བྱང་ནས། སྤུལ་སྤུ་རྟོན་པ་མ་དེས་ལྷ་དང་ལྷན་། དེང་གི་སྐལ་ལྷན་རྣམས་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། ལྷས་ལ་ལྷའི་སྤུ་ཅུ་རྟོགས་པ་དང་། ངག་ལ་སྤྲགས་
 གྱི་རུས་པ་རབ་འབར་ནས། ཡིད་ལ་སྤྲོས་བྲལ་ཉམས་རྟོགས་འཆར་ནས་བྱང་། བདག་གཞན་འགྲོ་དོན་མཐའ་ཅུ་ཕྱིན་པར་ཤོག། རྩྱི་རྩྱི་ཏ་ར་ཨ་ཟླ་ཕྱ་བྱུང་འདུ། ཞེ་མ་རྟོ། གསང་བའི་དགྱིལ་
 འཁོར་ཆེན་པོའི་ཕྱི་བྱང་ནས། གསང་བ་འདུལ་པ་ཆད་མེད་འགྲོ་བའི་མགོན་། དེང་གི་སྐལ་ལྷན་རྣམས་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། ལྷས་ལ་ལྷའི་སྤུ་ཅུ་རྟོགས་པ་དང་། ངག་ལ་སྤྲགས་གྱི་རུས་པ་རབ་འབར་
 བས། ཡིད་ལ་སྤྲོས་བྲལ་ཉམས་རྟོགས་འཆར་ནས་བྱང་། བདག་གཞན་འགྲོ་དོན་མཐའ་ཅུ་ཕྱིན་པར་ཤོག། ཨ་དཀར་ཏ་ར་ཨ་ཟླ་ཕྱ་བྱུང་འདུ། ཞེ་མ་རྟོ། ངག་སྤྲགས་མེ་ལྷར་འབར་བའི་ཕྱི་བྱང་
 བས། སྤྲག་ལ་མེ་འབར་བདུད་སྤོན་འདུལ་མཛད་གཤེན་། དེང་གི་སྐལ་ལྷན་རྣམས་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། ལྷས་ལ་ལྷའི་སྤུ་ཅུ་རྟོགས་པ་དང་། ངག་ལ་སྤྲགས་གྱི་རུས་པ་རབ་འབར་ནས། ཡིད་
 ལ་སྤྲོས་བྲལ་ཉམས་རྟོགས་འཆར་ནས་བྱང་། བདག་གཞན་འགྲོ་དོན་མཐའ་ཅུ་ཕྱིན་པར་ཤོག། བཟླ་གྲོ་ཏ་ཏ་ར་ཨ་ཟླ་ཕྱ་བྱུང་འདུ། ཅེས་བསྐྱར་ལ་དགོངས་རྒྱུད་ལ་མའི་རྩལ་ཅུ་ཕྱིན་འཕེབ་པའི་ཆེད་ཅུ་བསྐྱར་རོ།

ལྷ་
 ཏ་
 ཏ་
 ཏ་

ཅོ། རེ་ནས་ཅ་བའི་ལྷ་ནི། ུན་པ་ནས་མཁའ་ཀ་དག་སྒྲིམ་དང་བལ། འོད་ལྷན་འབར་མ་ཕྱག་རྒྱ་རིགས་ཀྱི་ཡུམ། འབྱུང་མེད་སྤྱི་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་ཡུམ། རེད་གི་སྐལ་ལྷན་རྣམས་
 ལ་དབང་བསྐྱར་བས། ལུས་ལ་ལྷའི་སྤྱུ་རུ་རྟོགས་པ་དང་། ངག་ལ་སྤྲགས་ཀྱི་རུས་པ་རབ་འབར་ནས། ཡིད་ལ་སྒྲིམ་བལ་ཉམས་རྟོགས་འཆར་ནས་ཀྱང་། བདག་གཞན་འགྲོ་དོན་མཐའ་རུ་སྦྱོར་བར
 ཤོག། གྱུར་སྤངས་དྲན་པ་ལུ་ལ་སི་ཏི་འདུ། ུ་ཆེ་དབང་རིག་འཛིན་སྤྱེ་མེད་དོན་དང་ལྷན་། ཐུགས་རྗེས་ཀྱན་གྱི་ལ་རུར་ཤོད་ཆོགས་ཀྱི་བདག་། འགགས་མེད་གསུང་གི་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་འི་
 ཆོགས། རེད་གི་སྐལ་ལྷན་རྣམས་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། ལུས་ལ་ལྷའི་སྤྱུ་རུ་རྟོགས་པ་དང་། ངག་ལ་སྤྲགས་ཀྱི་རུས་པ་རབ་འབར་ནས། ཡིད་ལ་སྒྲིམ་བལ་ཉམས་རྟོགས་འཆར་ནས་ཀྱང་། བདག་
 གཞན་འགྲོ་དོན་མཐའ་རུ་སྦྱོར་བར་ཤོག། ཨ་ཡུ་ལུ་ལ་སི་ཏི་འདུ། ུ་པར་དོན་གསལ་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་གཤེན་། ཆོགས་བདག་མཆོ་རྒྱལ་ཟབ་མོ་མཛོད་འཛིན་ཡུམ། འབྱུང་མེད་ཐུགས་ཀྱི་རིག་
 འཛིན་མཁའ་འགྲོ་འི་ཆོགས། རེད་གི་སྐལ་ལྷན་རྣམས་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། ལུས་ལ་ལྷའི་སྤྱུ་རུ་རྟོགས་པ་དང་། ངག་ལ་སྤྲགས་ཀྱི་རུས་པ་རབ་འབར་ནས། ཡིད་ལ་སྒྲིམ་བལ་ཉམས་རྟོགས་འཆར་

བུ་མ་ཆུང་། བདག་གཞན་འགྲོ་དོན་མཐའ་ཅ་ཕྱིན་པར་ཤོག། བུ་ཅ་རན་སི་ཏི་འདུ། ུམ་མ་རྩོ། རིགས་རྟགས་རིན་ཆེན་འབར་བའི་ཕོ་བྲང་ནས། རྒྱུ་མེ་བཞི་ནམ་བཞིའི་མཁའ་འགྲོ་མ། ུ
 ཆད་མེད་བཞི་ལྟན་ཡེ་ཤེས་རང་གཟུགས་ཅན། དེང་གི་སྐལ་ལྷན་ནམས་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། ལུས་ལ་ལྷའི་སྐུ་ཅ་རྟགས་པ་དང་། རག་ལ་སྐགས་ཀྱི་རུས་པ་རབ་འབར་ནས། ཡིད་ལ་སྦྲས་བྲལ་
 ཉམས་རྟགས་འཆར་ནས་ཀྱང་། བདག་གཞན་འགྲོ་དོན་མཐའ་ཅ་ཕྱིན་པར་ཤོག། ར་རྩོ་བམ་རྩྱུ་སི་ཏི་འདུ། ཅེས་བུའོ། དེ་ནས་བུད་ཅི་གཏའ་ཆེན་གྱི་དབང་ནི། ུམྱུ་མཆན་ལྟན་ལྟན་རྩ་རིན་ཆེན་
 སྤྲོད་ཡོངས་སུ། གསང་བའི་དམ་ཇུས་བུད་ཅི་ཨ་མི་ཏའི། དེང་གི་སྐལ་ལྷན་ནམས་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། ལུས་ལ་ལྷའི་སྐུ་ཅ་རྟགས་པ་དང་། རག་ལ་སྐགས་ཀྱི་རུས་པ་རབ་འབར་ནས། ུ
 ཡིད་ལ་སྦྲས་བྲལ་ཉམས་རྟགས་འཆར་ནས་ཀྱང་། བདག་གཞན་འགྲོ་དོན་མཐའ་ཅ་ཕྱིན་པར་ཤོག། ར་ས་ལ་ན་སི་ཏི་འདུ། དེ་ནས་རྩྱའི་དབང་ནི། ུམྱུ་མ་ནིང་ཐོད་པ་སྐུ་ཆེན་ཡོངས་པ་ཅུ། གསང་
 བའི་དམ་ཇུས་དམར་ཆེན་རྒྱས་བཀའས། བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་འི་བདེ་རོལ་བུད། དེང་གི་སྐལ་ལྷན་ནམས་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། ལུས་ལ་ལྷའི་སྐུ་ཅ་རྟགས་པ་དང་། རག་ལ་སྐགས་ཀྱི་རུས་

རྩོམ་། བ་རབ་འབར་ནས་། ཡིད་ལ་སྤྲོས་བྲལ་ཉམས་རྟོགས་འཆར་ནས་ཀྱང་། བདག་གཞན་འགྲོ་དོན་མཐའ་ཅུ་ཕྱིན་པར་ཤོག་། མ་ཏ་ར་སྒྲ་སི་ཏི་འདུ་། དེ་ནས་གཏོར་མ་ནི་། ཨྱུཾ་ རིན་
 ཆེན་སྤྲོད་ཅུ་འབྱུང་པའི་བཤོས་བཟང་ལ་། ཅི་བཅུད་འབར་བའི་དཀར་ཕྱོད་དོ་མཆར་ལྟན་། གསང་གསུམ་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོའི་དམ་ཚུས་རྟེན་། དེང་གི་སྐལ་ལྷན་རྒྱལ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་།
 ལུས་ལ་ལྷའི་སྐུ་ཅུ་རྟོགས་པ་དང་། དག་ལ་སྤྲོས་ཀྱི་ལུས་པ་རབ་འབར་ནས་། ཡིད་ལ་སྤྲོས་བྲལ་ཉམས་རྟོགས་འཆར་ནས་ཀྱང་། བདག་གཞན་འགྲོ་དོན་མཐའ་ཅུ་ཕྱིན་པར་ཤོག་། རྩུ་བད་ཏ་ར་སི་ཏི་
 འདུ་། དེ་ནས་མདའ་དར་གྱི་དབང་ནི་། ཨྱུཾ་ སྤྲོ་སྤྲོས་ཆེན་གསུམ་ཆེད་གསུམ་བྱུང་ཅུ་འབྲེལ་། བཟོ་དབྱིབས་རིག་ལེགས་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོའི་རྟེན་། དར་གྱི་ཙོང་ལྷན་འཕྲིན་ལས་སྤྲོགས་ཀྱས་་
 བརྟེན་། དེང་གི་སྐལ་ལྷན་རྒྱལ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་། ལུས་ལ་ལྷའི་སྐུ་ཅུ་རྟོགས་པ་དང་། དག་ལ་སྤྲོས་ཀྱི་ལུས་པ་རབ་འབར་ནས་། ཡིད་ལ་སྤྲོས་བྲལ་ཉམས་རྟོགས་འཆར་ནས་ཀྱང་། བདག་
 གཞན་འགྲོ་དོན་མཐའ་ཅུ་ཕྱིན་པར་ཤོག་། ལྷོ་ཀ་ལྷེ་པལ་སི་ཏི་འདུ་། ཅིས་བསྐྱར་རོ་། མཐའ་བསྐྱར་ཤིས་བརྟེན་ཅུ་བ་འདིས་གསལ་མོ་། བཟོ་སྤྲོད་དང་ཀྱས་འདེབས་རིགས་རྒྱལ་ཤིས་པར་གྱིས་། མ་མ་ལུ་། རྩུ་རྩུ་རྩུ་།

ॐ नमः शिवायः

དེ་ལྟར་རིག་པ་འཛིན་པུར་བརྒྱུད་ལམ་པའི་པོ་ན། བ་འོང་ལ་དོན་ཏུ་ཁོད་ལྷུང་ལ་རིག་པ་འཛིན་པུར་། དེ་ལ་པར་པའི་རྩ་བ་དག་གིས་གཏོར་ཏུ་སྤྱུང་། སྤལ་ལྷན་ཅིག་དང་འཕྲད་ནས་ཐུག་པར་གྱིན། ལ་ལ་ལྟ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ།

ཀློང་ཕྱུང་ཕྱོང་ཕྱོང་དཔལ་ཕྱི་ཕྱག་ནས་གཏོར་ཏུ་མྱོད་ནས། བཤ་གཏུམ་གཏུ་མཚ་ཕྱིར་ཏུ་མི་འཕྱུར་མེ་དབང་གཏུ་པས་དགོས། བཤ་ཕྱིས། མེར་མོ། ཞལ་མོ། མོ་ག་པཤ་མཆུས། ། (ཕྱི་ག་འཕྱུར་)

[illegible]

འཆལ་ཕོ། འདིར་རིག་འཛིན་དགོངས་པ་འདུས་པའི་རྒྱད་ལས་གྲ་མ་དྲག་པོར་ཁྱོས་པའི་དབང་ཐབས་བརྟན་ཅི་ལྟ་མངར་ཞེས་བྱ་བ་བརྟན་པ་ལ་གསུམ་ཉི། དང་པོ་གྲ་མ་རིན་པོ་ཆའི་ཁྱི་ལ་བརྟུང་ཁྱ་གསོལ་ནས། བརྟན་ཅི་ལྟ་མ་ལ་ལྟེན་པ་

བཅུ་འམ་ཉེར་ལྔ་ལས་མང་ན་དམ་ཚིག་ཉམས་ལ་དོག་ཚེ་སྒྲ་མ་ལ་མོས་པ་དང་གྲས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ བརྒྱལ་ཆར་པ་མེད་པར་འབྱལ་། དེ་ནས་རྒྱ་གམ་གྲལ་ཏུ་འབྱལ་། དེ་ནས་དྲང་དེས་ཀྱི་རྒྱད་གཤེར་དགོས་ཏེ་། ལོ་རྒྱུས་རྒྱད་ལྔར་གྲལ་།

ན་ཕུལ་། ཨོཾ བདག་ཉིད་རྒྱ་གཞུང་སྒྲ་མ་དྲག་ཏུ་ཁྱོས་པའི་བྱགས་ལས་མི་རི་ཕོག་མཚན་གྲངས་མེད་པར་འཕྲོས་པས་། བྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་དབང་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་བྱལ་བྱལ་སྒྲིམ་

ཨོ། ཅིང་བརྒྱུ་པར་བསམ་པུ་ རམ་རྣམ་དང་བཅས་ཏི་ ུབསྟེ་ང་ནི་སྟུ་གསུམ་འཆི་མེད་རིག་འཛིན་ཆེ་ འགྲོ་འང་བཅས་སྟེང་བལ་བའི་རོ་བོ་འདི་ ལུམ་གཅིག་རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་བདེ་
 ཆེན་ཉིང་ ཀ་དག་འཛིན་བལ་བགེགས་མེད་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ རམས་ཅད་རང་གྲོལ་གསལ་ངར་སྟེ་མེད་སྟུ་ ལྷན་སྟེས་ཀྱང་བརྟགས་འབྲུལ་བའི་སྟོས་སྟེང་དེ་ རྣམ་རྟོག་བགེགས་རྣམས་གསལ་སྟོང་
 ངར་རུ་དེངས་ བསྟེ་ཨ་ཨ་པུ་པུ་ ཅུས་མཆོ་ཉུངས་ཀྱིས་བྱིས་མོ་ དེ་ནས་ཁྱུ་གསལ་བ་ནི་ ུབས་པ་རིན་ཆེན་ཡོངས་པའི་བརྟུང་ཅི་རྩུ་ སྐལ་ལྷན་སྟོབ་མ་རྣམས་ལ་ཁྱུ་གསལ་བས་ ཆེ་རབས་
 གསུམ་གྱི་བག་ཆགས་སྟོབ་དག་ནས་ གསང་ཆེན་ཟབ་མོའི་སྟོང་རུ་དེ་གྱུར་ཅིག་ རྟོ་ཡི་ཡི་བྱུ་ཡེ་ས་ཡི་སང་དེ་ཡི་རྩུ་ ཅུས་ཁྱུ་གསལ་ལ་ དེ་ནས་སྟོང་བ་ནི་ ུརྩུ་ རིག་འཛིན་སྟོས་པའི་
 དགྲིལ་འཁོར་ནས་ རྟོགས་བཞི་དག་གི་སྟོ་འབྱེད་མ་ ཆད་མེད་བཞི་ཡི་སྟོ་མ་ཡིས་ རྟེ་ག་ན་འཆིའི་སྟོ་བཅད་ནས་ ལུགས་རྗེས་བཞི་ཡིས་སྟོ་སྟེས་ལ་ སྟུ་གསུམ་དགོངས་པ་འདུས་པ་ཡི་ ལྷ་
 ཞལ་སྟོབ་མེད་བརྟན་རུ་གསལ་ ཏ་ར་སལ་སལ་གཤའ་ཡ་ལྟུ་ ཅུས་བྱ་ནས་ལྷ་རོ་སྟེང་བ་ནི་ ུའོ་སྐལ་ལྷན་སྟོབ་མ་སྟེང་རྣམས་ཀྱི་སེམས་མ་ཡོངས་པར་རིག་པ་གཏན་ལ་མོབ་ རིག་གི་དགྲིལ་

འཁོར་ལ་སྟོན་དང་ད་ལྟ་སྟེ་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ནི་འདི་ལྟ་བུར་མ་ཡིན་ཏེ། འཇིགས་རུང་རུང་ཁྱོད་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་སྟོན་པ་སྐམ་སྟོན་སྟེ་མ་འདི་བ་གམ། ཀེང་རུས་འབར་བའི་ཏྲིག་ཆེན་ཅེས་པ།
 ཞིང་ཆེན་སྤགས་པའི་སྒྲི་ཡོལ་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་ཤིན་ཏུ་འཇིགས་ལ་རབ་ཏུ་རྩལ་པ། སྤེན་སྟེ་སྟོན་གི་མྱ་མྱ་འཕྲོ་ཞིང་ཅེས་པ། བར་ན་བསྐལ་པའི་མེ་ཆེན་འབར་བ། འཇིགས་བྱེད་གསང་བ་དྲག་པོའི་གཞལ་
 ཡས་དེ་ལྟ་བུའི་ནང་རུ། བརྒྱ་ཉི་ལྔའི་ཉིང་ན་དག་བཞེགས་བྱེད་མ་དང་སྟེ་བརྒྱད་དེགས་ཆོགས་ཀྱི་བམ་རྩ་བཅེགས་པའི་བྲི་ལ། རྩེ་དམར་ནག་ཡོངས་སྤྱ་བྱར་པ་ལས། སྤྱ་གསུམ་སྤྱ་མ་དྲག་པོ་ནི་
 དམར་གསལ་ཞལ་གསུམ་སྤྱ་གསུམ་པ་ཞལ་གསུམ་ནི་གཡས་དཀར་གཡོན་སྤྱ་གསུམ་དམར་རུ་ཡོད་པའི་ཅེས་པ། སྤྱི་པོར་རལ་བ་དམར་པོ་བྱེན་ལ་འབྲེལ་བའི་གསེབ་ན་ཏྲ་དབུ་ལྷང་ཀྱ་ཏྲ་སྐད་དྲག་པོ་ནམ་མཁའི་
 དབྱིངས་སྤྱ་འཆར་བ། སྤྱ་གསུམ་གི་དང་པོ་གཉིས་རལ་གི་དང་འཁོར་ལོ། བར་མ་གཉིས་སྤྱ་གསུམ་ཀྱི་དང་ཞགས་པ། མ་མ་གཉིས་སྟོན་བ་དང་སྟོན་ཁྲག་བསྐལས་ནས། སྤྱ་ལ་ཞིང་སྤགས་དང་རུར་
 ཁྱོད་གྱིས་བརྒྱན་ཞིང་ཤིན་ཏུ་ཁྱོད་པོ། སྟོན་པ་སྐམ་པོ་ལྟ་ཡི་དབུ་ལ་བརྒྱན་ཅིང་སྟོན་པ་ཁྲག་འཇག་པ་ལྟ་བུའི་དོ་ཤལ་བྱས་པ། ཞབས་རྒྱངས་སྤྱ་མ་གྱིས་དག་བཞེགས་འབྱུང་པོའི་ཆོགས་ནམས་གཞིར་བ།

ཡ
 ར
 ལ
 ཤ

རྩོ། དེའི་པང་རུ་ཡུལ་དཔར་མོ་དཔང་ལྟན་རུས་པའི་རྒྱན་རུག་གི་བརྒྱན་ཅིང་སྒྲ་ཡི་གསེབ་ནས་པག་ཞལ་ནག་པོ་རུར་སྒྲ་བར་སྒྲང་ཁམས་ཀྱན་ལྗོངས་པུ་
 བསྐྱམས་ནས་ཡབ་ལ་འབྲིལ་བའོ། དེའི་མྱི་རིམ་སྒྲ་བཞི་ལ་ལས་ཀྱི་འགྲུག་འཆིང་བསྐྱམ་མུས་མའི་ཁྱོ་མོ་བཞི་ནི་སྒྲིགས་ཀྱི་མདོག་ལ་རང་རང་གི་བར་ཐབས་རེ་བསྐྱམས་པ་འདི་རྣམས་ནི་སྒྲིང་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་
 རབས་སྒྲིན་ནས་ལས་ཀྱི་ལྟ་ཡིན་པས་མ་ཡེངས་པར་རྒྱན་རུ་བསྐྱམ་ཤིག། འདིར་ཡང་ཡི་དཔ་ཀྱི་ལྟ་ཡིན་པས་མཆོག་ཐུན་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་ཚུལ་ཏེ་འོང་བས་རྒྱན་རུ་བསྐྱེན་པར་གྱིས་ཤིག། མྱི་མ་ཡང་ཐར་
 ལམ་ཀྱི་བར་ཆོད་སོལ་ནས་ལམ་སྒྲ་འབྲིད་པར་འོང་བས་ཐར་པ་དང་བདེ་བའི་གོ་འཕོང་བཀོད་པར་ཡིན་ནོ། ཅེས་སྒྲ་དོ། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་དང་པོ་ཉུ་བ་ནི། རྩོ། དཔོན་གསལ་སྒྲ་མ་ཐུགས་
 རྩོ་ཅན། བདག་ཅག་རྣམས་ལ་དགོངས་སྟུགས་ལོ། བདག་ཅག་ལས་དང་སྐལ་པ་ལྟན། དཀྱིལ་འཁོར་ཐབ་མའི་སྒྲ་ཅུ་ཉུག། དཔ་ཆེག་མིག་སྒྲིག་ཚུལ་བཞིན་སྒྲུངས། དཔང་བཞི་ཡོངས་སྟུགས་
 འཆལ་ལོ། ཅེས་ལན་གསལ་རུ་ཉུ་ལ་ཡིན་རུ་དཔོན་གསལ་གྱིས། རྩོ་མ་སྐལ་ལྟན་སྒྲིབ་མ་རྣམས། དཔ་ཆེག་ཚུལ་བཞིན་སྒྲུང་རུས་ཆེ། དཔང་བཞི་ཡོངས་སྒྲིགས་བདག་གིས་བསྐྱར། དཔ་ཆེག་

འགལ་ན་བར་ཆད་མང་། དབང་བཞི་དངོས་གྲུབ་མི་ཐོབ་སྟེ། འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀ་ཐུང་བཤོལ་རྒྱུ། དེ་བས་དམ་ཆེག་གཅེས་སྤྱང་ན། དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་གཏོན་མི་བཟོ། ཞེས་གནང་བ་ཕྱིན་ནས་
 དམ་ཆེག་གི་ཚུལ་ནམས་བཤད་དོ། དེ་ནས་ཕྱིན་འབབ་བྱ་ལ་ཐོག་མར་བུམ་པའི་དབང་ནི། ཨོཾ་བུམ་པ་ཡི་འོང་ལྟའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། ཁ་རྒྱན་མཁུར་ཆིང་ལྟ་སྤྱད་མཐའ་ཅུ་ཕྱིན། བར་བཅུད་སྤྱ་གསུམ་སྤྲུལ་
 དྲག་པོའི་ཆོག་སེ། དབྱེར་མེད་བུམ་པ་འདི་ཡི་དབང་བསྐྱར་བས། གཟུགས་སྤྱ་གཉིས་ཀྱི་འགྲོ་དོན་མཐར་ཕྱིན་ནས། སྤྱ་གསུམ་རིག་པ་འཛིན་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག། ཨོཾ་ཤྲོ་ཏ་ཅུ་ཕྱི་མ་ཏཱ་ཤྲི་མ་ཏ
 སྤྱ་ཨ་ཞི་ཏཱ་ཅ་འདུ་ཨ། དེ་ནས་སྤྱ་ཅུ་ཕྱི་དབང་ནི། ཨོཾ་། དབང་ཆེན་དྲག་པོར་སྤྲོས་པ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས། དིང་གི་སྐལ་ལྷན་འདི་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། རིག་འཛིན་སྤྱ་གསུམ་དགོངས་པ་
 འདུས་པའི་ཆོག་སེ། སྤྲུལ་དྲག་པོར་སྤྲོས་པའི་དོ་པོ་དང་། དབྱེར་མེད་རྩོགས་སངས་རྒྱས་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག། བསྟོ་ཨོཾ་ཤྲོ་ཏ་ཅུ་ཕྱི་མ་ཏཱ་ཤྲི་མ་ཏཱ་ཤྲི་ཏཱ་ཅ་འདུ་ཨ། དེ་ནས་གཞུང་དྲག་ལྟ་ཕྱི་དབང་ནི།
 ཨོཾ་། མ་འགགས་ཀྱན་བཟང་དགོངས་པའི་ངང་ཉིད་ལས། ཐུགས་རྗེས་རྒྱ་འཕྲུལ་དང་པོ་སྤྱེ་མེད་ཨ། སྤྱིད་པའི་རྒྱལ་པོ་དགོངས་གསང་འགག་མེད་ཨོཾ་། བཀའ་སྤྲུལ་བཅུད་ལས་ནམ་རྒྱལ་ཡི་གེ་ལྟ།

[illegible]

五

བཅུར་རྒྱལ་། རིན་ཆེན་ལྷ་ལའི་དོན་གཉིས་གཉིར་ལ་སྦྱོར་། གཡའ་བྲལ་མེ་ལོང་སྒྲིབ་མེད་རང་རྩ་མཆོང་། དིང་གི་སྐལ་ལྷན་བྱ་ལ་ད་བང་བསྐྱར་བས་། བསྐྱར་བ་ཀྱན་ཏུ་རྒྱས་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག།
བསྐྱོ་སྒྲོ་གྲོ་ཏ་རན་ལ་སྒྲི་ཁུ་བྱི་འདུ་། དེ་ནས་བཟ་ཤིས་དང་སྒོན་ལམ་མཐར་ཐུང་ཞིང་དོན་ཏུ་དབང་ཞུ་ནས་བཞག་གོ་། ས་མ་ཡུ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། དེ་ལྟར་དབང་ཐབས་ཐབ་མོ་འདི་། འཆི་མེད་བཀའ་བཞིན་བརྟ་རིས་བྱིས་།
མ་འོངས་སྐལ་ལྷན་དོན་ཏུ་སྐས་། བསྐྱར་བ་རིག་འཛིན་རྒྱས་ཐུར་ཅིག་། ས་མ་ཡུ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ཅེས་མི་འཐུར་ཆེ་དབང་གསང་ལྷགས་གྲུ་པ་འམ་ཨོ་རྒྱན་བདེ་ཆེན་སྒྲིང་པ་ཅལ་བྱིས་གོང་ཡལ་བྱིར་བྱི་གནས་ཆེན་དབུས་སྒྲུ་ལོངས་རྣོང་དཔལ་བྱི་
ཐུག་ནས་ཐུན་དངས་པའོ་། བཟ་ཤིས་བདེ་མེད་ཐོན་བརྟན་རྒྱས་པར་ཤོག།

༡༡ རིག་འཛིན་གསང་སྐབ་ཀྱི་མེ་མཚོད་ཚད་མེད་ལྟར་

མགྲོགས་ལྷག་བཞེས་རིག་པའི་སྒྲོན་མེ་བཞུགས།

2

ཨ

ཨ

ཨ

༄། གི་ཚུར་གཤེགས་ཏེ། དཀར་མངར་དངོས་བཤམས་ཡིད་སྒྲུལ་རྒྱས། དགྲེས་པ་ཆེན་པོས་བཞེས་སུ་གསོལ། བདག་ཅག་ལས་བཞི་ལྟན་གྱུ་བ་ཕྱིར། ས་ལ་དབང་བར་མཛད་
 ཏུ་གསོལ། སྟ་ག་པ་ལ་ས་པ་རི་ལ་ར་ཅ་ཤམ་སིཾ་སྒྲུ། ཅེས་ས་སྒྲུད་འབྲུལ་ཞིང་ཕྱི་མཆམས་བཏང་བ་ནི། བསྐྱར་ནི་རིག་འཛིན་ལྟ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་སྒྲོར་ཡི་དམ་སྒྲིན་ལྟར་འབྲིགས། སྒྲོ་
 གཡས་དཔའ་བོ་སྒྲོགས་ལྟར་འབྲུགས། སྒྲོ་གཡོན་དཔའ་མོ་འཇའ་ལྟར་འབྲུགས། ཀལ་ཆེག་བསྐྱན་སྒྲུངས་བྲག་ལྟར་གཏམ། དལ་དགྲིས་མཁའ་འགྲོ་རྩལ་ལྟར་འཆུབ། འོག་སྒྲོར་བོན་སྒྲུང་
 ཚུ་ལྟར་འབྲུག རྣང་སྲིད་ཐམས་ཅད་ཐིལ་གྱིས་གནོན། སྲིད་གསུམ་ཐམས་ཅད་དབང་ཏུ་བསྐྱས། ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་བྲན་ཏུ་བཀོལ། སྒྱི་ཆེན་གད་རྒྱུད་འབྲུག་ལྟར་གྲགས། བ་སྒྲུ་གནམ་
 ལྷག་མྱ་མྱ་འཕྲོས། སྟོ་མཆམས་བར་ཆད་སྒྲོས་ཅི་དགོས། འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱང་བསྐྱལ་བར་བྱེད། བགེགས་རྣམས་ཐལ་བའི་རྩལ་བཞིན་བརྒྱག དེ་བས་རང་རང་གནས་སུ་འདུག

༡॥ བཟང་མེ་ཤར་ཏུ་བཞུགས་ལ། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་དངས་ཤིང་བཞུགས་སུ་གསོལ་བའི་ལྷ་རྣམས་ལ་གསལ་དག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་མཚན་པ་འབུལ་བ་ནི། བདག་ཉིད་སྟོང་སེམས་སྒྱུ་གསུམ་རིག་པ་འཛིན་པ་གསང་གསུམ་
ཡོངས་རྒྱགས་སུ་གསལ་བའི་བྱགས་ལས། འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ་མེ་ཐབ་ཏུ་བཞུགས་པའི་མེ་ལྷ་གཙོ་འཁོར་རིག་འཛིན་གྱི་ཚེ་དང་བཅས་པ་གསེར་འཁྱུར་ཅི་ཡིས་བསྐྱར་བ་བཞིན་ཏུ་སྒྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་རབ་ཏུ་འབར་
བའི་གཟི་བྱན་གྱི་དོན་སེམས་ཐིན་ལས་བཞི་ཡི་སྒྲོ་བ་ཞི་ནས། ཚངས་སྟངས་མེ་ཡི་ལྷ་མོ་རྣམ་བཞིའི་མཚན་བྱེད་འབྱུང་བ་རྣམ་བཞིའི་མེ་ལ་ཉིང་འཛིན་རིག་པའི་མེ་བྱན་གྱིས་བསྐྱོབ་ཏེ་དགྱེལ་འཁོར་མེ་ཐབས་
གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་མངའ་གསོལ་བས། ལྷར་ལས་ཀྱང་གཟི་བཞིན་དོ་སོ་མཛོན་ཏུ་འབར་ཏེ། དོན་གྱི་ཐིན་ལས་གང་ལ་བྱ་བ་ལྷན་གྱིས་གྱུ་བ་པར་བསམ། །ཨ་དཀར་གསལ་འབར་དང་ཤར་ཏུ་ཨག་
ན་ར་ཅ་ལྷ་ཡི་མེ་མེ་རམ་རམ་སྒྱུ་རྒྱ། ཞེས་ཉིར་གཅིག་གམ་རབ་བརྒྱ་ཅར་བཞུགས་ལ། ཞུག་མེ་ལག་ཏུ་སྒྲོག་ལ། །༩༥། དཔོངས་ཤིག་དཔོངས་ཤིག་ཅ་གསུམ་རབ་འབུམས་ལ། གསོན་ཅིག་གསོན་ཅིག་དངས་
སྟོང་མེ་ལྷའི་ཚོགས། བཟུན་ཞིག་བཟུན་ཞིག་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་མཚན་གསུམ། ཚུལ་ནི་སྟོན་གྱི་རིག་འཛིན་རྣམ་གསུམ་ཚུལ། བཀའ་ནི་བདེར་གསེགས་སྒྱི་རྩི་དཔོན་གསལ་བཀའ་ལས་ནི་ཐིན་ལས་རྣམ་

ཡུ་
མུ་
ཀྱི་
ལྷ་
ཡུ་
ཡུ་
ཡུ་

བཞི་ལྷ་པའི་ལས། རྟོན་ནི་བསྟན་འགྲོ་མན་བདེ་བསྐྱེད་པའི་རྟོན། དེ་ཕྱིར་ལྷ་ར་མཁུགས་མེ་ཡི་ཕྱིན་ལས་མ། ཚངས་སྒྲུང་ཏཱ་ཌི་ལྷ་མ་བཞིའི་མངའ་གསོལ་ཆེ། མེ་ཐབ་སྒྲོ་བཞིའི་ལས་བཞི་སྐར་སྐར་
ཏུ། ཡེ་ཤེས་བཞི་བསྐྱེད་ཆོགས་ལས་བཞི་གསོལ་ཕྱིར། འབར་བ་ཡེ་ཤེས་མེ་ཡི་མངའ་གསོལ་ཞིང་། ཤིང་ཐུན་མ་བཞིའི་ཉྑན་མོངས་བུད་ཤིང་སྐར། ལྷ་ར་ལྷ་མ་བཞིའི་རིག་པའི་ལྷ་ར་ཆེན་གཡལ།
འདྲོད་པའི་རྟོན་ཀྱན་ཐོག་མེད་ལྷ་ར་ཀྱུ་པ་གསོལ། རྒྱ་ཏཱ་ཌི་རམ་རམ་ ལྷ་ཡི་སལ་ལེ་སང་དེ་སྤྱོད་༥ ཤིང་ལྷ་ར་བསྐྱེད་པ་ཚར་བུན་ནམ་ཉེར་གཅིག་བཟུ་ལ་མར་ཁུ་དེ་བཞིན་འབུལ་ལ་གཟི་ཕྱིན་བསྐྱེད། དེ་ནས་མེ་མགོ་
དར་ཤེས་མནན་ཏེ། རྒྱ་ དབང་ལྷ་རིགས་ལྷའི་དབང་གི་བཀའ་ཉྑགས་ཏེ། འབྱུང་ལྷ་ལྷ་ར་ཀྱུ་པ་ཡུམ་ཀྱི་དབྱིངས་དར་འདི། ཕྱིན་སྒྲོ་བས་མཐུ་ལྷ་ར་མེ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས། སྐགས་འབུལ་རིག་པའི་མེ་ཏུ་
མ་འབར་ལ། བཟུ་ཤེས་མཐུན་པའི་མེ་ཏུ་འབར་ཏུ་གསོལ། ཏཱ་ཌི་ལྷ་ནི་ཡི་ཡི་ཏྲོ་ཏུ། མེ་ལ་དབང་བསྐྱུར་ཞིང་ནི་ལྷ་ར་བསྐྱེད་ཅིང་བསྐྱུར་བ་བྱ་ལ་འབྱུང་དང་མེ་ཉྑན་འཕྱོར། དེ་ནས་ཕྱག་འཆལ་བ་ནི། ཀྱེ་རྟོ་མེ་ལ་མངའ་མངའ་
བྱང་སྒྲོང་འཁོར་བཅས་ལ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱས་པས་ཕྱག་འཆལ་སྟེ། རྒྱ་ཏཱ་ཌི་ལྷ་ག་ནི་ལྷ་ཡི་རྩ་ཐུན་ནོ། སྐགས་དང་བཤགས་བ་བྱ། བཤགས་བ་སྐགས་བཅས་མཐར། ཉིལ་ཀྱི་འབྲས་བུ་འདི་དག་ནི།

པ

༄། ལྷ་ར་ནས་མེ་ལ་བསྐྱེད་པ་ལྟར། སྤྱི་ལ་མི་དག་གི་བག་ཆགས་རྒྱལ། སྤྱུགས་རྩེ་འོད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་གསོལ་ལ། བསྐྱེད་ཀྱི་ལི་ཏི་ལི་རུ་པ་ལི་སྤྱ་རྒྱ། ཞེས་ཀྱི་ཞི་བ་ལ་ཏིལ་དཀར་འབུལ། མཚན་

འབྲེང་མེ་ལྷ་ལ་རང་གཞུང་ལྟར་བཏང་བས་མཐུས། མཚན་འཕྲོ་བཞེགས་ཀྱི་བརྒྱུ་མས་པར་ཆར་བཅད་པའི་ཕྱིར། ལྷོ་བདག་གི་ཏིང་འཛིན་། ཆོག་བཤད་ལྷགས་ཀྱི་བཞེགས་བསྐྱད་ལ་ཁྱུངས་དཀར་ཀྱི་འཕྲོར། དེ་ནས་ཐོག་མར་དགང་སྤྱུགས་

བསྐྱད་དེ་རྒྱན་གྱི་ཕྱིན་ལས་ལྟར། རྟོལ་གཟར་ཐབས་ཀྱི་ནས་ བྱོད་ལ་བསྐྱོད། ཞེས་དང་གཞུང་ལྟར་མེ་ལྷ་བསྐྱོད་ཅིང་བསྐྱེད་ལྷས་ཀྱི་སྐྱོད་ནམས་ལྷ་འབྱུང་དང་མེ་ཏོག་གཏོར། མེ་ཐབས་ལྷ་མར་ཁུ་འབུལ་ལ། ཞི་གྱུར་།

པ

བསྐྱོད་ཅིང་མཚན་སྐྱོར་དང་མཐར་ཡིག་བརྒྱ་སྐོར་དག་བཅས་བྱ། སྤྱིན་བསྐྱེད་ཐབས་ཅད་མཚན་པ་དང་ལྷགས་ཆོག་ཁ་བཀང་ཡིན་པ་དང་། ལྷ་ན་མེད་པའི་མཚན་པ་སྐྱོད་ཅ་གཅིག་སྤྱུངས་གཞུངས་པས་མཚན་གཏོར་ཇི་ཅམ་འབྱུང་ན་ལེགས་།

༥ གཉིས་པ་དཀྱིལ་འཕྲོར་ལྷ་ཆོགས་རང་གཞུང་ལྟར་བསྐྱོར་ཆ་ལྷ་རུ་འབུལ་ན། དང་པོ་གཙ་པོ་གསུམ་གྱི་ཐོག་མར་དྲན་པ་སྤྱན་དངས་ཏེ། ཕྱི་མཁའ་སྐྱོད་བདེ་ཆེན་། བས་ཆོགས་ལྷ་དང་ སྤྱུགས་ཉིད་སྤྱོད་། སྤྱུགས་

ལྷགས་ཆོགས་བཞུག་གསོལ་བཅས་དང་ཕྱག་ ཀྱི་རྟོ་ཀྱན་བཟང་། ལྷས་ངག་ཡིད་། ཞེས་ལྷགས་དང་བཤགས་པ་བྱ། བཤགས་པའི་མཐར་ ཏིལ་གྱི་འབྲས་བུ་། ཞེས་པས་བཤགས་ལྷས་འབུལ། དེ་ནས་མཚན་ལྷས་ལ

7

8

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

11

五十二

ཨ

དབུ་ན་ལྟོ

༄། །རུས་པའི་རྒྱན་རྒྱལ་ཨི་ག་ར་མན་པ་ཅིང་ཁོ་འཇུ་མ་ཉམས་དང་ལྷན་པ་མེ་དཔུང་གི་དབུས་ན་བཀྲལས་པར་བསྐྱེད་ཅེ་ཐབ་ཀྱི་དབུས་སུ་བརྒྱས་སྐྱེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་རྟོག་པ་ཀུན་འཛོམས་ལྟ་ཆོགས་་་་
 ཐམས་ཅད་མེ་དང་ལྟ་ཐ་མེ་དད་པའི་རྣམ་པ་༥ སྐྱ་ཆད་རི་རབ་དང་མཉམ་ཤིང་༥ གསུང་ལས་རྒྱལ་ལྷགས་ཀྱི་སྐྱ་ཐེམ་ཐེམ་འབྱུག་ལྟར་སྒྲིམ་བ་༥ ལྷགས་ལས་རྣམ་རྟོག་སྒྲིག་བྱེད་ཡེ་ཤེས་བསྐྱལ་བ་རུས་མཐའི་མེ
 ལྟར་འབར་བ་༥ ཡོན་ཏན་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་རང་བཞིན་༥ ཐིན་ལས་གསོལ་བ་གདབ་པའི་འགྲོ་དོན་མཐར་ཐྱིན་པར་མཛད་པར་བསམ་པའི་༥ བདག་མཆོན་གནས་གསུམ་ནས་འོད་
 ཟེར་འཕྲོས་པའི་སྒྲིགས་རུས་ཆ་གསུམ་ཀྱི་རྣམ་པ་ཁ་བ་བུ་ལྷག་ལྟར་སྐྱན་དངས་ཏེ་༥ བདག་དང་བསྐྱེད་པའི་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་ལ་ཐིམ་པས་༥ གཉིས་མེད་ལས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་འགྲོ་དོན་པོ་རྒྱ་ལག
 སྐྱད་པར་བསམ་༥ ཡང་བདག་དང་དམིགས་བྱའི་ཆེ་རབ་སྐྱ་སྐྱེ་ད་ལྟ་རུས་གསུམ་ཀྱི་ལས་དང་ཉན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཉམས་ཆགས་ཉེས་ལྟར་ཐམས་ཅད་དང་༥ བ་རོལ་ཀྱི་ལྟ་འདྲེ་མི་གསུམ་བསམ་
 སྐྱུར་ངན་པའི་མ་སྐྱེ་ཉམས་གྲིབ་པར་ཆད་གདོན་སྒྲིག་དབྱ་བཞེགས་ཀྱི་ངོ་བོ་འོད་ལྟར་སྐྱ་དམར་ཨ་༥ ཁྱི་རྒྱུ་རྣམ་པ་གངས་མེད་པར་བསྐྱས་ཏེ་རྣམ་ལ་ཐིམ་༥ རྣམ་ཀྱི་ལྟར་པོ་རྣམ་རོལ་ཆོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་

མེ་ལྷའི་ཞལ་རུ་འབྱུང་བས་གཙུག་ལྷོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐུག་དམ་སྒྲིང་ཞིང་དབྱེས་བྱས་ཀྱི་ཆེན་པོའི་རྟོག་པའི་ཆོག་ལས་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་ནས་། རྟོག་མེད་མཁྱེན་བཅེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དངོས་ཀྱིས་ཐོག་མེད་རུ་བརྩམས་
 བར་བསམ་། ད་ཀྱིས་དང་མ་བྲལ་བའི་དང་ནས་མེ་རྟོག་ལ་མེ་སྦྱར་ཞིང་། ལས་ནམས་དག་ཀྱིས་གམ་ཐེབ་མཛུབ་ཀྱི་ཁྱུག་ལ་འབྱུང་རྟེ་། འབྱུང་བའི་ཐུགས་ཚ་ཐུགས་ཀྱི་ཤམ་རུ་ཐིབ་ཤིས་ཐིན་ཀྱི་ག་ཆ་འདྲགས་། དེའི་མཐར་ རྟེ་རྒྱ་
 རྟོག་ཀྱི་ཐུག་ནས་ཐུར་ཞག་ནི་ར་ཅ་རྩ་ལ་རམ་རམ་། བདག་ལ་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱུས་པའི་ནམ་རྟོག་གིས་གདོན་ཉེས་ལྷུང་སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་མཁའ་འགྲོ་མེ་ལྷའི་དབྱིངས་སྤྱུངས་བས་འཛིན་མེད་
 ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་གཞིམ་གཞིག་མེད་པར་གྱུར་ཅིག་། ཞེས་བརྒྱ་རྟོག་གི་འབྱུང་རུ་གསལ་ལ་འབྱུང་ལོ་། གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་བསྐྱུ་ལྷུང་གིས་རྟོགས་ཆད་བསལ་པ་། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཐ་མི་དད་པ་འདྲ་གསལ་ཐིག་མེ་རྟོག་པའི་
 དང་རུ་བཞག་ལོ་། བརྩོ་བ་རྩོན་ལམ་གཞུང་ལྷུང་སྦྱར་ལ་ཤིས་བརྗོད་ཀྱི་མཚམས་སྦྱར་པར་བྱའོ་། ལྷམ་རྒྱ་། གྱིབ་རྟོག་དག་ཅིང་ཉམས་ཆགས་བསྐྱང་། མ་རིག་མེད་པའི་བརྟན་ལས་རྒྱལ་། སྐལ་བ་ལྷན་པའི་རྒྱུད་ལུལ་ཡིན་། རྩོ་ཆེན་དམ་ལྷན་
 ཡོངས་ལ་ཐེལ་། ས་མ་ལྷོ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། རྩོ་རྒྱ་། དེ་ལྷུང་རིག་འཛིན་གྱན་གྲོལ་གསར་བ་ཆལ་ཀྱི་བཀའ་གཏེར་ཁ་རྩྱུར་རུ་བཞུགས་པ་ལས་ཅན་རོང་བསྐྱམ་མ་ལུའི་མཚན་ཀྱི་བསྐྱུས་དོར་གྱིར་རིའི་མཛུན་རུ་ཐིབ་བའི་། ཡེ་གི་པ་ནི་ཆེ་དཔར་
 རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བསྐྱུས་པ་དགའ་།

ཧྲིཿ།

རིག་འཛིན་གསང་བསྐྱབ་ཀྱི་ཁྱད་ལས། ུམེ་མཚོད་ཚད་མེད་

ཁྱུར་མགྱོགས་ཐུགས་རྗེའི་ཞགས་པ་ཞེས་ཕུ་བ་བཞུགས་སོ།

2

ཨྱོ། རྒྱུ་མཐུན་ནོ། ཞི་བ་ཡིན་ན་པ་ལྷ་རྒྱུ་བྱག་མཐན་དཀར་ཉ་མེད་དོ། རྒྱལ་པ་ཡིན་ན་འཇ་བུ་ལྷག་པ་ཅན་ལྷན་ནོ། དབང་ཡིན་ན་ཅན་ལྷན་རྒྱུ་བྱག་དཀར་པོ། དྲག་པོ་ཡིན་ན་མེད་ལྷེད་ཆེར་ནག་སྒྱུར་བར་།

དེ་ཡང་ནི་བ་ཅུང་ན་བཅུང་དེ་ལ་ལྟར་ལ། དང་པོ་རྒྱ་འཁོར་གྱི་ཆ་རྣམས་མེ་མཚོར་སྤེལ་རྟེན་རྟེན་པོ་ལ། སྤེལ་བ་སྤེལ་པ་སྤེལ་བ་ལྟེན་པའི་སྤེལ་པོ་ལ། མེ་རྟེན་རྣམས་སྤེལ་རྣམས་པའི་སྤེལ་པོ་ལ། སྤེལ་བ་པའི་སྤེལ་པོ་སྤེལ་བ་པའི་སྤེལ་པོ་ལ།

[illegible]

4

உ

2

གཤམ་ལ་རྟོག་འཇིག་པ་དང་བྲལ་བའི་གཞི་དེ། མ་བཙོས་མ་སྤང་བའི་ངང་དུ་མཉམ་པ་བྱབ་བདལ་དུ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་རྟོག་སང་ཅེས་བཞག་ལ། དེའི་ངང་ལས་རང་གི་དྲིན་ཆེན་མ་མ་

སྒྲུང་དག་གཞི་དུ་བཞག་གས་ཐམས་ཅད་ཉི་ཤེས་ཆགས་སྒྲུང་དང་བྲལ་བའི་སྒྲིང་རྩི་དང་སྒྲེལ་བའི་ཆ་དུ་མེད་པ་བཞི་ཡིས། འདི་རྣམས་འཁོར་བ་ལ་འབྱུངས་པ་སྒྲིང་དེ་རྩི། ཐར་པ་དེ་སྒོ་བ་ན་བསམ

[illegible]

2

2

2

རྩོམ། རྩོ་བམ་རྩོ། ལ་དཀར་རྩ་ར་ཁི་ཁར་སྤངས། ཅེས་བརྗོད་པས་འཕྲོ་འདུའི། དབུས་སྤྱོ་ལོ་རྩོ་གསུམ་ཡོངས་སྤྱོ་རྩ་པ་ལས། སྤྱོ་གསུམ་རིག་འཛིན་རྩམ་གསུམ་གྲང་ཡབ་ཡུམ་འབྲིལ་
 འབྲུད་དུ་བསྟན་ནས་མཐོ་བཅེགས་སྤྱོ་བཞུགས་པའོ། མདུན་གྱི་རྩོ་ཡོངས་སྤྱོ་རྩ་པ་ལས། སྤྱོ་མེ་རྩོ་རྩོ་པོ། སྤྱོ་རྩོ་ལྷག་པའི་མེ་རྩོ་པོ། དམར་སྤྱོ་དར་དར་རིན་པོ་ཆེའི་ཐོང་བས་བསྟན།
 ཅིང་། སྤྱོ་གསུམ་ན་རིན་ཆེན་བསྐྱང་ཐོང་དང་གཡོན་ན་མེའི་ལྷག་ཁང་བསྐྱམས་པའོ། འདབ་བཞི་ལ་རིགས་གྱི་རྩོ་བཞི། སྤྱོ་བཞི་ལ་སྤྱོ་མ་ཐེ་བཞི་དང་བཅས་པའོ། དེའི་བར་བྱམས་སྤྱོ་བདེ་
 ཆེན་བསྟན་ལྟན་གྱི་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱོ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་སྤྱོ་རྩོ་རྩོ་གཏིབ་པ། དེ་རྩོ་མཁའ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་རི་དཀར་མེར་འབར་བའི་དབུས་སྤྱོ་སྤྱོ་བདེ་རྩོ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དང་ནས་གསུང་གང་འདུལ་
 འཛུགས་སྤྱོ་གསུམ་ཤིང་། སྤྱོ་གསུམ་མཉམ་ཉིད་དགོངས་པའི་དང་དུ་བཞུགས་པའོ། བསྐྱེད་པ་དེ་རྩོ་མཁའ་གྱི་སྤྱོ་པོ་དང་མཁྱིན་པ་སྤྱོ་གསུམ་མཛོད་གསུམ་ནས་ཡེ་གེ་འབྲུ་གསུམ་དང་། འད་ཐེར་དཀར་དམར་
 མཐིང་གསུམ་གྱིས་སྤྱོ་བསྐྱེད་འཆི་མེད་དུ་ན་པ་ཡབ་སྤྱོ་སྤྱོ་འཁོར་དང་བཅས་པ། མཁའ་གསལ་བདེ་ཆེན་དབང་གི་པོ་སྤྱོ་ནས་མཛོད་སྤྱོ་རྩོ་རྩོ་མཁའ་གསལ་དག་པའི་སྤྱོ་ནས་བཅོ་ལྷའི་ལྷ་བ་ལ་ནས་

[illegible]

ཨོ། འདི་རུ་ བྱང་ཆུབ་པར་དུ་འཕྱིན་ལས་སྐྱབ་དུ་བཞུགས་པ་ རུས་མེན་རུས་གསུམ་ནམ་གུན་དངོས་ཀྱི་ཕ་ཚེ་ལོ། ཨོ་ཨ་ཨོ་ཨ་ཨ་ཨོ་ཨ་ཨོ་ཨ་ཨོ་ཨ་ཨོ་ཨ་ཨོ་ རེ་ནས་སྒྲིག་གསུམ་གསུམ་པས་ཐུག་འཆལ་བ་ནི། ཨོ་ཨོ་
 ཨོ་ གུན་བཟང་ངོ་མོ་གྱུར་སྐྱངས་ཆེན་པོ་ལོ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གསུམ་པས་ཐུག་འཆལ་ལོ། བདེར་གཤེགས་ཐུགས་སྒྲིག་ཆེ་དབང་རིག་འཛིན་ལོ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གསུམ་པས་ཐུག་འཆལ་ལོ། རྒྱལ་ས་
 ཆེན་དཔལ་པོ་པར་མཐོང་གྲོལ་ལོ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གསུམ་པས་ཐུག་འཆལ་ལོ། གཉིས་མེད་དཔུང་སྒྱུར་མཁའ་འགྲོ་ལུ་ཆེན་ལོ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གསུམ་པས་ཐུག་འཆལ་ལོ། མེ་ལ་མངའ་
 མཛད་དུང་སྒྲིང་འཁོར་བཅས་ལོ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གསུམ་པས་ཐུག་འཆལ་ལོ། ཟབ་ལམ་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་ཆུ་མཆོ་ལོ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གསུམ་པས་ཐུག་འཆལ་ལོ། ཆད་མེད་སྒྲིག་བཞི་ལོ།
 རྒྱུ་མེ་བཞི་ལོ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གསུམ་པས་ཐུག་འཆལ་ལོ། ཨོ་ཨ་ཨོ་ཨ་ཨ་ཨོ་ཨ་ཨོ་ཨ་ཨོ་ཨ་ཨོ་ཨ་ཨོ་ རེ་ནས་བཤུ་བ་ནི། བ་མོ། ལས་ཀྱིས་ཉྱན་པའི་བདག་འདྲ་སྒྱུ་པའི་བྱིར་ དཔུས་
 རིང་སྐྱུན་གཟིགས་འཆི་མེད་རིག་འཛིན་ཏེ། བདག་ནི་ལུན་རིང་མ་རིག་འདི་ལ་གོ་ལོ། དེ་ཆེ་སྐྱབ་དབང་འཆི་མེད་དོན་མ་རྟོག་ ཞེ་སྐང་འདོད་ཆགས་གཏི་ཐུག་ཐུག་དོག་དང་ ང་ཆུལ་དབང་

སྐྱེས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡི། དམ་ཆེག་ས་མ་ཡ་ལ་འདས་པ་རྣམས། ཅེ་གཅིག་འཆི་མེད་རིག་འཛིན་ཆོག་ས་ལ་བཤགས། ཆེ་ནོར་པོ་ན་དང་དོན་གཉིས་དངོས་ཀྱི་བ་ཚལ། བ་མ་ཟུ་རུག་གཤའ་ཡ་ནི།
 ཅེས་བྱའོ། དེ་ནས་མཆོད་མདེལ་ལྟར་ལ། སྐུ་བསྟོད་ཀྱང་རྣམ་མ་དང་བཅས་ཏེ་འདི་སྐད་དོ། ཏྲུ། སྐྱོ་ཤར་དགའ་ལྷན་དག་པའི་ནིང་ཁམས་ནས། བདེར་གཤེགས་བྱུགས་རྗེ་སྐུ་འཕྱུལ་ཆངས་པའི་སྤྱལ། བཞི་
 བཅུ་ཙུ་ལྷའི་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཆོག་ས། མེའི་གཞལ་ཡས་བདེ་ཆེན་སྒྲིང་ན་བཞུགས། གང་འདུལ་ཚུལ་གྱིས་འཕྱིན་ལས་དཔག་མེད་སྒྲིངས། ད་ལྟ་སྐུར་མགྱོགས་འཕྱིན་ལས་མངོན་གྱི་བ་སྤྱད། ཏྲུ།
 བདེ་ཆེན་བཅུད་ལྷན་རིག་འཛིན་སྐྱེད་ཚུལ་ཏེ། སྐུ་མངོག་དམར་སྐྱུག་མེ་དར་རལ་ག་གསོལ། དབུ་རྒྱན་རིན་ཆེན་ཟེའུ་སྤྱག་སོར་ཚུག་མངོས། བྱུག་གཡས་མེའི་བགྱང་མེད་འདྲེན་ནིང་གསོལ། ཏྲུ།
 གཡོན་པས་འབར་བྱེད་མེའི་བྱུན་ཁང་བསྐྱམས། ལས་བཞི་ལྷན་རྗོགས་རྒྱན་གྱི་རོ་པོ་ཉིད། དབུ་སྐྱ་རལ་པའི་སོར་ཚུག་ལྷམས་སེ་ལྷམ། རིན་ཆེན་འབར་བའི་ཅེ་སྤན་ལིངས་སེ་ལིང། ལེ་བཀན་དར
 གྱི་ཚད་པན་སུ་རུ་རུ། ཞལ་རས་བཞད་འཕྱུལ་གཟི་མདངས་ཡ་ལ་ལ། སྐྱན་ཆ་མངོས་པའི་པ་ཏུ་སི་ལི་སི། རིན་ཆེན་སྐྱ་ཆོག་ས་རྒྱན་ཆ་སྤོ་སྤོ་སྤོ། སྐུལ་པའི་དར་སྐྱའི་རྒྱན་པོ་ཤིག་སེ་ཤིག། ཏྲུ།

2/2
 88
 1

[illegible]

二五八二

二五九

二五

—

1

ཙ་ལྷ་ལྷ་ཡ་པ་བཅས། བདག་ཅག་དང་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ནི། གཉིས་མེད་དོན་གྱི་འབྲུལ་ལགས་ན། རྒྱགས་རྩེ་དང་ནི་དམ་ཆེག་གི། དགྱེས་བསྐྱར་མཉེས་པ་ཆེན་པོར་བཞེས། མཆོག་ཕྱན་དངོས་

13

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

[illegible]

ལྷ་ཏྲུང་། མངར་གསུམ་གཙང་མའི་མཚན་པ་འདི། བདེར་གཤེགས་མེ་ལྷའི་ལྷ་ཚོགས་ལ། བདག་ཅག་དད་པས་འབྲུལ་ལགས་ཀྱི། དམ་ཚིག་དབང་གི་དབྱེས་ཚེམ་སྟེ། བག་ཆགས་ཐིག་ཐིབ་ཐུང་
 བ་དང་། ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་འབྲུབ་པའི་ཕྱིར། མཚོག་ཐུན་སྟོབས་ཀྱི་བཞེས་ནས་སུ། ཡིད་ལ་ཡོད་པ་ཚལ་དུ་གསོལ། ལྷ་ཨུཾ་ཧྲུཾ། ཨ་མྱོ་ལྷ་ཡི་ནམ་ཐུང་མི་ཏ་ཐིམ་ཐིམ་ཡེ་སྤྲུང་། ཐུན་གཤིགས་
 ཞལ་ཟས་ལྷ་ཚོགས་འདི། བདེར་གཤེགས་མེ་ལྷའི་ལྷ་ཚོགས་ལ། བདག་ཅག་དད་པས་འབྲུལ་ལགས་ཀྱི། དམ་ཚིག་དབང་གི་དབྱེས་ཚེམ་སྟེ། བག་ཆགས་ཐིག་ཐིབ་ཐུང་བ་དང་། ཞི་བའི་འཕྲིན་
 ལས་འབྲུབ་པའི་ཕྱིར། མཚོག་ཐུན་སྟོབས་ཀྱིས་བཞེས་ནས་སུ། ཡིད་ལ་ཡོད་པ་ཚལ་དུ་གསོལ། ལྷ་ཨུཾ་ཧྲུཾ། ཨ་མྱོ་ལྷ་ཡི་ཞི་ལ་ཤུས་ཏིང་ཐིམ་ཐིམ་ཡེ་སྤྲུང་། བད་སེལ་སྤྲོད་ཀྱི་ཐུང་པོ་འདི། བདེར་
 གཤེགས་མེ་ལྷའི་ལྷ་ཚོགས་ལ། བདག་ཅག་དད་པས་འབྲུལ་ལགས་ཀྱི། དམ་ཚིག་དབང་གི་ས་དབྱེས་ཚེམ་སྟེ། བག་ཆགས་ཐིག་ཐིབ་ཐུང་བ་དང་། ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་འབྲུབ་པའི་ཕྱིར། མཚོག་ཐུན་
 སྟོབས་ཀྱི་བཞེས་ནས་སུ། ཡིད་ལ་ཡོད་པ་ཚལ་དུ་གསོལ། ལྷ་ཨུཾ་ཧྲུཾ། ཨ་མྱོ་ལྷ་ཡི་ཨ་དཀར་དུ་ར་ཐིམ་ཐིམ་ཡེ་སྤྲུང་། བདུད་ཅི་དྲི་ཐུན་ཡམ་ཤིང་འདི། བདེར་གཤེགས་མེ་ལྷའི་ལྷ་ཚོགས་ལ། ཨུཾ།

ལྷ་ཏྲུང་ལ།
 ལྷ་ཏྲུང་ལ།
 ལྷ་ཏྲུང་ལ།

ཨོྃ། བདག་ཅག་དད་པས་འབྱུང་ལགས་ཀྱི། དམ་ཆེག་དབང་གིས་དབྱེས་ཆེན་ཉི། བག་ཆགས་ཐིག་ཐིབ་བྱུང་བ་དང་། ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པའི་བྱིར་། མཆོག་ཐུན་སྟོབས་ཀྱིས་བཞེས་ནས་
 སུ། ཡིད་ལ་ཡོད་པ་ཅུ་གསལ་། ཨོྃ་ཨོྃ་ཨོྃ་། ཨཱ་མྱ་ལྷ་ཡི་དར་བྱ་སྟེ་ཐིམ་ཐིམ་ཡེ་སྟུང་། ཏུར་པ་ཆེ་འཕེལ་རྒྱས་མཆོག་འདི། བདེར་གཤེགས་མེ་ལྷའི་ལྷ་ཆོགས་ལ། བདག་ཅག་དད་པས་
 འབྱུང་ལགས་ཀྱི། དམ་ཆེག་དབང་གི་དབྱེས་ཆེན་ཉི། བག་ཆགས་ཐིག་ཐིབ་བྱུང་བ་དང་། ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པའི་བྱིར་། མཆོག་ཐུན་སྟོབས་ཀྱི་བཞེས་ནས་སུ། ཡིད་ལ་ཡོད་པ་ཅུ་
 གསལ་། ཨོྃ་ཨོྃ་ཨོྃ་། ཨཱ་མྱ་ལྷ་ཡི་མཆོག་རྒྱ་རྒྱ་ཐིམ་ཐིམ་ཡེ་སྟུང་། ༥ ུལས་རྒྱས་པར་བྱེད་ན། བཞེར་རྒྱས་འབྱུང་ཉི། ུལས་དབྱུང་བྱུང་བྱུང་ཉི། ༥ བདེར་གཤེགས་མེ་ལྷའི་ལྷ་ཆོགས་
 ལ། བདག་ཅག་དད་པས་འབྱུང་ལགས་ཀྱི། དམ་ཆེག་དབང་གིས་དབྱེས་ཆེན་ཉི། ཆེ་བསོད་དཔལ་འབྱུང་རྒྱས་པ་དང་། རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པའི་བྱིར་། མཆོག་ཐུན་སྟོབས་ཀྱིས་བཞེས་ནས་སུ།
 ཡིད་ལ་ཡོད་པ་ཅུ་གསལ་། ཨོྃ་ཨོྃ་ཨོྃ་། ཨཱ་མྱ་ལྷ་ཡི་གཡའ་ཡན་རང་ཞི་བ་ཆེན་སྟེ་ཨོྃ་། གསེར་དབྱུང་རིན་ཆེན་ལྷ་ཆོགས་འདི། ༥ བདེར་གཤེགས་མེ་ལྷའི་ལྷ་ཆོགས་ལ། བདག་ཅག་དད་པས་འབྱུང་

མཆོད་པ་ལྟེན་པ་

ལགས་ཀྱི། དམ་ཆེག་དབང་གི་དབྱེས་ཆེམ་སྟེ། ཆེ་བསྟན་དཔལ་འབྱུང་རྒྱས་པ་དང་། རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་པ་པའི་ཕྱིར། མཆོག་ཐུན་སྟོབས་ཀྱིས་བཞེས་ནས་སྟེ། ཡིད་ལ་ཡོད་པ་ཚལ་དུ་གསོལ། ལྷོ་ཨུཾ་ཧྲུཾ།

ཨ་མྲེ་ལྷ་ཡི་ར་ཆ་པུ་ར་ད་ཐ་ཆ་ན་སི་རྟི་རྩྱེ། ལྷ་བ་ལྷ་བ་དར་བུ་མཛེས་ལྷག་འདི། ། བདེར་གཤེགས་མེ་ལྷའི་ལྷ་ཆོགས་ལ། བདག་ཅག་དད་པས་འབུལ་ལགས་ཀྱི། དམ་ཆེག་དབང་གི་དབྱེས་ཆེམ་སྟེ།

ཆེ་བསྟན་དཔལ་འབྱུང་རྒྱས་པ་དང་། རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་འབྱུང་པའི་ཕྱིར། མཆོག་ཐུན་སྟོབས་ཀྱི་བཞེས་ནས་སྟེ། ཡིད་ལ་ཡོད་པ་ཚལ་དུ་གསོལ། ལྷོ་ཨུཾ་ཧྲུཾ། ཨ་མྲེ་ལྷ་ཡི་ཤེ་ཤོན་དུ་ར་ཐ་ཆ་ན་སི་རྟི་རྩྱེ།

ཏིལ་མར་འབྱུ་མར་ཅི་ཏྲིག་འདི། ། བདེར་གཤེགས་མེ་ལྷའི་ལྷ་ཆོགས་ལ། བདག་ཅག་དད་པས་འབུལ་ལགས་ཀྱི། དམ་ཆེག་དབང་གིས་དབྱེས་ཆེམ་སྟེ། ཆེ་བསྟན་དཔལ་འབྱུང་རྒྱས་པ་དང་། རྒྱས་

པའི་འཕྲིན་ལས་འབྱུང་པའི་ཕྱིར། མཆོག་ཐུན་སྟོབས་ཀྱིས་བཞེས་ནས་སྟེ། ཡིད་ལ་ཡོད་པ་ཚལ་དུ་གསོལ། ལྷོ་ཨུཾ་ཧྲུཾ། ཨ་མྲེ་ལྷ་ཡི་འོད་དཀར་ལྷ་མ་མེ་ཐ་ཆ་ན་སི་རྟི་རྩྱེ། ཡེ་ཏྲིག་ཞལ་བས་འབྱུ་མཆོན་འདི།

། བདེར་གཤེགས་མེ་ལྷའི་ལྷ་ཆོགས་ལ། བདག་ཅག་དད་པས་འབུལ་ལགས་ཀྱི། དམ་ཆེག་དབང་གིས་དབྱེས་ཆེམ་སྟེ། ཆེ་བསྟན་དཔལ་འབྱུང་རྒྱས་པ་དང་། རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་འབྱུང་པའི་ཕྱིར།

རྩོ། མཆོག་ཐུན་སྟོབས་ཀྱིས་བཞེས་ནས་སུ། ཡིད་ལ་ཡོད་པ་ཅལ་དུ་གསོལ། ལྷོ་ཨེ་ཧྲཱི། ཨ་མྱེ་ལྷ་ཡི་དེ་ར་ཏི་ཀ་ཐ་ཆན་སི་རྟི་ཧྲཱི། དཀར་མངར་གཙང་མའི་མཆོད་པ་འདི། ༥ བདེར་གཤེགས་མེ་ལྷའི་
 ལྷ་ཆོགས་ལ། བདག་ཅག་དད་པས་འབྲལ་ལགས་ཀྱི། དམ་ཆོག་དབང་གིས་དབྱེས་ཆོམ་སྟེ། ཆོ་བསོད་དཔལ་འབྱུར་རྒྱས་པ་དང་། རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་འབྱུང་པའི་ཕྱིར། མཆོག་ཐུན་སྟོབས་ཀྱིས་བཞེས་
 བས་སུ། ཡིད་ལ་ཡོད་པ་ཅལ་དུ་གསོལ། ལྷོ་ཨེ་ཧྲཱི། ཨ་མྱེ་ལྷ་ཡི་སད་ལ་སྟོམ་དུ་ཐ་ཆན་སི་རྟི་ཧྲཱི། མངར་གསུམ་གཙང་མའི་མཆོད་པ་འདི། བདེར་གཤེགས་མེ་ལྷའི་ལྷ་ཆོགས་ལ། བདག་ཅག་དད་པའི་
 འབྲལ་ལགས་ཀྱི། དམ་ཆོག་དབང་གིས་དབྱེས་ཆོམ་སྟེ། ཆོ་བསོད་དཔལ་འབྱུར་རྒྱས་པ་དང་། རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་འབྱུང་པའི་ཕྱིར། མཆོག་ཐུན་སྟོབས་ཀྱི་བཞེས་ནས་སུ། ཡིད་ལ་ཡོད་པ་ཅལ་དུ་གསོལ།
 ལྷོ་ཨེ་ཧྲཱི། ཨ་མྱེ་ལྷ་ཡི་ནམ་ཐུང་མི་ཏ་ཐ་ཆན་སི་རྟི་ཧྲཱི། ཐུན་གཟིག་ཞལ་བས་སྟོམ་ཆོགས་འདི། ༥ བདེར་གཤེགས་མེ་ལྷའི་ལྷ་ཆོགས་ལ། བདག་ཅག་དད་པས་འབྲལ་ལགས་ཀྱི། དམ་
 ཆོག་དབང་གི་དབྱེས་ཆོམ་སྟེ། ཆོ་བསོད་དཔལ་འབྱུར་རྒྱས་པ་དང་། རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་འབྱུང་པའི་ཕྱིར། མཆོག་ཐུན་སྟོབས་ཀྱིས་བཞེས་ནས་སུ། ཡིད་ལ་ཡོད་པ་ཅལ་དུ་གསོལ།
 ལྷོ་ཨེ་ཧྲཱི། ཨ་མྱེ་ལྷ་ཡི་ཞི་ལ་ཐུས་ལྷུ་ཐ་ཆན་སི་རྟི་ཧྲཱི། ནད་སེལ་སྟོན་གྱི་ཐུང་པོ་འདི། ༥ བདེར་གཤེགས་མེ་ལྷའི་ལྷ་ཆོགས་ལ། བདག་ཅག་དད་པས་འབྲལ་ལགས་ཀྱི། དམ་ཆོག་དབང་གིས་

དགེས་ཆེས་སྟེ་ ཆེ་བསོད་དཔལ་འབྱུང་རྒྱས་པ་དང་། རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱང་པའི་ཕྱིར་། མཆོག་ཐུན་སྟོབས་ཀྱིས་བཞེས་ནས་སུ་། ཡིད་ལ་ཡོད་པ་ཅལ་དུ་གསོལ་། ལྷ་ཨུ་རྩེ་། ལམ་གྱི་ཡོ་ལ་།
 དཀར་དུ་ར་ཐ་ཆ་ན་སྟེ་རྩེ་། བདུན་ཅི་རི་ལྷན་ཡམ་ཤིང་འདི་། ༥ བདེར་གཤེགས་མེ་ལྷའི་ལྷ་ཆོགས་ལ་། བདག་ཅག་དད་པས་འབྱུང་ལགས་ཀྱི་། དམ་ཆེག་དབང་གིས་དགེས་ཆེས་སྟེ་ ཆེ་བསོད་དཔལ་འབྱུང་རྒྱས་པ་དང་། རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱང་པའི་ཕྱིར་། མཆོག་ཐུན་སྟོབས་ཀྱིས་བཞེས་ནས་སུ་། ཡིད་ལ་ཡོད་པ་ཅལ་དུ་གསོལ་། ལྷ་ཨུ་རྩེ་། ལམ་གྱི་ཡོ་ལ་དར་དུ་བྱ་སུ་ཐ་ཆ་ན་སྟེ་རྩེ་། །
 རྒྱས་པ་ཆེ་འཕེལ་ཇས་མཆོག་འདི་། ༥ བདེར་གཤེགས་མེ་ལྷའི་ལྷ་ཆོགས་ལ་། བདག་ཅག་དད་པས་འབྱུང་ལགས་ཀྱི་། དམ་ཆེག་དབང་གིས་དགེས་ཆེས་སྟེ་ ཆེ་བསོད་དཔལ་འབྱུང་རྒྱས་པ་དང་། རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱང་པའི་ཕྱིར་། མཆོག་ཐུན་སྟོབས་ཀྱིས་བཞེས་ནས་སུ་། ཡིད་ལ་ཡོད་པ་ཅལ་དུ་གསོལ་། ལྷ་ཨུ་རྩེ་། ལམ་གྱི་ཡོ་ལ་མར་རྒྱ་ཐ་ཆ་ན་སྟེ་རྩེ་། བེལ་བ་ཞོ་དང་མི་ཁྱིའདི་། བདེར་གཤེགས་མེ་ལྷའི་ལྷ་ཆོགས་ལ་། བདག་ཅག་དད་པས་འབྱུང་ལགས་ཀྱི་། དམ་ཆེག་དབང་གིས་དགེས་ཆེས་སྟེ་ ཆེ་བསོད་དཔལ་འབྱུང་རྒྱས་པ་དང་། རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱང་པའི་ཕྱིར་། མཆོག་ཐུན་སྟོབས་ཀྱིས་བཞེས་ནས་སུ་། ཡིད་ལ་ཡོད་པའི་ཅལ་དུ་གསོལ་། ལྷ་ཨུ་རྩེ་། ལམ་གྱི་ཡོ་ལ་ར་རྩ་འདུ་འདུ་ཡེ་ཐ་ཆ་ན་སྟེ་རྩེ་། རྩི་ལམ་ཀྱང་ཤ་བཀྱ་ཤིས་ཇས་། བདེར་གཤེགས་མེ་ལྷའི་ལྷ་ཆོགས་ཀྱིས་བཞེས་ནས་སུ་།

མཆོག་ཐུན་སྟོབས་ཀྱིས་བཞེས་ནས་སུ་།
 ཡིད་ལ་ཡོད་པ་ཅལ་དུ་གསོལ་།
 ལྷ་ཨུ་རྩེ་།
 ལམ་གྱི་ཡོ་ལ་

ཨོྃ། ལུ བདག་ཅག་དད་པས་འབྱུང་ལགས་གྱི། དམ་ཆེག་དབང་གི་དབྱེས་ཆེམ་སྟེ། ཆེ་བསྐད་དཔལ་འབྱུར་རྒྱས་པ་དང་། རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་འབྱུང་པའི་ཕྱིར། མཆོག་བྱམ་ཉི་ལམ་གྱི་
 བཞེས་ནས་སུ། ཡིད་ལ་ཡོད་པ་ཅུ་གསལ། ཨྲྀ་ཨུྃ་སྟེ། ཨལྷེ་ལྷ་ཡི་མཛྲ་ལྷ་ལྷ་བ་ཆེན་སི་རྟེ་སྟེ། ། དབང་ཏུ་འབྱུང་ན། བཞེས་ལས་འབྱུང་ཉི། ཨོྃ། འབྱུང་དུ་བཅུད་གྱི་ཕྱིར་པོ་འདི།
 བདེར་གཤེགས་མེ་ལྷའི་ལྷ་ཆོགས་ལ། བདག་ཅག་དད་པས་འབྱུང་ལགས་གྱི། དམ་ཆེག་དབང་གིས་དབྱེས་ཆེམ་སྟེ། ལྷ་སྐད་དབང་ཏུ་བཅུད་པ་དང་། དབང་གི་འཕྲིན་ལས་འབྱུང་པའི་ཕྱིར། ཨོྃ།
 མཆོག་བྱམ་ཉི་ལམ་གྱིས་བཞེས་ནས་སུ། ཡིད་ལ་ཡོད་པ་ཅུ་གསལ། ཨྲྀ་ཨུྃ་སྟེ། ཨལྷེ་ལྷ་ཡི་གཡའ་ཡན་རང་ཞི་ཨུྃ་འི་ཆེ་ཆོ་ཆོ། གསེར་དུལ་རིན་ཆེན་ལྷ་ཆོགས་འདི། བདེར་གཤེགས་མེ
 ལྷའི་ལྷ་ཆོགས་ལ། བདག་ཅག་དད་པས་འབྱུང་ལགས་གྱི། དམ་ཆེག་དབང་གིས་དབྱེས་ཆེམ་སྟེ། ལྷ་སྐད་དབང་ཏུ་བཅུད་པ་དང་། དབང་གི་འཕྲིན་ལས་འབྱུང་པའི་ཕྱིར། མཆོག་བྱམ་ཉི་ལམ་
 གྱིས་བཞེས་ནས་སུ། ཡིད་ལ་ཡོད་པ་ཅུ་གསལ། ཨྲྀ་ཨུྃ་སྟེ། ཨལྷེ་ལྷ་ཡི་རཏ་ཕུ་རད་ཨུྃ་འི་ཆེ་ཆོ་ཆོ། ལྷ་བ་ལྷ་བ་དར་ཟབ་མཛོས་ལྷག་འདི། བདེར་གཤེགས་མེ་ལྷའི་ལྷ་ཆོགས་ལ། བདག

23

ཨོྃ། བའི་ཕྱིར་ མཆོག་ཕུན་སྡུག་གིས་བཞེས་ནས་སུ་ ཡིད་ལ་ཡོད་པ་ཚལ་དུ་གསོལ་ ཨོྃ་ཨུྃ་ཧྲུྃ། ཨ་མེ་རྩ་ཡི་འོད་དཀར་རྩ་མ་མེ་གྱི་གན་ཕུ་ནིག་མ་ར་ཡུ་ར་ལ་རྩ་རྩ་ ཟིལ་ལྷན་དབང་གི་
 ལྷན་མཆོག་འདི་ བདེར་ག་ཤེགས་མེ་རྩ་མེ་རྩ་ཆོགས་ལ་ བདག་ཅག་དད་པས་འབུལ་ལགས་གྱི་ དམ་ཆོག་དབང་གིས་དགྱེས་ཆེ་མ་རྩེ་ བར་ཆད་དག་བཞེགས་འདུལ་བ་དང་ རྒྱག་པོའི་འཕྲིན་ལས་
 འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་ མཆོག་ཕུན་སྡུག་གིས་བཞེས་ནས་སུ་ ཡིད་ལ་ཡོད་པ་ཚལ་དུ་གསོལ་ ཨོྃ་ཨུྃ་ཧྲུྃ། ཨ་མེ་རྩ་ཡི་ཨ་དཀར་རྩ་ར་གྱི་གན་ཕུ་ནིག་མ་ར་ཡུ་ར་ལ་རྩ་རྩ་ ཅན་ལྷན་སིང་ཤིང་ཡི་ཤིང་འདི་
 བདེར་ག་ཤེགས་མེ་རྩ་མེ་རྩ་ཆོགས་ལ་ བདག་ཅག་དད་པས་འབུལ་ལགས་གྱི་ དམ་ཆོག་དབང་གིས་དགྱེས་ཆེ་མ་རྩེ་ བར་ཆད་དག་བཞེགས་འདུལ་བ་དང་ རྒྱག་པོའི་འཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་ ཨོྃ་
 མཆོག་ཕུན་སྡུག་གིས་བཞེས་ནས་སུ་ ཡིད་ལ་ཡོད་པ་ཚལ་དུ་གསོལ་ ཨོྃ་ཨུྃ་ཧྲུྃ། ཨ་མེ་རྩ་ཡི་ཅན་འདུ་དུ་ལུ་གྱི་གན་ཕུ་ནིག་མ་ར་ཡུ་ར་ལ་རྩ་རྩ་ རྩག་ག་ཟིག་རམ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འདི་ བདེར་
 ག་ཤེགས་མེ་རྩ་མེ་རྩ་ཆོགས་ལ་ བདག་ཅག་དད་པས་འབུལ་ལགས་གྱི་ དམ་ཆོག་དབང་གིས་དགྱེས་ཆེ་མ་རྩེ་ བར་ཆད་དག་བཞེགས་འདུལ་བ་དང་ རྒྱག་པོའི་འཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་ ཨོྃ་

ཨོྃ་
 ཨོྃ་
 ཨོྃ་

26

[illegible]

208

༄ རིག་འཇིན་གསང་པའི་རྒྱད་ལས། ༄ སྤྲ་མ་དྲག་པོ་སྤྲོས་པའི་གཏོར་

པལྷོག་རལ་གྱིའི་འཁོར་ཕོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་པའི་དབུའོ།

— 5 —

༡

ཡུལ་

ཨོྫ། ཨོྫྱ ཀང་གསུམ་མཐོན་པོའི་ཁར་བཞག་ཨོྫ འོག་རུ་ཞེ་སྤང་ཅན་གྱི་སྟག་གམ་ཨོྫ ང་རྒྱལ་ཅན་གྱི་གཟིག་གམ་ཨོྫ སྟག་དོག་ཅན་གྱི་དོམ་མམ་ཨོྫ གཏི་ལུག་ཅན་གྱི་ཕག་གམ་ཨོྫ འདྲོད་ཆགས་ཅན་གྱི་
 ལུམ་མམ་ཨོྫ གང་ཡིན་རྒྱལ་ས་བཟིན་ཅན་གྱི་གཡང་གཞི་མགོ་རང་གི་སྟགས་སུ་བསྟན་ལ་བཞག་གོ་ཨོྫ དེའི་མཐུན་རུ་རྒྱང་བཞིའི་ཁར་སྟན་རག་གཏོར་གསུམ་དང་ཨོྫ དབང་པོ་ནམ་ལྔ་ཨོྫ ནམ་ལྔ་ཤ་རུས་ཆེལ་རྒྱང་གིས་
 སྟན་ལ་བཞགས་ཨོྫ རང་དབལ་གཤེན་མཐུན་གྱི་ཞོལ་རུ་ལྷགས་སྟམ་ནང་རུ་རང་གི་དགུ་པོ་གང་ཡོད་ཀྱི་མིང་རུས་རུག་ཤོག་ལ་བྲིས་སྟེ་སྟམ་པའི་ཡིང་ག་བཞག་ལ་ཨོྫ སྟན་རུ་སྟར་པ་བཏོད་ལ་ཨོྫ གནས་སོ་ཨོྫ ས་མ་ཡ་ཨོྫ རྒྱ་
 རྒྱ་ཨོྫ དངོས་གཞི་ལ་དང་པོ་ཏིང་འཛིན་ཨོྫ བདག་ཉིད་ཀྱི་རོ་པོ་འདི་ཡང་གཞི་ཐོག་གཅིག་རུ་བཞག་ཨོྫ ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆད་མེད་པའི་སྦྱིན་པ་རྒྱ་ཆེན་
 པོ་རེ་བྱ་ལ་ཨོྫ བདག་གི་འདི་ནམས་ཀྱི་དོན་རུ་ལམ་བཟའ་མོ་སྟུ་གསུམ་དགོངས་པ་འདུས་པའི་སྟོང་པོ་གསང་བ་དྲག་པོའི་སྟུབ་པ་ལ་མདོན་སྟུང་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ལས་སྟུར་འདི་ཉམས་
 སྟུ་ལེན་པར་བྱའོ་ཨོྫ བདག་གི་སེམས་ཉིད་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལ་ཨོྫ སྟུ་གསུམ་སྟུ་མ་དྲག་པོ་ནི་དམར་གསལ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲག་པ་ཞལ་གསུམ་ནི་

༣

གཡས་དཀར་གཡོན་སྐྱུག་དབུས་དམར་དུ་ཡོད་པའི། སྤྱི་ཐོར་རལ་པ་དམར་པོ་ཆུན་དུ་འབྱེལ་པའི་གསེབ་ནས་ཉ་དབུ་ལྷང་ཁྱ་ཉ་སྐད་དག་པོ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་འཆོར་བ། སྤྱག་དུག་གི་དང་པོ་
གཉིས་རལ་གྱི་དང་འཁོར་ལོ། བར་མ་གཉིས་ལྷུ་དང་ཞགས་པ། བ་མ་གཉིས་ཐོ་བ་དང་ཐོད་ཁྱག་བསྐྱམས་ནས་སྤྱི་ལ་ཞིང་སྤྱགས་དང་དུར་ཁྱོད་ཀྱི་ཆས་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་ཞིང་ཤིན་དུ་ཁྱོ་བ། ཐོད་
པ་སྐྱམ་པོ་ལྷ་ཡི་དབུ་ལ་བརྒྱན་ཅིང་རྫོན་པ་ཁྱག་འཇག་པ་ལྷ་བརྒྱའི་དོ་ཤལ་བྱས་པ། ཞབས་རྒྱར་བསྐྱམ་གྱིས་དག་བཞག་འབྱུང་པོའི་ཆོགས་ནམས་གཟིར་བ། དེ་ཡི་པར་དུ་ལུས་དམར་མོ་དབང་ལྷན་
ཅུས་པའི་རྒྱན་དུག་གི་བརྒྱན་ཅིང་སྤྱི་ཡི་གསེབ་ནས། བག་ཞལ་ནག་པོའི་དུར་སྤྱི་བར་སྤྲང་ཁམ་ཀྱན་སྤྱིར་བ། སྤྱག་གཉིས་ན་གྱི་ཁྱག་དང་ཐོད་ཁྱག་བསྐྱམས་ནས་ཡབ་ལ་འབྱེལ་བའོ། དེ་ཡི་སྤྱགས་
ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་མདུན་གྱི་དག་པོ་དབལ་མདོས་འབར་བ་འདི་ནི། འཇིགས་ཅུམ་དུར་ཁྱོད་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཐོད་པ་སྐྱམ་རྫོན་སྤེལ་མའི་བ་གམ། ཀའ་ཅུས་འབར་བའི་ཉྱག་ཆེན་
ཞིང་ཆེན་སྤྱགས་པའི་སྒྲི་ཡོལ་གྱི་བརྒྱན་ཅིང་ཤིན་དུ་འཇིགས་ལ་རབ་དུ་རྒྱབ་པ། སྤྱི་ནས་ཐོག་གི་ཆ་ཆ་འཕྲོ་ཞིང་། ནང་ནས་བསྐལ་པའི་མེ་ཆེན་འབར་བ། འཇིགས་བྱེད་གསང་བ་དག་པོའི་གཞལ་

རྩོ། རྩོ། ཡས་དེ་ལྟ་བུའི་ནང་རུ། བརྒྱ་དང་ཉི་ལྔའི་ཉིང་ན་དག་བཞེགས་བྱུང་མ་དང་སྡེ་བརྒྱད་དྲེག་ཚྲགས་ཀྱི་བམ་རྩོ་བཅེག་པའི་བྲི་ལ། རྩོ་དམར་ནག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྩོ་གསུམ་...
 རྩོ་མ་དྲེག་པོ་ནི་དམར་གསལ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲེག་པ་ཞལ་གསུམ་ནི་གཡས་དཀར་གཡོན་རྩོག་དབུས་དམར་རུ་ཡོད་པའི་རྩོ། རྩོ་པོར་རལ་པ་དམར་པོ་གྱེན་རུ་འབྲིལ་པའི་གསེབ་ནས། རྩོ་དབུ་ལྗང་ཁུ་རྩོ་...
 རྩོ་དྲེག་པོ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་འཆོར་བ། ཕྱག་དྲེག་གི་དང་པོ་གཉིས་རལ་གི་དང་འཁོར་ལོ། བར་མ་གཉིས་ལྷུག་དང་ཞགས་པ། ཐ་མ་གཉིས་ཐོ་བ་དང་ཐོད་ཁྱག་བརྒྱམས་ནས་རྩོ་ལ་ཞིང་ཐྱགས་...
 དང་རུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་གིན་རུ་ཁྲོ་བ། ཐོད་པ་རྒྱམ་པོ་ལྷ་ཡི་དབུ་ལ་བརྒྱན་ཞིང་ཚོན་པ་ཁྱག་འཇག་པ་ལྷ་བརྒྱའི་དོ་ཤལ་བྱས་པ། ཞབས་རྒྱུ་རྩོ་མ་གྱིས་དག་བཞེགས་འབྱུང་པའི་ཚྲགས་...
 རྩོ་མས་གཟིར་བ། དེའི་པང་རུ་ལུམ་དབང་ལྷན་རུས་པའི་རྒྱན་དྲེག་གིས་བརྒྱན་ཅིང་རྩོ་ཡི་གསེབ་ནས། མག་ཞལ་ནག་པོའི་རུར་རྩོ་བར་རྩོང་ཁམས་ཀྱན་ཞིར་བ། ཕྱག་གཉིས་ན་གི་ཁྱག་དང་ཐོད་ཁྱག་...
 བརྒྱམས་ནས་ཡབ་ལ་འབྲིལ་བའོ། དེའི་རྩོ་རིམ་སྒོ་བཞི་ལ་ལས་ཀྱི་འགྲུག་འཆིང་སྒོ་མ་ལྷོས་མའི་ཁྲོ་མོ་བཞི་ནི་ཕྱགས་ཀྱི་མདོག་ལ་རང་རང་གིས་བརྒྱུ་ཐབས་རེ་བརྒྱམས་པའོ། རྩོ་ཚྲགས་དེའི་ཕྱགས་ལས་

[illegible]

ཨོྃ། ཨོྃ། ཨྱན་ ཨྱན་ནི་གཤམ་ཡ་ནི་ ཅེས་བྱ་ལ་ དེ་ནས་དང་པོ་དཔྱ་བཞེག་ནམས་འགྲག་པར་བྱ་ལ་འདི་སྐད་ བདག་ཉིད་སྐྱ་གསུམ་སྒྲ་མ་དཔག་པོ་སྤྲོས་པའི་བྱགས་ལས་འད་ཟེར་གྱི་ཚོགས་ལྷན་
 ཨྱ་བྱ་མང་པོ་འཕྲོས་པས་ རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ལ་གནོད་ཅིང་འཚེ་བར་བྱེད་པའི་བསྐྱལ་བའི་ནིང་བཅུར་གྱུར་པའི་སྡེ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ བཅ་མཁའ་ནས་བཀྱག བར་སྐར་ནས་དེད་ ས་གཞི་ལ།
 གཤམ་ཉི་ ལྷགས་སྐམ་གཟུགས་ཀྱི་ཡིང་ག་འདི་ལ་བྱག་ཅིག ཨོྃ། བསྐྱོ་སྐྱོ་ཉ་ས་མ་ཡ་ ཨྱ་ད་ཉི་ཅི་ཉ་མ་ར་ཡ་བྱག་ར་ར་ དེ་ནས་འགྲག་པ་ནི་འདི་སྐད་རམ་སྐབས་དང་བཅས་ཉི་ ཨོྃ། ཨྱ་གསུམ་
 དགོངས་པ་འདུས་པའི་བདེན་པ་དང་ རྣལ་འབྱོར་སྐྱགས་སྐྱག་ཉིང་འཛིན་བདེན་པ་ཡིས་ སྐྱབ་གཞེན་བདག་ཅག་སྐྱར་བྱ་དཔོན་སྤྲོ་པ་ལ་ གནོད་ཅིང་འཚེ་བའི་པ་རོལ་ནིང་བཅུའི་སྡེ་ ཡིད་ལ་
 བརྟག་པའི་དཔྱ་པོ་གང་ཡིན་གྱུར་ ཉི་མ་སྤྲོགས་བཅུ་མཐུ་ལྷན་སྐྱབ་འོག་དང་ འབྱུང་ལྷའི་སྤྲོང་དང་ཉི་ཟེའི་པོ་བར་སྤྲོགས་ གང་རུ་ཡོད་གྱུར་སྐད་ཅིག་འདིར་བྱག་ཅིག ཨོྃ། བསྐྱོ་སྐྱོ་ཨྱ་ད་ཉི་ཅི་ཉ་
 མ་ར་ཡ་བྱག་ར་ར་ དེ་ནས་བསྐྱལ་ཉི་ ཨོྃ། ང་ནི་མངོན་སྲོད་ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་ལ་གི་ལ་ཡ་ རྣལ་བའི་བསྐྱན་དང་བསྐྱན་འཛིན་སྤྲོས་བྱའི་སྡེ་ རྣལ་འབྱོར་བདག་དང་པོན་བདག་འཁོར་བཅས་ལ་ ཞིང་

བཅུ་དག་དང་ནད་རིམས་ཀྱི་ན་མ་བཞེས། དམ་སྒྲི་རྒྱལ་འགོ་ད་སྒྲི་མ་ཤི་འདྲེ་རི་རིགས། བཅུ་དག་དགོས་དག་ཡིད་ལ་བཅུག་པའི་ཆོགས། དྲག་ཚད་སྟོབས་ཀྱིས་ལྷ་ཡུང་རྒྱལ་དུ་སྒྲིག། བྱད་མའི་མཐའ་
 རྒྱུད་གཏིང་ནས་ཆོད་ཀྱིས་གཅིག་། བསྐྱོད་བཟོ་གྲོ་ཏ་གི་ལ་ཡ་མ་ར་ཡ་བྱད་བྱད་། ཅེས་བསྐྱལ་བའི་རྒྱལ་ཡུང་དང་མཚན་པ་ཐགས་ལ་བཅུབ་སྟེ། འདི་སྐད་རྩི། བདེ་ཆེན་ལས་བཞི་རི་ལྟ་ཆོགས་འཕྲིན་ལས་སྟེ།
 མདོན་བཞི་དུས་གར་དབང་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་རྣམས། རྒྱལ་ཆེན་རྒྱལ་ཁྲུག་དད་པའི་སྟོབས་རྒྱུར་ཏེ། ཞིང་བཅུ་ཆོགས་སུ་བསྐྱལ་བའི་མཚན་ཡོན་ནི། མིག་གི་ཨ་འབྲས་ཆེ་ལ་རྒྱུ་མར་མེ་དང་།
 རྒྱ་ཡི་གན་རྟེ་ར་གཤང་རོལ་མོ་རི་སྟེ། དྲི་ཆོགས་རྒྱལ་པོ་སྟེ་དང་སྟུམ་བུ་རི་སྟེས། ལེ་རྒན་དམར་པོ་རི་ལྷགས་རིང་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་གསོ། ཞིང་ཆེན་ལྷགས་པའི་རྒྱལ་མཚན་ལྷེ་མས་སེ་ལྷེ་མ། བྱད་ཀྱིས་སྟེ་ལྷེ་རི་
 རྒྱུན་ཆོགས་དཔུངས་སེ་དཔུང་། རོན་དམ་རྣམ་ཤེས་རིན་ཆེན་གཏེར་དང་ལྷན་། ཅི་རྟ་སྟོང་གི་དབལ་བཤོས་རི་ལྟར་བཞིན་། བྱད་ཀྱིས་ལྷགས་པའི་འགལ་ཀྱིན་ལྟར་ལ་བསྒྲིག་། བསྐྱོད་བཟོ་གྲོ་ཏ་གི་ལ་ཡ་མ་ར་ཡ་བྱད་བྱད་།
 བྱད་ཀྱིས་རྒྱུར་སྟེས། བསྐྱོད་བཟོ་གྲོ་ཏ་གི་ལ་ཡ་མ་ར་ཡ་བྱད་བྱད་། དེ་ལྟར་དྲག་པོ་གསང་བའི་སྟེ་ལ་འབུལ་། རྒྱུ་ནང་གསང་བའི་འགལ་ཀྱིན་ལྟར་ལ་བསྒྲིག་། བསྐྱོད་བཟོ་གྲོ་ཏ་གི་ལ་ཡ་མ་ར་ཡ་བྱད་བྱད་།

ཨོྫ། ཨོྫ ཉི་ཁ་རྒྱེྫྫ ཅེས་བསྟུབས་སོྫ དེ་ནས་བསྟོག་པའི་འཕྱིན་ལས་བཅོལ་བ་ནིྫ ཨྱིྫ བདེ་ཆེན་རང་བཞིན་ལས་བཞི་རྣམས་པའི་ཞིང་ྫ བོན་ཉིད་དབང་དྲག་གསང་བའི་ཕོ་བྲང་ནོྫ སྟུ་གསུམ་
 རིག་འཛིན་དགོངས་པ་འདུས་པའི་རྩྫ གཏུལ་བྱའི་དོན་ཏུ་དྲག་པོ་ཁྱོས་པའི་སྟུྫ སྟུ་མདོག་དམར་གསལ་སྟོམ་ལ་རག་པ་ནིྫ བོན་ཉིད་དབྱིངས་ཀྱིས་བྱད་རྣམས་བསྟོག་པའི་རྟགས་ྫ ཞལ་གསུམ་ཤིན་ཏུ་ཁྱོ་
 རྩྫ རྩྫ བསྟན་པ་ནིྫ འཁོར་འདས་ཡོངས་ཀྱི་གཏུག་རྩལ་བསྟོག་པའི་རྟགས་ྫ རལ་པ་དམར་ལེར་གྱེན་ཏུ་འབར་བ་ནིྫ རྩྫ ཉིད་བདག་པོས་དམོད་རྩ་བསྟོག་པའི་རྟགས་ྫ རལ་གསེབ་རྩ་ཞལ་ལྷང་ཁུ་འཆེར་
 བ་ནིྫ ཡེ་ཤེས་རྩ་ཡི་བཀའ་ཆད་བསྟོག་པའི་རྟགས་ྫ བོད་སྐམ་ལྷ་ཡི་དབུ་ལ་བརྒྱན་པ་ནིྫ ཡེ་ཤེས་རིགས་ལྷའི་བྱད་རྣམས་བསྟོག་པའི་རྟགས་ྫ གཟའ་ཆེན་ཉི་ཟླའི་རྩ་ཆ་བྱས་པ་ནིྫ གཟའ་སྐར་
 གཏུག་པའི་ཆོ་འཕུལ་བསྟོག་པའི་རྟགས་ྫ སྟུན་དགུ་སྐར་མིག་དགུ་ལ་མཛད་པ་ནིྫ སྟུག་པ་གྱེར་ཏུན་བྱད་རྩ་བསྟོག་པའི་རྟགས་ྫ ཤངས་ཀྱི་ཁྱོ་གཉེར་གསུམ་གསུམ་གཅིག་པ་ནིྫ དྲག་སྟུག་ཡོངས་
 ཀྱིས་བྱད་རྣམས་བསྟོག་པའི་རྟགས་ྫ མཆེ་བ་དཀར་པོ་དབལ་ཕུར་གཏམས་པ་ནིྫ དགུ་བགགས་འབྱུང་པའི་སྟོད་རྩྫ ཉིད་ལས་བསྟོག་པའི་རྟགས་ྫ ཞལ་གྱི་ཞེ་སྟོང་བྱར་གསུམ་གདེངས་བ་ནིྫ དམ་སྟེ་རྩལ་

10

ཕྱི་ལོ། གྲུ་བཞུགས་པ་གྱིས་བཞེངས་པ་ནི། ལྷན་སྒྲིལ་བརྒྱད་བཞིའི་བར་ཆད་སྒྲིག་པའི་རྟགས། ལྷ་ལ་དབལ་མེ་མུ་འཕྲོ་བ་ནི། བཟུང་པའི་གེ་ཤན་བྱད་མ་སྒྲིག་པའི་རྟགས།
 རམ་མོ་པག་ཞལ་ཡུམ་དང་འབྲིལ་བ་ནི། ཅ་ཐིག་རྒྱུད་གིས་བར་ཆད་བསྒྲིག་པའི་རྟགས། ཁྱོས་མ་བཞི་ཡི་འཁོར་གྱིས་བསྒྲིག་པ་ནི། འབྱུང་བཞི་མཐའ་བཞིའི་གཡོ་འབྲུག་སྒྲིག་པའི་རྟགས། གྲུ་བཞུགས་པའི་རྟགས་ཀྱི་བསྒྲིག་བྱེད་ཁྱོ་བོ་ཆེན་པོ་སྟེ།
 དམ་རྒྱས་དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་འབྲུལ་ལ། བདག་ཅག་སྐུ་བ་གཤེན་རྣལ་འབྱུར་འཁོར་བཅས་ཀྱི། སྒྲིག་གཞུང་འཕྲིན་ལས་སྐུ་བ་ལ་འགལ་བླའི་ཆོག་སྟེ། ཡས་ཀྱི་བརྒྱད་གཡོས་མས་ཀྱི་སྤྱི་མང་དང་།
 ཐད་རྒྱ་བཅན་འགྲོལ་རྒྱལ་པོའི་སྒྲིག་འཕྲིན་སྟགས། རྟེན་བརྒྱད་གཞུག་པ་ལྷ་འདྲེའི་བྱད་ལུས་རྣམས། ཞིང་བཅུའི་རྟེན་དང་བརྟག་པའི་དགྲ་ལ་བསྒྲིག་པའི་རྟགས། ལྷས་རན་བརྒྱད་ཅུ་ཡི་འགྲོག་གཞུང་བརྒྱད་དང་།
 གཏོན་རིགས་ཉི་ལྔ་དང་རིགས་བཞི་བརྒྱད་དང་། སྤྱི་བླ་ཞལ་ཅིག་མོ་མི་པོ་ལྷས་རན་ཞིང་བཅུའི་རྟེན་དང་བརྟག་པའི་དགྲ་ལ་བསྒྲིག་པའི་རྟགས། དགྲ་རྒྱུན་གྱི་འབྲུག་ཟ་སྤྱི་ཤི་གཤེད་རིགས།
 རྟེན་བརྒྱད་ཟ་རིས་རྒྱས་མིན་འཆི་རྒྱུན་དང་། མི་དགེ་གཞུག་པའི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཞིང་བཅུའི་རྟེན་དང་འགལ་བའི་དགྲ་ལ་བསྒྲིག་པའི་རྟགས། རྣལ་འབྱུར་བཅོལ་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་བ་

— ५५ —

JK
H

214

—

Abstract

འཇིག་འཇིག་གསང་བའི་བསྐྱབ་པ་སྐྱ་གསུམ་དགོངས་པ་འདུས་པ་ལས།

ཆེ་བདུད་བར་ཆད་བསྒྲིག་པ་ཁྱོ་ཆུའི་ཁུན་མ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་པའི་དབུའོ།

ཆེར་སྒྲིབ་ཀྱིས་ཀྱང་། རྒྱལ་མིའི་པར་ཆ་དང་ཕྱིན་རན་བྱུང་པའི་ཆེ་། རིག་འཛིན་གསལ་པའི་བསྐྱེད་པ་ཟབ་མོ་ལས་ཀྱང་། ཆེ་བའུ་དང་བསྒྲིག་པ་ཟབ་མོ་འདི་དག་ཡོངས་ཀྱང་། འདི་ལ་ནམས་པ་གསུམ་སྟེ་དང་པོ་ནི་། བཅའ་གཞི་གཙང་
མའི་ས་ལ་འབྱུངས་ལས་བྱེད་། སྐལ་བཟང་ཆེ་བྱུག་གྱུ་བཞི་བསྟོལ་མར་བཅིགས་། དེ་སྟེང་གྱུ་བཞི་དེ་སྟེང་ཟུར་གསུམ་བཞགས་། དེ་བྱུས་སུ་གཞུགས་སམ་བཤོས་སུ་གང་ཅང་བཞགས་། རང་མཐུན་དྲ་ག་གཏོར་སྐགས་དང་།
ལས་ལ་སྒྱུར། འབྱུ་སྒྲིབ་ལ་སྐགས་མཆོད་པ་ཆངས་བར་བཀོད་། གཉིས་པ་ཉིང་འཛིན་བསྟོལ་པའི་རིམ་པ་ནི་། ཀྱང་ཉིད་རིག་འཛིན་དྲ་ག་པོ་ནི་། དམར་ནག་ཞལ་གཅིག་ཟུག་གཉིས་ཏེ་། འཛིགས་པའི་
ཆ་ལྷགས་རྒྱགས་པར་བསྟོལས་། ཟུགས་ཀར་རྒྱུ་ཡིག་དམར་ནག་ལས་། མའི་ཆ་ཆ་འཕྲོ་བའི་མཐར་། རྒྱགས་ཀྱི་བསྟོར་བའི་འོད་ཟེར་ལས་། མཐུན་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དབྱུས་སུ་པོག་།

2

ཨོ།། བསྐྱེག་པའི་ཁྱོ་པ་ཆེན་པོ་སྐུ་སྐུ་ འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱེལ་ དེ་ནམས་མངོན་སྲོད་དྲག་པོ་ཡིས་ ཞལ་ཁྱེར་གཟིགས་ནས་པར་
 ཆད་རིགས་ བསྐྱེགས་བསྐྱེར་བསྐྱེལ་བའི་ལས་བསམ་མོ་ ཡང་ཐུགས་ལས་རྩ་ཡོ་མོ་གསུམ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ ཅེས་འཕྱོས་ནས་མདོས་ཀྱི་མཆོད་ཆོགས་

3

ནམས་ བསྐྱེག་གཏོར་བཀྲུས་ཏི་དག་པའི་མཆོད་ཡོན་རུ་ ཟུར་ཏི་ཁྱོ་པའི་ཨོ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་དུ་སྐུ་ནས་ནལ་འཕྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ལས་འགྲུབ་པར་
 བསམ་ལ་ ཅེས་བྱ་ལ་རམ་རྩལ་དང་བཅས་ཏི་འདི་སྐད་དོ་ ཨོ་ཨོ་ རྟེན་སྐྱེགས་ཆངས་པ་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་ལ་ མདོས་ཁང་གསང་བ་དྲག་པོའི་སྐྱེ་ཐུད་ན་ རུས་གསུམ་བདེར་གཤེགས་
 ཡོངས་རྫོགས་ཐིན་ལས་ཨོ་ ཆེ་མཆོག་དཔལ་ཆེན་མངོན་སྲོད་སྐྱེར་སྐྱེར་བཞེདས་ལ། དམར་ནག་གུ་གསུམ་མེ་རའི་གུར་ཁང་ནང་ ཅུ་ཅུ་དམ་སྤི་པོ་མོ་བསྐྱེལ་བའི་རྟེན་ ཁྱོ་པའི་སྐྱེལ་
 པོ་རིག་འཛིན་དྲག་ཁྱོས་སྐྱེ་ རུས་གསུམ་ཀུན་རུ་བརྟུན་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་ སྐྱེ་གསུམ་ཁྱོ་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་དོ་པོ་ཉིད་ དབྱིངས་སྟོང་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་ཨོ་ཆོགས་ནམས་ ཁྱོ་པོ་ཁྱོ་པོ་

ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་གཙུག་ ཡི་དམ་ཁྱོད་པའི་ལྷ་ཚོགས་གཙུག་དང་འཁོར་ རྒྱུ་བརྒྱུད་དུ་གཤེད་དུང་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། གསང་མདོས་དམ་ཅུས་རྟེན་ལ་དབྱེས་པར་བཞུགས་ ལུས་པས་ལྷག་
འཆལ་མི་དགོ་ཞིག་ཚོགས་བཤགས་ འདོད་ཡོན་དམ་ཅུས་དམར་ཆེན་གཏོར་མ་བཞེས་ དེ་བཞིན་ཡི་ཤེས་ཁྱོད་པའི་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་ རྣལ་འབྱོར་བདག་དང་རྒྱ་མཚོར་ཡོན་བདག་ལ་ སྤྱི་གོག་རྟེན་རིགས་
སྤྱི་ཕྱར་དལ་ཡམས་རྒྱུ་ ཕྱད་ཕྱར་ལྷས་རྟེན་ལུས་མིན་འཆི་བ་བརྒྱུད་ ཆེ་བའུ་ད་ཤོག་གཤེད་ཟ་སྤྱི་ཤི་གཤེད་རྒྱུ་ འཆི་བདག་ཁྲམ་ཁ་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ བཅོལ་བརྒྱལ་དུ་གཤེད་འཕྱོད་
ལས་ཀྱུ་བ་པར་མཛོད་ རྒྱུ་ ལས་ཀྱི་འཕྱོད་དམར་ནག་འབར་བའི་སྤྱིར་དབྱེས་ནས་ ལས་ཀྱི་འཕྱོད་དམར་ཆེན་ཁ་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ བཅོལ་བརྒྱལ་དུ་གཤེད་འཕྱོད་
རྟེན་གདང་དང་ཞལ་ཁ་ཅན་ འཕྱོད་རྟེན་རྟེགས་ཚོགས་གཙུག་དང་འཁོར་དང་བཅས་ བརྒྱུ་བརྒྱུད་དུ་གཤེད་དུང་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་ གསང་མདོས་དམ་ཅུས་རྟེན་ལ་དབྱེས་པར་བཞུགས་
ལུས་པས་ལྷག་འཆལ་མི་དགོ་ཞིག་ཚོགས་བཤགས་ འདོད་ཡོན་དམ་ཅུས་དམར་ཆེན་གཏོར་མ་བཞེས་ འཕྱོད་རྟེན་རྟེགས་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡི་ རྣལ་འབྱོར་བདག་དང་རྒྱ་མཚོར་ཡོན་

ཨ

ཨ

ཨྱོ། བདག་གི། སྤྱི་གཤམ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་དཔལ་ལྡན་སྒྲིག་། བྱད་ལྟར་ལྟས་དང་རྒྱས་མེན་འཆི་བ་བསྒྲིག་། ཆེ་བརྒྱད་སྒྲིག་གཤེད་ཟ་སྤྱི་ཤི་གཤེད་སྒྲིག་། འཆི་བདག་ཁྲམ་ཁ་བར་ཆད་ཐམས་
 ཅད་སྒྲིག་། བཙུལ་བསྐྱུལ་དྲག་པོའི་སྤྱི་ལས་ལྷུ་བ་བར་མཛོད་། ཨྱོ། གསང་མདོས་ཤར་སྒྲིགས་འཆི་བདག་ལས་ཀྱི་བརྒྱད་། དགར་པོ་སྤྱི་གཤམ་ཁྲམ་ཤིང་ཞགས་པ་བསྐྱམས་། གཏི་ལྷག་
 བརྒྱད་སྤེའཁོར་དང་བཅས་པ་རྒྱལ་ས་། བསྒྲིག་བསྐྱུར་དྲག་པོའི་དཔུང་འདིར་གཤེགས་སྤྱི་གསོལ་། གསང་མདོས་དམ་ཆས་རྟེན་ལ་དཔྱེས་པར་བཞུགས་། ལྷས་པས་ལྷག་འཆི་ལ་མི་དགེ་སྤྱི་གསོལ་
 བཤགས་། འདོད་ཡོན་དམ་ཆ་དམར་ཆེན་གཏོར་མ་བཞེས་། དཔྱིད་ལ་མངའ་མཛད་བརྒྱད་སྤེའཁོར་བཅས་ཀྱིས་། རྒྱལ་འཁྱོར་བདག་དང་རྒྱ་སྤྱོར་ཡོན་བདག་གི། སྤྱི་གཤམ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་དཔལ་ལྡན་སྒྲིག་། བྱད་ལྟར་ལྟས་དང་རྒྱས་མེན་འཆི་བ་བསྒྲིག་། ཆེ་བརྒྱད་སྒྲིག་གཤེད་ཟ་སྤྱི་ཤི་གཤེད་སྒྲིག་། འཆི་བདག་ཁྲམ་ཁ་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སྒྲིག་། བཙུལ་བསྐྱུལ་དྲག་པོའི་སྤྱི་ལས་འལྷུ་བ་
 བར་མཛོད་། ཨྱོ། གསང་མདོས་བྱད་སྒྲིགས་སྤྱི་མ་གཞུགས་བརྟན་བརྒྱད་། ལྷང་ཁྱ་སྤྱི་གཤམ་ཁྲམ་ཤིང་ཞགས་པ་བསྐྱམས་། ད་རྒྱལ་བརྒྱད་སྤེའཁོར་དང་བཅས་པ་རྒྱལ་ས་། བསྒྲིག་བསྐྱུར་དྲག་པོའི་དཔུང་

འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། གསང་མདོས་དམ་ཇས་རྟེན་ལ་དབྱེས་པར་བཞུགས། བྱས་པས་ཐུག་འཆལ་མི་དགེ་མེད་ཆོགས་བཤགས། འདོད་ཡོན་དམ་ཇས་དམར་ཆེན་གཏོར་མ་བཞེས། རྒྱན་ལ་
 མངའ་མཛད་བརྟུང་མེ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། རྣལ་འབྱོར་བདག་དང་རྒྱ་རྒྱུར་ཡོན་བདག་གི། སྤྱི་གཤམ་རྒྱུན་རིགས་སྒོ་བྱར་དལ་ཡམ་རྒྱུ། བྱད་ཐུར་ལྷས་ངན་རྩས་མིན་འཆི་བ་རྒྱུ། ཆེ་བརྟུང་སྤྱི་ག
 གཤེད་ཟ་སྤྱི་ཤི་གཤེད་རྒྱུ། འཆི་བདག་ཁྲམ་ཁ་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་རྒྱུ། བཅོལ་བསྐྱལ་དྲག་པོའི་སྤྱི་ལས་འབྱུང་པར་མཛོད་ཅེ་ཅེ། གསང་མདོས་རྒྱབ་ཐུགས་ཆགས་འཁོར་རྟེན་མངས་བརྟུང་།
 དམར་པོ་སྤྱི་གཏུམ་ཁྲམ་ཤིང་ཞགས་པ་བསྐྱམས། འདོད་ཆགས་བརྟུང་མེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས། བརྒྱུ་བསྐྱུར་དྲག་པོའི་དབྱེས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། གསང་མདོས་དམ་ཇས་རྟེན་ལ་དབྱེས་
 པར་བཞུགས། བྱས་པས་ཐུག་འཆལ་མི་དགེ་མེད་ཆོགས་བཤགས། འདོད་ཡོན་དམ་ཇས་དམར་ཆེན་གཏོར་མ་བཞེས། རྒྱན་ལ་མངའ་མཛད་བརྟུང་མེ་འཁོར་བཅས་ལ། རྣལ་འབྱོར་བདག་དང་རྒྱ་
 རྒྱུར་ཡོན་བདག་གི། སྤྱི་གཤམ་རྒྱུན་རིགས་སྒོ་བྱར་དལ་ཡམ་རྒྱུ། བྱད་ཐུར་ལྷས་ངན་རྩས་མིན་འཆི་བ་རྒྱུ། ཆེ་བརྟུང་སྤྱི་གཤེད་ཟ་སྤྱི་ཤི་གཤེད་རྒྱུ། འཆི་བདག་ཁྲམ་ཁ་བར་ཆད་ཐམས་

གྲུ་
 གྲུ་
 གྲུ་

[illegible]

པོའི་ཚྭ་སྒྲིལ་། རྣམ་འཁྱུར་བདག་དང་རྒྱ་རྒྱུར་ཡོན་བདག་གི་། སྤྱི་གཤམ་རྒྱུན་རིགས་སྒྲིལ་བྱུང་དཔལ་ཡམས་སྒྲིལ་། བྱུང་བྱུར་ལྷན་རྒྱས་མིན་འཆི་བ་སྒྲིལ་། ཆེ་བཅུད་སྒྲིལ་གཤེད་ཟ་སྤྱི་ཤི་གཤེད་སྒྲིལ་།
 འཆི་བདག་ཁྲམ་ཁ་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སྒྲིལ་། བཙུལ་བསྐྱུལ་དྲག་པོའི་སྤྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་། རྩི་། གསང་མདོས་འོག་སྒྲིགས་སྒྲུའི་ཆེ་བཅུད་ནི་། སྒྲིན་པོ་སྤུལ་མགོ་ཁྲག་མིག་ཉི་ཤུ་བཅུན་།
 སྒྲུ་ཡི་སྤྱི་ཚྭ་སྒྲིལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་། བསྒྲིག་བསྐྱུར་དྲག་པོའི་དཔུངས་འདིར་གཤེགས་སྒྲུ་གསོལ་། གསང་མདོས་དཔལ་རྣམས་ཉིན་ལ་དཔྱེས་པར་བཞུགས་། གུས་པས་སྒྲུག་འཆལ་མི་དགའི་སྤྱིག་
 ཚྭ་སྒྲིལ་བཤགས་། འདོད་ཡོན་དཔལ་རྣམས་དཔལ་ཆེན་གཏོར་མ་བཞེས་། སྒྲུ་ཡི་རིགས་སྒྲུར་ཆེ་འཁྱུལ་བདག་པོའི་ཚྭ་སྒྲིལ་། རྣམ་འཁྱུར་བདག་དང་རྒྱ་རྒྱུར་ཡོན་བདག་གིས་། སྤྱི་གཤམ་རྒྱུན་རིགས་སྒྲིལ་བྱུང་...
 དཔལ་ཡམས་སྒྲིལ་། བྱུང་བྱུར་ལྷན་རྒྱས་མིན་འཆི་བ་སྒྲིལ་། ཆེ་བཅུད་སྒྲིལ་གཤེད་ཟ་སྤྱི་ཤི་གཤེད་སྒྲིལ་། འཆི་བདག་ཁྲམ་ཁ་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སྒྲིལ་། བཙུལ་བསྐྱུལ་དྲག་པོའི་སྤྱིན་ལས་སྒྲུབ་
 པར་མཛོད་། རྩི་། གསང་མདོས་ཤར་སྒྲིགས་སྒྲུལ་པོའི་ཆེ་བཅུད་ནི་། དཀར་པོ་དར་བེར་འབྱུང་དཀར་ནོར་བུ་བསྐྱམས་། སྒྲུལ་པོའི་སྤྱི་ཚྭ་སྒྲིལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་། བསྒྲིག་བསྐྱུར་

བླ་
 བླ་
 བླ་

ཕྱི་ལོ། རྒྱལ་པོའི་དཔུང་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། གསང་མདོས་དམ་ཇས་རྟེན་ལ་དབྱེས་པར་བཞུགས། བྱས་པས་ཕྱག་འཆལ་མི་དགེ་ཤིག་ཆོགས་བཤགས། འདོད་ཡོན་དམ་ཇས་
 དམར་ཆེན་གཏོར་མ་བཞེས། རྒྱལ་པོའི་རིག་ཕུར་ཆོ་འཕྲུལ་བདག་པོའི་ཆོགས། རྣལ་འབྱུང་བདག་དང་རྒྱ་རྒྱུར་ཡོན་བདག་གི། སྤེ་གིག་རྟེན་རིགས་སྒྲི་བུར་དལ་ཡམས་སྒྲིག། ཕྱད་ཕྱར་
 ལྷས་ངན་རུས་མིན་འཆི་བ་སྒྲིག། ཆོ་བརྟུང་སྒྲིག་གཤེད་ཟ་སྤེ་ཤི་གཤེད་སྒྲིག། འཆི་བདག་བྲམ་ཁར་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སྒྲིག། བཅོལ་བསྐྱལ་རྒྱལ་པོའི་ཕྱིན་ལས་བྱལ་པར་མཛོད། འུམ་
 གསང་མདོས་བྱང་སྒྲིགས་བཅན་གྱི་ཆོ་བརྟུང་ནི། དམར་པོ་རྟ་ཞོན་དར་མརྟུང་དམར་པོ་བསྐྱམས། བཅན་གྱི་སྤེ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས། བསྒྲིག་བསྐྱར་རྒྱལ་པོའི་དཔུང་འདིར་
 གཤེགས་སུ་གསོལ། གསང་མདོས་དམ་ཇས་རྟེན་ལ་དབྱེས་པར་བཞུགས། བྱས་པས་ཕྱག་འཆལ་མི་དགེ་ཤིག་ཆོགས་བཤགས། འདོད་ཡོན་དམ་ཇས་དམར་ཆེན་གཏོར་མ་བཞེས། བཅན་
 གྱི་རིག་ཕུར་ཆོ་འཕྲུལ་བདག་པོའི་ཆོགས། རྣལ་འབྱུང་བདག་དང་རྒྱ་རྒྱུར་ཡོན་བདག་གི། སྤེ་གིག་རྟེན་རིགས་སྒྲི་བུར་དལ་ཡམས་སྒྲིག། ཕྱད་ཕྱར་ལྷས་ངན་རུས་མིན་འཆི་བ་སྒྲིག། ཆོ་

བརྟུང་སྒྲིག་གཤེད་ཟ་སྤི་ཤི་གཤེད་སྒྲིག་། འཆི་བདག་ཁྲམ་ཁ་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སྒྲིག་། བཙུལ་བསྐྱལ་དྲག་པོའི་སྤོན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད་། ཨྱི་། གསང་མདོས་རྒྱལ་སྒྲིག་ས་བརྟུང་གི་ཆེ་བརྟུང་ནི་།
 ནག་པོ་སྐྱལ་ཞོན་ཁྲམ་དང་ཞགས་པ་སྒྲིག་ས་། བརྟུང་གི་སྤེ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནམས་། བསྒྲིག་བསྐྱར་དྲག་པོའི་དཔུང་འདིར་གཤེགས་སྤྱ་གསོལ་། གསང་མདོས་དམ་ཇས་རྟེན་ལ་དགྲེས་པར་
 བཞུགས་། བྱས་པས་སྐྱག་འཆལ་མི་དགེ་སྤྲིག་ཆོགས་བཤགས་། འདོད་ཡོན་དམ་ཇས་དམར་ཆེན་གཏོར་མ་བཞེས་། བརྟུང་གི་རིགས་གྲུར་ཆོ་འཕྲུལ་བདག་པོའི་ཆོགས་། ཇལ་འབྱོར་བདག་དང་།
 སྐྱུ་སྐྱོར་ཡོན་བདག་གི་། སྤི་གཤེག་རྟེན་རིགས་སྤོ་བྱར་དལ་ཡམས་སྒྲིག་། བྱད་སྐྱར་སྐྱས་དན་རྒྱས་མིན་འཆི་བ་སྒྲིག་། ཆེ་བརྟུང་སྒྲིག་གཤེད་ཟ་སྤི་ཤི་གཤེད་སྒྲིག་། འཆི་བདག་ཁྲམ་ཁ་བར་ཆད་ཐམས་
 ཅད་སྒྲིག་། བཙུལ་བསྐྱལ་དྲག་པོའི་སྤོན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད་། ཨྱི་། གསང་མདོས་སྤོ་རུ་མ་མོའི་ཆེ་བརྟུང་ནི་། ནག་པོ་རེ་སྐྱལ་གྱི་ཁྲག་སྤོར་ཁྲག་སྤོགས་། མ་མོའི་སྤེ་ཆོགས་འཁོར་དང་
 བཅས་པ་ནམས་། བསྒྲིག་བསྐྱར་དྲག་པོའི་དཔུང་འདིར་གཤེགས་སྤྱ་གསོལ་། གསང་མདོས་དམ་ཇས་རྟེན་ལ་དགྲེས་པར་བཞུགས་། བྱས་པས་སྐྱག་འཆལ་མི་དགེ་སྤྲིག་ཆོགས་བཤགས་། འདོད་
 ཡོན་དམ་ཇས་དམར་ཆེན་གཏོར་མ་བཞེས་། མ་མོའི་རིགས་གྲུར་ཆོ་འཕྲུལ་བདག་པོའི་ཆོགས་། ཇལ་འབྱོར་བདག་དང་སྐྱུ་སྐྱོར་ཡོན་བདག་གི་། སྤི་གཤེག་རྟེན་རིགས་སྤོ་བྱར་དལ་ཡམས་སྒྲིག་། བྱད་

འ
 ག
 ར
 ལ
 ཤ
 ཥ
 ས
 སྤ
 སྦ
 སྦྷ
 སྨ
 སྩ
 སྪ
 སྫ
 སྫྷ
 སྭ
 སྮ
 སྯ
 སྰ
 སྱ
 སྲ
 སླ
 སྴ
 སྵ
 སྶ
 སྷ
 སྸ
 སྐྵ
 སྺ
 སྻ

11

13

༡
༢
༣
༤

ངན་རྩས་མིན་འཆི་བ་སྒྲིག་། ཆེ་བརྟུང་སྒྲིག་ལེན་རྩས་མིན་འཆི་བ་སྒྲིག་། འཆི་བདག་ཁྲམ་ཁ་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སྒྲིག་། བཙུལ་བསྐྱུལ་བྲག་པོའི་ཕྱིན་ལས་ཟུབ་པར་མཛོད་། ཅེས་བཙུལ་ཕྱི་། དེ་ནས་
 དམར་ལམ་དམོད་བཙུལ་བྱ་ལ་ཕྱི་བརྟུང་དམ་ཆུ་པོའི་གཞུང་དམ་ལམ་མཐུ། རི་རྩ་གྲམ་མདོ་རྩ་བསྐྱུལ་ཕྱི་། བསྒྲིག་བསྐྱུར་དང་སྒྲི་ཕྱི་ཆེ་རྩམས་བྱའོ་། ས་མ་ཡུ་། རིག་འཛིན་གསང་སྐྱབ་ཡངས་མཐའ་ཐབ་མོ་འདི་། རིག་འཛིན་ བཀའ་བཞིན་
 བེ་རྩ་ཡི་གེར་བྲིས་། རིག་འཛིན་རྩལ་ཆབ་བྲི་ཅ་ཡངས་སྤྱི་འབྱུལ་། རིག་འཛིན་བྱིན་རྒྱབས་བྱ་ལ་སྒྲིན་ལམ་གདབ་། རྩ་རྩ་རྩ་། ཅེས་མི་འབྱུར་ཆེ་དབང་གསང་སྐྱབས་གྲགས་བས་ཀོང་ཡུལ་དབྱུས་སྒྲིགས་ཡང་རྒྱགས་དབལ་གྱིས་སྐྱབ་ནས་གཏེར་
 རྩ་སྐྱབ་དངས་པོ། དགེའོ། ཞལ་གྱོ། ལྷས་སོ། [གི] (རིག་འཛིན་གསང་བའི་རྩུད་ལས་། གཤིན་རྗེ་ཆངས་བསྒྲིག་རལ་གྱིའི་འཁོར་ཕྱི་བཞུགས་སོ།) པཌིཔཱུཌཱི།
 འཆི་མེད་ཀྱན་བཟང་རྩལ་བ་བར་ཆད་གཞིམ་པར་མཛོད་ལ་སྐྱབ་འཆལ་ཕྱི་། རིག་འཛིན་གསང་བའི་རྩུད་ལས་གཤིན་རྗེའི་ཆངས་བསྒྲིག་འཁོར་ཕྱི་བཞུན་ཏེ་། ས་མ་ཡུ་། རྩ་རྩ་རྩ་། མ་འོང་རྩས་གྱིས་སྒྲིགས་མ་ལུ་། མི་རྩམས་རྩས་མིན་བར་
 ཆད་གྱིས་། བཅིང་ནས་བྱང་རྩུབ་སྐྱབ་ཡངས་དགའ་། དེ་ལ་ཐབ་པའི་པོན་གཅིག་བཞུན་། ཁྱོ་སྐྱབས་མཁར་པའི་སྤྱོད་རྩུང་ནང་། ཕྱི་བྱང་སྐབས་གཉིས་པོད་པས་གཏམ་། མི་སྐྱབས་སྒྲི་ཡུལ་མཛོས་པར་བྱས་། དེ་སྤྱོད་འབྱུ་ནག་ཁྲག་

ཡ
པ
ཏྱ

ཨྱོ། གི་ལྷུས་ དམར་གཏོར་གྱ་གང་མེ་རིའི་བརྒྱན་ རྟེ་བར་ཡི་གེ་རྩྱ་ཅ་བཀོད་ དེ་མཁུན་གཏོར་མ་འབྱུང་དོ་བཞགས་ གཞན་ཡང་འདོད་ཡོན་ཆངས་མར་བཀོད་ གཉིས་པ་ཉིང་འཛིན་རིམ་པ་ནི་ ཨྱོ་ རང་ཉིད་
རིག་འཛིན་དྲག་པོ་བསྒྲུལ་ མཁུན་རུ་རུར་ཁྱོད་ཆེན་པོའི་དབུས་ འཇིག་ཁྱེད་གཤེན་རྗེས་ལྷ་ཆོགས་ནམས་ རབ་རུ་འཇིག་རུམ་ཚུལ་རུ་ནི་ བཀའ་ཉན་གསུང་བསྐྱོད་ཁྱེད་ནས་ཀྱང་ བར་ཆད་
མ་ལུས་བསྒྲུགས་པར་བསམ་ བསྐྱོད་ཡི་མན་ཏྱ་ག་ཉི་ཏྱ་ཅ་ལུན་ཉི་ཅི་ཏྱ་ས་མ་ཡུ་པ་རོལ་བྱིས་སྐྱོད་གཏོར་ཐམས་ཅད་བསྒྲུག་ཅིག ཨྱོ་ ཅེས་བྱས་ནས་འདི་རྒྱུད་དོ་ ཨྱོ་ ང་ནི་རིག་འཛིན་དྲག་པོ་རྟེ་ བོན་
སྐྱུའི་རོ་པོ་རང་རུ་རྒྱུགས་ རྒྱུགས་སྐྱུའི་བཀོད་པ་རྩ་རྟུར་གསལ་ རྩལ་སྐྱུའི་གང་འདུལ་རྣམ་རོར་རྟོན་ རྩུ་གསུམ་འཕྱིན་ལས་མེ་རྟུར་འབར་ གདངས་དྲག་གསུང་གི་ང་རོ་ལྷིར་ དྲག་ཆད་བྱུགས་
རྗེས་གཟི་རྟོར་ལྷན་ གཏུམ་ཆེན་ཆེ་མཆོག་སྐོ་པོའི་བཀའ་ རྣལ་འབྱོར་བདག་དང་ཡོན་བདག་ནམས་ གཡུང་རུང་བསྟན་པ་རྩུང་བ་དང་ པ་རོལ་བྱུང་བྱུར་བསྒྲུག་པ་དང་ མི་མཐུན་པར་
ཆད་བརྒྱར་བའི་ཁྱེར་ འདི་ནས་ཉི་མ་རྩྱ་ཡི་སྒྲུགས་ ས་གཞི་དཔག་ཆད་བརྒྱད་ཁྱི་ཡི་ སོ་བྱང་རུག་བཅུ་ལྷགས་མཁར་ནས་ འཆི་བདག་ལས་གཤིན་ནག་པོ་ཡང་ བཟིང་ནག་མི་ལུས་མ་ཉིའི་

84.
Л.
Д.
В.
Г.

ཨོྃ། རིགས་ཉི་ཤི་གཅིག་ཉིང་བསྒྲིག ཨོྃ་བྱར་བརྩན་བརྩ་ཉི་ཤུ་བསྒྲིག ཨོྃ་ནད་རིག་ལྷམ་བརྩ་རྩ་ག་བརྩ་བསྒྲིག ཨོྃ་ཟླ་ཞུགས་རྩ་སྒྲིག་རིགས་བསྒྲིག ཨོྃ་བན་ཐོན་ལུ་ཉིགས་བྱར་བྱར་བསྒྲིག ཨོྃ་ཕོ་
 མོ་ཆུང་བརྩད་དལ་ཁ་བསྒྲིག ཨོྃ་མོ་མིས་ཤུ་ལྷམ་རིག་རྩ་མས་བསྒྲིག ཨོྃ་ཐར་བར་བྱེད་པའི་དག་ལ་བསྒྲིག ཨོྃ་གནོད་པར་བྱེད་པའི་བགོགས་ལ་བསྒྲིག ཨོྃ་ཐར་བར་བྱེད་པའི་སྤི་ལ་བསྒྲིག ཨོྃ་པ་དག་ཐོན་
 གཤེད་ཉིང་རུ་བསྒྲིག ཨོྃ་ལེའུ་ལྷུ་ཕོག་ཐོག་ལ་བསྒྲིག ཨོྃ་ཉེ་བ་བསམ་ཕོག་ཐོག་རུ་བསྒྲིག ཨོྃ་བན་བྱ་ཁེད་ཕོག་ཉིང་རུ་བསྒྲིག ཨོྃ་སྤོ་བ་བྱ་དམ་ཕོག་ཐོག་རུ་བསྒྲིག ཨོྃ་ཆུང་མ་ཉིང་རིང་ཉིང་རུ་བསྒྲིག
 བརྩན་འབྲེལ་བར་ཆད་ཉིང་རུ་བསྒྲིག ཨོྃ་བཀའ་ལ་ཤོད་མའི་ཉིང་རུ་བསྒྲིག ཨོྃ་བསྐྱལ་བའི་ཞིང་བརྩའི་ཉིང་རུ་བསྒྲིག བཅོལ་བའི་འབྲིན་ལས་ལྷུ་བ་པར་མཛོད། ཅིས་བསྒྲིག་བཟུར་བྱ་ལ་དམར་ལམ་དང་དམོད་བཅོལ་
 གྱི་ཕོ་བརྩད་དམ་ཆུའི་གཞུང་དང་རྩ་ཆུབ་རུ་བསྐྱལ་ཕོ་ ས་མ་ལུ་ ཆུ་ཆུ་ཆུ་ ཐབ་མོ་དགོངས་པ་ཀུན་འདུས་ལས་ ཁོལ་བཀོལ་སྤུ་མའི་བཀའ་བཞིན་ཆུན་ མ་འོང་དབང་རྩ་བྱང་ཆུབ་མཛོད་ འཕྲད་དེ་པ་བཅས་བྱས་སྤེལ་

81. 21. 211K 21

ས་མ་ཡུལ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ བདག་འདྲ་ཨོ་རྒྱན་བདེ་ཆེན་སྤྱིང་པ་མི་འཁྱུར་ཆེ་དབང་གསང་ཐུགས་ཀྱི་ཀོང་ལྷ་ལ་དབུས་ཕྱོགས་ཡོངས་རྫོགས་དཔལ་གྱི་ཕྱག་ནས་བྱངས་ཏེ། སྐར་ལྷ་བྲག་མཆོད་གསུམ་གྱི་ཅུ་ལགས་གཡུ་མཆོ་བྲག་པོ་
མདང་ཐུན་ཅུ་མཁའ་འགྲོས་བརྒྱ་ཡིག་པོད་ཅུ་བཟུང་བའོ། དགེའོ། བཟུ་ཤིས། བྱུས་སོ།

[ཁི] འཕྲིན་འཛིན་གསང་བའི་རྒྱལ་པ་ལས་མཁའ་འགྲོལ་སྤྲོད་

མ་པརྒྱུག་པ་ཐབས་ལྡན་གསེར་གྱི་ཞགས་པ་བཀྲུགས་སོ་

བཀའ་བྱུང་གིས། བྱེད་པའི་མཆོད་ཡོན་ལེན་པའི་ཆེད། དབྱེས་སྟེ་འཁྱམ་པའི་ཞལ་སྟོན་ལ། སྟོན་གྱི་དམ་ལ་དགོངས་བྱས་ནས། ལུན་མའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཞི་བའི་བྱིར། གནས་འདིར་སྟུན་འདྲིན་

རྒྱུ་། གཤེགས་སུ་གསོལ། ཅེས་སྒྲུབ་དངས་ རྒྱུ་། བཤམ་འགྲོ་དང་ནི་ཕྱག་འགྲོའི་ཆོགས། འདི་སྒྲུབ་ལས་འདི་ད་སྒྲུབས་འཆལ། རྣལ་འབྱེད་རིག་འཛིན་སྒྲགས་ཀྱི་གཤེན།
 མཛེས་ལེགས་གསང་བདག་དཔལ་པོ་ཆེ། འདོད་འདོད་ཆོགས་གི་མི་འཕོད་དེ། བདེན་པ་ཆེན་པོ་སྒྲུང་གིས་བསྟོལ། སྒྲུབ་པོ་མཆིད་ཆོགས་ཅང་བརྒྱད་ལྟན། ཐོལ་མ་གྱུ་བའི་གདངས་མི་བསྒྲགས།
 རིག་འཛིན་བརྟ་སྐད་གསང་བས་སྒྲུབ། གསང་བ་གསང་ཆེན་བདེ་བའི་གནས། རྒྱུང་གི་ཤོད་ཆེན་མ་ཡིན་ཏེ། ཀྱན་ཆང་ངོ་མཆར་བརྒྱད་དང་ལྟན། རིག་འཛིན་གསང་བའི་ཆོགས་ཀྱི་རྣམས།
 མི་ཞིམ་ཆོད་མ་མི་དྲོངས་སོ། དེ་ལ་བྱོན་པར་མ་བཞེད་ན། དཔལ་པོ་ཐབས་ལ་མི་སྒྲུབ་རམ། གདུང་ཕྱེད་ཆོགས་ལ་མི་ཆད་དམ། བཤམ་འགྲོས་ཆོགས་ལ་མི་འཆལ་ཏེ། ཅི་བཞེད་བདུད་ཆེན་སྡེ་བཞི་
 སྒྲགས། ལ་པ་སྒྲུང་ཆེན་ཡིན་གྱུར་གྱུང་། གསང་བདག་དཔལ་པོ་ཆེན་པོ་ངས། ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཡི་བྱ་བ་ཡིས། དང་པོ་མི་འོང་དབང་མེད་པར། ཐུགས་རྗེའི་ཕྱགས་སྒྲིང་ནས་དྲངས། བར་དུ་
 སྒྱུད་ཀྱིས་འདོད་ཡོན་ཆོགས། མི་ལེན་རང་དབང་མེད་པ་ཅུ། དྲག་ཆད་མེད་ཤུང་འབར་བས་གཟིར། ཐ་མ་མི་འགྲོ་དབང་མེད་པར། མཐུ་སྒྲིབས་དབལ་རྒྱ་ཁོལ་མས་འཆོགས། མདོས་བདག

ཐུགས་ཀྱི་ཡུལ་ནས་

མདོས་ལ་སྐྱོན་དང་ས་ན་། མི་འོང་མྱོང་བ་ད་བཟོད་ཅམ་། འོན་ཀྱང་དེ་འདྲ་མི་འཆལ་ན་། ཟུར་བར་མདོས་ལ་གཤེགས་པར་གྱིས་། བྱིད་ཅག་མི་ཆགས་ཅི་ཕྱིར་རོ་། སྟོང་ཉིད་ན་མ་ལའང་ཡང་པ་
ན་། འབྱུང་བ་ལྷ་པོ་འབྱུགས་ཀྱང་རུང་། འབྱུགས་ན་རྒྱ་ཡན་ཀྱན་རུ་འབྱུགས་། ཞི་ན་གདོད་མའི་སྟོང་རུ་ཞི་། འབྱུགས་ཀྱང་རུང་ན་ཞི་ཀྱང་རུང་། དཔལ་པོ་བདག་གི་རོལ་རྩལ་ལས་། མང་ཡང་
རུང་ལ་ཉུང་ཡང་རུང་། བསྟོན་ལ་གཤེགས་པ་དེ་དགོངས་ན་། མང་ན་མཐའ་ཡས་ཀྱན་རུ་བབང་། ཉུང་ན་ཐིག་ལེ་ཉག་མ་གཅིག་། ཆད་བསྐྱོས་ཅི་བཞིན་བྱེས་པར་བྱ་། བསྟོན་ལ་བྱོན་པ་ཨེ་མ་
མཆར་། ཅེས་གསལ་ནས་། མ་མ་ཏྲ་ཀྱི་གེམ་ཏུ་ས་མ་ཡུ་རྩ་རྩ་། ཅེས་སྐྱོན་དང་ས་པོ་། དེ་ནས་ལས་གྱིས་ཆེགས་བརྗོད་པ་ནི་། རང་ཉིད་ཀྱང་གསང་ཆེན་གྱིས་ཆས་སྐྱུ་བྱུག་ནས་དགོངས་པ་རར་དང་ལྷན་པས་། ཨེ་ཧེུ་། ཉོན་དང་
ལའང་འགྲོ་བྱུག་འགྲོའི་སྡེ་། ཀྱིང་མ་སྐྱོན་མ་ཞིང་ཉུལ་མ་། ཡེ་ཤེས་འཇིག་རྟེན་སྐྱོན་མོའི་ཆེགས་། བདེན་པ་ཆེན་པོས་ཆེགས་ལ་གསོན་། བདེན་པའི་ཆེགས་ལ་མི་ཉན་མེད་། འབྱུང་བའི་རྩལ་ལ་མི་འབྱུང་མེད་།
བྱིད་པའི་བསམ་ལ་མི་ཆགས་མེད་། རྒྱ་བའི་ལམ་ལ་མི་འགྲོ་མེད་། ཟབ་མོ་སྐྱུགས་གྱིས་མི་བྱུལ་མེད་། ཐ་ཆེག་དམ་ལ་མི་ཉན་མེད་། བྱིད་ལའང་འགྲོ་དང་ནི་སྐྱོན་མའི་སྡེ་། བདེན་པའི་ཆེགས་ལ་ཉན་ན་མཆར་།

རྒྱ། (ཀ) བདེན་པའི་ཆེགས་འདིས་རྩོམ་པའི་བྱ་བ་ཀྱང་འགས། བདེན་པའི་ཆེགས་ལས་འདས་ནས་ལྷུང་གྱུང་སྟེ། གཤེན་རབ་བཀའ་ཡིས་བྱ་བ་ལྷན་གྱུང་གྲོལ། བཅ་གྱུང་བཅུན་
 བ་བྱས་བ་མ་གྲོལ། འབྱུང་བའི་ཆུ་ལ་ཁུ་བྱས་ཡིན་གྱུང་འབྱུང་། ལན་ཆའི་ཆུ་དེ་འབྱུང་ཆུར་མི་གཏོག་གམ། སྟེན་པའི་བས་ལ་རུ་སྤལ་ཡིན་གྱུང་བ། རུ་སྤལ་རྩོམ་གྲགས་པ་ཅི་ཕྱིར་རོ། རྒྱ་བའི་ལམ་
 ལ་བྱ་ཆེགས་ཡིན་གྱུང་འགྲོ། ལམ་གཅིག་མིན་ན་གནས་ལམ་གཅིག་རུ་འབྱུང་། ཟབ་མོ་སྤྲུགས་ཀྱིས་བཅུ་གཉིས་དྲེགས་པའང་བྱུང་། བཅ་གྱུང་བཅུ་གཉིས་དྲེགས་པ་ལུས་པ་མེད། བ་ཆེག་དམ་ལ་ཆུ་
 སྟེན་མ་ཉམ་ཉན། བ་ཆེག་མ་ཉན་ཆུ་སྟེན་སྤྲུགས་སྤྲུགས། དེ་བས་བདེན་པའི་ཆེགས་ལ་ཉན་པར་གྱིས། བདེན་པའི་ཆེགས་ལ་འདས་པའི་སྟེ་ཡོད་ན། དམ་ལ་འགལ་ན་ལྷུང་ལ་གྲོལ་མི་ཆེད། བྱིད་ཅག་
 མཁའ་འགྲོས་སྟེ་ལ་དེ་མི་འཆལ། རྩོམ་གྱི་བ་ཆེག་རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་ཕྱིར་ལོ། རྒྱངས་པོར་བཤད་དེ་ཆེགས་ལྷུང་རྩོམ་གྱུང་བ། སོ་སོར་ཆེགས་ལ་མི་འདའ་དེ་ཡང་མཉན། ཅི་ཡང་བྱིད་ཅག་མཁའ་
 འགྲོས་སྤྱབ་དེ་ལེགས། ཅེས་བྱས་ནས་ཡང་དམ་དངོས་བསྒྲགས་པ་ནི། རྒྱ་གཞུང་པོ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཆེད། བསྐྱལ་པ་འདི་ཡི་སྟེན་རྩོམ་ན། གཞི་མེད་གཞི་ཡི་རོ་བོ་བསྟན། སྤུལ་སྟེན་གཉིས་ཀྱི་འབྲམ་གཞི་

ཕྱི་ལོ་། སེའི་ཆེག་ལ་ཉོན་། གཤམ་འབྲང་བརྟན་ཅིའི་ཚུ་ལ་འབྲང་། བཀའ་དང་དམ་ལ་མ་འདའ་ཅིག་། གལ་ཏེ་དམ་ལ་འདའ་བར་ན་། བྱོད་ཅག་དཔུལ་ཁམས་བཙུང་བཟུང་ཟུང་། རྩི་རྩི་སྒྲིབ་
དཔོན་བཀའ་དང་འགལ་། གསང་བདག་སྒྲིབ་གི་ཆེགས་ལ་འདས་། རི་སྒྲིབ་བསྐལ་པར་བར་རི་ཀན་། དེ་བས་དམ་ལ་མ་འདའ་ཅིག་། ཅིས་བྱ་ལ་དམ་བསྐྱགས་གོ་། དེ་ནས་ཆེ་ཤོས་དཔུལ་ཉམ་འབྲལ་ལ་
དེ་ནས་རྩིས་ལྷ་ལྷན་མ་བསྐྱག་པ་ནི་། ཨྱི་། དཔུས་སྒྲིགས་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་། སེར་པོ་རིན་ཆེན་རིག་ལུ་དང་། དར་བཟང་ལྷ་ལྷའི་ན་པ་བཟའ་ཅན་། དར་མཛེས་སྒྲིག་ན་མོད་ལྷེལ་དང་། མོད་
པའི་ཞལ་ལྷ་བཟུང་ལྷན་བསྐྱམས་། ལྷ་ཡང་གར་བཟའ་ནམས་པར་འབྱེད་། དཔུས་སྒྲིགས་དྲག་མོ་མཁའ་འགྲོ་དང་། ཀའ་མ་ལྷན་མ་ཤ་བཟན་མ་། ལྷག་འགྲོ་ཁིང་ལྷལ་ལྷན་མའི་ཆེགས་། འདོད་ཡོན་མཆོད་
པ་འདི་བཞེས་ལ་། དེ་བཞིན་རིགས་ལས་ཀྱར་པ་ཡི་། བྱོད་ཅག་འཁོར་བཅས་དམ་འདི་དགོངས་། རེད་ཅག་ལས་འདི་ད་ཟུབ་འཆལ་། བཀའ་ཆད་ལྷན་མ་རན་པ་དང་། ལྷས་མིན་སྒྲིབ་པར་ཆེ་
འབྲལ་བསྐྱག་། མོ་མའི་སྤ་ལྷས་ལ་ཉེ་རན་། དར་ལམ་སེར་མོའི་ལྷན་ཁ་བསྐྱག་། ལྷལ་ལེ་བསྐྱེད་བྱིད་བྱིད་པ་དང་། སྒྲིག་ལེ་བཟུང་མདང་རྒྱ་བ་དང་། སྤ་ཆེ་བཟུག་དང་དབང་བཟང་ཉམས་། བད་

101

ཨྱོ། བཟའ་ཅན་ རབ་མཛེས་ཕྱག་ན་ཐུད་མང་བསྐྱགས་ རྩ་ནི་གར་ཐབས་ནམ་པར་འགྱིང་། བྱང་ཕྱོགས་དྲག་མོ་མཁའ་འགྲོ་དང་། ཀའ་མ་སྟན་མ་ཤ་ཟན་མ་། རྒྱག་འགྲོ་ཞིང་ཉལ་སྟན་མའི་
 ཚྭ་སྟེང་། འདོད་ཡོན་མཚོན་པ་འདི་བཞེས་ལ། འཁོར་ལུ་རིག་ལ་ཐུར་པ་ཡིས་ བྱོད་ཅག་འཁོར་བཅས་དམ་འདིར་དགོངས་། དེད་ཅག་ལས་འདི་ད་རྩལ་འཆ་ལ། བཀའ་ཆད་སྟན་མ་རན་པ་
 དང་། རུས་མིན་སྟོ་བུར་ཆོ་འཕུལ་བསྐྱེད་། མོ་མིས་ཤུ་ཉལ་ལ་ཉེ་དན་། དལ་ཡམ་ལྷང་མོས་སྟན་ཁ་བསྐྱེད་། ཉུ་ལེ་བསྐྱེད་བྱིད་བྱིད་པ་དང་། ཐིག་ལེ་བཅུད་མདང་རྒྱ་བ་དང་། སྤྱ་ཆོ་བཀྲག་
 མདང་དབང་ཐང་ཉལ་། ནད་གདོན་འཆི་ཁྱེན་རན་པ་བསྐྱེད་། གཟུང་བ་ཐོང་ལ་བཅིང་བ་བྱོལ་། མནན་པ་བྱོག་ལ་བསྐྱེད་པ་སྟོད་། གཞོད་པའི་སེམས་ནི་ཞི་ནས་བྱང་། དགའ་བའི་སེམས་དང་
 རྟོན་པར་མཛོད་། གྱི་། རུས་ཕྱོགས་པར་འཁའ་འགྲོ་མ་། དམར་མོ་རིན་ཆེན་རིག་ལུ་དང་། དར་ཟབ་སྤྱི་ལུ་ནམ་པར་བཟའ་ཅན་། རབ་མཛེས་མེ་རྟོག་ཞགས་པ་བསྐྱེད་། རྩ་ཡང་གར་ཐབས་
 རྩལ་པར་འགྱིང་། རུས་ཕྱོགས་དྲག་མོ་མཁའ་འགྲོ་དང་། ཀའ་མ་སྟན་མ་ཤ་ཟན་མ་། རྒྱག་འགྲོ་ཞིང་ཉལ་སྟན་མའི་ཚྭ་སྟེང་། འདོད་ཡོན་མཚོན་པ་འདི་བཞེས་ལ། བསྐྱེད་རིགས་ལས་ཐུར་པ་ཡི་། བྱོད་

ཅག་འཁོར་བཅས་དཔ་འདི་དགོངས། རིང་ཅག་ལས་འདི་ད་ལྷུ་བ་འཆ་ལ། དལ་ལམ་དཔར་མའི་སྟན་ཁ་བསྒྲུག། ཐིག་ལེ་བཅུད་མདངས་རྒྱ་བ་བསྒྲུག། སྤྲེལ་བཤུག་མདངས་དབང་ཐང་ཉམ། བད་
 གདོན་འཆི་རྒྱུན་རན་པ་བསྒྲུག། གཟུང་བ་ཐོང་ལ་བཅིང་བ་སྤོལ། བནན་པ་སྤྱོད་ལ་སྤོལ་པ་སྤོལ། གནོད་པའི་སེམས་ནི་ནི་ནས་ཀྱང་། དགའ་བའི་སེམས་དང་ལྟན་པར་མཛོད། གྱི། ཉི་
 སྤྱོད་ས་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་མ། སྤྱོད་མོ་རིན་ཆེན་རིག་ལུ་དང་། དར་བཟང་སྤྱོད་ལུ་ལུ་ལུ་བཟའ་ཅན། དཔ་མཛོད་རལ་ཀྱང་དེལ་བའི་ལ་དགྲོལ། སྤྱོད་ལང་གར་ཐབས་རྣམས་པར་འགྱུར། ཉི་སྤྱོད་ས་
 དག་མོ་མཁའ་འགྲོ་དང་། ཀའ་མ་སྟན་མ་ཤ་བན་མ། རྒྱལ་འགྲོ་ཞིང་ཉལ་སྟན་མའི་ཆོགས། འདོད་ཡོན་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། རིན་ཆེན་རིག་ལས་ཀྱང་པ་ཡི། སྤྱོད་ཅག་འཁོར་བཅས་དཔ་
 འདི་དགོངས། རིང་ཅག་ལས་འདི་ད་ལྷུ་བ་འཆ་ལ། བཀའ་ཆད་སྟན་མ་རན་པ་དང་། རུས་མིན་སྤྱོད་མོ་འཕྱུལ་བསྒྲུག། མོ་ཆེས་སྤྱོད་ལུ་རན་པ་དང་། དར་ལམ་སྤྱོད་མོས་སྟན་ཁ་བསྒྲུག།
 ཉལ་ལེ་བསྐྱུ་བྱིད་བྱིད་པ་དང་། ཐིག་ལེ་བཅུད་མདངས་རྒྱ་བ་དང་། སྤྲེལ་བཤུག་དང་དབང་ཐང་ཉམ། བད་གདོན་འཆི་རྒྱུན་རན་པ་བསྒྲུག། གཟུང་བ་ཐོང་ལ་བཅིང་བ་སྤོལ། བནན་པ་སྤྱོད་ལ་

ཨི
 ཨི
 ཨི

13

ཐུགས་ཀྱི་ཡུལ་ནས་འཕྲུལ་བུ་ཡུལ་རིང་ན་།

ནི་གནས་འདིར་ཡུན་མ་རིང་། རེད་ཅག་ཡུལ་དུ་ཡུན་རིང་ན་། བྱིད་མཁའ་འགྲོ་མ་མོ་ཤུག་འགྲོའི་རིགས་། མ་བཅུན་སྒྲན་མོ་སྒྲན་མའི་རིགས་། བཅེ་གཏུང་དགའ་མདང་རེ་ལེགས་ཀྱང་། རེད་ཅག་
མི་འདི་གཡོ་བུ་མཁའ་ས་། བསྐྱེད་པའི་སྒྲན་དོགས་ཆེ་། རེད་ཅག་མི་ཡི་ཡུལ་འདི་ནི་། སྒྲོད་རན་ཁུང་གན་གཡོ་བུ་མཁའ་ས་། ཅིས་ཀྱང་བདེ་བའི་གནས་མི་འཆལ་། ད་ནི་རང་གི་གནས་སུ
གཤེགས་། ཅིས་བྱ་ལ་དེ་ནས་གནས་བཞུགས་པ་ནི་། གྱེ་། ད་ནི་གནས་སུ་ད་གཤེགས་འཆལ་། ཤར་སྒྲོགས་མཁའ་འགྲོ་ཤུག་འགྲོ་མ་། མ་མོ་སྒྲན་བཅུན་སྒྲན་མའི་ཆོགས་། ཤར་སྒྲོགས་ནིང་ཁམས་རྒྱ་རེ་ཆེ་།
ས་གཞི་བཀོད་ལེགས་དུང་བས་དགར་། སྐྱེ་མཁའ་དུལ་ལ་ཁ་བད་ཤེལ་། ཅོག་ཆེན་སྐྱ་མེན་འད་ཟེར་འཕྲོ་། བྱིལ་བུ་མོའི་སྐྱ་གར་བཞུར་། རྒྱུད་མོང་མེ་ཏྲིག་གུར་གུམ་སྒྲོས་། བྱ་རིགས་སྐད་སྒྲན་
རི་གཡུང་མང་། འད་ཟེར་གཞའ་ཆོན་ཏྲིག་དུ་འཕྲོ་། རིན་ཆེན་གཙལ་བཀའ་སྒྲོན་ཤིང་སྐྱེར་། བཞུད་སྐྱན་རོ་མངར་རྒྱ་པོ་འབྱིལ་། མི་ཡུལ་འདི་ནས་དེར་ཤུག་བར་། དར་ལམ་དགར་པོའི་
གསང་ལམ་ཡོད་། བཀོད་ལེགས་དོ་མཆར་དེ་ཅུ་ཆེ་། ཡུལ་དེར་བྱིད་ཅག་བདེ་སྒྲོད་ཆེ་། གཙང་སྐྱ་བཞིན་བཟང་ལོངས་སྒྲོད་ཆེ་། ཆེ་བ་གསུམ་གྱིས་དཔལ་འབྱོར་སྐྱན་། དེ་བསྐྱོད་དེ་ཅུ་ད་གཤེགས་

ཧྲིཿ། ཤིག་ གསང་ལམ་སྤྲོད་ལ་སྤྲོད་ཏུ་གསོལ་ ལུན་མ་སྤྲོད་ལ་ཞི་བར་མཛོད་ ཅེས་བྱ་ལ་དེ་ནས་ལུན་མ་བསྐྱུ་ལ་གཡང་ལེན་ནི་ གྱེ་ ཤར་སྤྲོད་མཁའ་འགྲོ་ཆེན་མོ་སྤྲོད་ མཁའ་འགྲོ་
 ཤིག་འགྲོ་ཞིང་ཏུ་ལ་སྤྲོད་ ལུན་མ་མ་མོ་སྤྲོད་བཅུན་ནམས་ དར་ལམ་དཀར་པོས་བསྐྱོད་རྒྱ་ལ་ ཤིགས་ལ་མི་འདི་མི་ལེགས་སྤྲོད་ མི་བས་བཟང་བའི་སྤྲོད་ཤིང་ རོ་མཆར་ལྷན་ལུག་ཡ་ལ་ལ་ ཞབས་
 གྱིས་སྤྲོད་བརྒྱུད་ཤིག་སེ་ཤིག་ ལག་གིས་གར་བྱེད་ག་ར་ར་ མི་གཙང་དྲི་མ་འདི་ལ་མེད་ ཤིག་ཤིང་འཛོལ་ལེགས་འདི་རེ་བཟང་ ཆས་ཆ་བརྒྱན་ཆོགས་འདི་ལ་ཡོད་ ལུན་འགྲོད་འཁོར་གྱི་སྤྲོད་
 ཆོགས་གྱིས་ མ་སྤྲོད་བྱ་འབྲེང་བཞིན་ཏུ་འགྲོ་ བརྒྱན་ལུན་སྤྲོད་འདི་བཞེས་ལ་ རེད་གྱིས་མི་འདི་ད་གཏང་འཆལ་ མཁའ་འགྲོས་ལུན་མ་ཞི་བར་མཛོད་ ཆེ་སྤྲོད་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པར་
 གྱིས་ སྤྲོད་མཁའ་བདག་གི་བཀའ་མ་བཅག་ སྤྲོད་གྱི་སྤྲོད་ཆོག་དྲན་པར་མཛོད་ འོན་ཏེང་མ་རིག་འབྲུལ་དབང་གིས་ ཞེན་ཅིང་ཆགས་པའི་རྒྱ་དེ་ནི་ འཁོར་བར་བསྐྱུ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས་
 སེམས་ཉིད་ཞེན་མེད་ཆགས་བྱལ་དེ་ མ་ཡོང་མ་པོར་དྲན་པར་མཛོད་ ཡེ་ཤིག་ལྷ་ཡིས་རྒྱས་ཐེབ་སོ་ ཅེས་བྱ་ལ་ཡང་ གྱེ་ ད་ནི་གནས་སྤྲོད་གསེགས་འཆལ་ ཤིང་སྤྲོད་མཁའ་འགྲོ་ཤིག་འགྲོ་མ་

མ་མོ་སྒྲན་བཅུན་སྒྲན་མའི་ཚྭ་སྤྱོད་ བྱང་སྒྲོག་ས་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་རེ་ཆེ་ ས་གཞི་བཀོད་ལེགས་གཡུ་ལས་སྤྱོད་ སྒྱ་མཁར་གཡུ་ལ་ཁ་བད་ལྷགས་ ལྷག་ཆེན་ཨིན་ཏེ་འཁྱེད་ལ་བྱས་ བྱིའུ་བུ་མའི་སྒྱ་གར་
 བརྒྱར་ རྒྱད་མང་མེ་ཏྲིག་གུར་གུམ་སྤང་ བྱ་རིགས་སྤྲད་སྒྲན་རི་གཡུང་མང་ འོད་ཟེར་གཞུང་ཚོན་ཏྲ་ཏུ་འབྱོར་ རིན་ཆེན་གཙལ་བཀྲམ་སྒྲན་ཤིང་སྒྲོར་ བརྒྱད་ལྷན་རོ་མངར་རྒྱ་བོ་འབྲིལ་
 མི་ཡུལ་འདི་ནས་དེ་སྒྲོག་བར་ དར་ལམ་ལྷང་གུའི་གསང་ལམ་ཡོད་ བཀོད་ལེགས་རོ་མཆར་དེ་རྒྱ་ཆེ་ ཡུལ་དེར་སྤྱོད་ཅག་བདེ་སྤྱོད་ཆེ་ གཙང་སྤྱོད་བཞིན་བཟང་ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་ ཆེ་བ་གསུམ་
 གྱིས་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་ དེ་བསྤྱོད་དེ་རྒྱ་དག་ཤེགས་ཤིག་ གསང་ལམ་སྤྲད་ལ་སྤྱོད་ཏུ་གསོལ་ སྒྲན་མ་སྤྲད་ལ་ཞི་བར་མཛོད་ ཡང་འདི་སྤྲད་དོ་ གྱི་ བྱང་སྒྲོག་ས་མཁར་འབྱོར་ཆེན་མོ་སྤྱོད་
 མཁར་འབྱོར་བྱག་འབྱོར་ཞིང་ཏུ་ལ་སྤྱོད་ སྒྲན་མ་མོ་སྒྲན་བཅུན་རྒྱལ་སྤྱོད་ དར་ལམ་ལྷང་གུ་བསྤྱོད་རྒྱ་ལ་ སྒྲོག་ས་ལ་མི་འདི་མི་ལེགས་ཏེ་ མི་བས་བཟང་བའི་སྒྱ་སྤྱོད་འདི་ རོ་མཆར་སྤྱོད་སྒྲོག་ལ་
 ལ་ལ་ ཞབས་གྱིས་སྤྱོད་བརྒྱད་ཤིག་སེ་ཤིག་ ལག་གིས་གར་བྱེད་སྤྱོད་རོ་ མི་གཙང་དེ་མ་འདི་ལ་མེད་ ཤེས་གྱུང་འཛོལ་ལེགས་འདི་མི་བཟང་ ཆས་ཆ་བརྒྱན་ཚྭ་སྤྱོད་འདི་ལ་ཡོད་ སྒྲན་འབྱེད་

ཨོ། འཁོར་གྱི་སྒྲེ་ཚྭ་སྒྱིས་ཀྱིས་ མ་སྒྱུར་བུ་འབྲེང་བ་ཞིན་དུ་འགྲོ་ བརྒྱན་རྟེན་སྒྱུ་སྒྱུད་འདི་བཞེས་ལ་ དེད་གྱིས་མི་འདི་ད་གཏང་འཆ་ལ་ མཁའ་འགྲོས་སུན་མ་ཞི་བར་མཛོད་ ཆེ་སྒྲིག་
 དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པར་གྱིས་ སྒྲགས་འཆང་བདག་གི་བཀའ་མ་བཅག་ སྒྲན་གྱི་ཐ་ཚྭ་དྲན་པར་མཛོད་ འོན་ཀྱང་མ་རིག་འབྲུལ་དབང་གིས་ ཞེན་ཅིང་ཆགས་པའི་རྒྱ་དེ་ནི་ འཁོར་བར་
 བསྐྱ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ སེམས་ཉིད་ཞན་མེད་ཆགས་བྲལ་དེ་ མ་ཡོངས་མ་ཐོར་དྲན་པར་མཛོད་ ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རྒྱས་ཐེབ་སྟེ་ ཅེས་བུ་ལ་ཡང་ེ་ གྱི་ ད་ནི་གནས་སུ་གཤེགས་པ་འཆ་ལ་ རྒྱབ་
 སྒྲིགས་མཁའ་འགྲོ་བྱུག་འགྲོ་མ་ མ་མོ་སྒྲན་བཅུན་སུན་མའི་ཚྭ་སྒྱིས་ རྒྱབ་སྒྲིགས་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་རེ་ཆེ་ ས་གཞི་བཀོད་ལེགས་བྲངས་འད་འབར་ སྒྱ་མཁར་ར་ག་ཁ་བད་བྲངས་ རྒྱགས་ཆེན་གྱི་
 ར་དཔར་མོ་བྱས་ བྱེའུ་བའི་སྒྱ་གར་བསྐྱར་ རྒྱད་མོང་མེ་རྟོག་བྱར་བྱལ་སྤང་ བྱ་རིགས་སྐད་སྒྲན་རི་གཡུང་མང་ེ་ འད་བེར་གཞའ་ཆོན་རྟག་དུ་འགྲོ་ རིན་ཆེན་གཙལ་བཀྲམ་སྒྲན་ཤིང་
 སྐྱར་ བརྒྱད་རྟེན་རོ་མངར་རྒྱ་ཐོ་འབྱེལ་ མི་ཡུལ་འདི་ནས་དེ་བྱུག་བར་ དར་ལམ་དཔར་ཐོའི་གསང་ལམ་ཡོད་ བཀོད་ལེགས་ངོ་མཆར་དེ་རུ་ཆེ་ ཡུལ་དེར་བྱོད་ཅག་བདེ་བྱིད་ཆེ་ གཙང་

གྲུ་པ་ཞིན་པ་བཟང་ཡོད་ཆེད་ཆེད་ ཆེ་བ་གསུམ་གྱིས་དཔལ་འབྱོར་ལྟར་ དེ་བསྐྱོད་དེ་ཅུ་ད་གཤེགས་ཤིག་ གསང་ལམ་སྤྲོད་ལ་སྤྲོད་ཅུ་གསལ་ ལུན་མ་སྤྲོད་ལ་ཞི་བར་མཛོད་ ཡང་འདི་སྤྲོད་དོ། གྱུ་
 ལུ་བ་སྤྲོད་ལ་མཁའ་འགྲོ་ཆེན་མོ་སྤྲོད་ མཁའ་འགྲོ་ལུག་འགྲོ་ཞིང་ལུ་སྤྲོད་ ལུན་མ་མོ་སྤྲོད་བཅུན་ནམས་ དར་ལམ་དཔལ་མོ་བསྐྱོད་ཆུ་ལ་ སྤྲོད་ལ་མི་འདི་མི་ལེགས་སྤྲོད་ མི་བས་བཟང་
 བའི་སྤྲོད་ལུ་འདི་ རོ་མཆར་སྤྲོད་ལུ་ལ་ལ་ལ་ ཞབ་གྱིས་སྤྲོད་བཅུང་ཤིགས་སེ་ཤིག་ ལག་གི་གར་བྱེད་ག་ར་ར་ མི་གཙང་དེ་མ་འདི་ལ་མཛོད་ ཤེས་བྱང་འཛོལ་ལེགས་འདི་མི་བཟང་ ཆས་
 ཆ་བཅུན་ཆེགས་འདི་ལ་ཡོད་ ལུན་འབྱེད་འཁོར་གྱི་སྤྲོད་ཆེན་གསུམ་ མ་སྤྲོད་བྱེད་འཁོར་བཞིན་ཅུ་འགྲོ་ བཅུན་ལུན་སྤྲོད་ལུ་བཞེས་ལ་ དེད་གྱིས་མི་འདི་ད་གཙང་འཆ་ལ་ མཁའ་འགྲོས་
 ལུན་མ་ཞི་བར་མཛོད་ ཆེ་སྤྲོད་དཔལ་འབྱོར་ཆུས་པར་གྱིས་ སྤྲོད་ལ་ཆང་བདག་གི་བཀའ་མ་བཅག་ སྤྲོད་གྱིས་བཞེག་དུན་པར་མཛོད་ འོན་ཀྱང་མ་རིག་འབྲུལ་དབང་གིས་ ཞེན་ཅིང་
 ཆགས་པའི་ཆུ་དེ་ནི་ འཁོར་བར་བསྐྱུ་བའི་ཆུ་ཡིན་པས་ སེམས་ཉིད་ཞེན་མེད་བྲལ་བ་དེ་ མ་ཡོང་མ་བོར་དུན་པར་མཛོད་ ཡེ་ཤེས་སྤྲོད་ཆུས་ཐེབ་སོ་ ཅེས་བྱ་ལ་ཡང་ གྱུ་ ད་ནི་ཆུ་ཅུ་ད་

གྲུ་
 ལུ་བ་
 གྲུ་

ཨོྃ། གཤེགས་འཆལ་ རྩོམ་གས་མཁའ་འགྲོ་བྱག་འགྲོ་མེད་ མ་མོ་སྒྲན་བཅུན་སྒྲན་མའི་ཆོགས་ རྩོམ་གས་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་རེ་ཆེ་ ས་གཞི་བཀོད་ལེགས་མཐིང་འདྲ་འབར་ རྩོམ་ཁམས་
 རིཊུའི་ཁ་བད་གཟི་ རྩོག་ཆེན་རིན་ཆེན་མཐིང་ལས་བྱས་ བྱེའུ་མོའི་སྤྱ་གར་སྤྱར་ རྩོད་མོང་མེ་རྟོག་གུར་གུམ་སྤང་ བྱ་རིགས་སྤང་སྒྲན་རི་གཡུང་མང་ འདྲ་བེར་གཞུང་ཆོན་རྟག་ཏུ་འཕྲོ་
 རིན་ཆེན་གཅུལ་བཟུམ་སྒྲན་ཤིང་སྒྲོར་ བརྒྱན་སྒྲན་རོ་མངར་རྒྱ་བོ་འབྱེལ་ མི་ཡུལ་འདི་ནས་འདི་བྱག་བར་ དར་ལམ་སྒྲན་མོའི་གསང་ལམ་ཡོད་ བཀོད་ལེགས་རོ་མཆར་དེ་ཅུ་ཆེ་ ཡུལ་དེར་
 རྩོད་ཅག་བདེ་སྤྱིད་ཆེ་ གཅུང་སྤྱ་བཞིན་བཟང་མངས་སྤྱིད་ཆེ་ ཆེ་བ་གསུམ་གྱིས་དཔལ་འབྱོར་སྒྲན་ དེ་བསྒྲོད་དེ་ཅུ་ད་གཤེགས་ཤིག་ གསང་ལམ་སྤྱར་ལ་སྤྱོད་ཏུ་གསོལ་ སྒྲན་མ་
 སྤྱར་ལ་ཞི་བར་མཛོད་ ཡང་འདི་སྤང་རོ་ གྱེ་ རྩོམ་གས་མཁའ་འགྲོ་ཆེན་མོ་སྤྱེ་ མཁའ་འགྲོ་བྱག་འགྲོ་ཞིང་ཏུལ་སྤྱེ་ སྒྲན་མ་མ་མོ་སྒྲན་བཅུན་ནམས་ དར་ལམ་སྒྲན་མོ་བསྒྲོད་རྒྱ་ལ་ རྩོགས་
 ལ་མི་འདི་མི་ལེགས་ཏེ་ མི་བས་བཟང་བའི་སྤྱ་སྤྱད་འདི་ རོ་མཆར་སྤྱས་སྤྱག་ཡ་ལ་ལ་ ཞབས་གྱིས་སྤྱ་བརྒྱར་བྱིག་སེ་བྱིག་ ལག་གི་གར་བྱེད་སྤྱ་ར་ར་ མི་གཅུང་དེ་མ་འདི་ལ་མེད་ ཤེས་རྒྱར་

292

རྒྱུ་། བཀོད་ལེགས་ངོ་མཚར་དེ་ཅུ་ཆེ་ ཡུལ་དེར་བྱོད་ཅག་བདེ་སྐྱིད་ཆེ་ གཙང་སྤ་བཞིན་བཟང་ལངས་སྤྱོད་ཆེ་ ཆེ་བ་གསུམ་གྱིས་དཔལ་འབྱོར་ལྟ་ དེ་བསྐྱོད་དེ་ཅུ་ད་གཤེགས་ཤིག་
 གསང་ལམ་སྤར་ལ་ལྟོག་དུ་གསོལ་ ལུན་མ་སྤར་ལ་ཞི་བར་མཛོད་ ཡང་འདི་རྒྱུ་དོ་ གྱེ་ དབུས་སྤྱགས་མཁའ་འགྲོ་ཆེན་མོ་ཏེ་ མཁའ་འགྲོ་བྱུག་འགྲོ་ཞིང་ཉལ་སྤེ་ ལུན་མ་མ་མོ་སྤན་བཅུན་
 རྩམས་ དར་ལམ་སེར་པོ་བསྐྱོད་རྒྱ་ལ་ སྤྱགས་ལ་མི་འདི་མི་ལེགས་སྤེ་ མི་བས་བཟང་བའི་རྒྱ་རྒྱད་འདི། ངོ་མཚར་རྩལ་སྤྱག་ཡ་ལ་ལ་ ཞབས་གྱིས་སྤོ་བརྒྱུད་ཁྱིག་སེ་ཁྱིག་ ལག་གི་གར་བྱེད་
 སྤར་ར་ མི་གཙང་དྲི་མ་འདི་ལ་མེད་ ཤེས་རྒྱུད་འཛོལ་ལེག་འདི་ཡི་བཟང་ ཆས་ཆ་བཅུན་ཆོགས་འདི་ལ་ཡོད་ ལུན་འབྱེད་འཁོར་གྱི་སྤེ་ཆོགས་གྱིས་ མ་སྤྱིར་བུ་འབྱིར་བཞིན་དུ་འགྲོ་
 བཅུན་ལྟན་སྤྱ་རྒྱད་འདི་བཞེས་ལ་ དེད་གྱིས་མི་འདི་ད་གཏང་འཆལ་ མཁའ་འགྲོ་ལུན་མ་ཞི་བར་མཛོད་ ཆེ་སྤྱག་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པར་གྱིས་ སྤྱགས་འཆང་བདག་གི་བཀའ་མ་བཅག་
 ལྟན་གྱི་ཐ་ཆོག་དྲན་པར་མཛོད་ འོན་ཀྱང་མ་རིག་འབྲུལ་དབང་གིས་ ཞེན་ཅིང་ཆགས་པའི་རྒྱ་དེ་ནི་ འཁོར་བར་བསྐྱ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས་ སེམས་ཉིད་ཞེན་མེད་ཆགས་བྲལ་དེ་ མ་ཡིང་མ་པོར་

རྒྱ་པར་མཛོད་ལྷ་ཤེས་ལྷ་ཡིས་རྒྱས་ཐེབས་སོ་། ཅེས་བྱ་ལ་། དེ་ནས་བསྐྱོད་པ་ནི་། གྱི་། མགྲོན་བདག་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་། ཆད་དགོས་ཅི་བཞིན་དམ་མ་གཡེལ་། རིག་འཛིན་ལྷགས་ཀྱི་བཀའ་
 བཞིན་ཏུ་། རང་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་མཛོད་ལྷ་ཤེས་ལྷ་ཡིས་རྒྱས་ཐེབས་སོ་། ཅེས་བྱ་ལ་། དེ་ནས་སོར་སོར་བསྐྱོད་དོ་། ས་མ་ཡ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་
 རིས་སུ་ཆོ་ཤོར་དང་གཞི་མ་རྒྱགས་པ་ལ་། རྒྱ་། ང་ནི་རིག་འཛིན་དཔའ་པོ་ཆེ་། རིག་འཛིན་ལྷགས་ཀྱི་གཤེན་པོ་ཉི་། ལྷན་མ་ཆོ་འབྱུང་བསྐྱོད་བྱས་ནས་། ལྷ་ར་ཡང་གཞི་མ་ནག་པོ་ལ་། ཞེན་ཆགས་
 འཁོར་བའི་ཆོགས་ཡོད་ན་། གཞི་མ་ནག་པོ་རྒྱག་པར་བྱས་། ཞེན་ཆགས་མེད་པ་གཏིང་ནས་ལོག་། ཉོན་མོངས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་རྒྱ་སོར་། ལྷག་བསྐྱོད་བདེ་བའི་རྒྱ་རྒྱ་སོར་། ལྷ་གསུམ་ལྷག་རྒྱའི་རང་
 ཏུ་རྒྱལ་། བདེ་ཆེན་པོ་ནི་སྤྱོད་ཏུ་ཡོ་། ཅེས་གཞི་ཡི་ལྷ་རྣམས་བཀྱས་ལ་རྒྱགས་གདར་བྱོལ་། བསྐྱོད་པ་སྐྱོན་ལམ་རྣམས་པར་དག་པའི་རྒྱས་གདབ་པོ་། ས་མ་ཡ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ རིག་འཛིན་གསང་བ་རྒྱལ་པའི་ཡང་སྤྱིང་ལས་།
 བཅུད་རྒྱུང་མཁའ་འགྲོས་སུ་མ་བསྐྱོད་པའི་ཐབས་། ཐབས་ལྷན་རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་ཞགས་པ་འདི་། ལྷ་མའི་བཀའ་ནི་ཁོ་བོའི་སོར་ཅེར་སྐྱོན་། མ་འོང་རིས་འབྱུག་འཆི་མེད་བྱིན་རྒྱལ་བུ་། ཉ་རྒྱལ་ལོ་པ་ཆེ་དབང་མཆོན་འཆང་ལ་། སྤྱོད་ཅིག

༢༡
 རྒྱ་
 རྒྱ་

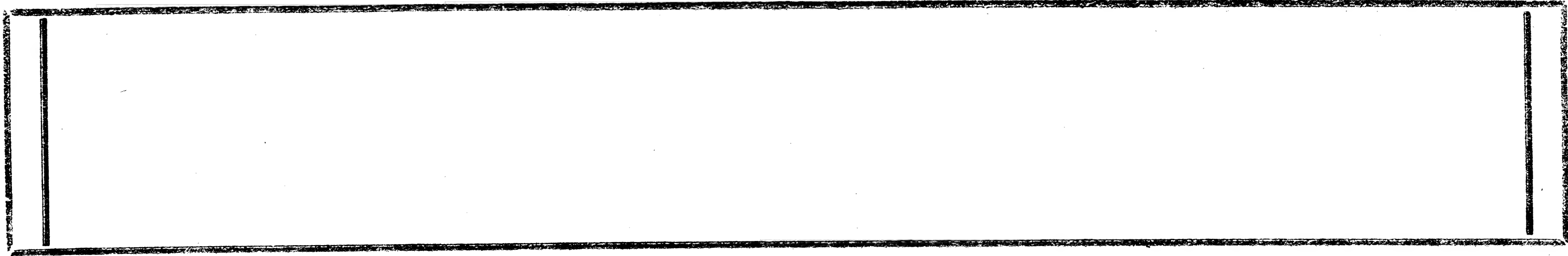
ཨོ། ། དགའ་ཡི་ཐུང་མ་དམ་ཚིག་ཅན་། སྐལ་མེད་ཏུ་ཏུ་གཡོ་རྒྱ་རན་པ་ལ་། མ་སྐྱལ་མ་ཤར་གཞགས་ཚད་མ་ཤེས་པར་གྱིས་། རིག་འཛིན་པལྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཤྲི་གྱིས་ཤིག་། ཏ་མ་ལ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ཅིས་ཁོ་ལ་ཨོ་རྒྱན་དེས་ཆེན་གྱིར་པ་མི་འཇུག་།

ཆེ་དབང་གསལ་པའི་དཔལ་གྱིས། ས་རྩ་རྩོམ་ཐུང་པའི་ཆེས་པོ་ལྟེན་གཏུགས་གི་ཁྲུང་ཏུ་རྒྱུ་ཡང་གསལ་པའི་གནས་ཀྱི་དཔལ་ཚུགས་ཕྱོད་པ་རྫོགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཤིང་ཏུ་འཛིན་གྱི་ལམ་འཛིན་གསལ་པའི་ལྷན་དཔལ་ཚུན་གྱིས་

[illegible]

下

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥



མྲ
མྲ
མྲ
[གི] ངོ རིག་འཛིན་གསང་བའི་རྒྱུད་ལས་ལྷན་སྒྲིག་ཤེས་རབ་དངུལ་

ཁྱི་ཨ་ལྷུང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་པའི་དབུའོ།

1

མ་གཏོགས་པའི། གུང་ཤོད་ཆེན་མི་ལུལ་བསྐྱོད་མ་ཁྱུང་། རྒྱས་རོ་བརྒྱུད་ཀྱི་གསང་ཆོགས་མ་གཏོགས་པའི། ཟས་མི་ཞིམ་ཆོད་མ་བ་མ་ཁྱུང་། ལས་དེ་ལ་དེད་ཅག་འབྱོན་མི་འཐད་།

མ

ཨྌྱ། ཨྌྱ ཅེས་གསལ་ཨྌྱ གཉིས་པ་ནི་ཨྌྱ ད་དཔའ་པོ་ཆེན་པོ་མ་གཉུམ་དང་ཨྌྱ དེད་མཁའ་འགྲོ་དང་ནི་ཕྱག་འགྲོས་ཆོགས་ཨྌྱ མགྲོན་ཆགས་པར་གྱུར་ན་ལ་ཁུར་གཤེགས་ཨྌྱ

གཤེགས་མ་གཉུམ་དེད་ཅག་མཁའ་འགྲོ་རྩན་ཨྌྱ མགྲོན་མ་དགྲེས་ཁྱོད་ཅག་དཔའ་པོ་རྩན་ཨྌྱ རྩན་མི་གདའ་ཆད་བགོས་རྩས་པར་མཛོད་ཨྌྱ ད་ལ་ཁུར་མདོས་ལ་གཤེགས་པར་བྱ་ཨྌྱ

ཨྌྱ

ཅེས་གསལ་ཨྌྱ གསུམ་པ་ནི་ཨྌྱ ཨྌྱ ཨྌྱ གསོན་ཅིག་གསང་བདག་དཔའ་པོ་ཆེན་པོ་ལགས་ཨྌྱ བདེན་པའི་ཆོགས་ལ་དེད་ཀྱིས་ཉན་ལགས་གྱང་ཨྌྱ བོན་གྱི་ཆོག་ལ་དོ་འཇུག་བྱལ་པས་

ཨྌྱ

མིན་ཨྌྱ འབྱུང་བའི་རྩ་ལ་དེད་ཀྱིས་འབྱུང་ལགས་ཏེ་ཨྌྱ ལེན་ཆའི་རྩ་ལ་གསུང་སྟན་ཁྱ་བྱུག་མིན་ཨྌྱ སྟེད་པའི་བས་ལ་དེད་ཅག་བ་ལགས་གྱང་ཨྌྱ མི་ཡི་བས་ལ་དོར་རྩལ་རྩ་སྟེན་མིན་ཨྌྱ

རྩ་བའི་ལམ་ལ་དེད་ཅག་འགྲེམ་ལགས་གྱང་ཨྌྱ སྟེ་འགྲོའི་ལམ་ལ་བྱ་ཆེན་བྱ་ཆོགས་མིན་ཨྌྱ ཟབ་མོ་སྟགས་ཀྱིས་མི་བྱལ་མེད་ལགས་གྱང་ཨྌྱ བཅུ་གཉིས་དྲེགས་པ་སྟགས་ཀྱིས་བྱལ་བ་དགའ་ཨྌྱ

ཨ་ཁུ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

བ་ཆེགས་དམ་ལ་མི་ཉན་མེད་ལགས་ཀྱང་། རྒྱ་སྐྱོན་མ་ཉེ་ན་བར་སྐྱོན་པ་དགའ་། དེ་བས་བདེན་པའི་ཆེགས་ལ་ཅི་ལྟར་ཉན་། ཅེས་གསལ་ལ། བཞི་བ་ནི་། གྱི་། ཅི་ལྟར་བདེན་པའི་ཆེགས་ལ་ཉན་
 པ་ན་། བ་ཆེགས་སྐྱོན་གྱིས་གཤེར་བརྗོད་ཅི་འདྲ་ཡོད་། སྐྱོན་གྱི་གཤེར་རྒྱུ་ལ་སྐྱོན་ལ་སྐྱོན་། རྒྱ་ཆེན་ཆེགས་ལ་མཁས་ཀྱང་བདེན་ཆེན་མིན་། བདེན་པའི་ཆེགས་ལ་བཤད་ན་དེད་གྱིས་ཉན་། གཤུང་
 བའི་ཡིད་ལ་འཇེབ་པའི་བདེ་བྱུང་ན་། བསྐྱལ་པ་སོང་ཡང་གསེར་ལ་འབྱུར་བ་མེད་། བཅེ་བའི་སྐྱགས་གྱིས་སྤེང་བའི་རྒྱུད་སྤེལ་ན་། བདེན་པའི་ཆེགས་གྱི་ཉན་ཐག་ཆད་མི་འབྱུར་། དྲང་པོ་བཤད་
 ན་བདེན་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་། བདེན་པའི་ཆེགས་ཉན་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ལ་འབྱུང་། སྤྱིད་པའི་ཐས་ཐ་རྒྱ་བའི་ལམ་ལ་འགྲོ་། སྐྱགས་གྱིས་བརྗོད་ཉན་བ་ཆེགས་སྤྱིང་ལ་བཞགས་། གཤམ་པའི་ལས་ལན་ང་ཡིས་
 ཁྱོད་ཆེགས་རྒྱ་བ་། ང་ཆེགས་ཉིད་གྱིས་བསྐྱབ་ན་མ་འདྲའ་གཅིག་། ཅེས་གསལ་ལ། ལྷ་པ་ནི་། གྱི་། དཔའ་པོ་ཆེན་པོ་དགོངས་སུ་གསལ་། སྤྱིད་པའི་བསྐྱལ་བཟང་མི་བཞེད་དེ་། དང་པོ་དེད་གྱི་ལྷ་
 ན་འཆལ་། འོང་དུ་མ་འདོད་གནས་སུ་བསྐྱུང་། ཁྱོད་དཔའ་པོའི་ཆེགས་འཇེབ་ཡིད་དུ་བྱུང་། བདག་ཅག་མི་ལྷ་ལ་གནས་འདིར་བསྐྱོད་། གཤུང་བའི་
 ཆེགས་སྤེང་གཅིག་དུ་བསྐྱེས་། དེད་ལ་བྱེས་པའི་རྣམས་སུ་གཏོར་། འཕྱིན་ལས་བཅོལ་བཞིན་བསྐྱབ་པར་བྱས་། ད་ནི་མི་ལྷ་ལ་ལྷ་མ་རིང་། རང་གི་གནས་སུ་སོང་།

རྩོམ་། རྩོམ་། ཞིག་གསུང་། གཏུང་བའི་ཆོག་ས་གསུམ་ཡིད་ལ་བཞག་ས་། སྒྲན་པའི་དབྱང་གསུམ་ན་ལ་ཉན་། མོག་མཐའ་བར་གསུམ་ཐ་ཆོག་བཙུང་། འོན་ཀྱང་བདག་ཆགས་མ་བཅུན་ནམས་།
 མི་ཡུལ་འདི་ན་མི་སྒྲིལ་། དཔའ་བོ་ཁྱོད་ལ་གཏུང་བའི་ཆོག་། གནས་ཡུལ་འདི་རུ་འདུག་ན་བསམ་། འགྲོ་བ་མི་དང་བསྐྱོད་ན་བསམ་། ད་སྐབས་བདག་དཔའ་བོ་ཆེན་པོའི་བཀའ་། འདུག་རུ་མི་
 ཉེར་འགྲོ་བའི་ཆོག་། གནས་སུ་ཅི་ཉར་འགྲོ་བར་བསམ་། ཡུལ་ལ་ཅི་ཉར་གཤེགས་པར་བྱ་། ཅེས་གསལ་ལོ་། རྩག་པ་ནི་། གྱེ་། ཤར་སྒྲིགས་གནས་སུ་གཤེགས་པ་ན་། དར་ལམ་དཀར་པོ་བསྐྱོད་
 རྩུ་ལ་། དར་ལམ་བསྐྱོད་པའི་ཤོགས་མཐུན་རུ་། ཁྱོད་ཅག་མི་དེ་གཏང་བར་མཛོད་། དེད་ཅག་གནས་སུ་ལ་ཉར་གཤེགས་། ཅེས་གསལ་ལོ་། བཅུན་པ་ནི་། གྱེ་། དཔའ་བོ་ཆེན་པོའི་བཀའ་དེ་ཉན་།
 ད་ནི་དེད་ཅག་གནས་སུ་འགྲོ་། མི་དང་སྐྱོད་གཉིས་པ་རྩེ་བོར་ལ་། མི་བས་བཟང་བའི་སྐྱོད་འདིས་ཆོག་། ཁྱེད་ཀྱིས་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བྱ་། ད་ནི་སྐྱོད་འདིས་བསྐྱུ་གཏང་ངོ་། ཆེ་ཡི་ག་བ་མི་འབྱུར་ཚུགས་།
 ཁྱོད་གི་རྩོ་རྩེས་གཏུང་མ་སྒྲིག་། དཔང་ཐང་གཡུང་རུང་ཁྱི་འཕང་བཀོད་། རྒྱང་སྒྲིལ་གཏེར་ཏིག་དབྱང་རུ་ཐོན་། མི་འབྱུར་སྐྱུ་ཡི་རྒྱལ་མཆན་ཚུགས་། མི་འགག་གསུང་གི་རུང་དཀར་བསྐྱགས་།

མི་འབྲུལ་སྤྱུགས་ཀྱི་དཔལ་ད་བེའུ་འབྲིལ་། བཤའ་འགྲོའི་སྤྱན་མ་སྤྲར་བསྒྲུག་གོ་། དར་ལམ་དཀར་པོའི་གསང་ལམ་སྟོག་། ཞེན་མེད་གཡུང་རྩུང་དབྱིངས་སྤྱབ་དེ་། གནོད་པའི་གཏུག་སེམས་མི་གཏོང་།
རོ་། སྤྱིད་པ་ཇི་སྤྱིད་བར་དུ་ཉན་། དཔའ་བོ་དབྱེས་སྤྱིར་ཞེན་མེད་སྒྲུང་།། ཅེས་གསལ་ལ་། བརྒྱད་པ་ནི་། གྱི་། བྱང་སྤྱུགས་གནས་སྤྱབ་གཤེགས་པ་ན་། དར་ལམ་ལྗང་གུ་བསྒྲོད་རྒྱ་ལ་། དར་ལམ་
བསྒྲོད་པའི་སྤྱུགས་མཐུན་དུ་། བྱིད་ཅག་མི་དེ་གཏང་བར་མཛོད་། དེད་ཅག་གནས་སྤྱབ་ལ་འུར་གཤེགས་།། ཅེས་གསལ་ལ་། དགུ་པ་ནི་། གྱི་། དཔའ་བོ་ཆེན་པོའི་བཀའ་དེ་ཉན་། ད་ནི་དེད་ཆགས་
གནས་སྤྱབ་འགྲོ་། མི་དང་སྤྱད་གཉིས་བརྗེ་བོ་ལ་། མི་བས་བབང་བའི་སྤྱད་འདིས་ཆོག་། བྱིད་ཀྱིས་ཆེ་གེ་མོ་ཞེས་བྱ་། ད་ནི་སྤྱད་འདིས་བསྤྱུ་གཏང་རོ་། ཆེ་ཡི་ག་བ་མི་འགྱུར་ཚུགས་། སྤྱུག་གི་རོ་
རྗེས་གཏུང་མ་ཆེགས་། དབང་བང་གཡུང་རྩུང་ཁྱི་འཕོང་བཀོད་། རྒྱུང་སྟའི་གཏེར་ཏེག་དགུང་དུ་སྟོན་། མི་འགྱུར་སྤྱབ་པའི་རྒྱལ་མཆན་ཚུགས་། མི་འགག་གསུང་གི་དུང་དཀར་བསྒྲགས་། མི་འབྲུལ་
སྤྱུགས་ཀྱི་དཔལ་ད་བེའུ་འབྲིལ་། བཤའ་འགྲོའི་སྤྱན་མ་སྤྲར་བསྒྲུག་གོ་། དར་ལམ་ལྗང་གུ་གསང་ལམ་སྟོག་། ཞེན་མེད་གཡུང་རྩུང་དབྱིངས་སྤྱབ་དེ་། གནོད་པའི་གཏུག་སེམས་མི་གཏོང་རོ་། སྤྱིད་

ཨ་
ཨ་
ཨ་

རྩོམ། རྩོམ། བ་ཇི་སྤྱིད་བར་རུ་མཉམ་པུ་ དཔལ་པོ་དགུམ་ཕྱིར་ཞེན་མེད་སྦྱོར་པུ་ ཅེས་གསལ་ལོ་ བཙུ་པ་ནི་པུ་ རྩོམ། ལུ་བ་སྦྱོགས་གནས་སུ་གཤེགས་པ་ན་ དར་ལམ་དམར་པོ་བསྒྲོད་ཐུ་ལོ་
 དར་ལམ་བསྒྲོད་པའི་སྦྱོགས་མཐུན་རུ་ བྱོད་ཅག་མི་དེ་གཏང་བར་མཛོད་ དེད་ཅག་གནས་སུ་ལ་ལུར་གཤེགས་པུ་ ཅེས་གསལ་ལོ་ བཙུ་གཅིག་པ་ནི་པུ་ རྩོམ། དཔལ་པོ་ཆེན་པོའི་བཀའ་དེ་ཉམ་
 ད་ནི་དེད་ཅག་གནས་སུ་འགྲོ་ མི་དང་སྦྱོར་གཉིས་བརྩེས་པོ་ལོ་ མི་བས་བཟང་བའི་སྦྱོར་འདིས་ཆོག་ བྱོད་ཀྱིས་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བུ་ ད་ནི་སྦྱོར་འདིས་བསྦྱོར་གཏང་དོ་ ཆེ་ཡི་རྒྱ་བ་མི་འཁྱུར་ཆོགས་
 སྦྱོགས་གི་རྩོ་རྩེས་གཏུང་མ་ཆེགས་ དབང་ཐང་གཡུང་རུང་ཁྱི་འཕང་བཀོད་ རྒྱུང་སྒྲུའི་གཏིར་ཏིག་དཔུང་རུ་སྦོན་ མི་འཁྱུར་སྦྱོར་ཡི་རྒྱལ་མཆན་ཆོགས་ མི་འགག་གསུང་གི་རུང་དཀར་བསྒྲགས་
 མི་འཁྱུར་སྦྱོགས་ཀྱི་དཔལ་དཔེའུ་འབྱེལ་ ལམ་འཁྱེའི་སྦྱོར་མ་སྦྱར་བསྒྲོག་གོ་ དར་ལམ་དམར་པོའི་གསང་ལམ་སྦོག་ ཞེན་མེད་གཡུང་རུང་དབྱིངས་སུ་བདེ་ གནོད་པའི་གཏུག་སེམས་མི་
 གཏོང་དོ་ སྤྱིད་པ་ཇི་སྤྱིད་བར་རུ་མཉམ་པུ་ དཔལ་པོ་དགུམ་ཕྱིར་ཞེན་མེད་སྦྱོར་པུ་ ཅེས་གསལ་ལོ་ བཙུ་གཉིས་པ་ནི་པུ་ རྩོམ། ལྷོ་སྦྱོགས་གནས་སུ་གཤེགས་པ་ནི་ དར་ལམ་སྦོན་པོ་བསྒྲོད་ཐུ་ལོ་

དར་ལམ་བསྐྱོད་པའི་གྲོགས་མཐུན་ཏུ། བྱིད་ཅག་མི་དེ་གཏང་བར་མཛོད། དེད་ཅག་གནས་སུ་ལ་ཁུར་གཤེགས། ཅེས་གསལ་ལོ། བཙུ་གསུམ་པ་ནི། གྱི། དཔའ་པོ་ཆེན་པོའི་བཀའ་དེ་ཉན།
 ད་ནི་དེད་ཅག་གནས་སུ་འགྲོ། མི་དང་སྤྱད་གཉིས་བརྟེན་པོ་ལ། མི་བས་བཟང་བའི་སྤྱད་འདིས་ཆོག། བྱིད་ཀྱིས་ཆེ་གེ་མོ་ཞེས་བྱ། ད་ནི་སྤྱད་འདིས་བསྐྱུ་གཏང་ངོ། ཆེ་ཡི་ཀ་བ་མི་འཁྱུར་ཚུགས།
 སྤྱི་གྲོ་གི་རྩོ་རྩེས་གཏུང་མ་རྒྱུགས། དབང་ཐང་གཡུང་རྩུང་གི་འཕང་དགོད། རྩུང་རྩེ་ཉིར་ཉིག་དཔུང་རུ་ཐོན། མི་ཁྱུར་སྤྱི་ཡི་རྩུལ་མཆན་ཚུགས། མི་འགག་གསུང་གི་རྩུང་དཀར་སྤྱགས། མི་
 འཁྱུལ་ཐུགས་ཀྱི་དཔལ་དཔེའ་འབྱིལ། བཀའ་འགྲོས་སུན་མ་སྤྱར་བསྐྱོག་གོ། དར་ལམ་ཐོན་པོའི་གསང་ལམ་ལོག། ཞན་མེད་གཡུང་རྩུང་དབྱིངས་སུ་བའེ། གནོད་པའི་གཏུག་སེམས་མི་གཏོང་ངོ།
 བྱིད་པ་རྩི་བྱིད་བར་རུ་མཉན། དཔའ་པོ་དབྱེས་ཕྱིར་ཞེན་མེད་སྐྱོད། ཅེས་གསལ་ལོ། བཙུ་བཞི་པ་ནི། གྱི། དབྱས་སྤྱོགས་གནས་སུ་གཤེགས་པ་ན། དར་ལམ་སེར་པོ་བསྐྱོད་རྩུལ། དར་ལམ་
 བསྐྱོད་པའི་གྲོགས་མཐུན་ཏུ། བྱིད་ཅག་མི་དེ་གཏོང་བར་མཛོད། དེད་ཅག་གནས་སུ་ལ་ཁུར་གཤེགས། ཅེས་གསལ་ལོ། བཙུ་ལྔ་པ་ནི། གྱི། དཔའ་པོ་ཆེན་པོའི་བཀའ་དེ་ཉན། ད་ནི་དེད་ཅག་

གྲུ་
 གྲུ་
 གྲུ་

ཨོྃ། ཨོྃ གནས་སྤྱུ་འགྲོ་ མི་དང་སྤྱད་གཉིས་བརྩེ་བོར་ལུ་ མི་བས་བཟང་བའི་སྤྱད་འདིས་ཆོག་ བྱིད་ཀྱིས་ཆེ་གེ་མོ་ཞེས་བྱ་ ད་ནི་སྤྱད་འདིས་བསྐྱུ་གཏང་ངོ་ ཆེ་ཡི་ག་བ་མི་འགྱུར་ཚུགས་
 སྤྱི་ག་གི་རྩོ་རྩེས་གཏུང་མ་སྤྱི་གས་ དབང་བང་གཡུང་རུང་ཁྱི་འཕང་བཀོད་ རྒྱུང་རྩེ་གཏེར་ཐག་དགུང་རུ་འཕོན་ མི་འགྱུར་སྤྱི་ཡི་རྒྱལ་མཆན་ཚུགས་ མི་འགག་གསུང་གི་རུང་དགར་སྤྱི་གས་ མི་
 འབྱུལ་སྤྱི་གས་ཀྱི་དབལ་དབེུ་འབྱིལ་ བཀའ་འགྲོས་སྤྱན་མ་སྤྱར་བསྐྱོག་གོ་ དར་ལམ་སེར་བོའི་གསང་ལམ་ཕྱོག་ ཞེན་མེད་གཡུང་རུང་དབྱིངས་སྤྱི་བདེ་ གནོད་བའི་གཏུག་སེམས་མི་གཏོང་ངོ་
 སྤྱི་ད་བ་རི་སྤྱི་ད་བར་རུ་གཉན་ དབའ་བོ་དགྱེས་སྤྱིར་ཞེན་མེད་སྤྱི་དེ་ ཅེས་གསལ་ལོ་ བཅུ་རུག་པ་ནི་ ཀྱི་ ད་ནི་སྤྱི་གས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཆེ་ དབའ་བོ་དམ་བའི་བཀའ་བཞིན་རུ་ ད་ནི་ད་ཡི་
 ཡུལ་རུ་འགྲོ་ དེད་ཅག་སྤྱར་ལ་རྒྱུར་རུ་འདོང་ བྱིད་ཉིད་མི་ཡུལ་གནས་སྤྱི་བཞུགས་ སྤྱི་ཆེ་བསོད་ནམས་སྤྱི་རྒྱུར་རྒྱས་ སྤྱིན་ལས་སྤྱི་གས་བཅུར་འབར་བར་སྤྱིན་ ཅེས་བྱང་བཞེད་པ་འགྱུར་དེ་
 བཞུགས་ གནས་མགྲོན་སོ་སོར་བདེ་བར་བྱུ་ ཅེས་གསལ་ལོ་ དེ་རྒྱུར་མཆོག་དང་མཆོག་མིན་སྤྱི་གས་དམིག་ཡུལ་སོར་སོར་རུ་ཤེས་པར་བྱིས་ ས་མ་ཡུ་ དེ་རྒྱུར་རིག་འཛིན་གསང་སྤྱི་བ་ལས་ ཤེས་རབ་དབྱུང་གི་ཡ་ཡུང་འདི་

ཐཱ་ཨ་འི་གཞུང་བཞིན་ཡི་གེར་གྱིས། བ་ལོང་དོན་ལ་གཏེར་ཅུ་སྐུས། སྐལ་ལྷན་གཅིག་དང་འཕྲོད་པར་གྱིས།
 རྒྱུ་ལ་ཕེད། བཟ་གིས་པར་གྱིས། དཔེས།

ॐ नमः शिवाय ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ब.प. ५००

༡ ལྷི་འབྱུར་མེ་དབང་གསང་སྐྱེས་གྲགས་པས་ཡོང་རྒྱུ་དཔལ་གྱི་ཕྱག་ནས་

ཚེ། [དི] (རིག་འཛིན་གསང་བའི་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་གསུམ་དགོངས་པ་འདུས་པ་ལས། བཤའ་འགྲོའི་ལུན་བསྐྱེད་མཚན་བའི་ཚེ་ཤོར་བཞུགས་སོ།) རྒྱ་གཞུང་རིག་འཛིན་ལྟ་བུ་གསུམ་
 འཚལ་སོ། འདིར་རིག་འཛིན་གསང་བའི་སྒྲུབ་པ་ལས། ཚེ་ཤོར་བཞུ་ཏེ། དང་པོ་ལུན་གྱིས་སྒྲུབས་པ་ནི། རྩ་ལོ་ལྟོ། ཅེས་པས་མེ་ཆུ་རྒྱུད་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པས་སྒྲུབ་རྒྱས་ཀྱི་མི་གཙང་བའི་དེ་མ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་
 གཏོར་བསྐྱེད་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དམ་རྒྱས་སྒྲུབ་ཏུ་ལང་། ཡང་ལྟོ་ལྟོ་གསུམ་ལས། བཤོས་བདག་མ་བཅུན་ནམས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པུལ་འདོད་དགུ་ལུན་ལུམ་འཚགས་པའི་མཚན་ཡོན་འདི་ལུལ་བས་དགེས་ནས་མི་མཐུན་
 ཚེ་འཕྱུལ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་བསམ། དེ་ནས་སྒྲུབ་བསྐྱེད་པ་ནི། ཀྱེ། ང་ནི་རིག་འཛིན་ཆེན་པོའི་སྐུ། བཀའ་ལ་འཁོར་བའི་སྤེལ་ཆགས་ནི། བཤའ་འགྲོ་ལྟ་བུ་འགྲོ་མ་མའི་ཚེ་གསུམ། ཞིང་ཁུལ་སྒོན་ལམ་སྒྲུབ་ས་
 མ་སོགས། མ་མའི་སྤེལ་སོགས་པ་ལྟོ། ལུན་མ་ཚེ་འཕྱུལ་གཏང་བའི་རིགས། མ་ལུས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། བར་ཚད་ཆེན་རན་བསྐྱེད་པ་དང་། བཤའ་འགྲོའི་ལུན་མ་ནི་བའི་ཕྱིར། མར་མེ་མེ་རྟག་
 བསྐྱེད་གསལ་དང་། གཞུགས་མཛེས་སྐྱེད་དགའི་མཚན་པ་འདི། ཡོན་བདག་གཞུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏུ་འབུལ། གཞུགས་ཀྱི་ལན་ཆུང་བྱང་ནས་ཀྱང་། གཞུང་ཀྱི་བཞེགས་རིམ་ནི་བར་མཛེད། མི་མང་རྒྱུད་མང་རྒྱུད་

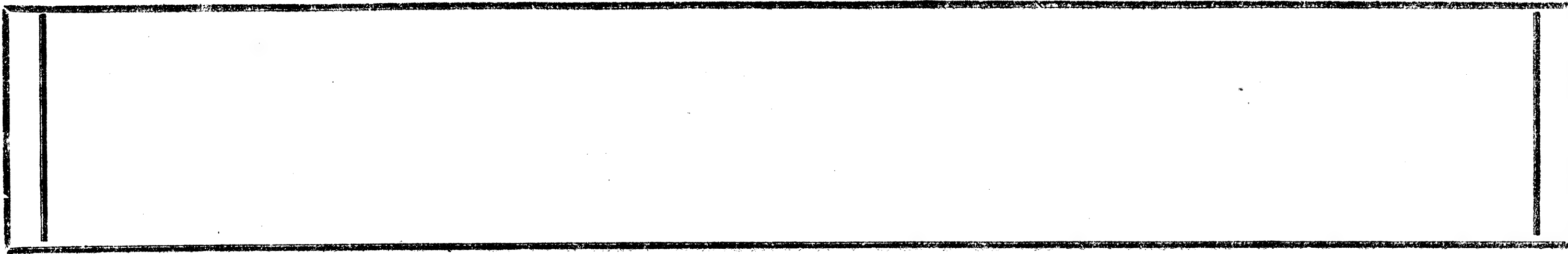
གཤང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱི་བྱ་ལ་འདིས་ལོན་པ་དག་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏུ་འབྱུང་ལོ། རྒྱ་གཞི་ལ་ལྷ་ཆགས་བྱང་ནས་ཀྱང་། རྒྱ་གཞི་བཞེགས་རིཾ་ཞི་བར་མཛོད་ལོ། སི་ལ་སྒྲིལ་དགར་དྲི་ལྷན་སྒྲིལ་། དྲི་ཞིམ་སྒྲན་གྱི་
 རྒྱ་ལ་འདིས་ལོན་པ་དག་སྒྲིལ་ཡོན་ཏུ་འབྱུང་ལོ། ལྷ་ཡི་ལྷ་ཆགས་བྱང་ནས་ཀྱང་། ལྷ་ཡི་བཞེགས་རིཾ་ཞི་བར་མཛོད་ལོ། ཀ་ར་བྱ་རམ་ཞོ་ལྷུ་མ་མཐུད་ལོ། འབྱུ་ཕྱེ་མར་གསར་རོ་ལྷན་འདིས་ལོན་
 བཅུ་ཕྱེ་ཡོན་ཏུ་འབྱུང་ལོ། ལྷ་ཡི་ལྷ་ཆགས་བྱང་ནས་ཀྱང་། ལྷ་ཡི་བཞེགས་རིཾ་ཞི་བར་མཛོད་ལོ། དར་ཟབ་རས་འབྱུགས་སྒྲུག་གཟིག་སོགས་ལོ། མཛོད་པའི་དར་ཟབ་སྒྲུབ་ལྷུ་ལ་འདིས་ལོན་
 བཅུ་ཕྱེ་ལྷུ་ཡི་ཡོན་ཏུ་འབྱུང་ལོ། ལྷུ་ཡི་ལྷ་ཆགས་བྱང་ནས་ཀྱང་། ལྷུ་ཡི་བཞེགས་རིཾ་ཞི་བར་མཛོད་ལོ། གཞན་ཡང་འཆི་བ་བསྐྱུ་བ་དང་ལོ། ལྷན་མའི་ཆོ་འབྱུང་བསྒྲིག་པའི་ཕྱིར་ལོ། འབྱུ་མཆོག་
 རར་མི་ཕོ་མོ་དང་། ཕྱིའུ་བུ་མོ་ལ་སོགས་སྒྲིགས་ལོ། བསྐྱུ་བྱིད་སྒྲུན་མ་གཏང་བ་དང་། མ་ལྷུ་གཤོན་ཆོགས་བཅས་ལ་འབྱུང་ལོ། བཅེ་གཏུང་ཞེན་པ་བྱང་ཁྱུར་ཅིག་ལོ། ཅུ་ཞོ་ར་ར་ལྷག་གཏུང་དྲགས་སྒྲིལ་
 གཅན་ཟན་ཆུ་གནས་རི་དྲགས་སོགས་ལོ། བསྐྱུ་བྱིད་སྒྲུན་མ་གཏང་བ་དང་། མ་ལྷུ་གཤོན་ཆོགས་བཅས་ལ་འབྱུང་ལོ། དགོར་ཆའི་ལྷ་ཆགས་བྱང་ཁྱུར་ཅིག་ལོ། འདབ་ཆགས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུག་སོགས་ལོ།

མཛོད་
 ཡི་

རྒྱ་དབྱངས་སྒྲུབ་ཆོག་ས་རིག་ས་ཐམས་ཅད་། བསྐྱ་བྱིད་སྒྲུབ་མ་གཏང་བ་དང་། མ་ལུས་གདོན་ཆོག་ས་བཅས་ལ་འབྱུང་། སྒྲུབ་བྱིད་ཞེན་ཆགས་བྱང་གུར་ཅིག་། རྒྱ་ཞིམ་སྒྲུབ་གྱི་བྱེ་
 བྱེ་དང་། ཆང་དང་ར་ལ་སོགས་པ་འདི་། བསྐྱ་བྱིད་སྒྲུབ་མ་གཏང་བ་དང་། མ་ལུས་གདོན་ཆོག་ས་བཅས་ལ་འབྱུང་། གཅེས་འདྲིན་ན་ཆ་བྱང་གུར་ཅིག་། གཡུང་བྱང་གསང་བའི་ཐ་ཆོག་དང་།
 བདེར་གཤེགས་པ་ཀའི་གསུང་ཆོག་ས་འདི་། བསྐྱ་བྱིད་སྒྲུབ་མ་གཏང་བ་དང་། མ་ལུས་གདོན་ཆོག་ས་བཅས་ལ་འབྱུང་། ཟབ་དོན་ཟང་ཆོག་ས་བྱང་ནས་བྱང་། གར་སྒྲུབ་ས་འབྲིལ་ལྡེམ་མ་ཉེན་ལྷག་
 དང་། ལྷག་གྱི་བསྐྱར་བའི་བྱེ་བྱེ་འདི་། བསྐྱ་བྱིད་སྒྲུབ་མ་གཏང་བ་དང་། མ་ལུས་གདོན་ཆོག་ས་བཅས་ལ་འབྱུང་། འདྲུ་འདྲིན་འབྲུལ་པ་བྱང་གུར་ཅིག་། འགྲོག་ནོར་ལུལ་མཁར་བཀོད་ལེགས་
 དང་། ལྷ་ལྷད་ལྷགས་རི་ལྷན་པ་འདི་། བསྐྱ་བྱིད་སྒྲུབ་མ་གཏང་བ་དང་། མ་ལུས་གདོན་ཆོག་ས་བཅས་ལ་འབྱུང་། འཁོར་བའི་ལན་ཆགས་བྱང་གུར་ཅིག་། བཙེ་ཞང་མ་མའི་སྐྱ་སྐྱད་སོགས་།
 དམག་དཔོན་གོ་དང་ལྷན་པ་འདི་། བསྐྱ་བྱིད་སྒྲུབ་མ་གཏང་བ་དང་། མ་ལུས་གདོན་ཆོག་ས་བཅས་ལ་འབྱུང་། དག་གཉེན་འབྲི་ཐགས་ཆོད་གུར་ཅིག་། ལན་ཆགས་འབྲུལ་པའི་ལྡེ་རིག་ལ་། ས་སར་འདོད་

རྒྱལ་ཕུལ་ནས་ཀྱང་། འབྲུལ་པའི་དག་ཚོགས་ནི་ཁྱུ་ར་ནས་། བར་ཚོད་སྟུན་མ་མེད་པར་མཛོད་། དེ་ནས་དྲག་པོ་བསྐྱེད་པའི་ཚོ་ཤོར་ལ། རང་ཉིད་རིག་འཛིན་དགོངས་པ་ངར་དང་བཅས་ཏེ་འདི་སྐད་དོ། གྱི།
 ང་ནི་ཀུན་བཟང་པོ་ན་ཉིད་སེམས་། འབྲུལ་པའི་གདོན་ཚོགས་སྒྲིང་དུ་བདེ། ང་ནི་གཤེན་ལྷ་ལྷག་མཐོང་ཅུལ་། འཁོར་ཆགས་གཏུག་ཚོགས་གནས་སྟེ་འདག་། ང་ནི་གསང་འདུས་སྐྱེས་ཀྱི་གཤེན་།
 མྱ་མེད་མྱེད་ལྷ་འདྲི་བྲན་དུ་བཀོལ་། ང་ནི་རིག་འཛིན་སྐྱེ་གསུམ་ངང་། གང་འདུལ་ཐིན་ལས་བཞི་དང་ལྷན་། ང་ཡི་བཀའ་ལ་མི་ཉན་མེད་། ཉན་ཅིག་མཁའ་འགྲོ་ཤུག་འགྲོ་དང་། ཞིང་ཁུལ་མ་མོ་
 མྱན་མོ་སོགས་། སྒྲིང་མ་མ་བདུད་མ་ཡམས་སྟེ། བྱིད་ཀྱིས་འཁོར་དུ་ཡོད་པའི་ཚོགས་། བགེགས་རིག་སྒྲིང་སྟག་བརྒྱད་བརྒྱ་དང་། ཕྱི་སྐྱའི་གདོན་ཆེན་བཙུ་ལྷ་དང་། ནད་བདག་ཡམས་བདག་
 སྟོག་བདག་སོགས་། འགྲོག་མ་མ་བུ་ལ་སོགས་ཏེ། ཐན་ལྷས་ལོ་རྒྱུ་ཞག་དུས་ཀེགས་། དཀོན་མཆོག་བཀའི་བདེན་པ་ཉན་། འདོད་ཡོན་སྒྲུད་ཀྱི་གཏོར་མ་མོང་། གཡུ་འབྲང་གསང་བའི་ཅུལ་
 འབྲུང་། སྟུན་ནས་ཐ་ཆོག་ཆད་བཤོས་ཀྱང་། བྱིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཐིན་སྟུན་མ་གཏང་། བདག་ཅག་མི་ལ་གནོད་འཚེ་བྱེད་། ང་ནི་དྲག་པོས་བསྐྱེད་བསྐྱར་བྱེད་། ཤ་ཁྲག་ཆེལ་རྒྱང་འདི་འབྲུལ་ན་།

ཚེ། རྩེ། བ་ཚའི་ཤི་ཆད་བསྒྲིག་ཏུ་གསོལ། རྩེ་ཚོགས་མཚོན་གྱི་ནད་ཞགས་འདིས། བད་དང་གདོན་རིག་བསྒྲིག་ཏུ་གསོལ། ཅན་དན་ཁམ་རིས་ཉེར་ཅིག་འདིས། ཁམ་ལ་བཏབ་པ་
 བསྒྲིག་ཏུ་གསོལ། གཏུག་པའི་རལ་གི་ངར་མ་འདིས། མེ་གི་མཚོན་འབྲུགས་བསྒྲིག་ཏུ་གསོལ། ཏུག་གི་རྒྱལ་པ་ཐོན་དམར་འདིས། དལ་ཁ་ཡམ་ཁ་བསྒྲིག་ཏུ་གསོལ། བཅིས་རྩོ་བཟང་འདྲིན་
 བཏུད་རྩོ་འདིས། ལུ་བཅིས་ངན་པ་བསྒྲིག་ཏུ་གསོལ། གཏུག་པའི་ཚོ་འབྲུལ་ངན་པ་རྒྱལས། སྒར་ལ་བྱད་མའི་ཉེར་ཏུ་བསྒྲིག། ལུན་མའི་ཚོ་འབྲུལ་བམས་ཅད་བསྒྲིག། འབྲུལ་པའི་ཕྱིན་ཚོགས་
 མེད་བྱུར་ཏེ། བཅོལ་པའི་འཕྲིན་ལས་ཟུབ་པར་མཛོད། ཅིས་བྱ་གོ། ལ་མ་ལུ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ལུན་མ་བསྒྲིག་པའི་མན་ངག་འདི། རྩོ་ཡི་གཏུར་པའི་ཡི་གེ་བཤོད། ཟབ་མོ་རིན་ཆེན་གཏེར་ཏུ་སྤྱུང་། མ་འོང་བྱ་དང་འབྲད་
 པར་ཤོག། ལ་མ་ལུ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། བདག་འདྲ་བདེ་ཆེན་མེད་པས་ཡོངས་རྫོང་དཔལ་གྱི་ལུག་ནས་དངས་པོ། དགོ། བཟ་ཤིས་པར་ཤོག རྩོ་མེད་ཐོག་པའི་དགེ་ལྷན། བཟུན་པས་ལུགས་ཆེའི་འདྲིན་པར་ཤོག



ལྟོ།། ། (བདུད་ཅི་རྒྱན་མེད་འཁོར་བ་དོད་ལྷག་ས་ལྷ་བ་རྒྱན་མ་བསྐྱེམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཏའ་ཅུ་སྒྲེལ་ཐབས་ལག་ལེན་བཞུགས་སོ།།) བ་མོ་ལུ་ཅུ་དེ་བ་ཏུ་ཡི། འཆི་མེད་བདུད་ཅི་རྒྱན་

ལྷན་རྒྱན་ཆེན་པོར། ལྷ་ཡང་ཁྱེད་བ་ཅུ་མ་ནས་སྒྲེལ་སྒྲོལ་ཅིང་། རྒྱན་མེད་སངས་རྒྱས་འཁོར་བ་དོད་ལྷག་གི་ ལྷག་ལེན་རིམ་པ་རྗེས་འབྲང་དོན་ཅུ་སྒྲེལ། དམ་རྒྱས་ལྷ་བ་བདུད་ཅི་རྒྱན་པའི་དོན། །

གསང་བ་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་གནད་ཆེ་བ། མེད་ཅུ་མ་མི་རུང་བཅང་བར་བྱ་བའི་རྒྱས། རྒྱན་རྒྱད་རིག་འཛིན་གོང་མའི་ལྷག་ལེན་ལ། ཁེད་བསྐྱེམ་བཅིང་ཆོས་སྒྲུང་དང་མ་འདྲེས་པར། འཆུག་མེད་བག་

ཆགས་རྒྱན་འདི་གཞན་མན་ནོ།། དེར་སོང་རུས་འདིར་སྒྲ་ཆོས་བཅིང་སྒྲིད་རུས། འགྲོ་ལ་དོན་ནས་རུང་བར་འོས་པའི་རྒྱན། མདོ་ཅུ་མ་འདི་བ་དམ་རྒྱས་ཅུ་བ་ལ། །། དང་པོ་བྱང་སེམས་དེ་

བཞིན་རིགས་ཀྱི་རྒྱས།། བྱི་ཡི་བྱང་སེམས་ཞོ་དང་ག་རའོ། བར་གི་བྱང་སེམས་སྒྲང་དང་ད་ཀྱི་ག་སྒྲུང། གསང་བའི་བྱང་སེམས་འཆི་མེད་བྱང་སེམས་སོ། སྒྲིབས་ནི་ཅུ་གང་དག་པོ་དྲི་མེད་དོ། །

འབང་ནི་ཨ་རུ་རྒྱལ་པར་རྒྱལ་བ་ཡིན། །། གཉིས་པ་དྲི་ཆེན་གཡུང་རྒྱུད་རིགས་ཀྱི་རྒྱས།། བྱི་ཡི་དྲི་ཆེན་འབྲུ་དག་ར་དཔུ་ཡི་ཟན། བར་གི་དྲི་ཆེན་སྒྲང་ཅི་བྱུན་མའོ། གསང་བའི་དྲི་ཆེན་གང་ཟག་

གསང་མེ་ཡིན། རྒྱུ་བ་ནི་རྩ་ཏི་འབང་ནི་བྱ་རམ་མོ། ༥ ༥ གསུམ་པ་གསང་ཤ་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་རྩམ། རྒྱུ་ཡི་གསང་ཤ་ཨ་ཅུ་ཅུས་དོར་ལ། བང་གི་གསང་ཤ་གཡག་ཚོད་རྩིང་ཤོ། གསང་བའི་
 གསང་ཤ་རྒྱུས་པ་དར་མའི་རྩིང་། རྒྱུ་བ་ནི་ཀོ་ལ་འབང་ནི་རྩིང་ཞོ་ཤ། ༥ ༥ བཞི་པ་རྒྱ་པར་རིགས་ཀྱི་རྩམ། རྒྱུ་ཡི་རྒྱ་བྲག་ཁྱུ་མཆོལ་ཅག་དགར། བང་གི་རྒྱ་བྱད་འགྲོའི་གཞུར་བྲག་རྩི། ༥
 གསང་བའི་རྒྱ་མ་རེག་རང་བྱུང་བྲག་ རྒྱུ་བས་ནི་སིན་རྩ་འབང་ནི་ཡི་ཤི་ཡིན། ༥ ༥ ལྷ་པ་དྲི་རྩ་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་རྩམ། རྒྱུ་ཡི་དྲི་རྩ་རྩ་ཆོན་ལ་སོགས་རྩ། བང་གི་དྲི་རྩ་ཨ་མི་ཏ་དང་ཆང་། གསང་
 བའི་དྲི་རྩ་རྩས་ལྷན་དྲི་རྩ་ལ། རྒྱུ་བ་ནི་ཅང་ཞི་འབང་ནི་རྩི་མང་ཡིན། ༥ ༥ གཉིས་པ་ཤ་ལྷ་སེང་ ༡ སྒང་ ༢ མི་ ༣ ཏ་དང་། མ་བྱ་ ༤ རྩང་ཆེན་ ༥ རྩས་རྩེན་རང་ཤ་ཡིན། རྒྱུ་བ་ནི་འབྲས་བུ་
 གསུམ་དང་ཐར་རྩྭ་པ་བཞི། ཨ་དགར་ཅུ་རྩུར་འབང་ནི་མཁུ་པ་དང་། རྩག་འབྲུ་རྩ་གང་ཅུ་ཅུ་ག་དང་ནི། རྩག་རྩེ་ལྷ་ཡིན་དམ་རྩམ་ཤ་ལྷོ། གསུམ་པ་ལྷགས་ཀྱི་དམ་རྩམ་རྩ་བརྒྱད་ནི། ཅ་བ་
 གན་རྩ་པ་ལ་རྩོང་པོ་ནི། ཅན་དན་དགར་དང་བྱན་པ་ཤིང་ཆ་ཞེས། སྤ་མ་བྱར་བྱམ་ཡལ་ག་ཡི་ཤི་རྩི། མེ་ཏོག་གི་ལར་བྲུ་བ་ག་བྱར་དང་། འབྲས་བུ་རྩ་ཏི་བཅས་ཏི་རྩ་བརྒྱད་ཡིན། བཞི་པ་དེ་དག

རྩ་
 རྩ་

༥༡ ལྷ། ལུན་གྱིས་གསོས་ལུ་ནི། ཡི་ཁྱི་ཅང་ཞི་ཞོ་ག་ནམ་གསུམ་དང་། ལུ་ལྷང་ག་ར་མར་ལུམ་ཞོ་ཅན་དན་(དམར)། སྒོས་དགར་ཤིང་ཆ་གི་སར་ནམ་པ་གསུམ། བྲག་བྱན་ན་གི་སྤ་ཆི་ལྷང་པོ། །
 ལ་བ་སྒོ་ལོ་མོན་སྒན་གན་ཆུང་། ག་ལུར་བ་ལུ་རྩོ་རྒྱས་རྒྱན་འབུམ་དང་། ཀན་རྩ་ག་དང་སྒེ་ཉེ་དབང་ལག་དང་། རྒྱ་མཚོ་ལུ་བ་ལུ་དག་ལེན་ཆ་ཏིལ། རྒྱ་སྒོས་སྒོ་སྒོས་སྒྲང་སྒོས་བྲག་གི་སྒོས། གསེར་
 གཡུ་ཐངས་ཆུགས་རུང་དང་ལུ་མེན་ཤེལ། ལུར་ལེན་ལུ་ཏིག་ལ་སོགས་ཉེ་བར་བསགས། དེ་དག་གཙོ་འཁོར་བརུན་བརུན་བརུན་རྒྱར་བས། རྩ་བརྒྱད་རྩྱེད་རྒྱར་བརུད་ཆི་ཆེན་པོ་ཞེས། ལུག་ལེན་
 ལྷན་དང་བཟའ་བརུང་འབས་ལུ་རིགས། ལོ་བཅན་འབུར་རྩས་རུག་ལེན་ལེ་ཏྲིག་རིགས། རྩ་སྒྲུང་འབས་ལུ་ལུན་བརྒྱེད་གནད་པ་ལ། ལོ་མ་སྒོ་རིགས་རི་རྩར་བརྒྱེད་དཀོས་ལྷང་། རྩགས་ཅམ་མ་.....
 གཏྲིགས་རོ་བརྒྱར་མདོག་ཉམས་པས། སྒྲང་ཅིང་ལེ་ཏྲིག་སེར་པོ་བརྒྱེད་རུང་ཆད། མདོག་འབུར་གལ་ཆེ་རོ་རྒྱར་ལེན་པས་གནད། རན་ཅམ་ལོན་བརྒྱེད་བརྒྱེན་འབད་རོ་སེམས། ། ཁྱིལ་ལུར་
 ལུག་པ་སོ་སོར་དར་རྒྱལ་ནས། རྩགས་མཚམས་རིགས་དང་མཐུན་པར་མ་ཞོར་བཀོད། ། རྩེ་མར་རྒྱབ་ན་དམ་ལྷན་རབ་འབྱིང་གིས། རྒྱད་ལས་གསུང་བཞིན་སྤ་ཆོས་ལི་རྒྱུད་པར། ཆན་བཞིར་སོ

སྐར་བརྩལ་ནས་དར་ཆགས་འདྲིན། ༥ རིལ་བུ་རྒྱབ་ན་དྲི་བཟང་ཡང་བ་དང་། རྩ་ཆ་སྐགས་ནི་གཙང་རྩ་ལྷ་ཆོགས་ལ། བྱ་ཐག་གཙང་ནས་གོང་གི་སྒྲན་སྤེ་རྣམས། སྤེ་མར་ལྷ་བུར་འཕུར་ལ་
 སྐར་བུན་ནེར། སྐང་ཆེ་ཁ་ཆེ་ལི་ཉི་ག་བུར་དང་། བ་གི་རྫོན་འཐགས་ལུན་ཏུ་རྒྱུང་བ་དང་། ཅན་དན་དགར་པོ་སྤྱག་སྤེ་ཕི་ལིང་བརྒྱད། རྩ་ལ་ལེགས་རྒྱུངས་ཁྱ་ཐག་ཆོད་ངེས་ཆོ། མདོག་རྒྱར་དྲི་རྒྱུད་
 གཉིས་ཀ་བརྩལ་ལྷན་པར། སྐང་ནས་སྤྱིན་བལ་ཆགས་འདྲིན་དངས་སྤྱིག་དབྱེ། ཡང་ཡང་བསིལ་བྱན་རྒྱུང་བཟེད་ལ་སྐགས་ཏུ། གཡའ་བའི་ད་བེན་བའི་རྫོད་ཏུ་ལེགས་སྤྱགས་ནས། དས་དགར་དྲི་
 མེད་གཙང་མས་ཁ་བཙད་ཅིང་། འད་དང་ལྷན་པར་གཡུག་ལ་མི་ཉི་འཛེམ། མི་རུལ་ངེས་པར་སེམས་ནས་སྒྲོམ་རྒྱབ་ནི། གང་དེ་གཤང་གི་འཇལ་ལ་འཕེལ་འགྲིབ་རྟགས། རྒྱགས་མདོག་དར་བྱབ་ཁྱག་
 མའི་ནང་ཏུ་རྒྱག གཞུང་ནས་གཞུང་བཞིན་རྒྱུང་བཟེད་ནང་ཏུ་བཞགས། རྒྱགས་བཞི་མཆན་ལྷན་སྤོད་བརྒྱད་མ་རྫོར་བར། ཐབས་ཤེས་ཞལ་རྒྱུར་ཡང་ན་བཞི་རུ་བཞགས། རྒྱགས་བཞི་རྒྱགས་མདོག་
 དར་བྱབ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་འགྲེལ། སོ་སོར་རིགས་བཞིས་བཀའ་རྟགས་སྤྲས་པར་བྱ། ༥ རྫོན་པར་(རྫོན་རྒྱབ་འདི་མིག་མཐོང་སྤྱག་ལེན་མ་བེན་ན་ལམ་འགྲོ་དགའ་བས་སོ)བརྒྱབ་ན་གཞན་ཡང་རྒྱབ་

ལྷ་མོ། ལུགས་ལྷ་རྫོགས་གཏོང་བསམ་ན། འག་ནི་རབ་ལ་ལྷ་བཅུ་མཉམ་ཆད་དང་། ཐ་མ་འག་བཅུད་རྒྱལ་ཤིང་སོ་སོར་རུ། དཔེར་ན་ཉིར་ལྷ་རྒྱལ་ན་ཆ་བཤོ་ལུགས། ཁྱིལ་བུ་ལྷ་དང་དེ་བཞིན་ཕྱི་
ལྷ་ལྷ། རིལ་བུ་ལྷ་དང་སྐལ་རྫོན་ལྷ་ལྷར་རོ། དཔོན་སྒོལ་གངས་ནི་སྐལ་གྱི་བྱང་དང་རྒྱར། གཤང་ཆེན་འཇལ་པའི་ལྷ་ལ་རྒྱལ་བྱེད་ལྷ། (སྒྲལ་གསུམ་ལྷན་པ།) དེ་ལས་ཉུང་རུ་མི་ཅང་ཉིན་འབྲེལ་གནད། ལྷ་བ་
ཆེ་འཆད་མེད་ཉི་ཟླ་(ཉིན་མཆན་རྒྱན་དཤོས་)ཁ་སྐྱོར་བསམས། རིགས་འབྲེལ་དམ་རྣམས་ཕྱིན་ཅན་བཟང་། གང་བཞེད་(རིང་བཞེལ་དམ་རྣམས་ཕྱིན་ཅན་བཟང་།)བཟང་རྒྱར་སྐྱོངས་ལ་འདྲིས་པར་བསྐྱོ། རང་
ལུགས་རྒྱར་གཙང་ཤ་རྟག་མ་གཏོགས་པ། གཏིར་ཕྱོན་དང་ནི་ད་རྟའི་གང་ཟག་ཅན། ཅི་རྟར་ནམ་པ་ཆེ་ཡང་དམ་སེལ་སོགས། བསྐྱོ་བ་མི་བུ་སྤྲད་དང་འདྲིས་མི་ཅང་། འོན་ཀྱང་སྐྱོན་གཞན་རུག་སྤལ་ཞིབ་
དཤོས་བྱང་། འདི་ལ་རྟིག་དོར་ཅན་དག་མ་གཏོགས་པར། རུག་མ་སྤལ་ཡང་རྒྱལ་དང་དམ་རྣམས་ཀྱིས། རང་རུག་བཅོམ་ནས་བརྟུད་ཆེར་འགྱུར་བའོ། ཕོན་ཡང་རོ་རྒྱལ་རུས་བཅུད་བྱ་རྫོང་གསུམ། བརྟམ་
པར་དཤོས་པས་རྟིག་སྐྱོད་ཞེས་དཤོངས་སྤང་། བཞི་རྫོགས་རྫོན་རྒྱལ་གཞུང་སོགས་རུས་ཆོད་ཀྱི། རྟོད་སོགས་ཆེས་རྟམས་ལམ་རྒྱལ་དགའ་ན་ཡང་། ཁྱིལ་ཕྱི་གཉིས་ནི་མ་རྒྱལ་བུ་ཐབས་སྤལ། རིལ་བུ་རྫོན་བཞགས་

ཡུལ་ན་གིན་ཏུ་མཆོག་གཅིག་རུས་གཅིག་བསྐྱེད་བརྒྱད་ཅི་གཏའ་ཆེན་ཞེས། ཁྱོལ་སྤེ་བཞི་འགྲུར་ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་ཡིན། སྤྱི་སྤྱོད་རབ་དོར་བཞི་རྩོགས་སྐྱབ་པར་གཤམ། བསྐྱེད་པར་སྐྱབ་ན་དཔྱིད་སྟོན་
མཆོག་རུ་དགོ། གཞུང་བསྐྱེད་དངོས་ཡུལ་ལོན་ཚུལ་ལ་སོགས་སྟེ། སྟོན་དངོས་རྩེས་གསུམ་ཅིང་སྤྱོད་གཏན་སྤང་དོ། འོན་ཀྱང་མཐོང་རྒྱུད་ཁྱུངས་སྐྱབ་མ་རྩོགས་པར། ཆོད་གཙོ་ར་ཆོད་མི་རུང་དམ་
ཆེག་གནད། ཅི་ལྟར་དམ་རྩེས་གསང་བ་དངོས་ཅན་ལ། རྩོགས་པ་བྱེད་པར་མ་རྩོག་མི་ཆུན་པས། སྟོན་བྱོན་བརྒྱད་ཅི་ཕབ་གཏའ་བསྐྱེས་པས་མཐུས། བྱི་ནང་སྤྱོད་འབང་མེད་རུ་ག་ལ་རུང་། །
༥ ། དེ་ལྟར་བརྒྱད་ཅི་ལྟ་གཙོས་སྟོན་རིགས་ན་མས། རྩོར་འབྲུལ་སྟོན་དཔེན་མཐོང་བརྒྱུད་མ་ལྟན་ན། ཅི་རུག་ནོར་ན་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་རིང་དོ། ཚུལ་དང་ལྟན་པའི་འཆི་མེད་བརྒྱད་ཅི་ནི། ཁ་རག་
སྟོལ་ཅིང་རིག་ཆོད་བདེ་བ་འཐོབ། དེའི་ཡོན་ཏན་འདི་ན་བརྩོད་མི་སྐྱབ། བརྩོད་ན་ཡོན་ཏན་སྟོང་དང་ཅ་བརྒྱུད་མཆིས། གསལ་བར་འདོད་ན་རང་གཞུང་གིང་ལ་སྤྱོད། དེ་ལྟར་རིག་ཆོག་སྤྱོད་སྟོལ་
བདེ་བ་ཆེ། མ་བསྐྱོམ་སངས་རྒྱས་འཁོར་བ་དོར་སྐྱག་གི། འཆི་མེད་བརྒྱད་ཅིས་སྐྱག་ལོན་མདོ་ཅམ་ཞིག་སྐྱགས་བྱ་ལ་ལ་ཐར་བདེ་ཁྱོད་རུ་དགོ། ཅེས་བརྒྱད་ཅི་རྒྱུན་མེད་འཁོར་བ་དོར་སྐྱག་སྐྱབ་སྟོན་མ་སྟོན་...

—42

ལྷན་སྐྱེ།

21

(3)

(

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

)

नमो भगवते वासुदेवाय

ཐོན་ཉིད་བདེ་ཆེན་མ་གཡོས་མཁའ་ལྟར་དག། མ་འགག་ལྷ་ཚོར་བྱུང་འཁུག་ཉི་ལྔའི་ལོད།

102

ཡོངས་སུ་འབྱེད་པ་ཁོད་ཀྱིས་སྤངས་ཅིག་འདིན་ཞུ། འགྲོ་གྲོན་གཙོ་བོ་ནད་པེལ་མཁོད་ལྷན་སྤྱོད་འདུད། མ་འོངས་རྒྱལ་རན་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཡང་། གདོན་གྱིས་རྒྱུད་དུ་གྱུག་ཅི་ཁམས་རྒྱུད་མ་སྤྱད། རྒྱུ་མོངས་ནད་ཟིན་རྒྱལ་བ་སྤྱལ་ཡང་།

འགྲིམ་མཁར་༥ དེ་རུས་ཁ་ལ་རེག་ཚེག་ཟབ་མོའི་མོན་༥ བཟུམ་བཟས་འཆི་མེད་བརྟན་ཅི་ཟིལ་ལྟོང་འདི་༥ གྱེར་སྒྱུར་ས་བཀའ་བཞིན་ཁོ་ཤོས་བརྟ་རིས་བཟུས་༥ སྒྲལ་ལྟན་ལས་འཕྲོ་ཅན་དང་འབྲད་པར་ཤོག་༥ སྒྲལ་མེད་ཤག་ལྟའི་ལྡེ་ལ་ཁ་ཟམ་

ཆིང་། ས་མ་ཡུ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། དེ་ཡང་དང་པོ་ནམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་སྔོན་འགྲོ་སྟ་པོན་རིམ་པ་ལ། བྱ་སྒྲིབ་མཚན་ལྟན་བཅའ་ཏེ་ལས་ལ་འབྱུང་། དཔེན་ལ་ཉམས་དགའི་གནས་སུ་དལ་བཞོད་དེ། དང་པོ་མོ་འདྲིམ་

༡
༢
༣
༤
༥
༦
༧
༨
༩
༡༠

བརྒྱ་དང་ཅ་བརྒྱད་ཚུན་། དཔག་བསམ་ཤིང་གིས་ཐུག་བདར་ལེད་བྱས་ནས་། ཟླ་རྩ་བཟང་ཤིང་ར་བས་ལེད་པར་བསྐྱར་། དེ་ནང་སྒྲན་སྒྲིལ་ཆལ་གྱིས་རབ་ཏུ་བྱ་། དེ་དབུས་ཁང་བཟང་དར་དཀར་ཞིང་ཁང་སྤྲ་། གང་འཇམ་དྲི་མེད་
ཡིད་ཏུ་འོང་བར་གནས་། དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་གཞུང་ལྟར་ཆོ་ག་བྱ་། དར་ཟབ་ཡོ་བྱད་མ་ལུས་བཤམས་ནས་སྟུ་། དར་ལྗང་ཟེ་ལུར་ལ་སྤྲ་མཛེས་པར་གསེལ་། ཡར་སྟེད་བང་རིམ་ལྷ་དང་ལྷན་པའི་ཁར་། དར་དང་དྲི་མེད་རས་གྱིས་ཁིབ་
མའི་སྟེང་། དང་པོ་འཆི་མེད་རིག་འཛིན་སྟུ་གཟུང་དང་། ཡབ་སྲས་བཅས་གྱིས་བྲིས་འབྱར་གང་ཏུང་བཀོད་། དེ་འོག་བུམ་གཏའ་ལ་སྤྲ་ལེད་པར་བཅའ་། དེ་འོག་སྒྲན་དང་སྒྲན་གཏོར་ཚུན་ལྷས་བཀྲམ་། དེ་ནས་མཚལ་འདོད་ཡོན་ཐམས་ཅད་
བསྤྲ་། དེ་འོག་ནས་ལྷ་མཆོད་སྐྱོར་ཆ་མང་བཀྲམ་། དར་ཡོལ་བསྐྱར་ཞིང་ལེད་པར་བསྤྲ་བ་བྱ་། གཞན་ཡང་བདུད་ཅི་སྒྲན་གྱི་རིམ་པ་ལ་། ཤ་ལྷ་ཅི་སྒྲན་དྲི་དང་རོ་ལྷ་སྤྲ་། ཅ་བརྒྱད་སྟེང་ལུར་བདུད་ཅིའི་ཞེ་གུ་ལ་། ར་ས་ཡ་
ནའི་བྲིལ་པ་ཆབ་གྱིས་བྲན་། ག་ལི་ཁ་རྩ་སྟེ་སྟེ་ག་བྱ་ཟླང་། དབང་བརྒྱའི་སྟོབས་རྒྱལ་དེ་བཞིན་ལེད་བཅོལ་ནས་། རིན་ཆེན་སྟོད་དང་ཁྱད་པར་ལྟར་བཟེད་ཏུ་། སྒྲམ་ནས་སྤེ་དེ་དར་སྟེའི་ཞལ་ཁིབ་སྟུས་། དེ་ལྟར་ཅ་རིའི་ཁར་འཛོག་གཤེན་ཆས་
སྤྲ་། རང་རང་ལས་གྱིས་ཆ་ལུར་དྲི་མེད་འཆངས་། སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བའི་སྟེ་གོན་གོ་རིམ་བསྤྲ་། ས་མ་ལྷ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། དེ་ནས་དངོས་གཞི་གཞུང་གི་རིམ་པ་ལ་བཅུ་གསུམ་སྟེ་། དང་པོ་ནས་མཁའི་མཐའ་མཉམ་བདག་སྤྲ་འགྲོ་ནས་ལ

○ ○

རབ་འབྱམས་ཐུང་བ་ཡོངས་ཀྱི་ཕྱད་རྗེས་གཟིང་པའི་མཆིན་པ་གསལ།

གཉིས་པ་ འདག་གིས་མར་བྱུང་འགོ་ནམས་ཐར་པ་ ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕར་ཚོལ་པའི་ཆེད་འདི་ཕྱིའི་བསྟུ་མེད་མཁྱེན་པའི་ལྷན་རྒྱུ་ཤིས་འཛིན་ནས་

43

འཁོར་བ་རྩལ་བ་ལྟལ་མཚེ་ལས་སྐྱབས་པའི་སྒོ་བྱ་བ་འགྲོ། ། གཞུམ་པ་འདི་རྟུར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་གིས་དོན་གཞིས་ལྷན་གྱུ་བ་རང་ལ་ཡོད་ཆེ་བྱིས་མེད་འདི་ལ་མི་བཞག་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ལས་ལ་བཀོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད། ། བཞི་བ་ཆེ་རབས་འདས

མ་འོངས་ད་ལྟ་རུས་གསུམ་ལ་བསག་པའི་ཞིག་བཅུ་སྟུང་བའི་བཤའ་བ་བྱེ། ལྟ་བ་བདག་སྟར་བསྟན་ནམས་ཀྱིས་ཚྲ་བསྟར་ནས་ཐར་ལམ་ཏུ་སྦྱིན་ཆུལ་འདོད་བ་དབྱ་འབྱུང་ཀྱིས་མཐུ་ལ་མོས་པའི་མཆོལ་འབྱུང་། ཏུག་པ་ཐམས་ཅད་ཐུམ་གཅིག་གྱུར་དེར

凡

འཕྲུལ་རྒྱུ་ལྷི་རྟོན་དམ་ལྷན་རྒྱུ་འབྱུང་བའི་ཡན་ལུང་བྱེད། བརྟན་པ་རྒྱུ་གཞུག་ཏུ་གིས་རང་གཞན་ལྷི་རྟོན་རྒྱུ་འབྱུང་བའི་ཏུ་གི་བརྟན་པ་བསྟུང་། བརྟན་པ་བསྟེན་པ་ལྷ་མོན་ལ་འབྱུག་པ་ནི། ལྷི་ལྷོ་ལྷོ། ཏུ་གིས་རང་འབྱུང་གཞན་ནས་

འཕྲུལ་སྒྲིབ་གཤམ་། འཁོར་འདས་བྱུང་བའལ་སྒྲུལ་གཅིག་རྒྱལ་བའི་ཞིང་། མ་བཅུལ་ལྷན་གྱུ་བ་འབད་མེད་སྟོབས་གྱིས་སྒྱུག་། ཉན་མོངས་ཡེ་ཤེས་སྤང་མེན་རྒྱན་དུ་ཆེ། གཞོད་ནས་འབད་ཚུལ་མ་

དཔོན་ལྷན་གྱི་ཡུང་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལྟར་། མ་དག་གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་འཕྲོ་བ་གང་། ཉོན་མོངས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡིས་རྒྱས་ཐེབ་ནས་། ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་རྒྱན་འབེབ་པའི་སྒྲ་། བརྒྱད་ཅེརི་ཟིལ་སྟོང་འཕྲོ་བའི་ལམ་འདི་

༡
༢
༣
༤
༥
༦
༧
༨
༩
༡༠

ཚེལ་ མཚན་ལྟན་གནས་སྤྱི་གས་ལྟན་གྱི་གས་ལ་བསྟེན་ བརྒྱད་ལྟན་དཔོན་གསལ་ངོ་མཚར་གཟི་བརྒྱན་འབར་ དཀའ་བར་བསགས་པའི་ཆ་བརྒྱད་སྟོང་ལྟན་བསྐྱབས་ འཆི་མེད་བརྒྱད་ཅིའི་སྟོང་
ཆོགས་འགྲུབ་གྱུར་ནས་ མཐའ་ཡས་འགྲོ་རྣམས་ཉོན་མོངས་གཅོང་ནད་ཀྱན་ བརྒྱད་ཅི་སྟན་གྱིས་གཅིག་ཆར་སེལ་གྱུར་ནས་ ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་འོད་གྱི་རང་གཟུགས་མངོན་ བསམ་གྱིན་འགྲོ་
རྣམས་སྐྱུར་ལམ་བདེར་འགོད་གསོལ་ དེ་སྟར་འཆར་པའི་རྣམ་རྣམས་ལ་རིག་འཛིན་སྤྱིའི་རྒྱ་ཁྱུང་ཞིང་ ཆབ་བསང་སྟར་གྱིས་ཆངས་བར་བྱའོ་ དེ་ནས་དགྲ་པ་སྟན་གྱི་གཏའ་རྩ་བཟུང་བ་ནི་ མཚན་ལྟན་ལྟན་ལྟན་ནི་ནད་རྩ་
མར་ཆོན་དམར་པོའི་ཞལ་ལ་བྱ་སྟེ་སྟན་གྱི་ས་སོན་སྟན་སྟོང་བཅའ་རྟེན་རྟེན་བརྒྱན་ལ་ བདག་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་རིག་འཛིན་དྲན་པ་ཡབ་སྤྱུང་ཡབ་ཡུམ་སྟོངས་འཇུག་སྐྱུར་བའི་གསང་བ་ནས་འཆི་མེད་བརྒྱད་
ཅི་སྟན་གྱི་རྒྱན་བབ་སྟེ་མཚན་ལྟན་གྱི་ལྟན་སྟོང་ཡངས་པའི་ཞལ་བྱ་རྩ་ཟག་མེད་གྱིས་བརྒྱད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་རྩ་འབྲིལ་ནས་འགྲོ་རྣམས་ན་སོས་ཤི་སྟོངས་གྱི་བརྒྱད་ཅིའི་གཏའ་རྩ་གྱུར་བར་བསམ་ བསྟོ་སྟོ་
བ་སྐྱ་དེ་ན་ར་ས་ལ་ན་གཡུ་འབྱང་བརྒྱད་ཅི་བསྟོ་སྟོ་ ལན་ལྟ་བརྒྱན་ལ་གཏའ་བཀོད་དོ་ དེ་ནས་བརྒྱད་ཅིའི་སྐད་སྟོང་གྱིས་བཀའ་ལ་སྟག་མས་སྟེ་གཡེན་རྣམས་ལ་གསེར་སྟེངས་གསོལ་ དེ་ནས་སྟེ་ཡི་དཔལ་མགོན་རྣམས་ལ་

ཕྱི་ལོ། དགོང་ཆ་འབུལ་བ་དང་། འབུང་པོ་ལན་ཆར་ཐེ་ལ་གཏོར་མ་བཏང་བ་ནི་ཐུ་རྒྱུ་ལ་། བཅུ་པ་རྒྱུ་གཏེ་ལ་ཐོ་བཅེར་ལ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་མངའ་གསོལ་རྟེ། དེ་ནས་ས་ཡི་རིམ་གྱི་དང་དབྱིལ་འཁོར་བཅའ་གཞི་སྤྲ་
 བཅོན་རྟེ། མ་རུང་འབུང་པོའི་ཐེ་དང་བཟུབ་སྤི་བཀར་རྟེ་ཐུ་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་མཚམས་སུ་རྒྱུ་རྒྱལ་རུ་མི་ལུས་སྤྲ་བའི་མགོ་ཅན་ལན་ལག་རྒྱུ་རྒྱུ་ཀྱིས་བསྐྱེལ་བ་བཅའ་རྟེ་འདི་རྒྱུ་དོ། དང་པོ་བཟུབ་སྤི་མནན་པ་རྒྱུ་རུ་འཇུག་། རྒྱལ་བ་པོ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ར་གཤམ་དང་རུང་སྤིར་གི་རྒྱ་བཏང་ལ་ཐུན་དང་པོ་ཕྱེད་སྤིར་ཐེ་ཐོ་ཆེན་ཆུན་ཆད་བསྐྱེར་རྟེ། དག་རུ་འདི་བརྒྱུ་དོ། བསྐྱེལ་བ་སྤྲ་དེ་ན་ར་ས་ཡ་ན་གཡུ་འབྲང་བཅུད་ཅི་བསྐྱེལ་སྤྲ་། ཅེས་བརྒྱུ་ལ་དེ་ནས་
 རུལ་བ་དང་ཐུན་རུ་དབྱིལ་འཁོར་ཀྱིས་དབུས་སུ་རྒྱུ་བཟེད་ཀྱི་ནང་རུ་ཡོད་པ་དེ་མཐུ་ལ་རྒྱུ་གསུམ་ཁར་དར་བཅུ་རྒྱུ་ཐུའི་ཞལ་ཁེབ་བྱ་ལ་བཀོད་། དེའི་དབུས་སུ་ཅན་ཐུན་ཐུན་ཤིང་ལ་བཅུད་ཅི་ཐུན་འཇུག་པོ་། བསྐྱེལ་བ་སྤྲ་དེ་ན་ར་
 ས་ཡ་ན་གཡུ་འབྲང་བཅུད་ཅི་བསྐྱེལ་སྤྲ་། འཁོར་རྒྱུ་ནི། བསྐྱེལ་བ་སྤྲ་དེ་ན་ར་ས་ཡ་ན་གཡུ་འབྲང་བཅུད་ཅི་ཡོ་ཡོ་ཡོ་ཡོ་བསྐྱེལ་སྤྲ་། ཐུན་འབེབ་རྒྱུ་ནི། བསྐྱེལ་བ་སྤྲ་དེ་ན་ར་ས་ཡ་ན་གཡུ་འབྲང་
 བཅུད་ཅི་ར་རིམ་རིམ་སྤྲི་ཐེམ་ཐེམ་། ཅ་བའི་རྒྱུ་ནི། བསྐྱེལ་བ་སྤྲ་དེ་ན་ར་ས་ཡ་ན་གཡུ་འབྲང་བཅུད་ཅི་ཡོ་ཡོ་ཡོ་ཡོ་རམ་རོ། སྤྲི་ས་ར་ནི་རི་བསྐྱེལ་སྤྲ་། ཤམ་རུ། བསྐྱེལ་བ་སྤྲ་དེ་ན་ར་

འཕྲུལ་པ་
འཕྲུལ་པ་
འཕྲུལ་པ་
འཕྲུལ་པ་

ས་ཡ་ན་གཡུ་འབྲང་བརྟུང་ཅི་ཨ་མི་ཏ་གི་གི་མིམ་མིམ་ཉེ་ལ་ཡོ་བསྟོ་སྒྲོེ། བྱེན་བརྒྱབས་གསོ་བ་ནི། གྲོེ་བསྟོ་ལྷོ་བ་སྒྲོ་དེ་ན་ར་ས་ཡ་ན་གཡུ་འབྲང་བརྟུང་ཅི་མཐོན་ཏུ་བསྟོ་སྒྲོེ། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་མྱོང་པ་ནི།
བསྟོ་ལྷོ་བ་སྒྲོ་དེ་ན་ར་ས་ཡ་ན་གཡུ་འབྲང་བརྟུང་ཅི་ཏ་ཉི་རཏ་བྱོ་བྱོ་འུ་འུ་སི་རྟི་བསྟོ་སྒྲོེ། ཅེས་རིན་ཆེན་རྩ་ལྷན་མཐོན་ཤོག་ཏུ་མིས་ལ་དར་སྒྲུང་རྩ་ལྷན་དགོས་ཏེ་སྒྲུག་གམ་སྒྲུག་ལྷན་སྒྲུག་ཏུ་དེ་ལ་ལ་གཟུངས་ཐག་ཡང་།
བར་བུ། དེ་ཡི་ཁ་ཏུ་མཐོན་ཤོག་ལ་དབྱས་སུ་སྒྲུམ་པོ་དེ་རྒྱབ་འདབ་བཞི་རིམ་གཉིས་དེ་རྒྱབ་སྒྲུ་ལྷན་རིམ་གསུམ་གྱི། དབྱས་སུ་ཨ་ཨ་རྩོ་མ་བཞི་མོ་ཅེས་སྒྲུ་གྱི། དེ་རྒྱབ་འདབ་བཞི་ལྷན་ཨ་མ་ལྷན་རེ་བཀོད། དེ་རྒྱབ་འདབས་སྒྲུ་ཏ་རི་ནི་ས་
བཞི་བཀོད། དེ་རྒྱབ་སྒྲུ་ལྷན་ཤོང་ལྷན་མཐོན་འཛབ་གྱི། དེ་རྒྱབ་རྩ་ལྷན་གྱིས་བསྐྱར་རོ། དེ་ཡི་ཞལ་ཁེབ་བུ་ཉི་གཟུང་ཐག་འཁོར་མེད་དབྱས་ནས་འོང་བར་བུ། དེ་ནས་རིམ་ལྷན་དང་མཁའ་འགྲོའི་ལས་གྱིས་བརྒྱན་ནོ། དེའི་ཕྱི་རིམ་
འདོད་རྣམས་སྐྱེ་བཀྲམ་མོ། ཆེས་བཤད་བརྗོད་དེ་སྒྱི་ལྷན་བཀོད། དེ་ནས་བདག་མཐོན་མཚམས་སུ་མཐོན་གྱི་འཛབ་བརྒྱར་ནས་ཤོང་ལྷན་བསྐྱོམ་སྒྲུབ་བུ། ས་མ་ལྷོ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། བཅུ་གཅིག་པ་མཐོན་གྱི་རྩ་རྣམས་གྱི་བྱེན་འཕེབས་ལ། གྲོེ་བསྟོ་ལྷོ་བ་སྒྲོ་དེ་ན་ར་ས་ཡ་ན་གཡུ་འབྲང་བརྟུང་ཅི་ཨ་མི་ཏ་གི་གི་མིམ་མིམ་ཉེ་ལ་ཡོ་བསྟོ་སྒྲོེ། བྱེན་བརྒྱབས་གསོ་བ་ནི། གྲོེ་བསྟོ་ལྷོ་བ་སྒྲོ་དེ་ན་ར་ས་ཡ་ན་གཡུ་འབྲང་བརྟུང་ཅི་མཐོན་ཏུ་བསྟོ་སྒྲོེ། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་མྱོང་པ་ནི།
བཅུ་གཉིས་པ་མཐོན་གྱི་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་ལེན། བཅུ་གསུམ་པ་ནི། བརྟུང་ཅིའི་བརྒྱབ་པ་ཐབ་མོ་འདི་མོས་ཅམ་གྱིས་ཤོལ་བ་ཐོབ། གང་ཞིག་བརྟུང་ཅི་བརྒྱབ་མཐོན་ཐབ་མོ་འདི། ཁ་ཏུ་སོང་ན་ཆེ་རབས་སྒྱིབ་དག་ནས། ཁ་ཐས་སྒྱར་

[illegible]

ଆକ୍ରମଣହୀନ

ཡུལ་
ཡུལ་
ཡུལ་

དེ་ཡང་འདིར་སྐྱ་གསུམ་རིག་འཛིན་གསལ་སྐབ་ཀྱི་རྒྱད་ལས་སྐྱ་སྐབ་འཛུགས་མེས་བཏུན་པ་ལ་གསུམ་ཉིེ། དང་པོ་འཕྲོ་འདུ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ནི་སྐྱ་གྱི་གཟུངས་ཐག་རྒྱུ་ཉིེ། འོད་ཟེར་སྐྱ་བཏུ་དགོངས་པའི་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་རིམ་པ་རྒྱུ་ནས་
བདག་མཆུན་དབྱེར་མེད་འདི་ལྟར་། ུར་གི་སེམས་འདི་གསལ་སྐྱེད་སྐྱེད་པ་དང་བྲལ་བ་ནས་མཁའ་ལྟར་བཞག་། དེ་བཞིན་ཅེས་བྱའོ། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བདག་གི་ཆོ་
ག་འདི་ཉམས་སྐྱ་ལེན་ཏེ་བྱམས་དགའ་བཏང་སྐྱམས་བཞི་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། ཀུན་ཏུ་སྐྱེད་ཅེས་བྱའོ། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་གསུམ་ཉིེ། དང་པོ་སྐྱམ་པ་ནིེ། རང་ཉིད་སྐྱ་གསུམ་སྐྱ་མ་དྲིལ་བ་ཡོངས་སྐྱ་གསལ་བར་
བསྐྱེད་པའི་སྐྱ་གསུམ་ཀར་བསྐྱེད་པར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ཟེུ་འབྱུ་དཀར་པོ་ཨ་མས་མཆོན་པའི་བྱི་རོལ་དུ་སྐྱ་གསུམ་ཀྱི་སྐྱེད་བ་གསལ་སྐྱ་གྱི་ཡི་ཡི་འཁོར་བའི་འོད་ཟེར་སྐྱ་ཆོགས་པར་འཕྲོས་པས་། དེ་ནས་
མཆུན་དུ་འཕྲོ་བ་ནིེ། ུབདག་མཆུན་རིག་འཛིན་སྐྱ་གྱི་སྐྱ་མ་ནི་སྐྱ་མདོག་ནས་མཁའ་དང་མའི་མདོག་ལ་ཞལ་གསུམ་སྐྱ་གྱི་པ་རྒྱལ་བ་ཡོངས་སྐྱེད་རྒྱུ་གསུམ་པའི་ཆ་ལུགས་སྐྱ་བཞགས་ཤིང་། འཁོར་དུ་
སྐྱ་སྐྱ་མཆོད་བཞི་རིག་འཛིན་སེམས་དཔའ་བྱངས་མེད་པ་། དེ་ནས་རང་རང་གི་སྐྱ་གསུམ་ཀར་ས་པོན་ཡོད་པ་ལ་འོད་ཟེར་སྐྱ་ཆོགས་ཅིག་ཡར་འཕྲོས་དབྱིངས་ཀྱི་ཡི་ཤེས་སྐྱ་ཆོགས་ནས་སྐྱ་གསུམ་དཔ་རྒྱད་

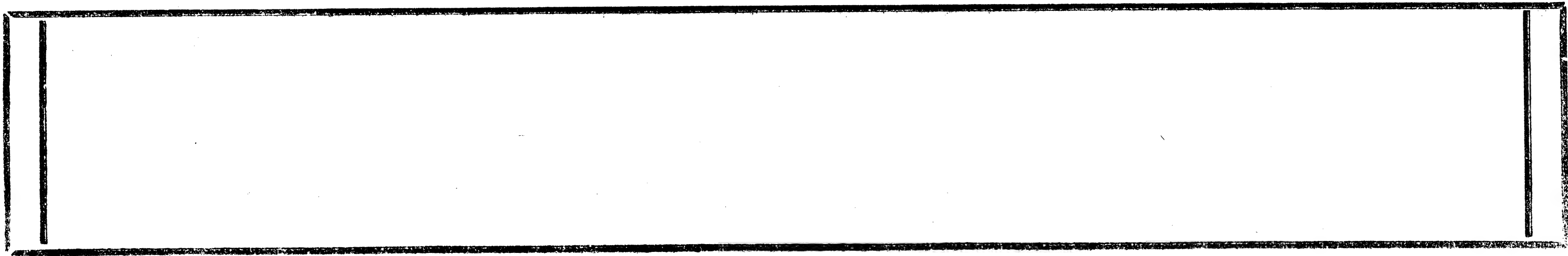
51

བྱེད་འཁོར་། འོད་ཟེར་སྒྲོ་བཟུས་འགྲོ་དོན་མཐར་ཐྱིན་ནས་། འཆི་མེད་མགོན་པོ་ཅི་བཞིན་འབྱུང་བ་ཀྱང་ཅིག་། དེ་ནས་གཉིས་པ་ལ་བདག་བསྐྱེད་དང་གདན་འབུལ་བྱ་ལ་ཐྱིན་གྱིས་འཁེབས་པ་ནི་། ུུ རང་
 ཉིད་ལྟ་ཆོགས་དང་བཅས་པའི་བྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་བྱངས་མེད་པར་འཕྲོས་པས་འོག་མིན་སྒྲན་གྱི་ཞིང་ཁམས་མཁའ་གསལ་བདེ་ཆེན་དཔང་གི་སྔ་བྱང་ནས་། འཆི་མེད་དྲག་འཛུལ་སྒྲན་གྱི་ལྟ་ཆོགས་
 སྒྲ་མ་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་དགྱིལ་འཁོར་རབ་འབྱུལ་ན་གནས་པའི་ལྟ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲིན་གཏིབ་པ་ལྟ་བུར་བྱོན་ཏེ་། བདག་ཅག་དགྱིལ་འཁོར་རྣམ་དང་བརྟུང་ཅི་སྒྲན་གྱི་ཞལ་བྱ་
 རྒྱུ་ནམས་ལ་སྐྱ་གསུང་བྱགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་གྱི་རོ་སྔ་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་མཐིང་སེར་སྒྲ་ཆོགས་གྱི་ནམ་པ་ལ་ཡི་གེ་འབྲུ་གསུམ་གྱིས་མཆོན་པ་མང་པོ་ཁ་བ་དང་བྱ་ལྷག་གི་ནམ་པ་བྱོན་ནས་། རྒྱ་མཚོ་ལ་
 ཁ་བ་བབ་པ་ལྟར་སིབ་སིབ་ཏུ་ཐིམ་པས་བརྟུང་ཅི་སྒྲན་གྱི་བརྟུང་བྱང་རོ་བརྒྱ་དང་ལྷན་པར་བསམ་། ུུ བསྐྱོད་པ་བྱེད་དེ་ན་ར་ས་ལ་ན་གཡུ་འབྱང་བརྟུང་ཅི་ཏ་ར་ཁྱིམ་ཁྱིམ་སིཿ་ཐེམ་ཐེམ་། རྩོད་ཐག་ཏུ་
 བཟུམ་ལ་ཐྱིན་འཁེབས་། དེ་ནས་སྐྱོན་བྱངས་བྱག་བཤར་མཆོད་འབུལ་ནམས་བྱ་ལ་། ུུ རང་ཉིད་སྐྱ་གསུམ་སྒྲ་མ་དྲིལ་བ་ཡོངས་སྐྱ་གསལ་བར་བསྐྱེད་པའི་བྱགས་ཀར་པར་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ཟེུ་འབྲུ་.....

རྒྱ་
 རྒྱ་
 རྒྱ་

ཕྱི་ལོ། རྒྱ་ར་པོ་ལ་ཨ་མས་མཆོན་པའི་ཕྱི་རོལ་དུ་སྐྱེས་ཀྱི་མེད་པ་གཡས་སུ་ཕྱི་ལོ་ལོ་འཁོར་པའི་འོད་ཟེར་ལྷ་ཆོགས་པར་འཕྱོས་པས། རེ་ནས་མཐུན་ཏུ་འཕྱོ་བ་ནི། ུ་བདག་མཐུན་རིག་འཛིན་ལྷན་
 ཕྱི་སྒྲ་མ་ནི་སྐྱེ་མདོག་ན་མ་མཁའ་དངས་མའི་མདོག་ལ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱ་པ་རྒྱལ་བ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་ཆ་ལྷགས་བཞུགས་ཤིང་། འཁོར་ཏུ་སྐྱན་ལྷ་མཆེད་བཞི་རིག་འཛིན་སེམས་དཔའ་གངས་མེད་
 པ། རེ་ནས་རང་རང་གི་ཕྱགས་ཀར་ས་པོན་ཡོད་པ་ལས་འོད་ཟེར་ལྷ་ཆོགས་ཅིག་ཡར་འཕྱོས་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཆོགས་ན་མས་ཕྱགས་དམ་ཕྱི་རྒྱུད་བསྐྱལ་ཞིང་ཕྱིན་ཕྱི་རྒྱལ་དངོས་ཀྱི་རྩ་པོ་མང་པོ་
 མར་བབས་ནས་སྐྱོད་དང་བསྐྱེད་པ་ན་མས་ལ་ཐིམ། པར་འཕྱོས་སྤང་སྤྱོད་ཀྱི་དྲི་གས་སེམས་བཅོམ་ཞིང་ཆེ་བཟྱག་བཅུད་མདངས་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྐྱུས། མར་འཕྱོས་རིགས་རྒྱལ་གི་རྒྱལ་བསྐྱལ་
 ནད་ན་མས་ཐམས་ཅད་སེལ་ནས། འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པར་བསམ། ུ་གཞན་ཡང་རུས་གསུམ་བདེར་གཤེགས་རིག་འཛིན་སེམས་དཔའ་ཡི་དམ་ནི་ཁྱོ་མ་སྤྱོད་མཁའ་འཕྱོ་པོན་སྤྱོད་
 གཏེར་བདག་ན་མས་ཀྱི་མཐུ་ཕྱིན་རོ་པོ་ཐམས་ཅད་ཡི་གེ་དཔའ་པོ་འབྱུ་ལྷ་ས་པོན་འཕྱོས་ནས་བྱ་ཆར་རུ་བྱགས་པ་ལྷ་བུའི་ཉག་ཐག་གི་རྒྱུད་ནས། འཆི་མེད་བཅུད་ཅི་སྐྱན་ཀྱི་ཞལ་བུ་ཐིམ་ནས། ཡེ་ཤེས་རོ་

[illegible]



༧

༥
༥
༥

[ཆེ]

༥ རིག་འཛིན་གསང་བའི་བསྐྱེད་པ་ལས༥ འཆི་མེད་བདུད་ཅི་

སྒྲན་གྱི་བསྐྱེད་ཐབས་བརྒྱགས་སོ༥

ཨོྃ།

ཀུན་གྱི་ཐུགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལྷན་པའོ།

རབ་འབྱམས་ཀྱི་ལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལུ་མེད་ལྟོ། ཐུགས་རྩེ་མ་འགག་རྩུ་འཕྲུལ་ནམ་རྩལ་བཟན་ལྟོ། འགྲོ་ཀྱན་ལྷན་རྩེ་ཐུག་ལྷན་བསལ་བའི་ཕྱིར་ལྟོ། འགྲོ་ཀྱན་
འཆོ་མཛད་འཆི་མེད་ལྷན་གྱི་ལྟོ། ཐུགས་མེན་བརྟུང་ཉེ་འཛམས་མཛད་ཉིད་ལ་བཟློད་ལྟོ། འཆི་མེད་རིག་འཛིན་ལྷན་གསུམ་མཐར་ཐུགས་གྱི་ལྟོ། གསང་བ་ཟབ་མོ་རིན་ཆེན་རྩུང་ལས་ལྟོ། འཆི་མེད་བརྟུང་ཅི་ལྷན་གྱི་བཟུབ་
བའི་ཐབས་ལྟོ། འཆོ་མཛད་ཐུགས་མཛར་ལྟོ་ལྷན་ཟབ་མོར་བཟན་ལྟོ། འོད་ལྷན་མཐར་འགྱུར་མི་བཟློད་གཟུང་གིས་ལྷན་ལྟོ། ཡི་གེར་ཐོབས་ལ་གསང་བ་གཏེར་རུ་ལྟོ། ལྷན་ལྷན་ཐུགས་གྱི་ལྷན་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་ལྟོ། ས་མ་ལྟོ།
ལྷན་ལྷན་ལྟོ། དེ་ཡང་དང་པོ་འཆི་མེད་བརྟུང་ཅི་ལྷན་གྱི་ལྷན་པོ་ཡང་དགྱིལ་འཁོར་དགོད་དེ་ཆོགས་བཤད་ནི་ལྟོ། ལྷན་ལྷན་ལྟོ། འཆི་མེད་བརྟུང་ཅི་ལྷན་གྱི་ལྷན་ཆོགས་ནམས་ལྟོ། རིག་འཛིན་མཐར་འགྱུར་ལྷན་པོ་ལྷན་
ལྷན་ལྟོ། བདག་གིས་འཆི་མེད་བརྟུང་ཅི་ལྷན་ལྷན་ལྟོ། མི་མཛོན་དབྱིངས་པར་བཞེངས་ལ་ད་བཟློད་འཆོལ་ལྟོ། མཁྱེལ་རྒྱུ་གསུམ་ས་གསུམ་ཐུགས་གྱིས་གནོན་ལྟོ། རིན་ཆེན་རྩུང་བཟློད་

7

[illegible]

— ५ —
अ

2

3

ཨོྃ། དེ་སྒོ་བ་ན་པས་མ་པའི་གཏུང་ཕྱགས་གི་སྒོས་བསྐྱལ་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་འང་འདི་ན་མས་གྱིས་དོན་རྒྱ་བདག་གིས་ལམ་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱའོ། ལྷ་དང་པའི་ཁམས་ནས་ཡང་རྒྱད་ཅིག་གི་
བར་ལྷ་དང་ལ་སྒོ་ག་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའི་ཨོྃ་ཨྲི་གསུམ་འཕྲོས་ནས་ལུས་སྤྱི་ནང་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་གསུམ་ཡི་གེའི་འཕྲོ་འདུས་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་བ་མོ་ལ་ཉི་མ་ཕོག་པ་ལྟ་བུར་བཅོམ་ནས་སྤྱི་ནང་སྤྱི་བ་མེད་.....
ཤེལ་སྤྱི་སྒོ་ར་བཞིན་རྒྱ་བྱུར། དེ་ཡང་རང་གི་ཀུན་གཞི་འདི་སོར་སོར་མ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་རྒྱ་མ་འདྲེས་པའི་དོ་ཕོ་ལས་བྱུང་བའི་ཡི་གེ་ཨོྃ་ཨྲི་གསུམ་གྱི་ར་རྒྱད་ཅིག་གིས་རྒྱ་འབྱུར་བ་བཞིན་རྒྱ་ཉི་ཟླ་
བསྐྱེད་གདན་ལ་སྐྱུ་གསུམ་འཆི་མེད་ཀྱི་དོ་ཕོ་ནི། སྐྱུ་མདོག་མཐིང་ཀ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱ་ག་པའི། ཞལ་གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་དཔུས་མཐིང་བ་རིན་པོ་ཆེ་དང་དར་ཟམ་གྱི་མངས་རྒྱུད་རྒྱན་ཆ་རྣམས་
ཤིང་། སྐྱུ་རྒྱད་ན་དར་དང་ཉལ་ཤམས་གྱི་སྤྱུ་པེ། ལུས་ཉི་མ་འོད་འབར་མ་དཀར་དམར་མདངས་ལྡན་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཕྱག་ན་གྱི་ཁྱག་དང་ཐོད་ཁྱག་བསྐྱམས་ནས་ཡབ་ལ་འབྲིལ་བ། ཕྱག་
དང་ཕོ་གཉིས་གྱིས་ཨོྃ་དཀར་ཕོ་འོད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་ལུས་ལ་འབྱུང་བ། བར་མ་གཉིས་གྱིས་འཁོར་མ་དང་གཡུང་རྒྱུད་བསྐྱམས་ནས་སྤྱི་གས་བ། ཐ་མ་གཉིས་དོ་རྩི་དང་ཐོད་པ་བསྐྱམས་ནས་པ་དེད་...

ཨཱ
ཨཱ
ཨཱ

བུ་ ཞབས་སྒྱུ་ལ་མོ་ཡུང་རུ་བཞུགས་ཤིང་གནས་པུ་ དེའི་ཕྱི་རིགས་ཀྱི་ཕྱོགས་བཞི་ན་མཁའ་འགྲོ་སྟེ་བཞིས་རང་རང་གིས་བརྟེ་ཐབས་རེ་མཛད་ནས་བཞུགས་པའོ།། ཨཱ་དེ་ལྟར་གསལ་བའི་རང་ནས་རང་
ཉིད་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་སྐྱབས་ཀྱིས་པར་བརྟེ་དམར་པོ་འདབ་མ་བཟུང་བ་ཟེའུ་འབྲུ་དཀར་པོ་ས་ཐོན་ཨཱ་མའི་མཚན་པུ་ དེའི་ཕྱི་རོལ་རུ་ཅ་བའི་སྐྱགས་ཀྱིས་གཡས་སུ་གྱི་ལི་ལི་འཁོར་བ་ཅིག་རུ་ཡུར། འོད་ཟེར་
དེ་དག་ཡར་འཕྱོས་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་སྐྱབས་དམ་ཟུང་བསྐྱལ་ཞིང་བྱིན་རྒྱལ་ས་དངོས་ཡུབ་ཀྱི་རོ་པོ་མང་པོར་མར་བབ་ནས་སྐྱབ་དང་བསྐྱེད་པ་ལ་བྱིམ། མར་འཕྱོས་སྐྱབ་མྱོད་ཀྱི་དེགས་
སེམས་བཙུམ་ཞིང་ཆེ་བཟླ་བ་ཅུང་མདངས་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་རབ་རུ་བསྐྱལ། མར་འཕྱོས་རིགས་རྒྱུག་གི་རྒྱུག་བསྐྱལ་ནད་ཐམས་ཅད་སེལ་ནས། འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་ལ་མཛད་སྒྱུར་པར་བསམ། གཞན་
ཡང་བྱིན་རྒྱལ་ས་མཐུ་བྱིན་རོ་པོ་ཐམས་ཅད་ཡེ་གེ་དཔའོ་འབྲུ་ལྷ་ས་ཐོན་འཕྱོས་ནས་བྱ་ཚོར་རུ་བྱུག་པ་ལྟ་བུའི་ཉག་ཐག་གིས་ཟུང་ནས། འཆི་མེད་བརྟུང་ཅི་སྐྱབ་ཀྱི་ཞལ་བུར་བྱིམ་ནས། ཡེ་ཤེས་རོ་
བཟུའི་བརྟུང་ཅི་རུ་ཡུར་པར་བསམ་ལ། རུང་བ་ཅི་ལ་འཁོར་བ་ལྟ་བུའི་རང་རུ། ཅ་བའི་སྐྱགས་ནི། བསྐྱ་ལྷོ་བ་བྲུ་དེ་ན་ར་ས་ཡ་ན་གཡུང་རུང་བརྟུང་ཅི་ལྷོ་ཨཱ་ལྷོ་རམ་ཇོ། སྐྱི་ས་ཏ་ནི་རི་བསྐྱ་ལྷོ། གམས་

ཨོྃ། ཅུ་ བསྟོན་པ་བྱ་དེ་ན་ར་ས་ཡ་ན་གཡུ་འབང་བརྟུན་ཅི་ཡ་མི་ཏ་ག་གེ་མིམ་མིམ་ཉེ་ལ་ཡ་བསྟོན་པ་བྱ་བུ་ ཅེས་ཐང་སྟོན་མེད་པར་བཟུམ་ནས་འཛབ་བསྟུལ་བ་ནི་ ཅིེ་ འཁོར་འདས་ཡེ་ཤེས་འཆི་མེད་བརྟུན་ཅི་

༡༡ བྱིང་ཅུ་ བདག་ལུས་རྟུག་འཛམས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་ལྷ་ བད་ལེལ་སྟེན་གྱི་བྲ་མར་བཟུགས་པ་ནས་ གསལ་སྟོང་འཁྱུར་བ་མེད་པའི་སྤྱགས་ཀ་ན་ དམ་ཆེག་ཡ་མ་བརྟུན་ཅིའི་སྤྱགས་ཐེང་འཁོར་

འོད་ཟེར་ཡར་འཕྱོས་བདེར་ག་ཤེགས་ལྷ་ཡི་གཟིགས་ འཆི་མེད་ལ་ཤོན་པ་ཅི་བཞིན་གྱུ་བ་གྱུར་ཅིག་ ཅེས་བསྟེན་དོ་ དེ་ནས་མཐུན་དཀྱིལ་བསྟོན་པ་ནི་ ལྷ་རྟུན་པ་ལུ་ལ་པར་ནི་པར་ ཅེས་བསྟེན་པ་ནི་

༡༢ རང་བཞིན་གྱི་སྤྱི་ནང་སྟོན་བརྟུན་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་རྟུ་གྱུར་ སྟོང་པའི་རང་ལས་རང་གི་སྤྱགས་ཀ་ནས་ཡ་ཡི་རྩ་མི་ཁྱོ་འདྲུ་མཛུལ་ལ་རྟུ་ ཅེས་པས་ ཡི་གེ་དེ་ནས་ཤིམ་པ་བཞིན་འོད་

རྟུ་ལུ་བ་ལས་ ཡ་མཐིང་ཀ་ལས་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་འཁོར་དཀར་པོ་ དེའི་སྟེང་རྟུ་ཡི་ལྷང་ལུ་ལས་ ལྷང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷང་གྱུ་ དེའི་སྟེང་རྟུ་རྩ་དམར་པོ་ལས་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་

དེའི་སྟེང་རྟུ་ཡི་སྟོན་པོ་ལས་ལྷང་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོན་པོ་ དེའི་སྟེང་རྟུ་ཁོ་ལེར་པོ་ལས་ས་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ལེར་པོ་ དེའི་སྟེང་རྟུ་སྟོ་སྟོ་ཆེགས་ལས་འཆི་མེད་སྟེན་གྱི་པོ་བྲང་ནི་ གྱུ་བཞི་སྟོ་

བཞི་བྱ་བྱ་ཆར་ཁེབ་རྟོག་དང་བཅས་པ་མཐར་ཐུག་སྟེ་གསུང་བ་ལས་ཀྱིས་ར་བས་བསྐྱར་བ་བྱ་གསལ་བ་ལས་། དེ་ཡང་གཞལ་ཡས་ཆེན་པོ་དེའི་མིང་གཞི་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་ཆོག་སྟེ་ལས་ཀྱིས་བཅུང་། སྒོ་བཞི་ཡེ་ཤེས་
 རིགས་ཀྱི་གསང་ལས་། སྒོ་ཡོལ་དར་དང་འཇའ་ཆོན་གྱི་སྒོ་ཁེབ་། འདོད་ཡོན་དཔར་པོ་ལ་མཆོད་པའི་སྤྱན་ཆེན་དགྱིག་ཤིང་། རིན་པོ་ཆེ་བཅུག་པའི་སྤྱིང་རུ་བྱ་བ་བྱ་སྤྱིང་གཤིང་བ་། ཡ་གད་
 སྤྱན་པོ་ལ་གཞལ་མཆོན་གྱིས་ལས་ལས་དོད་པ་། ཟ་ར་ཆོག་སྟེ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་རེ་སྤྱིང་གསལ་བ་། དར་ཆོན་ལྷ་ལྷའི་དར་བྱ་ཁད་རུ་འཕྱར་བ་། དེའི་སྤྱིང་རུ་ཏ་བབ་དང་འཁོར་ལོ་སྤྱན་གྱི་རི་བྱ་གས་
 བྱ་འདབ་བྱམ་པ་འཁོར་ལོ་གཏུགས་རྟོག་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་དར་ལྷ་སྟེ་གསུང་བཅུར་འཕྱར་བའོ་། སྤྱི་རོལ་རུ་ཕྱགས་རིའི་ནང་རུ་སྤྱན་གྱི་ནགས་ཆལ་སྤྱིས་གྱི་བན་སྤྱང་སྟེ་གས་བྱི་རོ་རུས་པས་དཔག་ཆད་སྤྱིང་
 སྤྱག་བཅུར་བྱུང་སྤྱི་གནས་ཤིང་གཞན་ཡང་གཞལ་ཡས་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་སྤྱི་ནང་སྤྱི་བཅུང་ཐུང་ཐུང་གསལ་བ་གཅིག་རུ་གྱུར་། གཞལ་ཡས་ཆེན་པོ་དེའི་ནང་རུ་དབུས་སྤྱི་སྤྱི་པོ་འདྲ་ལྷ་། དེ་སྤྱི་བ་པར་
 འདབ་བཞི་སེང་ལྷང་དཔར་མཐིང་བཞི་རུ་གསལ་བ་། དེ་སྤྱི་བ་སྤྱི་སྤྱི་གསུང་འདྲ་རུ་གནས་པ་། དེའི་དབུས་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱི་རྒྱང་སྤྱི་མིག་རུ་སེང་གི་སྤྱང་ཆེན་རུ་འཕྱག་བྱུང་དང་ཉི་ཟླ་པད་མའི་

[illegible]

གཡོན་གྱིས་སྒྲན་གྱི་གུ་བསྐྱམས་ཤིང་དབུ་སྒྲ་པད་ལོ་དར་སྒྲ་རིན་ཆེན་གྱི་བརྒྱན་དང་ལྷན་ཏེ་འབྲིལ་བཤོལ། དེའི་ཤར་དུ་འཆི་མེད་གསུང་ལས་སྤྱལ་པའི་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་སེར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
 གཉིས་གསུང་དུང་དང་བདུད་ཅིའི་རྩྭ་བསྐྱམས་པའོ། ཡུམ་ནེ་སྤྲུལ་རྒྱལ་མོ་མེ་ལོང་དུ་ཤི་མ་སེར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མེ་ལོང་དང་བུམ་པ་བསྐྱམས་ནས་ཡབ་ལ་འབྲིལ་བཤོལ། ཕྱང་དུ་འཆི་མེད་
 ཕྱགས་ལས་སྤྱལ་པའི་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་སྤྲུལ་ཏེ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་བདུད་ཅིའི་རྩྭ་བསྐྱམས་པའོ། ཡུམ་ལི་ཡང་རྒྱལ་མོ་མེ་ལོང་ཉིད་དུ་ཤི་མ་སྤྲུལ་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་མེ་ལོང་
 དང་བུམ་པ་བསྐྱམས་ནས་ཡབ་ལ་འབྲིལ་བཤོལ། ཕྱང་རྒྱལ་དུ་འཆི་མེད་ལོན་ཏན་ལས་སྤྱལ་པའི་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པསྒྲ་དང་བདུད་ཅིའི་རྩྭ་བསྐྱམས་པའོ། ཡབ་ཡུམ་ཆངས་
 ཉིད་རྒྱལ་མོ་སེ་སེར་དུ་ཤི་མ་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་མེ་ལོང་དང་བུམ་པ་བསྐྱམས་པ་ཡབ་ལ་འབྲིལ་བཤོལ། ཉི་ཅུ་འཆི་མེད་སྤོན་ལས་གྱི་སྤྱལ་པའི་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་སྤོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
 གཉིས་རིན་ཆེན་དང་། བདུད་ཅིའི་རྩྭ་བསྐྱམས་པའོ། ཡུམ་ཉིང་ནམ་རྒྱལ་མོ་ཕྱ་ཕྱུལ་དུ་ཤི་མ་སྤོན་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་མེ་ལོང་དང་བུམ་པ་བསྐྱམས་ནས་ཡབ་ལ་འབྲིལ་བཤོལ། དེ་ནས་ཕྱང་

༥༡
 ༥༢
 ༥༣

རྩོམ་ ལྷ་ཡོངས་སྤྱོད་རྩོགས་པའི་ཆས་ལུ། གསུང་དྲག་སྤྱོད་རིག་པའི་རང་སྤྱོད། ལྷགས་འཁོར་འདས་ཀྱན་བདལ་མཆོན་བཅེ་སྤྱོད་བར་བསམ། དེའི་སྤྱོད་རྩོགས་པའི་སྤྱོད་ལས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་མ་ཆེན་
 མོ་བཞི་ཡང་སྤྱོད་མདོག་རང་རང་སྤྱོགས་ཀྱིས་འོད་རླུང་འཕྲོ་ཞིང་། གར་སྤྱོད་སྤྱོད་འབྱེད་བར་བསམ་མོ། བར་འབྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་རང་སྤྱོད་མོའི་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་དཔའ་ཐོ་དཔའ་མོ་ཐོན་སྤྱོད་གཏེར་
 བདག་དང་བཅས་པ་བསམ་ཀྱིས་མི་བྱུང་བར་བསྐྱེད། བསྐྱེད་པ་དེ་ནས་ཀྱིས་སྤྱོགས་ལས་འོད་ཟེར་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྱོད་མེད་པ་འཕྲོས་པས་འོག་མིན་འབྱུག་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས་འཆི་མེད་བརྟུང་
 རྩོམ་ ཆེ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོགས་ཀྱང་སྤྱོད་པ་མཐུན་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་དཔའ་རླུང་སྤྱོད་ཀྱི་འགྲོ་ཀྱན་ཉོན་མོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནང་
 ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤྱོད་གསུང་ཏོ་འཆི་མེད་བརྟུང་ཆེའི་དཔལ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་བར་བསམ། དེ་སྤྱོད་བསྐྱེད་ནས་གདན་འབྱུང་བ་ནི། འབྱུང་དང་མེ་རྒྱ་གཏོར་རྩོམ་ རྩོམ་ རྩོམ་མཆར་འཆི་མེད་སྤྱོད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་
 གསུང་ རང་སྤྱོད་བདེ་ཆེན་དོན་ཀྱི་གདན་མཆོག་དང་། ཀྱན་རྩོགས་སྤྱོད་མར་དོན་ཀྱི་གདན་མཆོག་དང་། གཉིས་མེད་སེང་གྲང་རྩོགས་མཁའ་མེད་ལྷུང་། བད་ཉིའི་གདན་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལས་འབྱུང་

ཨ་ཨ་
ཨ་ཨ་
ཨ་ཨ་

ལགས་ནས་ བདག་སྐྱེས་འཆི་མེད་སྐྱེས་ཕྱི་ལྷོ་ལྷོ་ ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་དཔལ་ལ་སྐྱེད་ཀྱི་བར་ ཟུགས་རྩེ་བཙེ་བ་ཆེན་པོས་བཞེས་སུ་གསོལ་ ཨྲོ་ཨྲོ་ཨྲོ་མཆོལ་ལ་བྱམ་འདུ་ ཅེས་འབུལ་
ནས་ དེ་ནས་ཨྲོ་ཆོགས་སྐྱེད་དངས་པ་ནི་ ཨྲོ་ བཞེས་ཤིག་འཁོར་འདས་བྱུང་བདེ་ལ་ཆེ་ དགོངས་ཤིག་སྐྱེ་མེད་རོལ་པའི་ངང་ བསྐྱེད་ཅིག་བདེ་ཆེན་གཡོ་མེད་སྐྱེད་ གཤེགས་ཅིག་བརྒྱལ་བྱུག་
ཆད་མེད་ཆེ་ འཆི་མེད་བདུད་ཅི་སྐྱེས་ཀྱི་ཨྲོ་ ཡབ་ཡུམ་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་འབྱམས་ཆོགས་ སྐྱོ་བཞི་སྐྱེད་མ་བཙས་པ་ནས་ སྐྱེ་ནི་གསལ་སྐྱེད་ལམ་སེ་ལམ་ གསུང་ནི་ཆངས་དབྱངས་སྐྱེད་སེ་
སྐྱེད་ ཟུགས་རྩེ་མཆོན་བཙེ་ཏེ་ལ་ལ་ ཡོན་ཏན་འབྱས་བུ་སི་ལི་ལི་ སྐྱེ་ལས་དངོས་གྱུང་ག་ར་ར་ སྐྱེ་མེད་རོལ་པའི་འདིར་གཤེགས་ལ་ འགག་མེད་དོན་གྱིས་དཀྱིས་པར་བཞུགས་ གཉིས་མེད་
གཅིག་ཏུ་ཏིཏྲ་སྐྱེན་ ཨྲོ་ཨྲོ་ ཨྲོ་ས་མ་ཡ་ཇ་ཇ་ ཅེས་བྱ་ལ་དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ཨྲོ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱོ་གསུམ་གསུམ་པ་ཆེན་པོའི་ཟུག་འཆལ་བ་ནི་ ཨྲོ་ སྐྱེ་འགག་མཐའ་བྲལ་མ་བཙས་མཉམ་པ་ཉིད་
སྐྱོ་ཆོགས་མ་འགག་བདེ་ཆེན་རོལ་པའི་ཅལ་ འཁོར་བའི་ནད་སེལ་འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་གཏེར་ ཨྲོ་ལ་མཇུག་དཀྱིལ་འཁོར་ཨྲོ་ལ་ཟུག་འཆལ་ལ་ སྐྱེ་གསུམ་མཐའ་བྲལ་མ་བཙས་མཉམ་པ་ཉིད་

13

གཞན་ཡང་མ་རིག་གཉིས་འཛིན་གཞན་དབང་སྐྱེས་ ཉེས་འགལ་ཕྱ་རགས་ཐིག་སྐྱེས་ཀྱང་པ་གང་། བཀྲིས་བཙུལ་བསྐྱེལ་དང་ཡི་རང་བྱས་པ་སྐྱེས་ རབ་ཏུ་མི་བཟོད་མི་འཆབ་མི་སྐྱེས་ཏེ།
 གནོད་འཁྱུད་དྲག་པོའི་སྒྲོ་ནས་བཤགས་པར་བྱ། བྱང་དག་འཆི་མེད་བརྟུང་ཅིའི་དངོས་ཀྱི་བ་ཙུལ་ མཐའ་ཐུག་སྐྱ་གསུམ་དགོངས་པ་མངོན་ཀྱང་ཅིག་། ཅེས་བཤགས་
 པ་འབྱུང་ལ། དེ་ནས་ནང་མཆོད་ནི། རྩོ། རབ་འབྱུངས་རྒྱལ་བའི་གསུང་གི་བརྟུང་ཅི་མཆོག་། བཅུད་དཔལ་འཛིན་མངོན་ཏུས་གསུམ་ཀྱན་ཏུ་མཁྱེན་། འཆི་མེད་ལྷངས་སྦྱོད་སྐྱ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེ།
 རྒྱུ་བཞིའི་སྒྲོ་ཁིག་མི་ལམ་གཏེར་འཁར་རྩོ། ཉོན་མོངས་བརྟུང་བཙུལ་རྩོ་ཆོགས་མཉེས་པའི་རྣམས་། ཤར་སྦྱོགས་གཟུགས་ཀྱི་རྩོ་མོས་མར་མེ་སྦྱར་། བྱང་སྦྱོགས་སྒྲའི་རྩོ་མོས་ར་གཤང་བསྐྱེས་། རུབ་
 སྦྱོགས་དྲི་ཡི་རྩོ་མོས་སྦྱོར་དྲི་བརྟུལ་། རྩོ་སྦྱོགས་རོ་ཡི་རྩོ་མོས་སྦྱན་གཟིགས་བཏེགས་། རྩོ་ཤར་ཁྱུས་ཀྱི་རྩོ་མོས་ཆན་ཆབ་བྲན་། རྩོ་རུབ་གཏེར་ཀྱི་རྩོ་མོས་རིན་ཆེན་སྦྱངས་། བྱང་རུབ་བོན་ཀྱི་རྩོ་མོས་
 རྒྱུད་མང་གསེལ་། བྱང་ཤར་རྒྱན་ཀྱི་རྩོ་མོས་མེ་ཏྲིག་བཞེད་། དབྱེས་སྦྱོར་འབྲིལ་འབྱུང་ཞེས་ཀྱི་རྩོ་བས་ཞུན་པའི་། མཆོད་པའི་རྩོ་མོ་བྱེ་བ་ས་ཡའི་ཆོགས་། སྦྱོར་མེད་སྦྱོར་པའི་མཆོད་སྦྱིན་ནམ་མཁའི་

རྩོ་
 རྩོ་
 རྩོ་

རྩོ། མཛོད་ རབ་འབྱམས་འཆི་མེད་བརྟུན་ཅི་ལྷན་གྱི་སྟེ། རུས་གསུམ་བརྟུན་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཆོག་སྟེ། ལུ་མེད་དགྱིལ་འཁོར་སྟེ་ཆོག་སྟེ་ནམས་ལ་འབྱལ་ ཟག་མེད་ཆོག་སྟེ་
 གཉིས་ཡེ་ཤེས་དངོས་གྱུ་བ་ཚྱལ་ ལྷོ་ཨུཾ་ཧུྃ་རྩུང་ཟད་རྩུང་ཉ་ར་སད་དོ་ཐིམ་ཐིམ་ཡེ་ལྷན་སྟེ། ཅིས་འབྱལ་ལོ། དེ་ནས་ཐི་ནང་གསང་གསུམ་ནང་ནས་བརྟུན་ཅི་ལྷན་གྱིས་མཛོད་པ་འདི་ཡང་གསང་ཉི་ཤིལ་བ་བདག་རྒྱལ་
 གྱི་མཛོད་པའོ། དང་པོ་ བརྟུན་ཅི་ལྷན་གྱི་མཛོད་པ་ལྷ་ལ་དང་པོ་ཆེ་བ་བརྒྱད་པ་ནི། བསྟོ། ཅ་བརྟུན་སྟོང་ལྷན་ར་ས་ཡ་ནའི་ལྷན་ དམ་རྒྱས་དཔའོ་གཡུ་འབྱར་ལྷན་གྱི་མཛོད་ ཉོན་མོངས་བརྟུན་འཛོམས་
 ཡེ་ཤེས་ལྷའི་ཅི། ཟག་མེད་བདེ་སྟོང་རོལ་བྱེད་དམ་པ་འདི། མཛོན་ལྷན་པརྩའི་ཡལ་ཆེན་སྟོང་རུ་བསྐྱེལ། ཅ་ལག་ས་མ་ཡ་ཡི་དམ་ཆོག་སྟེལ། གཉིས་པ་ལག་རུ་ཐངས་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་དགོངས་པས་
 ཡེ་ཤེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཟག་མེད་དགོས་དཔའི་ཐིན་ཆེན་མདོན་རུ་འབར། དེགས་བརྟུན་ལྷན་པའི་པད་ཅན་དགྱེས་སྟེ་མ། འབྲིལ་ལྷེམ་རོལ་པའི་མདོན་སྟབས་རུ་འབྱུལ་གྱིས། ལུ་ལུ་རྒྱད་
 གྱི་ལྷག་གིས་ལེགས་བཞེས་ཏི། རྣལ་འབྱོར་པད་སྟོར་ལྷག་རྒྱས་མཁའ་ལ་གཏོར། རབ་འབྱམས་དགྱིལ་འཁོར་སྟེ་ཆོག་སྟེ་མཉེས་གྱུར་ཅིག། གསུམ་པ་བརྟུན་ཅི་ལག་མཛོད་ནི། བསྟོ། ཅ་བརྟུན་སྟོང་ལྷན་

རྒྱུ་ལ་ལ་བྱུགས་ཉིད་དབྱེས་སྒྲིང་སྟེ། ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་རྩལ་པའི་དངོས་གྲུབ་ཚལ་། ུམ་བརྒྱད་སྟོང་ལྷན་ར་ས་ཡ་ནའི་མཆོག་། དམ་ཇས་དཔའ་གཡུ་འབྱང་བརྟུང་ཅི་འདི། ཀར་
 གཉིས་མགོན་གྱུར་འཆི་མེད་གཙུག་ཕུད་ལ། མཆོད་པ་འབྱུལ་ལ་བྱུགས་ཉིད་དབྱེས་སྒྲིང་སྟེ། ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་རྩལ་པའི་དངོས་གྲུབ་ཚལ་། ུམ་བརྒྱད་སྟོང་ལྷན་ར་ས་ཡ་ནའི་མཆོག་། དམ་ཇས་དཔའ་ག
 གཡུ་འབྱང་བརྟུང་ཅི་འདི། ཆེ་མཆོག་རིགས་འདུས་གསང་བདག་གསང་བ་འདུས། མཆོད་པ་འབྱུལ་ལ་བྱུགས་ཉིད་དབྱེས་སྒྲིང་སྟེ། ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་རྩལ་པའི་དངོས་གྲུབ་ཚལ་། ུམ་བརྒྱད་སྟོང་
 ལྷན་ར་ས་ཡ་ནའི་མཆོག་། དམ་ཇས་དཔའ་གཡུ་འབྱང་བརྟུང་ཅི་འདི། ལྷག་ལྷའི་གཤེད་གྱུར་སྟག་ལ་མེ་འབར་ལ། མཆོད་པ་འབྱུལ་ལ་བྱུགས་ཉིད་དབྱེས་སྒྲིང་སྟེ། ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་རྩལ་པའི་
 དངོས་གྲུབ་ཚལ་། ུམ་བརྒྱད་སྟོང་ལྷན་ར་ས་ཡ་ནའི་མཆོག་། དམ་ཇས་དཔའ་གཡུ་འབྱང་བརྟུང་ཅི་འདི། ལྷ་བརྒྱའི་འགྲོ་འདྲེན་གྱུར་སྤངས་ཡབ་ཡུམ་ལ། མཆོད་པ་འབྱུལ་ལ་བྱུགས་ཉིད་
 དབྱེས་སྒྲིང་སྟེ། ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་རྩལ་པའི་དངོས་གྲུབ་ཚལ་། ུམ་བརྒྱད་སྟོང་ལྷན་ར་ས་ཡ་ནའི་མཆོག་། དམ་ཇས་དཔའ་གཡུ་འབྱང་བརྟུང་ཅི་འདི། མཁྱེན་བཅེ་སྟོབས་ལྷན་ཆེ་དབང་ཡབ་

ཨཱ
ཨཱ
ཨཱ

ཡུམ་ལུ་ མཚོད་པ་འབྲུལ་ལ་ཐུགས་ཉིད་དབྱེས་སྒྲིང་སྟེ། ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་དངོས་གྲུབ་ཚུལ། ུཙ་བརྒྱད་སྟོང་ལྷན་ར་ས་ཡ་ནའི་མཚོག། དམ་ཇས་དཔའོ་གཡུ་འབྲང་བརྟུང་ཅི་འདི། བརྟུལ་
ཐུགས་སྟོབས་ལྷན་པད་མ་ཡབ་ཡུམ་ལུ། མཚོད་པ་འབྲུལ་ལ་ཐུགས་ཉིད་དབྱེས་སྒྲིང་སྟེ། ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་དངོས་གྲུབ་ཚུལ། ུཙ་བརྒྱད་སྟོང་ལྷན་ར་ས་ཡ་ནའི་མཚོག། དམ་ཇས་དཔའོ་
གཡུ་འབྲང་བརྟུང་ཅི་འདི། ུཙ་མེད་ལྷན་ལྷ་མཚོད་བཞི་ཡབ་ཡུམ་ལུ། མཚོད་པ་འབྲུལ་ལ་ཐུགས་ཉིད་དབྱེས་སྒྲིང་སྟེ། ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་དངོས་གྲུབ་ཚུལ། ུཙ་བརྒྱད་སྟོང་ལྷན་
ར་ས་ཡ་ནའི་མཚོག། དམ་ཇས་དཔའོ་གཡུ་འབྲང་བརྟུང་ཅི་འདི། དཀྱིལ་འཁོར་ཆེ་ལ་འཁོར་པའི་རིག་འཛིན་ལུ། མཚོད་པ་འབྲུལ་ལ་ཐུགས་ཉིད་དབྱེས་སྒྲིང་སྟེ། ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་
དངོས་གྲུབ་ཚུལ། ུཙ་བརྒྱད་སྟོང་ལྷན་ར་ས་ཡ་ནའི་མཚོག། དམ་ཇས་དཔའོ་གཡུ་འབྲང་བརྟུང་ཅི་འདི། དཀྱིལ་འཁོར་ཆེ་ལ་འཁོར་པའི་མཁའ་འགྲོ་ལུ། མཚོད་པ་འབྲུལ་ལ་ཐུགས་ཉིད་དབྱེས་སྒྲིང་སྟེ།
སྟེ། ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་དངོས་གྲུབ་ཚུལ། ུཙ་བརྒྱད་སྟོང་ལྷན་ར་ས་ཡ་ནའི་མཚོག། དམ་ཇས་དཔའོ་གཡུ་འབྲང་བརྟུང་ཅི་འདི། ཟུད་ལྷན་ུཙ་བའི་སླ་མ་རིག་འཛིན་ལུ། མཚོད་པ་

19

པའི་ཡུལ་། བོན་སྒྲིང་མ་ནིང་རྒྱང་ལྷ་ར་འཆུབ་ས་པའི་བྱོན་། རང་འབྱུང་སྒྱུན་གྱུ་བ་རོ་མཆར་དཔག་ཏུ་མེད་། ཏིང་འཛིན་ནམ་གསུམ་རོལ་བའི་ཚལ་ཏུ་ཤར་། རང་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡིས་རྒྱས་ཐེབ་
 རོས་། བདེ་ཆེན་སྒྱུན་ལ་རྫོགས་པའི་གཞལ་ཡས་བསྟོད་། ལྷོ་ཏི་། སོ་བྱང་ཆེན་སོ་དེའི་དབྱུས་སྒྲིགས་སུ་། སྒྱུ་གསུམ་ཡོངས་རྫོགས་སྒྱུ་ལྷའི་དགྱིལ་འཁོར་འཆར་། དཔག་པའི་རིག་འཛིན་ཡོངས་
 ཏི་རིག་བདག་མཆོག་། གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་དབྱེས་སྡེ་ཡབ་། བདེར་གཤེགས་ཡི་དམ་ནི་བྱོའི་བྱུང་གི་སྤྱལ་། ལྷ་བརྒྱའི་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་སྟོན་བཅིང་བ་། ཤིན་ཏུ་སྤྲིགས་མའི་འགྲོ་བའི་དཔལ་ཏུ་
 ཤར་། ཆེ་མཆོག་རིག་པ་འཛིན་དབང་སྒྱུ་གསུམ་རྫོགས་། བདག་སོགས་ཉོན་མོངས་སྟོང་གིས་གདུང་བ་ལ་། རབ་འབྱུམས་རྒྱལ་བའི་བྱུགས་བསྐྱེད་གཏིང་བབ་ལས་། སྤྲིང་རྗེས་གདོར་བསྐྱུག་བྱུགས་དམ་
 ཚལ་སྒྱུང་ནས་། འཆི་མེད་འགྲོ་ཀྱན་འཆོ་མཛད་དཔལ་ཏུ་ཤར་། སྒྱུ་མདོག་མཐིང་འབྱང་ཞལ་གསུམ་བྱུག་བྱུག་ལྷན་། གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་དབྱུས་མཐིང་རབ་ཏུ་ཞི་། རིགས་ལྷའི་དབྱུ་རྒྱན་
 དར་སྒྲིའི་སྟོན་སྤྲིང་འབྱུར་། དབྱུ་སྒྲ་ཆེ་བྲན་རིན་ཆེན་ཆར་བུ་མཛེས་། སྤྲ་མེད་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་སྟོར་ཚུག་འབར་། གསེར་གཡུ་རིན་ཆེན་སྒྲན་ཆ་པ་ཏུ་འབྱིལ་། བྱུག་བྱུག་དང་སོ་ཨ་ཏུ་གསེར་

ཏི་
 ཏི་
 ཏི་

21

ལུ་ ཆངས་དབྱངས་དབྱེས་པའི་འཛམ་དབྱངས་ཀྱ་ཅུ་ཅུ་ ཐུགས་ཉིད་བདེ་སྟོང་དགོངས་ཉམས་ཡ་ལ་ལུ་ ལེགས་འབྱུང་ཡོན་ཏན་དངོས་གྲུབ་ཤ་ར་རུ་ སྤྱོད་ལས་བཅུ་ལ་མེད་འདོད་དོན་ལིངས་
 སེ་ལིང་ དབྱེས་སྦྱར་ཡེ་ཤེས་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་ཚུལ་ ། ། ། བསྟོ་སྟོ་བ་བླ་དེ་ན་ར་ས་ཡ་ན་གཡུ་འབྱང་བརྟུང་ཅི་ཨ་དཀར་གསལ་འབར་བྱན་པ་ཐུ་ལ་ཉེ་ལ་ཡོ་ ། ཨ་སྟོ་སྟོ་རི་ང་ ། ཏ་རི་ཅི་ས་
 བསྟོ་སྟོ་ ། བསྟོ་ ། འཆི་མེད་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་རྗེ་རོལ་པ་ལས་ ། འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་སྟོ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་བཞི་ ། ཤར་སྦྱོགས་གཡུང་རྩུང་གཏམ་པའི་གཞལ་ཡས་སུ་ ། འཆི་མེད་གསུང་ལས་སྦྱུལ་པའི་
 རིག་འཛིན་ཆེ་ ། གཡུང་རྩུང་བརྟུང་འཛིནས་སེར་པོ་ལྷངས་སྦྱོང་རྫོགས་ ། ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་གཡུང་རྩུང་སྟོང་ཞལ་བསྐྱམས་ ། འཁོར་འདས་ཡོངས་ཁྱབ་ཞབས་གཉིས་སྦྱིལ་མོ་དགྲུངས་ ། དར་
 དཀར་སྟོང་གཡོག་སྟོ་ཆོགས་སྦྱང་ཤམ་ལུ་ ། རྩ་དར་ཡང་ཤམ་གཞལ་ཆོན་ག་ཤ་མཛེས་ ། རིན་ཆེན་གཏུབ་བྱ་གཟི་བུ་དེ་དཔལ་རུ་འབར་ ། ཉེ་སྤྱོད་སྦྱུལ་མོ་མེ་ལྷང་རྒྱ་མེ་ ། སེར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་
 གཉིས་སྦྱེགས་པའི་ཉམས་ ། དབྱལ་དཀར་མེ་ལྷང་གསེར་གྱི་བུམ་བཟང་བསྐྱམས་ ། དབྱ་སྦྱ་པད་ལ་དར་སྟོག་རིན་ཆེན་བརྒྱན་ ། གཏི་ཐུག་རུག་ལྷའི་ཐུག་རུ་བཅོམ་མཛད་སྟོ་ ། གཡུ་འབྱང་བརྟུང་ཅི་

[illegible]

24

[illegible]

ལྟོ། བཞུགས་པ་བྱེད་དཔལ་པར་བྱའོ། དེ་ནས་དངོས་གྲུབ་ལེན་པ་ལ་བརྟན་ཏེ། དང་པོ་སྒྲོབ་མ་ནམས་ཀྱིས་སྒྲོ་གསུམ་གྲུས་པས་ཐལ་མོ་སྒྱུར་ཏེ། ལྷ་བ་ནི། ལྷོ་ལྷོ། དཔོན་གསལ་སྒྲ་མ་དམ་པ་དགོངས།
 བདག་ཅག་ལས་དང་སྐལ་པར་ལྷན་། རུས་འདིར་སྒྲོབ་དཔོན་བྱེད་དང་མཇལ། དངོས་གྲུབ་ཟབ་མོ་བདག་ལ་རྩལ། ཅེས་ལན་གསུམ་གྱིས་ལྷ་ལ་དེ་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་། ཏྲོ། སྐལ་ལྷན་མཆེད་ལྷལ་
 ཐམས་ཅད་དགོངས་པར་གྱིས། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་སྤྱན་ལས་གཅིག་བསྐྱུས་པ། འགྲོ་བའི་དཔལ་ཤར་འཆི་མེད་སྒྲོན་གྱི་རྣམས་། ཟབ་ལམ་རྩལ་པའི་དངོས་གྲུབ་ལྷ་བ་གྱིས་ཆེ། སྐལ་ཅན་འགའ་དང་
 ལྷན་གྱིས་སྒྲོན་མོངས་མིན། དེ་སྤྱིར་དམ་ཆེག་ཟབ་མོ་བསྐྱུང་ལགས་སམ། དམ་ལ་འགལ་ན་འདི་སྤྱི་གཉིས་ཆར་སྤྱང་། དེ་སྤྱིར་དམ་ལ་གནས་མིན་དང་རྒྱ་སྒྲོས། ཅེས་ཅལ་ལ་ཁས་ལེན་བྱེད་བཅུག།
 དེ་ནས་གསར་ཐགས་ཀྱི་དམ་ཆེག་ནམས་བཤད་ལ་བརྟན། ཅེས་ཅལ་ནས་གཉིས་པ་རིག་འཛིན་གསར་སྒྱུབ་རྣམས་མཆམས་བཅད། དབང་རྣམས་སྐྱུས་གསོལ། རག་འདོན་རྣམས་སྐྱུས་སེམས་བྱ། དབང་སྒྱུབ་རྣམས་སྒྲོ་དཔེ། རང་གཞུང་གིས་
 ཏྲོ་རྒྱུད། གསུམ་པ་བྱེད་དཔལ་པ་ནི། དང་པོ་བསྐྱུབ་གཤེན་ནམས་ཀྱིས་མཛེས་པའི་རྒྱན་སྐྱུས་ཏེ་རྒྱ་གཤང་རྩལ་མོའི་སྒྲ་དང་བཅས་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་གནས་ཁང་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་གསལ་རེ་རྩལ་ཆད་སྒྲོན་གྱིས་ལྷ་བྱེད་ཀྱན་སྤྱོད་ལྷོ་བརྟེན་འབྲེལ་

ལྟོ།

ལྟོ།

ལྟོ།

ཨ་ཨ་
ཨ་ཨ་
ཨ་ཨ་

བད་སྒྲིང་ཕྱི་དོ་ དེ་ནས་བཞུང་པ་འཁོག་པ་ནི་ འོ་སྐལ་ལྷན་གྱིས་སྒྲིབ་མ་ཁྱིད་ནམས་གྱིས་ཆུ་བྱར་གྱི་མིག་ཚུམ་ལ་སེམས་ཉིད་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་གྱིས་གཟིགས་དང་། སྒྲུབ་ཡེ་ཤེས་སྐྱ་ལྷའི་འོད་གྱུར་
ནང་དུ་འཆི་མེད་བདུད་ཅི་སྒྲུབ་གྱིས་ཆོགས་གཞལ་ཡས་དང་བཅས་པ་དོ་མཆར་གཟི་བརྟེན་དཔལ་དུ་འབར་བར་བཟུགས་ཏེ་ ལྷ་དེ་ནམས་གྱིས་སྒྲུབ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་དོ་བོ་འོད་ཟེར་དང་ཡིག་འབྲུ་མིག་ལེ
ལ་སོགས་ཁ་བ་དང་བྱ་ཡུག་གི་ནམ་པ་ལྷ་བྱར་མར་བབ་ནས་སྐལ་ལྷན་གྱི་སྒྲིབ་མ་ཁྱིད་ནམས་གྱི་བྱར་པོའི་ཁམས་ནམས་སྒྲུབ་ཆོངས་ནང་དུ་བྱག་པར་ལྷར་སིབ་སིབ་དུ་མིམ་པས་ ཁྱིད་ནམས་གྱི་ཉོན་
མོངས་སྒྲུག་སྐལ་ལ་བཞི་བྱར་བརྒྱད་ལས་འདི་དང་མ་འོངས་དུས་ཐར་ཏེ་བྱག་མེད་ཡེ་ཤེས་གྱིས་སྒྲུབ་མཛོན་གསུམ་དུ་བྱར་པར་མོས་པ་ཅེ་གཅིག་གིས་གྱིས་ཤིག་ བསྐྱོད་པ་བྱ་དེ་ན་ར་ས་ཡ་ན་གཡུ་འབྱང་
བདུད་ཅི་ཨོྲཱི་ཧྲཱི་རྩི་རྩི་ ཉེ་མོ་མོ་ཏ་རི་ཅི་ས་ཏ་ར་སི་ཧྲཱི་ཧྲཱི་མ་ཧྲཱི་མ་ཐེམ་ཐེམ་ ཅེས་བརྒྱ་དང་ཉེར་གཅིག་བྱར་བ་ཅི་ལ་འཁོར་བ་ལྷ་བྱའི་བསྐྱེད་ དེ་ནས་བཞུང་པ་ལྷར་བྱིན་འབེབས་ བཞི་པ་རིག་འཛིན་གསང་སྒྲུབ་
ལྷར་བུམ་དབང་ལྷ་དབང་ནམས་བསྐྱར་ ལྷ་པ་བདུད་ཅི་སྒྲུབ་གྱི་དབང་ནི་ ཨོྲཱི་ཨོྲཱི་ འཆི་མེད་བདུད་ཅི་སྒྲུབ་གྱིས་ལྷ་ཆོགས་ནམས་ རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་ཁྱོད་ཚུམ་བོན་སྒྱུར་ཤིང་ བདག་གིས་འཆི་མེད་

[illegible]

ॐ
ॐ
ॐ
ॐ

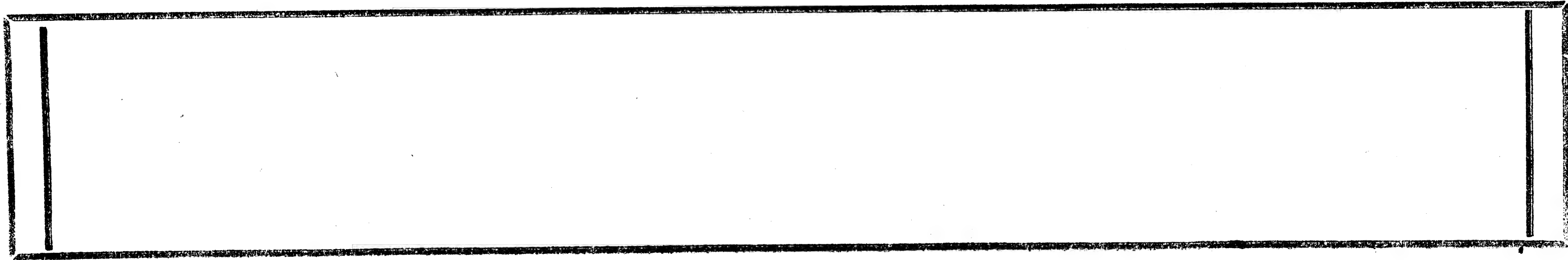
242

[illegible]

दीर्घाभिरुचिः

[illegible]

தாய்மொழி



ཨྱ

ཨྱ

ཨྱ

[༩]

༄༄རིག་འཛིན་གསང་བའི་སྐབ་པ་སྐྱ་གསུམ་དགོངས་པ་འདུས་པ་ལས།

དམ་སྲི་སྐད་ཚངས་ཀྱི་ལེའུ་བཞུགས་པའི་དབུའོ༄༄

ཧྲིཿ། ཨྲིཿ སྐྱ་གསུམ་དགོངས་པ་ཀྱན་འདུས་དམ་སྲི་གཞིལ་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ས་མ་ཡུཾ དེ་ཡང་དང་པོ་དམ་སྲི་ཡས་རྫོངས་ཀྱི་ཐབས་ལ་ཁྱོ་ལྷགས་གམ་རྫོང་དུ། དབུས་སུ་དམ་
སྲི་རྟེན་མགོ་ཅན་། ལག་ན་སྟ་རེ་ཞགས་པ་ཐོག་པ་དར་ནག་གོས་ཅན་། མདུན་དུ་རྒྱལ་འགོང་བན་བཅུན་མེར་གཟུགས་ཅན་བསྐྱེ་ཐེབ་རྒྱུན་ནས་མཁར་བསེལ་རྒྱུར་བཟེད་དང་། གཡས་སུ་འབྱུང་པོ་ལྷགས་པ་ལྷ་ནག་
དང་ཐོད་ཀ་ཕྱར་པ་གསེར་གཤམ་ཅན་། རྒྱལ་དུ་སྲིཿ མོ་བྱད་མེད་རལ་པ་བལ་འཕང་ཅན་། གཡོན་དུ་གྱི་པོ་རྒྱ་པོ་ཀོ་ལྷ་དང་གྱི་ཐོགས་པའོ། བྱར་ཤར་ཐེལ་རང་མི་བྱར་སྐྱ་བ་ཁྱིད་པ། བྱར་རྒྱབ་དུ་འདྲེ་མོ་ནག་མོ་
འཕར་བ་ཁྱིད་པ། རྟོ་རྒྱབ་དུ་ས་སྲིན་དམར་མོ་སྐལ་མགོ་སྐལ་ཞགས་ཅན་། རྟོ་ཤར་དུ་ལྷལ་འདྲེ་ནག་པོ་ར་སྐྱེས་མགོ་ཅན་བཤའ་སྐྱེ་ཁ་བརྒྱད་ཐོག་པ། ཕྱི་རིམ་ན་འདོད་ཡོན་རྣམས་ཀྱིས་བཀྲམ་མོ། ས་མ་ཡུཾ
གཉིས་པ་རྟིང་འཛིན་ནིཿ། །བདག་ཉིད་རིག་འཛིན་དྲག་པོ་ཁྱོས་པའི་སྐྱ་རྒྱ་གསལ་བའི་རང་ལས་འོད་ཟེར་གྱིས་ཆོགས་དཔག་དུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས་ཉི་མ་རྒྱགས་འཆམས་སྟེང་འག་བཅུ་ནས་དམ་སྲི་རྒྱལ་འགོང་འབྱུང་པོ་སྲིན་མོ་

62

[illegible]

42

2

ལྷན་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་

འབྲུག་ས་མེད་པར་འབྲུང་བ་འབྲུག་ས་ སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་འཆིས་པར་གྱིས་ རྩོམ་ ར་ནི་རིག་འཛིན་དྲག་པོའི་སྒྲུབ་ འབྲུང་བ་ལྷ་ཡང་ར་ཡི་དབང་ སྤྱིད་པའི་བདག་པོ་སྤྱིས་ཅི་དགོས་ རུས་
གསུམ་བདེར་གཤེགས་ཡིན་ཀྱང་བསྐྱར་ ར་ཡི་བཀའ་ལ་མ་འདའ་གཅིག་ རྩོམ་ དམ་སྤྱི་རྩི་མགོ་པོ་ཅན་ ལག་ན་སྤྱི་རེ་ཞག་པ་ཐོག་ དར་ནག་གོ་རྩུར་ནག་པོ་སྤྱིན་ དམ་སྤྱི་འཁོར་
ཆོག་ས་འབྲུམ་སྤྱག་བཅས་ འབྲུག་ལ་མཁོ་མཁུན་སྤྱད་རྒྱས་ནི་ སྤྱག་པོར་སྤྱི་གཏོར་མ་དང་ ལན་ཆགས་ཤ་རུས་ཆར་སྤྱད་སྤྱི་གས་ འབྲུ་ནག་ལ་ཆ་རམ་རྩག་གཡེར་ དར་རས་སྤྱི་སྤྱན་
རྩུར་གྲུབ་དང་ ཆོར་མའི་མེ་རྩི་ག་ལ་སྤྱི་གས་ཉི་ འདོད་པའི་དམ་རྒྱས་འདི་ཡང་ལ་ འཁོར་འདིར་གནོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག་ སྤྱི་གཏོར་ཆོག་སྤྱི་གས་པ་ལྟར་པོ་འབྲུས་ རྩོམ་ རྩུལ་འགོར་སེར་གཟུགས་པསྤྱི་སྤྱི་
ཅན་ ལག་ན་མཁུར་བསྤྱི་ལྷུང་བ་མེད་ཐོག་ དར་དམར་ཤམ་ཐབ་སྤྱི་གཟན་སྤྱིན་ རྩུལ་འགོར་འཁོར་ཆོག་ས་འབྲུམ་སྤྱག་བཅས་ རྩོམ་ རྩོམ་ འབྲུང་པོ་སྤྱི་གས་ཆས་ལྷ་ནག་ཅན་ ལག་ན་
རྩུར་པ་གསེར་གཤེར་ཐོག་ དར་ནག་པོ་ད་ག་གོས་སྤྱི་སྤྱིན་ འབྲུང་པོ་འཁོར་ཆོག་ས་འབྲུམ་སྤྱག་བཅས་ རྩོམ་ རྩོམ་ སྤྱིན་པོ་སྤྱི་མེད་རལ་པ་ཅན་ ལག་ན་བལ་འཁོར་གསེར་ཞིང་སྤྱི་རྩོམ་ རེ་པའི་

ཨོྃ། ཨོྃ མེད་ཤམས་ཚར་ཅན་ཕྱོན་ སྒྲིན་མོ་འཁོར་ཚྭ་ས་འབྲུམ་སྤྲལ་བཅས་ ཨོྃ ཨོྃ། གྲི་པོ་སྒྲུ་པོ་གྲོ་ཅན་ ལག་ན་ཤན་གྲི་ནག་པོ་ཚྭ་ རྒྱལ་ན་རུད་འགྲོས་ཤུན་པ་ཕྱོན་ གྲི་
 པོ་འཁོར་ཚྭ་ས་འབྲུམ་སྤྲལ་བཅས་ ཨོྃ ཨོྃ། ཐེལ་རང་མི་བྱང་ལྷ་དམར་ཅན་ ལག་ན་སྒྲུ་པོ་སྒྲིན་ རྒྱལ་ན་རེ་བའི་གོས་ཀྱང་ཕྱོན་ ཐེལ་རང་འཁོར་ཚྭ་ས་འབྲུམ་སྤྲལ་བཅས་ ཨོྃ
 ཨོྃ། འདྲེ་མོ་ནག་མོ་སྤྲལ་མིག་ཅན་ ལག་ན་འབྱེད་ཁྱི་འཕར་བ་སྤྲིད་ རྒྱལ་ན་མི་ཡི་སྤྲལ་པ་ཕྱོན་ འདྲེ་མོ་འཁོར་ཚྭ་ས་འབྲུམ་སྤྲལ་བཅས་ ཨོྃ ཨོྃ། ས་སྒྲིན་དམར་པོ་
 སྤྲལ་པའི་མཚོ་ ལག་ན་སེར་ནག་སྤྲལ་ཞགས་འདྲེ་བས་ རྒྱལ་ན་སྤྲལ་པའི་གཡང་གཞི་ཕྱོན་ ས་སྒྲིན་འཁོར་ཚྭ་ས་འབྲུམ་སྤྲལ་བཅས་ ཨོྃ ཨོྃ། འགལ་འདྲེ་ར་སྤྲེས་མཚོ་པོ་ཅན་ ལག་
 ན་བཤམ་སྤྲེ་ཁ་བརྒྱད་ཚྭ་ རྒྱལ་ན་རེ་བོང་སྤྲལ་པ་ཕྱོན་ འགལ་འདྲེ་འཁོར་ཚྭ་ས་འབྲུམ་སྤྲལ་བཅས་ ཨོྃ ཨོྃ། ཅེས་བྱ་ལ་ དེ་ནས་དམ་ཚྭ་བརྒྱལ་པ་ནི་ ཨོྃ སྤྲན་ཆེ་སྤྲལ་པའི་ཚྭ་མ་
 ལ་ ཟེར་ལས་མེད་ཀྱི་སོ་པ་སྤྲིད་ རིག་དང་མ་རིག་བྱད་པར་ལས་ ལྷ་དང་བརྒྱད་ནི་སོར་སོར་བྱང་ དེ་ནས་རྒྱ་ཕྱོན་དེ་དག་ལས་ བྱོད་ཅག་གཞོན་ཀྱི་སྤེ་རིག་ཚྭ་ས་ དམ་སྒྲི་རྒྱལ་འགོང་

འབྱུང་པོ་དང་། སྤྱིན་མོ་གྱི་པོ་ཐེལ་རང་ཅན་། འདྲེ་མོ་ས་སྤྱིན་འགའ་འདྲེ་སོགས་། གཞན་ཡང་གདོན་གྱི་སྡེ་རིགས་ནི་། ལྷོ་འབྲེ་གྲུལ་བྱམ་མི་འཕ་ཅི་། སྤྱིན་པོ་རོ་ལྷང་དྲི་བ་དང་། བམ་མཁའ་
 རྒྱུང་དང་བདེན་བྲལ་སོགས་། སྤྱུལ་པོ་མ་ཡམ་མ་བརྟུན་སྡེ་། བྱིས་སྤྱི་གདོན་ཆེན་བཙོ་ལུ་སོགས་། ཟ་སྤྱི་འཆི་བདག་སྤྱིན་གྱི་ཆོགས་། ལོ་ལྷ་ཞགས་རྩས་གེག་རིགས་རྣམས་། མ་རིག་འབྲུལ་པའི་
 འབྱུང་པོ་ཆོགས་། སེམས་ཅན་ཡང་ལ་བར་ཆོད་བཙོ་མ་། གནོད་ཅིང་འཆི་བའི་ལོག་སྤྱིར་བྱེད་། དེ་ཆེ་རིག་འཛིན་དྲག་པོར་བཞེད་། གདོན་རིག་མ་ལྷས་དམ་ལ་བཏག་། དམ་ཆོག་བཀའི་
 བདེན་པ་བསྒྲགས་། དམ་རྒྱས་དབལ་གྱི་གཏོར་མ་བྱིན་། དམ་ཆུ་ཨཀ་ཆེ་ལ་སྤྱུད་། དམ་སྤྱོན་མེ་ལྷང་མིག་ལ་བསྟན་། དམ་བཏག་དཔྲལ་བར་གཡུང་རྩང་བྱིས་། སྤྱིག་གི་སྤྱིང་པོ་ཅིག་རྩ་ལྷལ་།
 མ་འོང་རྩས་གྱི་ཐ་མ་ལ་། རིག་འཛིན་སྤྱགས་གྱི་གཤེན་པོ་ཡིས་། ལྷས་ལ་ལྷ་སྤྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བཀྲམ་། རག་གི་བདེར་གཤེགས་འཛབ་རྒྱན་བཟུང་། ཡིད་གྱི་རིག་འཛིན་དགོངས་པ་གསལ་། ལྷན་
 གྱི་རིག་འཛིན་ཆུལ་བཞིན་རྩ་། བྱིད་ཅག་འབྲུལ་པའི་གདོན་ཆོགས་རྣམས་། དང་པོ་བདེན་པའི་ཐ་ཆོག་བསྒྲགས་། བར་རྩ་སྤྱུད་དང་ཡས་གྱིས་བསྡོ་། ཐ་མ་ཏིང་འཛིན་རོ་གཅིག་བཞགས་། གལ་ཏེ་

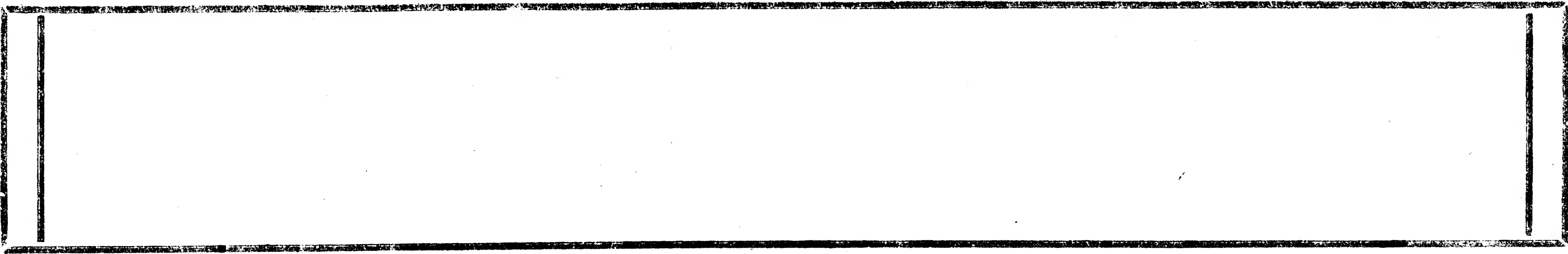
ལྷ་
 ལྷ་
 ལྷ་

ཨོྃ། ཨོྃ། དེ་ལ་མི་ཉན་ནེ། ཉིང་འཛིན་རྟོལ་པའི་ནམ་མཁའ་ནས། སྐྱེ་མེད་ཆོ་འཕྲུལ་དྲག་ཆད་ཀྱིས། འགག་མེད་ཁྱོ་ཆོག་སྤྱང་འདས་འགྱེད། གདོན་རིག་བཟོད་ལྷག་ག་ལ་མཆིས།
 རུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཀྱང་འདར། དེ་བས་དམ་འདི་མ་འདའ་ལ། དམ་ཆོག་བཀའི་བདེན་པ་ཉན། དམ་རྩལ་དབལ་གྱི་གཏོར་མ་ལོང་། དམ་རྩལ་ཕྱག་ཕྱེ་ལ་འབྱུང་། དམ་སྒྲོན་མེ་ལོང་།
 རོས་ལ་སྒྲོས། དམ་བཅུག་གཡུང་རྒྱུ་ལ་སོམ། རང་གི་ལུས་ལ་དཔེ་ལོང་ལ། གཞན་ལ་གནོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག། སོ་སོར་གནས་སུ་བདེ་བར་སོང་། ཅིས་བྱ་ལ་བཞག་སྤྱོད་ དེ་ནས་ལམ་བཟོན་
 ལ་བཟུལ་ཉེ་འདི་རྒྱུ་རྟོ། གྱེ། གདོང་དྲག་ཁྱོ་མེན་པའི་བཀའ། སྤྱིད་གསུམ་འབྱུང་པོས་གཉའ་གནོད་ཉེ། དམ་ལོང་གཏུག་པ་གདོན་གཟུགས་ཆོག་སྤྱང་། ཁྱོད་མ་རིག་འཕྲུལ་པའི་ལས་དབང་གིས།
 ལས་ངན་གདོན་གཟུགས་དག་ཏུ་སྐྱེས། བདག་ཉིད་ཁྱོ་རྒྱལ་དྲག་ཆད་ཀྱི། ར་རྒྱལ་དྲག་པོས་མ་བསྐྱལ་ནས། འདོད་པའི་སྤྱད་ལས་བསྐྱེད་བར་ཡིན། ཉན་མོངས་པོན་དང་མ་བྲལ་ནས།
 ཉན་མོངས་ས་པོན་གིན་ཏུ་ནོར། ཐབས་བྱུགས་བདེན་པ་བདར་བ་ཡིན། དང་པོ་སྤྱད་ལ་སྤྱུགས་རྩལ་བཀུགས། བར་ཏུ་འདོད་པའི་ལས་ཀྱང་སྐྱེན། ཐ་མ་སྤྱད་ཀྱིས་ཆེ་མ་བར་བྱས། ད་ནི་སོང་།

ལྷ་ གྲུ་ གྲུ་ གྲུ་ གྲུ་	ཅིག་རང་རང་གནས་སྤྱོད་པའོ། ཡུལ་འདིར་འདུག་པའི་ཁས་དབང་མེད། དེད་ཅག་ཐུགས་རྗེས་རྣམ་པོལ་གྱིས། དབང་དྲག་སྒྲིལ་དགྱེས་པའོ། གཟི་ལྷན་ཁོ་པོའི་གར་དགུ་འཆམ།
	དྲག་ཅུལ་མེ་མི་སྤྱོད་པའོ། གདོན་དང་གཏུག་པ་རག་རག་གཏོང་། དེ་བས་ཁྱོད་གྱིས་བཟོད་དཀའ་བའི། འདི་ལས་འདས་པའི་ས་པོལ་གྱི། དཔག་ཚད་དགུ་ཁྱིའི་སྤྱོད་པའོ། ཟངས་
	ཐུགས་རྣམ་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ། བསྐྱལ་པའི་ཐུན་པ་ནག་པོ་ཡོད། ཁྱོད་གདོན་གྱི་འདུག་གནས་དེ་ཅ་ཆོས། ལུ་ཡུག་ནག་པོའི་གོས་སྤྱོད་པའོ། རྒྱུ་ནག་འཆུབ་པའི་སྤྱོད་པའོ། ཐུན་པ་ནག་པོ་ཟངས་
	སྤྱོད་པའོ། ཉི་ལྱའི་འོད་ཟེར་ཤེལ་ཅམ་མེད། བྱང་རྒྱལ་སྤྱོད་པོ་མ་སྤྱོད་པའོ། གཟུང་ཆེན་ཉི་ལྱའི་འོད་ཐུགས་སྤྱོད་པའོ། འདི་ནས་བསྐྱལ་པ་བྱང་རྒྱལ་བའོ། འདུག་པའི་དབང་མེད་ཆད་བཞོས་ཡིན། ཆད་
	བཞོས་འདི་ལ་འདས་པ་ན། ཁྱོད་རང་གནས་མེད་དུལ་བར་སྤྱོད་པའོ། དམ་བསྐྱལ་གཤེན་རྗེས་རྒྱལ་པོའི་འཇུར། དམ་རྗེས་གནས་ཐུགས་ཐོག་ཆོད་འཇུར། དམ་རྒྱལ་ཁོ་པོའི་ཁས་པའོ། འཇུར།
དམ་སྤྱོད་རལ་གྱིས་འཁོར་པོ་འཇུར། དམ་བཏག་དབང་ཡིག་ནག་པོ་འཇུར། གཟོད་ལྷག་དཀའ་བས་དམ་སྤྱོད་ཆོག་པའོ། དེ་བས་དམ་ལ་མ་འདའ་བའོ། སྤྱོད་	

ཨྌྱ། ཨྌྱ། སྐར་རང་རང་ཆད་བཞོས་བཞིན། འདི་རུ་མ་འདུག་ཕྱིར་དེངས་ཤིག། ཅེས་བྱ་ལ་རང་གི་གནས་ཁང་མི་མཐོང་པར་རྒྱ་བའི་གཞུང་ངམ། ལམ་མདོར་རམ་ལས་ལམ་མམ་ལ་བརྟན་ཐོག་རུ་བསྐྱལ་ལ། ཅེས་
 སྐག་ལྷགས་དང་བྱ་ཕྱི་ལམ་བཅད་ནས་བསྐྱོ་བ་སྐྱོན་ལམ་གྱིས་རྒྱས་ཐེབ་ནས་བཞག་གོ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། རྒྱ་གསུམ་དགོངས་པ་འདུས་པ་ལས། དམ་སྤེལ་ལས་རྒྱུ་ལ་མ་འདི། མ་འདྲ་དོན་རུ་བྱ་མའི་བཀའ། རྒྱ་རྒྱ་བཞུག་ཡི་གེ་བྲིས། མ་
 འདྲ་དོན་རུ་དབལ་ཕྱག་མོར། རྒྱ་ལམ་དབུས་ཀྱི་སྐྱགས་སུ་སྤྱོད། རྒྱ་ལམ་ལྷན་གཤེན་དང་འབྲུག་རྒྱ་ནས། རྒྱ་ལམ་ལྷན་གྱི་ཤོར་ར་རེ། གཏེར་སྤྱང་དམ་ཆོག་ས་མ་ཉིག། ས་མ་ལྷོ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། བདག་འདྲ་བདེ་ཆེན་གྱིར་བ
 རྒྱ་ལམ་གྱིས་རྒྱ་རྒྱ་དབུས་ཕྱག་གསང་བ་ཡང་རྒྱུངས་ནས་སྤྱོད་དངས་ཏེ། རྒྱ་རྒྱ་ཕྱ་གཡུ་མཆོ་མདོངས་ལྷན་གྱིར་རུ་ཤོག་མེར་མོད་ཡིག་རུ་བསྐྱལ་པ་དགོང་། བཟ་ཤིས་པར་ཤོག
 དགོང་།

རྒྱ་
 རྒྱ་
 རྒྱ་



ཨོྃ། [ྱ] རིག་འཛིན་གསང་བའི་བརྒྱུ་བ་པ་སྟེ་གསུམ་དགོངས་པ་འདུས་པ་ལས་།། སེར་བཟོག་ལས་ཀྱི་ཁ་ཚར་བཟུགས་།། བཀྲ་ཤིས་ལྷ་།། ཆེ་མཆོག་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་རྟེན་ས་པ་
འདུལ་མཛད་ལ་ཟུག་འཆལ་ལོ།། དེ་ཡང་འདིར་རིག་འཛིན་གསང་བའི་རྒྱུ་བ་པ་སྟེ་གསུམ་དགོངས་པ་འདུས་པ་ལས་།། སེར་བཟོག་ལས་ཀྱི་ཁ་ཚར་བཟུགས་པའོ།། ས་མ་ཡོ།། མ་འོངས་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ནོ།། མི་རྣམས་ལས་སྟུང་རན་པ་ཡིས་།།
རི་མེ་རྩོད་བྱེད་ཀྱས་ཐབ་སྒྲིལ་།། རྩེ་བརྒྱད་ནག་པོའི་སྟོགས་རྣམས་ལས་།། མི་རྣམས་ཀྱན་གྱིས་རྒྱུལ་སྟེ་རོལ་།། རིག་ཐབས་རྣམས་ཆོ་འདུལ་གྱིས་།། སྟོག་སེར་དྲག་པོར་འབྱུང་བའི་ཆེ།། སྟོག་སེར་དྲག་པོ་རྩོག་པའི་ཐབས་།། དཔྲལ་བའི་གད་་
རྩར་ས་ལ་ནི།། འབྱམས་ལས་ཟུགས་རི་ལྟན་པར་བྱ།། དཔྲལ་སྟེ་ཁམས་པའི་རྒྱང་བྱ་དག།། ཁ་དཀར་ཆས་ལྟན་ཅིག་ལ་ནི།། ཡས་ཀྱི་དཔྲལ་པ་དེའི་སྟོན་།། མི་ལྷས་ཤ་བའི་མགོ་ཡིས་བྲིད་།། རྒྱུ་ནས་མི་ལྷས་གཙས་མགོས་དེད་།། མཐུན་ཏུ་་
བྱམ་པ་རྒྱན་ལྟན་བཞགས་།། རྒྱུ་བ་ཏུ་བྱ་བཞི་ཆེ་བརྒྱད་དེ།། གཡས་གཡོན་དཀར་མངར་གཏོར་མ་རེ།། གཞན་ཡང་འདོད་ཡོན་ཆངས་བར་བཀོད་།། གཉིས་པ་རིང་འཛིན་རིམ་པ་ནི།། བདག་ཉིད་་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ཏུ་གསལ་
བར་བསྟོམ་།། མཐུན་ཏུ་རྩེ་བརྒྱད་རྟེན་ས་པའི་སྟེ་ཆོགས་ས་བདག་སྟེ་གཉན་གཏོད་དང་ཡུལ་ལྟ་གཞི་བདག་དང་བཅས་ཏེ་འཁོད་ནས་།། རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་ཅི་བཅོལ་གྱིས་ལས་ཐམས་ཅད་རྒྱུལ་ས་ཤིང་

དགའ་མགུ་མོས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པར་བསམ་མོ། དེ་ནས་ཆོག་པ་ཤད་ནི་། གྱི་། སྟོང་གསལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གསལ་ངར་ལས་། རང་གྲུབ་འཁོར་འདས་དབང་བསྐྱར་གྱུན་ཏུ་བཟང་། སྐྱུ་གསུམ་
 རོ་བོ་རིག་འཛིན་འདུས་པའི་སྐྱུ་། ཡེ་ཤེས་ལུ་ལྷན་གང་འདུལ་ནས་རོལ་ཚུལ་། སྐད་ཅིག་དྲན་པ་ཅམ་ནས་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་མོ། གྱི་། ཏིང་འཛིན་ཞགས་པ་དེའི་རྒྱད་བསྐྱལ་ནས་། སྟོང་གསུམ་
 དབང་མཛད་དཔལ་མགོན་ལྷ་དང་ལྷུ་། སྡེ་བརྒྱད་ལ་སོགས་དཀར་ནག་སྟོང་བའི་སྡེ་། མ་ལུས་འཁོར་བཅས་དམ་ཆོག་ཚུལ་དགོངས་ནས་། དད་པ་དང་ནི་བཅེ་བའི་སེམས་གྱིས་ནི་། ཚུར་གཤེགས་
 ཚུར་བྱོན་གཉིས་མེད་གཅིག་ཏུ་ལྷན་མོ། གྱི་། ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་དང་། མ་ཏ་དེ་བ་ལ་སོགས་སྡེ་། ལྷའི་སྡེ་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་། ལོ་ལྷན་གསེར་སྐྱེམས་དམ་པ་དང་། རང་མཐུན་བཤོས་བྱ་
 འདི་བཞེས་ལ་། བསྐྱར་སྐྱོབ་དམིག་པའི་ཡུལ་འདི་ལ་། ལྷའི་སྡེ་གསེར་མ་བཏང་ཅིག་། ས་རོལ་བཅན་བོན་བྱད་མ་དང་། སྡེ་བརྒྱད་གདུག་པའི་རིགས་ནམས་གྱིས་། སྡོག་སེར་སྐྱེ་འདོང་དན་པ་རྫོག་
 ི་ཀེང་ཀང་གཟའ་དང་འབྲུག་འཆགས་རྫོག་། རིག་འཛིན་ལྷགས་གྱི་བཀའ་མ་བཅག་། རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་དམ་མ་བཀྲལ་། བཅོལ་བའི་སྡིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛད་མོ། གྱི་། ལྷ་མིན་རྒྱལ་པོ་གིང་

སྐྱུ་
 སྐྱུ་
 སྐྱུ་

87

22

ཨོ། ཀའ་གཟའ་། གནོད་སྦྱིན་དྲི་བ་དྲང་སྤྲང་དང་། དབང་ལྷན་རྒྱུད་ལྷ་ལ་སོགས་ཏེ། མཐུ་ཆེན་དྲེགས་པའི་སྡེ་དཔོན་རྣམས་། ལོ་ལྷུད་གསེར་སྦྱེམས་དམ་པ་དང་། རང་མཐུན་གསོས་སྤྱ་འདི་བཞེས་ལ་།
 བསྐྱུང་སྦྱོབ་དམིགས་པའི་ཡུལ་འདི་ན་། དྲེགས་པའི་ཐོག་སེར་མ་བཏང་ཅིག་། བ་རོལ་བན་ཐོན་བྱད་མ་དང་། སྡེ་བརྒྱད་གཏུག་པའི་རིགས་རྣམས་ཀྱིས་། ཐོག་སེར་སྦྱི་འདོང་རན་པ་རྒླག་། ཀིང་གའ་གཟའ་དང་འབྲུག་འཆགས་རྒླག་། རིག་འཛིན་སྤྲུགས་ཀྱི་བཀའ་མ་འདའ་། རྣལ་འབྱུང་བདག་གི་དམ་མ་བཀྲལ་། བཙུལ་བའི་སྦྱིན་ལས་ཀྱུ་བ་པར་མཛོད་། ཀྱི་། ཡར་གཡེན་མར་གཡེན་བར་གཡེན་དང་།
 ས་གཡེན་གཡེན་ཁམས་སྤུམ་ཅུ་གསུམ་། གར་གསས་འཕྱོར་གསས་གདར་གསས་རྣམས་། ལོ་ལྷུད་གསེར་སྦྱེམས་དམ་པ་དང་། རང་མཐུན་བཤོས་སྤྱ་འདི་བཞེས་ལ་། སྐྱུང་སྦྱོབ་དམིགས་པའི་ཡུལ་འདི་ན་།
 གཡེན་གསས་ཐོག་སེར་མ་བཏང་ཅིག་། བ་རོལ་བན་ཐོན་བྱད་མ་དང་། སྡེ་བརྒྱད་གཏུག་པའི་རིགས་རྣམས་ཀྱིས་། ཐོག་སེར་སྦྱི་འདོང་རན་པ་རྒླག་། ཀིང་གའ་གཟའ་དང་འབྲུག་འཆགས་རྒླག་། རིག་འཛིན་སྤྲུགས་ཀྱི་བཀའ་མ་བཙུག་། རྣལ་འབྱུང་བདག་གི་དམ་མ་བཀྲལ་། བཙུལ་བའི་སྦྱིན་ལས་ཀྱུ་བ་པར་མཛོད་། ཀྱི་། སྦྱིན་གཞའ་དལ་དང་ཨོག་སོ་སོགས་། ས་བདག་སྤྱ་གཉན་གཏོད་ཀྱི་སྡེ་།

3

མ་ལུས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། ལོ་ལྷུང་གསེར་སྒྲེམ་དམ་པ་དང་། རང་མཐུན་བཤོས་བྱ་འདི་བཞེས་ལ། སྤང་སྒྲོབ་དམིགས་པའི་ཡུལ་འདི་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཐོག་སེར་མ་བཏང་ཅིག། ས་རོལ་བན་
 ཐོན་བྱད་མ་དང་། སྡེ་བརྒྱད་གཏུག་པའི་རིགས་རྣམས་ཀྱི། ཐོག་སེར་སྒྲི་འདོང་རན་པ་སྒྲིག། ཀའ་ཀའ་གཟའ་དང་འབྲུག་འཆགས་སྒྲིག། རིག་འཛིན་སྤགས་ཀྱི་བཀའ་མ་འདའ། རྣལ་འབྱེར་
 བདག་གི་དམ་མ་བཀྲལ། བཅོལ་བའི་སྤྱན་ལས་ཀྱབ་པར་མཛོད། ཀྱི། ཤ་བ་སྤྱན་པོ་གཤེན་རྩེ་དང་། སེར་རོ་རྒྱལ་པོ་དཔྱ་དང་བཅན། བརྒྱད་འཆམས་རྒྱད་ལ་སོགས་པ་རྣམས། ལོ་ལྷུང་
 གསེར་སྒྲེམས་དམ་པ་དང་། རང་མཐུན་བཤོས་བྱ་འདི་བཞེས་ལ། སྤང་སྒྲོབ་དམིགས་པའི་ཡུལ་འདི་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཐོག་སེར་མ་བཏང་ཅིག། ས་རོལ་བན་ཐོན་བྱད་མ་དང་། སྡེ་བརྒྱད་གཏུག་པའི་
 རིགས་རྣམས་ཀྱི། ཐོག་སེར་སྒྲི་འདོང་རན་པ་སྒྲིག། ཀའ་ཀའ་གཟའ་དང་འབྲུག་འཆགས་སྒྲིག། རིག་འཛིན་སྤགས་ཀྱིས་བཀའ་མ་འདའ། རྣལ་འབྱེར་བདག་གི་དམ་མ་བཀྲལ། བཅོལ་བའི་
 སྤྱན་ལས་ཀྱབ་པར་མཛོད། ཀྱི། མ་མོ་སྤྱན་མོ་མ་ཡམ་དང་། ཐེུ་རང་རྟེན་མ་སྒྲོང་མའི་སྡེ། མ་བཅུན་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས། ལོ་ལྷུང་གསེར་སྒྲེམས་དམ་པ་དང་། རང་མཐུན་བཤོས་བྱ་

ལྷ་
 ལྷ་
 ལྷ་

[illegible]

ལྷ་ལྷ་ཐམས་ཅད་དང་། གནས་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་གྲོགས་མཐུན་ནམས་། ལོ་ལྷན་གསེར་སྒྲིམས་དམ་པ་དང་། རང་མཐུན་བཤོས་ལུ་འདི་བཞེས་ལ། ལྷན་སྒྲིབ་དམིགས་པའི་ལྷ་ལྷ་འདི་ན། རྩེ་བརྒྱད་ཐོག་
 སེར་མ་བཏང་ཅིག བཞེགས་རིགས་ཐོག་སེར་མ་བཏང་ཅིག གདོན་ཆོགས་ཐོག་སེར་མ་བཏང་ཅིག ལོ་ལྷ་ཞགས་རུས་བ་མའི་ལྷ་། ལྷ་རྩེ་ལོ་སྒྲིབ་སྒྲིལ་བུམ་ལ། གར་འཇུག་གནས་ཀྱི་གྲོ་
 མཛད་ནམས་། ལྷ་ལྷ་འདིར་ཐོག་སེར་མ་བཏང་ཅིག བ་རོལ་བན་བོན་བྱད་མ་དང་། རྩེ་བརྒྱད་གཏུག་པའི་རིགས་ནམས་ཀྱིས་། ཐོག་སེར་སྒྲིབ་འདོད་རན་པ་སྒྲིག་། ཀྱང་ཀྱང་གཟའ་དང་འབྲུག་
 འཆགས་སྒྲིག་། རིག་འཛིན་ལྷགས་ཀྱི་བཀའ་མ་བཅག་། རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་དམ་བཤུལ་། བཅོལ་པའི་ཐིན་ལས་ལྷ་བ་པར་མཛོད་། ཅེས་བྱ་ལ་ལམ་བཟན་ནི། ཀྱི། རིག་འཛིན་བཀའ་ལ་འཁོར་
 བའི་རྩེ། མ་ལྷས་མདོས་ཀྱི་ཆེ་མ་ནས་ཀྱང་། ད་ནི་རང་གི་གནས་སྤྱ་གཤེགས་། ལྷ་ལྷ་འདིར་ཐོག་སེར་མ་བཏང་ཅིག་། གཏུག་པའི་སེམས་ནི་ད་སྤངས་ཤིག་། བཅོལ་པའི་ཐིན་ལས་ལྷ་བ་པར་མཛོད་།
 ཅེས་བསྒྲིལ་། རྩེ་བརྒྱ་བ་སྒྲིབ་ལམ་རྒྱས་གདོད་། ས་མ་ལྷ། རྩེ་རྩེ་རྩེ། དེ་ལྷར་རིག་འཛིན་ལྷགས་ཀྱིས་བཀའ་། མ་འོངས་འགྲོ་ལ་ཐན་པའི་ཆེད་། ཟབ་མ་རིན་ཆེན་གཏོར་བྱ་སྤྲུལ་། སྤུལ་ལྷན་གཤེན་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་།

ཨྱི། སམ་ལྷོ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། བདག་འདྲ་ཨོ་རྒྱན་བདེ་ཆེན་སྒྲིབ་པ་ཙམ་ལྷིས་ཀྱིས་ཀྱོང་ཡུལ་དཔལ་ལྷི་པོན་རིའི་དཔུང་ཕྱགས་གསར་བ་ཡོང་རྒྱགས་ནས་གཏེར་ཏུ་ཐུན་བྱངས་ཏེ། སྒྲར་ཏུ་བཤམ་མཆེད་གསུམ་གྱི་ཅ་ལག་གཤམ་མཆོར་ཐབ་པའི་དགོང་། ཞལ་གྱི།
[ཐོ] ཨྱི། རིག་འཁོན་འདུས་བའི་རྒྱད་ལས་ཨྱི། བཤམ་སྒྲིབ་བཅའ་རིགས་བསྒྲིག་བྱངས་བཞུགས་སྐྱོ། ཨྱི། རིག་འཁོན་ཆེན་པོ་བདེ་ཆེན་རྒྱན་ཡུལ་ལྷོ། འཕྱར་པོ་འདུས་ལྷིབ་དཔལ་ཆེན་བྱམ་པའི་

ལྷོ་རྒྱན་འཛིན་པས་མཁུ་བ་ལ་གྲུག་འཛིན་པ་ལྟར་། རྩ་བའི་དུས་སྐབས་སུ་ཡང་ཕྱི་ལོ་ལྷོ་རྒྱན་འཛིན་པས་མཁུ་བ་ལ་གྲུག་འཛིན་པ་ལྟར་།

འཁུལ་གྱི། ལས་མཐའ་ཟབ་མོ་འདི་ཉིད་ཉམས་སུ་ཁོངས་། ས་མ་ཡུ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། དེ་ཡང་རིག་འཛིན་འཁུལ་པའི་རྒྱད་ལས་གཤམ་མིན་མུ་རིགས་རྫོག་པའི་ཐབས་ལ་གསུམ་ཏི། དང་པོ་མུ་ཡི་གོ་ར་བྱས་པའི་ནང་ཏུ་མུ་རྒྱའི་གཞུགས་བཟང་ཏི།

[illegible]

ལ་ནག་པོ་རྒྱས་པ། ལ་མོ་ལ་བླ་མ་གྲུ་བཞི་ལ་མོད་པར་མེ་ཡོད་པ་ཅེ་ལ་གྲུ་བཞི་བརྒྱན་པ་ཅིག་གྲུ། དེ་ལ་འཁོར་ནི་ངར་མི་སྦ་སྦ་དང་། བ་འཕར་ཐལ་པ་དྲིད་མོད་རིུ་ཤེ་མོད་ཐུམ་བཞུག་རྩོ། དེ་རྒྱལ་ཏུ་གཏོར་རྒྱུར་ཐེབ་རྒྱ་ཐལ་རྒྱུ་།

འབྲང་རྒྱལ་ཆང་བཟང་ཟན་རིལ་རྣམས་བརྒྱུར་བརྒྱུར་བསགས། ཅིར་སྒྱར་ཐ་ནའང་ཉིར་སྒྱུ་བསགས། ཡུན་རྒྱུ་མར་མེ་བཞིག། དེ་ནས་གཉིས་པ་ནི། དང་པོར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པ་ནི། རྩི་ཡོ་ཡོ། ཅེས་པས་མེ་རྒྱ་རྒྱུར་གསུམ་གྱིས་
བསྐྱལ་བས་སྒྱུར་རྒྱས་ཀྱི་མི་གཙང་བའི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་སྟེག་གཏོར་བཟུས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དམ་ལྡན་སྤྱུ་ལྟར། ཡང་ཡ་ཙྰ་ཙྰ་ལྟུ་གསུམ་ལས་མདོས་བདག་ནམས་ཀྱིས་སྒྱུར་ཡུལ་རྒྱ་འདོད་དཔུ་ཐུན་སྤྱུམ་ཆོགས་
བའི་མཆོད་ཡོན་འདི་ཐུལ་བས་མཉེས་ནས་མི་མཐུན་བའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཐམས་ཅད་རྫོག་པར་བསམ། དེ་ནས་འདི་མད་དོ། རྩི་ དེ་རིང་སྟིད་བའི་ཉི་མ་སྟེ། དཔུང་སྟོན་མཐིང་ལུར་ཐུབ་བའི་འོག། དོག་
མོ་གསེར་གཞི་བདེ་ལ་བའི་སྟེང་། རྩི་རབ་སྟིད་བའི་ཐོན་གཤེན་ནམས། རྩིར་ལྟུང་སྒྱུར་སྒྱུར་གཏོར་ལ་ཐོན། བྱམ་བྱམ་སྟོས་སྟོས་སྒྱུད་བསྟོས། སྟོན་སྟིད་པ་དེ་ཡི་དཔེ་བཞིན་རྒྱུ། མ་འོངས་རྩེས་
འཇུག་གཏོར་ཐོན་གྱིས། རྩིར་ལྟུང་སྟིད་བའི་ཐོན་ལ་ལྟུང་། རྩིར་གཞི་ཡག་བའི་སྒྱུར་གིས་བསྟོས། སྒྱུར་སྒྱུར་དཔེ་རབ་གཏོར་ལ་ཐོན། ཅིང་བརྒྱད་གསུང་དབྱངས་སྟོན་ནས་སྒྱུར་སྟེ། བྱམ་བྱམ་སྟིན་
བཞི་པ་ཡང་བྱམ་། བསྟོ་བསྟོས་མར་གཞུང་མར་ར་བསྒྱུང་། བསྐྱལ་བའི་རྒྱས་དང་འདི་ཅམ་ན། སྒྱུད་བདག་སྒྱུད་ལ་སྤྱོད་སྟེ་ན། འདོད་ཡོན་སྟོས་སྟོས་སྤྱུས་བསྟོ་ན། གཏོར་རབ་ལྟུང་ན་སྤྱུས་ལྟུང་ན།

80

12

རྩོ། སྒྲོན་ཆེ་བསྐྱལ་པ་ཐོག་མའི་རུས་ཀྱི་ ཡེ་སྒྲིད་འཕྱུལ་རྒྱལ་ཆོ་འཕྱུལ་རུ་ འོད་ཀྱི་ཟེར་ཞིག་སྒྱུགས་ལས་ཤར་ འོད་ལ་སྒྲུབ་པ་འོད་ལྷན་ཞེས་ ཡོད་ཁམས་ཡོངས་ཀྱི་ཁ་འཛིན་གྱིད་ ཟེར་
 ལས་སྒྲུན་པ་ཟེར་ལྷན་འཕྱོས་ མེད་ཁམས་སྒྲུན་པ་བདག་ཏུ་བཟུང་ དེ་གཉིས་དཀར་ནག་སོ་སོར་ཤར་ ཡང་ཅིག་བསྐྱལ་པ་དེ་ཆེ་རུས་ མེད་ཁམས་སྒྲུན་པ་ཟེར་ལྷན་དང་ རྩོད་ངོ་མ་མོ་གཉིས་
 བཤོས་པ་ལ་ མ་རིག་འཕྱུལ་པར་སྦྱེས་པའི་ཆོགས་ དཀར་པོའི་སྒྱུགས་ལ་འགྲན་པའི་སྡེ་ རྒྱལ་འགོད་ཐེའུ་རང་དམ་སྒྲིའི་དང་ འབྱུང་པོ་བྱུར་དང་མི་ལ་སོགས་ སྒྲིན་མོ་ཤི་འདྲེ་གྲོང་རྒྱུག
 སྡེ་ ལན་ཆགས་བདག་པོ་མོ་མོ་ཀུན་ སྒྲུས་དང་ཁད་ཀྱིས་འཕེལ་བར་བྱུང་ དེ་རིང་སྒྲིད་པའི་ཉི་མ་ལ་ ང་འོད་ལྷན་མཆན་དེའི་རྒྱད་འཛིན་ཡིན་ བྱོད་ནི་སྒྲུན་ལྷན་རྒྱད་ལས་བྱུང་ གཅེན་སྒྲུན་
 ངག་ལ་ཉན་པའི་ཆེད་ ལན་ཆགས་བདག་པོ་མོ་མོའི་ཆོགས་ བགེགས་ཆེན་གྱི་ན་ཡ་ག་དང་ བྱིས་ཤི་གདོན་ཆེན་བཙོ་ལའི་ཆོགས་ གདོན་དང་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་དང་ གནས་འདིར་ལན་
 ཆགས་སྒྲིག་པའི་ཆོགས་ བདེན་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲོབས་བྱུང་སྡེ་ གཡུང་རྒྱུང་འཕྱུལ་ངག་པོན་གྱི་བཀའ་ གཤེན་རྩི་ཡིན་གྱུང་ལོ་གསུམ་གཡེངས་ སྒྲོན་མི་སྒྲིད་པ་ཉི་ལྔ་ཡིས་ ཉིན་སྒྲིབ་མེད་པར་

ཨ
ཏ
ཨ

སྒྲིང་པའི་ར་སྒྲོན་། བདེན་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་བདར་། མཐའ་མེད་རྒྱ་མཆོའི་གཏིང་ནས་བརྒྱགས་། བདེན་པ་ཆེན་པོ་དེའི་སྤྱལ་། སྒྲིང་གསུམ་མ་ལུས་འཁོར་དང་བཅས་། ས་གསུམ་སྒྲིང་
བཞི་གར་ཡོད་ཀྱང་། སྒྲིང་གའ་མེད་པར་འདིར་མཆིས་ལ་། དད་པ་དང་ནི་དམ་ཆོག་གིས་། འདོད་ཡོན་རྒྱ་ཆེན་འདི་བསྟོན་ན་། ཡིད་ལ་བསམ་དགུ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། ད་ལྟ་མངའ་རིས་ལུལ་འདིའི
ཁམས་། སྒྲོན་ཆེ་ཡེ་མཁྱེན་རྒྱལ་པོ་དེས་། སྒྲིང་པ་མི་བོན་ཅི་ཡང་བོན་། སྒྲོན་མོ་འབྱུ་བརྒྱན་གནས་ཏུ་གཏོར་། སྒྲོན་ལམ་ཆོགས་གསུམ་ཞལ་ནས་བཏབས་། མོས་སྒྲིང་གསེར་ཐང་ས་ལ་བཤོལ་།
འབྱུང་པོ་མི་ལ་བྱིར་ལ་བཀར་། ལེགས་པའི་འབྱུ་བཟང་འབྱུ་འཕེལ་རྒྱས་། དེ་རིང་རྒྱ་སྒྲོར་ཡོན་བདག་གིས་། སྒྲིང་པ་དེའི་དཔེ་བཞིན་ཏུ་། སྒྲོན་པའི་འབྲས་རྒྱག་ས་ལ་བཏབ་། མོས་སྒྲིང་གསེར་
ཐང་ནིང་ཏུ་བཤོལ་། གཡུ་སྒྲོན་མོ་ལེགས་རྒྱས་པ་ལ་། འབྱུང་པོ་ལན་ཆགས་བདག་པོའི་ཆོགས་། བར་ཆོད་བྱེད་ནམས་བྱིར་དེངས་ཤིག་། དེད་ཅག་ཆོད་མེད་སྒྲོར་བྱག་ནས་། ལན་ཆགས་བྱ་
མོན་བྱང་བའི་ཆེད་། འདོད་ཡོན་སྒྲོ་ཆོགས་འདི་བསྟོན་སོ་། འདི་ཡི་ཆེམ་ནིང་འཆིང་བ་རྟེ་། འགལ་ན་ཏུ་ལ་ནག་པོའི་རྒྱག་། སོ་སོར་རང་རང་གནས་སྤྱོད་། ཅེས་བྱ་ལ་དམ་སྤྱི་ཡས་རྣམ་

མཉ

ཱི། དང་ཐུག་ ལ་ཚུ་པའི་གཞུང་གམ་ཡུལ་མི་གཅིག་པའི་ཚུགས་སམ་རི་གསུམ་ཚུ་གསུམ་མདོ་ཅུ་བརྒྱལ་ལ་གི་བསྟོ་ཏ་ཐུ་བྱས་ནས་རལ་གི་དང་མཚན་ཆས་དེད་དོ། ས་མ་ཡུལ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། དེ་ལྟར་རིག་འཛིན་ལས་ཆགས་འདི།

མཉ

མ་འོངས་དོན་ཅུ་གཏིར་ཅུ་ཐམ། སྐལ་ལྷན་ཅིག་དང་འབྲད་ནས་བྱང་། འགྲོ་ལ་སན་བདེ་འབྱུང་བར་ཤོག། ས་མ་ཡུལ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། བདག་འདྲ་བདེ་ཆེན་གྱིང་པས་གོང་ཡུལ་དགའ་ཚལ་ནས་རྫོངས་ཏེ་ཤོག་མེར་ལ་བཟུས་པར། དགོའ།

མཉ

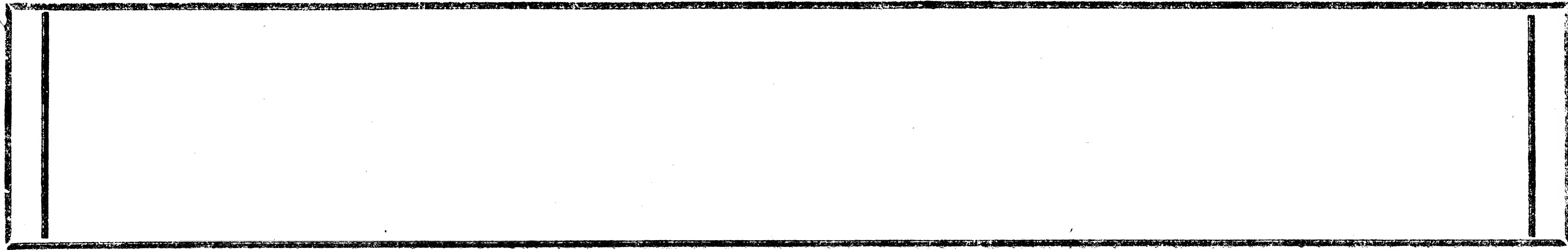
བཀྲ་ཤིས་ཤོག།

མཉ

མཉ

མཉ

མཉ



[ཐུ] རིག་འཛིན་གསང་བའི་རྒྱུད་ལས་ སང་བསྐྱུང་བ་

པའི་མན་ངག་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

ॐ

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ཨོྭ། རིག་འཁོར་ཆེན་པོ་སྒྲུབ་ཀྱིས་གསུང་བཤད་ལ་ཐུག་འཇལ་པོ། བ་མ་ཡུ། རྩ་རྩ་རྩ། དེ་ཡང་རིག་འཁོར་གསུང་བཤད་རྒྱུད་ལས། ལང་ནམས་ལྷུང་བཤེ་མན་རག་བསྟན་ཏེ།

དང་པོ་ཡུལ་རྩ་གཞི་བདག་གི་ཚེགས་དང་ས་བདག་ལྷ་གཉིན་རྣམས་ལ་མཚན་བརྟན་བྱས་ནས་ཡུལ་འདིར་སད་སེར་མེད་པར་བྱས་ཞེས་བྱི་བཀའ་བསྩོལ། བཅ་མཁའ་མཛན་འདུ་བའི་མན་ངག་ལ། ཅུང་ཤོག་གི་ངོས་སུ་གཟུ་ཡི་རྣལ་
ཚས་སུ་བྱུང་རིམ་པ་ལྷ་ཅ་བསྟོར་ལ། དབུས་སུ། རྩོམ་ཅུང་མཚན་ཚེགས་སུ་བྱི་བྱི་རོལ་དུ། ལ་དཀར་གསལ་འབར་དུ་བ་སུ་ལ་ཉེ་ལོ་ལོ་ལ་ཡུ་བ་ཤར་བུ་ཅུ་བརྒྱ་ས་མ་ལ། ཏ་ར་ཡུ་ལམ་ལམ་ག་ག་ན་

ཡ་ཨ་མྱེ་ཤ་ཡ་ལྷོ་ལྷོ་འརྱ་འརྱ། དེའི་མྱི་རིམ་སྤྱུ་ལྷུང་ཅུ། རུས་གསུམ་བདེར་གཤེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རོ་བོ་བདེ་ཆེན་བརྒྱད་ལྟན་གྱི་རིག་འཛིན་ནམས་དང་སྤྱུ་གསུམ་དྲན་པ་ཡབ་སྐུ་མ་ཁའ་

འགྲོ་ཡུལ་དང་བཅས་པའི་བདག་གི་འདོད་དོན་ནི། དམིགས་བྱའི་ཡུལ་འདིར་ཆ་གཙུང་གིས་ཉེས་ཞོ་ལས་སེལ་བའི་ཆེད་དུ་བྱགས་རྩིན་དཔུང་གི་སྒྲ་བྲེ་བྲེ་ནས། བམ་མཁའ་སྒྲོན་

二六二

2

ЛѢ

ཅེ། བོའ་མཚོར་གསེབ་ནས་སྒྲིན་ཆེན་པོར་བཏུ་བར་མཛད་ཏུ་གསོལ། ཅེས་མི། དེའི་ཕྱི་རིམ་ལུ་ཁྱད་ཏུ། འཁོར་ལ་ཅི་བ་བཞི་བས་གཅིག་མི་ལ། ཅི་བ་བཞིའི་ཉེ་བར། ཏ་རི་ནི་ས་ཤི། ཅི་རིམ་ཏུ།

ཀློང་ཅིན་ས་མ་ཡ། ཏ་ར་བྱ་ལམ་ལམ་ག་ག་ན་ཨ་ཟེ་ག་ཡ་ཤྲོ། དཆམས་ཁྱི་དཔལ་ཁ་བཞི་ལ། ར་ཏྭ་བུ་ཤྲོ། ཅེས་གཤམས་ཕྱིར་བྱ་བྱིས་ལ་ཁྱི་རིམ་ཞགས་པ་ཉ་བྱའི། ས་ཡི་མཁའ་འགྲོས་བཀའི་

ཉི་ཤེན་སྡེ་བཟུང་རྟེན་པ་གཏུག་རྩལ་ཅན་གྱི་རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་རྟེན་འཁུགས་ནས་ཐུགས་རྟེན་རྟེན་དཔུང་གི་ལྷ་ཁྲི་ཁྲི་ནས་ནམ་མཁའ་རྫོག་པོའི་མཐོང་གསེབ་ནས་རྟེན་ཆེན་པོར་བཟུང་།

པར་མཛོད་རྩ་གསལ། རྒྱུད་གི་མཁའ་འགྲོས་བཀའ་ལློ་ལྷོན་གྱི་བཟུང་རྟེན་པ་གཏུག་རྩུབ་ཅན་གྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཐུགས་རྒྱས་འཆིང་ནས་ཐུགས་རྒྱ་ལྷོན་དཔུང་གི་ཐ་མེ་མེ་ནས་

ནམ་མཁའ་སྒོན་པོའི་མགོང་གསེབ་ ོ མེ་ཡི་མཁའ་འགྲོས་བཀའི་ལྷ་སྒྱིན་རྟེན་པ་གདུག་རྩལ་ཅན་གྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཐུགས་རྗེས་བསྐྱེད་ནས་ཐུགས་རྗེ་སྒྱིན་ ོ རྒྱའི་མཁའ་འགྲོས་

ལྷ་གཟུམ་དྲན་པ་ཡབ་སྲས་མཁའ་འགྲོ་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་བདག་གི་འདོད་དོན་གྱི། དམིགས་བྱའི་ཡུལ་སྤངས་འདི་ལ་སང་ནམས་སྤྱང་བའི་ཆེད་དུ་མི་མཐུན་པའི་འབྱུང་བ་སྤྱང་གི་ཉེ་ཞོ་ཐམས་ཅད་རབ་

[illegible]

[illegible]

ཀླ

ཧྲིཿ། བཞི་ཁོད་བསྟོམས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཆར་ཚུ་རུས་ལུ་འབབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ལཱ་རྟོག་། བཅའ་སད་སེར་གསུམ་ནི་། རྟོད་བཅུད་བསྟན་ནམས་བསྐྱེད་པར་། རྒྱུད་གི་མཁའ་
འགྲོས་། མེ་ཡི་མཁའ་འགྲོས་། རྒྱ་ཡི་མཁའ་འགྲོས་བཀའི་། ཅེས་གི་ བྱི་རིམ་ལུ་རུ། ལྷོ་ཨ་ཀ་ཙ་ཤ་ར་རྩ་གི་ནི། ལྷོ་སའ་རྩེ་བ་ཡང་རི་པར་གོང་རྩེ། ལྷོ་ན་ག་ལེ་རུ་མ་རྩ་ལི། བ་ག་ར་ཙ་
ཅེར་ས་མ་ལུ། ལཱ་ག་ར་རྩ་སི་རི་དེ་སྟེ་སྟེ་འརུ་འརུ། ལྷ་ལྷ་སྟེ་དང་ཚོ་དོར་གྱི་ཐུགས་རྩེ་དང་མཐུ་རྩོམས་གྱི་ཡུལ་འདིར་ལཱ་ལེགས་པའི་ཆེད་རུ། དམིགས་ཡུལ་འདི་ནར་འབྱུང་བཞི་ཁོད་དུ་

ཀླ

སྟོམས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཆར་ཚུ་། ལཱ་རྟོག་། བཅའ་སད་སེར་གསུམ་ནི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། རྟོད་བཅུད་བསྟན་ནམས་བསྐྱེད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཅེས་གིས་བྱི་རིམ་རུ་རིན་ཆེན་ར་བས་བསྐྱར་།
རྩམ་ནི་བཟང་པོ་རུག་རིན་ཆེན་ལུ། རུ་གང་ལི་བྱི་རྩེ་ལུག་ནམས་བཞག་། དེ་ནས་རིག་འཛིན་གྱི་གཞུང་བཟང་ལ་ཡུལ་རྩེ་ལྷུ་བ་པ་མང་པོ་བྱ་ཞིང་གོང་འོག་ཐམས་ཅད་ཐུགས་གྱི་ཤམ་རུ་ཁ་བསྐྱར་རོ། ལཱ་མ་ལུ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། བྱེར་བྱུངས་བཀའ་བཞིན་མ་
འོངས་དོན་རུ་སྤས་། ལས་ཅན་དབང་གི་མཆན་དང་འཕྲད་གུར་ནས་། བསྟན་པ་རིན་ཆེན་འགྲོ་ལ་སྟོན་གུར་རྟེ། བྱེར་བྱུངས་བཀའ་བསྟོལ་ནམ་པར་རྒྱལ་བར་ཤོག་། ལཱ་མ་ལུ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ལཱ་རྩན་བདེ་ཆེན་གྱིང་པ་ཅལ་གྱིས་གོང་ཡུལ་དགའ་བའི་ཆལ་

[illegible]

[illegible]

卷之二

二六八

OK
✓

1

རིག་འཛིན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དཔུང་གི་སྤྱིད་གསུམ་བརྒྱུག་པར་མཛད་ལ་ཐུག་འཆལ་པོ། ལ་མ་ཡུ། རྩ་རྩ་རྩ། དེ་ཡང་རིག་འཛིན་རྩ་གསུམ་དགོངས་པ་འདུས་པ་ལས། ཆར་གཙོད་ཀྱི་མན་ངག་ལུ་ན། གཉིས་ཏེ་དང་པོ་ཁྱིམ་ཆར་གཙོད་ཏེ་ཡལ་ལྟ་

ཨོྫེ། གཞི་བདག་ལ་བཀའ་བསྩལ། རིག་འཛིན་གྱི་གཞུང་བཅའ་བར་བྱ་ལོ། གཞིས་པ་ལས་ཆར་གྱི། སྐུ་ཅི་ལུ་ལུ་གི་སྐར་ལྷག་གི་ཕྱུངས་དཀར་སྐུ་ལོ། རང་ཉིད་སྒྲ་མ་སྒྲོས་པར་བསམ་པའི་བྱུགས་ཀར་མེད་འཁོར་ཨོྫེ།

གཤམ་སྤྱི་འཛིན་པའི་དབྱིལ་དུ་ལྷགས་སྒྲིག་བྱ་བྱུང་ཅིག་དུ་བསམ།། བསྟོ་སྟོ་ཁྱོ་ཏ་གར་ལ་སྐུ་ཏ་ན་ལྷ་ག་ར་ཅའི་སྟོག་ལ་ཅད་ཅད་རྩྭ་རྩྭ། ཅེས་བསྟོ་ཏ་བསྟོད་དུ་བསྐྱེད་ལ་རྒྱས་ལ་རྒྱས་ལ་རྒྱས་ཏེ་མེ་ལ་སྐར་ནས་དུད་པ་བྱའོ།

[illegible][illegible][illegible]

ལས། ཚེ་མར་འཆི་མེད་དུ་ཐག་ཞེས་བྱ་བ་བརྟན་པ་འདི་མ་འོངས་དོན་རྒྱ་གཉེར་ལ་བཞགས། ལ་མ་ལྟོ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། དེ་ཡང་ཚེ་མར་མེད་པ་ནི་མཐས་ཅན་དེ་ཡི་རྩ་ལ་ཐོས་ནས་རན་འགྲོ་མི་ལྟར་ཚེ་མར་པ་ཐོབ་པའི་དོན་དང་ཐུག།

བྱི་མ་རང་གིས་སེམས་ཅན་དེ་ལ་ལྷངས་སྤྱད་ཅིང་མཐར་ཁྱགས་ཆེན་པོར་འབྱུང་རྟོ། ཆེ་འདི་སྤྱག་གིས་ལན་ཆགས་བྱང་ནས་ཆེ་བཞིང་བའི་སྟོབས་ཡོད་དོ། དེ་ལང་དང་པོ་ཁྱུས་གསལ། སྤྱབས་སེམས་ཀྱི་སྟོམ་པ་ལ་འབྱུགས་སོ། དེ་ནས་འདི་སྤྱད་དོ་...
 ོ། བདག་གིས་སྟིང་རྩེ་ཆ་ད་མེད་པའི་སྟོ་ནས་སེམས་ཅན་འདི་ནམས་ཐར་པ་སྟོབ་ན་མོས་པའི་འཆི་མེད་ཀྱི་སྟོས་ཆོག་ཟབ་མོ་འདི་ཉིད་ཉམས་སྲུ་ལེན་པར་བྱའོ། བདག་གིས་སེམས་མི་དམིག་པ་སྟིང་པའི་ངང་
 ལས་རིག་པ་འབྱུ་བྱེད་ཀྱི་དོ་བོ་ཡི་གེ་ཨ། དཀར་པོ་ལས་རྒྱལ་བ་གཤེན་སྟོ་འོད་དཀར་པར་དཀར་པོའི་སྟིང་དུ་དཀར་གསལ་ལྷངས་སྤྱད་རྩོགས་སྤྱི་ཆ་ལྷགས་ཅན། སྤྱག་མཉམ་གཞག་གི་སྟིང་དུ་བྱམ་པ་
 བསྟམས་ནས་མཉམ་པར་བཞུགས་པའི་སྤྱ་ལས་འོད་ཟེར་གྲངས་མེད་པར་འཕྲོས་པས་སེམས་ཅན་ཀྱི་བག་ཆགས་སྟིག་ཆོགས་ཐམས་ཅད་བཅོམ་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ས་ལ་བཀོད་པར་བསམ། ཨ། རྩོ་
 རྩོ་རྟོ་རྟོ། ཨ་ཨ་དཀར་ས་ལེ་འོད་ཨ་ཡི་རྩོ་འདུ། སྟིགས་སྟིང་པོ་གང་རིགས་བརྗོད་མཐར། ཨ་དཀར་སད་ལ་སྤྱ་ཡེ་རྟ་ར་སམ། རྩོ་ནི་རྩང་སྤྱ་ཉིང་ལམ་གི་ཁར་ས་ལེ་འདུ། རྩ་ཉི་སྤྱ་ལ་ཞི་ཞི་ལ་རྟ་ར་འདུ།
 ཆེ་སྤྱངས་ལྷ་ཡ་རྟམ་ལྷད་སྤྱ་ཏ་སྤྱུ། ཅེས་ལན་བརྟན་བརྟན་དུ་བརྗོད་ལ་བསྟོ་བ་དང་སྟོན་ལམ་གྱིས་མཆོམས་སྤྱར་རྟོ། ས་མ་ཡ། རྩ་རྩ་རྩ། སྤྱལ་ལན་རྩ་འཛིན་གཤེན་དང་འཕྱད་དེ་རྩས་པའི་སྟོན་ལམ་བཅས་ཉི་གཉིར་དུ་

ཨ།
 རྩ།

ཨོ། སྐུ་མཆོད་ལྟོ་ལྟོ་ སྐུ་མཆོད་ལྟོ་ལྟོ་ ཨོ། ༢ བདེ་ཆེན་གྱི་པ་ཅལ་གྱི་གོང་་་ལུ་པ་དབུ་ལྟེ་ལྟེ་ག་ནས་དངས་པའོ། བཟོ་ཤིས། དགོས། (ཨོ། བདུད་ཅི་རྩལ་དུ་གསོ་བའི་བྲབས་བཞུགས་སྟོ།) བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་
པའི་དེ་འགྲིམ་གྱི་ནལ་འཕྱར་ལ་མཁོ་བའི་བདུད་ཅི་རྩལ་དུ་འཆོ་བའི་བྲབས་ལ། བདུད་ཅི་སྤྱི་དུ་གསོ་བ་དང་། ཉན་དུ་གསོ་བ་གཉིས་སྟེ། དང་པོ་སྤྱི་དུ་གསོ་བའི་བྲབས་ལ། བྱང་ལུ་ལ་
བྲབས་པོ་སྤྱི་གང་། ཆ་ལ། མར་ཆ་། སྐུ་མཆོད་པ་དེ་ལ་ནལས་སྐུ་ཞོ་རེ་བཅས་བདུ་ལ་ལ་བདུད་ཅིའི་སྟེང་དུ་བཏབ་། དེའི་སྟེང་དུ་ཆུ་ཆ་ན་མོ་སྤྱི་གསོ་བས་བདུད་ཅི་དངོས་མེད་དུ་གྱུར་བས་རྩལ་
ལ་གསོ་བའོ། བདུད་ཅི་སྤྱི་རྩལ་དུ་གསོ་བ་ཨམ་། ཉན་དུ་གསོ་བ་ནི། གོང་གི་སྤྱན་ནལས་གྱི་ཁར་། སེུ་འབྱུ་སྤྱར་ཞོ་གང་བཏབ་ལ་སྤྱི་མ་ག་རས་བཞུས་ཏེ་རིལ་བུ་ལུག་རིལ་ཅམ་བུས་ཏེ་སྟེ་
སྟེང་དུ་བཏང་ན་གསོ་བར་འབྱུར་རོ། ལུས་པ་དངོས་མེད་དུ་འབྱུར་ཡང་སྤྱི་དང་བཅས་པའི་རྒྱང་གི་དྲིས་གསོ་བ་ལ། སྤྱི་ཅིའི་ཆུ་བྲབས་པོར་། ཤིང་གུན་དང་ཕི་ཕི་ལི་གསུམ་གྱི་སྤྱི་བར་བཏོན་ལ་
སྤྱི་མས་ལེགས་པར་དབྱུགས་ཏེ་ཡང་ཡང་བཏང་ན་དྲིས་གསོ་བར་འབྱུར་རོ། ཉན་དུ་གསོ་བ་འདི་ལ་གོགས་འབྱུར་བའང་སྤྱི་དང་པས་། ཆ་བ་ཆེན་ག་ལུར་བཏང་། སྤྱི་ཤས་ཆེན་མོ་གསུམ་བཏང་།

卷之四

[illegible]

འུ་ལུ་འུ་ལུ་སྟེང་། བ་ག་སྟེང་ཤ་རྩམ་ནན་། མ་ར་ལུ་བྱང་། ཅེས་ཀྱི་སྟག་གི་བར་རྩ་རྟག་རྩ་བཟུང་། གཞན་ལ་རྟག་མི་འཕྲོ་ཞིང་། མལ་གཅིག་རྩ་བཟངས་ལ་བཟུངས་པ་འདྲག་ནས་མ་ཆར་གྱི་བར་རྩ་། མེད་པ་བར་ལ་།
མི་བཞགས་། བཤང་ཅི་དང་བྲག་པ་མི་དོར་། བཟུང་བའི་བྲག་མི་བྲ་། མེ་དང་རྩ་སྟགས་ལ་རྩ་མི་བརྟུང་བ་བཞིན་སྟེངས་ཀྱི་རིལ་ལུ་གཞུགས་སྟངས་ལྟག་པ་མན་གར་ཅང་གྱི་ར་ཅ་ཁྱགས་ཏེ་རང་གི་མགུལ་རྩ་འདོགས་། དེ་ནི་བཞགས་འདུལ་རང་སྟངས་བྲག་མི་
ཡིན་ཀྱང་གདོན་སྟེང་མོ་ནས་པ་བཟུངས་པར་འགྱུར་བ་ཐེ་ཆོས་མེད་། གལ་ཏེ་དེས་ཀྱང་མ་སྟབ་ཅིང་། གདོན་བཞགས་རྟག་པོ་ཡིན་ན་། མི་ལམ་དང་སྟངས་དོར་གདོན་གྱིས་ཆོ་འདུལ་ཅི་སྟངས་བ་དེ་ཉིད་། རང་གི་དམིགས་པ་རྟག་སྟགས་སྟངས་བཞིན་བཟུངས་
ལ་། རང་ཉིད་ཡི་དམ་གྱི་ཞལ་རྩ་སྟངས་སྟངས་གསལ་ཏེ་སྟོང་པའི་རང་རྩ་བཞགས་། ཡམོ་། གཞུགས་པ་ཐེ་ཆོས་མེད་མཁའ་འགྲོའི་སྟགས་སྟོང་ནི་། རྩི་རྩི་རྩ་ཁ་ཤི་། ཅན་རྩི་འདུ་ཏེ་རྩ་རྩ་། རྩི་རྩི་ན་ཤ་མ་རྩི་། ར་རྩ་མ་རྩི་རྩ་ཤི་། རྩི་རྩི་
ཤི་ན་རྩ་། རྩི་ན་ལ་སྟུ་རྩ་། ཞེས་སྟེང་བཅད་སྟབ་སྟངས་འདུལ་རྩ་བཟུངས་། དེ་སྟེང་ནང་མ་རེ་ལ་བཟུ་རེའི་ཆོག་། ནད་པའི་སྟེང་དང་དལ་ཡམས་སྟངས་འགྲོ་བའམ་། ལུལ་དེར་དལ་ཡམས་ཀྱི་འཇིགས་པ་སྟངས་ན་། རང་གི་རྩི་རྩ་བར་པ་དང་།
རིལ་ལུ་སྟུར་ཏེ་སྟེང་གཞུགས་སྟེང་སྟེང་སྟགས་སྟགས་། ཁོང་ལ་འང་བག་ཅན་བརྟངས་ལ་འགོ་ནད་རྟག་པོ་ཅི་སྟངས་སྟུ་ཡང་སྟབ་པར་ཐེ་ཆོས་མེད་། གདོན་བཞགས་བསྟན་པར་འདོད་ན་། སྟངས་ཀྱི་རིལ་ལུ་མི་སྟེང་མ་དང་ཁྱངས་དགར་གྱི་རྩད་པ་གར་ལ་དམིགས་པ་དེ་

ཙུམ་ལ་བརྟུན་ན་ཕྱབ་རེས་སོ། སྤྱི་འཕྲིན་དང་རྒྱལ་ནད་ཅན་ལ། སྤྱི་ཕྱག་གཡས་བཀགས་ལ་གཡོན་ཏུ་པར་བརྟུགས་ན་ཐེལ་རེས་སོ། གང་ལ་དམིགས་པ་དེ་ཡི་རིམ་ལུ་སྒྲིལ་བརྟུགས་ལ། རྣམ་དེ་རྒྱས་ལུས་ལ་བྱུག་པས་གཤམ་སྤྱི་གཤམ་མཛེ་བྱ་ནམས་
 ཕྱབ་པར་རེས་སོ། བྱད་པར་སྤྱི་ཏུ་གསོ་བ་ལ། སྤྱི་གཤམ་ཕྱགས་ཚན་པ་གསུམ་དར་ཏུ་བྱིས་ཏེ་རྣམ་སྤྱོད་ལྷུངས་ཀར་དང་བཅས་པ་ལྟན་གཅིག་བརྟུགས་ཅིང་ལྷུང་བྱེ་བྱ་ག་ནམས་ལ་རྣམ་སྤྱོད་དེ་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་བྱུག་ན་གསོ་བྱས་སོ། ལྷོ་ཆར་
 སྤྱི་གསོ་ལ་རྣམ་སྤྱི་ཏུ་པ་སྤྱོད་ཏུ་བརྟུགས་ལ་ལད་པར་མི་འགྱུར་རོ། རྣམ་གཅོད་ཡིག་སྤྱོད་དཔེ་རིམ་ལྷུང་འདྲི་གས་ཅིང་བརྟུགས་ན་སྤྱི་འཕྲིན་པར་མི་འགྱུར་རོ། སྤྱི་ཏུ་བྱབ་ཅིང་གཉེན་པ་ཡིན་པས་བཀའ་རྒྱས་གདམས་སོ། ས་མ་ཡ། རྒྱ་
 རྒྱ་རྒྱ། འགྱུར་སོ་འགྱུར་པའི་རྣམས་སྤྱོད་ཐེལ་ཐེལ་འདི། རྣམ་འཕྲིན་བཀའ་རྒྱ་གཉེན་བཞིན་ལས་ཅན་བྱེ། གསང་ཞིང་སྤྱོད་ན་འགྲོ་དོན་དཔག་མེད་འགྱུར་རོ། སྤྱི་ཏུ་གཉེན་པས་ཅ་གསུམ་གསོལ་བ་གདབ་ཆེགས་དང་བསྐྱར་བཤགས་
 རྒྱན་ཏུ་ཡང་ཡང་བྱ། ཐབས་མཁས་ཕྱགས་རྣམས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་ལུ་ཡིན་པ། [ལྷོ]། ཡམོ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། བདག་འདྲ་རིག་འཛིན་ཀུན་གྱིས་གསང་བ་ཅལ་གྱིས་སྤྱི་གཉེན་ལྷུང་པའི་སྤྱི་རིན་པོ་ཆའི་ཕྱགས་དཔོན་པ་དབྱེས་པའི་སྤྱི་ཏུ་གཉེན་ལ་དབབ་པ་དག་
 བར་རྒྱུར་ཅིག། དགོས། (རྒྱ་ཕྱི་ཏུ་ཡི་མནན་ཐབས་ལ) སྤྱི་གཤམ་ཕྱི་རོལ་ལུ་ཡིན་སྤྱི་མཛེ་མཛེ་ཅན་བྱིས་པའི་སྤྱི་གཤམ་བཟུངས་ལུ་བྱུད་རིམ་པ་ལྷོ་ཏུ་བསྐྱར་བའི་དབྱེས་ལུ་རྣམ་པ་སྤྱི་ཏུ་ཡམོ་ལྷོ་ལྷོ་དེའི་སྤྱི་རིམ་ཡི་དམ་

ལྷ་
པ་
ལྷ་
པ་
ལྷ་
པ་
ལྷ་
པ་

ཕྱི་འབྲུགས་ལྷགས་ རེ་འི་ཕྱི་རིམ་འཁོར་ལོ་ཅི་བ་བཞི་ ཅི་བ་རེ་རེ་བཞིན་ ཁྱི་རྒྱུ་རྩ་མ་ར་ཡ་ལྷ་ཙ་ཏུ་རྩ་རྩ་ ཏུ་རྒྱུ་རྩ་ ལ་རྒྱུ་རྩ་ ཀལ་རྒྱུ་རྩ་ ར་པལ་ཁ་ལ་ གནོད་ཕྱིད་རྩེ་མ་དམ་སྲི་མ་ར་ཡ་རྩ་རྩ་
འགའ་འདྲི་རྩེ་མ་དམ་སྲི་མ་ར་ཡ་ ི་ ལྷན་གཟེད་ཐན་ཕྱར་རྩེ་མ་ ི་ ཁྱི་བ་འདྲི་འགོར་འདྲི་རྩེ་མ་ ི་ ཞེས་དང་ཕྱི་རིམ་ལྷ་ལྷ་ཏུ་ བསྐྱོ་ལྷ་ཏུ་རྩེ་མ་རྩ་གི་ནི་ཤོ་ཏུ་བག་ཤན་བག་ཤན་ལ་རམ་རམ
རྒྱ་བསྐྱོ་ཕྱན་རྩེ་ཁྱི་ཉེ་ལོ་ལྷ་མར་གཏུ་ཁྱི་ལ་ སམ་ཁྱི་ག་རྩ་ཤན་ལ་ཡ་མ་ར་ཙ་ཁྱི་ཕྱ་ཏུ་རྩ་རྩ་ དམ་སྲི་རྩེ་བསེན་མ་ར་ཡ་ཕྱན་རྩེ་ཕྱན་རྩེ་ བཟེད་འདྲི་དང་མར་འདྲི་མ་ར་ཡ་ཕྱན་རྩེ་ཕྱན་རྩེ་ ཕྱིར་
འདྲི་དང་འཕྱི་འདྲི་མ་ ི་ གཡེལ་འདྲི་དང་དམ་འགོར་མ་ ི་ ཡིད་ལ་བརྒྱག་པའི་དག་བགེགས་སམ་རྒྱ་ཤོ་ཏུ་ཤོ་རི་ཙ་ན་རྩེ་ཤོ་ཤོ་ཉེ་མ་ར་ཡ་ ཏུ་ན་ཏུ་ན་ རྩ་ཏུ་རྩ་ཏུ་ བ་ཙ་བ་ཙ་ གནོད་
ཕྱིད་མ་ར་ཡ་ ཤ་ལ་ལྷག་ལྷག་ ལྷག་ལ་ཏུ་བ་ཏུ་བ་ དཔྱག་ལ་རྩེ་ཏུ་བ་ དྲྭ་མ་ར་ཡ་བད་བད་ ཕྱི་རིམ་ཕྱི་ལྷ་ལྷ་ མཚན་ཆ་དང་མེ་རིམ་བསྐྱར་ རེ་རྩེ་ཅི་བ་ལྷ་བཙུ་ནང་ཏུ་ལྷག་པར་བྱིས་པའི་ནང་ཏུ་
ཤོག་གཙོད་ཏུག་ཏུ་འི་ལྷགས་ལྷི་ ལྷ་འི་ཕྱི་ཙ་ནན་ནན་ ཡན་ལག་བཞི་ལ་ཞ་རེ་ ཀར་འག་ཏུ་ཡི་ གསང་གནས་ལྷ་མཇུ་ ལྷགས་ལྷགས་ཕྱི་བསྐྱེལ་ལ་རྩ་ལྷ་ཉེར་གཅིག་གིས་བསྐྱར་ དཔེན་སེལ་དང་ཁྱི་མ་བསལ་ནས་འགོར་ལོ་མི་ཁའི

19

བའི་ངང་ནས། བསྐྱོད་ཀྱི་ཕྱི་ལྟོ་སྒྲིལ་ ཅན་གྱི་སྒྲིལ་རིང་བསྐྱེད་ལ་སྐྱོན་གྱིས་བརྒྱུ་བ་སྒྲིལ་གྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་ རྒྱུ་བ་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འོག་མནན་ཆད་གྱི་དོར་དུ་མནན་ ཡང་ན་རྟེན་བྱིན་ཅན་ནམས་མནན་ཏེ་བསྐྱེད་སྒྲིལ་
 འཁོར་གསུམ་གང་བྱེད་བྱང་ཅུང་ ས་མ་ཡེ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ འདི་ལྟར་འབྱུང་བའི་སྐལ་ལྡན་ཡེ བྱང་རྒྱུ་རྒྱུ་བ་པའི་བཞེགས་ནམས་ཞི་ བ་རོལ་ཉམས་ང་མམས་ཅད་འཛོམས་ མཚེག་སྐྱོན་དངོས་གྱུ་བ་ལམ་སེལ་སྐྱེད་ དཔོན་གསལ་
 རིག་འཛིན་སྐྱེད་ཀྱི་བཅུད་ བཏར་བཞེགས་ཆོད་གྱི་འཛིན་པར་གྱིས་ ས་མ་ཡེ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ རིག་འཛིན་གྱི་ཕྱི་ལྟོ་གསལ་བ་ཅལ་གྱིས་སྐྱེད་བའོ། བཟ་ཤིས་སོ། (འཆི་མེད་མེ་ཆངས་བཅའ་བའི་ཐབས་བཞུགས་སྟེ།) དཔོན་
 བའི་གནས་སྐྱེད་རྒྱུ་བ་རྒྱུ་བ་པའི་ནལ་འབྱུར་པས་ འཆི་མེད་མེ་ཆངས་བཅའ་བའི་ཐབས་ཡེ རི་སྒྲིལ་ལག་མང་དང་ ལྷག་ཅུ་སེར་པོ་གྱི་སྐལ་རྒྱུ་བའི་བྱེ་མ་མར་སྐྱུར་ཆོས་པར་བཅོ་ཡེ དཔྱུག་
 པ་དཔྱུང་བ་ཅལ་གྱི་གང་བྱེད་ ས་སྐལ་པོ་བསྐྱེད་དང་དོ་མེད་པ་དོར་དུ་སྐྱེད་པའི་ནང་ རྒྱུ་སྐལས་ཁ་དམ་པར་འབྱོར་པར་བཞེགས་ རྒྱ་སྐལས་ནང་དུ་མེ་ཐལ་ཞིབ་མོས་ཁིང་པར་སྐྱེད་ཏེ་ དེའི་
 དཔྱུག་སྐྱེད་མེ་སྐྱེད་མེ་ཅུ་བསྐྱེད་སྐྱེད་ལ་ཐལ་བའི་དཀྱིལ་དུ་བྱུག་ ཁ་བཅད་ལ་ཆག་དམ་དུ་བྱེད་ ནལ་དཔོན་སྐྱེད་ཁ་བྱེད་ལ་ཐལ་ལས་སྐྱེད་བ་སྐྱེད་སྐྱེད་མེ་བལ་བཅུག་ཤིང་ལ་མེ་སྐྱེད་ཏེ་ཡངས་སྐྱེད་ནས་ སྐྱེད་

ལྷ་
 81
 གྲུ་

[illegible]

[illegible]

རྒྱུ་། རྒྱུ་། ཞག་གསུམ་གྱི་བར་ཏུ་འདམ་ཐག་ལེགས་པར་སྐྱར་ལ་། ཞག་གྱི་ལག་ཏུ་མ་འགྲིམ་པ་། རིལ་ཏུ་ཐེའུ་རྒྱུ་གི་མགོ་ཙམ་དྲིལ་ལ་། རྒྱུ་མང་བཟང་པོ་འམ་སིན་རྒྱུ་རའི་མདོག་བསྐྱར་། རོན་རྒྱན་ལ་བབ་ན་། རྒྱན་གྱི་རྒྱལ་
 ས་ཅི་ཡང་དང་། ཞག་ཏན་འདུལ་གཉིས་ཙམ་པ་དེའི་ཐེད་ཙམ་མཉམས་ཏུ་འདམ་ཐག་བྱ་། དབང་པོ་རྒྱག་ལ་གཙང་ནད་ཙན་ཡིན་ན་། དེའི་ཁ་འཛིན་རྒྱག་པོ་ཙམ་པའི་སྐམ་ཐེད་ཙམ་སྐྱར་ལ་རྒྱན་གཅིག་འདམ་ཐག་བྱ་། རྒྱན་གྱི་རྒྱལ་པོ་བཏུད་ཅི་དབང་
 རིལ་འདི་། གཅིག་པ་རྒྱན་བཏང་གཉིས་པས་སོ་འཛིན་། ཞག་ཏན་པས་དཔུང་བསྐྱར་། བཞི་པས་ཐེ་བཞིགས་། རྒྱ་པས་གཡའ་འཛིན་། རྒྱག་པས་གསོ་བར་བྱེད་ཞེས་པས་། ཡ་ཏུ་ནག་རྒྱུ་རྒྱུ་བཟང་པོའི་གཡེར་མ་ཁུ་བ་འདོན་ལ་། ཁོལ་
 ཐག་ཚད་པས་རིལ་ཏུ་རེ་རེ་བཞིན་སྐྱན་ཚད་རྒྱག་གི་བར་ཏུ་བཏང་ལ་། རི་རྒྱར་ནད་ཚབ་ཆེ་ཡང་། ཞག་དང་པོར་སྒྲོང་བས་ནད་དང་རྒྱག་གཉིས་འཐབ་ཞེས་པས་རྒྱག་གཟེར་ཆེ་ཏུ་འོང་། གཉིས་པར་རྒྱག་གཟེར་རྒྱལ་ས་། ཞག་ཏན་པར་ཆགས་།
 དེ་ཐུན་ཞག་རེ་བཞིན་ཏུ་སྐར་བཞིན་བཏང་། ཞག་ལྷ་ནས་ནད་ལས་སྒྲོལ་བར་འཐུར་རོ་། ནད་རོ་ཐོན་མ་ཐོན་བཏགས་པ་ནི་། རྒྱ་རོག་དང་ནད་སྒྲོལ་གྱི་རྒྱགས་སྐགས་འགྲིལ་རྒྱ་ཏུ་བྱུང་ན་། རྒྱུ་མཁྱིམ་བད་ཀན་བཞི་ནད་དང་བསྐྱར་པའི་རྒྱག་སྐྱར་ས་
 བྱ་། ཞ་སྐགས་ཙམ་རྒྱད་ཏུ་བྱུང་ན་། མདེལ་འབྱེན་རྒྱག་གི་སྐྱར་བས་རྒྱ་སེར་ནག་ཁྲག་དང་བཅས་པས་འདྲེན་། རྒྱུ་སྐྱར་ནི་། རྒྱན་གྱི་རིལ་ཏུ་རེ་མཁུལ་ཏུ་འདོགས་། ཐོག་མར་ཁུ་འཁྱིམ་ཙན་གྱི་སར་སྐྱར་ན་། རིལ་ཏུ་ལྷག་རིལ་ཙམ་རྒྱ་ཤོག་གྱིས་

ཀྱ

ཀྱ

ཀྱ

ཀྱ

ཀྱ

ཀྱ

[illegible]

[illegible]

ཏྲི། དཔོན་གསལ་ལུ་སྒྲིགས་ཀྱི་ཆ་ལུགས་དཔལ་ནག་མེ་སྒྲིག་ཐར་ཐར་རུ་འཕྱོ་བའི་རྒྱ་ལས་རང་འབྲ་གངས་མེད་པའི་དཔལ་དཔུང་གིས་། མི་ཚོད་ཀྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་འཆིངས་བཞུམ་རེངས་ནས་ཐིམ་
 ཀྱིས་གནོན་ཏི་འབྲན་ལུ་འབྲིན་པའི་དབང་ཡང་མེད་པར་བསམ་། པའི་ངང་ནས་སྒྲ་བཅད་རུ་སྒྲགས་འབྲུམ་དྲག་པོར་བཟུ་ལ་། སྒྲང་ང་མི་བཏང་ལ་སྒྲར་བཞིན་རྒྱང་པ་འབྲུལ་པར་བརྗོད་། སྒྲང་ཐུག
 རའི་རྒྱས་དང་ལུངས་དགར་མི་ཚོད་ལུང་བའི་སྒྲིགས་དང་ཡིན་ལ་གཏོར་བས་། མི་ཚོད་འཆིང་རུས་སོ་། དེ་ནི་མི་ཚོད་འཆིང་པའི་ལས་ཏི་ཨཱ། གཞན་ཡང་འབྲུང་པ་གཤམ་རུད་། རྩ་ལག་། མེ་
 རག་། སེར་བ་། རྩ་འདྲེའི་རྒྱ་འབྲུལ་ངན་པ་སྒྲགས་སྒྲང་ན་དེའི་སྒྲིགས་སྒྱ་འཕྲོར་བའམ་། ཡང་ན་ས་རྩུ་ནག་པོའི་ནང་རུ་རུག་ཤོག་ལ་སྒྲགས་ཚོད་ཐི་ཞིང་རྒྱས་བཅས་གཞུག་པས་། དེ་དག་གི་
 འཕྲིགས་པ་ཐམས་ཅད་བྱབ་པར་ངེས་སོ་། ཨཱ། མི་ཚོད་རེངས་པར་བཅིངས་ན་། ཡིན་སྒྲན་དཔལ་ཐག་པས་བཞུམ་། རྒྱང་རུ་བྱབ་པའི་ཁར་སྒྲར་ཀྱི་ས་རྩུ་ནག་པོ་འང་བཞགས་པས་མི་ཚོད་མ་
 བཏོལ་ཀྱི་པར་རུ་རེངས་ངོ་། བྲམ་ཚོགས་སྒྲགས་འཆིངས་པར་འདོད་ན་། རྒྱས་བྲོམ་ལ་གཏོར་བས་འཆིངས་རུས་སོ་། ཨཱ། གཉིས་པ་བཏོལ་བར་འདོད་ན་། ཐོ་རང་གམ་མ་གྲོལ་ཀྱི་ཁར་། མོང་

[illegible]

ཤེས་ཟིན་། ཐོགས་ཆགས་མེད་པར་རྟེན་མཁུགས་དང་ལྡན་། རྒྱུ་ཕྱིར་བ་མི་འགྱུར་། མེད་པུང་དུ་བྱུག་ཀྱང་མི་འཆིགས་། གསལ་སྟོང་གི་མདོན་ཤེས་འཆར་། ཆེ་རིང་བ་སོགས་འགྱུར་རོ་། ས་
 སོར་དུ་གེགས་བསལ་བའི་ཐབས་ལ་། རྟོད་ཆེ་བར་འདོད་ན་། ལྷ་མི་སོ་རིལ་གསུམ་གྱི་ཆོད་མ་བཏང་། རྒྱལ་ཕྱིར་བ་མེད་པར་འདོད་ན་། ཉིང་ནམ་གྱི་ཟ་མ་ཉྱལ་གི་རྒྱང་བཟུངས་ལ་རྟེན་ཞབས་
 ལྷ་སྒྲུལ་གྱི་ཆོལ་བྱུག་པས་རྒྱུ་ཕྱིར་བར་མི་འགྱུར་རོ་། རྒྱང་ཉ་དུ་ཞོན་པར་འདོད་ན་། ལེ་ཡང་གྱི་རྒྱང་ཁ་སྟོར་དུ་བཟུངས་ལ་བྱ་ཆོད་གྱི་མཁྱིམ་པ་དང་ཤིང་མངར་། གྱི་ཐང་བཏང་སྟེ་། སྒྲོ་ཆ་མནན་
 ནས་སོང་ན་རྒྱང་ཉར་མཁུགས་པར་འགྱུར་རོ་། ས་ཡི་མི་ཞོན་པར་འདོད་ན་། གྱི་བའི་མཁྱིམ་པའི་ཁུ་བ་དང་། རང་གི་དྲི་རྒྱ་ཆ་བསྟོམས་པའི་ནང་གཤམ་དཀར་གྱི་ཐལ་བར་འདྲེས་པར་དགྲུགས་ཏེ་བཏང་
 ནས་། གསེར་རྒྱང་འཛིན་པས་ས་ཡི་ཞོན་པར་མི་འགྱུར་རོ་། [སྟེ] ཞག་ཐོ་། ཉེན་འབྲེལ་མཁྱིམ་པའི་རྩལ་ལ་བསྟན་ཏེ་འབྱུང་བ་བཞིའི་རྒྱལ་པ་འདི་ནི་། ལྷ་མའི་བྱུགས་བཅུད་། ལམ་འཁོར་སྟོང་
 གཏམ་། གསང་བདག་སྒྲགས་གྱི་ལམ་ན་པོའི་དྲངས་མ་ལྷ་བྱ་ཡིན་པས་། ཤིན་ཏུ་གསང་ཞིང་སྟོད་དེ་སྐལ་ལྡན་རེ་རེ་ཅམ་ལས་མོང་དུ་བསྟན་པར་མི་བྱའོ་། ས་མ་ཡུ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ལས་ཅན་
 བྱང་རྒྱལ་རྒྱལ་པའི་སྟོད་ཡུལ་དུ། ལས་ཅན་ཐོན་གྱི་བདག་པོས་བསྐྱལ་བའི་དོར་། ལས་ཅན་རིག་འཛིན་ཀུན་གྱིས་གསང་བ་ཡིས། ལས་ཅན་བྱུགས་གྱི་བཞིན་དགོངས་རྒྱལ་ཕྱིར་སྟེལ། དགོལ།

སྟེ་
 སྟེ་
 སྟེ་

ཨ

ཨ
ཨ
ཨ

[༣]

༄ཇིག་འཛིན་གསང་བའི་རྒྱད་ལས༄ ལས་ཚོགས་གཏིར་གྱི་

བང་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

1

ॐ

ସଂକ୍ଷିପ୍ତ

རིག་འཛིན་གསང་བ་མཐར་ཐུག་ཟད་མེད་གཏེར་ཆེན་འཆར་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། རིག་འཛིན་གསང་བ་འུམ་པ་ལས་ལས་ཆེད་གཏེར་གྱི་བད་མཛོད་ཅེས་ཐུ་བ་བརྟན་པ་རྟེ། མ་འོངས་

ཁྱི་འདོད་འདོད་ཚོད་ཡོད་ར་ཚོད་ཅན་ལ་རྒྱ། ཁ་དད་ཡོད་ལ་གཉིད་དད་མེད་པ་ལ་རྒྱ། རྒྱ་པོ་ཅ་ཏ་ལྷུ་པ་མཐའ་ཚོད་པའི་གདོན་གཟུང་ཅན་ལ་རྒྱ། སྐལ་ལྷན་ལུ་ལ་འཕོད་ནས་སྒྲིན་ཡོན་འབྱུང་ལྷུང་ཅིག། ལ་མ་ཡ།

ཕྱ་ཕྱ་ཕྱ། བདག་འདྲ་པོ་རྩ་ན་ཡིས། ལ་འོངས་འགྲོ་ལ་ཕན་པའི་ཆེད། བདེ་ཆེན་མེད་རབ་ལྟ་ལ། གྱེར་གྱུངས་དྲན་པ་ཡབ་ལྷན་དང་། རང་རང་ལཁར་འགྲོ་ལ་སྟུང་། རིག་འཁོར་གྱུ་བ་སྟུང་ལྟ་ཡིས།

གཤང་བའི་གདམས་པ་གནང་བའི་ཆེ། སྒྲིག་གུམ་གྱིས་པས་འདི་སྐད་བྱས། ཞེ་མ་རྒྱ་འཛིན་གྱིས་སྤངས་གཤེན། ཡམ་སྤུངས་སྤངས་གསང་དགོངས་འདུས་འདི། མ་འོངས་ཀྱིས་ཀྱི་མ་མ་ན། སྤུངས་བའི་ཀྱི་ཆེ་ཅི་འདྲ་

འབྱུང་། འདི་དག་དབང་བའི་སྐལ་ལྷན་བུ། འབྱུང་ཚུལ་ཆ་ལྟར་ཅི་འདྲ་ཡོད། བཟུང་འཛིན་སྐལ་ལྷན་ཅི་འདྲ་ཡོད། བཟུན་བའི་འཕྲོ་དོན་ཅི་འདྲ་འབྱུང་། ལ་སྒྲིབ་གསལ་བའི་མཁུན་བཅི་ཅན། རིག་འཛིན་གཤེན་གྱིས་

ཡེ

ཚེ། བཀའ་ཚལ་བྱུང་། དེ་སྐད་ཀྱིས་པས་འདི་སྐད་གསུངས་པུ་མ་མ་འདས་འགྲོ་བ་ནམས་པུ་ བྱི་རབས་རུས་བྱི་མ་མ་ལ་པུ་ སྒེལ་བའི་རུས་དང་དབང་བའི་བུ་པུ་ འབྱུང་ཚུལ་ཆ་ལྟར་བརྒྱད་འཛིན་ནམས་པུ་ བརྟན་པ་འགྲོ་དོན་འབྱུང་ཚུལ་ནི་པུ་ བཟང་ངན་རིམ་པ་སྣ་ཚོར་འབྱུང་པུ་ འདི་ནས་མ་འདས་རུས་བྱི་ཆེ་པུ་ མི་མ་སྒུམ་སྟོང་ཡར་འཕེལ་རུས་པུ་ བྱིར་སྐྱུངས་ཡབ་སྐུ་འདྲེ་བྱི་བརྟན་པུ་ མདོ་སྐུ་གཉིས་པ་སྣ་མཉམ་ཚད་པུ་ བྱིར་པར་ང་ཡི་ཐོན་འདི་ནམས་པུ་ མ་མལ་སེམས་ཅན་དང་བའི་བྱིར་པུ་ དྲང་དོན་གསུལ་བྱ་གང་འདུལ་ཚུལ་པུ་ གཉིས་འཛིན་དྲི་མ་བསལ་བའི་ཐོན་པུ་ སྒྲ་ཆེན་ངེས་ཤེས་ཆད་ཐིན་དོན་པུ་ ངེས་དོན་གསལ་བའི་ཐོན་སྒྲེ་ཡང་པུ་ ཐོན་ཆོས་ཀྱིས་མཐའ་མཐས་ཅད་རུ་ ཆོད་བྱལ་སྒྲ་མེད་དོན་ནམས་ཀྱང་པུ་ དོན་རུ་ཀུན་སྣང་སྟོང་རུ་གཅིག་པུ་ དགོངས་པ་གཅིག་ལ་སྐུ་ཚུལ་མང་པུ་ མདོར་ན་བྱིར་སྐྱུངས་ང་ཡི་བཀའ་པུ་ ཡིན་ཀྱང་ཆ་གཅིག་ཁ་གཉིས་བྱིས་པུ་ སལ་ཆེར་རང་དྲེད་རུ་འདི་སེམས་པུ་ མཁས་འདོད་ར་ཆོད་མང་བས་ཆོད་པུ་ དེ་འདྲ་རུས་བྱི་བསྐལ་པ་ལ་པུ་ མ་མ་མི་ནམས་ལས་ངན་སྦྱོང་པུ་ རང་གི་སྣ་སྐྱུང་བརྒྱད་རུ་བབ་པུ་ འཆི་མེད་བརྟན་པས་དེ་རུས་འདུལ་པུ་

ཡེ

ཡེ

ཡེ

[illegible]

22.842

二

1

1

Abstract

ཕྱིན་ཡུལ་གྱི་རིག་འཛིན་ནམས་གྱིས་ལྷུང་པ་པ་པོ་ལ་མཆོག་ཕྱིན་གྱི་དངོས་ལྷུང་ཚལ་ལ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ལུང་གསུང་། ཕྱིན་སྐབས་ཀུན་སྟོམས་གྱི་རིག་འཛིན་ནམས་གྱིས་ལྷུང་པ་པ་པོ་ལ་མཆོག་.....

[illegible]

མཉམ་ཉིད་མཁའ་འགྲོ་མས་། ཨུཾ་ཧུཾ་ ཞིཾ་ ཟྱེ་རིམ་ཏུ་། སོ་སོར་མཁའ་འགྲོ་མས་། ཨུཾ་ ཧུཾ་ ཟྱེ་རིམ་ཏུ་། ཉན་ཏན་མཁའ་འགྲོ་མས་། ཨུཾ་ ཧུཾ་ ཟྱེ་རིམ་ཏུ་། རེ་མི་བྱང་ཤར་ཏུ་། ཨུཾ་ ཟྱེ་རིམ་ཏུ་།

[illegible]

པའི་རྒྱལ་ལྷ་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་ལྷ་བཞོན་། འཕྲོ་འདུག་ལྷ་ན་རང་གི་ལུས་ལ་བཅང་། བསྟེན་པའི་རྒྱལ་ལྷ་དབུས་ནས་གསང་ཐག་དམར་པོ་འཐེན་ལ་རང་སྤྲུང་གིས་རབ་གནས་ལྷ། རབ་ཞིན་བཞི་འཐོང་བདུན་ནམ་མ་མ་ལྷ་རེ་ལ། འཕྲོ་འཁོར་འདུལ་ནས་བསྟེན་པས་རབ་གནས་ལྷས་ན་རིག་འཛིན་མཁའ་འཕྲོ་ཐམས་ཅད་མེ་ཏོག་ལ་བར་བ་འཁོར་བ་ལྟར་འཁོར་ནས་འདོད་དོན་འབྱུང་བར་ཐེ་ཚལ་མེད་དོ། ལ་མ་ལྷ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། དེ་ནས་འདོད་དོན་ལྷན་གྱིས་ཏུ་འབྱུང་བའི་འཁོར་མོ་དཔོངས་པ་ཀུན་འདུས་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་འདི་ལ། དང་པོ་འཐོ་གདན་གྱི་ཤོག་ལྷ་ཞོད་ལྷར་ལ། དེ་ཡི་རོལ་ལྷ་གྱུར་ཤོག་དང་གྱུར་གྱིས་ལྷ། གསེར་རམ་རྒྱ་མཚལ་རྒྱག་ཐོག་ལྷས་ལ་སྤྲུང་ཚ་ལ་བཟང་རྒྱག་དང་མཚལ་གྱིས་གྱིས་ན་གསེར་གྱིས་སྤྲུང་། གསེར་གྱིས་གྱིས་ན་མཚལ་གྱིས་སྤྲུང་། ལྷ་ལྷ་དེ་རིམ་པ་རྒྱག་ཏུ་བསྐྱོར་ལ། དབུས་ལྷ། ལྷོ་ལྷ། ལྷོ་ལྷ། གསུམ་མཚོ་བཙེའ་ལྷ་གྱི། ཐེ་རིམ་ལྷ་ལྷ་དེ་ཏུ་བསྐྱོར་འདབ་བཞི་བཞོན་ལ། ཤར་ཏུ་ ལྷ་ལྷ་དཀར་སལ་ལེ་འོད་ལྷ་ཡོ་ལྷོ་འདུ། ལྷ་ཏུ་ དུན་པ་ལྷ་ལ་ཉེ་ལོ་ལོ་སི་རྒྱ་ས་མ་ལ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷ་ཏུ་ ལྷ་ལྷ་པ་ཤམ་སམ་སི་རྒྱ་ལྷོ་འདུ། ལྷ་ཏུ་ ལྷ་ཏུ་བསྐྱོར་སི་རྒྱ་ལྷོ། ཞེས་གྱི། དེ་ཡི་དཔལ་ཁ་ལྷ་ཏུ་ཤར་ཤར་ནས་གཡས་བསྐྱོར་ཏུ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་བདེར་གསེགས་ནི་བའི་ལྷ་ཚོ་གསུམ་ནམས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱོབས་ཤིག། ལྷ་ཏུ་ལྷ་ཏུ། དུན་པ་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་འབྱུར་མེད་སྤྲུང་ཡི་རིག་འཛིན་ནམས་གྱིས་། འཕྲོ་འཁོར་འདུལ་ནས་བསྟེན་པས་རབ་གནས་ལྷས་ན་རིག་འཛིན་མཁའ་འཕྲོ་ཐམས་ཅད་མེ་ཏོག་ལ་བར་བ་འཁོར་བ་ལྟར་འཁོར་ནས་འདོད་དོན་འབྱུང་བར་ཐེ་ཚལ་མེད་དོ། ལ་མ་ལྷ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། དེ་ནས་འདོད་དོན་ལྷན་གྱིས་ཏུ་འབྱུང་བའི་འཁོར་མོ་དཔོངས་པ་ཀུན་འདུས་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་འདི་ལ། དང་པོ་འཐོ་གདན་གྱི་ཤོག་ལྷ་ཞོད་ལྷར་ལ། དེ་ཡི་རོལ་ལྷ་གྱུར་ཤོག་དང་གྱུར་གྱིས་ལྷ། གསེར་རམ་རྒྱ་མཚལ་རྒྱག་ཐོག་ལྷས་ལ་སྤྲུང་ཚ་ལ་བཟང་རྒྱག་དང་མཚལ་གྱིས་གྱིས་ན་གསེར་གྱིས་སྤྲུང་། གསེར་གྱིས་གྱིས་ན་མཚལ་གྱིས་སྤྲུང་། ལྷ་ལྷ་དེ་རིམ་པ་རྒྱག་ཏུ་བསྐྱོར་ལ། དབུས་ལྷ། ལྷོ་ལྷ། ལྷོ་ལྷ། གསུམ་མཚོ་བཙེའ་ལྷ་གྱི། ཐེ་རིམ་ལྷ་ལྷ་དེ་ཏུ་བསྐྱོར་འདབ་བཞི་བཞོན་ལ། ཤར་ཏུ་ ལྷ་ལྷ་པ་ཤམ་སམ་སི་རྒྱ་ལྷོ་འདུ། ལྷ་ཏུ་ ལྷ་ཏུ་བསྐྱོར་སི་རྒྱ་ལྷོ། ཞེས་གྱི། དེ་ཡི་དཔལ་ཁ་ལྷ་ཏུ་ཤར་ཤར་ནས་གཡས་བསྐྱོར་ཏུ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་བདེར་གསེགས་ནི་བའི་ལྷ་ཚོ་གསུམ་ནམས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱོབས་ཤིག། ལྷ་ཏུ་ལྷ་ཏུ། དུན་པ་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་འབྱུར་མེད་སྤྲུང་ཡི་རིག་འཛིན་ནམས་གྱིས་།

ལྷ་མོ། ལྷ་ཀླུ་ཏུ་ ཆེ་དབང་རིག་འཛིན་ལ་སྐྱེས་འགག་མེད་གསུང་གི་རིག་འཛིན་རྣམས་གྱིས་ ུ་ ལྷ་ཤར་ཏུ་ བརྒྱ་མཐོང་གྱི་ལ་ལ་སྐྱེས་འགྲུལ་མེད་བྱུགས་གྱི་རིག་འཛིན་རྣམས་གྱིས་ ུ་ ུ་ ུ་
 ཅེས་གྱི་ དེའི་རྒྱལ་ཏུ་ ལྷ་ཨ་ཀ་ཙ་ཤ་ར་རྩ་གི་ནི་ ལྷ་སྐུ་རྩེ་བ་ཡང་རི་པང་གོང་ལ་ ལྷ་ན་ག་ལེ་རུ་མ་རྩ་ལེ་ ལྷ་ག་རྩ་ཙ་ས་བདག་ལྷ་གཉན་གཏོད་བཅན་ལྷ་ལ་འདིར་གནས་པའི་ལྷ་ལ་རྩ་གཞི་
 བདག་ཅིན་ཨང་གུ་ཤ་ཡ་ལ་ལ་ལ་ བཟན་གཡོ་སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱིས་ཁམས་ཆེན་པོ་ལ་མངའ་བདག་བྱེད་པའི་སྤེ་བོ་ཆེ་དང་ལྷ་བས་པོ་ཆེ་ལྷ་ལ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྣམས་གྱིས་རྣམ་འབྱོར་པ་བདག་ལ་མོས་པར་གྱིས་ཤིག་
 ལྷ་མཁུ་བར་གྱིས་ཤིག་ ལྷ་ས་པར་གྱིས་ཤིག་ རྣམ་འབྱོར་བདག་ལ་འདོད་པའི་འཕྲིན་ལས་རྣམ་པ་བཞི་ཡི་ལས་ཐམས་ཅད་ལྷ་བ་ནས་བཟན་པ་ལྷ་བ་པར་གྱིས་ཤིག་ ཅེས་གྱི་ དེའི་རྒྱལ་ལྷ་ལྷ་ལ་ ུ་ ུ་ ུ་
 འཆི་མེད་རིག་པ་འཛིན་པའི་རྩ་ཆོགས་དང་ བཀའ་རྒྱུང་དཔལ་མགོན་རི་དབང་ཁྱེད་རྣམས་གྱིས་ལྷ་ར་མཁུ་གས་དང་བྱུགས་རྩེའི་རྩ་ག་རྩ་ལ་མཁུ་རྩ་བས་གྱི་བྱུགས་རྣམས་ཡོངས་ལྷ་ལྷ་བ་ནས་ ལྷ་བ་པ་པོ་
 འཁོར་ལོ་འཆང་བའི་བྱ་ལ་ ལཁས་བཅུན་བཟང་གསུམ་འཛོམ་པའི་སྒྲ་མ་སྒྲིབ་དཔོན་ཐམས་ཅད་དབང་རུ་ལྷ་ས་ཤིག་ བཅུ་ཕྱག་རིག་གནས་མཁུན་པའི་ལཁས་ལྷ་བ་པའི་རྩ་ལྷ་ལ་ ུ་ ུ་ ུ་ ལྷ་རིགས་

ལྷན་རྒྱུ་ཡི་སྐད་ཀྱི་གཞུང་པ་ཉི་ཤེས་ཅུ་བླ་མའོ། རྩི་རིམ་རྒྱུ་འབྲུང་བ་ཆུ་ལ་བཙལ་ན་ཆུ་རི་སྟེང་གི། གང་ལ་བཙལ་ན་དེ་བཞིན་གི། སང་གི་ལག་ཏུ་བསྐོར་ན་ནོར་བུ་གི་ལོ། འོག་འཁོར་ལ་ཐུ་བྱུང་རིམ་པ་བྱུག་དཔུ་ལ་ཐུ་ ཨི། དང་ ལྷ།

13

i4

15

ཨོྫ། བཀྲུགས་པའི་ས་ཚུགས་སུ་ཆར་རུས་སུ་འབབ་པར་མཛོད་ཅིག། ལ་རྟོག་རྟག་རུ་ལེགས་པར་མཛོད་ཅིག། རྒྱལ་ཁམས་ནད་ཡམས་ཆད་པར་། རྟོང་ཁམས་འཁྲུག་པ་ནི་བར་། རྟོང་
 རྒྱལ་རུག་རིགས་མེད་པར་། ཅི་ཤིང་ནགས་ཆལ་རྒྱས་པར་མཛོད་ཅིག། ཅེས་གྲི། དེའི་རྒྱབ་སྒྲུབ་ལ་བཟུ་ཤིས་ཇས་བརྒྱད་རེ་དང་སྟེལ་མར་། རྒྱུད་སྒྲུབ་རྩ་མཛུགས་ལ་སྟེལ་མར་།
 དང་ཅིན་འབྲེལ་སྟེང་པ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ནམས་སྟེལ་མར་། དེའི་རྒྱབ་ནོར་བུ་མེ་རྟོག་ཅུ་ལྟ་ལྟ་པས་གཏམས་། དེའི་རྒྱབ་ནོར་འཛིན་པ་ཏ་དང་འབྲུང་བ་རང་མཐུན་གྱི་ཆ་ལྟར་གཉིས་སྟེལ་མར་གྲིའོ། ཇས་ནི་གོང་མའི་འཁོར་ལ་གཉིས་སྟེལ་མཐུན་
 རྒྱུར་རོ། ཐ་མ་ལ་འདི་སྟེར་བུ་ལ་གཞན་ལ་གོང་གི་འཁོར་ལ་གཉིས་སྟེལ་གྱི་བར་རུ་འདི་གཉིས་སྟེལ་གཉིས་སྟེལ་མར་བུ་དགོས་། འདིས་ནི་ལས་ནམས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། ས་མ་ཡུལ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། དེ་ནས་སྒྲ་མ་དྲག་པོར་སྟོང་པའི་རྒྱུད་ལས་
 སྟེལ་བརྒྱུད་ཀྱི་གདོན་ཆོར་སྟེལ་ལྟར་བུ་མོ་ལ་། དང་པོ་ཇས་ནི་སྟེལ་གསུམ་རིག་འཛིན་ལ་འབྲས་བུ་གསུམ་། མཁའ་འགྲོ་གསུམ་ལ་རྩ་རྟེན་ལ་ཤི་གུར་གསུམ་གསུམ་། ལས་ཀྱི་རྒྱ་བཞི་ལ་ཅན་དན་དཀར་དམར་ལ་བྲི་གས་[དཔེ་ལ་ ཅུ་ལྟན་
 འབྲུག་དཔྱད་] ལྟན་བཞིའོ། སྟེལ་མ་བཞི་ལ་གསེར་གཡུ་བཅས་སྟེལ་མན་བཞིའོ། སྟེལ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཇས་ནི་། ལྟ་ལ་ལྟར་དཀར་། སྟེལ་ལ་དབང་པོ་ལག་པ་། རྒྱལ་པོ་ལ་པོ་ཅང་། གཟའ་ལ་སྟེལ་གྱི་། བཅན་ལ་པོར་ར་། གཤེན་རྩེ་ལ་།

18

[illegible]

[illegible]

ཨོྃ། ག་ཏེ་ཅ་ག་མ་ར་ཡ་རྒྱག་རྒྱག་ ཅེས་ལན་ལྟར་གིས་ལུང་ དེའི་རྒྱལ་གཞུང་རྒྱལ་གི་ར་བ་དང་བ་ཏུ་མེ་རིས་བསྐྱར་རྟེན་ དར་དགར་དམར་གྱིས་གཡག་ལ་མ་ལ་ཡོད་ན་མ་ཡི་མགུལ་རུ་བཏུང་ བཅས་ན་ལུ་ལ་འདྲོད་སྟེ།
 མ་མ་ལུང་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ཆོང་ལས་རྒྱལ་བར་འདྲོད་ན་ རྟོ་བ་ཁབ་ལེན་ཡི་བྱི་རྒྱ་གར་བཟང་རྒྱག་གིས་འཕྱི་ཤོག་རྒྱག་ལུང་ ལུ་རྒྱུད་རིམ་བ་ལུ་རུ་བསྐྱར་ལུང་ དབུས་ལུ་ **མཁའ་གྲོལ་མཁའ་** རྒྱ་རིམ་རུ་ རྒྱ་ལུང་རྒྱ་ལུང་ ལུ་དགར་...
 གསལ་འབར་རྒྱན་བ་ལུ་ལ་ཉེ་སྟེ་ལ་ཡི་ལུ་ལུ་བ་ཤམ་གུ་རུ་བསྐྱར་སྒྲིལ་རྒྱུ་རྒྱུ་ འཆི་མེད་རྒྱ་གསུམ་གྱི་རིག་འཛིན་བྱིད་རྒྱལ་གྱིས་འཁོར་སྟེ་འཆར་བའི་ ཞེས་མེད་བཏུང་ལ་ ཆོང་ལས་རྒྱལ་བར་མཛད་རུ་
 གསལ་ དེའི་རྒྱལ་ལུ་རྒྱུད་ལུང་ བསྐྱར་རྒྱུ་བཟོ་བྱི་རུ་ཅུ་རྒྱི་མ་མ་མ་ས་མ་ལུ་ཅི་རྒྱུ་རྒྱུ་ ལྷ་མ་རྒྱག་སྟེ་ལ་བ་ལུ་ལུ་ལུ་གྱིས་འཆར་བ་སྟེ་འདི་ཡི་ལུ་ལུ་རག་ཡིད་གསུམ་ལ་བར་ཆད་འགལ་འདྲེ་ཆོང་འདྲེ་རྒྱུར་གྱི་...
 དཔལ་གྱི་བམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་བར་མཛད་རུ་གསལ་ དེའི་རྒྱལ་བསྐྱར་འདབ་བཞི་གིས་ལུང་ ཤར་རུ་སྟེ། མེ་ལོང་ཡི་ཤེས་ལས་ལུ་བ་བའི་མཁའ་འགྲོ་རྒྱལ་གྱིས་འཆར་བ་སྟེ་འདི་ཆོང་ལས་རྒྱལ་བར་མཛད་རུ་གསལ་
 ལུང་རུ་ ཏེ། མཉམ་ཉིད་ཡི་ཤེས་ ཏེ། ལུང་རུ་ བྱི་ སྟེ་སྟེ་མེ་ཤེས་ ཏེ། རྒྱུ་རུ་ བྱི་ སྟེ་སྟེ་མེ་ཤེས་ ཏེ། ཅེས་གིས་ དཔལ་ཁ་ལུང་ རྒྱ་རྒྱི་ནི་ས་མ་ལ་གཞན་གྱི་ཆོང་རྒྱུ་ཆོང་གི་ལུང་དཔལ་འཕྱར་

ཐམས་ཅད་པ་ཤམ་གྱ་ཅ་ཡེ་སྒྲ་རྒྱུ་ རྒྱུ་རྒྱུ་ས་མ་ ེ བེ་རྒྱུ་ས་མ་ ེ རྒྱུ་རྒྱུ་ས་མ་ཡུ་ ེ ཅེས་བསྐྱར་ལ་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིང་པོ་བཞུད་དོ། མཐའ་ནས་ལྷ་རྒྱ་དང་ཤིང་མེས་གཏམས་ རང་ལ་འཆང་ངམ་བསྐྱར་
 བ་སྐྱེ་གང་ཡང་རྒྱུ་ བ་རྟེན་གྱི་ལག་རྒྱ་མི་སྟན་པ་གལ་ཆེ། དེས་ནི་ཆོང་ལས་རྒྱལ་བར་འབྱུང་རོ། ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ལམ་གྱི་འཛིན་པ་ལྷ་དང་ན། དར་དགར་ཅེ་གསུམ་གྱི་རོས་ལྷ། ལ་རྒྱ་རྟོ་པ་ལམ་རྟོ་ཏི་གསེར་དང་བཞི་ཡིས་
 ལྷག་ནས་ མཆོལ་དང་རྒྱ་རྒྱག་གིས་ལྷ་རྒྱུད་རིམ་པ་ལྷ་རྒྱ་བསྐྱར་ནས་ རྟེ་བར་ **ཐམས་ཅད་** རྟེ་རིམ་རྒྱ་ རྒྱུ་ལྷ་རྒྱུ་ ལ་དགར་གསལ་འབར་དྲན་པ་ལྷ་ལ་རྟེ་ལ་ཡེ་ལྷ་ཡུ་པ་ཤམ་གྱ་ཅ་ཡེ་སྒྲ་སྒྲི་སྒྲི་རྒྱུ་ ེ ེ
 འཆི་མེད་རྒྱ་གསུམ་གྱི་རིག་འཛིན་བྱིད་ན་མས་གྱིས་འཁོར་ལ་འཆང་བའི་རྒྱུ་བྱ་ལམ་རྒྱ་འགྲོ་བའི་རོན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་ལྷ་འབྱུང་བར་མཛད་རྒྱ་གསོལ། དེའི་རྒྱལ་ལྷ་རྒྱུད་ལ། བསྐྱེ་རྒྱུ་བཟོ་བྱ་རྒྱ་རྒྱི་མ་ལ་མ་
 ས་མ་ཡེ་ཅིརྟ་རྒྱུ་རྒྱུ་ ལྷ་མ་དྲག་པོ་ལམ་ལྷ་མ་གྱིས་འཆང་བ་པོ་འདི་ཡི་ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་ལམ་རྒྱ་འགྲོ་བའི་ལམ་འབྱུང་གྱི་གཟིང་བྱིས་འདྲི་བྱིས་སྒྲི་དག་རྒྱ་རྒྱ་ཆོལ་པོ་ལ་སོགས་མི་མཐུན་འགལ་འདྲི་རྒྱུར་
 སྒྲི་ཐམས་ཅད་ལས་ལྷ་དང་ཤིག་རྒྱ་རྒྱ་ཡེ་སྒྲ་རྒྱུ་ དེའི་རྒྱལ་བསྐྱེ་འདབ་བཞི་མི་རྟེ། ཤར་རྒྱ་ ས། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ལས་ལྷ་བ་པའི་རིག་འཛིན་ལམ་འཛིན་ན་མས་གྱིས་ལམ་རྒྱ་འགྲོ་བའི་རོན་ཐམས་ཅད་

རྒྱ་
 རྒྱ་
 རྒྱ་

23

པར་བློ་བཟང་ལྷན་སྐྱེད་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུ་། གཤམ་ཅུ་ སྡེ་། མེ་ལྗང་ཡེ་ཤེས་ལས་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་རྩམས་གྱིས་འཆང་བ་པོ་འདི་ཨ་འོ་ལ་ཤག་ལས་ཀྱིས་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཅུང་ཅུ་ དུ། བཞུགས་ཉིད་ : །

[illegible]

རྒྱ་རྒྱ་ཡེ་སྤྱི་མཉམས་། གདོན་གྱིས་ཅ་དཀར་སྤྱི་དངོས་གྲུབ་འདི་ལ་མི་ཚུ་རྩ་ བྱས་སྤྱི་ བཟ་ཤིས།

༥ (༥ ཟབ་ལམ་དོ་མཚར་རྩུ་འཕུལ་གྱི་གདམས་བ་བཞུགས་སྤྱི་༥ ༥༥)

ཡེ་ཤེས་ལྷན་ལ་འདོད་དགའི་རིག་ཅལ་འཆར་༥ རྩུ་འཕུལ་ཅལ་གྱི་འཇའ་འོད་དོ་མཚར་སྟོན་༥ ཐོག་མེད་སྤྱི་ཁྱིམ་དབང་བཟུར་ཆེ་མཆོག་གཙུག་༥ བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་འབར་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ་༥ རྩུང་
སེམས་བྱང་དུ་འཕྱག་པའི་ནལ་འབྱུར་པས་༥ སྤྱི་པའི་འགྲོ་བ་བསྟན་ལ་འཕྱགས་པའི་སྤྱི་རྩུ་༥ རིམ་གཉིས་རྩུ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་འབྱེལ་ལ་བསྟན་ཏེ་༥ རྩུང་སེམས་ཐོག་མེད་འདོད་དགའ་བཟུར་བའི་ལས་༥
འདི་ནི་རིག་བ་གཏུལ་ཕྱགས་ཐབས་ལྟན་པས་༥ ཟབ་མོའི་ལམ་ལས་དོ་མཚར་སྟོང་གི་ཐུག་༥ ནལ་འབྱུར་བསྟན་ལ་དོ་མཚར་བསྟེད་པའི་སྤྱི་རྩུ་༥ དམ་ཆེག་གཞི་བབྱང་རྩུང་སེམས་ཁོ་ནར་འབད་༥ ༥
འདི་འཆར་སྤྱི་ལ་ལྟན་སྤྱི་འདི་འཆེ་བ་ཐོབ་༥ རྩུ་མའི་ཞལ་གདམས་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱི་ཐིག་ཡིན་༥ དམ་ལྟན་སྤྱི་ལ་ལྟན་གཅིག་བཟུད་མ་གཏོགས་པ་༥ ཐུན་མོངས་འབྱམས་ལས་སྤྱི་ལ་ན་བཀའ་ཆད་
འབྱུང་༥ དེ་བས་གསང་ལ་སྤྱི་དགའི་ས་མ་ལྟོ་༥ རྩུ་རྩུ་རྩུ་༥ རྩུ་རྩུ་༥ དེ་ལའང་གསུམ་སྟོན་༥ དང་པོ་སྤྱི་འབྱེལ་རྩུ་ལ་བསྟན་པ་ནི་༥ དཔེན་ལ་ཉམས་དགའ་བའི་གནས་སྤྱི་༥ སྤྱི་ནང་གི་རྩུ་

ཀ
མ
མ
མ

རྩོམ་། བ་བཅད་། དམར་འཁོལ་གྱིས་ས་སྒང་ལ་། བརྒྱལ་འབྱམས་ཡས་དཀྱིལ་འཁོར་བརྒྱ་འདབ་བཞི་། བྱི་རིམ་ལྷ་ཁྱུང་གཉིས་དང་ལྷན་པར་བྱིས་། དབུས་ལྷ་ཨ་མ་ཁ་སྒྱུར་གྱི་བར་རུ་མི་། འདབ་བཞི་ལ་ཨ་མ་ཁ་སྒྱུར་རེ་རེའི་བར་རུ་ཉ་རི་ཉི་ས་བཞི་བྱི་། བྱི་རིམ་གཡུང་རྒྱུད་གི་པ་ཏས་གཏམས་པའི་སྒོ་བཞིར་། ལྷགས་ཀྱུ་སྒྲེལ་མ་། ཞགས་པ་བྱུང་འབྲེལ་། ལྷགས་སྒྲིགས་ཁྱག་བསྒྲེལ་། སྒང་རེ་ཙན་པན་དང་བཅས་པ་བྱིས་པའམ་བཞག་པའི་ནང་རུ་ང་སྒྱི་བམ་རྩ་བཞི་བྱིས་། བྱི་རིམ་མེ་རྒྱུད་གྱི་པ་ཏས་གཏམས་ལ་དར་དམར་པོས་ཞལ་ཁེབ་བྱ་། དབུས་ལྷ་མཁྱེལ་ཚད་ལྷན་མཚན་པའི་ཁར་ཚད་པ་རུལ་བུ་གསུམ་པ་མཚན་ལྷན་དབུལ་བ་རང་ལ་བསྟན་པའི་ནང་རུ་། གཙོ་པོ་སྒྲོད་སྒྲོད་འབྲས་རྒྱག་དང་བཟང་པོ་རྒྱག་། དབུང་རུ་མེ་རྩྭ་སེར་ཆེན་། སྒྲིས་དགར་། ལེ་ག་རུར་། ལ་ལྷག་། རྩ་སེར་སྒྲན་གསུམ་། སྤུ་ཤེལ་ཙེ་། རྩ་སྒྲིན་སྒྲེར་མོ་། གེ་སར་གསུམ་། སྒྱུབ་རུ་སྒྲང་ཅི་གར་མ་། རྩ་མཆིལ་དམར་པོ་། བྱིམ་བྱ་དེ་པོ་། རི་བང་གི་སྒྲིང་། རྩ་བུའི་ཤ་། འཕྱིང་རིལ་གྱི་སྒྲང་པ་། གོང་མོའི་ཤ་། བྱ་རྒྱོད་གྱི་སྒྲིང་དང་སྒྲང་པ་མིག་། རྩ་བུའི་ཤ་། ལྷག་གའི་ཤ་དང་ལྷེ་གེ་བ་། རྩ་གའི་སྒྲིང་དང་རྒྱུར་རུ་། རྒྱུང་གའི་ལྷེ་དང་པོ་བ་། རྩ་བུའི་ཤ་། རྒྱུང་འགམ་ཤ་། ད་

བྱིད་ འདམ་བུ་བྱད་ཤིང་ གོ་བོའི་ཤོ་ ཅང་ནི་དམར་པོ་སྒྲགས་རྒྱལ་དང་ངར་འདྲོན་ནི་བ་པར་བྱས་ལ། བ་དམར་པོའི་འོ་མ་དང་སྒྱུར་ལ་འདམ་ཐག་ཡུན་རུ་བྱ། ཀ་ར་དཀར་པོའི་མགོ་
 བསྐྱད་དེ། ལེ་ཤིའི་ཆབ་ཀྱིས་བྲན་ལ། རིལ་བུ་ལྷག་རིལ་ཅམ་རྒྱལ་ཉི་དར་དམར་པོའི་ཁྱག་མར་སྒྲགས་ལ་བཞགས། རྩས་སྒོད་ཀྱི་ཁར་མེ་ལོང་དོས་སྒྱ་སྒྱུ་རའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟར་བྲིས་ཏེ་ཁ་བཅད་ །
 རྩས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གཞན་ཀྱིས་མི་མཐོང་བར་བྱ། གཉིས་པ་ཏིང་འཛིན་བསྒྲམས་པ་ནི། རང་ཉིད་ལུས་བཟུ་བཟུ་མཉེ་བྱ་ཞིང་ཡང་རག་མན་བ། གདན་ཀྱི་ཁར་གཡུང་རུང་དཀྱིལ་གྱང་གི་འདུག་
 ལ། རྒྱང་རོ་དགུ་སྒྲག་བསལ། ལུས་པོ་བསྐྱོད་དེ་ཁུ་ཚུར་ཚུ་ཉིང་རུ་བསྐྱེད་ ། མིག་གི་ལྟ་སྟངས་འབྱར་ཚུག་དང་ལྟན་པས། སུམ་སྒྲ་རྒྱག་པོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་དོན་དང་ལྟན་པར་བྱ། གསལ་
 ཆའི་ཚལ་ལས་རང་ཉིད་དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་སྒྱ་མདོག་དམར་སྒྲག་གཟི་བརྗིད་དང་ལྟན་པ། དབུ་ལ་སྒོད་སྒྲམ་དང་སྒྱུ་ལ་རུས་པའི་རྒྱན་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་ ། གོ་འཇུ་མ་ཉམས་དང་ལྟན་པའི་སྒྲག་གཉིས་
 འཇའ་འོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འོད་ཟེར་ཁྱག་ཁྱག་རུ་འཕྱོ་བ་ནིག་བསྒྲམས་པར་བསམ། ཞབས་གཡས་པ་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱང་གི་འཁོར་ལོ་ཅིབ་དགུ་པ། གཡོན་པ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱང་གི་འཁོར་ལོ་

༧༨
 ༥

ཨོ། ཅིལ་བརྟན་པས་འདེགས་པའི་སྟེང་དུ་ རིག་པ་རྩུར་དང་ལྷན་པ་གཅིག་བསྐྱེད་ དེའི་སྐུ་ལུས་སྟོང་གསལ་འོད་ཀྱི་རྣམ་པས་ཅ་གསུམ་འཁོར་ལོ་ཞུ་བ་དེའི་ཐིག་ལེ་དང་བཅས་པ་སྤར་ སྟེང་
 ཞིའི་དུངས་མ་འདྲིན་པའི་ཆེ་ འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆེ་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་ཀྱི་རྣམ་པ་ལས་ལམ་ཀྱི་ཅ་ལ་ཞུགས་ཏེ་ དབུ་མའི་རིག་པ་གཞིའི་ཐིག་ལེ་ལ་བསྟེན་ གནས་ལུགས་རང་
 ཐོག་ཀྱི་ངོ་ཙོག་དག་ལྷན་གྱུ་བ་དུ་དཀྱིལ་ ལས་རྒྱང་འབྱེན་བྱེད་ཀྱི་ངོ་ཙོག་ཞལ་ཆོན་འོད་ཀྱི་རྣམ་པས་སྐབ་པ་བཞི་ལྷན་དུ་བྱས་ སྤར་ཡང་རིག་ཅལ་ཀྱི་འཕྲོ་འདུས་འཁོར་འདས་བཅུད་མདངས་ཐམས་
 ཅད་དུངས་མ་བརྟན་ཅིའི་རིལ་བུ་ལ་ཐིམ་ མཐའ་བལ་རྟོག་མེད་ཀྱི་ངོ་ཙོག་ཞི་མ་བཅོས་མཉམས་པ་ཆེན་པོ་བཞགས་པའི་རང་ནས་གངས་དང་བྱན་དུ་བསྐྱར་བའི་ཞག་བརྟན་སྐབ་ སྤར་མ་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས་ ཅ་གསུམ་སྐུ་ལ་ཆོགས་དང་གཏོར་མ་འབུལ་ མཐའ་འགྲོའི་ཆོགས་ལ་དཔའ་ལོ་ཞུ་བ་དེའི་བསྐྱེགས་སྐྱེགས་བྱེད་ ཐོན་སྐྱོངས་ཆོགས་ལ་སྤོས་མེད་རྒྱང་སེམས་ཞགས་པས་བསྟེན་བསྐྱེལ་ཡང་ཡང་
 བྱེད་ སྤར་མ་བལ་སྐབ་ཀྱི་གཞུང་རྫོགས་པར་བཏང་ ཐམས་ཅད་ལས་གྱུ་བ་གཉིས་ཀྱི་དངོས་གྱུ་བ་ཅི་རིག་དུ་ཞུ་ ཨུག་ཐམ་ གསུམ་པ་ལས་སྐྱར་བྱེད་བའི་ཆེ་ ཟ་མ་རྟོག་གི་རྒྱང་བརྒྱུདས་ལ་ ཨ་མ་

རྩི་ཨ་རི་ཅི་ས་ཡི་ཡི་པཎ་ཨ་ཨ་ གྲངས་དང་ཐུན་ཏུ་བཟུངས་པས་ཨ་ ཞབས་གཉིས་ཉི་ཟླའི་འཁོར་ལ་རྒྱུད་གིས་འདེགས་པས་ཨ་ རྩིང་གསུམ་ཡུད་ཀྱི་བསྐྱར་བའི་རྩིབས་དང་ལྷན་ཏེ་ གང་ལ་འདོད་པ་དེར་ཐོག་
 ཆགས་མེད་པར་བསྐྱོད་པར་བསམ་ཨ་ རྩིང་རྩིང་ཡི་ཡི་པཎ་ཨ་ ཐུན་ཏུ་བཟུངས་པས་ཨ་ ཐུག་གཉིས་འོད་ཀྱི་འཁོར་ལ་འཁོར་ཞགས་པའི་དངོས་བཅས་དངོས་མེད་གང་གི་བྱ་བ་དེ་འཆིངས་ཞིང་རང་དབང་མེད་
 པར་བསྐྱོད་དེ་ གང་འདོད་པའི་ལས་སྐྱབ་པར་བསམ་ཨ་ རྩིང་རྩིང་ཡི་ཡི་པཎ་ཨ་ བརྒྱ་ཅར་བཟུངས་ཏེ་ བྱི་མོ་ནག་མོ་དཀར་མཚན་མེད་པའི་མར་གསར་རྒྱང་མཐིལ་ཏུ་བྱུག་ཨ་ ར་མོའི་སྤགས་པའི་
 རྩིས་ཀྱི་ན་ཨ་ བྱ་མོ་ནག་མོའི་སྤང་བྱི་མིག་ལ་བཀྱ་ལག་མཐིལ་གྱིས་མཉེ་ ལུག་རུ་མེར་པོ་གི་བ་སྐམ་བྱས་པ་དང་རྩི་ཐོད་རུས་སྤྲ་གཡས་སུ་གཏུགས་ཨ་ ལྷར་གྱི་རིལ་བུ་རྩི་རྩིང་རུ་ཉིན་ཞག་སྤྱག་གཅིག་
 རུས་བཞི་རུ་བཟུང་ དེ་རྩིར་ཟླ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོད་པས་ཨ་ ལུས་ཀྱི་ཤ་རྒྱས་ཨ་ ཤེད་སྤྱེས་ཨ་ དབང་པོ་དང་སྤྱེ་མཆེད་བཟང་བར་འོང་ཨ་ ཟླ་དཀར་ནག་པོར་འགྲོ་ བད་རྩིང་པ་མེལ་ཞིང་གསར་རུ་མི་
 འབྱུང་ བྱིང་སྤྱག་གྱི་རྩིབས་རྣམས་ཡལ་ བསམ་གཏན་དང་ཤེས་རབ་འཕེལ་ བྱད་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་བ་ལས་རྒྱལ་ གདོན་དང་བཞེགས་ཀྱི་མི་རྩུགས་ བདེ་རྩིང་སྤྱག་ཏུ་འབར་ འགྲོ་ན་རྒྱང་མཁྱེགས་

78
 81
 84

ཨོྃ། གྱི་སྟོབས་དང་ལྷན་པས་བྱ་རྒྱུ་གྱི་ཉིན་ལས་དུ་ཆོད་པ་ བེ་མེན་གྱི་སྒྲིང་ཁྱིམ་འང་དབང་དུ་འགྱུར་པ་ བྱུག་རྒྱུ་མ་སྟོང་ལ་སྦྱོར་རུས་པ་ རྒྱུ་མཆོ་ཆེན་པོ་བཀའ་གྱུར་ཆོག་པ་ རུས་པ་ལྷགས་ལས་སྟེ།
 ཆོ་དེར་གདམས་པ་འདི་དང་མ་བྲལ་བའི་ནལ་འབྱུར་དེ། ལོ་བརྒྱ་སྟག་དུ་བྱུང་བའི་མཐར་ཐུག་ཆུ་ལ་ནལ་གསུམ་གང་རིགས་དུ་འགྲོ་བ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པ་ ས་མ་ལྟོ། རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ སྒྲ་མའི་ཞལ་གདམས་
 བཟའི་རི་མོ་ཅན་པ་ བཀའ་འགྲོའི་བྱུག་ལེན་སྟོང་གི་ཐིག་པ་ལྟར་པ་ རྒྱལ་འབྱུར་དགའ་སྟོན་རོ་མཆར་ནལ་རོ་ལ་ཅན་པ་ བཟའི་མེན་ལས་དུ་སྒྲིངས་པས་དངོས་པོ་བསྟན་པ་ འདི་འདྲའི་གདམས་པ་འཇམ་
 སྒྲིང་སྒྲིང་དུ་དཀོན་པ་ རྒྱ་མིག་ལྷགས་གསུམ་སྟོང་གསུམ་ལེན་དུ་བྱུང་བའི་བར་པ་ བསྟོར་གྱུར་ཉིད་པར་འགྱུར་རེ་ན་ར་གན་པ་ བྱུར་མ་བཞི་གཉེར་གྱི་སྒྲིངས་མ་གཉེར་པ་ སེལ་རྒྱུ་བཟོ་ལ་བྲག་ལ་ཞལ་ཐམ་
 རྒྱུ་ ས་མ་ལྟོ། རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ [ལྷོ] ཞལ་ཐམ་པ་ བདག་འདྲ་རིག་འཛིན་ཀྱན་གྱི་ལ་གསང་བ་ཆུ་གྱིས་མེ་མོ་སྒྲིང་གི་ལྷར་ལྷལ་ཆེན་བྱམས་མ་རང་བྱུན་རོ་མཆར་བཞི་ལྷན་བཞུགས་པའི་གསང་
 བྲག་སེལ་རྒྱུ་བཟོ་ལ་བྲགས་ཆེ་དཀོན་བྱུག་ནས་ སྒྲིང་ལྷན་འདུས་པའི་ཆོགས་གྱི་དབང་པོའི་སྦྱོར་ལྷལ་དུ་སྒྲིང་བ་དངོས་ཀྱིས་དུ་བཟ་སྟེ། སྒྲིང་མེན་གྱི་ལྷར་བྲགས་སྒྲིང་རི་པོ་ཆེན་པོའི་ཞལ་པ་

བཟའི་རི་མོ་ཅན་པ་
 རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
 [ལྷོ]
 ཞལ་ཐམ་པ་

སྟག་ཅེ་གཡུང་རྩུང་གི་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་གཡུང་རྩུང་བསྟན་པ་དབང་རྒྱལ་གྱིས་བསྒྲུལ་ངོར་། གཡུང་རྩུང་གི་ཡང་དབུ་རྩུ་གཏན་ལ་དབབ་སྟེ་། ཡི་གེ་པ་ནི་ཆེ་དབང་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བསྒྱུས་པས་ཚྭ་གས་
རྩུ་སྟན་རྩུ་དགེ་ལེགས་འཕེལ་རྒྱས་སྟུ་རྩུང་ཅིག
||